

散らし書に進みます②5月8日～10月23日、金曜日(全10回)、午後1時30分～3時③ジョイフル⑤20人⑥1回1,300円(教材費・資料代)

17. 古代文字と梵字を楽しむ

①古代文字と梵字をデザイン的の文字として楽しみ、小作品を作ります②5月9日～8月15日、土曜日(全8回)、午後2時～4時③ジョイフル⑤20人⑥4,000円(教材費・資料代)

18. フラワーアレンジメント

①季節の花を使ってアレンジをします②5月12日～10月20日、火曜日(全12回)、午前10時～正午③霞ヶ関公民館⑤15人⑥1回2,000円(教材費・資料代)

19. フラワーデザイン教室

①フラワーデザイン入門として、基本的なアレンジ・ブーケの作り方をレッスンします②5月28日～10月22日、木曜日(全6回)、午前10時～正午③高階南公民館⑤20人⑥1回2,000円(教材費)

20. 繭クラフト

①蚕の繭を使って、小さな花籠を作ります②5月7日～7月16日、木曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③北公民館⑤20人⑥2,300円(教材費)

21. マイメモリーズサロン(はじめてのスクラップブック)

①残したい笑顔、伝えたい感動をアルバムにします。だれでも簡単に楽しく、アルバム整理ができます②5月21日～7月16日、木曜日(全5回)、午前10時～正午③北部地域ふれあいセンター⑤10人⑥3,500円(教材費)

22. スクラップブック

①写真をさまざまな形に切ったり、カラーペーパーや、ステッカーで飾ったり、コメントを添えて思い出をより楽しく演出します②5月7日～8月6日、木曜日(全4回)、午前10時～正午③伊勢原公民館⑤10人⑥1回1,200円(教材費)

23. 剣詩舞でボランティアを

①剣舞(九月十三夜陣中作)・詩舞(太田道灌みのを借りるの図に題す)など②5月13日～10月21日、水

曜日(全12回)、午後1時30分～3時30分③中央公民館⑤10人⑥無料

24. クラシックギター基礎講座

①クラシックギター演奏の基礎を学ぶ。中・高年向けギター講座。団塊の世代の方歓迎②5月17日～10月18日、日曜日(全10回)、午後1時～2時30分③中央公民館④40歳～65歳⑤20人⑥1,500円(教材費・資料代)

25. シニアフォークギター教室

①フォークギター演奏の基本姿勢、奏法を学ぶ。課題曲は2曲程度②5月10日～10月25日、日曜日(全11回)、午後1時～2時30分③北部地域ふれあいセンター④40歳～65歳⑤20人⑥1,000円(教材費・資料代など)

26. 初心者大正琴教室

①初心者の大正琴練習②5月13日～7月22日、水曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③大東南公民館⑤15人⑥1,000円(貸し琴代・資料代)

27. 大正琴

①初めての方を対象に、基礎からきちんと学びます②5月7日～7月16日、木曜日(全6回)、午後1時30分～3時③川鶴公民館⑤20人⑥1,000円(貸し琴代・資料代)

28. 童謡・唱歌教室

①このごろ声が出しづらい、でも歌は好きなので歌いたい。そんな方大歓迎②5月30日～10月10日、土曜日(全8回)、午後1時30分～3時③伊勢原公民館④55歳以上⑤20人⑥640円(教材費・資料代)

29. 日本舞踊に学ぶ美しい所作

①日本舞踊の稽古を通して美しい身のこなしや着物の着方を学びます②5月12日～10月20日、火曜日(全12回)、午後1時30分～3時30分③北公民館⑤15人⑥4,500円(教材費)

30. 初心者のための茶道教室

①表千家茶の湯の茶法。薄茶点前②5月9日～10月31日、土曜日(全12回)、午前9時30分～11時30分③大東公民館④成人⑤20人⑥1回500円(茶菓代)

31. テーブルスピーチ速修講座

①大ぜいの前で気後れせずに話すための心がまえ。効果の上がる話し方②5月1日～6月19日、金曜日(全4回)、午前10時～正午③高階市民センター⑤20人⑥1,000円(教材費)

32. 「年内に英会話初心者を出する！」～川越市民英会話～

①初心者対象の英会話講座(初心者でもすぐに使えるフレーズ、一発で通じる発音、海外旅行で役立つ表現など)②5月9日～10月24日、土曜日(全12回)、午後1時30分～3時③中央公民館⑤20人⑥1回500円(教材費・資料代)

33. 俳句を始めてみませんか「初心者俳句講座」

①俳句の歴史・約束事・作り方などの講義のあと、実際に俳句を作り、句会を通じて俳句を習得します②5月6日～7月22日、水曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③やまぶき会館④成人⑤20人⑥1,100円(教材費・資料代)

34. 初心者のための俳句講座

①基本編(俳句の成り立ち、歳時記の使い方など)。実作編(俳句の作り方、句会のやり方、句会の実施)②5月25日～10月26日、月曜日(全6回)、午後1時30分～3時30分③高階市民センター④成人⑤20人⑥1,000円(教材費・資料代など)

35. エコ川柳

①環境問題の解説と環境を詠った「エコ川柳」から、環境への関心を深めます②5月28日～10月22日、木曜日(全6回)、午前10時30分～正午③霞ヶ関北公民館⑤20人⑥1回300円(教材費)

平成21年度後期講座主宰者を募集します

平成21年度後期(10月～来年3月)に講座の開催を希望する方(講座主宰者)は、公民館で配布する募集案内をご覧のうえ、所定の書類を5月1日(金)～31日(日)までに提出してください。

問い合わせ…中央公民館・TEL222-1394



中央公民館・TEL222-1394

市民が企画・運営する、市民による市民のための講座です。持ち物など詳しくは、市ホームページおよび公民館で配布している講座案内をご覧ください。

なお、各講座は応募が9人以下の場合は実施しません。

●申し込み方法

往復ハガキ（1講座1枚）に、希望する講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、4月15日（水）（必着）までに、〒350-0054三久保町18-3・中央公民館

各講座の見方

講座番号・講座名

①内容②日時③会場④対象⑤定員⑥経費

*対象＝「どなたでも」の場合は記載を省略しています。

1. 体験学習「自分発見のコミュニケーション」

①グループワークを通して同じ体験を共有することで合意形成や問題解決・自己成長を図る②5月14日～10月22日、木曜日（全12回）、午前10時～正午③伊勢原公民館④成人⑤25人⑥1,200円（教材費）

2. コミュニケーション力を高める

①楽しい子育てとコミュニケーション力アップのための講座②5月9日～7月25日、土曜日（全6回）、午前10時30分～正午③女性会館⑤20人⑥500円（資料代）

3. いきいきした新しい自分づくり

①人材の育成・活用により、地域の元気再生を目指し、世のため人のためを目指す②5月16日～10月17日、土曜日（全6回）、午後2時～4時③中央公民館④44歳～74歳⑤20人⑥1回100円（資料代）

4. プラチナ世代の生き方革命2009

①定年を迎えた、そして迎えようとしている皆さん、これからの生き方をいっしょに考えましょう②5月23日（土）、午後2時30分～4時30分③中央公民館④50歳～65歳⑤20人⑥1,100円（教材費・資料代）

5. わが国の仏教について

①聖徳太子・最澄・空海・法然・親鸞・道元・日蓮の仏教について。その後の仏教について②5月13日～9月16日、水曜日（全10回）、午前10時～11時30分③高階公民館⑤20人⑥100円（教材費）

6. 時刻表で旅

①時刻表の見方・読み方。旅を企画。旅の楽しみ方・注意点②5月20日～9月2日、水曜日（全7回）、午前9時30分～11時30分③中央公民館⑤10人⑥1,750円（時刻表・資料代）

7. 仲間と楽しく健康づくり

①みんなで楽しく心と身体の健康づくりを行います②5月15日～10月9日、金曜日（全8回）、午前10時～11時30分③霞ヶ関公民館⑤20人⑥195円（教材費・資料代）

8. 着付

①ゆかたの着方と帯結び②6月5日～7月3日、金曜日（全3回）、午前10時～正午③中央公民館分室④成人女性⑤15人⑥無料

9. 着遊教室（着物着付け）

①簡単に着崩れしない着方を教えます②5月1日～7月17日、金曜日（全6回）、午後6時30分～8時30

分③名細公民館④成人女性⑤20人⑥2,000円（教材費・資料代など）

10. 親子で遊びましょう

①親子のふれあい遊びを通して子育ての楽しさを味わいます②5月9日～10月24日、土曜日（全10回）、午前10時30分～正午③女性会館④3歳～4歳児と親⑤10組⑥500円（材料費）

11. 自分の翼で飛べる子に育てよう！

①年齢に合わせた上手な接し方や、問題行動に視点を当てながら、子育てを考え、また子どもの権利についての理解を深めます②5月2日～7月18日、土曜日（全6回）、午前10時～正午③中央公民館⑤20人⑥無料

12. 食の安心・安全とは

①食の安全を巡る問題が相次いでいる今日、食の安心・安全を確保するために、食の安全の考え方などを平易に解説します②5月9日～10月24日、土曜日（全12回）、午前10時～正午③伊勢原公民館⑤20人⑥無料

13. 川越彫

①黒漆喰蔵造りをイメージした、すり漆塗り技法を施した木彫り作品を作ります②5月13日～9月16日、水曜日（全10回）、午後1時～3時③中央公民館④成人⑤20人⑥15,000円（材料費）

14. 色鉛筆で絵を描きたいひとの基礎講座

①色鉛筆画入門教室。手軽な色鉛筆で、絵を描く楽しさを味わいます②5月9日～7月25日、土曜日（全6回）、午後1時～3時③高階南公民館⑤15人⑥100円（教材費）

15. 線で描くスケッチ入門

①ペンを使って下描きなしてスケッチし、水彩絵の具で着色。絵の経験がなくても、とにかく絵を描いてみたいという方、大歓迎です②5月10日～7月12日、土または日曜日（全5回）、午前10時～正午③ジョイフル⑤15人⑥1,500円（教材費など）

16. かな書道

①いろは文字を練習して、万葉がな、古典を学びつつ変体がなを入れて、