

幸せが長く続いてほしいから	2
女性週間・市民フォーラム	8
都市景観重要建築物指定	11
「省エネの鉄人」決定	14
義勇隊友好から生まれる大切なもの	18

- 「社協だより」が折り込まれています。
- 「ごみの分け方・出し方」「再生資源収集日程表」が折り込まれています。

川越の景観百選シリーズ50・行伝寺と山屋辺り



スマイルシティ・川越

<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

幸せが、長く続いてほしいから



リズム&ストレッチ教室



健康づくりトレーニング



4か月児健康診査



3歳児健康診査・子どもたちの健康を願う私たちも、健康でなければなりません

私たちは、何のために、健康でありたいと思うのでしょうか。愛すべき家族がいる・やりがいのある仕事がある・趣味に打ち込んでいる・大事なものを守りたいなど、理由はさまざま。そして今の状況が、長く続いてほしい、もっとよくなつてほしいという気持ちはみんな同じです。でも、健康でなかったら、目的を達成することは難しいかもしれません。だれでも、生きがいを持って日々の生活を送っているはず。その生きがいのために、自分の健康を見直してみませんか。総合保健センターがお手伝いします。

もうすぐ一年、総合保健センター

健康って何？

WHO（世界保健機関）憲章における「健康の定義」の改正案では、健康を「肉体的（physical）、精神的（mental）、霊的（spiritual）及び社会的（social）に完全に良好でdynamicな状態であり、単に疾病、病弱の存在しないことではない」として、従来の定義の見直しが図られています。新しく加わった「霊的（spiritual）」ということばは、人間の尊厳や生活の質（QOL）を考えるために必要な本質的なものと解釈されています。また、「dynamic」については、「健康と疾病は別個のものでなく、連続したものである」との意味付けがされています。最近の健康に対する考え方については、疾病（持病）があっても、適切な治療によって良好な状態が保てれば「健康」とされています。特に糖尿病や高血圧症等では、血糖や血圧がうまくコントロールされている状態を保つと、生命に危険を及ぼす心筋梗塞や脳卒中などの発症の予防も期待できるといわれています。

生活習慣病予防が仕事です

社会全般の変化とともに、結核・赤痢等の伝染病の予防や栄養不足の解消が主体であった保健業務は、昭和五十三年の第一次国民健康づくり対策により、大きく変容しました。最近では、健康を保持・増進していくうえで障害となる要因を探し出して、その要因を生活から遠ざけることによって病気の発症を予防するという仕事が変わっています。この障害となる要因の範囲は非常に広く、どう対応して病気の予防につなげていくかが、今後、総合保健センターの主な仕事となります。現状では生活習慣病の予防や、その大きな原因である不規則な食生活の改善が主眼となります。生活習慣病にはライフスタイルや、経済・教育などの社会システムなどが影響しています。栄養素の摂取基準も、研究の余地

お見せします・スマイル検診



星野貴亮さん (26歳・吉田新町3丁目)

ふだん、健康について気にしたこともなく、受診の機会もありませんでしたが、妻に勧められて受診しました。健康は自分のためだけではなく、定期的に健康診査を受けていきたいと思っています。



受け付け



問診票記入

基本健康診査（無料）は、★のついた項目と40歳以上が受ける心電図検査・眼底検査の総称です。

★尿検査



問診票チェック



★身長・体重・血圧・脈拍測定

診査結果は約1か月後、自宅に郵送されます

骨密度測定

★採血

★胸部エックス線撮影（結核）

★診察（聴打診・問診）

空いているところを先に受診します

市民ひとりひとりの健康的な生活の実現を目指して

総合保健センターがオープンして、もうすぐ1年になります。市民の皆さんの健康保持・増進を目的として、備品等を充実させ、総合健康診査をはじめ各種の健（検）診や運動事業・健康教室・相談事業を行ってまいりました。また、当センター敷地内に川越シャトル（市内循環バス）の停留所を新設するなど、さらに活用を図っていただくための整備を進めてきました。

これまで、4歳未満の入・通院にかかる医療費を無料としてきましたが、7月から入院については小学校入学前まで対象を拡大します。そして、高齢者が寝たきりにならないための健康教育など、今後も事業のさらなる充実を図り、健康づくりの施策を推進してまいります。

川越市長 舟橋功一



空から見た総合保健センター

健康の障害となる要因

自然・人口環境	社会・文化教育・政治・経済・音・光・放射線など
行動的環境	個人の行動と習慣・喫煙・飲酒・過食・危険な運転など
生物的環境	細菌・ウイルス・動物・薬物・食物・遺伝子など
医療サービス環境	提供方法・経済的問題・社会的問題など

●現状では、栄養を摂取するために一日三食を規則正しく多量に食べることで、最も理にかなうと思われまふ。

が残されています。これらに対しても、何らかの形で対応していきたいと考えています。■事業を発展させていきます今年度、総合保健センターは、生活習慣病予防について各種の事業を行いました。これらの事業についても、事業一つ一つを検討して発展させていく必要があります。来年度から、十八歳から三十九歳までが対象の「スマイル検診」と四十歳以上が対象の「すこやか検診」を併せて、「スマイル健康診査」と名称を統一します。この「スマイル健康診査」は、学校や職場で健診を受ける機会のない市民を対象に、病気の兆候がないかを調べます。特に、さほど健康に留意を払わない若い世代に、健康について考えてもらおうというねらいもあり、さらに多くの方の受診を期待しています。しかし、総合保健センターの健診は、基本的なものです。病気の兆候がある場合には、詳しく調べる必要がありますから、医療機関での受診を勧めます。現在、糖尿病・高血圧などの生活習慣病について医師の治療を受けている方は、総合健康診査・スマイル健康診査の対象とはなりません。ただし、がん検診（総合がん検診とレディース検診）と骨密度測定については、生活習慣病を治療中の方も受け付けています。生活習慣病予防には、運動も大事です。運動しない人は、生活習慣病での死亡率が高いという調査結果があります。総合保健センターは、健康増進室をはじめ、健康を維持するために必要な運動のための施設も充実しています。今年度、開催してきた各種運動事業のうち、「健康づくり体力測定」は来年度から、生活習慣病のおそれがある方、医師から運動を勧められている方が主な対象となります。

●健康診査は健康かどうかの確認です。医療保険は使えません。自覚の症状や他覚的徴候があったり、病気が疑われたりした場合に医療機関で診察を受けてください。総合保健センターでは、保険診療を行っていません。

●成人健（検）診について詳しくは、五ページの平成十二年度総合保健センターの成人健（検）診内容一覧をご覧ください。

- 市内の病名別死亡原因（上位五位まで）
 - 昭和三十四年
 - 頭がい内血管損傷（脳卒中）
 - 心臓疾患（心筋梗塞等）
 - がん
 - 気管疾患（肺炎等）
 - 結核を含む伝染病
 - * 赤痢（疫病を含む）の発生件数二百八十六件、十五人死亡
 - 平成十年
 - 悪性新生物（がん等）
 - 脳血管疾患（脳卒中）
 - 心疾患（心筋梗塞等）
 - 肺炎・気管支炎
 - 糖尿病
 - * 赤痢の発生件数一件
- 生活習慣病（かつての成人病）
 - 高血圧
 - 糖尿病
 - 高脂血症
 - （高）コレステロール
 - 動脈硬化症
 - 心臓病
 - （狭）心症・心筋梗塞
 - 脳卒中
 - 肥満
 - 高尿酸血症（痛風）
 - がん



健康づくりトレーニング

また、「いきいき健康体操」は「肩こり・腰痛予防教室」を併せて、「ヘルシー運動教室」と名前が変わります。これらの教室の中で、適度な食事をとるための栄養指導などを行います。さらに生活習慣病予防のための川越市独自の理論を作り、実践していくことで市民の皆さんの健康を守っていきます。

■総合の意味は?
総合保健センターの所長は、内科を専門とする医師が務めています。かつて、保健婦の資格だけではできない事業もありましたが、今後は保健・医療・福祉に関する事業のほと

充実しました、運動事業

■運動事業の目的

生活習慣病のおそれがあり、医師から運動を勧められた人や運動習慣のない人が、健康づくりのためにいきなり自分に合わない運動を始めることは、必要以上に体に負担を与えかねません。健康づくりのために、日常生活

などが実現可能と思われる。また、災害時には、医療的な対応も含めて、障害者や高齢者等の被災者を優先的に受け入れられる施設としての機能を発揮できるものと期待されています。医師が常勤の所長を務めている保健センターは、県内に二、三か所しかありません。また現在、保健センターの規模としては全国的に見て大きいほうです。

総合保健センターは、保健だけに限らず、まさに総合的に介護を含めた福祉や、医学的裏付けのある予防・相談業務を展開して、市の保健行政をリードしていきます。

の中で無理なく続けられるような運動の方法を体験して習慣化し、家庭や地域で実践できるようにすることが目的です。

■健康づくり体力測定・トレーニング教室

高血圧症・高脂血症・糖尿病のおそれがあり、医師から運動を勧められた人を対象に、血圧・体脂肪を管理しながら、健康チェック・ストレッチ体操・各種運動機器による体力測定を行います。運動だけでなく保健婦・栄養士が生活や栄養についてアドバイスして、病気を発症させたり悪化させたりしないように生活習慣を見直します。そして、トレーニング教室が始まります。健康運動指導士が体力測定の結果から個々に合った運動のプログラムを作り、無理なく続けられる運動方法を学びます。

