



山田公民館だより



令和6(2024)年3月号 No.261

山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】人口11,918人(男6,001人、女5,917人) 世帯数5,169世帯

令和6(2024)年2月1日現在

◆山田地区四季の楽しみ◆

山田地域会議

「桜まつり」桜と菜の花のコラボ 一寺山・福田・北山田地区一

山田地域会議では、地区間交流を図るため、「ふるさと山田四季まつり」を企画しております。「春」は寺山・福田・北山田地区の桜づつみで「桜まつり」を開催します。昨年11月には、山田田園環境保全推進グループが城西川越高校付近の堤外に地主さんの協力を得て、菜の花を4反強種まきをしました。開花の時期があえば、桜と菜の花のコラボが楽しめます。

日時 3月31日(日) 10時~13時

場所会場 桜づつみ 城西川越高校付近 (ブルーシート、簡易トイレ有)

実行委員 小高宗仁 049-222-5156

島崎嘉通 080-5029-1983

※桜づつみ事業は、川越市の市制施行70周年記念事業として、堤防の強化、防水機能確保、地域住民にとっては緑と潤いのある憩いの場を提供する目的で、入間川の初雁橋から釘無橋までを国との共同事業で行ったものです。

夜間巡回パトロールを実施します

《川越市自治会連合会山田支会》
《青少年を育てる山田地区会議》

春休み期間中である3月の金曜日、土曜日、日曜日の夜間、山田小学校及び山田中学校の周辺並びに子どもたちが集まりそうな地域内各所の夜間巡回パトロールを実施します。同様の活動は、夏休み期間・年末年始にも行っております。

地域の皆様も防犯活動の推進と青少年の健全育成にご協力いただきますようお願いいたします。

毎月第3日曜日は「家庭の日」毎月第3金曜日は「青少年を育てる日」 《青少年を育てる山田地区会議》

ホタル飼育体験教室の2回目の講座を行いました

《山田地区子どもサポート委員会》

2月17日（土）、ホタル飼育体験教室の2回目の講座を行い、小学生の参加者9名が幼虫の成長を観察しました。

水中で暮らす幼虫が土の中でさなぎになるため、専用の上陸装置を配布しました。参加者の皆さんのホタルが成虫になるのが楽しみですね。



講座の様子



成長中のホタルの幼虫



上陸装置

休館日のお知らせ

3月20日(水) 春分の日
3月25日(月) 館内整理日
4月24日(水) 館内整理日
4月29日(月) 昭和の日
5月 3日(金) 憲法記念日
5月 4日(土) みどりの日
5月 5日(日) こどもの日
5月 6日(月) 振替休日
5月 28日(火) 館内整理日

◆利用申し込み◆

【3月分】先着予約、コマ数制限なし

【4月分】先着予約

3/1(金)午前9時～、6コマまで予約可

3/8(金)以降、コマ数制限なし

【5月分】抽選受付

3/1(金)～3/26(火)、4コマまで

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※抽選結果は27日(水)以降に確認できます。

川越山田スポーツクラブ主催ハイキングのお知らせ

日頃は、スポーツクラブの行事にご参加ありがとうございます。

例年夏に開催しておりましたハイキングを、令和6年は新緑薫る5月に計画致しました。

詳細は、公民館だより【4月号】に掲載しますので、奮ってご参加下さい。



日時・・・5月18日（土曜日）

行先・・・伊香保・榛名方面

対象・・・山田地区在住・在勤とそのお友達



子育てサロン「わんわんキッス」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフがお待ちします。たくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。スタッフも気軽に声をかけてくれます。



■日時 **3月21日（木） 10:00～11:15**

■場所 **川越市北部地域ふれあいセンター（山田1578-1）**

■定員 **4歳児までの子と保護者 先着10組（申込不要）**

■協力 **保育ボランティアグループちゅーりっぷ、山田地区民児協、保健推進員**

■その他 ・感染防止徹底のため、大人の方はマスクの着用をお願いします。

また、体調がすぐれないときは参加をお控えください。

・赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。

※来年度の予定・・・毎月第三木曜日に開催を予定しております。



3月1日から8日は「女性の健康週間」です！



【甲状腺とは？】

・発育や成長、新陳代謝に必要な甲状腺ホルモンを分泌する臓器

【女性に多い甲状腺の病気】

甲状腺の病気は女性にとっても多い病気です。月経異常や不妊、流産の原因になることも多く、女性にとっては注意したい病気です。

【甲状腺機能による疾患の分類と症状】

①甲状腺機能亢進症

例：バセドウ病など

症状：多汗(体温の上昇)、動悸、体重の減少、手の震えなど

②甲状腺機能低下症

例：橋本病など

症状：寒がり(体温の低下)、疲労感、筋力低下、肌の乾燥やむくみなど

症状が更年期障害の症状と似ていますが、別の病気が隠れている可能性があります。上記のような症状を感じた場合は、「ちょっと早いけど、更年期の不調かな？」とは思わずに、医療機関を受診しましょう。

【診断と治療法】

〔診断〕

主な症状と血中のホルモンを測定する甲状腺機能検査により診断します。

〔治療〕

甲状腺機能をコントロールする薬物療法が行われます。

手術が必要なこともあります。適切な診断・治療がなされれば、多くは入院せずに治療可能です。

