

■ツインサークル

社交ダンス。多少踊れる成人。月3回水曜日、午後1時～4時。高階南公民館。入会金1,000円、月1,500円。連絡先…中沢照夫・TEL242-4465

■KWYC大日本茶道学会

30歳くらいまで。第1・第2木曜日、午後6時45分～9時。中央公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…小名木康宏・TEL224-5164

■KWYC表千家茶道クラブ

30歳くらいまで。水曜日、午後7時～9時。中央公民館。月2,500円。連絡先…伊藤守・TEL224-3200

■大東ハーモニーズ

合唱による仲間づくりと地域活動への参加。女性（子連れ歓迎）。月曜日、午前10時～正午。大東公民館。月2,500円。連絡先…岡島けいこ・TEL242-1726

■大東3B体操クラブ

ストレッチ・リズム体操。女性。水曜日、午後7時30分～9時。大東公民館。入会金500円、月2,000円。連絡先…長谷川ひさ・TEL242-9693

■ストレッチ体操

成人女性。木曜日、午後2時～3時。ジョイフル。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…小林紀枝・TEL246-6336

■レモンの会

ヨガ。18歳以上の女性。月3回水曜日＝午前9時50分～10時50分、午前11時～正午
▶月3回木曜日＝午前9時50分～10時50分、午前11時～正午、午後6時30分～7時30分、午後7時40分～8時40分。南公民館ほか。入会金各1,000円、月各2,000円（木曜日の午後は各2,500円）。連絡先…山本順子・TEL248-1983

■ふじま日舞同好会

日本舞踊。女性。土曜日、午前10時～正午。北公民館。入会金1,000円、月4,500円。連絡先…吉川恭子・TEL224-3955

■山遊会ピスターリ

月1回日帰りで山登り（年1回宿泊あり）。中高年歓迎。入会金500円、月500円。連絡先…廣岡美恵子・TEL243-3445（午後8時～11時）

■ハートアンドボディー

エアロビクス。成人女性。月2回金曜日、午前10時～正午。クラッセ川越。1回500円。連絡先…山本玲子・TEL090-5406-1085（午前9時～午後7時）

■川越インディーズ

インディアカ。木曜日、午後7時30分～9時30分。大東西中学校。月1,000円。連絡先…佐野健一・TEL243-4974

■芳野フットボールクラブ

30歳～45歳。日曜日、午後3時～6時。芳野中学校。年4,000円。連絡先…沢田弘行・TEL225-6794

■シェイクハンズテニスクラブ

硬式テニス。20歳～40歳くらい。日曜日、午後1時～5時。市内テニスコート。入会金1,000円、月1,000円。連絡先…高木賢次・TEL090-3901-5113

■川越霞ケ関太極拳友好会

八段錦・楊名時太極拳24式。月4回木曜日、午後6時～7時30分。霞ケ関北公民館。月1,000円。連絡先…浅井史郎・TEL233-3027

■霞ケ関東小太極拳クラブ

簡化24式および32式剣。成人。日曜日、午後1時30分～3時。霞ケ関東小学校。月2,000円。連絡先…中島栄二・TEL232-5304

講演「気功太極拳と健康づくり」

健康づくりについて考えてみませんか。当日直接オアシス。講師…医師・帯津良一さん 日時…6月20日(水)、午後2時～3時30分 対象…市内在住・在勤・在学の60歳以上および身体障害者（手話通訳・要約筆記あり） 定員…先着200人 経費…無料

6月の温水プールの休み

下記の日時は事業開催のため、プールの利用はできません。

- 1日(金)、午前10時～正午
- 2日(土)、午後1時～5時30分
- 8日(金)、午前10時～正午
- 9日(土)、午後1時～5時30分
- 12日(火)、午前10時～正午
- 13日(水)、午前10時～正午
- 15日(金)、午前10時～正午
- 16日(土)、午後1時～3時
- 22日(金)、午後1時～3時
- 23日(土)、午後1時～3時
- 26日(火)、午前10時～正午
- 27日(水)、午前10時～午後3時
- 29日(金)、午後1時～3時
- 30日(土)、午後1時～3時

オアシスの講座

申し込みは、往復ハガキ（一枚一講座）に受講希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・性別・障害の有無を明記し、6月8日(金)（消印有効）までにオアシス。応募者多数

申し込みは、往復ハガキ（一枚一講座）に受講希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・性別・障害の有無を明記し、6月8日(金)（消印有効）までにオアシス。応募者多数

総合福祉センター オアシス TEL 228-0200 FAX 228-0202

講座名など	期間	曜日	時間	定員	経費	対象
健康相談（保健師などによる相談）	6月26日	火	午後1時30分～3時30分	10人	無料	高・障
リハビリ相談（個人に適した運動の相談）	7月12日・26日	木	午前9時～正午	10人	無料	高・障
フェルトペン教室（絵を通して自己表現を学ぶ）	7月7日～12月1日	土	午前10時～正午	15人	教材費	知障児者
すこやか健康講座（夏バテ予防と紫外線対策）	7月10日～8月7日	火	午前10時～正午	12人	無料	高
シルバー健康体操教室（初心者対象）	7月10日～9月4日	火	午前10時～正午	40人	無料	高
アメリカンフラワー（フリスタル調の造花作り）	7月13日～9月28日	金	午前10時～正午	20人	教材費	高・身障
卓球教室（レベル別に指導）	7月21日～9月1日	土	午前10時～正午	20人	無料	知障児者
デジカメ教室（初心者対象）	7月24日～9月25日	火	午後1時30分～3時30分	20人	無料	高・身障・精障
ウクレレ教室（初心者向けの内容）	7月25日～10月24日	水	午前10時～正午	20人	無料	高・身障・精障
インターネット&メール体験教室（未経験者対象、メールの送受信を学ぶ）	7月31日	火	午後1時30分～4時	10人	無料	高・身障

ひとまち伝言板

参加してみませんか

■子どものエアロビクス

キッズ・ラビット主催。6月2日(土)・9日(土)、①午前10時～10時50分②午前11時～正午。高階北小学校。①4歳～小学1年生②小学2～6年生。無料。申し込み…谷島照子・TEL 090-3432-8935

■野川に沿って歩く

川越歩こう会主催。11kmを歩く。6月3日(日)、午前8時25分に国分寺駅南口集合、午後1時30分に深大寺前解散(雨天決行)。300円。当日直接集合場所。連絡先…木村正吉・TEL 242-1792

■パソコン無料サロン

NPO法人教育ルネッサンス主催。パソコンやインターネットについての相談。第3金曜日、午前10時30分～正午。市内民間施設(菅原町)。初心者・高齢者・視聴覚障害者。先着10人。無料。申し込み…同事務局・TEL 228-2122(月～金曜日、午前10時～午後5時)

■ライオンズクラブ青少年交換事業説明会

川越初雁ライオンズクラブ主催。平成20年7月～8月に米国またはオーストラリアに1人を派遣。7月22日(日)、午前10時～正午。川越福祉センター。市内在住・在学の16歳～21歳。先着35人。連絡先…同クラブ事務局・TEL 225-3330

■田植えをしてみませんか

こめからくらしへ…埼玉西部市民の会主催。6月9日(土)(雨天の場合は10日(日))、午前10時～正午。市内の水田(大仙波)。300円。申し込み…事前に電話で田淵明博・TEL 225-3291

■いちご公開講座

NPO法人ストロベリーハート主催。音楽のある生活を楽しむ(全3回)。7月7日(土)と10月・12月の土曜日、午後1時30分～3時30分。霞ヶ関北小学校ほか。中学生以上で知的障害のある子と親。先着10組程度。1組1回500円。申し込み…6月1日(金)から同事務局・TEL 248-8000(月・火・金曜日、午前10時～午後4時)

■護身に役立つ合気道体操

財合気会川越支部主催。6月10日(日)、午後2時～4時。城南中学校。小学生以上。無料。当日直接会場。連絡先…島田五郎・TEL 242-5569

■小学生初心者硬式テニス講習会

川越市硬式テニスジュニア委員会主催。6月30日(土)、午後1時～3時(雨天中止)。川越運動公園テニスコート。市内在住の小学生。30人(抽せん)。500円。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年、保護者氏名(要押印)を明記し、6月15日(金)(必着)までに〒350-1175笠幡2644荒井秀樹・TEL 232-3399

出かけてみませんか

■明石洋子さんの講演会「ありのままの子育て」

NPO法人チューリップ元気の会主催。6月2日(土)、午前10時30分～午後4時30分。クラッセ川越。先着100人。1,500円。申し込み…電話・ファクスで同会・TEL・FAX 246-2050

■ウィラメット大学教授講演会

川越セーレム親善協会主催。経済学と政治学の教授による「地球温暖化の問題について」。6月2日(土)、午前10時～11時30分。東京国際大学第1キャンパス(的場北1丁目)。成人。当日直接会場。連絡先…佐藤芳子・TEL 231-0467

■講演会・あなたもできる「食育」

自然に学ぶ会「きなこ」主催。自然食・自然療法研究家の東城百合子さんによる講演。7月2日(日)、午後1時～3時30分。市民会館会議室。先着200人。無料。当日直接会場。連絡先…富永美子・TEL 232-8354

