

オアシスの講座

申し込みは、往復ハガキ（一枚一講座）に受講希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・性別・障害の有無を明記し、7月8日（土）（消印有効）までにオアシス。応募者多数の場合は抽せん。同じ講座の二度目の受講は、ご遠慮いただくことがあります。健康相談・リハビリ相談事業の申し込みは、電話またはファクスでお願いします。

| 講座名など | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 経費 | 対象 |
|---------------------------|---------------|-----|---------------|-----|-----|-------------------------|
| 健康相談（看護師による相談） | 7月25日 | 火 | 午後1時30分～3時30分 | 10人 | 無料 | 高・障 |
| リハビリ相談（個人に適した運動の相談） | 8月10日・24日 | 木 | 午前9時～正午 | 10人 | 無料 | 高・身障 |
| 夏休みプール教室（レクリエーション中心） | 8月1日～4日 | 火～金 | 午前10時～正午 | 15人 | 無料 | 13歳～18歳の知障・身障（重複可） |
| 料理教室（夏バテ予防料理を作ります） | 8月11日 | 金 | 午前10時～正午 | 12人 | 材料費 | 身障 |
| 夏休み親子チャレンジ教室（料理と工作にチャレンジ） | 8月24日 | 木 | 午前10時～午後3時 | 15人 | 教材費 | 4歳～12歳の知障児・身障児と保護者（重複可） |
| フットサル教室（基礎練習やミニゲーム） | 8月26日～来年2月24日 | 土 | 午前10時～正午 | 25人 | 無料 | 知障 |

高II 60歳以上 障II 障害全般 身障II 身体障害者手帳所持者 知障II 療育手帳所持者 知障児II 療育手帳所持児童 身障児II 身体障害者手帳所持児童



障害者スポーツボランティア養成講座

ボランティアの経験がなくても大丈夫。スポーツ好きな方やボランティアをやってみたい方、いかがですか？

日時：8月10日（木）・11日（金）・17日（木）・18日（金）、午前10時～正午 定員：先着十五人 申し込み：7月1日（土）、午前10時から電話・ファクスで社会福祉協議会ボランティアセンター（TEL225・6931・FAX226・7666）

*ファクスの場合は、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

7月の温水プールの休み

左記の日は事業開催のため、プールの利用ができません。

- ▼1日（土）、午後1時～3時
- ▼4日（火）、午後1時～3時
- ▼6日（木）、午後1時～3時
- ▼8日（土）、午後1時～3時
- ▼11日（火）、午後1時～3時
- ▼13日（木）、午後1時～3時
- ▼14日（金）、午前10時～正午
- ▼15日（土）、午後1時～3時
- ▼19日（水）、午前10時～正午
- ▼22日（土）、午後1時～3時
- ▼25日（火）、午後1時～3時
- ▼29日（土）、午後1時～3時

*「対象…どなたでも」「定員…なし」「経費…無料」の場合は、記載を省略しています。

市民の皆さんの情報コーナー
ひとまち伝言板
仲間になりませんか

■若草会

親子遊びなど。1歳以上の未就園児と親。木曜日、午前10時15分～11時45分。クラッセ川越。月300円。連絡先…稲葉由佳・TEL226-0774

■それいけ! アンパンマン

リズム体操など。未就園児。水曜日、午前10時～正午。霞ヶ関公民館。月500円。連絡先…田村律子・TEL237-5131(午後1時～4時30分)

■さつき会

かな書道と、季節の草花を描く。成人。第2・第4水曜日、書道=午前9時～10時30分▶絵=午前10時30分～正午。南公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…石田礼子・TEL224-5670

■いせはら鎌倉彫クラブ

成人。月2回木曜日、午後2時～4時30分。伊勢原公民館。入会金1,000円、月2,500円。連絡先…川浦久美子・TEL233-4523

■高階南組み木クラブ

糸のご盤を使って組み木作り。成人(初心者歓迎)。第2土曜日・第3日曜日、午前9時～正午。高階南公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…小島庸・TEL243-9666

■福祉ボランティア白菊の会

障害のある高齢者の手伝い。月1、2回、午前10時～午後3時。真寿園デイサービスセンター小仙波(小仙波)。連絡先…白石とき子・TEL225-0087(午後7時以降)

■川越ハーモニカ同好会

21穴Cハーモニカ使用。60歳以上または身体障害者。第2・第4水曜日、午後1時～3時。オアシス。入会金1,000円、月2,500円、教本3,400円。連絡先…古澤明・TEL242-4239

■ニーハオクラブ

初級中国語。第2・第4木曜日、午後1時～3時。大東公民館。入会金1,000円。連絡先…神山勝治・TEL245-3332

■英語学習会

米国人を囲み英語を学ぶ。火・水曜日、午前10時～11時30分。霞ヶ関北公民館。月4,000円。連絡先…ノ瀬昌弘・TEL234-0161

■オカリナ・ペコリーノ

初心者歓迎。月2回火曜日、午後1時30分～3時30分。オアシス。月1,500円。連絡先…斉藤栄子・TEL224-8337(午後6時以降)

