

知ってますが アルコール依存症

保健予防課 227-5102

「百薬の長」ともいわれる酒。適量の飲酒は健康にいいという意味ですが、多量の飲酒は心身に好ましくない影響を及ぼします。特にアルコール依存症になると、本人の心身だけでなく、家族や仕事など社会的にも悪影響を及ぼします。この記事では、身近な病気であるアルコール依存症を正しく理解するとともに、適正飲酒の方法などについて紹介します。



アルコール依存症である可能性がかなり高い状態

アルコール依存症と聞くと、浮かぶのは、朝から一日中酒を飲んでいる、意志が弱いといったイメージではないでしょうか。自分は酒は飲むけどそんなことはない、だから関係ない、そう思っていますか？

治療が必要な人は約80万人

厚生労働省が実施した平成20年の問題飲酒者に関する統計によれば、多量飲酒者（1日平均純アルコール60g以上）は約765万人。その内、飲酒運転などの社会的問題、糖尿病や肝臓障害などの身体的疾患、うつや睡眠障害などの精神的疾患といったアルコール関連問題を有する人は、約654万人です。アルコール

依存症者と予備群は約440万人、治療が必要なアルコール依存症者は約80万人といわれています。しかし、アルコール依存症の受診患者数は、わずか4万3000人程度。男女比は、およそ男性9割、女性1割です。

飲む人は誰でもなりうる「病気」

アルコール依存症とは、飲酒を自分でコントロールすることができなくなる病気です。個人差はありますが、10年以上の長い時間をかけて進行します。長期間の習慣飲酒で耐性ができることから始まり、徐々に時間や場所を選ばずに酒が飲みたくなるという精神依存が出てきます。ひどくなると何日間も飲み続ける状態に。さらに、身体依存が形成されると、アルコールが切れたときに幻覚・幻聴という離脱症状が現れます。患者数と重症度は、飲酒量が増えるに従って増加し、一般的には下記のような経緯を経て進行していきます。

また、この病気は「否認の病」ともいわれます。本人は、飲酒によるさまざまな問題を認めようとせず、「このぐらいは問題ない」と言っていて聞く耳を持たず、しつこく言うて反発するので放置しておく、本当に悪くなつてからしか事の重大さに気付かない。そんな悪循環も、症状の進行につながります。

アルコール依存症の進行プロセス

- ① 機会飲酒：忘年会などの機会に応じて飲む程度
- ② 習慣飲酒：晩酌したり飲み歩いたりして日常的に飲む状態
- ③ 耐性の形成：よく言う「酒に強くなった」状態
- ④ 依存症への境界線：酒がないと物足りなく、ほろ酔い程度では飲んだ気がしない状態
- ⑤ 依存症初期：飲まないと思つていなかったり、翌朝酔っていった時の出来事を思い出せないことが頻発したりする状態
- ⑥ 依存症中期：飲むことがばかりに気をとられ、迎え酒をしたり、飲むためにウソをついたりする状態
- ⑦ 依存症後期：酒以外にまったく関心がなくなり、何も食べずに何日も飲み続ける状態

適度な飲酒は1日20g

厚生労働省は「健康日本21」の中で、「節度ある適度な飲酒」と「多量飲酒」を定義しています。前者は、「1日平均20g程度の飲酒」であり、後者は「1日平均60gを超える飲酒」です。20gの純アルコールを酒に換算すると、ビールで500ml、日本酒で1合弱、25度の焼酎で100mlに相当します。これは肝臓が3〜5時間で分解できる量なので、翌朝に持ち越すことはまずありません。一方、多量飲酒を続けると、肝臓は休む間もなく働き続けることになりま

大切です。

アルコール依存症にならないために

アルコール依存症は、酒を飲む人なら誰でもなりうる病気です。多量飲酒をしたり、習慣的に飲酒をした

自分と酒の関係を見直そう

- ①飲酒量を減らさなければならぬと感じたことがありますか
- ②他人があなたの飲酒を非難するので、気にさわったことがありますか
- ③自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか
- ④神経を落ちつかせたり二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがありますか



あなたがもし、2項目以上あてはまる場合、アルコール依存症の可能性あります



精神科の医療機関を受診するか
保健予防課に相談してください

「CAGE(ケージ)質問票」より(Ewing JA:北村俊則訳)

断酒を続ける自助グループの声

族との関係が悪化しても酒を一番に考えてしまう。それがこの病気の恐ろしさです。酒を飲む人は、左上のチェックをしてみましよう。

飲酒を責めたり、やめさせようとしていたりすると、かえって本人の飲酒を助長してしまいます。精神科医療機関の受診、自助グループへの参加、家族や周囲の支援などがあつて初めて、断酒を続けることができます。自分や大切な家族が「もしかしたら」と思ったら、早めに保健予防課に相談してください。

これは、自らの酒害に悩み酒をやめたいと願っている人が集まり、互いに励ましあつて断酒を続けている会の、会員から聞いた体験談です。この自助グループには全国で約9000人、県内で約380人、市内だと約40人が入会しています。

Aさん(60歳代男性・断酒歴21年)

当時はアルコール依存症の知識もなく、やめたくてもやめられない酒を動けなくなるまで飲んでいました。そんな時、家族に引きずられて例会に行き、今の断酒会に入りました。会では見ず知らずの人が親切にしてくれました。酒害の怖さをもつとPRして、学校教育などでも取り上げて欲しいです。

Bさん(60歳代男性・断酒歴24年)

酒におぼれ、家族が家を出て行き「こつなつたら死ぬまで飲もう」と思っていました。ふと鳴っていた電話を取ると、子どもが泣きながら「お

父さんが病院に行くなら帰りたい」。それが入院を決心するきっかけでした。入院治療中に今の断酒会を知り、退院後に入会。来た人をひたすら受け入れてくれる、それがこの会です。

Cさん(60歳代男性・断酒歴31年)

「こんな会で酒がやめられるわけではない」。入会当時そう思っていました。でも身内以上に親身になってくれる先輩のおかげで、続けることができました。会で人の話を静かに聴いていると、自然と自分も話をしたくなってきました。話をすると、気分がすっきりとする。私にとって、酒をやめることは生きることです。

*断酒について詳しくは、保健予防課 227-5102にお尋ねください。

市民税課からのお知らせ

市民税課 ☎224・5637

事業所税の申告を忘れずに

事業所税とは、都市環境の整備・改善に充てられる目的税です。事業を行う法人・個人で、市内にある事業所などの床面積が1000㎡を超える場合、または市内にある事業所の従業員数が100人を超える場合に課税されます。

なお、床面積が800㎡を超え1000㎡以下の場合、または市内にある事業所の従業員数が80人を超え100人以下の場合には課税されませんが、申告の義務が生じます。

廃車の手続きはお早めに

軽自動車や二輪車などは、4月1日を基準日として軽自動車税がかかります。廃車登録を抹消する場合は、基準日前までに市民税課(本庁舎2階)で手続きしてください。

■原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

持ち物：ナンバープレート・印鑑・標識交付証明書
なお、次の車種は各窓口で手続きしてください。

●二輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下)・二輪の小型自動車(250ccを超える) Ⅱ 関東運輸

局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市牛沼688-1) ☎050・5540・2029

●軽自動車(三輪・四輪) Ⅱ 軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(三

芳町北永井360-3) ☎258・8011

国民年金受給者・加入者が亡くなったら

市民税課 ☎224・5764

手続きごとに受付場所が異なります。市民課(本庁舎1階)・ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)にお尋ねください。

国民年金を受給している方が亡くなった場合

「国民年金受給権者死亡届」の提出が必要です。また、死亡月までの年金の未支給分は、受給者と生計を同じくしていた遺族に支給されます。「未支給年金(保険給付)請求書」を提出してください。

