

### ■熱中症警戒アラート発表時の予防行動

熱中警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的に取りましよう。

#### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましよう

昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度が28℃を超えないよう調整ましよう。

#### 熱中症のリスクが高い方に声を掛けましよう

高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声を掛けましよう。

#### ■献血にご協力ください

日時…8月18日(水)午前10時～11時45分  
 ▶午後1時～4時 会場…市役所本庁舎前 問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## 夏休みを利用して 予防接種を受けましよう

予防接種担当

対象年齢になったら早めに接種を受けましよう。無料で接種を受けられる市の委託医療機関は、健康づくりスケジュールで確認してください。接種を受ける際は、母子健康手帳と、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所で配布している予防接種予診票を持参してください。



\*全てのワクチンにおいて、対象年齢以外で接種した場合や接種回数・間隔を守らなかったときなどは、有料になりますのでご注意ください。

#### ■麻しん風しん混合(2期)

対象…市に住民登録がある、平成27年4月2日～同28年4月1日生まれの方  
 接種期間…来年3月31日(水)まで(小学校就学前の1年間) 接種回数…1回

#### ■ジフテリア破傷風混合(2期)

対象…市に住民登録がある、11歳以上13歳未満の方 接種回数…1回

## がんワンストップ電話相談

成人健診担当

働くがん患者の方の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を実施まします。事前申し込みが必要です。詳しくは、県ホームページをご確認ください。

#### 相談日程

8月	6日(金)、25日(水)	11月	8日(月)、24日(水)	来年2月	8日(水)、21日(月)
9月	9日(木)、22日(水)	12月	7日(水)、23日(木)	来年3月	9日(水)、22日(水)
10月	8日(金)、19日(水)	来年1月	7日(金)、21日(金)		

相談時間…午後6時15分～8時30分(最終受付は午後8時)  
 対象…県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職含む)  
 申し込み…電話で県疾病対策課 ☎048-830-3651(県ホームページからも可)



## 休日・夜間診療

●内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
 月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

●歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分



休日・夜間診療



休日当番医

## 8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

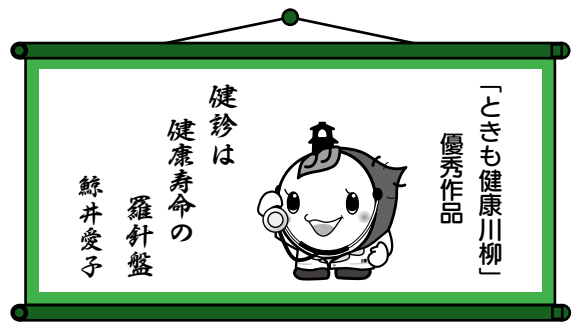
1日(日)	愛和病院(産・婦)	古谷上983-1	☎235-8811
8日(日)	こうづま眼科クリニック(眼)	岸町3丁目13-3	☎248-1121
9日(月)	康正会病院(内・外・整外)	山田320-1	☎223-5711
15日(日)	川越プレストクリニック(乳外)	脇田本町1-5 川越ウエストビル5階	☎265-5255
22日(日)	岸病院(精)	上戸101	☎231-1564
29日(日)	石丸皮フ科医院(皮)	的場北1丁目12-12	☎231-1310

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



## ■9月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■8月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■育児教室

### ①離乳食教室

日時…8月24日(火) ①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午 対象…①おおむね4～6か月の子と保護者、②おおむね7～9か月の子と保護者 定員…各10組(抽選) 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



### ②からだうれしい食事教室

日時…9月2日(水)午前10時～11時 会場…高階市民センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…15組(抽選)



### ①②の申し込み

8月20日(金)までに電話で地域保健担当(市ホームページからも可)

## ■ファーストサロン(オンラインまたは対面)

日時…9月6日(月)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…12組(抽選) 申し込み…9月1日(水)までにNPO法人川越子育てネットワークのホームページから ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当



## ■産前産後のたまごサロン(オンラインまたは対面)

日時…9月12日(日)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…10組程度(抽選) 申し込み…9月7日(水)までにNPO法人川越子育てネットワークのホームページから ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当



## ■プレ・パパママスクール(受講は1回限り)

時間等詳しくは市ホームページを確認するかお尋ねください。

日程…9月11日(土) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…24組程度(抽選) 持ち物…母子健康手帳・バスタオル・こえどちゃん・筆記用具 申し込み…8月13日(金)までに電話で地域保健担当。外れた方には、8月20日(金)までに連絡



## ■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。



日時…9月9日(水)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成31年2月～令和元年8月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、8月20日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■たのしい食育

～親子で学ぼう幼児のお弁当～  
 地域活動栄養士PFCの会と共催。お弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。



日時…9月24日(金)①午前10時30分～11時30分、②午前11時～正午 対象…未就学児と保護者1人 定員…各5組(抽選) 経費…600円 申し込み…8月27日(金)までに電話で健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■かんたん! 健康クッキング

～夏の疲れをとろうコース～  
 日時…8月30日(月)・9月27日(月)午前10時～午後0時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…8人(抽選) 経費…1,100円 申し込み…催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を8月17日(水)(必着)までにハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



## ■体力アップ倶楽部

全3回の教室。体力に自信がない、きつい運動は苦手という方向けです。

会場・日時…①ウエスタ川越=9月15日(水)・22日(水)・10月6日(水)午前10時～11時30分、②高階南公民館=10月1日(金)・15日(金)・29日(金)午後1時30分～3時、③総合保健センター=10月4日(月)・18日(月)・11月1日(月)午前10時～11時30分、対象…市内在住の65歳以上 申し込み…①=9月1日(水)、②③=9月15日(水)までに電話で地域保健担当

## ■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室です。

会場・日時…①ウエスタ川越=9月3日(金)・10日(金)・24日(金)午前10時～11時30分、②高階公民館=9月14日(水)・21日(水)・10月5日(水)午後2時～3時30分 対象…市内在住の18歳以上 申し込み…①=8月18日(水)、②=9月1日(水)までに電話で地域保健担当



## 「指定難病医療受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」の継続申請はお済みですか

現在の指定難病医療受給者証と小児慢性特定疾病医療受給者証の有効期限は9月30日(水)です。継続の手続きをしていない方は、有効期限内に申請を行ってください。期限内に継続申請が行われない場合は、継続での取り扱いができなくなります。なお、すでに申請受付期間が経過しているため、各受給者証の発行は10月下旬以降になります。

問い合わせ…管理給付担当