■花の会

女性コーラス。成人女性。土曜日、午前10時～正午。大東南公民館。月4,000円。連絡先…川村妙子・TEL244-8754

■キッズ チア Berrys(ベリーズ)

子どものためのチアチーム。4歳～小学6年生。月曜日、午後4時～5時。北公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…上野明美・TEL226-7856

■フレンドリー

振り付けダンス。成人。火曜日、午後1時30分～3時30分。大東南公民館。入会金1,000円、月1,000円。連絡先…小松智恵子・TEL244-3135

■ナイトフィットネス

エアロビクス。中学生以上の女性。月曜日、午後7時30分～8時45分。ジョイフル。入会金2,000円、月2,000円。連絡先…かみ敏恵・TEL241-3574

■ママビクス

エアロビクス。子育て中の女性(子連れ可)。火曜日、午前10時～正午。名細公民館。入会金500円、月2,000円。連絡先…高橋麻子・TEL232-5527

■芳野サッカークラブ

35歳以上(初心者歓迎)。日曜日、午後3時～6時。芳野中学校。年4,000円。連絡先…沢田弘行・TEL225-6794

■GAIN(がいん)

エアロビクス。女性(子連れ可)。木曜日、午前10時～正午。ジョイフル。入会金1,500円、月4回2,000円(初回体験無料)。連絡先…芦川弘美・TEL248-4715

■ライフフィットネス

エアロビクス。成人女性。金曜日、午前10時～11時30分。ジョイフル。入会金1,500円、月1,500円。連絡先…赤迫靖子・TEL244-7578

■川越走友会

ランニングとウォーキング。日曜日、午前7時30分～11時。東洋大学工学部陸上競技場(鯨井)。年3,000円。連絡先…北口与志郎・TEL090-7907-8321

■川越旭町剣友会

剣道。6歳以上。日曜日および第2・第4土曜日=午前8時～10時▶水曜日=午後7時～9時。大塚小学校体育館。入会金5,000円、3か月5,000円。連絡先…澤田良夫・TEL243-1987

参加してみませんか

■講座「韓流への誘い」

NPO法人サポートアール主催。ハングルと古代・中世史など。7月15日から、月3回土曜日(全18回)、午後2時～4時30分。川越福祉センター。成人。先着20人。月1,000円。申し込み…住所・氏名・年齢を明記し、ファクスで同事務局・TEL247-9232・FAX242-2680

■フォークダンス初心者教室

はつかりフォークダンスクラブ主催。7月6日～8月24日、木曜日、午後7時～9時。北公民館。60歳以下の初心者。先着10人。1,500円。申し込み…電話・ファクスで小山久子・TEL・FAX223-1297

■クラブ結成15周年記念無料講習会

太極友好会主催。太極拳。7月7日～28日、金曜日、午後7時～9時。北公民館。成人。先着10人。無料。当日直接会場。連絡先…伊藤強史・TEL232-4778

■川越を知らない川越人のための
 プラッと川越まちnote

NPO法人川越・人・街づくりプロジェクトアクション主催。まちのおもしろい表情を見つけて写真を撮る。その後バーベキュー。7月16日(日)、午前10時～。川越駅西口噴水広場集合。先着20人。2,000円。申し込み…参加者の氏名・電話番号を明記し、ファクスで山中伸彦・TEL090-7020-1166・FAX246-2531

出かけてみませんか

■歴史講座「川が運んだ江戸文化ー南古谷の俳諧師たちー」

南古谷郷土史研究会主催。7月8日(土)、午後1時30分～3時30分。南古谷公民館。先着50人。200円。当日直接会場。連絡先…猿渡正幸・TEL235-2362

■市民公開講座「消化器がんの先端医療ーがんの予防、早期発見、治療について」

日本消化器病学会関東支部主催。7月8日(土)、午後1時～5時(開場=午後0時30分)。やまぶき会館。先着300人。無料。当日直接会場。問い合わせ…埼玉医科大学総合医療センター・TEL228-3564

■オレゴン州ウィラメット大学教授達の講演

川越セーレム親善協会主催。通訳あり。講演会后、懇親会あり。①7月2日(日)=音楽とマルチメディア②16日(日)=アメリカの移民問題③30日(日)=おすもうさんの健康管理、午前10時～正午。東京国際大学第1キャンパス(的場北1丁目)。無料。申し込み…各開催日の2日前までに佐藤芳子・TEL231-0467

■小江戸川越FPフォーラム2006

日本FP協会埼玉支部主催。生活設計に関する講演・個別相談ほか。7月16日(日)、午後1時～4時。川越福祉センター。先着200人。無料。申し込み…7月1日(土)から電話またはファクスで中田実千代・TEL・FAX224-3579



6月6日は午後から雨という天気予報。朝早めに出かけました。田植えが終わったばかりの様子を見て、ことしの豊作を願います。ふと道端の畑を見ると、ジャガイモの花が咲いていました。柔らかな緑や紫の色に包まれ、向こうから保育園の子どもたち。散歩のあと、プールに入るそうです。そういえば、少し蒸し暑くなってきました。いよいよプールが恋しい季節です。



シリーズ 247

とよだ ほん こむろ
 [豊田本・小室]