

十月一日(水)を基準日として、全国一斉に「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、安全・安心な住宅、良好な住環境の実現など、生活に関する施策を進め

るための重要な資料になります。八月下旬から、県知事が任命した調査員が調査地域を巡回し、各世帯に「調査のお知らせ」を配付します。対象世帯は、統計的手法により、市内の約五千七百世帯が選ばれて、九月二十三日(祝)から十月中旬にかけて、調査員が調

査票の記入のお願いと回収に伺います。
なお、調査した内容については、統計資料の作成のみで使用し、他の目的に使用することはありません。ご協力をお願いします。
お問い合わせ：情報統計課
TEL 224-6185 (10月

17日(金)までの専用電話)
9月24日(水)～30日(火)は、結核予防週間です
結核は過去の病気というよ
うな印象を持っていません
か。自分がかかるはずがない
と、安心していませんか。し

かし、国内で結核を発病した方は年間約三万人もいます。決して過去の病気ではありません。
●年に一回は、健康診断を受け、自分の体をチェックしましょう。
お問い合わせ：保健予防課
TEL 227-5102

⑥300円(保険料)

21. 仲間と笑いで健康づくり

①みんなで楽しく心と身体の健康づくりを行う②10月8日～来年3月4日、水曜日(全10回)、午後1時30分～3時③メルト④どなたでも⑤30人⑥500円(教材・資料代、保険料)

22. 健康吹き矢

①的台の組み立て、吹き方の基本から、競技中のマナーまでを体験・習得して、健康をめざす②10月3日～来年1月16日、金曜日(全7回)、午後1時30分～3時30分③北公民館④60歳以上⑤14人⑥1,500円(教材代・保険料)

23. 茶杓削り会

①茶道に用いる茶杓を削る。茶杓の材料と形をいろいろと変えて作成する②10月4日～来年3月7日、土曜日(全6回)、午前10時～正午③霞ヶ関北公民館④どなたでも⑤15人⑥15,000円(教材代ほか)

24. 初心者のための俳句講座

①基本編(俳句の成り立ち、歳時記の使い方など)・実作編(作品鑑賞、俳句の作り方など)②来年3月8日～29日、日曜日(全4回)、午前10時～正午③市民会館④どなたでも⑤30人⑥無料

25. おくのほそ道の今を訪ねて

①「おくのほそ道の今を訪ねて」を教材に旅の楽しさ、かの地の今の姿などを学ぶ②10月7日～12月2日、火曜日(全5回)、午前10時～正午③中央公民館④成人⑤20人⑥2,000円(教材・資料代)

26. 松尾芭蕉の「奥の細道」観光案内

①今から320年前の元禄2年、俳聖・松尾芭蕉の行脚した「奥の細道」(紀行文)をたどり、その足跡を検証する②10月2日～12月18日、木曜日(全6回)、午前10時～11時30分③中央公民館④どなたでも⑤20人⑥無料

14. 川越彫

①黒しつくい蔵造りをイメージしたすり漆塗り技法をほどこした木彫り作品を作る②10月1日～来年1月21日、水曜日(全8回)、午後1時～3時③中央公民館④成人⑤20人⑥15,000円(材料木皿2枚)

15. いけばな教室

①わずかな花材で自由花・盛花・生花などをいける②10月1日～来年3月18日、水曜日(全11回)、午後7時～9時③川鶴公民館④成人⑤20人⑥1回1,800円(教材代・テキスト代)

16. 唱歌教室

①このごろ、声が出づらい、でも歌は好きなので歌いたい、そんな方大歓迎②11月29日～来年3月28日、土曜日(全8回)、午後1時30分～3時③伊勢原公民館④55歳以上⑤40人⑥640円(楽譜代など)

17. ジャズ&ヒップホップでエクササイズ

①ジャズ・ヒップホップダンスを取り入れたリズム体操②10月4日～11月15日、土曜日(全4回)、午前10時～11時30分③芳野公民館④小学3年生以上⑤15人⑥無料

18. ナンバ式骨体操

①日本古来のナンバの動き方により、元気で健康な生活をおくるヒントを学ぶ②10月1日～来年3月4日、水曜日(全6回)、午前11時～正午③川越武道館④どなたでも⑤40人⑥無料

19. 四正太極拳

①四正太極拳を通して、太極拳の基本動作と思想を学ぶ②11月2日～12月21日、日曜日(全4回)、午後6時～7時30分③ジョイフル④18歳以上⑤15人⑥100円(資料代)

20. パドルで健康ライフ

①パドル(しゃもじを大きくしたもの)を使った運動で、筋力アップ・転倒予防・脳細胞の活性化を図る②10月7日～11月18日、火曜日(全4回)、午後7時30分～9時③霞ヶ関公民館④どなたでも⑤20人

「市民講座」 の受講生を募集します

中央公民館・TEL222-1394

市民との協働で開催する、市民による市民のための講座です。持ち物など、詳しくは市ホームページまたは公民館で配布している講座案内をご覧ください。

●講座申し込みの締め切り日

9月10日(水) (講座番号24のみ、12月10日(水))

●申し込み方法

往復ハガキ (1講座1枚) に、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、上記の講座申し込み締め切り日(必着)までに、〒350-0054三久保町18-3・中央公民館

*各講座は、応募が9人以下の場合は実施しません。

講座番号・講座名

①内容②日時③会場④対象⑤定員⑥経費

1. 世界の四大聖人に学ぶ

①人間としての自覚を、哲学と宗教の創始者であるソクラテス・孔子・イエス・^{ブツツ}仏陀より学ぶ②10月8日～来年2月18日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分③高階公民館④60歳以上⑤20人⑥150円(教材代)

2. やる気ある・いきいき 人間力の向上

①やる気ある人間づくりと問題解決力の体得をめざす②10月9日～来年3月19日、木曜日(全12回)、午前10時～正午③高階南公民館④50歳～70歳⑤25人⑥1回100円(資料代)

3. 邦産^{ほうさん}ムラサキを育ててみませんか

①絶滅の危ぐ種であるムラサキを育てて活用することにより、生活の癒しの糧とする②12月12日～来年3月13日、金曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分③霞ヶ関北公民館④どなたでも⑤15人⑥1,500円(教材代・資料代)

4. ハーブ活用講座「キレイと元気と健康のためのハーブレシピ」

①心と体を健康に保つために、ハーブの特徴や活用方法を学ぶ②10月

4日～12月6日、土曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③高階公民館④成人⑤15人⑥1回500円(教材代・資料代)

5. 手作りコスメでビューティケア

①自分のために自分で作る化粧品。毎回手作り化粧品を2品作製する②10月27日～来年3月9日、月曜日(全6回)、午前10時～正午③高階南公民館④妊娠中または可能性のある方を除く⑤12人⑥1回1,500円(教材代・資料代)

6. フラワーデザイン教室

①季節の花をたくさん使用し、毎月のハッピーイベントを生花でおしゃれに華やかに祝う②10月18日～来年3月21日、土曜日(全6回)、午前9時30分～11時30分③高階公民館④どなたでも⑤20人⑥1回1,500円(教材代・資料代)

7. 心を届ける ラッピング

①毎回1つのカラーに注目し、カラーセラピーで自分と向き合い、ラッピングを通してコミュニケーションに生かす②10月1日～来年3月18日、水曜日(全10回)、午前10時～正午③北部地域ふれあいセンター④どなたでも⑤15人⑥1回800円

(教材代・資料代)

8. パンフラー

①樹脂粘土で花を作り、アレンジして3作品を制作する②10月8日～11月26日、水曜日(全4回)、午前10時～正午③川鶴公民館④どなたでも⑤16人⑥5,000円(教材代・資料代)

9. やさしい一筆画講座

①四季折々の草花や果物などを題材に一筆画を描く②10月3日～来年3月6日、金曜日(全6回)、午後1時30分～3時③大東公民館④どなたでも⑤20人⑥6,000円(教材代・資料代)

10. ガラスでお絵かき クリスタルコラージュ

①ピッツと呼ばれるクリスタルガラスを使って、色あせて消えることのない、自分だけの絵を描く②10月25日(土)・12月20日(土)、午前10時～正午③やまぶき会館④小学生以上(小学生は保護者同伴)⑤20人⑥1回1,500円(キット代)

11. マイ ビーズ サロン「初級ビーズアクセサリ編」

①初級者向きのビーズアクセサリ作り、8作品を制作。テグス・ピン・ワイヤー使用②10月16日～来年1月29日、木曜日(全8回)、午前10時～正午③北部地域ふれあいセンター④成人女性⑤20人⑥8,000円(教材代)

12. 手軽に弾ける津軽三味線

①津軽三味線の基本から津軽じょんから節まで。津軽三味線を弾く楽しさと魅力を感じてもらう②10月6日～来年3月16日、月曜日(全11回)、午後7時～8時30分③メルト④どなたでも⑤20人⑥1,000円(教材代)

13. 墨陽書道

①かい書・行書・古典の書道実技など②10月8日～来年3月25日、水曜日(全12回)、午後6時30分～8時③東部地域ふれあいセンター④どなたでも⑤15人⑥6,000円(教材代・資料代)