国民年金の加入者が亡くなった場合

遺族基礎年金の対象とならない場合でも、寡婦年金や死亡一時金を受けられる場合があります。

■寡婦年金が支給される場合

要件：第一号被保険者としての保険料納付済み期間と保険料免除期間の合計が25年以上ある夫が、年金

を受給しないまま死亡した場合

対象：要件を満たす夫と10年以上婚姻期間があつた妻

支給期間：妻が60歳から65歳になるまでの最長5年間

■死亡一時金が支給される場合

要件：第一号被保険者(自営業者など)として3年以上保険料を納付した方が、年金を受給しないまま死亡した場合

対象：要件を満たす方と生計を同じくしていた遺族

地球温暖化対策年次報告書に対する意見の募集

環境政策課 ☎224・5866

☎225・9800

市では「地球温暖化対策地域推進計画」の進捗よく状況を、年次報告書として公表しています。事業の推進と計画の見直しに反映させるため、同報告書に対する市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

閲覧・募集期間：3月1日(金)～29日(金)

閲覧場所：環境政策課(本庁舎5階)・出張所・公民館・図書館

対象：市内在住・在勤・在学

意見の提出方法：閲覧場所配布する意見様式に必要事項を明記し、〒350・8601川越市環境

政策課(郵送、ファクス可)

*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見および意見に対する回答は、次年度の年次報告書にて公表します。また、個人情報は公表しません。

「高校生小説大賞」糖星の輝き」の冊子ができました

政策企画課 ☎224・5503

市制施行90周年記念事業として昨年実施した「高校生小説大賞」糖星の輝き」の入賞作品9点をまとめた冊子ができました。3月1日(金)から、公民館・図書館で閲覧することができます。

*市ホームページからも見ることができます。

国民健康保険高齢受給者証を発送

対象	発送日	問い合わせ
国民健康保険に加入する70歳から74歳の方	3月28日	国民健康保険課 ☎224・5836

*医療費の自己負担額は、来年3月まで1割に据え置かれます(ただし、現役並みの所得がある方を除く)。

3月18日(月)から 建設部が移転します

3月18日(月)から、本庁舎3階の建設部(建設管理課・道路建設課・街路課・道路環境整備課・河川課・建築住宅課)が移転します。
移転先：小仙波庁舎(小仙波町二丁目50-1)



課名等	主な業務内容
建設管理課 ☎224-5987	道路照明灯管理▼道水路境界確認および証明▼道路敷地寄付▼道水路付け替え交換および払い下げ▼地籍調査事業
道路建設課 ☎224-5989	道路改良事業に伴う測量・調査業務委託▼道路改良事業に伴う用地取得および物件補償▼道路・橋梁の設計・積算・工事監督等
街路課 ☎224-6019	街路事業の用地取得、物件補償および取得用地の管理▼街路事業の認可および更新▼街路事業の測量・調査・委託▼街路事業の設計・積算・工事監督等
道路環境整備課 ☎224-6029	道路環境整備の調査・測量▼道路工事等の要望▼道路占用事務(道路占用・道路承認申請)▼電線類地中化▼舗装および側溝の整備および維持補修事業
河川課 ☎224-6041	河川整備および管理▼河川占用事務(河川占用・工事承認申請)▼樋管・排水ポンプ施設の管理▼雨水対策
建築住宅課 ☎224-6042 市営住宅担当 ☎224-6049	公共建築物の調査、設計、工事監理▼市営住宅などの運営管理▼サービス付き高齢者向け住宅登録

電子申請・届出サービスをご利用ください

情報統計課 ☎224-5561

電子申請・届出サービスは、24時間365日、自宅などのパソコンからインターネットを利用して川越市や他の市町村、県などに各種申請や届け出ができるサービスです。障害者控除対象者認定申請や公民館各種講座の申し込み(市の手続き)、自動車税住所変更届(県の手続き)など、さまざまな手続きができます。ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページ▶電子窓口サービス▶電子

申請・届出サービス窓口をご覧ください。

電子申請・届出サービスの利用に必要なもの

- インターネットに接続できるパソコンやスマートフォン
- 電子メールアドレス
- 電子署名が必要な手続きの場合、公的個人認証サービスによる電子証明書とICカードリーダーライター

資源循環推進課のお知らせ

資源循環推進課 ☎239-6267

つばさ館で布類の常時回収を始めます

今までは春と秋の年2回、市内48箇所を会場として布類の拠点回収を実施していました。市民の皆さんの排出機会を増やすため、3月1日(金)から、つばさ館で布類の常時回収を実施します。なお、回収品目については「家庭ごみの分け方・出し方」、市ホームページ等で確認してください。市民の皆さんのご協力をお願いします。

持ち込む際には、つばさ館で他の人への頒布を希望するものと、それ以外のものとを分けて持ち込んでください。

回収時間…午前9時～午後4時(月曜日、祝・休日、年末年始を除く)

やってみませんか？集団回収

■集団回収優良団体を表彰しました

2月13日、平成24年度集団回収優良団体表彰式が行われ、川合善明市長から感謝状と記念品が贈られました。

今年度の受賞団体は、並木子供会育成会、宮元町子ども会育成会、木野目第一子供会育成会、わかくさ子ども会、川越グリーンパーク自治会、稲荷町自治会、寺尾小学校後援会、南古谷中PTAの8団体です。

集団回収を継続していくことで、ごみの減量・資源化が図られるだけでなく、地域の活性化にもつながります。今後も、市民の皆さんのご協力をお願いします。

■集団回収説明会を実施します

集団回収を実施している団体や、これから始めてみたいと考えている団体は、説明会にお越しください。なお、現在登録している団体には、事前に代表者あてに通知します。当日直接会場。

日時…3月17日(日)、午前10時～・午後1時～・3時～

会場…環境プラザ(つばさ館)

■集団回収事業報償金の申請受け付け

1月1日から3月31日までに実施した、集団回収実績に対する報償金申請を受け付けます。

受付期間…4月1日(月)～12日(金)

受付場所…資源循環推進課(資源化センター1階)

提出書類…集団回収報償金交付申請書・集団回収実施報告書

今年の「ごみゼロ運動」

日程は、5月26日(日)、10月27日(日)です



病児・病後児保育の登録

保育課 ☎224・5827

こんなときに利用できます

次の①～④のすべてに当てはまる場合、病児または病気回復期の子どもを施設で看護師・保育士などが一時的に預かる、病児・病後児保育を利用できます。

- ① 市内に住所を有する2か月児から小学3年生まで
- ② 児童が、病気または病気回復期の状態

③ 医師が「保育室の利用が可能」と判断

④ 仕事・病気・事故などで、保護者が家庭で保育できない

事前に登録が必要です

児童の感染症歴や予防接種歴を事前に確認するため、年度ごとに登録が必要です。平成25年度の登録は3月1日(金)から、保育課(本庁舎2階)で受け付けます。登録書は、保育課、市内の保育園・幼稚園・学童保育室で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

利用案内

実施施設…育児サポート アイアイ

(古谷上・愛和病院内 ☎235・8926) ▼みついキッズケア(松江

町一丁目・三井病院南側 ☎290・5551)

利用時間…午前8時～午後6時(日曜日、祝・休日を除く)

定員…各3人(病状で判断する場合があります)

利用料金…1日2000円(所得に応じた軽減措置あり)

* 飲食費・医療費などは別途必要です。

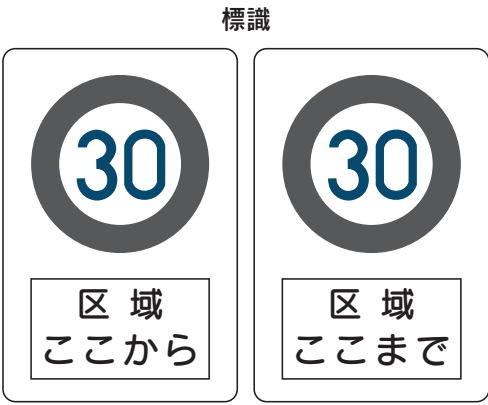
「ゾーン30」 宮元町・山田地区の一部で始まりま

安全安心生活課 224-5721

「ゾーン30」って?

一定の区域の生活道路について、通過交通を抑制し、歩行者などの安全を確保するための安全対策の一つです。ゾーン内は原則として自動車の最高速度を30km/hに設定し、歩行者等の通行を最優先に考えます。ゾーン内の最高速度を規制するため「ゾーン30」と名付けられています。
対策の内容は?

幹線道路や河川、鉄道など物理的な境界で区画された区域を選定し



す。区域内を通過する自動車の進入を抑制するために、区域の出入りに左上のような路面表示や標識を設置して範囲を明確化します。また、路側帯(白線やグリーンベルト)の幅や、新規に外側線を設置するなどして、歩行者などの通行のための幅員を確保します。
今後はどうなるの??

今年度は左地図の区域(宮元町・山田地区の一部)の整備を実施しました。今後も川越警察署と市で連携し、平成28年度末までに市内で9つの「ゾーン30」を整備する予定です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

年度替りの時期は窓口が大変混みあいます

市民課 224-5742

3月中旬から4月上旬の年度替りの時期は、転入や転出などの届け出が多く、窓口が大変混雑します。手続きは、時間に余裕を持ってお出かけください。市民課や南連絡所は、待ち時間が長くなるのが予想されます。住民票や戸籍に関する届け出は、お近くの出張所や連絡所でも受け付けていただけます。出張所や連絡所の場所は、川越市民のしおり31ページをご覧ください。
*本川越証明センターでは、証明書の発行のみ受け付けできます。転入・転出などの手続きはできません。

第2・第4土曜日は開庁しています

開庁時間：午前8時30分～正午

開庁場所：市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所

開庁窓口 取り扱い業務

住民異動に関する届け出(転出・転入・転居・世帯変更など)、戸籍に関する届け出(婚姻・出生・離婚・死亡・転籍など)、印鑑登録、市民カードに関する手続き、住民票の写しの交付、戸籍の全部または個人事項証明書(戸籍の謄本または抄本)、身分証明書の交付、印鑑登録証明書の交付、住民基本台帳カードの交付
*戸籍の届け出や住民異動届の受け付けなどで他の市区町村などに問い合わせが必要な場合は、当日の証明発行はできません。

市民課

課税・所得・非課税証明書の交付

*営業証明書の取り扱いはできません。

南連絡所

納税証明書の交付

固定資産税に関する証明書の交付
*住宅用家屋証明書、固定資産家屋課税台帳登録証明書(所在証明)の取り扱いはできません。

収税課

市税(国民健康保険税を含む)の納付、納税証明書の交付、納付書の再発行、納税相談

*3月の土曜開庁は、6日・9日・23日です。

中小企業向け融資

商工振興課 ☎224-5934

市内の中小企業に、事業経営に必要な設備資金や運転資金の融資あつ旋をしています。一部対象とならない業種がありますので、事前に確認

してください。

申し込みには、取扱金融機関の事前調査が必要です。

① 特別小口無担保無保証人融資・中小企業一般貸付融資

限度額1250万円以内。

② 中小企業中口事業資金融資

限度額3000万円以内。

③ 中小企業認証等取得資金融資

ISOなどの認証取得資金が必要な事業主。

④ 新規創業者支援資金融資

市内で創業しようとする方。

⑤ 法人経営強化資金融資

スピードサポートが必要な法人事業主。

⑥ 小規模企業者セーフティ融資

限度額500万円以内。

重度心身障害者医療費支給制度について

医療助成課 ☎224-6195

身体障害者手帳1～4級（4級は本人の市区町村民税が非課税の方）、療育手帳④・A・B所持者または後期高齢者医療広域連合による障害認定者などを対象に、保険診療による一部負担金などの医療費を助成しています。

まだ登録申請をしていない方は、障害の程度を証明するもの（身体障害者手帳など）、健康保険証・振込先口座の分かるもの・印鑑を持参し、医療助成課（本庁舎2階）で手続きをしてください。なお、身体障害者手帳4級で、市が課税状況を確認できない方は、当時住んでいた自治体の（非）課税証明書が必要です。

入院時の食事・生活療養標準負担額に対する助成を廃止します

現在半額の助成を行っている入院時の食事・生活療養標準負担額については、平成25年4月1日の診療分から助成を廃止します。ご注意ください。

積極的に使いましょう 後発医薬品(ジェネリック医薬品)

国民健康保険課 ☎224-5836

急速な高齢化の進展や医療技術の高度化などにより、医療費は年々増え続けています。患者自身の負担軽減と医療保険財政の健全化のために「ジェネリック医薬品」を積極的に使いましょう。

ジェネリック医薬品とは？

これまで使われてきた薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同等の品質で販売される低価格の薬です。

効き目は確か？

国が品質・安全性・有効性を審査し承認した薬で、安心して使うことができます。ただし、添加物が異なる場合がありますので、医師や薬剤師に相談しましょう。

種類はあるの？

国が安定供給を指導し、さまざまな病気や症状に対応する薬が用意されています。

どのくらい安い？

先発医薬品と比べて、3～5割程度安くなる場合が多いようです。

ジェネリック医薬品にするには？

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品を処方してください」と申し出るか、国民健康保険証の更新の際に配付した「ジェネリック医薬品希望カード」を提示してください。

ジェネリック医薬品が使えない場合

次のような場合には、ジェネリック医薬品が処方・調剤されないことがあります。

- ① 現在処方されている薬と同等のジェネリック医薬品が承認・販売されていない場合
- ② 疾病やアレルギーなどの理由で、医師がジェネリック医薬品に変更できないと判断した場合



「桜づつみ」を散策しませんか？

河川課 224-6041

市内には、東部を流れる荒川、西部から荒川へ流れる入間川、市中心部から南へ流れる新河岸川など多くの河川があり、その総延長は約74 kmもあります。市ではこれらの河川が持つ治水や利水の機能に加えて、堤防を活用した「桜づつみ」を左地

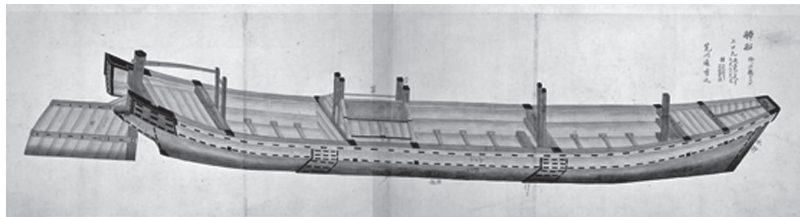
図の市内7箇所に整備。身近な水辺環境に桜などを植えることにより、市民の皆さんの憩いの場を提供しています。もうすぐ桜の季節です。河川堤防の「桜づつみ」を散策しながら、身近な春を体感してみたいいかがですか。



「桜づつみ」が整備された場所
* 駐車場はありません。公共交通機関または自転車をご利用ください。

企画展「新河岸川舟運と川越五河岸のにぎわい」

市立博物館 222-5399



ひらた船(「船鑑」 国立国会図書館蔵)

川越と江戸を結ぶ物資輸送路として、江戸時代から明治時代にかけて栄えた新河岸川の舟運と河岸場の様子について展示。

日時…3月23日(土)～5月12日(日)、午前9時～午後

5時(入館は午後4時30分まで) 経費…入館料=200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)

▶中学生以下・障害者手帳持参の方=無料

* ()内は20人以上の団体料金です。

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 平成24年分の所得税・贈与税の申告はお早めに 川越税務署 235-9411
申告期限の3月15日(金)間近は混み合います。早めに申告しましょう。記載済みの申告書は、必要書類と一緒に郵送できます。
- 川越市防災会議 防災危機管理課 224-5554
川越市地域防災計画の修正案について。3月15日(金)、午後2時～。市民会館。傍聴は5人(抽選)。当日午後1時～1時40分に会場で受け付け。
- 3月23日(土)から PASMO・Suica が全国で使えます 都市交通政策課 224-5519
詳しくは各ホームページをご覧ください。PASMO・Suicaの使える鉄道・バス事業者にお尋ねください。

小江戸いんふお

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

親子

ベビースキンシップ教室

女性会館 242-63346
母と子のふれあいの大切さ、ベビーマッサージなどを学ぶ。
日時：3月7日(木)・14日(木)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤で2か月～1歳と母親定員：先着20組 経費：2000円 申し込み：3月1日(金)、午前9時から経費を添えて同館

南公民館の親子の催し

南公民館 243-0038 240-1968
●絵本の読み聞かせと親子遊び
日時：3月5日(火)、午前10時30分～11時30分 対象：3～4歳と親 定員：先着15組 申し込み：3月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで同館
●畑で遊ぼう！
親子で野菜の種まきから収穫を体験。
日時：4月13日～来年3月8日、土曜日(全12回)、午前10時～正午ほか 会場：下小坂の農地 対象：10歳までと親 定員

：15組(抽選) 経費：6000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を明記し、3月8日(金)(必着)までに〒350-1124 新宿町一丁目12-8・南公民館

地域子育て支援センター
233-7551
絵本を中心にしたお話し会。
日時：3月7日(木)、午前10時～11時 対象：2歳～未就園児と親 定員：先着12組 申し込み：3月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで同センター

たんぽぽサークルのお話し会

春休みパネルシアターフェスティバル
日時：3月29日(金)、午前10時～11時 対象：2歳～ 定員：先着50人

はるやすみ！キッズクッキング

福原公民館 242-5005 240-1753
どら焼、三色そぼろ丼などを作る。初心者可。
日時：3月28日(木)、午前9時30分～午後0時15分 対象：市内在住の小学生 定員：20人(抽選。初めての方優先) 経費：6000円 申し込み：3月19日(火)までに同館(ファクス・市ホームページからも可)

公民館

高階南公民館の催し

高階南公民館 245-3581
当日直接同館。
●人形劇フェスティバル
日時：3月10日(日)、午前10時～11時 対象：小学2年生まで 定員：先着100人

はるやすみ！
福原公民館 242-5005 240-1753
どら焼、三色そぼろ丼などを作る。初心者可。
日時：3月28日(木)、午前9時30分～午後0時15分 対象：市内在住の小学生 定員：20人(抽選。初めての方優先) 経費：6000円 申し込み：3月19日(火)までに同館(ファクス・市ホームページからも可)

快適農園ライフ

南公民館 243-0038
農薬や化学肥料に頼らない野菜作りなど。
日時：4月5日～来年3月28日、金曜日(全49回)、午前10時～午後3時(雨天中止) 会場：下小坂の農地ほか 対象：市内在住・在勤 定員：15人(抽選) 経費：6000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、3月8日(金)(必着)までに〒350-1124 新宿町一丁目12-8・南公民館

中央公民館の催し

中央公民館 222-1394 226-2006
●中央かがやき学園
高齢者学級。教養(必修)・気功・フォークダンス・映画鑑賞コース。その他自主クラブ活動。
日程：4月17日～来年3月、水曜日(全11回) 会場：やまびき会館ほか 対象：市内在住の60歳以上 定員：先着560人 経費：3000円 申し込み：3

催し

新規就農者相談会

農政課 224-5939
日時：3月9日(土)、午前9時30分～正午 会場：農業ふれあいセンター 対象：市内で新規に就農を希望する方 申し込み：3月8日(金)までに電話で同課

山王塚古墳発掘見学会

文化財保護課 224-6097

国内でも数少ない上円下方墳の市指定史跡山王塚古墳で行われている発掘調査の成果を、約1時間見学。当日直接会場(駐車場はありません)。

日時：3月9日(土)、午後10時～午後2時
会場：山王塚古墳(大塚二丁目)

布ぞつり作り(後期)

資源循環推進課

239-5053

日時：3月17日(日)、午後1時30分～4時30分
会場：つばさ館
対象：市内在住 定員：20人(抽選) 経費：300円
持ち物：幅5～6cm、長さ100cmの古布100本 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、3月12日(火)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-3・資源循環推進課

労働安全衛生セミナー

雇用支援課 227-5776

227-5780

自分の健康を自分で守る方法を学ぶ。

日時：3月21日(木)、午後2時～3時30分
会場：中央図書館

定員：先着60人 申し込み：3月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同課

ハローワーク求職者支援訓練

雇用支援課 227-5776

ハローワークでは、雇用保険の受給ができない求職者を対象に、パソコンや介護などの職業訓練を実施しています。経費は無料です。詳しくは、ハローワーク川越 242-0197 にお尋ねください。

農業ふれあいセンターの催し

226-6551

郵送先は、〒350-0855 5伊佐沼887・農業ふれあいセンター。①③の申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月4日(月)(必

着)までに郵送。
①タネからはじまる無肥料自然栽培
日時：3月8日(金)、午後1時30分～3時30分 定員：50人(抽選)

②やさしい「ハそばの作り方」
日時：3月9日(土)、午後1時30分～4時 対象：市内在住 定員：25人(抽選) 経費：800円

③豆乳うどんの作り方講習会
日時：3月15日(金)、午後1時30分～4時 対象：市内在住 定員：20人(抽選) 経費：800円

④初めての野菜づくり
当日直接会場。
日時：3月17日(日)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住 定員：先着50人

⑤伊佐沼農産物直売所スプリングフェア
春野菜の特売、模擬店、フリーマーケットなど。
日時：3月31日(日)、午前9時30

分～午後1時(雨天中止)
■リサイクル・フリーマーケット
ト出店者募集
対象：市内在住・在勤の成人(営業目的不可) 定員：50区画(抽選) 経費：1区画1000円
申し込み：ハガキ(1団体1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号・主な出店物を明記し、3月22日(金)(必着)までに郵送

勤労者福祉サービスセンターの催し
227-7301

225-5440
対象は、市内在住・在勤の勤労者とその家族。郵送先は、〒350-0833 芳野台一丁目103-57・勤労者福祉サービスセンター。

●スキーツアー
終日自由行動。リフト代・昼食代など別途。
日時：3月24日(日)、午前7時～

午後7時 会場：舞子スノーリゾート(南魚沼市) 定員：40人(抽選) 経費：3500円(高校生以下3000円) 申し込み：ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、3月8日(金)(必着)までに郵送(ファクス可)

●春の高尾山ハイキングといちご狩りツアー
約6・5km、4時間のハイキングと、吉見町でいちご狩り。弁当付き。
日時：4月18日(木)・20日(土)・24日(水)、午前8時～午後5時 定員：各40人(抽選) 経費：6500円 申し込み：ハガキに催し名、参加希望日、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、3月17日(日)(必着)までに郵送(ファクス可)

女性会館 242-6346
栽培の基礎学習と料理。1歳未満就学児の託児あり。
日時：3月18日(月)・25日(月)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住・在勤 定員：先着20人 経費：2000円 申し込み：3月4日(月)、午後1時30分から経費を添えて同館

ハープ教室
227-5776

227-5780

市内在住・在勤 定員：先着20人 経費：2000円 申し込み：3月4日(月)、午後1時30分から経費を添えて同館

要注意

市内の犯罪認知件数(川越警察署提供・1月・概数)

	平成25年	平成24年	増減数
空き巣	13	6	+7
車上ねらい	30	27	+3
ひったくり	7	3	+4
自転車盗	54	75	-21
自動車盗	3	2	+1

安全安心生活課 224-5721
川越警察署 224-0110

危険な運転を卒業し安全運転をしよう!



春季全国火災予防運動実施

消防局予防課 222-0744

3月1日から1週間、春季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火の元、火の取り扱いに注意しましょう。



消防テレホンサービス 223-0700
*かけまちがいにご注意ください。

今からできる認知症予防

高齢者いきがい課
☎224-5809

女子栄養大学教員による、運動や食事(葉酸)による認知症予防の講演、高齢者体操サークルによる実践報告。当日直接会場。

日時：3月23日(土)、午後1時30分～4時 会場：北部地域ふれあいセンター 定員：先着200人 問い合わせ：地域包括支援センターよしの ☎298-7807

彩の国ふれあいピック

障害者福祉課
☎224-5785

県障害者スポーツ大会。

種目：陸上競技・水泳・卓球など 対象：平成25年4月1日現在、13歳以上の身体障害者・知的障害者 申し込み：3月7日(木)までに同課またはオアシス

シルバー人材センターの催し

シルバー人材センター

☎222-2075
☎222-8973

学習教室

英語・数学(中学生)、国語・算数(小学生)の補習。詳しくはお尋ねください。

会場：小ヶ谷老人憩いの家ほか 対象：市内在住の小中学生 経費：中学生1教科11月3000円 小学生11月5000円

女性会員体験交流会

職場体験発表、座談会など。

日時：3月8日(金)、午後1時30分～4時 対象：市内在住の60歳以上の女性 定員：先着60人 申し込み：3月1日(金)、午前10時から電話で同センター

身近なパソコン教室

4月～9月に行われる、ワード・エクセル・デジカメ・インターネット・パワーポイントなどの教室。詳しくはお尋ねください。 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：各先着10人

募集

保育園臨時職員

保育課 ☎224-5827

小室・脇田新町・霞ヶ関地区などの保育園で、朝夕の保育業務。応募は随時受け付け。

期間：4月1日(月)～ 勤務時間：午前7時30分～9時・午後4時30分～6時30分 賃金：保育士資格あり11080円・保育士資格なし11060円 定員：3人(選考)

臨時講師

学校管理課 ☎224-5139

市立小中学校・特別支援学校、教育センターでの授業補助等。登録は平成26年3月末日まで有効とし、必要が生じたときに採用します。勤務時間等、詳しくはお尋ねください。

資格：①教員普通免許状を所有または取得見込み、②地方公務員法・学校教育法の欠格条項に該当しない、③健康状態が良好(採用内定後、健康診断書の提出あり) 賃金：時給1130円または1500円(職務内容により異なる)、通勤費支給、社会保険加入

介護認定調査員

介護保険課 ☎224-6405

介護認定の訪問調査。

期間：4月1日(月)～来年3月31日(月) 時間：週4日以上、午前9時～午後4時 賃金：日給8000円(社会保険加入) 対象：保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車の運転が可能の方 定員：若干名(選考) 申し込み：履歴書と職務経歴書を3月11日(必着)までに〒350-8601川越市役所介護保険課(持参可)



緑を守るために⑦ 川島町の取り組み

川島町まち整備課 ☎299-1763

川島町は、四方を荒川、入間川、越辺川、市野川などの河川に囲まれ、水と豊かな自然の残る町です。

三ツ又沼ビオトープ

ビオトープとは、野生生物が生息する空間。三ツ又沼ビオトープは、川越市、川島町、上尾市の境に位置し、約13haの広大な敷地を誇ります。荒川の河口から約48km上ったこの辺りでは、かつて入間川と荒川は大きく蛇行しながら合流し、たびたび氾濫していました。三ツ又沼はその後大規模な河川改修で形成され、現在はビオトープとして整備されて



三ツ又沼ビオトープ

います。三ツ又沼とその周りには昔から植物が豊かに茂り、オオタカやイタチ、トンボなどたくさんの生物が暮らし、四季を通していろいろな生物を観察することができます。また、「埼玉県の蝶」ミドリシジミも見られます。夏には「ミドリシジミに会える夕ぐれの観察会」が行われています。皆さんも一度、散策してみたいはいかがでしょうか。

ハンノキプロジェクト

ミドリシジミの幼虫のえさとなるハンノキが減りつつあることから、荒川の自然再生を目的とした「荒川ハンノキプロジェクト」が、三ツ又沼を中心に行われています。この活動は、地元の小中学生がハンノキを種子から育て苗を植えるものです。ハンノキ林が群生することにより、野生の生物が住める豊かな自然が守られています。

*この記事は、埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)を構成する7市町が行う、自然と調和した都市圏の形成を目指した取り組みを紹介しています。

情報アラカルト

5月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、3月25日です

◆要申し込みの催し◆

- ◆津軽三味線無料体験教室
三絃会主催。3月5日(火)・19日(火)、午後1時～3時。高階市民センターほか。成人。各先着5人。申し込み…3月1日(金)、午前9時から電話で野口光子 ☎242-4100
- ◆U-65グラウンド・ゴルフ大会
川越市グラウンド・ゴルフ協会主催。32ホールズストロークプレー。用具貸し出しあり。3月23日(土)、午前8時30分～正午。安比奈親水公園。市内在住・在勤の18～65歳。先着200人。500円。申し込み…3月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで眞田矩義 ☎232-0703

◆ヨガをやってみよう!

レモンの会主催。3月14日(木)、21日(木)、午前10時30分～11時30分。雀の森会館。高校生以上。各先着10人。無料。申し込み…3月1日(金)、午後4時から電話で佐藤多加子 ☎243-3481

◆書道特別講習会

書道同好会主催。3月9日(土)・23日(土)、午前10時～正午。クラッセ川越。高校生以上の初心者。各先着15人。各500円。申し込み…3月1日(金)、午前10時から電話で近藤和子 ☎247-5634

◆続福島復興まつり in 川越

同実行委員会主催。ミニバザールとおはなし。3月3日(日)、正午～午後4時15分。やまぶき会館。先着30人。500円。申し込み…3月1日(金)、午前10時から電話で松尾美保子 ☎235-4043

◆親子でイースターパーティー

親子でイングリッシュ主催。3月19日(火)=高階南公民館▶22日(金)=東部地域ふれあいセンター▶27日(水)=クラッセ川越、午前11時～正午。1～4歳と保護者。各先着15組。各1組300円。申し込み…3月1日(金)、午前9時30分から電話で神部直子 ☎090-8510-7969

◆当日直接会場の催し◆

◆翠望会書展

同会主催。書道展。3月1日(金)～3日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。連絡先…樫又閑村 ☎283-9339

◆社交ダンス初心者無料体験会

ダンスサークルエンゼル主催。マンボの講習。3月10日(日)、午後0時30分～1時30分。ジョイフル。成人。先着20人。連絡先…宮岡敏文 ☎090-4946-3153

◆フォトクラブ虹写真展

同クラブ主催。テーマ部門17点、自由部門34点を展示。3月6日(水)～11日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。メルト。無料。連絡先…成田伸次郎 ☎080-5476-0299

◆家庭倫理講演会

(社)倫理研究所家庭倫理の会川越主催。家庭教育の重要性、夫婦・親子のあり方について。3月3日(日)、午後1時30分～3時10分。クラッセ川越。先着130人。1,000円。連絡先…石井ユミ ☎244-6122

◆パーティダンス講習会

レッツダンスイン・いずみ主催。社交ダンス。3月13日(水)、午後6時30分～8時30分。オアシス。社交ダンス経験者。先着100人。無料。連絡先…新井一信 ☎243-2894

集合狂犬病予防注射

食品・環境衛生課 ☎227-5103

実施時間 午前=午前9時30分～11時30分
(雨天決行) 午後=午後1時～3時

*4月15日(月)、下小坂自治会館=午前10時30分～11時30分

狂犬病予防法により、生後3か月(91日)以上の犬は、生涯1度の登録(鑑札を交付)と毎年1度の予防注射が必要です。集合狂犬病予防注射を右記の日程で行います。都合の良い会場へお越しください。
*既に登録している犬の飼い主へのお知らせハガキは、3月上旬に発送します。

