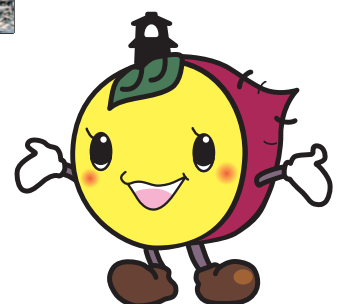


広報 川 越

No.1228

平成22年8月10日

(毎月10日・25日発行)



川越市マスコットキャラクター
「ときも」



「それ行け！」 新しくなった遊具は子供たちに大人気(伊佐沼公園 関連記事は12ページ・編集後記)

小江戸川越マラソン2010 ランナー募集：2

ちゃんと眠れてる？：4

ひまわり 大正浪漫の薫る街：10

●「上下水道局だより」が折り込まれています

●「相談の“スイッチ”おしてください！」が同時に配布されます

*川越市ホームページ(<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>)でも、広報川越をご覧になれます。

8月20日(金)
午前10時から
受付開始!

小江戸川越マラソン2010

ランナー募集!

小江戸川越マラソン実行委員会(スポーツ振興課)

(大会事務局) ☎03-6800-4519

*大会事務局は、午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。



大会会長
川合善明川越市長

スポーツを通じて市民の皆さんの健康増進を図るとともに、蔵のまち川越の魅力

力をPRする「小江戸川越マラソン2010」。これは川越商工会議所青年部の提案により、同会議所百十周年の記念事業と併せ、川越商工会議所・サンケイスポーツと共同で開催するものです。各種目に参加される選手の皆様は、走ることを通じて川越を知ってもらおうだけでなく、市民の皆様にとっても川越の更なる魅力を発見していただき、市の活性化につなげたいと考えています。見慣れた景色も、風を受けながら一歩ずつ走ってみると違うものに見えてくるはず。私も参加を予定しています。この機会に蔵造りの町並み、川越の自然の中を駆けてみませんか。

種目・参加方法などのお知らせ

詳しくは、応募要項または大会ホームページをご覧ください。

開催日

11月28日(日)

種目・スタート時間

- ハーフ=午前9時スタート
- ①男子 ②女子 (各一般・40歳代・50歳代・60歳以上)
- 10km=午前9時35分スタート
- ①男子 ②女子 (各一般・40歳代・50歳代・60歳以上)
- Fun Run(小江戸コース約4km)=午前9時50分スタート
- ①一般(中学生以上) ②ペア(小学生と保護者各1人)

会場・コース

- スタート=川越水上公園
- ゴール=川越水上公園(ハーフ・10km) / 市役所前(Fun Run)

賞品(参加者全員に参加賞あり)

- ハーフ・10km=1位～10位(1位～3位は表彰)、特別賞

参加資格・参加費(年齢などは、大会当日のもの)

高校生以下は保護者の同意が必要です。

- ハーフ=3,500円(高校生を除く18歳以上)
- 10km=3,500円(高校生以上)
- Fun Run=2,500円(中学生以上)▶ペア4,000円(小学生と保護者)

*別途手数料が必要です。

募集人数(先着順・合計10,000人)

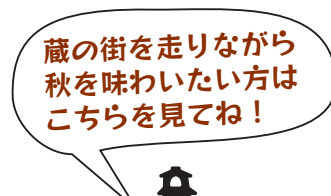
ハーフ=7,000人程度▶10km=2,500人程度▶Fun Run=500人程度

募集開始

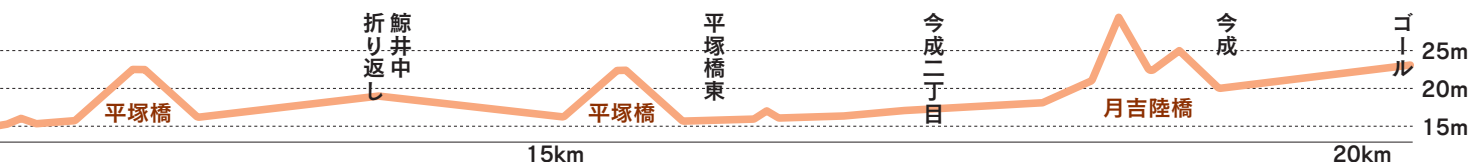
8月20日(金)、午前10時～

申し込み

- 大会ホームページ= <http://www.koedo-marathon.net>
- 電話=エントリーセンター☎0570-037-846
(午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)



川越市マスコットキャラクター ときも



魅力満載！ マラソンコース図



平塚橋に差し掛かると、まず見えるのが資源化センターの煙突。天気が良ければ、正面に秩父連峰、左に富士山を望めます。



この付近が中間点となる10km地点。整備されて間もない北環状線は、走りやすい道ですが、当日は北風が厳しいかも。

開催 11月28日(日)



