

## 敬老の日は65歳以上の 方の入場が無料です

敬老の日の9月21日(祝)、市立博物館・市立美術館・川越まつり会館・蔵造り資料館は、65歳以上の方の入館・観覧が無料になります。この機会に、ぜひお出かけください。

### 問い合わせ

市立博物館  
TEL 222-5399  
市立美術館  
TEL 228-8080  
川越まつり会館  
TEL 225-2727

## 敬老の日は 銭湯でゆつくり

敬老の日にあわせて、ふれあいやくつろぎの場として親しまれている銭湯を、三日間無料で利用できます。

期間：9月20日(日)～22日(休)  
対象：9月1日現在、市内在住の65歳以上

利用できる銭湯：旭湯(元町一丁目)・TEL 223-1809

利用方法：銭湯に備え付けの「川越市敬老銭湯利用券」

に住所・氏名・生年月日を記入して番台に提出  
問い合わせ：高齢者いきがい課・TEL 224-5809

## エコオフィスに 仲間が増えました

ごみの減量化・資源化など、環境に配慮した活動を積極的に行っている事業者を市が認定する「エコストア・エコオフィスの事業者が加まりました。7月から学習塾

(株)PLAS(東田町)

一般廃棄物処理業

川越廃棄物処理協同組合(上寺山)

ゴールドエコオフィス

建築工事業

(株)建都コーポレーション(諏訪町)

問い合わせ：資源循環推進課

TEL 224-5908

## 鏡山酒造跡地の 指定管理者募集

平成22年10月に開館予定の鏡山酒造跡地(川越市産業観

光館)を管理・運営する指定管理者を募集します。同施設では、鏡山酒造跡地を保存・活用するため、民間の創意工夫を生かした施設運営を行います。

申請書類などは、中心市街地活性化推進室(本庁舎五階)で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

所在地：新富町一丁目一〇、一

配布期間：9月25日(金)まで

受付期間：10月1日(木)～5日

(月) 問い合わせ  
中心市街地活性化推進室

TEL 224-5936

## 砂じん被害防止の 小麦を無料配布

市では、砂じん被害防止のため、冬場の緑肥作物として小麦を栽培する方へ、無料で種子を配布します。

申し込み：9月9日(水)までに

農政課(本庁舎五階)

問い合わせ：農政課  
TEL 224-5939

## ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

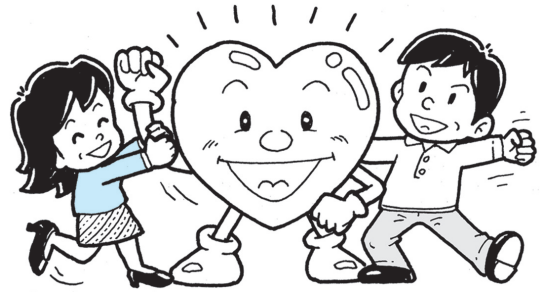
- 地上デジタル放送移行説明会を開催します 政策企画課・TEL 224-5503  
平成23年7月24日までに、現在のアナログ放送が終了します。滞りなくデジタル放送に移行できるように、総務省埼玉県テレビ受信者支援センター(通称デジサポ埼玉・TEL 048-823-8630)による説明会を開催します。日時・会場など詳しくは、総務省から配布されている「地上デジタルテレビ放送のご案内」をご覧ください。
- 9月24日～30日は、結核予防週間です 保健予防課・TEL 227-5102  
昨年新たに結核患者となった方は約2万5千人。結核は過去の病気ではありません。2週間以上、せき・たん・微熱が続く場合は要注意です。年に1回は健康診断を受け、自分の体をチェックしましょう。
- 西後楽会館入浴休止のお知らせ 西後楽会館・TEL 232-6177  
9月8日(火)～10日(木)、ボイラーの定期性能検査などのため、入浴施設は利用できません。
- 償却資産の申告調査を実施しています 資産税課家屋担当・TEL 224-5684  
事業に使用している償却資産を所有し、申告が済んでいない方は、早めに申告してください。
- 小規模修理・修繕等契約希望者の登録を受け付けます 契約課・TEL 224-5632  
9月1日(火)～18日(金)、午前9時～正午・午後1時～4時に契約課(本庁舎3階)。詳しくは、8月10日発行の広報川越No.1204・5ページをご覧ください。
- 「クレジット・サラ金110番」 埼玉青年司法書士協議会・TEL 048-862-1612(当日のみの相談専用電話)  
9月13日(日)、午後1時～7時。司法書士による、多重債務者の債権整理に関する無料電話相談(通話料は自己負担)。
- 求人企業合同面接会 埼玉県雇用対策協議会・TEL 048-647-4185  
参加企業50社程度。10月2日(金)、午後1時～4時30分。大宮ソニックシティビル(さいたま市)。来年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方(卒業後3年程度の既卒者も可)。履歴書を持参し、当日直接会場。
- 無料調停相談 さいたま地方裁判所川越支部・TEL 225-3500  
調停委員による無料相談。10月9日(金)、午前10時40分～午後3時30分。コミュニティールームA(アトレ6階)。
- 訂正 広報室・TEL 224-5495(広報川越No.1204・3ページ、文化のまち川越へ……)  
長澤英俊さんの紹介文4行目 誤=昭和31年 正=昭和41年。ご迷惑をおかけしました。

