



渡辺侑一郎くん
(2歳10か月/旭町一丁目)
川越祭り大好き!



鈴木諒くん
(5か月/木野目)

ママから生まれた、ももたろー!!



大澤美衣菜ちゃん
(1歳7か月/中原町一丁目)
我が家のアイドルみーちゃん♡



近藤佑多くん
(1歳7か月/山田)
家族の宝物です。だいすき♡



瀧川心望ちゃん
(6か月/寺尾)
寝返り、大得意!!



遠藤隼翔くん
(3か月/岸町3丁目)

かつこよく撮ってね!



徳田涼佑くん
(1歳10か月/喜多町)
すべり台楽し〜いなあ!!



平野愛理ちゃん
(10か月/笠幡)

いたすらだあ〜いスキ♡

接種期限は3月31日 忘れていませんか? 予防接種

問い合わせ…予防接種担当

麻しん風しん、ジフテリア・破傷風(第2期)の予防接種を受けるには予診票(昨年4月に対象家庭に送付)が必要です。

予診票がない場合は、健康づくり支援課・市民課・出張所・連絡所で受け取ることができます。

●麻しん風しんの予防接種

次の方は、麻しん風しん予防接種の対象者です。3月31日(出)まで、市の委託医療機関で1回無料で接種できます。まだ接種していない方は早めに接種をしましょう。

第2期=平成24年4月に小学校に入学する年齢

(平成17年4月2日~同18年4月1日生まれ)

第3期=中学1年生に相当する年齢

(平成10年4月2日~同11年4月1日生まれ)

第4期=高校3年生に相当する年齢

(平成5年4月2日~同6年4月1日生まれ)

*高校2年生に相当する年齢(平成6年4月2日生~同7年4月1日生まれ)で、修学旅行などで海外渡航される方は、第4期の麻しん風しん予防接種を受けることができます。この接種をした場合、来年度中の接種はできません。

■麻しんとは? 風しんとは?

麻しんは、一般的に「はしか」と呼ばれる病気。38℃以上の発熱と共に、全身に発しんが表れます。悪化すると、脳炎や肺炎を併発し、死に至ることも。感染力が極めて高く、学校などで大規模な集団感染を引き起こすことがあります。

風しんは、麻しんと同様に発熱や発しんが表れます。症状は麻しんと比べて軽い場合が多いものの、合併症を引き起こすこともあり、油断はできません。妊婦が風しんにかかると、子どもが難聴・心疾患・白内障などになることがあります。

●ジフテリア・破傷風(第2期)の予防接種

ジフテリア・破傷風(第2期)の予防接種は、11歳から13歳未満までが対象です。市の委託医療機関で1回無料で接種できます。

中学入学後に部活動などで忙しくなり、接種機会を逃してしまうことがあります。そこで市では、小学6年生に相当する年齢(平成11年4月2日生~同12年4月1日生まれ)の方に対して、特に接種を勧めています。まだ接種をしていない方は、早めに接種をしましょう。

■よくある疑問にお答えします

Q=乳幼児期に麻しんと風しんの予防接種をそれぞれ1回受けた。2回目の接種を受ける必要があるか?

A=受けるようにしてください。2回接種を受けると、より確実に免疫を得ることができるため、平成18年から第2期が設けられました。また、第2期を過ぎてしまった方のために、平成20年から第3期、第4期が設けられました。

Q=単独でワクチンは接種できないのか?

A=麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことがある方は、単独ワクチンを接種することが可能です。ただし、麻しん(「はしか」)を風しん(「三日ばしか」)と間違えていることがあります。接種は、原則として麻しん風しん混合ワクチンを用います。麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方でも、混合ワクチンを使用できます。

Q=海外(修学旅行)に行くため、高校1年生時に麻しんの予防接種を受けた。乳幼児期にも麻しんと風しんの予防接種を受けている。高校3年生相当年齢でも受けるべきか?

A=麻しん単独の予防接種を行った場合、風しんに対する免疫は不十分です。接種を受けてください。

Q=乳幼児期と第2期で麻しん風しん混合の予防接種を受けた。第3期で3回目の接種を受けることができるか?

A=2回接種したため、受けることはできません。また、第3期と第4期は平成25年3月31日で終了となります。

■ジフテリアとは? 破傷風とは?

ジフテリアは、菌がせきなどで飛まつ感染することによってかかる病気です。発熱、おう吐、せき、呼吸困難が主な症状です。菌が生産した毒素により、心筋炎や神経のまひを引き起こし、生命にかかわることもあります。

破傷風は、土の中に広く存在している菌です。しかし、傷口から体内に侵入し増殖すると、菌が生産した毒素が神経を侵し、筋肉のけいれんを引き起こします。全身のけいれん、呼吸困難を引き起こし、窒息死することもあります。

●エイズ即日検査を実施します 保健予防課 227-5102

2月13日(月)、午後1時30分~3時。保健所。無料。事前に電話予約が必要です。

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●2歳児親子歯科健診

日時…3月1日(休)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成21年9月～同22年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月10日(金)(必着)までに母子保健担当

●育児教室

①はじめまして離乳食教室



離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…3月6日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もくもく離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…3月8日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～ひなまつりのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習など。

日時…3月2日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・開催日・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、①②は2月29日(水)、③は2月10日(金)(各必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、2月17日(金)までに連絡。

●妊婦対象の講座・健診

①プレバママスクール

夫婦で一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…3月10日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)

②妊婦歯科健診

日時…3月22日(休)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、2月10日(金)(必着)までに母子保健担当

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月5日(月)、午前10時～正午 対象…平成23年8月～11月生まれの子と親

手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～



日程・会場…3月12日(月)＝北公民館 ▶14日(水)＝23日(金)＝総合保健センター ▶15日(木)＝22日(木)＝中央公民館 ▶21日(水)＝高階市民センター ▶23日(金)＝大東公民館 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…ハガキに教室名と希望日、氏名・電話番号を明記し、3月7日(水)(必着)までに健康づくり支援担当 問い合わせ…川越市食生活改善推進員協議会・米原民子 ☎231-1945(午後6時以降)

ひきこもり公開講座

保健予防課 ☎227-5102

登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さんの講演と、経験者の体験談。

日時…3月13日(火)、午後2時～4時 会場…保健所 対象…ひきこもりについて関心のある方 定員…先着50人 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話で同課

●いつまでも歩ける足腰のために!

～膝・腰・骨を健康に保つ知恵と運動～

高齢者運動器疾患研究所・石橋英明さん・藤田博暁さんによる講義と運動、埼玉県理学療法士会・阿久澤直樹さんによる身近な地域の体操教室の紹介。当日直接会場。



日時…3月19日(月)、午後1時30分～4時 会場…やまぶき会館 対象…市内在住の成人 定員…先着500人 問い合わせ…成人保健担当

●からだうれしい食事教室

①塩分を減らそう!

無理ない減塩法やバランスの良い食事について。血圧や尿酸値が気になる方向け。

②めざせ血液サラサラ!

動脈硬化を予防する食生活について。コレステロール・中性脂肪が気になる方向け。

日時・会場…①2月21日(火)、午前10時～11時30分＝高階市民センター、②3月1日(木)、午前10時～11時30分＝総合保健センター 対象…市内在住の成人 定員…各先着20人 申し込み…2月1日(水)、午前10時から電話で成人保健担当

統合失調症家族の集い

～家族の想いを話しませんか～

保健予防課 ☎227-5102

☎227-5108

川越市精神障害者家族会「やまぶき会」の紹介とグループワーク。

日時…3月2日(金)、午後1時30分～3時30分 会場…保健所 対象…統合失調症の方の家族 定員…先着20人 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで同課