

11. 和の動きで健康に—NOSS(ノス)にほんおどりスポーツサイエンス

①踊りを覚えながら、体と脳を活性化させる②8月5日～11月4日、金曜日(全4回)、午前10時～11時30分③市民会館④50歳以上⑤15人⑥100円⑦6月15日(水)

12. 剣・詩舞で健康に

①上杉謙信うえすぎけんしんの「九月十三夜陣中作」を舞う②7月9日～10月29日、土曜日(全8回)、午後1時30分～3時30分③中央公民館④16歳以上⑤10人⑦6月15日(水)

13. 中国料理うまいもの研究会料理教室

①中国料理全般②7月10日～11月20日、日曜日(全10回)、午前10時～正午③霞ヶ関北公民館④家庭料理のできる方⑤15人⑥各回700円～800円程度⑦6月15日(水)

14. 身体にやさしい薬膳料理教室

①身近な素材で、家庭薬膳料理を作る②7月14日～11月10日、木曜日(全5回)、午後1時～3時③北部地域ふれあいセンター④16歳以上⑤20人⑥5,000円⑦6月15日(水)

15. ワイン入門

①スーパーやレストランで、その時にぴったりのワインを選べるよう学ぶ②7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)、午後3時～4時30分③東部地域ふれあいセンター④20歳以上で、車両を運転しないで来られる方⑤20人⑥各回500円⑦6月15日(水)

16. 自分で着物を着よう、約束事を知ろう

①着付けの技術を練習し、美しく装うための約束事などを学ぶ②7月1日～11月18日、金曜日(全10回)、午後2時30分～4時30分③高階南公民館④女性⑤20人⑦6月15日(水)

17. 着物の着方と帯結び

①着物の着方と名古屋帯の結び方②10月5日～11月16日、水曜日(全4回)、午前10時～正午③中央公民館分室④女性⑤15人⑦9月1日(木)

18. いつまでも美しい魔法のような花ブライズドフラワーのアレンジ

①インテリアやプレゼント用の作品を作る②7月9日～11月12日、土曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③伊勢原公民館④18歳以上⑤20人⑥初回4,100円、2回目以降各回2,500円～5,500円⑦6月15日(水)

19. 初級ビーズアクセサリ

①いろいろなネックレス5作品を作る②7月11日～11月14日、月曜日(全5回)、午前10時～正午③東部地域ふれあいセンター④初心者はつしんしゃの成人女性⑤15人⑥5,000円⑦6月15日(水)

20. ビーズ講座

①アクセサリ作り②9月14日～10月26日、水曜日(全4回)、午前10時～正午③北部地域ふれあいセンター④成人女性⑤15人⑥4,000円⑦8月1日(月)

21. はじめての水墨画

①墨の美しさを水墨画として描く②7月6日～11月16日、水曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③川鶴公民館④未経験者または基礎から学びたい方⑤15人⑥1,000円⑦6月15日(水)

22. 水彩色鉛筆で描く入門講座

①表現方法を学び手軽に作品を描く②7月11日～11月28日、月曜日(全9回)、午後1時～3時③高階南公民館④16歳以上の初心者⑤15人⑥200円⑦6月15日(水)

23. 大正琴初級者コース

①きちんと基礎から学ぶ②7月5日～9月20日、火曜日(全6回)、午前9時30分～11時③霞ヶ関公民館④初級者⑤10人⑥700円⑦6月15日(水)

24. 初心者大正琴教室

①弾きながら基礎を学ぶ②9月6日～11月1日、火曜日(全5回)、午前10時～11時30分③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥500円⑦8月1日(月)

25. ハーモニカ入門

①簡単な曲を演奏②7月14日～11月24日、木曜日(全8回)、午前10時～11時45分③山田公民館④初心者⑤15人⑥1,785円⑦6月15日(水)

26. ハーモニカ入門編

①音階練習から曲が演奏できるまで②7月8日～10月28日、金曜日(全6回)、午前10時～11時45分③東部地域ふれあいセンター④16歳以上⑤20人⑥1,785円⑦6月15日(水)

27. 交通護身術

①交通事故から身を守る方法を学ぶ②7月10日～11月20日、日曜日(全10回)、午後2時～4時③伊勢原公民館④16歳以上⑤20人⑦6月15日(水)

28. 茶道基礎講座

①茶・菓子のいただき方から茶をたてるまで②9月29日～11月24日、木曜日(全5回)、午前9時30分～11時30分③名細公民館④16歳以上⑤15人⑥3,000円⑦8月1日(月)

29. 宮沢賢治みやざわけんじを語ろう

①宮沢賢治の童話を台本として、発声・表現・語り・朗読について学ぶ②7月12日～11月22日、火曜日(全10回)、午前10時～正午③高階南公民館④語り・朗読に興味を持ち声の出にくい、または新規に受講される成人⑤15人⑥200円⑦6月15日(水)

