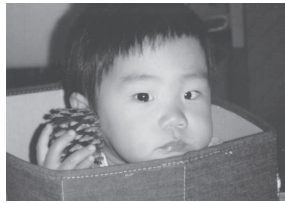




泉春希くん  
(6か月/今福)  
元氣いっぱい育ってね☆



佐藤泰士くん  
(1歳9か月/南台3丁目)

我が家のお殿様。



曾根千紗乃ちゃん(左)  
(1歳/寿町1丁目)

結香乃お姉ちゃんの抱っこ、嬉しいな



高橋広樹くん  
(7か月/上戸)  
笑顔振りまく、やんちゃボーイです☆



百瀬友衣菜ちゃん・太智くん  
(2歳7か月・3か月/並木)

笑顔いっぱい姉弟です。



門出駿平くん  
(2か月/泉町)  
おしゃぶり大好き!



大木煌朔くん  
(8か月/天沼新田)  
笑顔煌めく我が家の太陽☆



加賀井咲奈ちゃん  
(7か月/寺尾)  
毎日、元氣いっぱいです



松本旭生くん(右)  
(1歳3か月/大塚1丁目)

お姉ちゃんと仲良しです!



平岩琴音ちゃん(左)  
(2歳/的場)

真奈お姉ちゃんといっしょ!



松田稀歩ちゃん・達介くん  
(0か月・2歳9か月/三久保町)

かわいい妹が産まれたよ。



矢場日虹乃ちゃん  
(1歳6か月/泉町)  
はい、ポーズ!



柿島光希ちゃん(右)  
(5か月/野田町1丁目)

お友達の新希くんとなかよし☆



鈴木大空くん  
(6か月/的場)  
笑顔☆大空☆全開



藤崎光希くん  
(1歳2か月/山田)  
じいじ、ばあば、いつも有難う



井手万里子ちゃん(左)  
(1歳3か月/霞ヶ関東4丁目)

活発な女の子です!

●ちっちゃな笑顔の受け付けは、平成24年11月30日で終了しました●

●はつらつ健口教室

口の機能を高める体操や手入れ方法、口の健康と密接に関わる食事について学ぶ。むせやすい、口の中が渇きやすいなど口に関する悩みがある方向け。

日時…4月23日(火)・5月7日(火)、21日(火)、午前9時30分～11時 対象…市内在住で65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…4月9日(火)までに電話で成人保健担当

●ヘルスアップ運動教室

3か月、月4回程度のトレーニングで、自分に合った効果的な運動習慣を身に付ける。運動日程は初日の体力テストで説明します。対象は、初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上。定員は20人(抽選)。

体力テストの日時・運動期間…①4月23日(火)・7月30日(火)、午前9時30分～11時30分。5月～7月②5月24日(金)・8月27日(火)、午前9時30分～11時30分。6月～8月 申し込み…①4月9日(火)、②4月24日(火)までに電話で成人保健担当

4月1日から予防接種の対象年齢などを変更

問い合わせ…予防接種担当

4月1日から、BCGなど予防接種の対象年齢等が次の通り変わります。接種方法など詳しくは「健康づくりスケジュール」または市ホームページで確認してください。

●BCGの予防接種  
対象年齢…生後5か月～8か月未満

●麻しん・風しんの予防接種  
4月に対象となる方へ個別通知を発送します。なお、平成20年4月1日から5年間の時限措置として実施された第3期・第4期の接種は、3月31日で終了します。  
第1期…1～2歳未満  
第2期…小学校就学前の1年間

●健康づくりスケジュールについて 健康づくり支援担当

この広報に併せて健康づくりスケジュールを配布します。予防接種や各種健診の日程など、1年を通しての健康づくり情報が満載です。ぜひ、ご活用ください。

●献血にご協力ください～移動採血車がやってきます～ 保健総務課 ☎227-5101  
日時…4月9日(火)、午前10時～正午▶午後1時～4時 会場…市役所本庁舎前

●日本脳炎の特例接種

対象年齢…平成7年4月2日～同19年4月1日生まれ

●子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種  
任意接種から定期接種に変わります。

■それぞれの対象年齢

子宮頸がん予防ワクチン…小学6年生相当年齢～高校1年生相当年齢の女子(平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ)  
ヒブワクチン…生後2か月～5歳未満  
小児用肺炎球菌ワクチン…生後2か月～5歳未満

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」  
入選作品(入選)

年一回  
あなたと一緒に  
健診を



斉藤和子  
(宮元町)

- 4月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 4月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

## ●2歳児親子歯科健診



歯科健診、ブラッシング指導など。  
 日時…5月23日(休)、午前9時15分～(受付時間は後日通知) 対象…平成22年11月～同23年4月生まれの子と保護者1人  
 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月12日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●妊婦対象の講座・健診

### ①プレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。  
 日時…5月11日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫  
 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月12日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、4月19日(金)までに連絡

### ②妊産婦歯科健診

日時…5月2日(休)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上または産後1年未満 定員…20人(抽選)  
 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月12日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

### ●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。  
 日時…5月13日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成24年11月～同25年1月生まれの子と親

## ●ポップサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…5月9日(木)・7月9日(火)・9月9日(月)、午前10時30分～正午 問い合わせ…母子保健担当

### ●育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…4月18日(休)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4か月～6か月の子と保護者  
 持ち物…母子健康手帳

#### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…4月25日(休)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6か月～8か月の子と保護者  
 持ち物…母子健康手帳

#### ③おやつと歯みがき教室

～ピクニックのおやつ～  
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習など。

日時…5月24日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ



### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月12日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、4月19日(金)までに連絡。

### ●ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も可。託児あり。

日時…4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、水曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…母子保健担当

## ●たのしい食育

### ～親子で学ぼう幼児のお弁当～

地域活動栄養士PFCの会と共催。弁当箱に料理を詰め、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。

日時…5月22日(休)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月12日(金)(必着)までに母子保健担当

### ●小江戸いきいき倶楽部

タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康の講話など全10回の教室。体力に自信がない、きつい運動が苦手な方向け。



会場・日時…福原公民館=5月13日～9月9日、月曜日、午後1時30分～3時30分  
 ▶古谷公民館=5月23日～9月19日、木曜日、午前10時～正午 ▶霞ヶ関公民館=5月29日～9月18日、水曜日、午前10時～正午 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各200円 申し込み…4月24日(休)までに電話で成人保健担当

### ●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付ける。

日時…5月8日～7月10日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月19日(金)までに電話で成人保健担当

### ●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…5月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月17日(休)までに電話で成人保健担当

市政にゆづす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち