



やくわあまね  
八鍬周ちゃん  
(9か月/大塚新田)  
イクメンと呼ぶなら、ベッピンと呼んで。



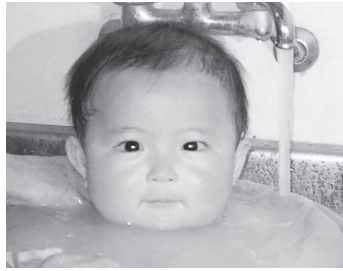
いわべひろと  
岩瀬浩都くん  
(1か月/東田町)  
我が家のかわいい王様です？



いじまたかひろ  
飯舘貴大くん  
(1歳8か月/吉田新町3丁目)  
はい、ピース



とどかりり  
戸口莉里ちゃん  
(6か月/脇田町)  
こんなに大きくなりました！



おおかわら はると  
大河原颯くん  
(8か月/石原町1丁目)  
だいすきなぼくの川越温泉



えごちりこ  
江原遠くん  
(4か月/今橋)  
湯上り姿♡ お風呂最高〜！

### ●これから元気食教室

65歳からの元気な体づくりをするため、自分に合った食生活について考える。



日時…8月10日(火)・24日(火)・9月7日(火)、  
午前9時30分～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…7月27日(火)までに電話で成人保健担当

### 特定疾患医療給付継続申請

特定疾患医療受給者証の有効期限は、9月30日(休)までです。10月以降も引き続き医療給付を受けるには、継続申請が必要です。6月28日(月)から8月13日(金)までに、総合保健センターへ。また、下記日程でも受け付けます。詳しくは個別通知をご覧ください。

日時・会場…7月30日(金)＝総合福祉センター・オアシス▶8月2日(月)＝高階市民センター、午前9時30分～正午・午後1時～4時  
問い合わせ…成人保健担当

### ●「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(6月20日～7月19日) 保健総務課

覚せい剤・大麻・シンナーなどの不正使用はやめましょう。

### ●がん検診のお知らせ 成人健診課

市では各種がん検診を実施しています。詳しくは、健康づくりスケジュール、出張所・公民館などで配布するチラシ、または市ホームページをご覧ください。

### ●精神保健福祉家庭教室

統合失調症について、正しい知識や対応を学ぶ。3回コース。

①精神科医による「統合失調症の最近の話題と生活上の工夫」＝7月22日(休)

②市職員による「利用できる社会資源」＝7月29日(休)

③当事者による「家族ができること」＝8月5日(休)

時間…午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方がいる家族 申し込み…7月1日(休)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

### ●成人歯科健診

日時…8月26日(休)、午後1時15分～(受付時間は後日通知) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月23日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

### ●臨時職員募集

保健師・看護師・助産師・歯科衛生士を募集します。

勤務内容…乳幼児健診・健康教室・相談・保健事務など 対象…就労経験のある50歳くらいまでの方 定員…若干名(選考) 申し込み…7月9日(金)までに電話で健康づくり支援担当

### ●からだうれしい食事教室

～めざせ、血液サラサラ！～

動脈硬化を予防する食生活について。

日時…7月16日(金)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…7月1日(休)、午前10時から電話で成人保健担当



### よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。

日時・会場…7月9日(金)＝総合保健センター▶15日(休)・22日(休)＝中央公民館▶23日(金)＝大東公民館▶26日(月)＝北公民館▶28日(水)＝高階市民センター・総合保健センター、午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…600円 申し込み…ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、7月6日(火)(必着)までに健康づくり支援担当(後日、結果を連絡します)

問い合わせ…同協議会・米原民子 ☎231-1945(午後6時以降)

# 保健・健康

川越市保健所 電話227-5101(代表)  
 〒350-1104 小ケ谷817-1 電話224-2261(共通)  
 総合保健センター 電話224-8611(代表)  
 電話225-1291(共通)  
 健康づくり支援課健康づくり支援担当 電話229-4121  
 母子保健担当 電話229-4125  
 成人保健担当 電話229-4124  
 成人健診課 電話229-4126

\* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえご連絡ください。  
 \* もしも健康相談 受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝・休日を除く)  
 妊娠・出産・育児・子供の健康 = 電話224-0712 大人の健康 = 電話224-5263  
 \* 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話 電話228-3410)  
 \* 特に明記がない場合の会場は、総合保健センターです。

## ●7月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

## ●7月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

## ●妊婦対象の講座・健診

### ①8月のマタニティッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～  
 妊娠中の食生活の講話。試食有り。受講は1回限り。



日時…8月18日(水)、午前10時～正午(受け付け＝午前9時45分) 対象…妊娠5か月から 定員…20人(抽選) 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月16日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、7月23日(金)までに連絡。

### ②8月の妊婦歯科健診

日時…8月10日(火)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、7月16日(金)(必着)までに母子保健担当

## ●育児教室

### ①8月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…8月23日(月)、午前10時～11時30分(受け付け＝午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②8月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。  
 日時…8月19日(木)、午前10時～11時30分(受け付け＝午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

### ③8月のおやつと歯みがき教室

～夏のおやつ～  
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…8月24日(火)、午前10時～11時45分(受け付け＝午前9時45分) 会場…高階市民センター 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月16日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、7月23日(金)までに連絡。

## ●8月の2歳児親子歯科健診

日時…8月30日(月)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成20年2月～7月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、7月16日(金)(必着)までに母子保健担当

## ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も可。託児有り。  
 日時…7月14日、8月11日、9月8日、10月13日、水曜日、午前10時～11時30分

## ●助産師による相談室

～妊娠・出産・育児などの相談～  
 川越地区助産師会と共催。  
 日時…7月11日(日)、午前10時～正午(受け付け＝午前11時まで) 会場…伊勢原公民館 持ち物…母子健康手帳 問い合わせ…同会・宮崎ゆき子 電話243-4407

## ●健康市民大学講座

～高血圧ってどんな病気?～  
 手話通訳可(7月12日(月)までに要予約)。  
 講師…皆川医院医師・皆川真哉さん 日時…7月24日(土)、午後2時～3時30分 会場…ジョイフル 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…7月1日(木)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当

## 「新生児訪問」「こんにちは赤ちゃん訪問」のお知らせ

新生児訪問は、生後2か月までの子がいる家庭を助産師などが訪問し、育児の疑問や産後の健康などの相談に応じています。訪問を希望する方は、「川越市妊婦健康診査受診票・助成券・出生連絡票」に入っている出生連絡票(ピンク色のはがき)で連絡してください。

こんにちは赤ちゃん訪問は、新生児訪問を受けていない、生後2か月から4か月健診前までの子がいるすべての家庭を助産師などが訪問し、育児情報などを伝えます。

問い合わせ…母子保健担当

## おいしく食べ みんないきいき 小江戸川越

食事がおいしいということだけでなく、楽しく食事をし、心もからだも健康で笑顔あふれるまちを目指します。