化のための運動や整理体操(クールダウン・リラクゼーション)を行います。

このトレーニング教室を始めた高血圧症の方が、血圧値が安定するといった効果が出ている例もあります。ほかにも自己流で運動していた方が、この教室に参加してストレッチを覚えてからは、筋肉痛や疲れが軽減したなどの効果もありました。

県内でも、こうしたトレーニング教室を行っている市町村は、そう多くありません。

■健康づくりのための運動教室
運動習慣を身に付けたい人や運動を始めたばかりの人を対象に、リズム体操とストレッチ体操を行う「リズム&ストレッチ」、運動の基本である歩くことを学ぶ「ウォーキング」、ストレッチ体操・マット運動・ウォーキングに肩こり・腰痛体操も合わせた「ヘルシー運動教室」などを実施しています。また総合保健センター以外でも、「ここに運動教室」を行っています。



トレーニング体験事業



高橋恵里さん(40歳・南大塚)

自分の体力を知りたくて参加しました。体力維持などのため、週に1回ほど通っています。ほかにテニスもやっています。スポーツが、私の趣味ですね。

年を取っても、その年齢なりに体が動けばいいなと思います。やはり、60歳を過ぎてても元気でいたいですね。今は、先のことでも少し考えながら、運動を続けようと思っています。



今日で3回目の参加です。このセンターに立ち寄ったとき、チラシを見て興味を持ち、自分にとって正しい運動法を知りたいと思い、参加しました。

年を取るにしたがって、瞬発力などの体の動きが失われます。それを何とか現状維持したいと思っています。また、体を動かすことで心も充実します。これからも、この運動を続けたいですね。

まず、健康状態をチェックしてから、ストレッチ体操を行い、それから個々に指示された内容に沿い、主に有酸素運動のための運動機器を使用します。最後にマット上で筋力強化を学びます。

有馬理恵健康運動指導士からひとこと
運動が健康によいと知っていても実行できない、自分に適した運動や方法が具体的にわからない、運動を始めても長続きしないということが多いものです。どうすれば生活の中に運動を取り入れ、続けられるのかを心がけています。

個人の体の状態や生活環境はさまざまで、一般に正しいといわれていることが、自分には適していない場合も考えられます。私たち専門家の役割は、「なぜ体によいのか、あなたの場合はこうしてみよう」とアドバイスすることです。専門性を生かした総合保健センターだからこそこのサービスを提供します。会話を通して、その人に合った健康づくりを考え、他の健康相談や教室を紹介して、運動だけでなく食生活や生活習慣についても考える機会を提供できればと思います。

健康づくりの運動は継続が大切です。運動を始めて気持ちが前向きになる、新たなことに挑戦して自信を持つ、目的の同じ仲間ができるなどを励みに、効果を実感して生き生きと生活が送れるように考えています。

ほかにも、こんな仕事をしています

■総合相談窓口

保健・医療・福祉に関する総合的な相談に応じています。

■健康相談

健康増進のため、心身の健康に関する相談に個別に応じています。

乳幼児相談・成人健康相談・医師等の健康相談・電話による「もしもし健康相談」

■健康教育

健康で生き生きと暮らす、楽しく子育てができる等を目的に各種の健康づくりに関する講座を行っています。

妊婦教室・育児教室・健康市民大学講座・市民健康教室・健康教室(栄養・運動等)

■健康診査

成人だけでなく、妊婦・乳幼児・高齢者の疾病予防・早期発見のために各種健康診査を行っています。

妊婦健康診査・妊婦歯科検診・四か月児健康診査・一歳六か月児健康診査・三歳児健康診査・二歳児歯科検診

■予防接種

疾病に対する免疫効果を得るため、予防接種を実施しています。

集団接種Ⅱポリオ・ツベルクリン反応注射・BCG接種

個別接種Ⅱ三種混合・二種混合・麻しん・風しん・日本脳炎

■在宅者の機能訓練

疾病、老化等により心身の機能が低下している方に対し、その機能の維持回復を図り、日常生活の自立を援助しています。

■介護機器展示

介護を必要とする方およびその家族の方々に参考としていただくため、介護機器や介護用品を常設展示しています。

■その他健康づくり支援

総合保健センターでは母子健康手帳・健康手帳・予防接種手帳の交付をしています。また、地域活動や子育てグループへの支援を行い、地域に根づいた健康づくりを目指します。

■健康づくりカレンダー

国保医療課で作成している「健康づくりカレンダー」は、三月末に各世帯に配布する予定です。上記の健(検)診等の日程を確認してください。健康づくりカレンダーについては、国保医療課 ☎24・8811 内線2471 にお尋ねください。

■主な内容

健康づくりのアドバイス、予防接種・健(検)診日程表、会場案内など。

幸せに暮らすための拠点として
楽しく生きたい、元気で長生きしたい、だれでも思っています。そして、生きがいがあるのが、健康の秘けつ。市民の皆さんが幸せに暮らせるために、総合保健センターでは定期的な健(検)診を刺激していただき、運動事業等を通して健康増進を図り、健(検)診と事業をより密接に結びつけていくことが重要だと考えます。当センターは保健・医療・福祉の拠点として、市民の皆さんの健康維持・増進のお手伝いをしていきます。積極的に、ご利用いただきたいと思います。

川越市総合保健センター所長 嶋康二

問い合わせ：総合保健センター ☎24・8611

平成12年度総合保健センターの成人健(検)診内容一覧

健(検)診名	総合健康診査	スマイル健康診査	総合がん検診	レディース検診	骨密度測定
対象	40歳以上	18歳以上	40歳以上	30歳以上	18歳以上
身体計測(身長・体重)	●	●			
血圧測定	●	●			
尿・血液血清生化学的検査	●	●			
診察	●	●			
心電図・眼底検査	●	●(40歳以上のみ)			
胸部X線	●	●	●		
かくたん検査	●	●(40歳以上のみ)	●		
胃部X線(バリウム)	●		●		
便潜血反応検査	●	●(40歳以上のみ)	●		
前立せんがん検査	●(65歳以上の男性のみ)		●(65歳以上の男性のみ)		
歯周疾患検査	●	●(40歳以上のみ)			
骨密度測定	●	●		●	●
子宮がん検診(内診・視診・けい部細胞診)				●	
乳がん検診(視触診、50歳以上と医師が必要と認めた方は乳せんX線直接撮影)				●	
料金(受診日当日満70歳以上の方は無料)	1,300円	39歳以下500円 40歳以上800円	800円	1,300円 (X線撮影は400円追加)	500円

総合保健センターでの成人健(検)診受診者数(平成11年6月~同12年1月) 単位:人

健(検)診名	総合健康診査	すこやか検診	スマイル検診	レディース検診	胃がん検診	肺がん(結核)検診	骨密度測定
	1,332	357	291	328	262	108	334



Duet

デュエット

広報川越への意見・感想を紹介する「コーナー」です

はじめの一步

平成11年12月10日 (No.972)

まちへ、社会へ踏み出す障害者の活動からノーマライゼーションとバリアフリーの普及をテーマにしました。障害者の自立はたいへんなことです。本人の力を見つけ、高めていく体験が大切です。親子で可能性を見つけ、心豊かな生活を送るうとする知的障害者のグループ「アルファ・アイ」代表の岩崎美喜代さんは「できないと思わないで挑戦すること」と言います。今回で「フェルトペンアート」が最終回を迎えました。岩崎喜裕さんは、現在、少しずつ本格的な絵画に挑戦し、自分の可能性を広げるとともに、自立に向けて努力しています。障害者は「チャレンジャー」です。



はじめの一步

岩崎美喜代



広報川越No972 2・3ページ

チケットありがとうございます

梯さんです。すてきな名前ですね。同じ視力障害者で日高市在住ですが、かつていましたので一度コンサートに行ってみたくて一度コンサートに行き、ふつと沸いたようにチケットをいただけで興奮。いろいろな楽器とまるで対話しているような楽曲とまた、アンコールではさすがショパンといった繊細で軽やかな音作り。ふだんあまりクラシックを聴かない私でも十分にたんのうでできました。迫力のあるオーケストラの演奏もなじみの深いアンコール曲も、行き届いた選曲と思えました。どなたのご厚意か存じませんが、本当にありがとうございます。また、盲導犬を同行したことで会場係の方をはじめ、周囲の方にも配慮いただきありがとうございました。

岩田邦夫

地図に関心を

広報川越、毎号しつかり目を通してあります。川越市の西に見える

る山並みの写真はたいへん好評です。多数の方が興味を持たれているようです。また、九七六号の景観百選シリーズの写真もみごとでした。地図に関心をもち、国土地理院の発行する地形図、地勢図を読むことができれば名前ももちろんです。標高も知ることが出来ます。川越市では、絵地図の講座に参加しましたが、地形図に関する講座はなかったように思います。ぜひ、一度ご検討ください。山と渓谷社の「山ブック」「山岳展望の楽しみ方」「地図を使った風景スケッチ入門」、いずれも市立図書館にあります。ご覧のほど。

小型焼却炉の使用は

川越市では家庭用焼却炉の使用自粛を呼びかけていますが、企業や個人会社等には、どのようにしているのでしょうか。私は毎日、早起きをして林道や裏道を歩きます。いつも煙とにおいを出しています。もつと自然を守ること、優しくすることを各会社に呼びかけて欲しいです。農家のビニールシートも畑の片隅で燃えています。

中山(今福)

広報川越から

ご案内いただき、ありがとうございます。読者の皆さんが持っている情報は、私たちがわかに調べたものとは違うという印象があります。そうした情報の交流ができることと充実した紙面になると思われまます。国土地理院発行の地図は、大きな書店にあり、山を歩くときなどにも用いられるようです。先ごろ、スペースシャトルで毛利衛さんが行ったのは地図作成のための調査。また、伊能忠敬が日本地図を作り始めてから二百年。地図

島田信一(野田町二丁目)

広報川越から

一定規模以上の焼却炉を所有する企業や個人会社等は法令による規制を守り、適正な維持管理が必要とす。また、農業用ビニールシートは、JAいるま野ガリサイクル事業(有料)を行って頂います。環境保全に対する意識と実践は、事業への評価にもなります。

広報川越九七六号三ページにある「秋甜」のふりがなは「あきたけなわ」ではないか、との指摘がありました。訂正します。

小江戸川越 春まつり

うらかな日ざしに誘われて、まちに出かけてみたくなる季節。小江戸川越の春は、イベントが盛りだくさん。皆さんそろって、お出かけください。

オープニング 3月26日(日)、午前11時～午後4時
一番街通り
開会式、民踊、鉄砲隊、大道芸ほか

川越まつり写真展 4月13日(休)～19日(休)、午前10時～午後4時(19日は、午後3時まで)
ギャラリー野守(仲町)・服部民俗資料館(幸町)

小江戸見て遊ぶ 4月29日(祝)・5月4日(休)、午前10時～午後4時
市内各所
シルバーガイドによる無料観光案内

小江戸ラリー 5月3日(祝)～7日(日)、午前10時～午後4時
市内チェックポイント
抽せんで記念品を贈呈

小江戸縁日大会 5月4日(休)・5日(祝)、午前11時～午後4時
蓮馨寺境内

第8回川越市園芸総合展…3月24日(日)～26日(日)/西武本川越ペペ・ホールアトラス
葵～徳川三代～パネル展示…3月24日(日)～26日(日)/西武本川越ペペ・ホールアトラス
桜まつり…3月25日(土)～4月9日(日)/喜多院・本丸御殿ほか
民踊流し…4月1日(土)～5日(休)・10日(日)/喜多院
小江戸川越の桜と蔵造りの街を見て歩く会…4月2日(日)/市街地
新河岸川桜まつり…4月2日(日)/北公民館
吞龍デー…4月8日(土)・5月8日(日)/蓮馨寺
菓子屋横丁まつり…4月8日(土)・9日(日)/菓子屋横丁
春の邦楽まつり…4月8日(土)/やまぶき会館
夢通り朝市…4月9日(日)・5月14日(日)/大正浪漫夢通り
頼光の山車展示と居囃子・石田のささら獅子舞…4月9日(日)(予備日
16日(日))/石田藤宮神社
石原のささら獅子舞…4月15日(土)・16日(日)/石原町1丁目観音寺
喜多院寺宝展(有料)…4月28日(日)～5月7日(日)/喜多院
のみの市…3月28日(日)・4月28日(日)/成田山川越別院境内
川越れんげまつり…4月29日(日)/農業ふれあいセンター
ふらっと まちなか…4月29日(日)/市街地
川越新茶まつり…5月4日(休)・5日(祝)/蓮馨寺
川越まつり囃子競演会…5月4日(休)・5日(祝)/蓮馨寺
道灌の山車展示と居囃子…5月3日(祝)・4日(休)/蓮雀町熊野神社
牛若丸の山車展示と居囃子…5月4日(休)・5日(祝)/元町1丁目稲荷神社
*オープニングセレモニーが行われる3月26日(日)、午前11時～午後4時
は、札の辻から仲町交差点まで、車両の通行が規制される予定です。市営幸町駐車場は、臨時休業になります。
*時間の記載のないものについては、観光案内所にお尋ねください。
*天候などにより、内容が変更または中止になることがあります。
問い合わせ…川越市観光案内所 ☎46-2027

市長への提案から

No.65



川越市長
舟橋 功一

「パーク・アンド・ライド」システムを検討しています。

市政懇談会でいただいたご意見を紹介します。

〔提案要旨〕

市内の交通渋滞には、市民や観光客も非常に困っています。この渋滞を解消するため、郊外に駐車場を設置してはどうでしょうか。

〔お答え〕

市内では、特に休日における中心市街地での交通渋滞が、市民や観光・買い物客に大きな影響を及ぼしております。

そこで、平成7年度から「交通円滑化検討調査」を実施してまいりました。その中で、交通渋滞を解消させるための一つの方策として、公共交通の利用を促進し、車の交通量を抑止する「バス利用促進方策」について検討してまいりました。

ご提案の郊外の駐車場につきまして、当該方策のメニューとして「パーク・アンド・ライド」といったシステムを、今秋の土曜日・日曜日を利用して、4日間程度の社会実験を実施することを予定しております。

具体的には、市内に家用車で訪れる観光・買い物客等を対象に、郊外に設けた駐車場から、バスや電車などの公共交通で中心市街地へ入っていただくシステムです。

社会実験につきましては、駐車・降車の位置や駐車場から中心市街地へのバスルート等について、現在、県・市の担当者をはじめ、関係機関で構成する「ワーキンググループ」で検討しております。

実施に際しましては、市民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

*「パーク・アンド・ライド」については、詳しくは、総合交通政策課都市交通政策担当 ☎内線2131にお尋ねください。

女性週間

4月10日(月)～16日(日)

「21世紀に向けて 自分らしい生き方ができる社会を創ろう」

女性週間は、わが国の女性が初めて参政権を行使した昭和二十一年四月十日を記念し、昭和二十四年に設けられました。男女の固定的役割分担意識を解消し、男女共同参画社会を実現するための啓発活動が全国的に展開されます。

市では、女性週間にちなみ、市民フォーラムを開催します。

市民フォーラム

演題

「こころ豊かな社会をめざして ～女と男とのパートナーシップ～」



講師：東京家政大学教授・樋口恵子さん
日時：4月17日(月)、午後1時30分～3時
(午後1時開場)
会場：やまぶき会館
定員：先着四百人
申し込み：3月27日(月)から公民館・婦人会館・女性政策推進室で整理券を配布

*当日は、手話通訳・一時保育(二歳以上)があります。一時保育を希望する方は、事前に女性政策推進室に申し込んでください。

問い合わせ：女性政策推進室 ☎内線2441

男女共同参画社会の実現に向けて

昨年二月、川越市女性計画(平成三年度策定、計画期間〃同十二年度まで)に代わる新しい女性計画策定のため、市民の代表と学識経験者などで構成される第二次川越市女性計画策定懇話会が設置されました。二月十八日、同懇話会では「第二次川越市女性計画(仮称)策定に向けての提言書」シエンター・フリーの社会をめざして」として、答申を舟橋市長に行いました。提言書は、公民館・婦人会館・女性政策推進室で閲覧できます。

ごみゼロクリーンキャンペーン

主催 埼玉県環境生活部廃棄物政策室

ごみ減量のため、ごみゼロクリーンキャンペーンを左記の日程で行います。当日は、先着千五百人に買い物袋を配布します。
日時：3月25日(土)、午前10時～11時
会場：川越駅東口・西口

問い合わせ：環境政策課減量リサイクル推進係 ☎内線2614



米の小売業の新規登録および更新登録の受け付けが始まります

左記の日程

で、米の小売業の新規登録および更新登録を受け付けます。忘れずに登録手続きを行ってください。



受付日時
三月十五日(水)～四月二十八日(金)、午前九時～午後四時(土曜・日曜日、祝日を除く)。

受付窓口

個人：住民登録をしている市役所・町村役場
法人：本店所在地がある市役所・町村役場。
*県外の方は、県庁経済流通課に連絡してください。
登録対象者
平成九年六月一日登録の米穀小売業者。
登録日
六月一日(木)(登録通知の交付は、六月一日以降)。
問い合わせ：商工振興課商工係 ☎内線2723

国民年金第三号被保険者の届け出を

国民年金の第三号被保険者は、保険料を自分で納付する必要はありませんが、第三号被保険者としての手続きを行わなければなりません。例えば、配偶者が会社を退職したときや転職したときは、それまで第三号被保険者になっている場合でも、もう一度手続きが必要になります。届け出が遅れたり忘れ

4月1日(土)から 公共施設の相互利用が始まります



(左から日高市長・鶴ヶ島市長・坂戸市長・川越市長・川島町長・毛呂山町長・越生町長)

二月十六日、川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町の四市三町で構成する埼玉東川越都市圏まちづくり協議会(通称レインボー協議会)では、各市町が所有する公共施設の相互利用を、四月一日から開始する協定書の締結式を行いました。これにより、今まで市民・町民に限られていた圏域内の公共施設の利用が可能になりました。また、使用料金も各市町に住む方と同額で利用できます。対象となる施設は、文化施設・福祉施設・体育レクリエーション施設など、全部で九十一施設です。利用方法については、各市町の手続きに基づきます。現在、対象施設ガイドを作成しています。詳しくは、レインボー協議会事務局にお尋ねください。公共施設の相互利用が、圏域住民の利便性の向上と交流機会の拡大につながることを期待します。皆さん、どうぞご利用ください。問い合わせ：レインボー協議会事務局(政策企画課内) ☎内線2114

川越短歌連盟結成20周年記念 平成12年度春季川越市民短歌大会

川越市青少年健全育成協会では、長い間ご利用いただきました川越市山の家を、施設の老朽化、利用者の減少のため、三月三十一日(金)をもって廃止します。ご利用ありがとうございました。問い合わせ：青少年課管理係 ☎内線2591

川越市山の家の廃止について

川越市青少年健全育成協会では、長い間ご利用いただきました川越市山の家を、施設の老朽化、利用者の減少のため、三月三十一日(金)をもって廃止します。ご利用ありがとうございました。問い合わせ：青少年課管理係 ☎内線2591

「ごみの資源化 こんなに収益 地域の信頼関係」 集団回収を始めませんか!

