

ちっちゃんな笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



新井海渡くん
(9か月/府川)
つかまり立ちで得意気★



二つの笑顔のプレゼント
馬島煌くん(左)・輝くん(右)
(3か月・3か月/砂新田2丁目)



小田望優ちゃん
(1歳11か月/かすみ野1丁目)
アンパンマン大好き!



おておていしあお
宮原由燈くん
(4か月/下小坂)



小林勝輝くん
(2歳2か月/山田)
僕、車だいすき♥



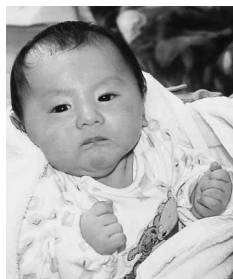
橋本大和くん
(8か月/上寺山)
元気に大きくなつてね



大好きなお姉ちゃんといっしょ
配島鈴子ちゃん(右)
(9か月/小堤)



両手離し、上手でしょ?
杉山紗恵子ちゃん
(5か月/砂)



津村海斗くん
(2か月/仲町)
ニン! 僕は頑張るぞ!!



大陣お兄ちゃんといつもいっしょ!!
浜田侑飛くん(右)
(1歳7か月/今泉)



☆海斗くんと、仲よし三人組! ☆
福田輝琉くん(中)・凱璃くん(右)
(6か月・1歳8か月/稲荷町)



斉藤こみちちゃん
(8か月/新宿)
ハイハイができるようになったよ!

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…7月11日(月)、午後1時30分～ 対象…病名が不明で日常生活に支障がある方または療養生活に悩んでいる難病療養者およびその家族等 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健係

●手軽に健康チェック日

身長・体重・血圧・体脂肪測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…7月21日(木)、午後1時30分～2時30分

対象…市内在住の成人

持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係



●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクセーション。

日時…7月20日(水)、午後1時30分～3時

対象…市内在住の成人 定員…25人(抽せん)

申し込み…往復ハガキに①教室名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、7月6日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●8月の成人歯科健診

日時…8月28日(日)、午後1時～3時

会場…予防歯科センター(三久保町18-3)

対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん)

申し込み…ハガキに①健診名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●乳製品を使った調理実習

川越市食

生活改善推

進員協議会

主催。

日時…8月

5日(金)、午前10時～正午 定員…10

人 経費…500円 持ち物…エプロン

申し込み…ハガキに①教室名②氏名

③電話番号を明記し、7月22日(金)

(必着)までに総合保健センター健康

増進係(申し込みをした方は、当日

直接会場。定員を超えた場合は抽せ

ん。外れた方には連絡します) 問

い合わせ…同協議会・米原民子・TEL

231-1945 (午後6時以降)



思春期保健講座

「思春期の性を取り巻く問題」

保健予防課・TEL227-5102

エイズを含めた性感染症など、子どもたちの性を取り巻くさまざまな問題について、いっしょに学び、考えてみませんか。

会場…保健所 対象…高校生以下の子どもの保護者と、相談支援にかかわる教師・相談員

定員…先着40人 申し込み…7月12日(火)ま

で電話で同課

| 日時 | 内容 | 講師 |
|---------------------|---|-------------------------------|
| 7月26日(火) 午後6時～8時 | 思春期の子どもへの体の心配ごと (注意が必要な症状・思春期相談で多いもの) | 防衛医科大学校教授 ・古谷健一さん |
| 7月28日(木) 午後2時～4時 | 子どもの性をめぐる家族・社会の現状 (子どもの性の問題へのアプローチのために) | 東京国際大学助教授 ・小田切紀子さん |
| 8月1日(月) 午後2時～4時 | 子どもを取り巻く性被害・犯罪の現状 (被害のきっかけ・被害支援の現状) | 少年サポートセンター課 長補佐・芹田卓身さん |
| 8月9日(火) 午後2時～4時 | 医療現場から見た子どもの性感染症の現状 (エイズを含めた性感染症の現状と問題点) | 防衛医科大学校講師 ・喜多恒和さん |
| 8月19日(金) 午後2時～4時 | 性教育、エイズ教育 (いつ、何を、どう伝えるか) | ヘルスプロモーション研究セ ンター所長・岩室紳也さん |

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)

FAX225-1291 (共通)

母子保健係 TEL229-4125

成人保健係 TEL229-4124

成人健診係 TEL229-4126

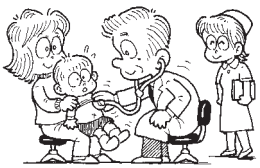
健康増進係 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)。
- * 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 (安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

● 7月の乳幼児健診



4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物等は通知をご覧ください。

日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

● 7月の乳幼児相談・母乳育児相談

身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくりスケジュールで日程・会場等を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

● 7月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法等の実習。ズボン着用。のうえ、当日直接会場。

日時…7月11日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

● 8月のマタニティーキッチン

～30分で3品! ヘルシーキッチン～
日時…8月23日(火)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに①教室名②氏名③出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係(申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します)

● 8月のプレ・パパマスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。
日時…8月31日(水)、午前9時30分～11時30分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…ハガキに①教室名②夫婦の氏名③出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

● 8月の妊婦歯科健診

日時…8月5日(金)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①健診名②氏名③生年月日④出産予定日⑤住所・郵便番号⑥電話番号を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

● 8月の2歳児親子歯科健診

日時…8月9日(火)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成15年2月～7月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①健診名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号⑥保護者の歯科健診希望の有無を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

育児教室・親子の広場

8月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。
日時…8月12日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

8月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。
日時…8月24日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
日時…毎月第1月曜日(8月と来年1月を除く)、午前10時～正午 対象…5か月ぐらまでの乳児と保護者

8月のおやつと歯みがき教室

～バナナのおやつ～
日時…8月11日(木)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

■申し込み方法

ハガキに①教室名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、7月11日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

BCGの予防接種のお知らせ

BCG予防接種を下記の日程で行います。4月から結核予防法が改正され、BCG接種の対象年齢は生後3か月から6か月未満までとなりました。

従来行われていたツベルクリン注射は廃止され、BCG直接接種となります。なお、8月と9月はBCG接種を行いませんのでご注意ください。

日時・会場…①7月8日(金)=ジョイフル②12日(火)=南古谷公民館③22日(金)=高階南公民館④26日(火)=総合保健センター⑤29日(金)=市民会館、午後1時30分～2時20分 対象…①=平成17年1月9日～4月8日生まれ②=同17年1月13日～4月12日生まれ③=同17年1月23日～4月22日生まれ④=同17年1月27日～4月26日生まれ⑤=同17年1月30日～4月29日生まれ

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123