

# ちっちゃんな笑顔



我が家のお姫様♡

ほそだ みつね  
細田光結ちゃん  
(4か月/鴨田)



公園だ〜いすき!!

おがわ みすず  
小川美鈴ちゃん  
(1歳3か月/的場)



いとこのお姉ちゃん大好き♡

なかむら はるか  
中村遥ちゃん  
(2歳11か月/小仙波町2丁目)



もりた みつほ  
森田夢羽ちゃん  
(4か月/笠幡)  
元気づける樹書兄と♡

## 成人

### ●12月のリラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。  
日時…12月18日(金)、午後1時30分～3時  
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽選)  
申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、12月8日(火)(必着)までに成人保健担当

### ●健康づくり運動教室

自分の体力を確認してから、自分にあった運動を始めましょう。

日程	内容
1月12日(火)	体力テスト
1月19日(火)	オリエンテーション

時間…午前9時30分～正午 運動日程…月4回程度(オリエンテーションで説明) 対象…市内在住の18歳以上 持

ち物…平成20年4月以降の健康診査の結果(要精密検査または要治療などの方は3か月以内に運動負荷が可能と診断された医師の診断書も必要) 定員…10人(抽選) 申し込み…12月1日(火)～7日(月)、午前10時～午後4時に電話で成人保健担当

### ●成人歯科健診

日時…来年1月27日(水)、午後1時～3時 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月25日(金)(必着)までに健康づくり支援担当



### ●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…来年1月12日(火)、午後1時15分～ 会場…保健所 対象…難病および病名が不明で療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…12月1日(火)、午前10時から電話で成人保健担当

### ●健康市民大学講座

第5回公開講座。手話通訳可(12月9日(火)までに要予約)。  
テーマ…先手必勝!糖尿病～その予防と治療の生活習慣が、がん・脳卒中・心筋梗塞・認知症も防ぐ～ 講師…埼玉医科大学総合医療センター医師・大村栄治さん 日時…12月18日(金)、午後1時30分～3時 会場…東部地域ふれあいセンター 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…12月1日(火)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援課

## 平成21年度 市・県民税非課税世帯

# 新型インフルエンザワクチン接種の費用免除申請を受け付けます

新型インフルエンザのワクチンの生産量は限られているため、すべての方に対して予防接種ができないのが現状です。そこで、重症となる方を1人でも減らすために、優先接種を行っています。

優先接種対象者などで、平成21年度の市・県民税が非課税世帯の方に、ワクチン接種費用免除の申請受け付けを下記のとおり実施します。

対象者…優先接種対象者のうち、平成21年度市・県民税非課税世帯で、ワクチンの接種を希望する方「優先接種対象者」とは、次の皆さんです。

- 医療従事者 ▶ 妊婦 ▶ 基礎疾患を有する方 ▶ 1歳から小学3年生までの方 ▶ 1歳未満の保護者 ▶ 優先接種対象者のうち、医学的理由により予防接種が受けられない方の保護者 ▶ 小学4年生から高校生に相当する年齢までの方 ▶ 65歳以上の方

受付期間…12月1日(火)～3日(木)、午前9時～午後5時

受付場所…7B会議室(本庁舎7階)

持ち物…印鑑(認め印)、本人が確認できる書類(運転免許証・健康保険証など)

\*上記受付期間中に申請ができない場合は、お尋ねください。

\*生活保護受給中で対象となる方は、担当ケースワーカーに相談ください。

\*費用免除の対象者で、すでに接種を受けた方は、接種証明書・領収書を添えて保健所に申請してください。

●訂正 10月25日発行の広報川越No.1209と同時配布した「新型インフルエンザワクチン接種が始まります」名細地区 鷲見医院の電話番号誤=231-1548 正=231-1584 ご迷惑をおかけしました。

優先接種対象者の接種スケジュールの最新情報は、市ホームページで確認できます

問い合わせ…新型インフルエンザワクチン接種相談(保健所内)・TEL229-4122

# けんこう

川越市保健所総合保健センター  
〒350-1104 小ヶ谷817-1

TEL224-8611(代表)  
FAX 225-1291(共通)

健康づくり支援課健康づくり支援担当  
母子保健担当  
成人保健担当  
成人健診課

TEL229-4121  
TEL229-4125  
TEL229-4124  
TEL229-4126

- \*身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- \*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- \*もしも健康相談  
TEL224-0712(妊娠・出産・育児・子供の健康)  
TEL224-5263(大人の健康)  
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時  
(土・日曜日、祝・休日を除く)
- \*川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)  
医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)
- \*会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

## 母子 問い合わせ…母子保健担当

### ●12月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

### ●12月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●育児教室

#### ①1月のはじめまして離乳食教室



離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…来年1月20日(水)、午前10時～11

### よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。

日時・会場…来年1月13日(水)=高階公民館▶14日(木)=中央公民館▶15日(金)=大東公民館▶18日(月)=北公民館▶22日(金)・26日(火)=総合保健センター▶28日(水)=中央公民館、午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、12月24日(木)までに健康づくり支援担当(後日、結果を連絡します)

問い合わせ…同協議会・米原民子  
TEL231-1945(午後6時以降)

時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ②1月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…来年1月21日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ③1月のおやつと歯みがき教室

～冬のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシッターと歯磨きの練習。

日時…来年1月8日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

#### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月11日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③の申し込みをして外れた方には、12月18日(金)までに連絡。

### ●妊婦対象の講座・健診

#### ①1月のプレ・パパマスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…来年1月22日(金)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…25組(抽選)

#### ②1月のマタニティクッキング

簡単な調理実習と妊娠中の食生活や歯の健康について。受講は1回限り。

日時…来年1月19日(火)、午前9時30分～正午 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選) 持ち物…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

#### ③1月の妊婦歯科健診

日時…来年1月13日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

#### ①～③の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、12月11日(金)(必着)までに母子保健担当。

### ●1月の2歳児親子歯科健診

日時…来年1月14日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成19年7月～12月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選)

申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯



科健診希望の有無を明記し、12月11日(金)(必着)までに母子保健担当

## ポップサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会

情報交換など。当日直接会場。

日時…12月24日(木)・来年1月26日(火)・2月23日(火)・3月30日(火)、午前10時～正午

問い合わせ…母子保健担当

## 「ちっちゃん笑顔」募集!

広報室・TEL224-5495

掲載は1回限りです。写真にメッセージ(10文字程度)・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・撮影時の年齢(3歳未満)、保護者の連絡先を明記して、申し込みください。