

## 2月1日から 予防ワクチン3種の無料接種開始

小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブワクチン

市では、小児用肺炎球菌ワクチンとヒブ(Hib)ワクチンの予防接種経費の全額助成を開始します。

「肺炎球菌」「ヒブ」は、常在菌の1種で、多くの人は鼻の奥に菌を持っています。重い病気を起こすことはほとんどありませんが、免疫のない乳幼児の場合、重い感染症を起こすことがあります。細菌による子供の髄膜炎の7割から9割が「肺炎球菌」または「ヒブ」が原因菌であると報告されています。

「肺炎球菌」「ヒブ」による感染症は、ワクチンで防ぐことができる病気です。

現在、「肺炎球菌」「ヒブ」の予防接種は、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種を希望する方は、説明書をよく読み、予防接種による効果や副反応、健康被害救済制度などをよく理解し、接種をするかどうか検討してください。

接種を希望する場合は、委託医療機関に予約し母子健康手帳を持参してください。予約票は医療機関にあります。

対象…接種日時時点で川越市に住民登録、外国人登録している生後2か月～5歳未満の小児(月齢・年齢によって、接種回数異なります)

開始日…2月1日

経費…無料(全額助成)

説明書・委託医療機関一覧表の配布場所…出張所、公民館、総合保健センター、子育て支援センター

\*市ホームページからもダウンロードできます。

予約票の設置場所…委託医療機関、総合保健センター



子宮頸がん予防ワクチン

対象…接種日時時点で川越市に住民登録、外国人登録している中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子

\*高校1年生に相当する女子は、平成23年3月31日までに1回または2回接種した場合、平成23年度も全額公費負担の対象となります。

開始日…2月1日

\*平成22年11月1日から同23年1月31日までに、接種した方は、償還払いをします。詳しくは、健康づくり支援課にお問い合わせください。

\*高校2年から3年生に相当する年齢の女子は、今までどおり1回につき、10,000円の助成を継続します。助成期間は平成24年3月末日接種分までです。

### ●からだうれしい食事教室

#### ①めざせ、血液サラサラ!

2月22日(火)=高階市民センター  
動脈硬化を予防するための食生活について。

#### ②丈夫な骨を作ろう

3月10日(木)=総合保健センター  
骨密度が気になっている方など、骨粗鬆症を予防するための食生活について。

#### ①②の時間など

時間…午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…各先着20人 申し込み…2月1日(火)、午前10時から電話で成人保健担当

#### ●女性のための健康講演会

更年期を快適に過ごすための医師・管理栄養士による講話。

日時…3月14日(月)、午後1時～3時 会場…アトレ6階コミュニティールーム 対象…市内在住の成人 定員…先着50人 申し込み…2月14日(月)、午前10時から電話・ファクスで成人保健担当

### 手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～

日程・会場…3月14日(月)=北公民館  
▶17日(木)=中央公民館▶18日(金)・23日(火)=総合保健センター▶23日(火)=高階市民センター▶24日(木)=中央公民館▶25日(金)=大東公民館  
時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、3月7日(月)(必着)までに健康づくり支援担当(後日、結果を連絡します) 問い合わせ…川越市食生活改善推進員協議会・米原氏子 ☎231-1945(午後6時以降)

### ●こころの普及啓発講演会

こころの病についての理解を深める。手話通訳、託児(6か月～就学前・先着10人)有り。

講師…川越同仁会病院名誉院長・一宮祐子さん 日時…2月26日(土)、午後2時～4時 会場…保健所 定員…先着100人 申し込み…2月1日(火)、午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102

### オレンジの会

精神保健福祉家族教室 OB 会

精神保健福祉家族教室に参加した方が対象。川越市精神障害者家族会「やまぶき会」の紹介とグループワーク。  
日時…2月25日(金)、午後1時30分～3時30分 会場…保健所 問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

# 保健・健康

川越市保健所 227-5101(代表)  
 〒350-1104 小ケ谷817-1 224-2261(共通)  
 総合保健センター 224-8611(代表)  
 225-1291(共通)  
 健康づくり支援課健康づくり支援担当 229-4121  
 母子保健担当 229-4125  
 成人保健担当 229-4124  
 成人健診課 229-4126

- \* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめご相談ください。
- \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえご連絡ください。
- \* もしも健康相談 受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝・休日を除く)  
 妊娠・出産・育児・子供の健康 = 224-0712 大人の健康 = 224-5263
- \* 川越市不妊専門相談センター…埼玉医科大学総合医療センター内(鴨田) 医師による面接相談です(予約電話 228-3410)
- \* 特に明記がない場合の会場は、総合保健センターです。

## ●2月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

## ●2月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

## ●妊婦対象の講座・健診

### ①3月のプレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…3月12日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で、経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)

### ②3月の妊婦歯科健診

日時…3月1日(火)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法…往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、2月10日(木)(必着)までに母子保健担当。

### ●3月の赤ちゃん広場



NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月7日(月)、午前10時～正午 対象…平成22年9月～11月生まれの子と親

## ●育児教室

### ①3月のはじめまして離乳食教室



離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…3月15日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②3月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…3月16日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

### ③3月のおやつと歯みがき教室

～お花見のおやつ～  
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…3月4日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月10日(木)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、2月18日(金)までに連絡。

## ●3月の2歳児親子歯科健診

日時…3月10日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成20年9月～同21年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月10日(木)(必着)までに母子保健担当

## ひよこサロン

(小さく生まれた子どもを持つ親の会)

情報交換、保育士と手遊びなど。

日時…2月18日・3月18日・4月15日・5月20日、金曜日、午前10時～正午

問い合わせ…母子保健担当

## ●臨時職員募集

助産師を募集します。  
 勤務内容…産婦・新生児訪問指導、乳幼児健診・相談など 対象…実務経験者、年齢は要相談 定員…若干名(選考) 申し込み…2月28日(月)までに電話で母子保健担当

ハチマルニイマル

## 8020を目指しましょう



80歳で20本以上の歯を残す8020運動を進めています。

昨年度実施した、市民の健康についてのアンケート調査によれば、80歳で20本以上の歯を有する人は25.9%でした。生活習慣病と歯科疾患には深い関係があります。歯や口を健康に保つことは、口の中だけではなく、全身の健康を守ることにもつながります。

いつまでも自分の歯で食事を楽しむために、定期歯科健診を受けましょう。

## 麻しん風しん予防接種の対象者

下記の方は、今年度の麻しん風しんの予防接種の対象者です。年度内に限り1回無料で接種できます。

第2期…平成16年4月2日～同17年4月1日生まれ

第3期…平成9年4月2日～同10年4月1日生まれ

第4期…平成4年4月2日～同5年4月1日生まれ

問い合わせ…母子保健担当

