

大切ないのちを守るために

消防局救急課 0222-0160

心臓や呼吸が突然止まった人のいのちを救うために、私たちができることは何か。大切ないのちを守るため知っておきたいことをまとめました。

知っていますかAED

駅や学校、スーパーなどで見かけるようになったAED。自動体外式除細動器と言われるこの装置は、心室細動(心臓がけいれんした状態)により、全身に血液を送り出せなくなってしまう人に電気ショックを与え、心臓の動きを正常に戻すための医療機器です。ただし、AEDによる効果を高めるには、まず、迅速な119番通報と心肺蘇生法(胸骨圧迫や人工呼吸)を行うことが重要です。いざというときのため、心肺蘇生法を覚え、普段よく行くところにAEDが設置されているかどうかを確認しておきましょう。

あなたの勇気で救える命

意識を失った人がいた場合、心臓が動いているか、呼吸があるかを確認するのが優先です。心臓、呼吸が止まっているときには、周りにいる人と協力し、119番通報と心肺蘇生を行い、できるだけ早くAEDを準備します。

救急車が現場に到着するまでには、約5〜6分かかります。その間に、現場に居合わせた皆さんでいかに素早い対応ができるかによって、その後の救命率は大きく変わります。皆さんがAEDを使わなければならない場合に遭遇したときは、勇気をもって救命手当にご協力ください。

AEDの使用事例1

40代男性が、小学校で行われた運動会に参加していたところ、意識を失って倒れました。すぐに教員がAEDを用意し、保護者と協力して救命手当を行いました。男性は、2回の電気ショックの後、心拍を再開。到着した救急車で医療機関へ搬送され、一命を取り留めました。

AEDの使用事例2

67歳の男性が総合福祉センターロビーでうずくまっていたと事務室に通報がありました。職員がAEDを用意し、応急手当を行った後、男性は到着した救急隊による救命手当を受け、医療機関へ搬送され、一命を取り留めました。

救命手当の手順

反応を確認



(意識がない)

助けを呼ぶ



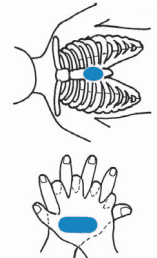
(119番通報とAED手配)

呼吸を確認



(呼吸なし)

圧迫する位置



胸骨圧迫30回
+
人工呼吸2回
を繰り返す



胸骨圧迫は1分間に100回のテンポ
(1分間100回=3秒間5回)

AED到着



- 電源を入れる
- 電極パッドをはる
- AEDの音声案内に従う

* 電気ショックの必要の有無はAEDが判断します。
* 子どもに使用するとき、小児用の電極パッドがない場合は、大人用を使い、パッド同士が重ならないようにします。

* 救命手当の指導基準の変更などにより、手当ての手順が変わることがあります。詳しくは、救急課へお尋ねください。

公共施設にAEDを設置しています

保健医療推進課 ☎224-5832



市役所1階ロビーのAED

市では、市民や観光客の皆さんの生命の安全を確保するため、平成24年2月1日現在、178台のAEDを市の公共施設に設置しています。AEDを設置している施設には、入口など見やすい場所にAEDマークを表示しています。

また、AEDを設置している公共施設の一覧は、「川越市民のしおり2011」167ページに掲載しています。最新の設置状況については、市ホームページ>暮らしの情報>健康・保健>保健衛生>AED(自動体外式除細動器)の設置施設についてでお知らせしています。



AEDを貸し出します

多くの市民が参加する行事などを開催するときに、AEDを貸し出します。

対象…次のすべてに該当する催し

- ①市民が参加し、かつ営利目的ではない
- ②会場が市内である
- ③主催者の中に医師、保健師、看護師または普通救命講習以上の受講修了者がいる

期間…貸し出し当日から8日以内

経費…無料



貸し出し用のAED

申し込み…貸し出しを希望する日の1か月前から1週間前までに、申請書を保健医療推進課(本庁舎2階)に提出

*申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

救命講習のお知らせ

消防局救急課 ☎222-0160

市民の皆さんが突然のけがや急病の際に、適切な応急手当ができるよう、毎月救命講習を行っています。救命技能の維持向上のため、再講習を希望する方も受講することができます。受講は無料です。申し込み方法など詳しくは川越地区消防組合ホームページをご覧ください。