料金…新規登録犬=6,300円(登録料3,000円+注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)▶既登録犬=3,300円(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

注意点

犬をコントロールでき、犬の健康状態が分かる方が連れてきてください。また、首輪・胴輪などは、抜けないようにしてください。犬の体調が良くない場合、会場での予防注射はできません。現在疾病治療中や過去にてんかん発作を起こしたことがある犬は、事前に主治医にワクチン接種が可能か確認してください。

集合注射会場では次の受け付けはできません。

- ①市外からの転入手続き
- ②新規登録申請(会場で予防注射をする場合を除く)
- ③獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」に基づく、注射済票交付手続き
- ④鑑札および注射済票の再交付申請

右記日程中に狂犬病予防注射ができない場合

動物病院で予防注射を済ませ、「狂犬病予防注射済証」と手数料を持参し、食品・環境衛生課で注射済票交付手続きをしてください。
手数料…新規登録犬=3,550円▶既登録犬=550円

集合狂犬病予防注射スケジュール

4月3日(水)	午前	大笠自治会館(笠幡)
	午後	笠幡公園
4日(木)	午前	雀ノ森氷川神社(新宿町1丁目)
	午後	寿町1丁目集会所
5日(金)	午前	芳野公民館
	午後	古谷公民館
9日(火)	午前	砂新田2丁目自治会集会所
	午後	氷川神社(砂)
10日(水)	午前	J A いるま野日東支店(大袋新田)
	午後	南台ふじみ公園
11日(木)	午前	御伊勢塚公園
	午後	東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東5丁目)
12日(金)	午前	市民グラウンド駐車場
	午後	浄国寺裏公園跡地(山田)
15日(月)	午前	下小坂自治会館(*)
	午後	小堤集会所
16日(火)	午前	寺尾公民館
	午後	熊野町公園
18日(木)	午前	川越水上公園プール入場口
	午後	熊野神社(今成3丁目)
19日(金)	午前	メルト
	午後	霞ヶ関北出張所
22日(月)	午前	ジョイフル
	午後	福原公民館
23日(火)	午前	浅間神社(富士見町)
	午後	中央公民館
24日(水)	午前	かすみ野自治会館
	午後	的場ためぎ山公園
25日(木)	午前	氷川神社(並木新町)
	午後	南古谷公民館
28日(日)	午前	保健所

消費生活
の豆知識

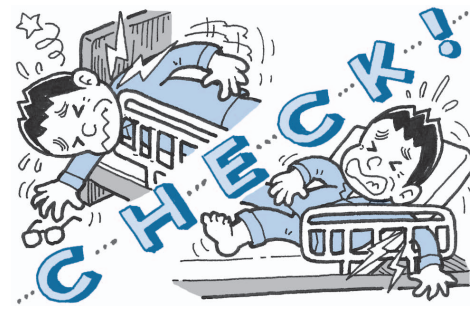
その23

医療・介護ベッドの手すりによる死亡事故

生活情報センター（アトレ6階）

休館日＝火曜日

☎226-7066



- ☐手すりの周辺に頭や首を挟み込みそうな隙間はありませんか？
- ☐利用者の状態を確認しながら、ベッドの操作を行っていますか？

医療・介護ベッド利用者の死亡事故が報告されています。平成24年度には、全国で4件の死亡事故が発生（同24年10月末現在）。事故の多くは、手すり（サイドレール・ベッド用グリップ等）周辺の隙間に利用者の首が挟まれたことによるものです。

消費者へのアドバイス
上記チェック項目を確認し、必要に応じた対応と正しい使い方です事故を防ぎましょう。

- クッション材や毛布などですき間を埋める。
 - すき間を埋める対応品を使用する（対応品の内容については、各ベッドメーカーにご相談ください）。
 - 手すり全体をカバーや毛布等で覆う。
 - 危険な状態になっていないか、定期的に確認を行う。
- 詳細は、消費者庁ホームページをご確認ください。

●消費者カレッジ
家計管理を考えましょう
家計簿の付け方などを学ぶ。講師は金融広報アドバイザー・田代智子さん。

日時：3月25日（月）、午後1時30分～3時
対象：市内在住・在勤 定員 3名
先着50名 申し込み：3月1日（金）、午後2時から電話で同センター（ファクス可）☎225-1860

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 ☎224-5022
行政・法律・多重債務	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待	子育て支援課 ☎224-5821
ひとり親家庭	
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ直通電話	リバーラ ☎234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 ☎227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
消費生活	生活情報センター ☎226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 ☎226-0058
労働・雇用	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動	川越しごと支援センター ☎227-5775
外国籍市民	ふんかしんこうか 文化振興課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

建築・住宅修繕相談 広聴課 ☎224-5022

建築相談
一級建築士による家屋の建築・設計に関する相談。図面による簡易耐震診断（第2水曜日のみ。現地調査は行いません）も行っていきます。事前に準備していただく資料があります。詳しくは広聴課にお尋ねください。

日時・・・毎月第2・第4水曜日（祝・休日、年末年始は除く）、午前10時～正午、午後1時～4時
*第2水曜日は予約制です。

住宅修繕相談
市内の建設事業者団体による、住宅の修繕、リフォーム、附帯設備工事などに関する相談です。
日時・・・毎月第2・第4火曜日（祝・休日、年末年始は除く）、午後1時～4時

市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678
休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	南こうせつコンサートツアー2013 ~愛よ急げ~
3日(日)	川越地区消防組合同表彰式・消防音楽隊定期演奏会
17日(日)	彩の国埼玉 桜の祭典
23日(土)	市立川越高校吹奏楽部定期演奏会
24日(日)	川越東高校定期演奏会
29日(金)	
30日(土)	栗原楽器・ヤマハ音楽教室発表会
31日(日)	

中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
3日(日)	続福島復興まつり in 川越 スポーツ講演会日本女子バレーボールチーム代表監督「眞鍋政義」
4日(月)	ふれあいミニコンサート
10日(日)	佐藤英里チャリティーコンサート
16日(土)	上野紀子教室ピアノ発表会
20日(祝)	クンドゥル民族歌舞団
21日(月)	うたえ!木曜ほっとパーク
24日(日)	県立川越高校軽音楽部定期演奏会
25日(月)	城西大学付属川越高校・城西川越中学校吹奏楽部定期演奏会
28日(木)	城南中学校吹奏楽部定期演奏会
29日(金)	松村英臣ピアノコンサート
30日(土)	小さな小さな音楽会 さよなら原発!川越のつどい
31日(日)	牧野統没後40年メモリアル演奏会

■南こうせつコンサートツアー2013 ~愛よ急げ~

日時…3月2日(土)、午後5時~7時 会場…市民会館 経費…5,000円 チケット販売…市民会館

メルト(川越西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	大人の音楽発表会
3日(日)	シリウス音楽院ピアノ発表会
9日(土)	リトミック発表会 第26回合唱講習会
10日(日)	リトミック発表会
16日(土)	ココス英語幼児園卒園式
17日(日)	司歌謡クラブ カラオケ・フェスティバル
20日(祝)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」3月例会
23日(土)	ピアノ・リトミックの発表会
24日(日)	藤井ピアノ教室コンチェルト発表会「クレイ」
30日(土)	第12回鯨井中学校吹奏楽部定期演奏会
31日(日)	歌とピアノの発表会

ジョイフル(川越南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(日)	㈱日本総合音楽研究 カルチャースクールバレエ発表会
10日(日)	㈱日本総合音楽研究 カルチャースクール合同発表会
17日(日)	全国吟詠コンクール埼玉県西部地区大会
23日(土)	~斉藤デュオ門下生による~ピアノコンサート
24日(日)	小熊ピアノ教室スプリングコンサート
30日(土)	定期演奏会
31日(日)	小さな小さな音楽会

