

ちっちな笑顔



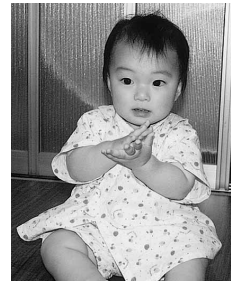
徳谷花凜ちゃん
(6か月/木野目)
健康にスクスク育つてね♡



鳴原昌伸くん
(3か月/的場)
初節句☆うれしな



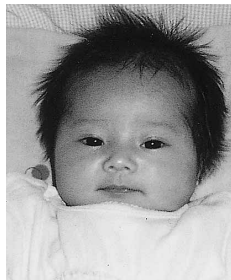
緒方こころちゃん
(1歳5か月/大袋新田)
「はい、ポーズ」「ニーツ」



林真彩ちゃん
(10か月/伊勢原町五丁目)
晝平さん似かっこしてしょ



宮本璃音ちゃん
(6か月/的場)
毎日、ウキウキ♡



永岡恋侑ちゃん
(2か月/脇田本町)
わが家のニューフェイス♪



酒井千花ちゃん
(2歳3か月/南田島)
大好きな三輪車に乗って「ニーツ」



大日実結ちゃん
(0か月/新宿町二丁目)
ゆいさおにいちゃんだいすき♡

成人

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…8月22日(火)、午前10時～11時
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●成人健康相談

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談、介護相談。保健師・在宅介護支援センター職員が、相談に応じます。当日直接会場。

日時…8月10日(休)、午前10時～11時
会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。
日時…8月30日(水)、午後1時30分～3時
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月4日(金)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係

●9月の成人歯科健診

日時…9月10日(日)、午後1時～3時
会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月21日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●いきいき倶楽部

運動・栄養・歯科など、さまざまな面

から介護予防について知る、講義と実習。

日時…8月25日～11月10日、金曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分
対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月4日(金)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係

●個別検診委託医療機関の追加など委託医療機関の追加

■おがわ内科クリニック
かすみ が せき ひがし
霞ヶ関 東1丁目10-27・TEL237-1500

検査項目=基本健康診査・肝炎ウイルス

検診・前立腺がん検診・大腸がん検診

所在地の変更

■かすみクリニック・TEL232-4560
的場2836-33▶変更前=的場2245-3

委託医療機関変更

■柿沼医院
わき たしん まち
脇田新町12-16・TEL243-3807

事情により、基本健康診査の実施を中止します。

問い合わせ…総合保健センター成人健診係

川越市食生活改善推進員協議会主催の催し

よい食生活をすすめるための調理実習

日時・会場…8月22日(火)=中央公民館▶26日(土)=伊勢原公民館▶29日(火)=高階公民館、午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人 経費…各500円 申し込み…ハガキに教室名と希望日、氏名・電話番号を明記し、8月14日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進係(定員を超えた場合は抽せん)

親子料理教室

日時…8月25日(金)、午前10時～正午 会場…総合保健センター 対象…小学生と保護者 定員…10組 申し込み…ハガキに教室名・住所・郵便番号・参加者の氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、8月18日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進係(定員を超えた場合は抽せん)

問い合わせ…同協議会・米原民子・TEL231-1945(午後6時以降)

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会(ポッポサークル)

情報交換と勉強会。当日直接総合保健センター。

日時…8月21日(月)・9月25日(月)・10月23日(月)・11月27日(月)、午前10時～正午

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125

けんこう

川越市保健所総合保健センター
〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)
FAX225-1291 (共通)
母子保健係 TEL229-4125
成人保健係 TEL229-4124
成人健診係 TEL229-4126
健康増進係 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時
(土・日曜日、祝日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)
医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 問い合わせ…母子保健係

●8月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●8月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●マタニティスクール(3回コース)

日時…8月10日(木)・25日(金)・9月1日(金)、午前9時15分～11時30分

対象…妊娠5か月以上の経過良好な初妊婦 (「プレパバママスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…8月10日(木)、午前9時に直接会場

●8月のマタニティ体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…8月11日(金)、午前10時～11時



30分 (受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●9月のマタニティクッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～

日時…9月21日(木)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、8月11日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します

●9月の妊婦歯科健診

日時…9月21日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 (抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・出産予定日を明記し、8月11日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健係

●9月の2歳児親子歯科健診

日時…9月28日(木)、午後1時～(受付

時間は後日通知) 対象…平成16年3月～8月生まれの子と保護者1人 定員…45組 (抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月11日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健係

●育児教室・親子の広場

①9月の離乳食教室(初期)

離乳食初期の進め方。受講は1回限り。日時…9月13日(水)、午前10時～11時30分 (受け付け=午前9時45分) 対象…離乳初期の子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②9月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。日時…9月22日(金)、午前10時～11時30分 (受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③9月のおやつと歯みがき教室

～お月見のおやつ～
日時…9月12日(火)、午前10時～11時45分 (受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月11日(金) (必着) までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

●9月の赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…9月4日(月)、午前10時～正午 対象…5か月くらいまでの子と保護者

予防接種についてのお知らせ

●麻しん・風しん予防接種に関するお知らせ

6月2日に法律が改正され、麻しん単独ワクチン・風しん単独ワクチンでの接種が可能になりました。1歳以上2歳未満で、すでに麻しんや風しんにかかった場合や、もう一方を受けていない方は公費で接種できます。

また、平成13年4月2日以降生まれで、接種日時時点の年齢が2歳以上の子は、任意接種になりますが、来年3月31日(出)までの接種費用については公費で負担します。申し込みが必要ですので、詳しくはお尋ねください。

●来年小学校に入学する子がいる保護者の皆さんへ

法律改正により、平成12年4月2日～同13年4月1日生まれの子は、第2期麻しん風しん混合予防接種の対象になります。すでに麻しんや風しんにかかった場合は、単独ワクチンでの接種も可能です。接種する場合は、市内委託医療機関に電話で予約し、当日、母子健康手帳を持参し接種してください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123