

## 情報アラカルト

10月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、8月26日(月)です

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆「女声合唱」体験会

ルチエーレ合唱団主催。高田三郎作品を歌う。8月5日(月)、午後7時～9時。北部地域ふれあいセンター。歌が好きな女性。先着30人。無料。連絡先…小高秀一 ☎223-3360

#### ◆無料ドッジボール体験会

月越ストーム主催。ボールの投げ方を基礎から。運動できる服装で、上履き・タオル・飲み物持参。8月3日(土)、午前9時～正午。月越小学校。保護者が同伴できる小学2～6年生。連絡先…甲斐博 ☎090-6189-3090

#### ◆無料童謡体験会

小江戸川越童謡の会主催。大きな声でみんなて歌おう。8月21日(水)、午後2時～4時。メルト。先着10人。連絡先…長谷川侑二 ☎243-8132

#### ◆大正琴無料体験

琴伝流大正琴クラメンの会主催。8月6日(火)、27日(火)、午後1時30分～3時30分。名細市民センター。成人。連絡先…飯島富士子 ☎232-6322

#### ◆古代文字書道無料体験教室

九星書道会主催。8月3日(土)、午後1時～4時。小江戸蔵里。初心者。先着20人。連絡先…高野尚信 ☎245-8333

#### ◆ほっとタイムコンサート2013\*夏♪

ぶどうの木主催。8月10日(土)、午後2時～4時。クラッセ川越。1,500円(未成年=800円、親子=2,000円、未就学児=無料)。連絡先…海老田志寿子 ☎090-6012-5166

#### ◆こころの健康講座

公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会主催。講演会「性同一性障害ってなに?」。8月31日(土)、午後1時30分～4時。かわごえクリニック(脇田本町)。先着100人。無料。連絡先…同協会 ☎048-723-5331

#### ◆東田町フォトクラブ写真展

同クラブ主催。自由課題作品33点を展示。8月29日(木)～9月2日(月)、午前10時30分～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…馬場敏男 ☎245-2201

#### ◆憲法フェスティバル

「九条の会」かわごえ連絡会主催。8月18日(日)、午後1時45分～8時。クラッセ川越。500円。連絡先…水野良子 ☎226-5226

#### ◆彩遊会展

同会主催。水彩画の展覧会。8月15日(木)～19日(月)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…河島逸郎 ☎080-1075-9618

#### ♣要申し込みの催し♣

#### ♣シユクランベリーダンス主催の催し

会場は、いずれも名細市民センター。

#### ①キッズベリーダンス体験会

8月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後5時30分～6時30分。5歳～小学3年生。先着16人。1回300円。

#### ②女性のための癒しイベント

ベリーダンスとアロマ香水づくり。8月12日(月)・19日(月)、午前10時～11時30分。30～60歳の女性。先着16人。1回800円。

#### ①②の申し込み…8月1日(木)、

午前10時から電話で今井理恵 ☎090-4432-5756

#### ♣無料朗読体験会

朗読の会オツベル主催。9月5日(木)、午後2時～4時。南公民館。女性。先着10人。申し込み…8月20日(火)、午前10時から電話で平澤美智子 ☎222-7793

#### ♣喜多院で第九を歌おう

喜多院で第九を歌う会主催。10月6日(日)の催しで歌う。練習=9月21日(土)、30日(月)、午後6時30分から。第九を原語で歌える方。2,000円。申し込み…8月25日(日)までに同会 ☎231-4850

#### ♣スクエアダンス初心者体験会

川越スクエアダンス主催。音楽に合わせて8人1組で踊る、親子で楽しめるダンス。8月9日(金)・23日(金)、午後7時～8時。大東南公民館。小学生以上。先着20人。無料。申し込み…8月1日(木)、午後5時から電話で新井雅枝 ☎245-9898

#### ♣殺陣無料体験

殺陣藤波会主催。動きやすい服装で。8月25日(日)、午後3時から。南公民館。中学生以上。先着8人。申し込み…8月1日(木)、午前10時から電話で伊波富美代 ☎080-6583-7423

#### ♣フリーマーケット出店者

東洋大学こもれび祭常任委員会主催。11月3日(祝)、4日(休)、午前10時～午後4時。同大学川越キャンパス(鯨井)。20歳以上(営業目的不可)。各日先着36区画(1組2区画まで)。無料。申し込み…8月5日(月)、午後1時から同委員会 ☎234-2508

## 無理のない節電で暑い夏を快適に!

電力需要が最も多くなる夏。午後2時頃の家庭の消費電力は、エアコンが約半分を占めます。

エアコンの設定温度を2℃上げると消費電力を約10%節約できます。また、窓からの日差しをカーテンなどで遮ったり、エアコンと扇風機を併用するのも効率的です。

エアコンに頼るだけでなく体感温度を下げる工夫で節電を心がけましょう。

- 人は風で涼しさを感じます。エアコンを使用しない時は、窓などを2か所以上開け、風の通り道を作りましょう。
- 風を取り込みやすい、袖口がゆったりとした服装で過ごしましょう。首に保冷剤を包んだストールを巻くと、さらに涼しさがアップします。
- カーテンやクッションなど、部屋の中を水色などの寒色系の色にすると視覚から涼しさを感じられます。観葉植物を置くこともお勧めです。
- 麻のシーツなど、通気性の良い素材の寝具を使用しましょう。熱帯夜の寝苦しさを解消できます。また、涼感素材の商品なども活用しましょう。



環境政策課 ☎224-5866

### エコチャレンジファミリー 募集中!

家族で楽しく節電にチャレンジできる3コース。募集は随時行っています。

#### 簡易電力計コース(2週間)

電気製品ごとの使用電力量をチェック。

#### 省エネナビコース(1か月)

家一軒分の使用電力量を丸ごとチェック。

#### 省エネ家計簿コース(3か月)

電力・水道・ガス等の省エネにも挑戦。