種類	内容
普通救命講習 (3時間)	■主に成人への胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸、AED使用法などの応急手当
上級救命講習 (8時間)	■成人・小児・乳児・新生児への胸骨圧迫と人工呼吸、AED使用法、けがや急病(固定法・止血法・体位管理)の際の応急手当 ■簡単な筆記・実技試験あり



救命講習の様子

受講者の声

●突然目の前で人が倒れたら、戸惑ってしまうと思います。その場に居合わせた人の少しの勇気で救える命があるということを学びました。これからは、勇気をもって応急手当をしたいと思います。(20歳代・女性)

●AEDは、もっと複雑なものかと思っていました。実際に使ってみて操作が簡単にできたので、安心して使えると思いました。いざというときのために、講習を受けてよかったです。(10歳代・女性)

消したはず

決めつけしないで もう一度

消防局予防課 0222-10744

空気が乾燥し、寒さが一層増して火を使うことが多くなるこの季節は、火災が起こりやすい季節でもあります。皆さんの大切な財産を守るため、改めて防火を心がけましょう。

火災で失った財産

平成23年中に川越市内で発生した火災件数は九十三件。前年に比べて増加しており、損害額は、四千五百八十五万九千円にもなります。一日当たりでは、およそ十二万円以上が燃えてしまったこととなります。

また、建物の焼損面積は六百二十五㎡。これは、市民会館大ホールの客席面積のおよそ7割の広さに相当します。

主な火災原因

平成23年の統計では、市内で発生した九十三件の火災のうち、最も多かった原因は、放火と放火の疑いを合わせた二十一件(約23%)でした。次いで、たばこ(十二件・約13%)、コンロ(十件・約11%)となっています。

また、東日本大震災後は、節電への意識の高まりから石油ストーブの使用が増えていると考えられます。

古い暖房器具や使い慣れない暖房器具の使用が思わぬ火災の原因になります。

暖房器具を使用する際は、使用する機器の種類に関わらず、火災に対する注意が必要です。



火災を防ぐために

日ごろからのちよつとした心がけて、大切ないのちや財産を火災から守ることができます。

家の周りに燃えやすいものを置かない

夜間にごみ捨て場のごみや放置された新聞などに火をつけられるケースが多く見られます。

収集日や収集時間を守る、家の外に燃えやすい物を放置しないなど、放火されにくい環境をつくりましょう。隣近所と協力して、見回りをするのも有効です。



コンロに火をつけたら離れない

「ちよつとなら大丈夫」と思っても、二十分ほどで発火することもあります。

また、火を使わないIH調理器でも、指定量より少ない油で加熱したり、底が変形した鍋を使うなどの誤使用が原因で発火した例もあります。もし離れる必要がある場合は、必ず火を消しましょう。



たばこの火は確実に消す

たばこ火災の特徴は、時間が経った後での発火。吸い殻をそのままゴミ箱に入れてしまう不注意や寝たばこなどが、火災の原因になります。また、空き缶やペットボトルを灰皿代わりに使うこともやめましょう。くすぶっていた火が原因で火災になることもあります。



もし火事を起こしたら…

火災による被害を小さくするには、消防車が到着するまでの初期消火が重要です。

初期消火には消火器が有効です。初期消火のタイミングは、炎が天井または自分の身長以上に達するまでが目安です。天井に火が燃え移る前なら、十分消火することができます。姿勢を低くし、熱や煙から身を守り、炎に惑わされず、ノズルを火元に向けて消火しましょう。

てんぷら油火災の消火は、水をかけると炎が急激に拡大して油が飛び散り危険です。いざというとき、すぐに使える場所に消火器を備えましょう。

消火できるかどうか不安な場合や身の危険を感じたら安全な場所に避難しましょう。

「自らの地域は自らで守る」地域の守り手 消防団

消防団は、消防本部や消防署と同じように、消防組織法に基づいて設置されている組織です。自分たちのまちを、自分たちの手で守るという思いで、地域密着性や即時対応力を生かした活動をしています。

消防団員は、ふだんはそれぞれの職業に従事しています。しかし、いざ火災などの災害が発生したときには、いち早く現場に駆けつけ、消火活動や警戒、救護活動を行います。特に地震や風水害などの大規模災

消火は、「ゆっくり・慌てず・落ち着いて」

初期消火の手順

- ①慌てない
- ②自分の避難路を確保する
- ③大声で助けを求める
- ④119番通報する
- ⑤消火器を持ってくる
- ⑥消火する

住宅用火災警報器

あなたの家にはついていますか

就寝中や何かに集中している時などでも、火災の発生をいち早くキャッチし、知らせしてくれるのが、住宅用火災警報器です。

すべての住宅に火災警報器の設置と維持管理が義務付けられています。逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。



悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器を高額で売りつける悪質な訪問販売の被害が発生しています。消防職員や消防団員が販売することはありません。不明な点は、購入前に消防局予防課または消防署にご相談ください。

消防局総務課 ☎222-0741

害時には、多くの消防団員が出勤し、被害が拡大することを防ぐことに全力を注ぎます。東日本大震災のとき、住民への津波警報の伝達や避難誘導、火災の消火活動、倒壊家屋からの救出活動などで、消防団員は大きな役割を果たしました。

市内には十二の分団があり、現在三百十六人の団員が市民の皆さんの生命、財産を災害から守るといふ強い使命感を持って勇敢、献身的に活動しています。

消防団員を募集しています

また、災害活動以外にも、住宅防火のための消火訓練や火災予防のための広報活動、花火大会・川越まつりといった地域の行事の警戒活動など、地域に密着した活動を行っています。平成16年度からは女性消防団員も加わり、女性の視点での配慮を生かした防火や応急手当の普及・啓発活動などを行っています。

また、寸劇などにより火事が起きたときの対応の仕方などを子どもたちに伝える活動も行っています。



消防団員による寸劇の様子

市内に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方であれば、どなたでも入団できます。地域のために役に立ちたい、困っている人を助けたい、そんな思いのあなたのために必要です。詳しくは、消防局総務課にお尋ねください。

救急車は一刻を争う人のため ～救急車の適正利用にご協力を～

救急車は、けがや急病などで生命にかかわる症状の人を医療機関へ緊急に搬送することを目的としています。平成23年中の救急車の出動件数は15,106件、搬送人員は13,339人でした。このうち軽症者はおよそ半数でした。救急車の出動件数は年々増加しており、緊急性の少ない症状での出動要請が重なると、一刻を争う重症者の搬送に遅れが生じることがあります。

救急車はタクシーではありません。本当に必要な方のために救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶほどではないが、どこの医療機関で診てもらえばよいか分からないときは……

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199 (24時間対応可)

*応急処置を含めた診療のできる医療機関(歯科・口腔外科・精神科・医療相談を除く)を案内します。

ただし、次のような場合は、迷わず119番通報をしてください。

- 意識がない
- 呼吸が困難、呼吸・脈拍が感じられない
- 顔色が悪く冷や汗をかいている
- 激しい胸痛、頭痛、腹痛
- やけどの範囲が広い
- 大量に出血した
- 頭を打ち、意識がおかしい など



悪質な救急車の利用例

- 自家用車がない
- 早く診察してもらえない
- 入院の日だから
- タクシーだとお金がかかる
- 自分で病院を探すのは面倒 など

緊急車両の通行等にご協力を

急病人を乗せて病院へ向かう救急車、火災の拡大を防ぐため現場に向かう消防車。隊員は、一刻を争う緊急車両を慎重にそして安全に最大限配慮して運転します。緊急車両の安全・円滑な運行のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。また、事故現場などでの皆さんのご協力をお願いします。

- 車を運転中に緊急車両が見えたら、周囲の安全を確認して停止してください。
- 緊急時は2台以上が重なって走行することがあります。1台が通過した後に、もう1台が来ることを予想してください。
- サイレンを鳴らしている救急車がゆっくり走っているのは、重症患者や新生児を搬送している場合です。追い越すなど、救急車の走行を妨げないでください。

- 火災現場では、り災した家の家族構成や逃げ遅れた人がいないかの情報を現場の隊員に知らせてください。その情報が救助活動に役立ちます。
- 消火栓の上や狭い道路に駐車車両があると消火活動に支障をきたします。駐車マナーを守りましょう。



119番通報は「落ち着いて、ゆっくり・はっきり・正確に」

通報は、落ち着いて消防車や救急車を要請する住所、火災やケガ・病人の状況などを詳しく伝えてください。

携帯電話からの119番通報

最近増えてきた携帯電話からの119番通報。通報をするときは、次の点に気を付けてください。

- 自動車などを運転しながら通報はしない。安全な場所に停車してから通報する。
- 住所が分からない場合は、目標になる交差点、店舗、公共施設などを伝える。
- 電波の状態などにより通話が途中で切れてしまったときは、一般の加入電話または公衆電話から通報する。
- 折り返し、確認の連絡をする場合のため、緊急車両到着までは電源を切らない。