

健康
アドバイス

「たばこ」に対する取り組み

総合保健センター健康増進係・TEL229-4121

たばこの煙には四千種以上（未知の物を含めると、数万から数十万種）の化学物質が含まれ、六十種類は発がん物質・発がん促進物質です（財団法人厚生統計協会発行「国民衛生の動向二〇〇四年」より）。

また、たばこの煙の害は、がんだけでなく狭心症などの循環器疾患や胃・十二指腸などの消化器疾患など、多くの疾患の危険因子でもあります。たばこを吸う人ばかりでなく、周囲の人の健康に悪影響を及ぼすことが指摘されています。



たばこを吸わない人が、自分の意思

思に関係なく喫煙者の煙を吸わされることを、受動喫煙といいます。受動喫煙の場合、たばこの先から出る「副流煙」を吸うこととなり、この「副流煙」には喫煙者が吸う「主流煙」より多くの発がん性物質や刺激性物質が含まれています。

- 康づくりに対する計画の一つとして、たばこの項目を設けました。その目標として、次の三つを掲げています。
- ① 喫煙が及ぼす健康影響について十分な知識の普及啓発と情報の提供を図ります
 - ② 未成年者の喫煙を「ゼロ」にします
 - ③ 職場や公共の場での禁煙を推進し、分煙を徹底します
- 市では、引き続き関係機関と連携し、①から③までの目標が推進されるように努めていきます。

消費生活レポート 128

留学等あっせんサービスでトラブルも事例

半年後出発の留学を契約したが、予定が変わり1週間で解約した。その際、20万円以上の解約料を請求された。あまりに高額なので支払いたくない。

留学・海外語学研修・ワーキングホリデーなどに初めて行こうという人が、留学先の情報提供・学校の必要書類取り寄せ・ビザ申請代行などを事業者へ依頼した際、トラブルが発生することがあります。

標準旅行業約款による旅行は、契約は申込金支払時の成立なので、解約料は申込金を払わない限り発生しません。しかし、企画された短期留学プランには、旅行業法の適用を受けない契約内容もあります。双方の合意で契約成立となり、出発までかなりの日数があるのに高額な解約料を請求されたというトラブルになることがあるのです。

ほかにも、契約書がない・説明不足・手配ミス・情報の誤りといった苦情もあります。「留学等あっせんサービス」のサービス内容はいろいろですが、全体を包括的に規制する法律等はないのが現状です。

消費者へのアドバイス

留学等あっせんサービスに、クーリングオフは適用されません。契約書は、契約前に必ず読みましょう。また、サービス・料金・解約料等を確認し、他社とも比較してみましょう。

* * *

消費生活相談

生活情報センターおよび市民相談室分室で行っています。日時等、詳しくは毎月25日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

問い合わせ…生活情報センター（わたたまち脇田町105・アトレ6階）・TEL226-7066

交通事故のないまちに

40

総合交通政策課交通安全指導係
TEL224-8811内線3265

夕暮れ時の早めのライト点灯促進中！

秋から冬にかけての夕暮れ時は、交通事故が最も起きやすい魔の時間帯です。

自動車や自転車に乗る場合は、日没前の午後四時から、早めにライトをつけましょう。

特に危険なのが自転車の無灯火走行です。自転車のライトは照らすためだけにあるのではなく、周囲に自転車の存在を教えるためにもあるのです。

暗くなってきたのに、自転車のライトをつけていない人……。「自分は見えているから」



大丈夫とはいえません。自分は車が見えていても、車はあなたが見えていないことがよくあります。歩行者もあなたが見えていないことがあります。可能性があります。必ずライトを点灯し、交通ルール・マナーを守った自転車運転を心がけましょう。

また、歩行者の皆さんも、出かけるときは明るい色の服装を心がけ、反射材を身に付けるなど、車や自転車から発見されやすく目立つように努めましょう。

みんなの作文

浅草

高階南小学校六年

小菅真奈

夏休み、私は初めて浅草に行った。花やしきや雷門がどうしても見たくて楽しみにしていた浅草だった。雷門を見た時、あまりの大きさに目が点になってしまった。テレビで見たより一段と迫力があって圧倒されてしまった事を覚えてる。

雷門をぬけると仲見世があって人がいっぱい。ほのかに甘い香りが辺り一面ただよってきた。

「あっ。人形焼だ。」匂いにつられて思わず買ってしまった。

いよいよ浅草寺をぬけると花やしき、中に入ると小さい遊園地。それでもたくさんア



トラクションや乗り物があったて、小さくても中に「ギョーツ」と楽しさがつまっていた。その中でも私が気に入ったのが「ゴーストの館」。中に入ると

不気味な部屋があり、ヘッドホンをつけた。耳元では、辺り一面ゴーストがいろいろな声がして、怖さと面白さを感じた。

花やしきを出て、仲見世に戻りお土産を買った。

帰りに浅草の風景を見ながら駅にむかった。その中でも目を引いたのは浅草寺のおみくじだった。私がおみくじをひいた結果は「吉」だった。とてもうれしかった。街では人力車を引いたりする昔ながらの風景がそこにはまだ残っていた。

私の住んでいる川越も小江戸の風景が残っていて、浅草も同じような感じを受け、「ぜひ、また行ってみたい。」私はそう思った。

*ふりがなは広聴広報課で付けました。

おしゃべり倶楽部 198 植物あらかると

パンパスグラス



風に吹かれる姿が秋を感じさせます

一見巨大なススキのようにも見えるこの植物、和名「シロガネヨシ」とも呼ばれています。名前の由来は、大平原（パンパス）の草（グラス）。高さ1～3メートルに成長します。原産地南米では、6メートルにも成長するとか。寒さに弱く、関東以北ではあまり見ることがありません。葉は、細長くて固く、縁に細かいギザギザがあり、触ると手を切ってしまうそう。まっすぐに伸びた、巨大なふわふわした花穂が特徴です。花穂は、ドライフラワーや切り花などに用いられることもあります。晴れた日には、日ざしを受けて銀白色に輝く花穂が優雅で美しく、目を引きま

短歌

四元仰・選

雷に闇となりたる十階の部屋に戦きてわれひとりおり
雑巾を新しくせしことに心弾みて廊下わが拭く
地植えて自在に繁る藤の蔓水やりおれば蚊の動き出ず
愛犬の逝きて生きがいを失いしこの悲しみを何にたとえん
兄の征く前夜先祖を語りたる父の眼を未だ忘れず

俳句

石川俊一・選

新しきすだれに風の新しき
夕立に降り込められし無人駅
大夕焼放牧の牛還りけり
虹明りして機音の古都の町
瀬の音もそへて光の川床料理

川柳

小川正夫・選

ひまわりの花と園児ら背くらべ
しゃべり過ぎ何やら虚し自己嫌悪
定年だ取るぞ免許と体脂肪
得るものがあつて余生へ歩を合わす
五分五分と言われ決めかねてる手術

応募方法 (12月掲載分は10月31日(月)必着)
●短歌部門=当季雑詠3首まで、俳句部門=当季雑詠2句まで、川柳部門=雑詠3句まで
●市内在住・未発表・創作のもの・かい書で明記・すべての漢字にふりがなを付ける・作品の返却なし・掲載時に選者が手を加える場合あり
●ハガキに部門・作品・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒350-8601川越市役所広聴広報課

梅沢澄子(今福)
大川ふじ(下小坂)
大槻和子(霞ヶ関東三丁目)
清水千恵子(郭町一丁目)
吉田啓(石原町二丁目)