

# 山田公民館だより

令和5(2023)年5月号 No.251

山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】人口11889人(男5969人、女5920人) 世帯数 5109世帯

令和5(2023)年4月1日現在

## 令和5年度山田公民館登録グループ

	団体名称	活動内容	会員数	活動日	会費
1	山田習字クラブ	習字の練習	5	第1・3水曜日 9:30~11:30	月額 3,000
2	山田カラオケクラブ	カラオケ練習	13	第2・4水曜日 13:30~15:30	月額 1,000 入会 1,000
3	染色の会 藍夢	草木染の研究	9	土曜日 9:00~15:30	年額 2,000 染会費随時
4	新婦人わかたけ2班	親子あそび	10	ちぎり絵 月1回 太鼓 月1回 (土曜 or 日曜午前) 随時会議	月額 1,000
5	山田民踊クラブ	民踊	15	第1・2・3火曜 9:00~12:00 木曜 13:00~15:30	月額 1,000
6	川越山の会 五十雀	山歩き	25	会議 第2木曜 13:00~15:30 山行 月1回	年額 2,000 入会 1,000
7	山田地区ソフトボール 連絡協議会	ソフトボール	155	随時	チーム 20,000/年
8	川越山田ジュニア バレーボールクラブ	ジュニア バレーボール	15	随時	月額 3,000
9	山田バリアンツ	少年野球	44	随時	月額 2,000 入会 1,500
10	リノアドバンス	ドッジボール	30	随時	月額 2,500

※1 上記は令和5年4月1日現在のものです。

※2 加入のご希望や、活動内容についてのお問合せは、山田公民館までお願いします。

## 令和5年度山田地区の字町公民館長さんを紹介します

字名(自治会)	氏名	字名(自治会)	氏名
上寺山	黒沼太一	北山田	島崎嘉通
寺山	土取絵美	南山田	小嶋昭夫
福田	猪鼻道夫	府川	大野浩司
山田西町	高橋朋子	石田	広田洋子

※各自治会から選出された字町公民館長さんは、地域の教育力や家庭生活の向上及び地域の発展のために尽力されています。

また、「公民館だより」の配布にもご協力いただいております。

## 資源回収の御礼

《川越山田スポーツクラブ》

3月12日(日)に実施いたしました資源回収では、多くの地域の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

収益金**135,760円**(市報償金含む)は、地域スポーツ活動の振興に有効利用させていただきます。

今後とも川越山田スポーツクラブの活動にご支援・ご協力よろしくお願いたします。



## ほたる観賞会

- ・期 日 令和5年6月10日(土曜日)
- ・時 間 18時 ~ 20時
- ・会 場 北公民館(1階会議室1・2号)
- ・入 場 無 料
- ・問 合 せ 川越市北公民館 〒350-0851 川越市氷川町107番地  
TEL(049)222-1400 FAX(049)229-1210

\* 体調不良の方は、入場をお控えください。



(北公民館・芳野公民館・山田公民館共催／経営懇話会・川越ほたる里親の会 共催)

## 保健推進員だより

「今から熱中症予防！」

熱中症は、梅雨入り前の5月ころから発生し、7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。とくに5月は、急に暑くなる時期であり、暑さに体が慣れていないため、熱中症のリスクが高くなります。暑くなる前に、今から熱中症予防行動を始めましょう！

### 熱中症予防行動のポイント

#### ① 暑さに備えた身体作りをしましょう

今から、適度な運動等で汗をかき、暑さに慣れましょう。(目安)「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度の運動(ウォーキング等)を2週間程度継続することが効果的です。

※無理のない範囲で行いましょう。

#### ② のどが渇く前にこまめに水分補給する

目安は1日あたり1.2リットル。

大量に汗をかいた場合は、塩分の補給を忘れずに。



#### ③ 換気をしながらエアコンを使用する

室温は28℃を超えないように注意しましょう。



#### ④ 適宜マスクをはずしましょう

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意！

感染予防に注意しつつ、適宜「マスクをはずす」、「こまめに休憩する」などの対応をしましょう。



(川越市 健康づくり支援課)

#### ◇山田公民館の休館日◇

5月 3日(水) 憲法記念日  
5月 4日(木) みどりの日  
5月 5日(金) こどもの日  
5月 24日(水) 館内整理日  
6月 27日(火) 館内整理日  
7月 17日(金) 海の日  
7月 27日(木) 館内整理日

#### ◆利用申し込み◆

【5月分】先着予約、コマ数制限なし  
【6月分】先着予約  
5/1(月)午前9時～、6コマまで予約可  
5/8(月)以降、コマ数制限なし  
【7月分】抽選受付  
5/1(月)～5/25(木)、4コマまで  
※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。  
※抽選結果は27日以降に確認できます。



# あいぞめ 体験教室



山田地区子どもサポート委員会

生の藍の葉で作った染料を使ってオリジナルのハンカチを作ります。

日 程：7月 1日(土) 10:00~12:00

対 象：山田地区在住の小学3年生~中学生

先着15名

参加費：一人300円(保険料、材料費)

申込み：5/22(月)午前9時から山田公民館(☎224-4194)へ  
電話してください。締切り：6/9(金)

持ち物：ゴム手袋(厚手で長めのもの)、水筒、タオル、汚れてもよい服装

※感染対策として、自宅での検温や体調管理をお願いします。

熱(37.5℃以上)のある方や体調不良の方は参加できません。

※参加費は当日、受付でお預かりします。



藍の葉

お問合せ 中島 利一 090-4454-9796  
山田公民館 224-4194



## 子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは広い和室でお子様を自由に遊ばせながら、  
仲間づくりや情報交換のできる親子広場です。

■日 時 **5月18日(木)** 10:00~11:15

■場 所 川越市北部地域ふれあいセンター(山田1578-1)

■定 員 4歳児までの子と保護者 先着10組(申込不要)

■協 力 山田地区民児協、ちゅーりっぷ(ボランティアグループ)、保健推進員

■その他 ・感染防止徹底のため、大人の方はマスクの着用をお願いします。

また、体調がすぐれないときは参加をお控えください。

・赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。