

# ちっちな笑顔



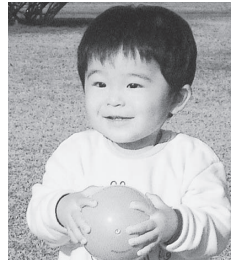
ずーと仲良しだよ

漢那心寧ちゃん(左)  
(2歳3か月/神明町)



これからお出かけっ

長澤勝己くん  
(2か月/並木西町)



鈴木太智くん  
(1歳2か月/大手町)  
ボール遊び大好き!!



高橋大樹くん  
(1歳/上戸)  
うちの「スマイル王子」です!!



佐野榛香ちゃん  
(1歳5か月/山田)  
満面のタッシュー



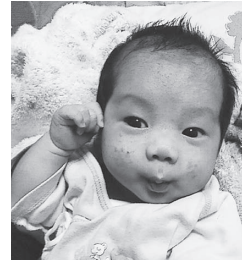
お姉ちゃんのマネっこ大好き

西形遥人くん  
(1歳1か月/岸町2丁目)



いつも我が家の人気者!!

片桐大樹くん  
(2歳11か月/今成4丁目)



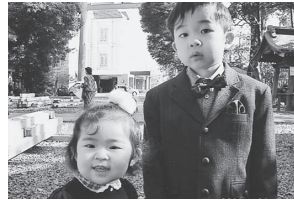
有山大輝くん  
(1か月/並木新町)  
「ホオ」と大満足の顔♡



山田彩加ちゃん  
(7か月/鴨田)  
かわいい肉食系女子



お姉ちゃん  
大月華帆ちゃん  
(2歳9か月/約場)  
なにを書こうかな



お兄ちゃんと神社で♡

渡辺真央ちゃん  
(2歳1か月/約場)



バス大好き♡ピース

水野秀埜くん  
(2歳11か月/小ヶ谷)

## 成人

### ●3月のリラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。  
日時…3月19日(金)、午後1時30分～3時  
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽選)  
申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月9日(火)(必着)までに成人保健担当

### ●はじめて運動教室

運動を始めたい方のための教室。  
日時…3月16日(火)、午後1時30分～3時▶19日(金)、午前10時～11時30分  
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない18歳以上 定員…25人(抽選)  
申し込み…往復ハガキ(1枚に1日)に催し名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月5日(金)(必着)までに成人保健担当

### 精神保健福祉家族教室OBの会 (オレンジの会)

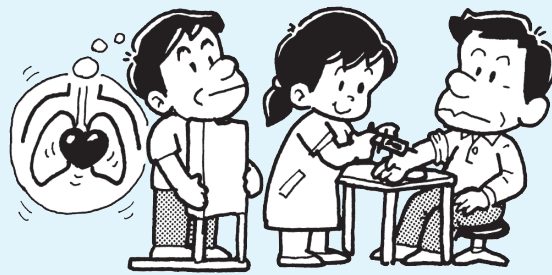
精神保健福祉家族教室に参加した方が対象。日ごろ感じていることなどを、話し合います。

日時…3月1日(月)、午後1時30分～  
会場…保健所

問い合わせ…保健予防課

TEL227-5102

## 平成22年度 成人健(検)診 3月1日から受け付けします



問い合わせ…成人健診課

日程・内容・申し込み方法などは、同時配布の「健康づくりスケジュール」または市ホームページでご確認ください。

この事業は、日ごろ健(検)診を受ける機会の少ない方が対象です。

## 新型インフルエンザワクチンは、 希望するすべての方が接種できます

今までは、接種を優先接種対象者に限定していましたが、ワクチンの供給量が安定したため、対象が拡大されたものです。

接種を希望する方は、医療機関へ申し込んでください。

\*平成21年度市・県民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、3月31日(火)までの接種分に限り、費用を免除します。接種前に申請してください。

問い合わせ…新型インフルエンザワクチン接種相談(保健所内)

TEL229-4122

# けんこう

川越市保健所総合保健センター  
〒350-1104 小ヶ谷817-1

TEL224-8611(代表)  
FAX225-1291(共通)

健康づくり支援課健康づくり支援担当  
母子保健担当  
成人保健担当  
成人健診課

TEL229-4121  
TEL229-4125  
TEL229-4124  
TEL229-4126

- \*身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- \*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- \*もしも健康相談  
TEL224-0712(妊娠・出産・育児・子供の健康)  
TEL224-5263(大人の健康)  
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時  
(土・日曜日、祝・休日を除く)
- \*川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)  
医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)
- \*会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

## 母子 問い合わせ…母子保健担当

### ●3月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

### ●3月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●4月の2歳児親子歯科健診

日時…4月22日(休)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成19年10月～同20年3月生まれの子と保護者1人  
定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月12日(金)(必着)までに母子保健担当

### ●育児教室

#### ①4月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…4月15日(休)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者  
持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン



#### ②4月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…4月21日(休)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者  
持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

#### ③4月のおやつと歯みがき教室

～こどもの日のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…4月2日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分)  
対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ



#### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月12日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、3月19日(金)までに連絡。

#### ●ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も可。託児あり。

日時…3月24日、4月14日、5月19日、6月9日、水曜日、午前10時～11時30分

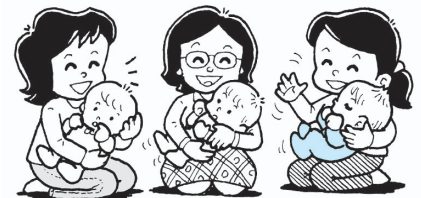


### ●4月の妊婦歯科健診

日時…4月19日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月12日(金)(必着)までに母子保健担当

### ●4月の赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。



日時…4月12日(月)、午前10時～正午  
対象…平成21年10月～12月生まれの子と親

### ●いもっこの会(ダウン症のある子どもを持つ親の会)開催日程の変更

3月の日程は、9日(火)から11日(休)へ変更します。当日は、国立リハビリテーションセンターの言語聴覚士による講演会を開催します。

## 麻しん風しん予防接種の対象者

下記の方は麻しん風しん予防接種の対象です。3月31日(水)までに受けましょう。

- 第2期…小学校に入学する子(平成15年4月2日～同16年4月1日生まれ)
  - 第3期…中学1年生(平成8年4月2日～同9年4月1日生まれ)
  - 第4期…高校3年生相当の方(平成3年4月2日～同4年4月1日生まれ)
- 問い合わせ…母子保健担当

## 特定不妊治療支援事業 助成金申請期限

平成21年度中に治療を終了した方の申請期限は原則、3月31日(水)です。詳しくは、お尋ねください。

問い合わせ…母子保健担当