一番の見どころ、蔵造りの町並み。時の鐘は右側に見えてきます。市役所前では、川越まつりの山車と囃子がランナーを迎えます。

秋の深まる川越水上公園

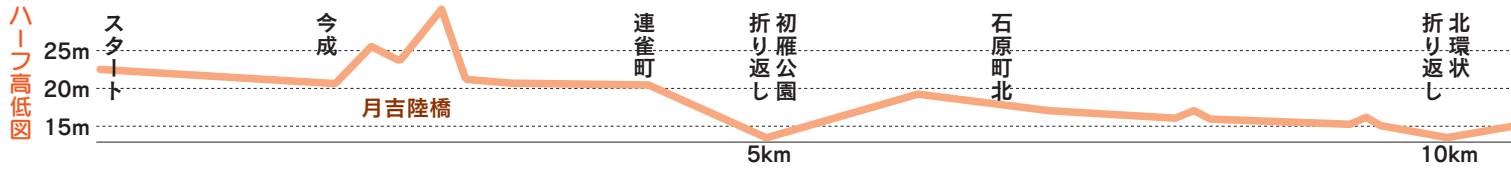


園内にジョギングコースがある川越水上公園前をスタート。この時期は紅葉したイチョウが見ごろです。



注意

大会当日は、コースおよび周辺の交通が規制されます。練習走行する際は、交通ルールを守り、車両・歩行者などに十分注意してください。



ちゃんと眠れてる？

9月は自殺対策強化月間です

保健予防課 027-5102

日本の自殺者数は、平成10年以降毎年三万人を超える状態が続き、昨年は、およそ三万三千人。これは交通事故による死亡者の六倍に相当します。自殺の直前には、約9割の方が何らかの心の病がある状態で、その半数近くは、うつ病といわれています。そのため自殺予防には、うつ病の早期発見・早期治療が重要で、早期発見には、「体の不調」を見逃さないことが大切です。うつ病で最も多く表れる症状は、睡眠障害です。

市では9月の自殺対策強化月間に合わせ、「ちゃんと眠れてる？」をキャッチフレーズに、さまざまな取り組みを行います。この記事では、睡眠障害を中心に、うつ病の初期症状を、「ときも相談員」が紹介します。

うつ病の初期症状とは

ときも相談員：どうぞ、こちらへ。

顔色が悪いようですが、どうしましたか？

Aさん：実は最近、眠れない日が続いていて、体調も良くないんです。かかりつけ医を受診したら、原因は体の病気ではなく、「うつ病」の可能性があると言われたんです。でも、いきなり精神科に行くのはちよつと……。

ときも相談員：眠れないのはどのく

らい続いていますか？

Aさん：だいたい二週間ぐらいです。よつか。

ときも相談員：食欲はありますか？

Aさん：あまりないです。

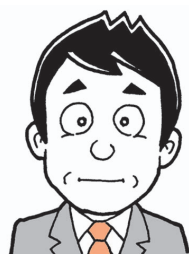
ときも相談員：体のだるさは？

Aさん：毎日だるくて、会社に行くのもつらい状態です。

ときも相談員：仕事や趣味をする意欲はありますか？

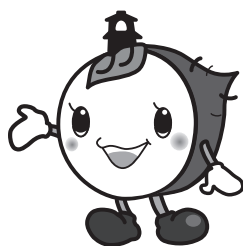
Aさん：最近おつくうで、やる気が起きないんです。

ときも相談員：これは、脳の情報伝



Aさん

会社員として15年勤務。38歳。妻と子供2人。のんびりした性格で、大きな病歴は無い。



ときも相談員

さまざまな場面で活躍する川越市マスコットキャラクター。今回は保健師として、うつ病の初期症状を解説する。

うつ病は病気です 早期の発見・治療が大切です

埼玉医科大学総合医療センター教授 堀川直史さん

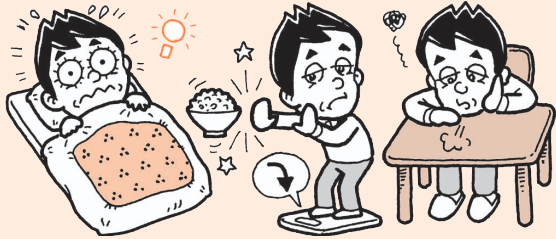


うつ病に気づくためには、「不眠」と「身体症状」という2つの大きな症状を見逃さないことが大切です。普通は不眠の状態が2週間以上続いたらといわれていますが、私は1週間以上続いたら、かかりつけ医や市の相談機関に相談することをお勧めします。「うつ病は気持ちの問題」「うつ病は自力で治せる」。そう考えている方がまだ多くいます。でもほとんどの場合、自力で治すことはできません。むしろ、そういう考え方をする「しっかりした人」ほど、うつ病になりやすいのです。うつ病は、病気です。自分が弱いせいではありません。医師の診断を受けて治療する必要があります。

