



高階南公民館だより



高階地区 人口 53,278人 25,438世帯 令和3年2月1日現在

2月号 No. 476 令和3年2月15日発行

インターネットではこちらからご覧いただけます →



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 藤原町23-7

Tel: 245-3581 Fax: 240-1752 Mail: takas-cc@city.kawagoe.saitama.jp

緊急事態宣言延長に伴う

施設利用の一部制限とコミュニティスペースの利用停止の延長について

緊急事態宣言延長の発出を受けて、現在実施している施設利用の一部制限とコミュニティスペースの利用停止を、2月8日(月)から3月7日(日)まで延長させていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

○夜間の時間帯(19時~21時30分)は利用できません。承っていた予約はキャンセルさせていただきます。

○午前から午後2の時間帯(9時~18時30分)は、すでに予約済みの団体のみ利用可能です。

○高階南公民館のコミュニティスペースの利用は、終日中止とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症に伴う事業中止について

高階南公民館で3月15日(月)に開催を予定しておりました「かんきょうサロン」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

おめでとうございます!

高階南公民館登録グループ

「高階南ハーモニカサークル」が表彰されました!!

当館の登録グループとして活動している高階南ハーモニカサークルさんが、令和2年11月11日に埼玉会館で行われた「埼玉県社会福祉大会」にて、埼玉県の福祉の向上に功績のあった団体に授与される埼玉県知事表彰を受けられました。

また、同年11月14日には、埼玉会館で行われた「県民の日記念式典」にて、住みよい地域社会を実現するための活動に尽力した団体に授与されるシラコバト賞を受賞されました。

長年にわたり、川越市やふじみ野市にあるデイサービスや特別養護老人ホームで、童謡や唱歌、懐メロなどを演奏する活動を続けていらっしやいます。これからもサービス利用者や入所者の方々のために、元気に演奏活動を続けられることを祈念いたします。

たばこが主な原因？COPDについて

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、肺の機能が低下し呼吸困難を招く病気です。

たばこの煙などの有害物質を吸い込むことにより、気管支が炎症して狭くなったり酸素を取り込む肺胞が破壊され、たんを伴うせきや、身体を動かした時に息切れが続くなどの症状が現れます。一度進行すると完全に治ることはなく、症状が悪化すると命にもかかわります。

最大の原因は喫煙といわれ、喫煙者の約2割がCOPDを発症するというデータもあります。できるだけ早期の段階で発見し適切な治療を受けましょう。

治療には、禁煙、薬物療法、呼吸リハビリテーション（呼吸訓練・運動療法・栄養療法など）、感染症予防などがあります。

COPDは新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとなる基礎疾患の一つです。
この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

5月分抽選予約申込	3月 1日(月)～ 25日(木)	4区分まで申込可
5月分抽選結果確認	3月 27日(土)～ 31日(水)	
4月分先着予約申込①	3月 1日(月)～ 7日(日)	抽選当選分含め6区分まで申込可
4月分先着予約申込②	3月 8日(月)～	区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●2月・3月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

2月	11日(木) 建国記念の日	23日(火) 天皇誕生日	25日(木) 館内整理日
3月	20日(土) 春分の日	31日(水) 館内整理日	