川越運動公園

下老袋388-1 ☎224-8765
休館日=火曜日

総合体育館

開催日	催し物名
2日(土)	川越地区ミニバスケットボール卒団大会
3日(日)	印藤杯卓球大会
9日(土)	栃木市交流大会(卓球)
10日(日)	小江戸川越インディアカ大会
16日(土)	女性スポーツ研修会
17日(日)	いそじ・ことぶき親善バレーボール大会
23日(土)	川越近隣市ミニテニス交流大会
24日(日)	埼玉県バレーボール協会長杯川越市予選会 1・2・3級審査受付形講習会及び競技会(剣道)
31日(日)	育成リーグ大会(卓球)

その他の専用利用日=20日(祝)、27日(水)、28日(木)、30日(土)

陸上競技場 ☎224-8881

改修工事のため、3月31日(日)まで閉場します

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
2日(土)	KAWAGOE CUP
3日(日)	金門旗争奪戦
10日(日)	全国テニス選手権大会(埼玉予選会)
16日(土)	県ジュニア大会
17日(日)	
20日(祝)	テニストーナメント一般女子複(予選)
23日(土)	テニストーナメント一般男子単(予選)
24日(日)	川越市高校生ソフトテニス強化研修大会
30日(土)	テニストーナメント一般男子単(予選)
31日(日)	テニストーナメント一般男子複(予選)

その他の専用利用日=9日(土)

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1
☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…3月24日(日)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~
対象…市内在住

小江戸蔵里(川越市産業観光館)

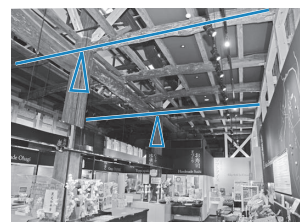
新富町1丁目10-1
☎228-0855

蔵の魅力がいっぱい

『くら市場』がある昭和蔵の建築は昭和6年。屋根や白壁などが、重厚な雰囲気を作り出します。

建物の中央には直径55cm以上の杉柱が直線状に3本配置され、建物全体を支えています。建築当初は壁と基礎が固定されており、柱に掛けられた梁で「やじろべえ」のように左右の壁を支えていました(現在は耐震補強のため壁と基礎が固定されています)。

昭和蔵を訪れる際は、少し視線を上げ、蔵の伝統と歴史を感じてみてはいかがでしょうか。



三角形の印が杉柱。もう1本は厨房の奥にあります。

市政にゆづす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

3月の図書館・博物館・美術館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。

中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559
休館日=月曜日・29日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- 森鷗外作品映画会「高瀬舟」
日時…2日(土)、午後2時～
- アニメ映画会
「うぐいすのさと」「もえろアーサー」「まほうのじゅうたん」
日時…9日(土)、午後2時～
- 子ども映画会
「田舎のネズミと都会のネズミ」「ミリ子は負けない」「転失気」
日時…16日(土)、午後2時～
- 名作映画会「自転車泥棒」
日時…24日(日)、午前10時～▶午後2時～
- 特集展示「こころを聴く、こころに効く」
保健予防課と共催。いのちの大切さについて展示・貸し出し。
日時…1日(金)～31日(日)

西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660
休館日=月曜日・29日(金)

- 特集展示「作者のつぶやき」
作家、演出家、俳優のエッセイを展示・貸し出し。
日時…1日(金)～28日(木)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712
休館日=火曜日・29日(金)

高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550
休館日=月曜日・29日(金)

- 特集展示「おはながいっぱい！」
春に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。
期間…28日(木)まで

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
休館日=月曜日・26日(火)

- ジュニア アートスクエア「線の森で遊ぼう」
たくさんの線をつないで森を作って遊ぶ。
日時…23日(土)、午前10時～正午 対象…中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…3月10日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 実技講座「抽象絵画への扉」
画家・石川順恵さんによる水彩、アクリル抽象画入門講座。
日時…20日(祝)、午前10時～午後4時 定員…20人(抽選) 経費…200円 申し込み…3月7日(木)までに電話・ファクスで同館

市立博物館

郭町2丁目30-1
☎222-5399 ☎222-5396
休館日=月曜日・22日(金)

- 野外博物館教室「川越の祭りを巡る-芳地戸のふせぎ-」

市指定無形民俗文化財「芳地戸のふせぎ」を見学。

日時…20日(祝)、午前9時～午後3時30分 会場…尾崎神社周辺(笠幡) 対象…成人 定員…先着20人 申し込み…3月3日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館



こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日

- 親子スタジオ「ふれあい体操」
日時…19日(火)、午前10時30分～ 対象…はいはい、よちよち歩きする1歳までと保護者 定員…先着30組
- 人形劇「楽しい歌とお話」
日時…28日(木)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着150人
- 春休みジャンボ紙芝居「はるのゆきだるま」ほか
日時…30日(土)、午後2時30分～ 対象…3歳～ 定員…先着30人
- 映画会「だるまちゃんとかいこくちゃん」
日時…16日(土)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- おもしろ科学広場(絵あわせを作って遊ぶ)
日時…16日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着20人
- 天体観望会「天体望遠鏡で月を見る」
暖かい服装で上履き持参。

日時…16日(土)、午後6時15分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスで同センター

- AMラジオを作って電波と遊ぶ

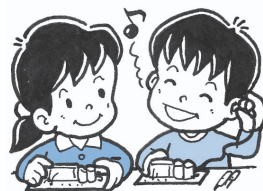
ラジオ製作と電波の実験。

日時…27日(水)、午後2時～ 対象…小学3～6年生 定員…先着20人 経費…400円 申し込み…3月16日(土)、午前10時から電話・ファクスで同センター

- わくわく体験教室

べっこう飴作りなど、砂糖で実験。

日時…30日(土)、午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着16人 申し込み…3月17日(日)、午前10時から電話・ファクスで同センター



川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日

- つくってあそんで

身近な材料を使った工作。

日時…16日(土)、午後2時～(受け付けは、午後1時30分～) 対象…小学生 定員…先着7人

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日

- つくーるスクール

簡単な工作。

日時…2日(土) 午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

- 子ども体験教室

- 和紙作りに挑戦

日時…9日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着15人 経費…200円 申し込み…3月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

- わら細工に挑戦

わら細工で鍋敷きをつくる。

日時…16日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着20人 申し込み…3月2日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

3月

March

*子育て情報は、市ホームページでも確認できます。「暮らしの早引きインデックス」→「こども」→「子育てカレンダー」

■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
8日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
13日(水)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
14日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
1日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 225-7289

1日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
2日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
7日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
8日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
9日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
14日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
15日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
16日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
23日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

■川越駅東口児童館 228-7719

1日(金)	午前11時	親子あそび	1~3歳
4日(月)	午前10時30分	親子あそび・ふれあい	1歳
7日(木)	午前10時30分	親子あそび・ふれあい	2~3歳
8日(金)	午前11時	親子あそび	1~3歳
11日(月)	午前10時30分	親子あそび・ふれあい	2~3歳
14日(木)	午前10時30分	親子あそび・ふれあい	1歳
15日(金)	午前11時	親子あそび	1~3歳
18日(月)	午前10時30分	親子あそび・ふれあい	1歳

■高階児童館 238-9525

1日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
5日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
6日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
8日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
12日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
13日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳

■中央公民館 222-1394

8日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
9日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
18日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■南公民館 243-0038

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
16日(土)	午後1時	おもちゃ修理	
27日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで

■北公民館 222-1400

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

7日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 235-1834

7日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
-------	-------	------	------

■南古谷公民館 235-1519

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

6日(水)	午前10時	救急講座	1歳まで
23日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

8日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 242-5005

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

5日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 231-4455

6日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

22日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 233-9306

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

■名細公民館 231-0001

19日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

21日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

■環境プラザ(つばさ館) 239-5053

10日(日)	午前10時	おもちゃ修理	
--------	-------	--------	--

市政にゆうす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち



加地悠真くん
(9か月/岸町3丁目)
つかまり立ちできたよ！



山田恭汰くん
(9か月/寺尾)

恭汰ファンクラブ会員募集中♡



池田大馳くん
(8か月/寺尾)

大好き♡ニコニコ大馳！



戸田凜ちゃん
(2歳10か月/山田)

お兄ちゃんお寿司おいしいね！



内田笙真くん
(7か月/中福)

ずっと笑顔でいてね。



山本世詩くん
(4か月/仙波町3丁目)
初節句の若武者姿です！



安藤志優くん
(6か月/今福)
くるくる回れるよ♡



宮本芽瑠ちゃん
(2歳7か月/的場)
幼稚園に行きたいな



関口咲ちゃん
(4か月/石原町2丁目)

幸・華・幸多・ちーちゃん♡



吉川菜花ちゃん
(2歳11か月/石原町2丁目)
なのはな畑をお散歩!!