うつ病の治療薬は、脳の神経伝達物質が減少している状態を改善するためのものです。効果が表れるのには時間がかかりますが、しっかり飲み続けることが大切です。薬に対する依存性も無いので、安心して飲んでください。

身体的な病気がある人の10%から20%は、うつ病になっているといわれています。そのため、皆さんのかかりつけ医である内科の医師と協力して、うつ病を早期発見・早期治療できる仕組みづくりを進めています。うつ病は精神科だけでは診きれないほど、患者数の多い病気です。「おかしいな」と思ったら、まずはかかりつけ医や市の相談機関などに相談しましょう。

こんな症状があったら、
医療機関や相談窓口
に相談してください



- 疲れているのに2週間以上不眠が続く
- 食欲が無く、体重が減っている
- だるくて、意欲がわからない

もしかしたら「うつ病」のサインかも

「相談の“スイッチ” おしてください！」を
この広報と同時に配布しています

市自殺対策連絡協議会では、生活上のさまざまな問題についての相談窓口一覧「相談の“スイッチ” おしてください！」を作成しました。問題を一人で抱え込まず、早期解決するために活用してください。

9月10日～16日は自殺予防週間です

●自殺予防週間街頭キャンペーン

川越駅東口ペデストリアンデッキ上で、啓発ティッシュを配布します(約30分間)。

日時…9月10日(金)、午前7時～▶午後6時15分～

●こころの電話相談(☎227-5102)

保健師・精神保健福祉士による電話相談。

日時…9月10日(金)～16日(木)、午前9時～午後7時

●健康市民大学講座「**疲れた心のメンテナンス**」

子供と楽しく向き合うための方法について。

講師…精神保健福祉士・安藤^{あんどわたる}巨さん

日時…9月16日(木)、午前10時～正午

会場…オアシス

対象…市内在住の小中学生の保護者

定員…先着30人

申し込み…8月20日(金)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援課健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291 (手話通訳が必要な方は、9月3日(金)までに連絡してください)

●自殺予防出前講座の上映会

出前講座を収録した番組を、8月16日(月)～22日(日)・8月30日(月)～9月5日(日)、午後3時から、川越ケーブルテレビで放映します。内容は、大切な人を自殺から守るために、こころの問題を「知る」「気づく」「防ぐ」方法についてです。同番組の上映会を、次の通り行います。

日時…9月10日(金)、午前10時～11時30分▶午後1時～2時30分

会場…保健所

不眠とうつ病の関係

達がうまくいかない状態で、「うつ病」の可能性ががあります。

ときも相談員…①寝付くのに30分以上かかる、②夜中に何度も目が覚める、③いつもより二時間以上早く目が覚める、このような症状がありますか？

Aさん…①と②がよくあります。

ときも相談員…眠りたいのに眠れなくて、①から③のいずれかの症状があると不眠といえます。不眠には時間が有るのに眠れない場合と、時間が無くて眠れない場合が

あります。症状を改善するために生活習慣を変えても症状が変わらない場合は、「うつ病」の可能性があるんですよ。

Aさん…普段は仕事が忙しくて、十分な時間は無いですが、休日は時間があります。でも、眠れないから「うつ病」と言われても……。

ときも相談員…不眠で医療機関を受診する人の約2割は「うつ病」。この割合は、中高年だと約5割になるといわれています。また、「うつ病」患者の9割以上は不眠を訴えています。不眠を治療すると「うつ病」になりにくく、不眠が続く

と「うつ病」になりやすいんですよ。それに「うつ病」は、生涯の間に十人に一人はかかるといわれ、身近な病気のひとつなんです。

きちんと治すために

Aさん…私は、これからどうしたらいいのでしょうか？

ときも相談員…「うつ病」は治る病気です。精神科や心療内科を受診することを勧めます。

Aさん…体の不調は自覚していたけど、まさか自分が「うつ病」かもしれないなんて……。

ときも相談員…気分落ち込み・イ

ライラするなどの「心の不調」や、眠れない・頭が痛い・食欲がないなどの「体の不調」は、日常生活でよく経験すること。その多くは時間と共に自然に改善します。しかし、これらの症状が長く続いたり、繰り返したりする場合は、注意が必要です。それに「うつ病」もほかの病気と同じで、気づいたときに早く医療機関で診察を受けて、治療を始めたほうが治りやすいですよ。