ごみの資源化・減量化に有効な手段の一つとして、集団回収があります。三光町自治会では、ごみの減量・資源化を進めると同時に、地域の活動資金を得るために、平成九年度から集団回収を開始し、毎月一回実施しています。定期的に続けるコツを自治会に伺うと「役割分担をしっかりとし、連絡を取り合う」とのことでした。



三光町自治会の集団回収風景

市では、平成十二年度集団回収説明会を下表の日程で開催します。集団回収を希望する団体は、ご参加ください。

月日	時間	会場
3月24日(金)	午前10時～11時	南古谷公民館
3月27日(月)	午前10時～11時	北公民館
3月28日(火)	午後2時～3時	高階公民館
3月29日(水)	午後2時～3時	南公民館
		霞ヶ関公民館
		大東公民館

平成12年度集団回収説明会

集団回収は、家庭から出る資源ごみを、地域の皆さんが協力して集め、回収業者へ売却することで、回収業者へ売却することで、ごみの資源化・減量化につながるため、市では、報償金制度を設け、集団回収団体の活動を支援しています。

現在、回収団体に対し、回収量一キログラム当たり、七円の報償金を交付しています。これを一団体当たり平均すると、平成十年度では、回収量約二十七トンを、およそ十九万円になります。市がごみ処理をした場合、一キログラム当たり三十七円かかっていますので、経費の節減にもつながります。集団回収は、資源・資金・信頼につながる魅力あふれる活動です。皆さんも、ぜひ集団回収にご協力ください。

集団回収報償金の申請受け付け

昨年十月一日から、ことし三月三十一日までの集団回収実績に対する報償金申請を受け付けます。期限を過ぎると、報償金の支給を受けられません。ご注意ください。受付期間：3月24日(金)～4月6日(水)

受付場所：環境政策課または上記

集団回収説明会場(郵送不可) 提出書類：集団回収事業報償金交付申請書・集団回収実施報告書 問い合わせ：環境政策課減量リサイクル推進係 ☎内線2614

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

生後三か月(九十一日)以上の飼育犬は、登録と狂犬病予防注射を受ける必要があります。登録は、一度行くと生涯有効ですが、予防注射は毎年行わなければなりません。最寄りの会場に、お越しください。

料金：新規登録犬 六千三百円
(登録料+注射料金+注射済票交付手数料) ▼既登録犬 二千三百円(注射料金+注射済票交付手数料)

予防注射では、犬の体調がよくない場合、接種できません。体調がよくなりしだい、最寄りの獣医で狂犬病予防注射を済ませ、環境保全課に証明書の提出と手数料等の納付を行ってください。注射済票を交付します。

手数料等：新規登録犬 二千五百五十円 ▼既登録犬 五百五十円
注射後は、犬の状態をよく観察してください。ふだん様子が変わらうようでしたら、最寄りの獣医で診察を受けてください。
*料金は、いずれも予定価格です。
市への届け出が必要です

犬が市外から転入した場合
環境保全課で手続きをしてください。前住所の犬鑑札が必要です。鑑札を紛失してしまった場合は、有償(千六百元)で再交付します。予防注射会場での手続きはできませんので、早めに手続きを行ってください。

犬が市外へ転出した場合
環境保全課に連絡してください(電話可)。また、転出先の市区町村または保健所で、転入手続きを行ってください。
犬が死亡した場合
死亡の届け出をしてください。届け出時には、鑑札と注射済票が必要です。紛失してしまった場合は、環境保全課に連絡してください。
犬の所有者が変わった場合
所有者変更の手続きが必要です。犬の所在地が引き続き市内の場合は、鑑札はそのまま使用できます。犬が市外へ転出した場合は、登録抹消の手続きが必要です。譲渡した方の住所・氏名・譲渡日を環境保全課に連絡してください。
問い合わせ：環境保全課環境衛生係 ☎内線2622

集合狂犬病予防注射・生涯登録日程

実施時間 午前=午前9時30分~11時30分
午後=午後1時~3時

月日	時間	会場
4月5日(水)	午前	大笠自治会館(笠幡)
	午後	笠幡公園(川鶴2丁目)
4月6日(木)	午前	おなぼり山公園(伊勢原町1丁目)
	午後	東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東4丁目)
4月7日(金)	午前	芳野公民館(北田島)
	午後	古谷公民館(古谷上)
4月10日(月)	午前	小堤集会所(小堤)
	午後	下小坂自治会館(下小坂)
4月11日(火)	午前	寺尾公民館(寺尾)
	午後	熊野町公園(熊野町)
4月12日(水)	午前	霞ヶ関住宅団地自治会館(笠幡)
	午後	たぬき山公園(的場1丁目)
4月13日(木)	午前	砂新田上自治会2丁目集会所(砂新田2丁目)
	午後	福原公民館(今福)
4月14日(金)	午前	JAIいるま野日東支店(大塚新田)
	午後	大東南公民館(南台3丁目)
4月17日(月)	午前	西文化会館(鯨井)
	午後	(午前11時30分~午後1時を除く)
4月18日(火)	午前	南古谷公民館(今泉)
	午後	(午前11時30分~午後1時を除く)
4月19日(水)	午前	丸広百貨店東側駐車場(通町)
	午後	中央公民館(三久保町)
4月20日(木)	午前	川越水上公園テニスコートわき(池辺)
	午後	熊野神社(今成)
4月21日(金)	午前	氷川神社(砂)
	午後	氷川神社(並木)
4月24日(月)	午前	氷川神社(雀の森・新宿町1丁目)
	午後	白山神社(寿町1丁目)
4月25日(火)	午前	川越保健所(宮元町)
	午後	浄国寺裏公園(山田)

都市景観重要建築物が誕生

問い合わせ…都市計画課景観係 ☎内線3215

私たちの住む川越は、蔵造りの町並みや各時代を象徴する多くの歴史的建造物、武蔵野の面影を伝える雑木林や河川、郊外に広がる田園など、すばらしい景観に恵まれています。

市では、これらの優れた自然景観の保全や川越らしさの創造を進めるため、平成元年に「川越市都市景観条例」を定めました。この条例では、川越の都市景観を形成するうえで、重要な価値があると認められる建築物・工作物・樹木または樹林を「都市景観重要建築物等」として指定することができます。

昨年、一番街を中心とした地域が国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されました。そして、市内には、さまざまな時代の建築物が残っています。それにより、歴史あふれる川越らしい町並み景観が保たれています。

今後、市では、川越らしさを継承し魅力のある快適なまちづくりのため、価値ある建築物を「都市景観重要建築物」として指定し、保存に努めていきます。

2月16日、市内で初めて、下記の4件を「都市景観重要建築物」として指定しました。



◆手打そぼ百丈
(旧湯宮釣貝店)
元町一丁目一、二五
昭和七年建築

木造3階建の外観は、アール・デコ調の銅板張りで、日本の看板建築の代表作といえる建物。市役所周辺の都市景観にとってシンボリック的存在になっています。



◆大野屋洋品店
連雀町一三二一〇
昭和五年建築

和風の瓦屋根に洋風の棟飾りを乗せた独特の屋根形状とやさしさを感じさせる洋風デザインが特徴。大正浪漫夢通りの入り口を飾る重要な建物です。



◆小島家
連雀町一八一四
昭和四年建築

伝統的な町家造りを踏襲した建物でありながら、昭和初期の特徴である背の高い構造です。熊野神社と一体となって連雀町の歴史的景観を構成しています。



◆カフモク本部事務所棟
(旧六軒町郵便局)
田町五一
昭和二年建築

当初、銘木展示場として建てられ、昭和12年ごろ、郵便局に転用。屋根を突き上げ、塔屋風に見せる独特の造りで、交差点のランドマークとなっています。

さくらマップができました

市内の桜の名所を紹介した「小江戸川越の桜・さくら・桜」(桜の名所ガイド)を作りました。やわらかな春の日ざしの中、さくらマップを持ち、川越の桜巡りをしてみたいかがでしょうか。春は、市内各地でイベントもたくさん開催されます。いっしょに桜の名所を訪ねれば、楽しさも2倍。市内の新しい発見に、ガイドマップに、使い方はいろいろです。

皆さんのパートナーとして、お役立てください。3月15日(水)から下記の場所で配布します。
配布場所…川越市観光案内所(川越駅東西自由通路内)・観光課・本川越駅・川越市駅・出張所・公民館

