



山田隼大くん
(5か月/寺尾)
パパママ大好き♡



長谷川颯祐くん
(4か月/並木)

パパ大好き♡早く帰ってきて



小玉美咲ちゃん
(2歳6か月/仙波町一丁目)
お祭り大好き♡ちよっと休憩



矢部巧くん(右)
(1歳5か月/豊田本)

お兄ちゃんとお祭りへ

●はつらつ健口教室

「むせやすい」「口の
中が湯きやすい」など、
口に関する悩みのある
方にお勧め。口の機能
を高める体操・手入れ
法・食事について楽し
く学ぶ教室。歯科衛生
士の個別相談あり。



日時…11月10日(木)・24日(木)・12月8日(木)、
午前10時～11時30分 会場…高階南公
民館 対象…市内在住の65歳以上 定員
…20人(抽選) 申し込み…10月27日(木)
までに電話で成人保健担当

●ヘルスアップ運動教室

自分に合った効果的な運動習慣を身に付
けてみませんか。

日時…オリエンテーション=10月18日
(火)、午前9時30分～正午 運動期間…11
月～来年1月(月4回程度のトレーニング。
オリエンテーションで説明) 対象…市内
在住の18歳以上 定員…20人(抽選) 申
し込み…10月7日(金)までに電話で成人保
健担当

●これから元気食教室

65歳からの元気な体づくりをするため、
自分に合った食生活について考える。

日時…11月15日(火)・29日(火)・12月13
日(火)、午前9時30分～11時30分 対象
…市内在住の65歳以上 定員…20人(抽
選) 申し込み…11月2日(水)までに電話で
成人保健担当

●シェイプアップ運動教室



有酸素運動と
筋力アップでメ
タボ解消のコツ
をつかむ。気にな
る腹回りをす
っきりさせたい
方、運動が苦手
な方向け。

日時…11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、午
後1時30分～3時 対象…市内在住の18
歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…
10月19日(水)までに電話で成人保健担当

●10月10日は「目の愛護デー」目を大切にしましょう 健康づくり支援課

●「保健推進員だより」第32号を発行しました 健康づくり支援課

自治会回覧・市ホームページで見ることができます。また、総合保健センター・公民館・出張所で配布しています。

高齢者インフルエンザ予防接種の助成開始

問い合わせ…予防接種担当

健康づくり支援課・市民課・出張所・連絡所と市内の委託医療機関では、予防接種の効果・副反応・接種を受ける際の注意事項などを説明した「川越市高齢者インフルエンザ予防接種説明書」(以下「説明書」)を10月17日(月)から配布します。接種を希望する方は注意事項などを十分に理解したうえで、市の委託医療機関に予約して接種を受けてください。不明な点をご相談ください。

インフルエンザは通常1月上旬から3月上旬に流行します。ワクチンは接種後2週間から約5か月の間は十分な効果があるとされますので、できるだけ12月中旬までに接種を受けるようにしてください。

■対象者

川越市に住民登録または外国人登録を有する方で、接種日時時点で次のいずれかに該当する方。

- 年齢が満65歳以上の方
- 年齢が満60歳から64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器等に極度の障害がある方

■予防接種を行う場所

市の委託医療機関
*市内の委託医療機関は「健康づくりスケジュール」をご覧ください。市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に予防接種担当に確認してください。

■実施期間

- 市内委託医療機関=10月20日(木)～来年1月31日(火)
- 市外委託医療機関=10月20日(木)～12月25日(日)

■接種回数

年度に1回接種。

■接種費用

1,000円。

*対象となる方のうち、生活保護受給世帯の方は生活保護受給証、中国残留邦人等支援制度受給者の方は本人確認証を委託医療機関窓口にて提示すれば、無料で接種を受けることができます。なお、市・県民税非課税世帯は接種費用が必要です。

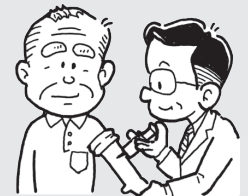
■必要書類

接種当日の健康状態などを記入する「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」(以下「予診票」)が必要です。予診票は10月17日(月)から配布します。

