

# 施設めぐり

川越運動公園

総合体育館

TEL 224-8765



4月2日の様子

同公園は、平成十二年に完成しました。体育館・テニスコート・陸上競技場は火曜日が休館ですが、広場などはいつでも利用できます。

この時期、同公園は桜が見ごろ。公園を入って左側に広がる芝生広場や、陸上競技場脇の調整池の周りなどには、百本ほどの桜があり、桜並木の下で散歩などを楽しむことができます。また、春から夏にかけてはサツキやアジサイ、秋から冬にかけてはキンモクセイやサザンカなどが咲き、四季折々に楽しむことができます。

取材に行った日は、ソメイヨシノは咲き始めたばかり。この広報が届くころは満開になっていくでしょう。ヤエザクラのつぼみも、少し膨らんできました。

## 児童・生徒の作文⑨

教育指導課・TEL 224-6114

平成十九年度に川越市内の小中学生から募集した作文をまとめた人権文集「あけほの」から、作品を紹介します。

### あなたは自分が好きですか？②

中学二年生

妹は誰かに「かわいいね。」と言われると「うん。」と屈託ない笑顔で頷きます。なぜ、言われたことを素直に認められるのだろうか……。そう考えた時私は、「ハッ」としました。妹は何事に対してもやる気満々です。失敗したらどうしようかという気持ちは全くありません。そして、何よりも妹は自分が大好きです。もし、失敗してしまっただとしても、次のことを前向きに考え、また新たな気持ちで取り組んでいくのです。自分に自信を持ち、自分のことが好きだからこそ、相手のことを素直に受け入れ、相手を認めることができるのでしよう。もし私が友達に何かをほめられた時、妹のように素直に喜ぶことは絶対にできないと思います。考えてみるとそれは悲しいことです。

私たちが何かに取り組んだ時、どれだけ真剣に向き合ったか、そ

の過程をどのように努力したかは他の人には分かりません。だからこそ、自分のその頑張りを自分で認めていくことが必要なのではないでしょうか。

自分自身を認めるということは、自分としっかり向き合うことでもあります。忙しいからと言って、いろいろなことから逃げたり不満を言ったりするのはなく自分を見つめ直し、良い点も悪い点も受け入れていきたいと思えます。それができたら、大切な友達や周りの人たちのことがもつと分かるようになります。さらに思いやりの気持ちが生まれると思います。

今までは、妹に何か「してあげた」と思っていたけれど、実は、妹からたくさん大事なことを「教わっていた」のだと気付きました。いろいろな苦しいことも乗り越え、それでもいつも心豊かで明るい妹を、私は誇りに思います。  
(おわり)

\*ふりがなは広報室で付けました。



### 問い…川越市の市県民税（住民税）は、他の市町村より高いの？

答え…県内は、どこの市町村も同じ額です。

住民税の税額は、「均等割」と「所得割」を合計した金額です。均等割は、前年の所得が一定の額を超える場合に掛かり、原則として4,000円です。所得割は、所得から所得控除を差し引いた金額に、10%を乗じた額で、所得の多少によって変わります。所得割の税率は各自治体で差がないため、住民税の額は同じになります。

住民税は地域の会費ともいわれます。市立図書館・公民館などを運営したり、市立学校の校舎の補修や、市道を整備するなどの貴重な財源となっています。

問い合わせ…市民税課個人住民税担当・TEL224-5640

# けんこうメモ ストレスを上手に解消 しましょう

健康づくり支援課健康づくり支援担当・TEL229-4121

春は、入学・進級・就職・転勤などを経験する方が多い季節です。新しい環境で、知らないうちストレスがたまっていく場合があります。適度なストレスは生活に張りを与えますが、度重なることも体も疲れてきます。その状態が長く続くと、心身の病気につながる場合があります。

市民の皆さんは、ストレスをためすぎないようにしていますか？

ストレス解消には、これからの季節、自然の中での散歩などがよいでしょう。できれば一日三十分を目安に自分の時間を持ち、好きなことに没頭して気分転換しましょう。一人で抱え込まず、身近な人に相談すると、ストレスを軽くする場合があります。市の「川越みんなの健康プラン」で、ストレスと上手につきあう方法の紹介があります。健康づくり支援課で、同

プランの概要版を配布しています。自分にあつたストレス解消法を見つけてみましょう。

ストレスをため過ぎないために、適度な休養が必要です。憂うつ感・意欲や食欲の低下・不眠などの症状を感じた場合は、無理をしないことが大切です。それらが二週間を目安に続く場合は、精神科や心療内科などの専門機関を受診しましょう。



私たちがより快適で、便利な生活のために使用するエネルギー消費と地球温暖化は、密接に関係しています。二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの削減は、早急に取り組まなければならない重要な環境問題です。

平成19年12月には、全国の市で3番目に「地球温暖化対策条例」を制定しました。この条例に基づき、3月に「川越市地球温暖化対策地域推進計画」を策定しました。

この計画では、市の温室効果ガス排出量を京都議定書で定める基準年である平成2年から、同24年までに0.6%削減することを目標としています。その実現のために、市民生活・事業活動・建築物・太陽エネルギー・環境教育・低炭素社会・緑化の7つの主題別に市の施策と、市民・事業者への取り組みを定めています。それぞれの取り組みを実践することで、行政・市民・事業者がCO<sub>2</sub>排出の少ないまちを目指していきます。

市民の皆さんが、温室効果ガスの削減を実践できるような取り組みを、このコラムで11回にわたって連載していきます。また、同計画の詳細は、市ホームページでも見ることができます。

問い合わせ…環境政策課・TEL224-5866

## 消費生活 レポート 166 地デジに対応するため の工事と費用は……

### 事例

業者が家に来て「このままだと、アナログ放送が終了したらテレビが見られなくなる。近所で工事をさせてもらっている。今なら工事代を安くできる」と言われた。息子に相談すると工事の必要はないと言われたが、その後も業者は何度か来て、話を聞くたびに工事をした方がよいのではないかと思うようになった。契約して大丈夫か。

平成二十三年七月二十四日のアナログ放送終了まで、まだ時間があります。地上デジタル放送(地デジ)を見るための工事方法が、自宅のテレビを見る設備と合うか、工事費が適正か、わからないまま契約しないよう十分な検討が必要です。

### 消費者へのアドバイス

- ① アンテナやケーブルテレビなど、アナログ放送をどの設備で見ているか確認が必要です。地デジ対応について、詳しくは、総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(TEL0570-07-0101)にお尋ねください
- ② 契約をする前に工事費は必ず見積もりを取って、地元の業者などと比較しましょう

### 消費生活相談

生活情報センター・市民相談室分室で行っています。詳しくは、毎月二十五日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

問い合わせ…生活情報センター(アトレ六階)

TEL226-7066

(相談専用・TEL226-7476)

Report