問い合わせ…川越市観光案内所 ☎46-2027



第16回市立博物館企画展

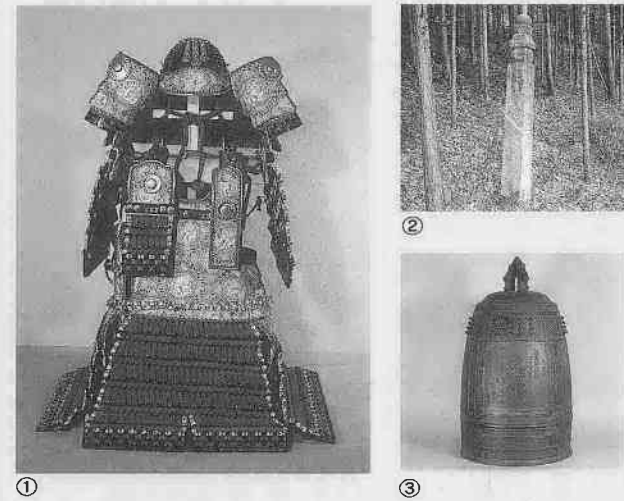
河越氏と河越館

3月25日(土)~5月7日(日)
午前9時~午後5時(入場は、午後4時30分まで)
市立博物館 特別展示室

河越氏は、平安時代の末、秩父平氏を祖とする重隆が、川越の地に移り住み「河越氏」と名乗ったことに始まります。河越氏の館跡と伝えられる遺跡は、市街地の西方4kmにあり、国指定史跡になっています。近年、発掘調査が行われ、平安時代から戦国時代に至る館の変遷が、明らかになってきています。

今回の展示では、河越氏に関する古文書・金石文などを展示するとともに、河越館での人々の暮らしの様子を発掘調査の成果から探ります。

入館料…大人200円(160円)、学生・生徒100円(80円)、児童50円(40円) / ()内は、20人以上の団体料金



①復元模型 赤糸織鎧(青梅市郷土博物館蔵/原資料=国宝・武蔵御獄神社蔵)
②国指定史跡 高野山町石 百十一町石(河越経重寄進/複製展示)
③重要文化財 銅鐘 文應元年(複製/原資料=養寿院蔵)
問い合わせ…市立博物館 ☎22-5399



前号から始まったシリーズ「中核市をめざして」。川越市が目指す中核市移行に向け、行政(ごみ)とふんけん先生の二人が、皆さんといっしょに考えていきます。

二回目となる今回は、前回に引き続き「地方分権」について、もう少し説明します。

国民のニーズは、物質的な豊かさから、心のゆとりや精神的な豊かさへと変化している。このような複雑多様化する市民のニーズにこたえるためには、住民や地域の視点に立ち、「多様と分権」といった新たな行政システムの構築、地方分権の推進が求められる。それには、その背景や理由を整理する必要がある。



地方分権を推進しなければならぬ背景や理由について、詳しく教えてください。

まず一番目として、これまでの中央集権型行政システムの制度疲労が考えられる。行政施策を展開していくためには、権限・財源・人材・情報などが必要になるわけだが、これまでは、多くの権限や財源が中央に集中し、地方の資源や活力を奪っているのではないかと指摘がある。また、国から見た統一性や公平性を重視するあまり、地域の多様性が軽視されているのではないかと考えられ、これまで以上に地域の独自性や自立性が強く求められるようになってきているんだ。

ね。きたるべき時代に、的確な対応ができる行政システムの構築が急がれているわけだ。

二番目には、変動する国際社会への対応が求められる。

インターネットの普及やワールド・ワイドな経済を例に引くまでもなく、現在は、あらゆる分野においてグローバル化の波が押し寄せている。とりわけ、フロンガスや二酸化炭素等による地球環境問題など、解決が急がれている国際調整課題が山積み状態だ。国は、これらの課題に重点的に取り組む必要がある。地域の問題は、地方がみずからの責任と権限をもって主体的かつ柔軟に取り組むことが要請されているわけだ。

三番目は、個性豊かな地域社会の形成だね。

住民の価値観やライフスタイルの多様化を踏まえると、新たな行政サービスは、地域社会のニーズに応じて、地域住民の自主的な選択にゆだねるべきという考え方がなる。これは、地域社会のニーズを国レベルで把握することは困難であるとの理由からなんだ。

また、地域住民の自主的な選択と主体性を尊重することにより、地域の自然・歴史・文化に根ざした個性的な地域社会が形成されることも期待されているんだね。

四番目は、高齢社会への対応だ。高齢社会では、保健、医療、福祉、生涯学習等のサービスを一体的かつ総合的に提供するシステムが求められてくる。縦割り行政システムの弊害を乗り越え、住民に最も身近な市町村が、総合的な施



策を展開することが強く望まれてくるわけだ。

地方分権が推進される、どうなるのでしょうか？

地方分権の推進によって、①地方自治体において、住民みずからの手により自主的・主体的にまちづくりの方針を決定することができるようになる。②国、都道府県、市町村、それぞれの役割と責任の所在、またその範囲が明確になる。③縦割り行政に縛られることなく、地域の実情やニーズにあった個性的で多様な行政を展開することができる。④国の地方自治体に対する関与等が必要最小限のものとなり、労力や経費の節減が図れるほか、事務手続きが

ふんけん先生こんにちは。前回では、現在の市民のニーズにこたえるため、地方分権について、あらためて考えていかなくてはならないことがわかりました。

そうですね、行政の推進について、もう少し具体的に、その背景や理由を整理していくことにしよう。



簡素化され、住民負担の軽減を図ることが出来る。以上のようなメリットが期待されるね。

私たちが地方分権を推進するにあたって、どのような行動をしていく必要がありますか。

分権社会は、個々の自治体と地域住民のみずからの意思と能力、そして責任を前提とした自己決定権の認められる社会であり、同時に「都市間競争の時代」になる。つまり、個々の自治体の創意工夫や努力によって、市場原理の中で都市の価値が決まるわけなんだ。「明か暗」二者択一の厳しいシステムであるともいえるんだね。

このように考えると、地方分権をどう解釈し、どのように向き合っていくかがたいへん重要なことだというのがわかるね。地方分権が最終的に目指す目標は「スリムだが質の高い行政体」の実現になるわけだ。都市間競争によって「価値ある地域差」を獲得するため、行政と市民が協力していかなければならないということだね。

シリーズ第三回は、いよいよ「中核市制度」について考えていこう。



シリーズ第三回は、いよいよ「中核市制度」について考えていこう。

同和教育シリーズ

これからの人権啓発の課題⑥

教育指導課係内線2921

このシリーズは、平成十一年二月に奈良教育大学名誉教授・中川喜代子さんを招いて行った同和問題講演会の要旨を、教育指導課でまとめたものです。

国際理解のための教育

人権教育を推進するにあたって、具体的にどうするかということ、登場してきたのが「反人種差別」の教育ということ。十九世紀から二十世紀前半におけるヨーロッパ諸国では、白人至上主義を背景とするアフリカ・アジアなどに対する過酷で厳しい植民地支配が続けられてきました。その反省から、人種差別をなくすための教育の必要性が叫ばれました。

また、ヨーロッパ諸国が植民地として支配してきたアフリカやアジアについて、人々が何もしないことに対する反省も当然生まれてきます。さて、次の質問にどれだけ正しいか試してください。

①韓国・北朝鮮・イギリスの各国を代表する文化を五つあげてください。

②韓国・北朝鮮・イギリスの各国を代表する歴史上の人物を五人あげてください。

③韓国・北朝鮮・イギリスの各国を代表する都市の名前を五つあげてください。もう十年以上前になると思いますが、大学やある大企業の研修会で、いろいろな人たちに質問して回答を求めましたが、韓

国・北朝鮮については、正答を五つあげることができた人はほとんどいませんでした。ところが、イギリスについては、文化にしても、歴史上の人物についてもあがって来ました。わずかに二、三時間で行ける隣の韓国・北朝鮮のことを私たちは知らないで、遠いイギリスだったら容易に答えられたのです。ヨーロッパの場合も同じです。自分たちが植民地支配していたアフリカやアジアのことを理解しようとか、その文化を評価しようという態度が欠落していたのです。したがって、そうした国々や地方に対する学習と理解を深めるべきだということで、ヨーロッパにおける人権教育の内容として国際理解教育がクローズアップされてきたといつてよいでしょう。このことから、ヨーロッパにおける国際理解教育の内容として取り上げるべき国・地方はアフリカが第一でしょう。私たちにとっての国際理解教育の内容として取り上げるべき国・地方は韓国・北朝鮮・中国であり、東南アジアの国々であることを、十分銘記してほしいと私は考えています。(つづく)

Hello! 姉妹都市

姉妹都市 川越市

歴史伝える桜の名所、棚倉城跡

城下町として発展した棚倉町は、徳川政権に移ってから関東守護の要路として特に重視され、東白川地方の政治・交通の中心として栄えました。現在も歴史情緒が漂う町として知られています。特に町の中心には、棚倉城跡があり、本丸跡を囲む土塁の外側に水をたたえた内堀が巡って、城下町の面影を今に伝えています。

棚倉城は、別名「亀ヶ城」と呼ばれています。「お堀に住む大亀が水面に姿を見せると、お殿様が国替えされる」といわれるくらいに、藩主がよく代わりました。

初代棚倉城主となったのは、元和八年(一六二二)、常陸古渡より棚倉に移封された丹羽長重でした。長重は、寛永元年(一六二四)、幕府の命により、この地にあった近津明神(馬場郡都古和氣神社)を遷宮し、翌二年にその跡地に棚倉城の築城を開始しました。しかし、完成前に白河へ移封されたため、築城は藩主内藤信照に引き継がれたのです。それから戊辰戦争で落城するまでの二百四十余年間、この城の城主は八家十六代を



春らんまんの棚倉城跡

新入学(園) 児の交通安全運動実施中 3月1日(水)~4月15日(土)