Aさん…分かりました。ちゃんと受診して、必要であれば治療を受けるようにします。

通知書などを発送しました

名称	対象	発送日	問い合わせ
国民健康保険高齢受給者証	国民健康保険に加入する70歳から74歳の方	7月27日	国民健康保険課 資格給付担当 Tel 224-5836

市税などの納期のお知らせ

名称	納期限	問い合わせ
市・県民税(第2期)	8月31日	問合わせ
国民健康保険税(第2期)	8月31日	問合わせ
後期高齢者医療保険料(第2期)	8月31日	問合わせ
介護保険料(第2期)	8月31日	問合わせ
		収入課 収税管理担当 Tel 224-5686
		医療助成課 Tel 224-5842
		介護保険課 保険料資格担当 Tel 224-5817

職員を募集します

市職員

職員課 ☎224-5553

募集案内は、職員課(市役所本庁舎四階)・出張所・南連絡所(川越駅東口アトレ一階)・川鶴連絡所・本川越駅証明センター(西武本川越ペー二階)・保健所で配布しています。点字による募集案内・申込書は、職員課のみで配布しています。職種・募集人員・受験資格・初任給など詳しくは、7月10日発行の広報川越・五ページまたは市ホームページをご覧ください。

職種：事務職Ⅰ・事務職Ⅱ(社会福祉士)・事務職Ⅲ(手話通訳士)・土木職・電気職・化学職・獣医師

職・薬剤師職・保健師職・栄養士職・保育士職

●受験申し込み(郵送不可)

受付日時：8月18日(水)～20日(金)、午前9時～午後5時

受付会場：第五委員会室(本庁舎七階)

●採用試験

試験日：9月19日(日)

試験会場：市立川越高校

* * *

身体障害者の採用試験

点字による受験ができます。

職種：事務職Ⅳ

●受験申し込み(郵送不可)

受付日時：8月18日(水)～20日(金)、午前9時～午後5時

受付会場：第五委員会室(本庁舎七階)

●採用試験

試験日：10月17日(日)

試験会場：市立川越高校

◎ ◎ ◎

消防職員

消防局総務課 ☎222-0741

募集案内は、消防局(神明町四八)・消防署・分署で配布しています。

●受験申し込み(郵送不可)

受付日時：8月16日(月)～18日(水)、午前9時～午後5時

受付会場：消防局

●採用試験

試験日：9月19日(日)

試験会場：消防局

エコチャレンジファミリ認定事業

環境政策課 ☎224-5866

地球温暖化防止のため省エネを推進する「エコチャレンジファミリ認定事業」を実施しています。平成15年度からこれまでに、三百八十四家族がエコチャレンジファミリに認定されています。同事業は、現在も実施中です。「省エネナビコース」「簡易電力計コース」「省エネ家計簿コース」の好きなコースからチャレンジできます。

この度、三つのコースを全て修了した、次の六家族の皆さんが、「ゴールドエコチャレンジファミリ」として認定されました。

磯野ファミリ (砂新田二丁目)

岸田ファミリ (笠幡)

岸野ファミリ (新宿町五丁目)

坂本ファミリ (東田町)

砂井ファミリ (神明町)

田中ファミリ (上野田町)

交通死亡事故が多発

安全安心生活課 ☎224-5721

8月1日現在、市内では、今年に入ってから7件の交通死亡事故が発生し、7人の方が亡くなっています。約半年間で昨年1年間の交通事故死亡者と同数になりました。しかも、そのうち5人は、社会において守られるべき立場の高齢者。



このような状況を極めて憂慮すべき事態と重く受け止め、市交通安全推進協議会では、7月に「交通死亡事故多発緊急宣言」を行いました。更なる交通事故防止対策を強力に進めていきます。

交通事故を無くすには、市民一人ひとりが、交通事故防止の主役であるという意識を持ち、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を習慣づけることが大切です。

私たちのまち川越から、悲惨な交通事故を撲滅させましょう。

平成23年度・同24年度入札
参加業者の登録を受け付け
契約課 ☎224-5632

の登録を受け付けます。
建設工事、設計・調査・測量、土木
施設維持管理(道路、河川、えんち苑地、
下水道)
申請書類は、自治体で共通のもの
と、市独自のものがああります。詳し

くは、県入札審査課のホームページ
で公開している「申請の手引」で確
認してください。

●新規申請

対象は、「埼玉県電子入札共同シ
ステム」のID・パスワードを取得
していない業者です。

受付期間：9月14日(火)～10月1日(金)

