

保健・健康

川越市保健所 ☎227-5101(代表)
 〒350-1104 小ケ谷817-1 ☎224-2261(共通)
 総合保健センター ☎224-8611(代表)
 ☎225-1291(共通)
 健康づくり支援課健康づくり支援担当 ☎229-4121
 母子保健担当 ☎229-4125
 成人保健担当 ☎229-4124
 成人健診課 ☎229-4126

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえご連絡ください。
- * もしも健康相談 受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝・休日を除く)
 妊娠・出産・育児・子供の健康 = ☎224-0712 大人の健康 = ☎224-5263
- * 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話 ☎228-3410)
- * 特に明記がない場合の会場は、総合保健センターです。

●8月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●8月の乳幼児健診

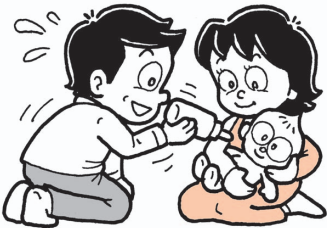
4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●妊婦対象の講座・健診

①9月のプレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…9月11日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)



②9月の妊婦歯科健診

日時…9月6日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、8月13日(金)(必着)までに母子保健担当

●9月の2歳児親子歯科健診

日時…9月9日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成20年3月～8月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月13日(金)(必着)までに母子保健担当

●9月の赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…9月6日(月)、午前10時～正午 対象…平成22年3月～5月生まれの子と親

●育児教室

①9月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…9月15日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②9月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…9月16日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③9月のおやつと歯みがき教室

～お月見のおやつ～
親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…9月3日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月13日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、8月20日(金)までに連絡。

●たのしい食育

地域活動栄養士 PFC の会と共催。弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。
 日時…8月30日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付け=午前11時) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月16日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、8月23日(月)までに連絡。

ポッポサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会

情報交換など、当日直接会場。
 日時…8月26日(木)・9月28日(火)・10月26日(火)・11月25日(木)、午前10時～正午
 問い合わせ…母子保健担当

●助産師による相談室

～妊娠・出産・育児などの相談～
 川越地区助産師会と共催。
 日時…9月3日(金)、午後1時～3時(受け付け=午後2時まで) 持ち物…母子健康手帳 問い合わせ…同会・宮崎ゆき子 ☎243-4407



「いただきます」は、「食」への感謝の気持ちを表す言葉。マナーを身につけ、「食」を楽しむことにもつながります。自分の口にたどり着くまでを学ぶことで、いただく「命」への理解が深まります。「川越市食育推進計画」より



諏訪由奈ちゃん(右)
(10か月/稲荷町)
愛奈おねえちゃん 大好き♡



田口翔太くん
(7か月/富士見町)
強くなるぞ!!



山下翔太くん
(1歳4か月/小中居)
お外で遊ぶのが大好きだよ



杉浦光之助くん
(2歳/砂)
カメラマンは僕だよね?!



今村優斗くん
(9か月/古谷上)
上手にかぶれたね★



関礼奈ちゃん
(11か月/笠幡)
礼奈、笑顔満開!

●健康づくり運動教室

自分の体力を確認して、楽しく運動を続けてみませんか。

日程	内容
9月 7日(火)	体力テスト
9月 14日(火)	オリエンテーション

時間…午前9時30分～正午 運動日程…月4回程度(オリエンテーションで説明)
対象…市内在住の18歳以上 定員…15人(抽選) 持ち物…平成21年4月以降の健康診査の結果(要精密検査または要治療などの方は3か月以内に運動負荷が可能と診断された医師の診断書も必要) 申し込み…8月2日(月)～9日(月)、午前10時～午後4時に電話で成人保健担当

●からだうれしい食事教室

～カロリーとりすぎていませんか～

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。
日時・会場…8月25日(水)、午前10時～11時30分・高階市民センター▶9月9日(木)、午前10時～11時30分・総合保健センター 対象…市内在住の成人 定員…各先着20人 申し込み…8月2日(月)、午前10時から電話で成人保健担当

●80歳以上の方の「健康じまんポスター」募集

自分自身の元気と健康の秘けつについて、写真と文章で紹介するポスターを作成していませんか! 川越市健康まつりなどで展示します。



対象…市内在住のおおむね80歳以上(一度応募された方はご遠慮ください) 定員…20人程度(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、8月16日(月)までに健康づくり支援担当(後日、作成方法などを連絡します)

●親子料理教室

川越市食生活改善推進員協議会主催。夏休みに、親子で料理を楽しみませんか?
日時…8月25日(水)、午前10時～正午 対象…小学生と保護者 定員…10組(抽選) 経費…1組600円 申し込み…ハガキに教室名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、8月18日(水)(必着)までに健康づくり支援担当(後日、結果を連絡します) 問い合わせ…同協議会・米原民子 ☎231-1945(午後6時以降)

●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付けましょう。
日時…9月6日～12月6日、月曜日(全12回)、午後2時～3時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…8月13日(金)までに電話で成人保健担当

●臨時職員募集

勤務内容…精神保健に関する業務など 対象…保健師などの資格を持つ50歳くらいまでの実務経験者 募集人数…若干名(選考) 申し込み…8月20日(金)までに電話で保健予防課 ☎227-5102

オレンジの会

精神保健福祉家族教室 OB 会

精神保健福祉家族教室に参加した方が対象。川越市精神障害者家族会「やぶき会」の紹介とグループワーク。
日時…8月27日(金)、午後1時30分～3時30分 問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

●食中毒予防街頭キャンペーン 食品・環境衛生課 ☎227-5103

川越市保健所管内食品衛生協会と共催。8月5日(木)、午前10時～11時。クリアパーク～丸広百貨店付近。

●献血にご協力ください 保健総務課 ☎227-5101

移動採血車がやってきます。8月13日(金)、午前10時～正午・午後1時～4時。市役所本庁舎前

●総合保健センター施設成人健(検)診第2期申し込みが始まります 成人健診課

ハガキで申し込み。8月1日(日)～7日(土)の消印有効。詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご覧ください。

●個別検診および高齢者インフルエンザ予防接種委託医療機関の住所変更 成人健診課

■吉田クリニック 変更前=砂934-11 変更後=砂新田126-1