春は入学の季節。交通ルールに慣れていない新入学(園)児が安全に通学・通園できるよう、交通安全運動を実施しています。家庭や地域では、基本的な交通ルールについて具体的に教え、みずからが見本となって実行していきましょう。運転者は、交通事故を誘発するような違法・迷惑駐車をしないうにする、通学・通園路では、スピードを緩め

るなど、思いやりのある運転をお願いします。

重点目標

- ①新入学(園)児に対する教育と指導の徹底
- ②保護者などの交通安全意識の高揚
- ③通学・通園路における安全の確保

問い合わせ…総合交通政策課交通安全指導係内線2134



「省エネの鉄人」決定

問い合わせ…環境政策課節電推進係☎内線2616

啓発の鉄人(努力賞)
宮田卓英さん(58歳・写真は妻のノリさん・的場1丁目)
太陽光発電を利用。稼働実績をデータに残して図表化、体験談をわかりやすくまとめ、太陽光発電の普及に努めています。

太陽光利用の鉄人(努力賞)
白野俊幸さん(62歳・南大塚)
太陽光発電システム・太陽熱温水器を自宅に設置。自然エネルギーを積極的に活用しながら、節電はもちろん、ごみの減量化にも取り組んでいます。

アイデアの鉄人(ユニーク賞)
庄子由香さん(28歳・新宿町6丁目)
真冬の日中、駐車場に止めてある車の中へ。温室のように暖かく、シャツ1枚で十分。読書などをする間、植物を持ち込んでケアしたり、やかんの水を温めたりしています。



小さな努力の鉄人(優秀賞)
鈴木やよみさん(52歳・砂新田)
アイロンがけは余熱も利用、掃除機は部屋を片づけてからなど、毎日の家事全般に細かいふう。手間は時間も惜しまずに、節水やリサイクルまで楽しく行っています。

1パーセント節電プラス1(ワン)運動を推進する人
舟橋功一川越市長
平成8年度から1%節電運動を展開。これまでに市の施設の電気料金2億5千万円を節約。

総合力の鉄人(最優秀賞)
采澤公子さん(72歳・写真は妹の好子さん・小仙波町1丁目)
太陽光発電を利用。昼間発電している間に調理する、外出時には冷蔵庫以外すべての電気製品のコンセントを抜く、野菜くずの再活用など、姉妹で総合的に省エネを実施しています。

調理法の鉄人(努力賞)
釈迦部智子さん(35歳・下松原)
電気・ガス・水道・灯油・ガソリンなど、それぞれの面でコツコツ努力。特に料理のときには、保温調理法を取り入れるなど、さまざまな工夫をしています。

広報川越No972で募集した「省エネの鉄人コンクール」には31人の「達人たち」が集結。実力者ぞろいの達人の中から、6人の「鉄人」が選ばれました。鉄人たちは皆、毎日の行動に省エネを上手に取り入れています。省エネのコツは、できることからコツコツと。ちょっとした工夫で節約の効果がぐんぐん表れます。省エネの主人公は私たちです。ひとりひとりが「われこそは省エネの鉄人！」という気持ちで、自分流の省エネライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

次回から鉄人の技をレポート 鉄人や達人たちの具体的なアイデアをコラムで紹介いたします。お楽しみに!

Your health!

健康アドバイス 「薬の管理」正しい薬の付き合い方

健康増進課成人保健係☎29-4124

薬の管理と申しますと、何かむずかしく思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、今回は身近な視点から皆さんと一緒に考えてみたいと思います。結論から述べますと、自分の使う薬は自分でキッチンと管理する、ということになります。そのためには、その薬について知っておかなければならないことがいくつかあります。①どういう目的で使用されるのか②お医者さんから薬をもらう時は、説明を聞いたうえで自分でよく承知して使うことが出来るか③お医者さんの指示通り服用を守っているか④服用の結果をお医者さんに報告されているか等々。また、複数のお医者さんに通院されている場合には、どのような



な方法がとられているのでしょうか? 何でも相談できる「かかりつけ医」をお持ちになつていまして、スムーズに事が運びようです。最近、医薬分業も進んで来ましたので、複数のお医者さんから院外処方せんをもらって、近くの保険薬局(処方せん調剤の出来る薬局)から薬をもらった経験のある方も多いと思います。ここでは「かかりつけ保険薬局」を決

めておきますとお役に立ちます。薬同士の作用や、同じ効き目の薬を調剤する前にチェックでき、薬の安全性・有効性・情報の提供等とともに、医療の質の向上につながります。自分の薬は自分で管理する。幼小児の手の届かない所に保管するのは当然ですが、自分の使用している薬を素人判断で身内や他人に分けてあげるようなことは、絶対してはいけません。「かかりつけ医」や「かかりつけ保険薬局」を、皆さんの医療に上手にお役立てください。

川越市薬剤師会 川越薬局・河村久雄さんから原稿をいただきました。
*ふりがなは広報室でつけました。

消費生活レポート 66

こんなときどうなる? 消費生活クイズ

- 問1 「契約は、印鑑を押して初めて成立する」は正しいか。
- 問2 3日前にデパートでスカートを買ったが、色が気に入らない。まだ着用していないが、クーリング・オフできるか。
- 問3 通信販売でバックを購入した。思っていたより小さかったので、返品したい。届いてから8日以内で、未使用。クーリング・オフできるか。
- 問4 きのお、突然訪ねて来た販売員から羽毛布団を買わされてしまった。使ってしまったが、クーリング・オフできるか。
- 問5 チラシを見て、デパートの絵画の展示即売会(10日間)へ行った。親切にされたので、必要ないのに契約してしまった。クーリング・オフしたいが、できるか。
- 問6 7日前、友人に誘われて行ったエステサロンで、1年間で50万円のダイエットコースをクレジット契約してしまった。まだ学生(20歳)で、支払いが続けられるか心配。クーリング・オフできるか。

クイズの回答

- 問1=いいえ 契約は「申し込み」と「承諾」があれば口約束だけでも成立します。名前は書いたけれど印鑑は押していないからと軽く考えると、トラブルのもとになります。
- 問2=できない 店舗販売の場合、法律上クーリング・オフできません。
- 問3=できない 通信販売も、法律上クーリング・オフできません。返品制度は会社のサービスです。サービスの有無を確認し、前払いは避けましょう。
- 問4=できる 訪問販売法により、契約日を含めて8日間は、クーリング・オフできます。布団は訪問販売法の指定商品で、消耗品ではないため、使用後もクーリング・オフできます。
- 問5=できない みずから進んで展示会に出かけているため。2~3日間以上開催されている展示会は、一定条件を満たしていれば店舗販売となり、クーリング・オフできません。
- 問6=できる 訪問販売法が昨年改正され、みずから進んで行った場所における契約も、一部クーリング・オフできます(エステ・外国語講座・家庭教師派遣・学習塾の一部)。

* * *
商品や契約などについての相談を受け付けています。
生活情報センター☎26-7476(相談専用)
相談日…月・水・木・金曜日、午前10時30分~午後4時30分
問い合わせ…生活情報センター☎26-7066

なるほど 市民に役立つ 市役所

障害福祉課 管理係 障害福祉係

障害福祉課は、身体障害者と知的障害者を主な対象として、日常生活のこと・将来のことなどいろいろな相談に応じ、必要な助言を行っています。専門のケースワーカーが福祉制度を活用して、障害者(児)が抱えるさまざまな問題の解決にあたり、福祉の向上を図っています。

管理係は、主に会計上の経理業務を担当し、障害者にかかわる諸手当の支給や、難病見舞金の交付、各施設に対して措置するケースの措置費の支払い等の業務を行っています。そのほかに福祉環境整備要綱に関すること、障害者福祉団体に関すること、総合福祉センターオアシス・みよしの授産学園・職業センターとの連絡調整なども管理係の仕事です。

障害福祉係の業務は、身体障害者手帳や療育手帳の申請および交付などです。専門のケースワーカーが障害者(児)の相談に応じ、補装具や日常生活用具の交付や、施設入所の援護などを行っています。また、聴覚障害者に手話通訳者の派遣も行っています。

先人のあゆみ 66

家老として、俳人として
高山繁文(一六四九〜一七一八)

川越藩主・秋元但馬守喬知の国
家老として、養蚕を推奨し、絹織
物の生産指導を行うなど、殖産興
業に力を尽くした高山繁文。彼は、
松尾芭蕉と交流のある俳人でもあ
りました。



高山繁文の墓

繁文は甲州谷村(現在の山梨県
都留市)の出身で、通称を伝右衛
門といいました。甲州谷村の藩主
であった秋元喬知の家臣でした。
家督を継いだときは五百石。その
人柄と手腕が認められ、喬知に重
用されるようになります。

当時は、五代將軍綱吉の治世。
川越藩主だった柳沢吉保は、宝永
元年(一七〇四)、藩主に任じられ
てからわずか十年で十五万二千二
石に増え、甲斐府中(甲府城)
に移ります。そのあとに新たな川
越藩主となったのが、繁文の仕え
る喬知でした。

元禄末年から宝永にかけては、
大地震、江戸の大火、富士山噴火
など天災地変が相次ぎ、領内は動
揺していました。凶作などにより
藩の財政も苦しく、農民たちから
の反発も強い状況でした。そこで
喬知は、畑作地帯の殖産などに藩
をあげて取り組んでいきます。甲
州谷村で郡内絹を推奨するなどの