受付方法：申請書類を埼玉教育会館
(さいたま市浦和区)に持参、対面
審査による受け付けで、事前に審
査日の予約が必要です

●更新申請

対象は、「埼玉県電子入札共同シ
ステム」のID・パスワードを取得
している業者です。

受付期間：建設工事 10月18日(月)～
11月30日(火) ▼設計・調査・測量、
土木施設維持管理 10月18日(月)～
11月12日(金)

受付方法：「埼玉県電子入札共同シ
ステム」により電子申請を行い、
申請書類を県入札審査課に持参

維持管理業務、物品納入、建設資材
納入
申請書類は、12月1日(水)から、契
約課(本庁舎三階)で配布します。ま
た、市ホームページからもダウンロ
ードできます。

受付期間：来年1月11日(火)～21日(金)

受付会場：3A会議室(本庁舎三階)

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 国民年金基金は国民年金に上積みする制度です 市民課国民年金担当 ☎224-5764
老齢基礎年金に上積みした年金が受けられます。掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、受け取る年金は公的年金等控除が適用されます。資料の請求・加入の申し込みは、埼玉県国民年金基金(☎0120-654192)にお尋ねください。
- 固定資産税などを減免します 資産税課土地担当 ☎224-5645
面積が明確な私道に課税された固定資産税などは、所有者の申請により減免される場合があります。なお、個人が公道との出入りに利用する敷地内通路は、対象となりません。
- 育っていますか? 「緑のカーテン」 環境政策課 ☎224-5866
自宅や職場で取り組んでいる「緑のカーテン」の生育状況をお知らせください。市ホームページで紹介いたします。申し込みは、指定の調査票に記載し、9月30日(休)までに同課。
- 旧川越織物市場・旧山崎家別邸(松江町2丁目)、旧鶴川座(連雀町)で夕涼み 観光課 ☎224-5940
文化財などを一般公開。8月29日(日)、午後4時～7時。敷地内を自由に散策・見学できます(旧山崎家別邸は庭園のみ)。

生産地から消費地まで食料が運ばれてきた距離(フードマイル)に重量を掛けた数字を、フードマイレージと呼びます。輸送距離が長ければ数字が大きくなり、短ければ小さくなります。数字が小さくなるということは、輸送などの燃料費が減り、二酸化炭素の排出量が削減されて、地球温暖化防止につながるのです。



日本のフードマイレージは、農林水産省によると、韓国・アメリカの約3倍、イギリス・ドイツの約5倍、フランスの約9倍と、高くなっています。これは、穀物類の多くを輸入に頼っていることや、輸入の相

手国が遠いためです。

フードマイレージを小さくするために私たちにできることは、生産された農作物と同じ地域で消費する「地産地消」。地元で収穫された物は、輸送の距離が短いので、より新鮮な物を買うことが可能です。

市内では、多くの種類の農作物が生産されています。中でもカブ・チンゲンサイ・エダマメは、県内1位の収穫量です。また、小中学校の給食には、川越産の食材を使っています。米は、コシヒカリ(40%)と朝の光(60%)。野菜は収穫時期に合わせ、ニンジン・サツマイモ・ゴボウ・ホウレンソウなど11種類を、できる限り使用しています。

食材を購入するときは、フードマイレージを意識して、環境にやさしい地産地消を心掛けてはいかがですか。

今回出かけたのは

「新河岸駅」



川越再発見

旭橋まで行ってみることに。線路を渡って歩き始めると、沿道には店舗や住宅が立ち並び、蔵のある家もありました。火の見やぐらを過ぎる

と、旭橋に到着。かつてこの辺りは舟運の船着場があり、大変なにぎわいだったとか。今は、土手を散歩している人や近くの神社の木陰で読書をしている人など、ゆるやかな時の流れを感じます。神社へ上る階段の脇に、清水を発見。水が流れる「ちよろちよろ」というかすかな音と、新河岸川を伝って吹いてくる風が、ひと時の涼を感じさせてくれました。



消費生活の豆知識

その5 しつこい不動産勧誘にご注意!

生活情報センター ☎226-7066 (相談専用) ☎226-7476

事例

自宅に、マンション販売の勧誘電話があった。断ったが、しつこく理由を聞かれ、二時間も電話を切らせてくれなかった。根負けして、仕方なく後日会う約束をしてしまった。

マンションの販売は、宅地建物取引業法(宅建業法)の規制を受けます。宅建業法では、事業者の「電話による長時間の勧誘その他の私生活または業務の平穏を害するような方法により消費者を困惑させる行為」を禁止しています。

消費者へのアドバイス

①業者に強引に勧められても買う気がなけ

ればきせんとした態度で断りましょう。②業者と会うと、さらに断りにくくなります。絶対に会わないようにしましょう。自宅に来られるなどで恐怖を感じた場合、警察に通報してください。

