



(報道関係各位)

令和 5年 2月14日 発表

【本件に関するお問い合わせ】

□ HP 公開

川越市役所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 担当者：小川

☎049-229-4121 (直通) Fax : 049-225-1291 メール : kenkoshien@city.kawagoe.lg.jp

親子で楽しく学ぼう！！ ラジオ体操講習会

日時： 令和 5年 2月18日（土）10時00分～11時30分

会場： 川越運動公園総合体育館 メインアリーナ

主催： 川越市 後援： 川越商工会議所

講師： NHK テレビ・ラジオ体操指導者 鈴木 大輔さん

NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント 戸塚 寛子さん

概要

コロナ禍の中、在宅勤務や運動不足が懸念される「働き世代」をターゲットにし、親子で楽しく正しいラジオ体操を学ぶ講習会を実施します。

主な内容

- 講師による実技指導
 - ・体操絵本のび～
 - ・とだわらび体操
 - ・ラジオ体操第一
- ラジオ体操クイズ



取材について

【講習会当日】

取材をご希望の場合は、2月16日（木）までにメールまたは電話にてご所属・氏名をご連絡ください。