老中職にあつて多忙な喬知に代
わり、実質的な川越藩の建て直し
に励んだ繁文。最後には、千二百
石に増えとなりました。喬知に信
頼され、功績を認められていたこ
とがわかります。

そんな繁文には、もう一つの
『顔』がありました。それは、俳人
としてのものでした。俳号を樂時
た。

といい、松尾芭蕉の門人でした。
江戸の芭蕉庵を大火で失った傷心
の芭蕉を、甲州谷村に招いて世話
をするなど、深い交流があったよ
うです。

『樂時(繁文)の句は、天和二年
(一六八二)の「武蔵曲」に五句が
取められました。その中の一句に
けふ花のかかしと出ぬちぎれ笠
があります。

その後も天和三年(一六八三)
の「虚栗」に五句。貞享四年(一
六八七)の「統虚栗」には次の一
句が取められました。
年の花富士はつぼめる姿かな
正徳四年(一七一四)、藩主の喬
知が死去すると、繁文は剃髪して
幻世と称します。そして数年後の
享保三年(一七一八)二月七日、
七十歳でこの世を去りました。主
君の厚い信頼を受けた国家老とし
ても、芭蕉門下の俳人としても、
才能を発揮した生涯でした。

なお、繁文の墓は本応寺(石原
町一丁目)にあり、県指定の旧跡
になっています。

『川越の人物史・第一集』(川越
市教育委員会)『川越市の文化財』
(同)を参考に広報室でまとめまし
た。

ゆきゆきシルバード

小さなボールがたたく親ほくの輪

「カコーン、カコーン」。ポー
ルが弾むたびに、小気味いい乾
いた音が体育館の中に響きわた
ります。音の主は、総合福祉セ
ンター・オアシス主催の講座か
ら誕生したグループ、ラビッツ
卓球教室です。

現在、会員は十五人。月に二
回程度、オアシスで練習をして
います。会員のほとんどが六十
歳以上。皆さん身体に障害を持
っています。

代表を務める前沢英男さん
(68歳・石原町二丁目)に卓球
について尋ねました。「まずは、
健康維持のためです。それから、
運動を通して、会員の親ほくを
深めています」と前沢さん。
上肢に障害がある前沢さん



は皆さん真剣です。しか
し、一たびラケットを置
けば、世間話で盛り上が
り、なんとも和やかなム
ードになります。
小さなボールでつな
がれた親ほくの輪。これか
らも大きくなっていつて
ほしいと思います。

みんなの作文

楽しいボランティア

月越小学校四年

原田知美



私は、三年生の時、友達と私
のおばあちゃんと、老人ホーム
に行きました。私が
「こんにちは。」
と言うと、おばあちゃんも
「こんにちは。」
と言ってくれました。おばあち
やんの顔はうれしそうでした。
私もうれしかったです。

老人ホームにはいろいろな人
がいて、みんなそれぞれ特技を
持っていました。例えば、絵を
描くのが上手なおじいちゃん
や、言葉づかいがとても正しい
おばあちゃんがありました。
特に車いすのおばあちゃん
は、
「あく手して。」
といったので、あく手をし
たら、いつまでもその手を放さ
ないので、困ってしまいました。
もしかしら、いつも老人ホー
ムにいたので(さびしいのかな)
と思つて、ずっとあく手をして
いました。そのおばあちゃんが
力強くにぎるので、私はおどろ
きました。



お昼は広い部屋で食べるの
で、みんながそこへ集まるのが
とても大変でした。なぜかとい
うと、ほとんどの人が車いすだ
からです。私は、車いす同士が
ぶつからないように、おじいち
やん達が車いすから落ちたりお
どろいたりしないように、注意
しながらおきました。
一日すこしてみて、少し疲れ
たけれど、役に立ったような気
がしてうれしかったです。
三年生の社会科の時間に、川
越市の公民館や老人ホームのこ
とについて勉強したことが役に
立ってよかったです。最近友達
と「トウモロコシ」の歌の手話を
覚えました。これからもいろい
ろなボランティア活動に参加し
たいと思います。
*ふりがなは広報室でつけました。

おしゃべり倶楽部 132 気楽木 ジンチョウゲ



上品でみやびな、独特の香り。「沈丁花」
の名は、名香として名高い「沈香」と「丁
字」の香りにたとえたものだといわれてい
ます。白い花びらに見えるのは、4つに割
れたがく。このがくは、外側が赤く、内側
が白なので、開きははじめには赤と白、2色
の彩りが楽しめます。原産地は中国で、日
本には室町時代、根を薬用とするために持
ち込まれたそうです。低木で場所をとらず、
花も香りも楽しめるためでしょうか。庭に
植えられているのをよく見かけます。
写真は、2月末に撮影。まだつぼみの木
が多い中、日当たりがよいせいか、この木
だけ花を咲かせていました。街のあちこち
でこの花の香りがするのも、もうすぐです。

短歌

蘆笛短歌会



なつかしき故郷の松茸送りきぬすこやかにして今年また食む
かにかくに八十八年生き来り高齢者叙歎受くるたふとし
幾度も同じ話題の話し聞き長きともなし姑との四十年
朝日射し底砂見ゆる土橋した目高列なし通り過ぎたり
亡き夫の分まで長生きせよとあり亡夫の戦友からの賀状に
夫逆きて寂しさに耐へし六年間今年七年忌の法要迎ふ
老つきし夫早々と植込の人手れ済ませて新春を待つ
仕事終へ夫の介護に寄る病院くもれる窓に半月の見ゆ
微笑みを忘れるなよと言う如く夫の遺影は笑みで見ている
雑草のいまなほ青き歳晩の庭にいち早く母子草萌ゆ
埋火を掘り起すこと久々に会ひたる戦友と戦の日語る
ちちははの帰りを待てずわが背なに眠れる幼のいたく重たし
昨日の雨に打たれしならむ寺院に落ちし銀杏熟れ実の匂ふ
まひる野短歌会
樹々ゆらし諸葉を散らし木枯しの一号過ぎて澄める冬空
大銀杏南側のみちり残り法衣のごとく夕陽に映ゆる
赤き実のなお赤くなりピラカンサ夕映のなかに輝き見ゆ

- | | |
|---------|--------|
| 旭町三丁目 | 綾部志う |
| 脇田本町 | 牛窪又一 |
| 小仙波町三丁目 | 金子千恵子 |
| 富士見町 | 小林祐義 |
| 笠幡 | 権田政子 |
| 宮下町一丁目 | 斉藤はな |
| 新宿町一丁目 | 斉田ナミ |
| 山田 | 曾根田恵美子 |
| 三久保町 | 茂木さだ江 |
| 広栄町 | 山越せつ子 |
| 城下町 | 山崎正男 |
| 寺尾 | 吉野清子 |
| 宮下町二丁目 | 若尾重一 |
| 末広町三丁目 | 松村喜代子 |
| 石原町二丁目 | 馬場章子 |
| 伊勢原町四丁目 | 長戸良枝 |

短歌 俳句 川柳 募集!

広報室(内線)3522

作品をお送りください。応募
は市内在住の方に限ります。締
め切りは前々月の末日(必着。
掲載は選者により決定します。

●募集作品

短歌部門 当季雑詠3首(かい
書で、当用漢字、現代かなづ
かいとし、漢字にはふりがな
を振る)

俳句部門 当季雑詠2句(新か
なづかいと旧かなづかいの別
を明記し、かい書で、漢字に
はふりがなを振る)

川柳部門 雑詠3句(かい書で、
当用漢字、現代かなづかいと
し、漢字にはふりがなを振る)

●応募規定
応募作品：未発表・創作のもの
*応募作品は返却しません。ま
た、作品には選者が手を加える
場合があります。

応募方法：ハガキに部門名・作
品・住所・氏名(ふりがなを
振り、ペンネームの場合は下
に本名をかつく書き)・年
齢・電話番号を明記し(鉛筆
書き不可)、〒350-86
01川越市役所広報室に郵送
締め切り：5月掲載分は3月
31日(金)(必着)

友好から生まれる大切なもの

切手が届けた心

珍しい切手がある郵便の印象が異なることがあります。少し特別に感じたり、図柄から思いをはせたり、コレクションしたりすることに悩む方もおられます。それは、手紙によって気持ちを伝える文化によって一つのアクセント。中国切手は、開催にかかわった人の心をつなぐものでした。

手作りのゆたかりとした空間

ジャスミンティーの香りに訪れる人は、ゆたかりとした気持ち。会場の県民ミニギャラリーでは、川越市内の専門学校に務める張曙さんが、弟の張沖さん、友人の佐藤恭子さん（上戸新町）、根本なおみさん（古谷上）と共催する「切手から見る中国」が行われていました。

この催しは、切手を通して中国と日本の交流を図りたいと考えた張曙さんが企画し、佐藤さんと根本さんが会場の手配、装飾を担当するなどそれぞれが自分の力を発揮。張曙さんは「三人の協力にとっても感謝しています」と言います。手作りの展示は「専門的ではありませんが、素人らしさがいい」と好評でした。

張曙さんの兄、張誠さんが集めていたという切手からは、中国のさまざまな様子が見えたりしました。展示は、たくさんの方に中国を知っていただけるように、鍛え抜かれたスポーツ（オリンピック）、各種体育大会など、国土建設と発展の雄音（建築物、産業など）、時代の先駆者（歴史・人物など）、奥深い独特の芸術（古典文学、工芸品など）、山水如畫（風景・旧跡など）、地大物博（動物・植物など）、大地を支える主人公達（婦人、障害者など）、その他いろいろの切手（少数民族・国連など）に分けられ、来場した切手収集家から珍しいと言われるものもありました。公開中には、記名のある方だけで