- 市内の委託医療機関で接種=予診票は市内の委託医療機関にあります。委託医療機関に予約し、説明書をよく読んでから予診票を記入してください。
- 市外の委託医療機関で接種=健康づくり支援課・市民課・出張所・連絡所であらかじめ予診票を入手し、説明書をよく読んでから予診票の必要事項を記入してください。その後委託医療機関に予約し、接種を受けてください。接種の際は、必ず予診票を持参してください。

■注意点

- インフルエンザの予防接種を受ける法律上の義務はありません。接種を希望する方のみ、自らの意思で接種を受けてください。
- 委託医療機関以外で接種した場合、市の助成を受けることはできません。



保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

- 川越市保健所 ☎227-5101(代表) ☎224-2261
- 総合保健センター ☎224-8611(代表) ☎225-1291
- 健康づくり支援課 健康づくり支援担当 ☎229-4121
- 予防接種担当 ☎229-4123
- 母子保健担当 ☎229-4125
- 成人保健担当 ☎229-4124
- 成人健診課 ☎229-4126

新たなワクチンの使用を開始

子宮頸がん予防ワクチン

新たに1種類のワクチンが承認され、9月15日から助成の対象となりました。2種類とも3回の接種が必要で、途中で変更はできません。詳しくはお尋ねください。
 予防接種担当

- 10月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 10月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●妊婦対象の講座・健診

①プレバママスクール

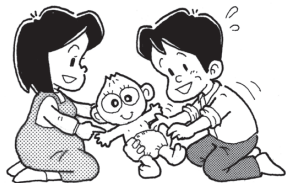
夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…11月12日(土)、午前9時15分～11時45分

対象…妊娠

5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…

20組(抽選)



20組(抽選)

②妊婦歯科健診

日時…11月28日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、10月14日(金)(必着)までに母子保健担当

●たのしい食育

～親子で学ぼう幼児のお弁当～

地域活動栄養士 PFC の会と共催。弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

日時…10月31日(月)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月24日(月)までに連絡

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…11月4日(金)、

午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

日時…11月8日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

●健康市民大学講座

～歯周病とからだの健康～

手話通訳あり。

講師…東京医科歯科大学教授・寺岡加代さん 日時…10月19日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…10月3日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当

講師…東京医科歯科大学教授・寺岡加代さん 日時…10月19日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…10月3日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当

講師…東京医科歯科大学教授・寺岡加代さん 日時…10月19日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…10月3日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当

●成人歯科健診

健康まつりと同時開催。

日時…11月6日(日)、午前10時15分～午後1時15分 対象…市内在住の30歳以上 定員…50人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月14日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

日時…11月6日(日)、午前10時15分～午後1時15分 対象…市内在住の30歳以上 定員…50人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月14日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

日時…11月6日(日)、午前10時15分～午後1時15分 対象…市内在住の30歳以上 定員…50人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月14日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

ひきこもりに関する特別相談

保健予防課 ☎227-5102

市内在住で、ひきこもりに関して困っている家族や本人の相談に応じます。

日時…10月12日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)、午前10時～午後3時 会場…保健所 定員…各先着5人 申し込み…10月3日(月)、午前9時から電話で同課

日時…10月12日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)、午前10時～午後3時 会場…保健所 定員…各先着5人 申し込み…10月3日(月)、午前9時から電話で同課

日時…10月12日(水)・11月9日(水)・12月14日(水)、午前10時～午後3時 会場…保健所 定員…各先着5人 申し込み…10月3日(月)、午前9時から電話で同課

■10月・11月の成人健診の空き状況

●レディース検診(乳がん) ●骨密度検診＝総合保健センターで実施する施設検診

●肺がん(結核)検診＝公民館などで実施する集団検診

上記の検診を受け付け中(定員になりしだい終了)。健康づくりスケジュール、市ホームページで実施日・対象・経費などを確認のうえ、ハガキで申し込んでください。

問い合わせ…成人健診課

問い合わせ…成人健診課

問い合わせ…成人健診課

市政にゆづす 小江戸いんぷお 情報アラカルト 市民相談案内 施設情報 子育て情報館 保健・健康 コラム ひとまち