③限度を超える執拗な勧誘は、宅建業法の違反行為となります。「監督官庁(県開発指導課など)に苦情相談をします」と警告するのも一つの方法です。なるべく、相手の名前や会社社名などをメモしておいてください。

④契約してしまったとしても、クーリング・オフが適用される場合もあります。すぐに生活情報センターにお尋ねください。

このシリーズでは、平成21年度川越市人権教育実践報告会で発表した小中学生の人権作文を紹介いたします。

私の大事な友だち②

仙波小学校 三年

A君とはべつに、もう一人、わたしには大切な友だちがいます。それはB君といって、生まれたときからしよがいのある男の子です。いつもいっしょに楽しく勉強しています。今では兄弟のように、楽しく生活しています。いっしょに学校で生



活していると、いろいろなことがあります。B君は、いつも休み時間に

楽しいお話をしてくれ
ます。
○この前○
○行ったよ。楽しかった」と、

いつもにこにこ話してくれて、聞いてるととても元気になります。お話をすることも、休みの日に練習しているのですが、学校でも毎日、一生けん命で、元気いっぱいです。今では、くつも一人で、はけるようになりました。
一年生から六年生までがグループになって遊ぶ兄弟学級でも、明るく

てかわいいです。そんなB君のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも、いつもみんなわらわらしていて、とてもやさしいです。B君は遊ぶのが大すきで、元気で明るくてやさしくて、いいところがたくさんあります。これからもたくさんいいところを見せてほしいと思います。わたしはB君と会って、毎日、学校に行くのが楽しくなりました。えがおのB君が大すきです。

(終わり)

品格あるまちを目指して

市長からの手紙



変えます。ここを！ ④「市から国に主張していきます」

最近、「現場から国を変える首長の会」というのができ、私も参加しました。この会は、栃木県足利市の大豆生田実市長おおまみ うだみのるが発起人で、比較的若手の市町村長が中心になっています。当面の活動は、子ども手当について意見を述べるということです。十分な検討を経ず、見切り発車的に実施することはやめてほしいと、5月、国に対して要望しました。すでに新聞などで報道されていますが、子ども手当は、日本在住の外国人にも支給されることから、外国にいる子供の取り扱い、中でも、外国にいる養子にも出るのか、養子の人数に制限を付けないのか、といった問題がありました。また、給食費や保育料などの未払いがある場合に、子ども手当と相殺できないのかなど、さまざまな問題点や疑問点が残ります。「500人以上の養子が外国にいる、これに対して子ども手当が出るのか」といった相談が寄せられたニュースは、記憶に残っています。

国は、小泉首相の改革以来、地方交付税を削減してきました(今年度は、前年度より1兆円増額しましたが)。私が、子ども手当に関して特に言いたいことは、厳しい経済情勢の下、ほとんどの自治体が財政的に苦境に立たされているにもかかわらず、満額支給をしたら年間5兆円以上になる子ども手当を税収以上の額の赤字国債を発行してまで実施するのか、ということです。人口34万人の川越市では、子ども手当は、半額支給の本年度でも、56億円ほどの事業となります。50億円の財源があれば、子育て関連でも、保育園待機児童の解消や子供の通院医療費の15歳までの無料化、子宮頸がんワクチン費用の全額補助など、市が抱えるいくつかの懸案事項に財源を振り分けることができます。地方交付税を増やさず、使途が決められた金額を配布する事務だけを市町村にやらせること自体、地域主権を唱えることと矛盾します。