も百十八人が訪れました。来場者は、切手や消印に関心のある方、中国を旅行したことのある方、中国に会社がある方、中国の文化に関心のある方、中国語を習っている方、中国から日本に来ていての方などさまざま。そうした方々に四人が、ていねいに応対していました。

張曙さんは、昭和六十年から京都の大学に留学して以来、日本で暮らして、現在は教諭として中国語を教えています。日本の事情にも通じていますが、「日本語は敬語、えん曲的な表現が難しい」と言います。何度も中国を訪れている佐藤さんは「中国の文化を老後に生かしたい」と言い、張さんと、太極拳を通して交流。夫の仕事の関係から中国に関心を持

つたという根本さんは、中国語教室を通して張さんと交流が始まりました。光学会社に務める張曙さんは、たくさんの方が訪れた会場で中国を紹介するうち、「切手展のことも」と会社の人たちにも伝えればよかった」と少し残念そうでした。

両国の友好から生まれるものを

日本では中国との外交的な問題が報じられることがあり、部分的な情報は理解の妨げにもなりかねません。しかし、日本は、中国の歴史・文化から多くの影響を受けています。私たちの生活にも中華料理や漢方薬のほか、パンダ、トキのように動物を紹介した交流もあります。

準備のとき、ちょっとした行き違いが起き、開催が危ぶまれたこともありましたが、前向きに話し合う努力によって問題は解決。交流を図ろうとするとき、いい面を見せようとするときは多くありますが、いっしょに苦労したことによって仲よくなり、つながりが強まる例も多いもの。乗り越えたときに「いい関係」が築かれるのは自然なことと思われま

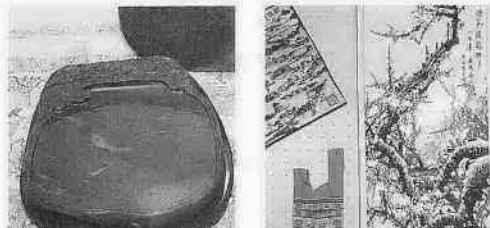
「友好によって何が生まれるかが大切。もつと中国のことを知ってほしい」という張曙さんのことばからは、母国を愛する気持ちが感じられました。文化は、異なるものの交流、時には衝突によって生まれ、熟成されます。たくさんの方が訪れた三日間の成果は、友好の礎になります。「切手以外の分野も試みたい」と言う張曙さんの活動。将来が楽しみです。



左から根本さん、張沖さん、張曙さん、佐藤さん。



切手展の会場で来場した方々に説明・応対する4人。



展示会場には図書（左上）、竹製の古いマージャン牌（右上）、すずり（左下）、軸（右下）、京劇のミニチュア面、磁器などを飾り、中国の雰囲気を感じていました。



日本人にもファンが多い「三国志」。写真は、劉備・関羽・張飛による「桃園の契り」の場面です。（実物大）

はーとふる

桜前線が気になってきました

春めくとともに出かけることへの楽しみが増えます。桜前線の北上が報じられると落ち着かなくなりそうな気持ち。その楽しみをさらに増すよう、市内に二か所、桜の名所が増えました。

二月二十日、岸町健康ふれあい広場（岸町三丁目）では、日本から米國に贈られた桜の原木から里帰りした桜が、日本さくらの会・土屋桃子理事から川越市に贈られ、植樹されました。また、二月二十六日に増形地内・入間川右岸では武州ガス株式会社から寄贈された三十本を二百メートルにわたって植樹。地元自治会の手により桜並木が造られました。いずれも若い桜ですが、数年後が期待されます。

現在、観光課では、川越市内の桜を案内する「さくらマップ」を編集中です。詳しくは11ページをご覧ください。



植樹祭で3本の苗木が植えられた後、地元自治会によって植樹。（2月26日・増形入間川右岸）



植樹する土屋桃子さん、舟橋功一市長、栗原賢一市議会副議長。（2月20日・岸町ふれあい広場）

まちのできごと

川越市の面積は109.16km²

109パレット

こどもの城はプロへの登竜門？

こどもの城で将棋を始めた野田澤彩乃さん（16歳・氷川町）が女流プロ棋士の仲間入りを果たしました。現在、奨励会で頑張っている中村裕介さん（19歳・砂新田3丁目）もこどもの城に通っていたことがあり、将棋教室はハイレベル？ 指導している若林清さんは「初めは指せない子でも可能性は十分」と言います。



こどもの城・将棋教室の様子（第2・第4土曜開催）

スポーツのすばらしさを実感

ソウルオリンピックで「いちばん美しい自分を世界の人に見せに行きます」と張り、銅メダルを獲得した小谷実可子さん。これまでに接したスポーツ名場面の講演に満員の会場は聞き入っていました。「オリンピック卒業生としてスポーツ・文化の発展に努めたい」ということばは、体育にかかわる方の励みになったと思われます。



2月13日（日）やまぶき会館

子どもを守る地域の連携

繁華街を持つ川越市自治会第6支会では、安全な地域づくりのため、60か所に子どもが緊急避難できる「子ども110番」を設置しています。これまでに1件の避難があり、小澤徳二郎支会長は効果を実感。「ほかの自治会等からの照会も多く、横の連携によって市内の取り組みに広がってほしい」と話していました。



川越市第6支会が次の5自治会（新富町1丁目・2丁目、通町、南通町、鵜田本町）



旅の空から

わたしの旅日記



オペラハウスをバックに記念撮影

「うわあ、海が輝いているよお」。飛行機酔いをふきとばしてしまうほどの絶景は、これからの旅の素晴らしさを物語っているようでした。昨年6月、幼なじみと電撃結婚し、11月末に念願のオーストラリアに行きました。海外旅行は初めてだったので不安いっぱいでしたが、無事シドニーに着き、気分はパラダイス！ シドニー湾でランチクルーズ、オペラハウス見学。ブルーマウンテンに行き、「スリーシスターズ」を見ながらハイキングしたり、傾斜45度もあるトロック列車に乗ったりしました。一帯に茂るユーカリの香りが気分をリフレッシュしてくれました。オリンピック会場横を歩いてリスペンへ行き、コアラと記念写真。ゴールドコーストへ行き、果てしないビーチ、光輝く波に感動。シーワールドでイルカショーを見たり、夜はカジノへ出かけたりしました。片言の英語とジェスチャーでしたが、オーストラリア人の明るく親切な人柄に心温まる思いがしました。「帰りたくないよお」と思うほどの充実した楽しい旅。また、行きたい国でした。*ふりがなは広報室でつけました。

イラストコーナー



米倉奈那（12歳・小堤）

さくら

フェルトペン画
岩崎喜裕
岩崎美喜代



テーブルの上に落ちた桜の花を拾い、
莖や花弁、はなの芯に触れ、枝を見つめて
やがて、一つの花を描き、次に枝、花、枝。
描いているときの
あなたの真剣なまなざしは、
ひとりの人間であることを
いつも私たちに無言で訴えているように思えます。
あなたも桜の木も
またどこかで咲ける年を……。

TV わが街川越 番組ガイド



「外国人が困っていること」をテーマに行われた外国籍市民会議の様子。
(南公民館・1月29日)

外国籍市民の暮らしを考える

冬の風物・喜多院の節分会。利用者10万人を達成した総合体育館トレーニング室など、市内の話題を紹介。そのほか、昨年発足した外国籍市民会議を紹介、市内で暮らす外国籍の方たちの生活を考えます。

川越の伝統行事

4月11日に老袋水川神社で行われる万作(市指定文化財)。子どもたちの踊り、地元の方々が演じる芝居には、舞台の人と見る人がいっしょに楽しむ郷土芸能の姿があります。

●平成5年度制作・再放送

テレビ埼玉 (38ch) 外国籍市民の暮らしを考える

3月18日(土) / 午前10時20分～10時30分

3月19日(日) / 午後5時50分～6時00分

川越ケーブルテレビ (15ch)

3月17日(金)まで・外国籍市民の暮らしを考える 18日(土)から・川越の伝統行事

土・日曜日 / 午前9時30分～午後3時30分～午後5時30分～午後8時30分～午後11時30分～
月～金曜日 / 午前9時30分～午前11時30分～午後5時30分～午後8時30分～午後11時30分～

テプコケーブルテレビ (9ch)

3月26日(日)～4月1日(土)・外国籍市民の暮らしを考える

午前6時30分～午後0時30分～午後4時30分～午後7時30分～午後9時30分～

*変更になることがあります。あらかじめご了承ください。



編集日記

卒業の季節になりました。進級する方、
社会に出る方、新しい世界に挑む方、年度
変わりとともに心機一転。21世紀は、そう
した皆さんの時代です▶川越市内に県立盲
学校があります。その卒業式は、視覚障害
を前提にした学校という環境から一般社会
に出る生徒にとって、大きな変化を伴いま
す。卒業後、通い慣れた川越市に住む方も
いると聞きますから、視覚障害者にも暮ら
しやすいまちであることが望まれます。視
覚障害者を対象に市の情報を届ける「声の
広報川越」は、ボランティアの協力で作
作しています。声には紙面の印象が表れるで
しょう。心の通う編集に努めていきます。

