

●福原地域会議



地域の課題

- ・健康寿命の延伸
- ・地域コミュニティの希薄化
- ・子どもたちの居場所づくり
- ・公共施設や道路等の社会インフラの整備

地区の人口等

世帯数 9, 111

人口 20, 993人

高齢化率 28.73%

※令和5年4月1日現在

課題解決に向けた令和4年度の主な取組

- ・健康ウォーキング事業として健康ウォーキング講習会を実施
- ・子どもたちの夏休みの居場所づくりの推進を目的に夏休み勉強会を実施
- ・市制施行100周年記念イベントで福原地域会議を紹介

活動紹介

健康ウォーキング講習会

福原地域会議では「健康寿命日本一の地域」を目指した取組として、健康ウォーキング事業を実施しています。

令和4年度は講習会を開催し、足の出し方や腕の振り方など、参加者全員が実際に体を動かして正しいウォーキングフォームを習得しました。



新型コロナウイルス感染症が拡大し、各種イベントが中止となる中、個人でも気軽に実践できるウォーキングの手助けとなるよう令和2年度には紙ベースのウォーキングマップを作成。

令和4年度は感染対策に十分留意したうえで講習会を開催しました。

