

1・月	憲法週間 (～7) 小江戸川越七福神巡りの日
2・火	
3・水	憲法記念日 休日当番医=広瀬病院 (内・外・消) 中原町1丁目12-1・TEL222-0533
4・木	国民の休日 小江戸川越スタンプラリー (～6・市内各所) 小江戸縁日大会 (～6・蓮馨寺・熊野神社) 休日当番医=三井病院 (内・外・整外・小) 連雀町19-3・TEL222-5321
5・金	こどもの日 児童福祉週間 (～11) 休日当番医=武蔵野総合病院 (内・外・整外・脳外) 大袋新田977-9・TEL244-6340
6・土	立夏
7・日	看護週間 (～13) 小江戸川越春まつり民踊大会 (クレアパーク) 休日当番医=高橋耳鼻咽喉科医院 (耳) 月吉町38-2・TEL225-4374
8・月	呑龍デー
9・火	
10・水	広報川越発行日
11・木	
12・金	看護の日
13・土	
14・日	母の日 休日当番医=せきや眼科 (眼) 脇田町5-2・TEL224-5210
15・月	情報通信月間 (～6/15)
16・火	
17・水	
18・木	
19・金	青少年を育てる日
20・土	
21・日	小満 家庭の日 休日当番医=樋崎耳鼻咽喉科医院 (耳) 脇田本町6-6・TEL243-8600
22・月	春の行政相談週間 (～28)
23・火	
24・水	
25・木	広報川越発行日
26・金	
27・土	新河岸川観光舟運試験運航
28・日	成田山のみ市の市 伊佐沼青空市・フリーマーケット (農業ふれあいセンター) 休日当番医=鶴ヶ島眼科クリニック (眼) 鯨井新田6-1・TEL234-2015
29・月	
30・火	
31・水	世界禁煙デー 禁煙週間 (～6/6)

■主な月間 消費者月間 原子力エネルギー安全月間 水防月間

■市税納期 固定資産税 (第1期) 軽自動車税

休日の診療機関 (電話のかけまちがいに、ご注意ください)

内科・小児科=川越市立診療所 (小仙波町2丁目45-5・TEL223-0601) 受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時30分
*小児科の診療 (急患のみ) は、月～金曜日の午後8時～10時にも行っています。

休日当番医=変更になる場合があります。受診の際は、当日の休日当番医にご確認ください。 受付時間…午前9時～午後4時

歯科 (急患のみ) =川越市予防歯科センター (三久保町18-3・TEL224-3891) 受付時間…午前9時～11時30分

市税の収納窓口の延長 (5月22日(月)～26日(金))

午後7時まで、収税課・国保年金課 (本庁舎2階) の窓口を延長します。市税の納付や納税相談などに、ご利用ください。

問い合わせ…収税課滞納整理担当・TEL内線2384▶国保年金課国保収納係・TEL内線2477

運動能力を向上させたい！ 健康維持をしたい！ そんな時…… 健康遊具（介護予防遊具）はいかがですか？

気軽に利用できる健康遊具は、主に「健康の維持」に効果が期待できる物と、主に「運動能力の向上」を図る物があります。「健康の維持」に効果が期待できる遊具には、ふだん使わない筋肉を伸ばすツイストボードや、体のつぼを刺激する健康歩道などがあります。また、「運動能力の向上」を図る遊具には、本格的に筋肉を鍛えたり、持久力を高めたりするパラレルハンガーやパラレルスロープなどがあります。

健康遊具が設置されている主な公園を紹介します。

*このほかの健康遊具がある公園や健康遊具について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ…公園整備課公園工務係・TEL内線3236



健康遊具のある主な公園

- ①御伊勢塚公園（伊勢原町3丁目）
- ②霞ヶ関北花の丘公園（霞ヶ関北2丁目）
- ③水久保第一公園（かすみ野1丁目）
- ④濯紫公園（喜多町）
- ⑤岸町健康ふれあい広場（岸町3丁目）
- ⑥並木新町公園（並木新町）
- ⑦並木西町公園（並木西町）



前日の雨が上がり、強い風も一息ついた4月14日。通りかかった旭町第二公園でひと休みすると、見慣れない遊具が4つ並んでいました。健康維持のために大人も使える健康遊具と、近くの説明書きにありました。体をひねったり、背中を伸ばしたり、つぼを刺激したりできるそうです。これから、運動するのにいい季節。近くの公園で、市民の皆さんもいかがですか？



シリーズ 245

あさひちよう
【旭町3丁目】