



おがま 小川真代ちゃん  
(3か月/代場)  
もう上手に歩けるよ！



たにし 瀧島優斗くん  
(8か月/寺尾)  
おすわりできたよ！



いまが 今川歩くん  
(3か月/並木)  
これママが着たドレスだよ！



すずき 鈴木大くん  
(3か月/小ヶ倉)  
我が家のヒーロー！大ちゃん☆



ひがし 東丸りんかちゃん  
(3か月/砂新田)

首をあげてにっこり♡



たむら 田村瑠唯くん  
(8か月/岸町二丁目)  
下の歯が二本生えてきたよ！



くらた 倉田藍ちゃん  
(5か月/久下戸)

二人の笑顔が元気の素！



よしもと 吉元杏ちゃん  
(8か月/岸町二丁目)  
初節句うれしいな♪



きのした 木下巧望くん  
(8か月/山田)  
手を離して立てるよ！



やの 矢野莓花ちゃん  
(3か月/代場)  
翔琉兄ちゃんとハイポーズ♡



BURY・JOSEPHくん  
(8か月/笠幡)  
いつもSMILE♡☆



みやた 宮田麗央ちゃん  
(9か月/四都野台)  
かす兄、なお兄だあ〜いすき♡

### ヘルスアップ運動教室

3か月、月4回程度のトレーニングで、自分に合った効果的な運動習慣を身に付けてみませんか。運動日程は、初日のオリエンテーションで説明します。対象は、初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上。定員は20人(抽選)。

#### ①5～7月の教室

体力テストの実施日時…4月24日(火)・7月31日(火)、午前9時30分～11時30分

#### ②6～8月の教室

体力テストの実施日時…5月25日(金)・8月31日(金)、午前9時30分～11時30分

#### ①②の申し込み方法

- ①は4月12日(木)
- ②は4月25日(水)までに電話で成人保健担当



## 予防接種の費用を助成します

問い合わせ…予防接種担当

次の任意予防接種の対象者に、接種費用を全額助成します。

助成対象は、4月1日から来年3月31日までに受けた予防接種です。

接種方法など詳しくは、市民課(本庁舎1階)、出張所、連絡所、総合保健センターで配布する説明書か市ホームページでご確認ください。

### 子宮頸がん予防ワクチン

対象…平成24年度、中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子

### ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

対象…接種日時点の月齢、年齢が、生後2か月から5歳未満の乳幼児

## 9月1日から

### 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成を開始します

高齢者の肺炎などの発症や重症化を予防する肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。

助成対象となるのは、9月1日以降に受ける予防接種です。それ以前に受けた予防接種は助成対象とはなりません。接種方法など詳しくは、広報川越や市ホームページでお知らせします。

対象…川越市に住民登録をしている、接種日時点で満75歳以上の高齢者

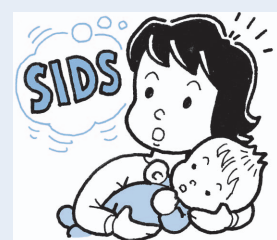
## 乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守りましょう

問い合わせ…母子保健担当

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。平成22年には全国で140人の赤ちゃんが亡くなっており、乳児の死亡原因の第3位となっています。

発症原因は分かっていますが、次の3つのことを行うことにより発症の可能性を小さくできると言われています。

- ①うつぶせ寝は避ける
  - ②できるだけ母乳で育てる
  - ③たばこはやめる
- これら3つのことを行い、赤ちゃんをSIDSから守りましょう。



# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

## 献血にご協力ください

保健総務課 ☎227-5101  
 移動採血車がやってきます。  
 日時…4月9日(月)、午前10時～正午▶午後1時～4時  
 会場…市役所本庁舎前



- 4月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 4月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●妊婦対象の講座・健診

#### ①プレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。  
 日時…5月12日(土)、午前9時15分～11時45分 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選)

#### ②妊婦歯科健診

日時…5月28日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選)

#### ①②の申し込み方法

往復ハガキに催し名(1枚1催し)・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月13日(金)(必着)までに母子保健担当

### ●2歳児親子歯科健診

日時…5月24日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成21年11月～同22年4月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月13日(金)(必着)までに母子保健担当

### ●育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…4月23日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

#### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…4月25日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室～ピクニックのおやつ～ 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習など。

日時…5月23日(水)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

#### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月13日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、4月20日(金)までに連絡。

### ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…5月7日(月)、午前10時～正午 対象…平成23年11月～同24年1月生まれの子と親

### ●ポップサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の情報交換と仲間づくり。

日時…5月10日(木)、午前10時30分～正午 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月2日(水)(必着)までに母子保健担当



### ●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…5月11日(金)・18日(金)・25日(金)、午後1時30分～3時 対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽選) 申し込み…4月18日(水)までに電話で成人保健担当

### ●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付ける。

日時…5月16日～7月18日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月20日(金)までに電話で成人保健担当

### ●小江戸いきいき倶楽部

いきいきと暮らすための全10回の教室。タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講話。

会場・日時…高階南公民館=5月17日～9月20日、木曜日、午後1時30分～3時30分▶大東南公民館=5月16日～9月19日、水曜日、午後1時30分～3時30分▶名細公民館=5月30日～10月3日、水曜日、午前10時～正午 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各200円 申し込み…4月25日(水)までに電話で成人保健担当

## すこやかな妊娠と出産のために 妊婦健診を受けましょう

問い合わせ…母子保健担当

妊婦や赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するため、14回分の妊婦健診費用の一部を助成しています。受診の際は、母子健康手帳と同時に配布される受診票などを委託医療機関の窓口へ提出してください。



妊娠が分かたら、早めに妊娠届を出して、母子健康手帳と受診票をお受け取りください。

### ●里帰り出産をされる方へ

川越市に住民登録をしている方で、里帰り出産や疾患などのため、委託医療機関以外で妊婦健診を受ける場合でも検査費用の一部助成が受けられます。受診する場合は、事前にお尋ねください。

市政にゆづす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち