



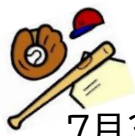
山田公民館だより



令和5(2023)年9月号 No.255

山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212
 Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp
 (メールをお送りの際は★を@に変えてください)
 【山田地区の統計】人口11,916人(男5,989人、女5,927人) 世帯数5,149世帯
 令和5(2023)年8月1日現在

【字町対抗野球大会の結果報告】



《川越山田スポーツクラブ》

7月30日(日)、8月6日(日)、山田中学校校庭で開催されました令和5年度山田地区字町対抗野球大会の結果を報告いたします。

優勝:北山田自治会
 準優勝:石田自治会
 第3位:福田自治会、府川・山田西町自治会(合同チーム)
 ホームラン賞:神山拓海(北山田)、星野宇紀(福田)、
 金子哲也(北山田)、相田啓樹(北山田)、横関竜太(北山田)



優勝した北山田の皆さん

敬称略

夜間巡回パトロールを実施しました

《川越市自治会連合会山田支会・青少年を育てる山田地区会議》

8月中の土曜日・日曜日の夜間に、山田小学校・中学校の周辺などの巡回パトロールを実施しました。

地域の皆様には今後とも防犯活動の推進と青少年の健全育成にご協力いただきますようお願いいたします。



休館日のお知らせ

9月18日(月) 敬老の日
 9月23日(土) 秋分の日
 9月26日(火) 館内整理日
 10月9日(月) スポーツの日
 10月27日(金) 館内整理日
 11月3日(金) 文化の日
 11月23日(木) 勤労感謝の日
 11月29日(水) 館内整理日

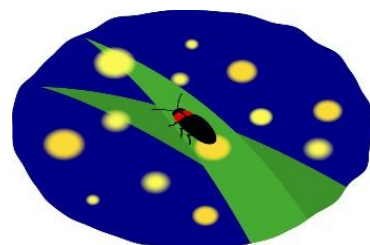
◆利用申し込み◆

【9月分】先着予約、コマ数制限なし
 【10月分】先着予約
 9/1(金)午前9時～、6コマまで予約可
 9/8(金)以降、コマ数制限なし
 【11月分】抽選受付
 9/1(金)～9/26(火)、4コマまで
 ※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。
 ※抽選結果は27日(水)以降に確認できます。

ホタルの人工飼育をしてみよう

山田地区子どもサポート委員会

- ・期 日 ①令和5年10月21日(土) 10時～12時
「ホタルの幼虫の育て方について・えさのタニシとり」
※当日はホタルの幼虫、酸素ポンプをお持ち帰りいただきます。
- ②令和6年2月17日(土) 10時～12時
「幼虫の成長確認」
- ③令和6年3月16日(土) 10時～12時
「成虫になるまでの育て方」
- ・会 場 山田公民館 (2階会議室1・2号)
- ・申 込 み 9月19日(火)～10月13日(金)
平日8時30分～17時15分
山田公民館(049-224-4194)へ電話申し込み
- ・対 象 山田地区在住の小学3年生～中学生
- ・定 員 先着15組(原則保護者との参加)
- ・参加費 300円
- ・持ち物 筆記用具
- ・問合せ 山田公民館 TEL(049)224-4194



子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは広い和室でお子様を自由に遊ばせながら、
仲間づくりや情報交換のできる親子広場です。



- 日 時 9月21日(木) 10:00～11:15
- 場 所 川越市北部地域ふれあいセンター(山田1578-1)
- 定 員 4歳児までの子と保護者 先着10組(申込不要)
- 協 力 山田地区民児協、ちゅーりっぷ(ボランティアグループ)、保健推進員
- その他 ・感染防止徹底のため、大人の方はマスクの着用をお願いします。
また、体調がすぐれないときは参加をお控えください。
・赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。

※今後の予定・・・毎月第3木曜日

10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月21日

再掲

山田セミナー

期 日：10月4日～12月6日 全5回

時 間：午後1時30分～3時

会 場：山田公民館 2階 会議室1・2号ほか

対 象：山田地区在住・在勤の60歳以上の方

定 員：20名（先着）

※なるべく全回とも出席可能な方

参加費：300円(保険、資料等)

※コーヒーの回は、当日実費徴収（500円予定）

申込み：9月20日（水）午前9時から参加費を添えて公民館窓口へ

	日 程	内 容	講 師
1	10月 4日 (水)	「介護保険にまつわるエトセトラ」	川越市地域包括センターきた 職員
2	10月17日 <u>(火)</u>	昨年大好評！ 「スペシャルティコーヒーの世界を味わう」(お持ち帰りあり)	コヤナギコーヒーニッポン 店主
3	11月 1日 (水)	「相続おしかけ講座」 ～人権問題にも触れながら～	埼玉県出前講座 行政書士
4	11月22日 (水)	川越市施設再発見 「プラネタリウム」 ※石原町こどもの城集合！！	児童センター こどもの城 職員
5	12月 6日 (水)	昨年受講者リクエスト！ 「消しゴムハンコ」づくり ～どんなものが出来るかお楽しみ～	公民館職員

【お問合せ】山田公民館 TEL224-4194

防災に関する講習会を実施しました

〈川越市自治会連合会山田支会〉

8月24日(木)、山田公民館にて、「山田地区の水害対策」をテーマに講習会を開催しました。講師には市の防災危機管理室と河川課の職員をお招きし、各自治会と川越市消防団山田分団から30名を超える皆様のご参加をいただきました。

内容は、ハザードマップの見方や、山田地区の避難所がどこにあるのか(山田小学校と中学校の2階以上)、実際に水害が発生した際の避難行動などについて説明をいただき、活発な質疑応答が行われました。



山田公民館からのお知らせ

9月8日(金)～9月21日(木)は、山田公民館でマイナンバーカード申請サポート窓口が開設されるため、駐車場の混雑が予想されます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

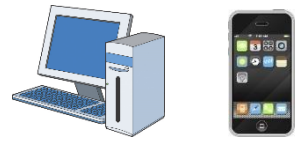
山田公民館だよりを川越市ホームページに掲載します

8月より、川越市ホームページに公民館だよりの掲載をはじめました。

ご覧になる際は、

「川越市ホームページ→くらし→文化・教養→公民館→山田公民館→山田公民館だより」と進んでください。

または、トップページで「山田公民館だより」と検索してください。



保健推進員だより

未来の自分へ健康を！

成長の世代は、学校生活から社会人へと生活環境が大きく変化する時期です。厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。健康である今、食生活を見直し、未来の自分へ健康をプレゼントしませんか？

健康への近道は、**バランスのよい食事**です。

主食・主菜・副菜を組み合わせることで、必要な栄養素をバランスよく摂ることができます。

【**主食**】ご飯、パン、麺類などエネルギーのもとになる。



【**主菜**】肉、魚、卵、大豆製品など血や筋肉・骨を作る。

【**副菜**】野菜、きのこ、海藻類、いもなど体の調子を整える。



外食やコンビニ等で購入する際にも、野菜の具が多い料理や、肉や魚、卵などたんぱく質の食材が入ったものを選ぶなど、特定の食品に偏ることなく様々な食品を摂るようにしましょう。

また、中学校を卒業すると牛乳を飲む機会が減ってしまいます。骨密度を高く保つためにも、1日コップ1杯を目安に摂るようにしましょう。

(川越市健康づくり支援課)