市民目線に立ち、皆さんのためになることであれば、市長として国に対してどんどん主張していこうと考えています。

川越市長 川合善明



④山吉ビル(昭和11年)
県内初のデパート建築。イオニア式の柱やレリーフ、ステンドグラスなどの装飾も見事。



③埼玉りそな銀行川越支店(大正7年)
当時最先端だった鉄骨鉄筋コンクリート造を導入した、川越近代建築の草分け的存在。



②中成堂歯科医院(大正2年)
下見板を張り合わせたイギリス風の外壁が特徴。外壁のピンクグレーは建築当初の色を再現。



①太陽軒(昭和4年ころ)
肌色のしつくいの外壁が特徴。角に設けられたアーチに昭和初期の面影が残る。



⑥川越キリスト教会礼拝堂(大正10年)
大正期から残る、市内唯一のレンガ造り建築。急勾配の屋根と尖塔アーチ型の窓が特徴。



⑧小川菊(大正13~14年)
木造3階建て。上階は屋根と外壁が後退する。純和風だが、レンガの袖壁が大正風。



⑫大野屋洋品店(昭和5年)
和瓦葺きの半切妻屋根に洋風の棟飾りをのせた独特の屋根形状が特徴。



⑩味の店いせや(平成15年)
低層部は隣の建物と連帯感を持たせたデザイン。現代に大正浪漫を踏襲した平成の建物。

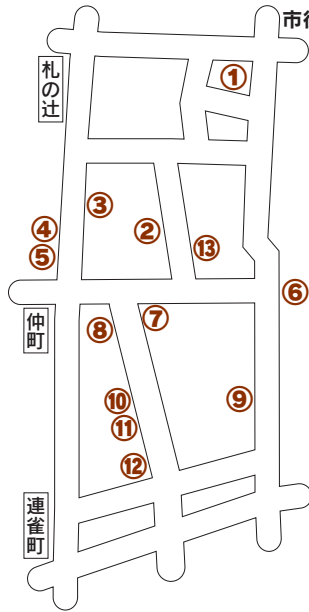


⑦川越商工会議所(昭和2年)
銀行らしい重厚感のあるギリシャ神殿風の柱や、玄関上部のメダリオン装飾が特徴。



⑨川越商工会議所別館(昭和2年)
旧帝国ホテルを設計したF・L・ライトの作風の影響をいち早く取り入れた建物。

ひまわり 大正浪漫の薫る街



市制施行や関東大震災などがあつた一方、欧米文化が花開いた「ハイカラ」な大正時代。今回は、大正期を代表する画家・竹久夢二の展覧会(市立美術館で開催中)の一環として行われた見学会を元に、中心市街地の洋風建築をまとめ、川越の大正浪漫を味わってみました。

小江戸の愛称で親しまれている川越には、大正期の建築物が数多く残ります。写真③④⑬の建物は、東京丸の内にあつた赤煉瓦街などを手がけ、住宅作家の先駆けとなった建築家・保岡勝也の設計。ほかにも、この時代を代表する建築家と関係のある建物を見ることが出来ます。

7月25日に行われた「竹久夢二展」関連事業・川越の大正建築見歩き。

「蔵造り」だけではない、川越の表情を見られて新鮮だった「小江戸川越検定試験」の予習も兼ねて参加。蔵造りと洋風建築が、町並みにうまく溶け込んでいる」などの話を参加者から聞くことができ、川越の建築物などへの関心の高さがうかがえました。

重厚な蔵造りと洋風建築が軒を連ね、調和する町並み。大正浪漫の薫る街で、新しい発見をしてみませんか。



公開事業点検を実施



カードで結果を示す点検人

7月24日、市民会館で公開事業点検が行われ、7人の点検人が、対象となった8事業の廃止や改善などを評価。延べ160人を超える傍聴者が注目する中、活発な議論が交わされました。親子で会場を訪れた吉田広美さん(石原町1丁目)は「子供に見聞を広めてもらいたいと思いました。事業内容を知る良い機会だと思います」。長男の健一郎さん(中学2年生)は「難しい話が多かった。将来、点検人をやってみたい」と話してくれました。

竜舌蘭が開花



見上げるほどの高さの竜舌蘭

矢沢秀雄さん(80歳・神明町の)の自宅の庭で、アオノリュウゼツランが咲きました。高さ6m以上の茎の先に咲く黄色の花。開花は一生に一度で、植えてから50~60年かかると言われていています。巨大アロエのような2mほどの葉は、周囲にトゲがあり、まさに竜の舌。葉に蓄積した養分で、約1か月の短期間で一気に茎を伸ばすとか。矢沢さんは「しおれた葉の裏側には、たくさんのしわ。力を振り絞って咲かせたのでしょうね」。珍しい花に、近くを通る人は興味津々の様子でした。

ひま
ちと

ふ
おとこ
ユース

ひま
ちと

行って 会って 体験
気になるイベントや人を紹介

小江戸あるき

ひま
ちと

梅料理コンテストに川越から入選



「肉は少し脂身のある部位を選び、練り梅は思い切って、たっぷり使うのがポイントです」と浅葉さん。



「しっかり豆腐の水切りをするところコツ。梅肉が効いているので、何もつけずに仕上げられます」と小林さん。

●梅肉と新しょうがのロールキャベツ
用意する物(4人分)
キャベツの葉4枚、豚肩ロース薄切り肉8枚、新しょうが50g、梅干し大4個、酒小さじ2、しょうゆ小さじ1/2、かつお節だし汁カップ3、塩小さじ1/2、大葉



- ①キャベツは芯と葉を蒸しゆです。
- ②新しょうがは、太めと細め(薬味用)に千切りする。
- ③梅干しをほぐし酒としょうゆで伸ばす。
- ④キャベツに肉を並べ、梅肉を全体に塗り、キャベツの芯と新しょうがを乗せて巻く。
- ⑤塩を入れただし汁で、ふたをして中火で20分煮る(煮立ったら弱火)。
- ⑥輪切りにして薬味用の新しょうがと大葉を乗せる。

●うめ～春巻
用意する物(8本分)
春巻の皮8枚、鶏ささみ肉4本、豆腐1丁、大葉8枚、梅干し3~4個、酒・小麦粉少々、サラダ油



- ①水切りした豆腐の形をくずす。
- ②鶏ささみ肉の筋を取り、縦半分に分ける。ゆてた後、酒を少々ふりかける。
- ③梅肉を包丁でたたく。
- ④春巻きの皮に肉、梅肉、豆腐、大葉の順にのせて包む。
- ⑤油で揚げる。

7月10日、レインボー協議会の構成市町のひとつである越生町で、特産品の梅を使った料理レシピコンテストが開かれました。全国から応募された六十作品から、川越市の二人が入賞。小林恵子さん(藤間)の「うめ～春巻」は、調味料に頼らず、梅肉の味を引き立たせたのが特徴。「初めて作った物は夫に食べてもらいます。ふだん何も言わない夫が『うめ』と言ったのが応募のきっかけです」。浅葉まゆ

美さん(霞ヶ関北六丁目の「梅肉と新しょうがのロールキャベツ」は、さっぱりした、夏にぴったりの味。「旬の新しょうがと梅を組み合わせ、食欲をそそるものをと考えました」。二人は「川越でも地場産の野菜を使った料理コンテストがあつたら、参加したいですね」と話してくれました。



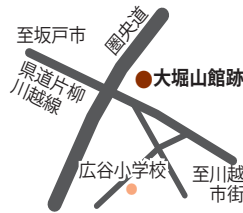
審査の様子

古きを訪ねて新ひきを知る5

文化財保護課 0224-6097

大堀山館跡

下広谷と坂戸市の境に広がる雑木林の中に、変わった地形があります。一歩足を踏み入れると、幅が最大八メートル・深さ三メートルの溝が数十メートルにわたって続き、その溝に沿うように、土が最高二メートルほど土手状に積み上げられているのが見られます。こうした溝や土手は交互に続き、起伏に富んだ地形になっています。



大堀山館跡の堀跡

実はこの溝や土手は、戦国時代に築かれた城の防壁施設、堀や土塁なのです。堀底を歩くと、その高低差を体感することができます。また、一辺が約百五十メートルの方形で、三重に巡らされていることが分かります。ここは、「大堀山館跡」と言い、戦いに備えて一時的に滞在する目的で築かれた城であると考えられています。

平地に造られた城は、後世の開發で破壊されてしまったものがほとんど。その中で大堀山館跡は、堀や土塁が当時の形状をそのままとどめる貴重な城跡です。林の中に残る、中世のロマンを感じてみてはいかがでしょうか。

川越の巨峰

「巨峰栽培のパイオニア」と呼ばれる川越。ほとんどが直売で取り扱われています。売り切れてしまうことも多いため、



「凍らせて食べるのも、お勧めです」と瀬戸さん



川越産の巨峰は、「幻」のブドウと言われています。

「病気にかかりやすいので、手入れが大変」と、^{ぶどう}葡萄生産組合長の瀬戸弘一さん(66歳)。甘くて大きな実にするため、えりすぐりの一房のみを残す「房落とし」や実の数を調整する「摘粒」など、多くの作業を行います。こうして丁寧に作られた巨峰は、収穫量が少ない分、甘さが凝縮されているのが特徴です。

「地場産の物を、地元」と学校給食にも登場し、子供たちに大好評の巨峰。収穫は8月下旬から。この機会に、口いっぱい広がる濃厚な甘さを、たんのうしては?

☆巨峰豆知識☆

- ①表面の白い粉は、「ブルーム」と呼ばれる、内部から分泌された天然物質。たくさん付いているのは、新鮮でよく熟している証拠です。
- ②房の上ほど甘みが強いので、房のいちばん下の実を食べて甘ければ、全体はもっと甘いということになります。

編集後記

ギ

ラキラ太陽、青い空。本格的な夏が

きました。伊佐沼公園は、家族連れで大にぎわい。汗だくになっても、元氣いっぱいの子供たち。公園内には、楽しそうな声が響いていました。

夏は外出する機会が多いので、十分気を付けたのが交通事故です。車に乗ったら、まずは「全員」シートベルトを着用。そして、車の運転者はもちろん、自転車や歩行者の方も、交通ルールやマナーを守って、安全確認はしっかりと。大切なのは、急ぐことよりも、安全に目的地に着くこと。それが、家族の笑顔につながります。

皆さん、思い出に残る夏をお過ごしください。

どんぐり

小江戸川越観光
キャッチフレーズ

とき

薫るまち

川越