30. 入門者・初心者のための簡単中国語講座

①基礎から文法や発音を学ぶ②7月10日～11月20日、日曜日(全10回)、午前10時40分～正午③霞ヶ関北公民館④16歳以上⑤20人⑥6,470円⑦6月15日(水)

31. 英語が出てこない方へ「映画で英会話」

①映画のセリフから、よく使うフレーズを学ぶ②7月6日～10月19日、水曜日(全8回)、午後7時30分～9時③高階公民館④英会話初級レベルの方⑤20人⑥4,000円⑦6月15日(水)

32. 日記として俳句を楽しむ

①俳句の基礎知識と約束事を学ぶ②7月10日～9月18日、日曜日(全6回)、午後1時～3時③やまぶき会館④16歳以上⑤20人⑥200円⑦6月15日(水)



詳しくは、市ホームページおよび公民館などで配布している講座内容をご覧ください。

文化振興課 ☎224-6157

●申し込み方法

往復ハガキ(1講座1枚)に、右記を参考に必要事項を明記し、講座ごとの締切日までに郵送(必着)。

□	3	5	0	8	6	0	1	記入しないでください
往信								川越市役所 文化振興課 市民講座受付係
返信								
返信・裏								

□	□	□	□	□	□	□	□	①希望講座番号 講座名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢
返信								申込者住所 申込者氏名
往信								
往信・裏								

*定員は各抽選です。応募が9人以下の講座は実施しません。

*経費が無料の場合、記載を省略しています。

凡例＝①内容②日時③会場④対象⑤定員⑥経費⑦締め切り

1. 高齢初心者のパソコン講座

①年賀状を作りながら、文字入力、写真挿入の基本を学ぶ②7月12日～11月22日、火曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③北公民館④60歳以上の初心者で、ローマ字入力ができ、ワード2003以降のパソコンを持参できる方⑤15人⑥300円⑦6月15日(水)

2. 「論語」-孔子とその弟子たちの言行録-案内

①論語(孔子とその弟子たちの言行録)を通して人間のあり方を考える②9月8日～11月24日、木曜日(全6回)、午前10時～11時40分③中央公民館④16歳以上⑤20人⑥200円⑦8月1日(月)

3. わが国の仏教について

①最澄さいしょう、空海くうかい、法然ほうねん、親鸞しんらん、道元どうげん、日蓮にちれんの仏教について理解する②7月14日～11月17日、木曜日(全10回)、午前10時～11時30分③南古谷公民館④16歳以上⑤20人⑥100円⑦6月15日(水)

4. やさしい年金教室

①社会保険労務士が年金の基礎を解説②10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)、午後1時30分～3時30分③やまぶき会館④16歳以上⑤20人⑥2,000円⑦9月1日(木)

5. 障害者ピアカウンセリングの理論と実際(基礎編)

①自立への最も有効な手段を基礎から学ぶ。申込者が障害者の場合、申し込みハガキに障害区分(身体・知的・精神・その他の発達障害や難病など)とサポートの有無を明記(サポートが必要な場合、本人が手配)②7月13日～10月5日、水曜日(全7回)、午後7時～9時③中央公民館④障害者(手帳の有無は問わない)、障害者の家族・友人、関連分野の学生、福祉・医療・行政など関係者⑤15人(参加者多数の場合は選考の上、障害者を優先)⑥1,000円⑦6月15日(水)

6. 10代の子供と心を通わず親のためのコーチング教室

①思春期の子供を持つ親に役立つスキルを学ぶ②7月9日～8月27日、土曜日(全4回)、午前10時～正午③やまぶき会館④10代の子供を持つ親⑤15人⑥各回500円⑦6月15日(水)

7. 色の魔法でもっと自分を好きになる

①カラーセラピーでパーソナルカラー(似合う色)を見つけ、自分の魅力を引き出す②9月22日(木)、10月6日(木)・20日(木)、午前10時～正午③伊勢原公民館④16歳以上⑤15人⑥1,000円⑦8月1日(月)

8. もっと身近にアロマセラピー

①普段の生活の一部にアロマセラピーを取り入れる②9月28日(水)、10月26日(水)、11月30日(水)、午前10時～正午③大東南公民館④16歳以上⑤18人⑥1,800円⑦8月1日(月)

9. 続民俗学入門-生活文化にうるおいを持たせるために-

①前年度の講座を継承、結婚をめぐるさまざまな習俗諸相を解説、学習②7月13日～11月9日、水曜日(全5回)、午後2時～3時30分③川鶴公民館④16歳以上⑤20人⑥50円⑦6月15日(水)

10. 若々しい元気な声で話そう

①正しい身体の使い方と若々しい声の発声を身に付ける②7月6日～11月16日、水曜日(全10回)、午後2時～3時30分③北公民館④60歳以上⑤15人⑥300円⑦6月15日(水)