# ココロ、げんきですか？

保健予防課・TEL227 - 5102

全国の自殺者は、平成10年に年間死亡者数が31,755人となって以来、昨年まで毎年約3万人と、高い水準で推移しています。

自殺は追い詰められた末の死といわれています。自分ひとりでは解決できない問題を抱え、心理的に追い込まれていく中で、必死になって救いを求める心が、言葉や行為で現れます。それが「自殺のサイン」です。どうしたらよいか分からないときは、ひとりで抱え込まずに相談窓口や医療機関に相談してください。



## ●自殺のサイン

次のサインを数多く認めるときは、自殺の危険が迫っています。

- ①うつ病の症状がある
- ②原因不明の身体不調
- ③酒量が増す
- ④自分を大切にできない
- ⑤職場環境などの大きな変化
- ⑥周囲の手助けがない
- ⑦大切なものを失う
- ⑧重い身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

## ●自殺のサインに気づいたら

### すべきこと

- ・真剣に耳を傾ける
- ・感情を理解し、受け止める
- ・沈黙に耐える
- ・共感する
- ・治療を勧める

### してはならないこと

- ・話をそらす
- ・一方的に話す
- ・常識を述べ、説得する
- ・安易に解決策を示す
- ・励ましをする

## ◆ココロの相談は下記の相談窓口で

◎保健予防課・TEL227 - 5102（電話相談は随時。面接相談は要予約）

日時…月～金曜日、午前8時30分～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

\*うつに関する特別相談も行っています。詳しくは、毎月25日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

◎県立精神保健福祉センター・TEL048 - 723 - 1111

日時…月～金曜日、午前9時～午後5時（祝・休日、年末年始を除く）

◎埼玉いのちの電話

相談電話 = TEL048 - 645 - 4343（365日24時間受け付け）

こどもライン（18歳以下） = TEL048 - 640 - 6400（金・土曜日、午後3時～9時30分）

自殺予防いのちの電話 = TEL0120 - 738556（毎月10日、午前8時～翌日午前8時）

## ◆9月は自殺対策強化月間です

◎街頭キャンペーン

日時…9月5日(土)、午前10時～ 会場…本川越駅前

◎ココロの特別電話相談・TEL227 - 5102（保健師・精神保健福祉士による相談）

日時…9月10日(木)・11日(金)、14日(月)～16日(水)、午前8時30分～午後7時

◎「ココロの疲労度チェック表」を、市役所・公民館・出張所・図書館・保健所で配布しています

## ■健康市民大学講座

健康づくり支援課健康づくり支援担当・TEL229 - 4121・FAX 225 - 1291

第3回公開講座「自分で自分を苦しめていませんか？ ～ ストレスをため込みやすい自分のココログセ～」。

講師…精神保健福祉士・安藤亘さん あんどうわたる 日時…9月15日(火)、午後1時30分～3時30分 会場…保健所 対象…市内在住の成人 定員…先着60人 申し込み…9月1日(火)、午前10時から電話で健康づくり支援課（手話通訳が必要な方は、9月4日(金)までにファクスで同課）