■仙波東照宮葵庭園ホテル祭り・ホテル貸し出し

川越葵ライオンズクラブ主催。ホテル祭り=2,000匹のホテルを放す(先着1,000人にうちわを無料配布)。6月23日(土)(雨天の場合は24日(日))、午後7時30分～9時30分。仙波東照宮境内。無料。当日直接会場。ホテル貸し出し=7月中旬から市内の老人ホームなどの施設に、同クラブが届け、1週間後に引き取る。連絡先…同クラブ事務局・TEL 246-0500(月・火・木・金曜日、午前10時～午後4時)

■モンゴル民族音楽コンサート「スーホの白い馬」

NPO法人日本モンゴル交流協会主催。馬頭琴・モンゴル古箏・横笛の音色とモンゴル長唄を楽しむ。6月3日(日)、午後2時～4時(開場=午後1時30分)。クラッセ川越。先着100人。3,500円。当日直接会場。連絡先…アイカ・TEL 232-0076

仲間になりませんか

■中国語クラブ

土曜日、午後1時30分～3時=小学生▶午後3時30分～5時=成人。女性会館。入会金1,000円、月3,000円。連絡先…チョウ・ユウシャン・TEL 245-7798(午後7時以降)

■山田公民館華道クラブ同好会

小中学生。第4土曜日、午前10時～11時30分。山田公民館。月700円(花代含む)。連絡先…新木晴美・TEL 226-9155

■ジュニアダンス

ヒップホップ・タップダンス。4歳以上(成人・中高年歓迎)。土曜日、午後4時30分～9時。北公民館。入会金1,000円、月3,000円。連絡先…中嶋厚子・TEL 233-5667

■キッズジムナスティッククラブ

ジャズ体操。5歳～小学6年生。月3回土曜日、午後1時～2時30分。中央公民館。月2,000円。連絡先…久保美矢子・TEL 222-6125

■ママビクス

エアロビクス。子育て中の女性(子連れ可)。火曜日、午前10時～正午。名細公民館ほか。年600円、月2,000円。連絡先…櫻井恵美・TEL 090-2675-6462

■あろーん・しあたー高階

「金子みすゞ」の詩などの朗読。成人女性。第1・第3金曜日、午後1時30分～3時30分。高階公民館。入会金1,000円、月2,500円。連絡先…斎藤明子・TEL 243-1559

■湖彩会

ペン習字。成人。第2・第4土曜日、午前9時30分～11時30分。伊勢原公民館。入会金1,000円、6か月12,000円。連絡先…川浦久美子・TEL 233-4523

■英会話クラブ

成人。金曜日、午後7時～8時30分。川越福祉センター。月4,000円。連絡先…白石祐子・TEL 225-2949

■イングルサイド

パッチワーク。第1・第3金曜日、午前9時30分～11時30分。川鶴公民館。月2,500円。連絡先…鳥居ひろみ・TEL 242-9661

■南キルトクラブ

パッチワーク・キルト。女性。第2・第4木曜日、午前10時～正午。大東南公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…高橋禮子・TEL 244-2720(午後7時以降)

■書道同好会

成人(初心者歓迎)。月4回木曜日、午前10時～正午。中央公民館。入会金1,000円、月3,000円。連絡先…磯田章江・TEL 222-3824

■秋桜

大正琴。成人。第2・第4火曜日、午後1時～3時30分。大東南公民館。入会金1,000円、月2,000円。連絡先…田中京子・TEL 242-6865

■琴音会

大正琴。成人(初心者歓迎)。第1・第3火曜日、午後1時30分～3時30分。霞ヶ関北公民館。月2,000円。連絡先…竹谷仁子・TEL 233-1950

■松龍會囃子連

川越まつりへの参加ほか。見学歓迎。土曜日、午後7時30分～9時30分。松江町1丁目自治会館。入会金10,000円、年15,000円。連絡先…近藤繁・TEL 222-4150

■男の料理

市内在住で60歳以上の男性。第3土曜日、午前9時30分～正午。福原公民館。3か月1,000円(別途食材費月1,000円)。連絡先…小泉清・TEL 244-2850

■福原フォークダンスクラブ

木曜日、午後1時～4時。福原公民館。入会金1,000円、3か月2,000円。連絡先…木村ちとせ・TEL 245-0479

■南台FDC

フォークダンス。成人。月曜日、午後7時～9時。大東南公民館。入会金500円、3か月3,000円。連絡先…今村美雪・TEL 248-6694