大森悠斗くん・絢斗くん
(1歳1か月・1歳1か月/砂新田)

僕たち双子の仲よしです



前田蒼翔くん
(9か月/笠幡)

姉弟仲良く元気に遊んでね



江良美咲ちゃん
(1歳11か月/仙波町3丁目)
お祭り大好きです☆それ！



中村旺志郎くん
(5か月/木野目)

お兄ちゃんだいすきだよ！



内田琥海くん
(1歳4か月/下新河岸)
泣きすもっ、がんばりました。

僕たち双子の仲よしです



長谷川明音ちゃん
(8か月/大袋新田)

☆やさしいお兄ちゃん☆

●ちっちゃな笑顔の受け付けは、平成24年11月30日で終了しました●

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…4月8日(月)、午前10時～11時30分
対象…平成24年10月～12月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●からだうれしい食事教室

～カロリー摂りすぎていませんか？～

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

日時…3月14日(木)、午前10時～11時30分
対象…市内在住の成人 定員…先着20人
申し込み…3月1日(金)、午前10時から電話で成人保健担当

●3月は自殺対策強化月間です

悩みを抱えた人が支援を求めやすい環境作りに重点的に取り組む月間です。食事の量や口数が減った、飲酒量が増えたなど身の周りの人が「いつもと違う」とき、あなたも声をかけることから始めてみませんか。問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

花粉症に注意！

健康づくり支援担当 ☎229-4121

花粉症を予防するためには環境に合わせた対策をとって、花粉との接触を避けることが大切です。

外出するとき



花粉が附着しにくいサラサラした生地のコートを着用し、眼鏡やマスクをしましょう。

外出から戻ったら



服に附着した花粉を払い落してから屋内に入り、手洗いとうがいをしてきましょう。

換気するとき



窓は短時間小さく開けるようにして、床や窓際をぬらしたぞうきんでよく拭きましょう。

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」
入選作品(入選)

健診で
先手必勝
去る病

小幡フミ子
(小堤)



- 3月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 3月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●妊婦対象の講座・健診

①マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～



妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。

日時…4月17日(水)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月8日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

②妊婦歯科健診

日時…4月4日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月8日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●2歳児親子歯科健診

歯科健診・ブラッシング指導・おやつについての講話。

日時…4月11日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成22年10月～2023年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月8日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…3月21日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4か月～6か月と保護者 持ち物…母子健康手帳



②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…3月25日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～こどもの日のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシスターと歯磨きの練習など。

日時…4月24日(水)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月8日(金)(各必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、3月15日(金)までに連絡。



【高齢期編】

問い合わせ…健康づくり支援担当

体の不調や気持ちの落ち込みがきっかけで食事の量が少なくなったり、食べる食材が偏ったりすると、必要なエネルギーや栄養素が不足する「低栄養」の状態になる場合があります。低栄養は「寝たきり」や「閉じこもり」の引き金になってしまうことも。食材を食べやすい大きさや、やわらかさにするなど工夫し、食事を必ず3食とるようにしましょう。また「たくさん」より「まんべんなく」食べることが大切です。

すこやかな妊娠と出産のために

妊婦健診を受けましょう

問い合わせ…母子保健担当

①妊娠が分かったら届け出を

妊娠が分かたら早めに医療機関を受診し、妊娠届を出して「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券・助成券」を受け取りましょう。届け出は総合保健センター、市民課(本庁舎1階)、出張所、連絡所です。

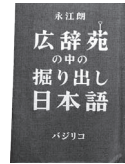
②妊婦健診を受けましょう

妊婦や赤ちゃんの健康状態を定期的に確認できるよう、14回分の妊婦健診費用の一部を助成しています。委託医療機関で受診の際に、母子健康手帳と同時に配布される受診券などを窓口へ提出してください。なお、里帰り出産などで委託医療機関が不明な場合は、受診前にお尋ねください。

③委託医療機関以外で受診したら

委託医療機関以外で妊婦健康診査を受診した場合でも、申請すれば一部助成を受けることができます。申請期限は、最終の妊婦健康診査の受診日から1年以内です。詳しくは、お尋ねください。

言語分野である8類には、日本語や各国の言語について書かれた本があります。「コミュニケーション」手段に欠かせない「言葉」が気になったことはありませんか？今回は、なじみの薄いこの棚から3冊紹介します。



「広辞苑の中の掘り出し日本語」(永江朗・810ナ)は、「広辞苑」を读物として楽しんでいきます。著者が広辞苑を読んで見つけた、知らなかった言葉

や誤解していた言葉をたくさん紹介しています。「諭す」の意味は、①神のつげ、神託、前兆②言いよかせること、とあります。ひらめいたり気付いたりしたのは自分の力ではなく、もともとは神様や仏様が気付かせてくれたこと、と書かれています。



気軽に楽しむことば遊びには、駄じやれ、掛けことば、回文、アナグラム…等々ありますが、「まさかさかさま動物回文集」(石津ちひろ・807イ)

は、前から読んでも後から読んでも同じ、上も下もない言葉の遊びの空間。夜起きぬタヌキおるよ。ゾウくんパン食うぞ。かわいくておかし、言葉でできた動物たちの世界を紹介する遊び心が満載の回文絵本です。



語学が苦手な人でもぶつつけ本番で会話ができるようにしたのが「旅の指さし会話帳」(8001タ)。旅先での場面ごとに、必要な会話を力タカナ読み

だけでなく、いざとなったら本を指差しても使えるように工夫しています。海外旅行でその土地の言葉で話そうとする人は歓迎されるもの。片言でも話すうちにコミュニケーションがとれ、楽しい旅になります。

休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

3月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(日)	高橋耳鼻咽喉科医院(耳)	月吉町38-2	☎225-4374
10日(日)	萩原オプティカル萩原眼科医院(眼)	砂新田57	☎246-6733
17日(日)	みよし胃腸クリニック(内・胃・外・肛)	砂新田109-1	☎238-6011
20日(祝)	吉田クリニック(整外・脳外・皮・内)	砂新田126-1	☎248-6623
24日(日)	森田耳鼻咽喉科医院(耳)	新富町2丁目21-8	☎222-1535
31日(日)	原整形外科(整外)	的場北2丁目13-13	☎231-6161

- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
3月20日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)。
- 3月4日(月)～8日(金)、市税(国保税含む)の収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691
午後7時まで。収税課(本庁舎2階)。納付や納税相談などにご利用ください。



川越市シンボルマーク

わたしたちのまち 人口と世帯数

平成25年2月1日現在

人口 346,805人 前月比 +66人

■男 174,100人 ■女 172,705人

世帯数 145,973世帯 前月比 +69世帯

どんなときも 小江戸情報



モバイルサイト



メール配信



観光情報

広報川越 1289

発行日/平成25年2月25日(毎月10日・25日発行)

発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

編集/広報室 印刷/旬新広社