



2階のベランダまで覆う、大規模な緑のカーテン。目中の冷房使用頻度が減り省エネ効果も大きいものでした。



店舗への入り口をアーチ状の竹囲いで覆い、涼しげな空間を創出。収穫したゴーヤは来店者に配布されました。



昨年取れた種子から、ゴーヤやアサガオを2階まで届く立派なカーテンに育て上げました。

平成24年度の「緑のカーテンコンテスト」から一部の入選作品を紹介し、他の入選作品など、力作ぞろいの緑のカーテンは、市ホームページで紹介しています。



パッションフルーツの緑のカーテン。緑の期間が長いので、近年の長い夏に効果的です。

大切に育てた作品、ご応募ください

## 緑のカーテンコンテスト 作品募集

環境政策課 ☎224-5866

建物に緑のカーテンを取り入れ、夏を省エネ・節電で涼しく過ごそうとする様子を、最近よく見かけるようになりました。緑のカーテンは、建物内の室温上昇を抑えるほか、地球温暖化防止やヒートアイランド現象の緩和にもつながります。さらに、実がなるものには収穫する楽しみもあります。

市では今年も「緑のカーテンコンテスト」を実施します。応募作品は、市ホームページで紹介し、入選作品は表彰します。たくさんのご応募をお待ちしています。

対象…市内で生育されたもの

申し込み…環境政策課(本庁舎5階)、出張所、連絡所、公民館で配布する応募シートに必要事項を明記し、生育状況が分かる写真を添えて、8月30日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所環境政策課(市ホームページからも可)



始めませんか? ワーカーズ・コレクティブ②  
地域の「あったらいいな」を、自分たちで実現してみませんか。  
小江戸川越マラソン2013 参加者募集! ④  
8月6日(火)、午前10時から申し込みを開始します。  
「川越シャトル」の路線が変わります⑥  
新しい「川越シャトル」は10月に運行開始予定。  
海と歴史の街ヨコハマ・中区へ⑦  
相互直通運転記念 横浜市中区連携企画。  
\*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。  
●「議会だより」が折り込まれています。

## 「川越市スポーツ教室・イベント情報」メール配信サービス

スポーツ振興課 0224-6094

スポーツに関する教室・イベントやその他関連情報についてメール配信サービスを開始しました。登録の流れなど詳しくは、市ホームページ・市モバイルサイトの「メール配信サービス」のページまたは下のQRコードで検索できます。必ず「利用規約」を



ご確認ください。  
**配信時間帯**：午前8時30分～午後5時15分  
 \*登録料・情報提供料は無料です。ただし、インターネット接続やメール受信などにかかる費用は利用者の負担となります。

## 時の鐘耐震診断のお知らせ

文化財保護課 0224-6097

時の鐘の耐震性能を確認し、安全性を確保するための耐震化事業を平成27年度まで行う予定です。事業は

## 始めませんか？ワーカーズ・コレクティブ

ワーカーズ・コレクティブとは

協同組合の一形態で、そこで働く労働者全員が資金を出し、経営も行う、非営利の経営事業体のことです。自分たちが暮らしている地域で必要とされる「サービス」や「もの」を事業化して、自主管理しながら主体的に働きます。  
 例えば、主婦の皆さんが長年培ってきた育児・介護・家事といった経験を生かし、出資金を少しずつ出し合って非営利の事業を起すことなどです。事業内容として

産業振興課 0224-5934

は、介護保険の範囲に含まれないような家事支援・生活サポート・弁当の配達などがあります。地域の「あったらいいな」を、自分たちで実現してみませんか。  
**設立を支援します**

市内でワーカーズ・コレクティブを始めたい方に、設立の相談に応じる専門家を無料で派遣します。  
**対象**：市内在住の成人のグループ  
**定員**：先着3組  
**申し込み**：8月1日(木)、午前9時から電話で同課

国の補助を受けて行われ、平成25年度は、大規模地震を想定した耐震診断を実施します。調査期間中は時の鐘に足場が組まれ、見学しにくい状況になりますが、鐘は通常どおり鳴ります。また、薬師神社への通行は可能です。

調査期間：8月19日(月)～9月1日(日)

## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

子ども政策課 0224-6278

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者は、受付期間中に現況届・所得状況届を子ども政策課(本庁舎3階)に提出してください。提出がないと、手当を受給できません。該当する方には、8月上旬までに通知します。

手当が受けられるのは、受給者および同居する扶養義務者の前年の所得が、それぞれ一定額未満の場合です。なお、施設に入所しているなど、受給できない場合があります。

\*8月12日(月)～16日(金)は、受付時間を午後7時まで延長します。

### ●児童扶養手当

受付期間：8月1日(木)～30日(金)

受給資格：次のいずれかに該当する

児童18歳になる年の年度末まで、障害がある場合は20歳未満)を、

養育している方

①父母が離婚した

②父または母が死亡した

③父または母に一定の障害(障害者手帳1・2級程度または重度の精神障害)がある

④父または母の生死が明らかでない

⑤その他の理由で父または母と同一生計にない

### ●特別児童扶養手当

受付期間：8月5日(月)～16日(金)

受給資格：次のいずれかに該当する20歳未満の児童を、家庭で養育している方

①精神に障害があり1人ではまったく生活できない、または著しく制限される

②身体に障害があり、おおむね身体障害者手帳1～3級程度

## 従業員の定期健康診断料を補助します

雇用支援課 0227-5776

総従業員が30人以下の市内事業所が、労働安全衛生規則第44条の規定に基づき実施する従業員定期健康診断について、診断料の一部を補助しています。詳しくは、お尋ねください。

補助額：従業員1人当たりの受診料の30% (上限3000円)



## 職員を募集します

### 市職員

職員課 224-5553

募集案内は、職員課(本庁舎4階)、出張所、連絡所、本川越駅証明センターで配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。なお、点字による募集案内・申込書は、職員課で配布しています。職種・募集人員・受験資格など詳しくは、7月10日発行の広報川越・8ページまたは市ホームページで確認できます。

### 消防職員

消防局総務課 222-0741

募集案内は、消防局(神明町48-4)消防署・分署で配布しています。また、消防組合ホームページからもダウンロードできます。

## 提案型協働事業補助金の対象事業・協働委託事業

市民活動支援課 224-5705

市では、協働によるまちづくりを推進しています。協働とは、「まちへの思い」を市民と行政が共有し、協力しながら住みよい魅力あるまちをつくっていく取り組みです。協働事業とは、地域の課題などを

解決するため、市民活動団体など市が協力して行う事業です。互いの知識・技術・経験を持ち寄り、それぞれの特性を生かすことで、きめ細かく質の高い公共サービスを提供します。市では、市民活動団体などがこのような事業を主体的に行う場合、事業費の一部を補助しています。協働委託事業とは、市が行う事業のうち、市が単独で行うよりも効果的な公共サービスが期待できる事業を、市民活動団体などと協働して実施するものです。

今年度は提案型協働事業補助金の対象事業として11事業を採択、協働委託事業として5事業を決定しました。各事業内容など詳しくは、ホームページで確認できます。

## 市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 224-6049

「入居者募集案内」は、市役所受付(本庁舎1階)、建築住宅課(小仙波庁舎1階)、出張所、連絡所、本川越駅証明センター、埼玉県住宅供給公社川越支所で配布しています。**対象**：次の①～⑥の要件をすべて満たす方(高齢者世帯付住宅は、②～⑥を満たし、自炊可能な程度の方) ①同居親族がいる(予定を含む)

②市内に住所がある  
③住宅に困っていることが明らか(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)

④入居予定者全員の収入総額が基準額以内である(高齢者・障害者世帯などは、一般世帯よりも収入基準を緩和)

⑤市・県民税を滞納していない

⑥申込者や同居親族(予定を含む)が暴力団員でない

募集戸数：17戸(抽選)

申し込み：募集案内に同封されている市営住宅入居申込書に必要事項を明記し、8月9日(金)(消印有効)までに〒350-1124 新宿町一丁目1-1 埼玉県住宅供給公社川越支所

\*家賃など詳しくは、埼玉県住宅供給公社 249-4877 にお尋ねください。

## 市水防演習を行います

消防局総務課 222-0741

「大型で強い台風の影響により、県内全域に豪雨が降り、人間川の堤防が危険な状態になる」。この想定の下、水害の発生を未然に防止するため、水防団員による各種水防工法の演習を行います。また、水害が発生した場合に被害を最小限とするた

め、消防職員による水難救助訓練を行います。

当日は午前10時ごろから、会場付近の上空を県防災航空隊のヘリコプターが飛行します。

日時：8月4日(日)、午前8時30分～11時30分

会場：上戸運動公園

## 守りたい、大切な人権

人権推進課 224-5579

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

人権問題を理解し、人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、さまざまな人権問題に対する認識への第一歩として、ぜひこの運動に参加してください。

■ヒューマンフェスタ2013さいたま

人権講演会：ミニコンサートなど。

日程：8月23日(金)、午前10時～午後4時

会場：大宮ソニックシティ(さいたま市)

経費：無料

■ビデオの貸し出し

人権問題の啓発をテーマにしたビデオなどを無料で貸し出します。各種団体の研修会などに活用してください。

11月24日(日)開催

小江戸川越マラソン2013

参加者募集!



小江戸川越マラソン 2013

申し込みは、8月6日(火)、午前10時から

- 大会ホームページ= <http://www.koedo-marathon.com>
- 電話=エンリーセンター ☎0570-550-846 (月~金曜日=午前10時~午後5時30分、土・日曜日、祝日を除く)
- ファミリーマート店舗にある端末(Famiポート)

詳しくは、応募要項または大会ホームページをご確認ください。

種目・スタート時間

- ハーフ 午前8時55分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート

- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート

- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート
- 10km 午前8時30分スタート



小江戸川越マラソン実行委員会(スポーツ振興課) ☎228-0102  
 申し込みに関する問い合わせ ☎048-778-5880  
 (土・日曜日、祝日、8月12日(月)~15日(木)を除く、午前10時~午後5時)

8月1日は「水の日」、1日~7日は「水の週間」

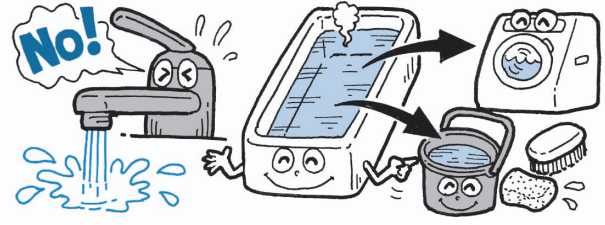
地球の水の量

地球にたくさんある水の約97%は海水で淡水(真水)は約3%にすぎません。また、そのほとんどは南・北極地域の氷です。川の水や地下水などの私たちの生活に利用できる淡水の割合は地球上の水のわずか0.8%しかありません。

ダムや堰などの水資源の開発は、多額の費用と長い時間がかかることから、しだいに困難になってきています。蛇口をひねれば当たり前のように出てくる水は、大変貴重なものです。

節水にご協力を

節水のポイントは、水を流したままにしないこと。こまめに蛇口を閉めるようにしましょう。風呂の残り湯を洗濯・掃除などに再利用するのも効果的です。



# 平和への祈り

総務課 224-5550

## 原爆投下と同時刻に黙とう

昭和20年、広島(8月6日)、長崎(8月9日)に投下された原子爆弾は、一瞬のうちに多くの尊い命を奪い、まちを破壊しました。

被爆68年目を迎えるにあたり、原爆死没者のめい福を祈るとともに、世界の平和を願い、原爆投下と同時刻に「時の鐘」を鳴らし、左記のとおり、黙とうを行います。市民の皆さんのご賛同をお願いします。

日時：8月6日(火)、午前8時15分から1分間 ▼ 9日(金)、午前11時2分から1分間

## 広島平和記念式典参加者による体験発表

中央図書館視聴覚ホールで行われる平和名作映画会(16ページ参照)の午後の部上映前に、広島平和記念式典参加者による体験発表を行います。

日時：8月11日(日)、午後1時30分

## 原爆写真展

広島・長崎の原爆写真パネルなどを展示します。

期間・会場 8月1日(木)～8日(木) 市役所本庁舎ロビー ▼ 8月13日(火)～20日(火) 高階市民センター ▼ 8月22日(木)～29日(木) 名細市民センター

## 道路はみんなが使うもの

道路環境整備課 224-6029

私たちの周りにある道路。安全で快適な通行ができるよう、次のことに気をつけましょう。市民の皆さんのご協力をお願いします。

### ①樹木が張り出していないですか？

道路上に樹木や草・生け垣などが出ていると、見通しを悪くしたり道幅を圧迫したりして、歩行者や車などの安全な通行に支障をきたします。所有者は枝をせんでいするなど、適切な管理をお願いします。



### ②物を置いていませんか？

歩道や路肩に、看板・商品・自転車などを置くと、歩行者や緊急車両(救急車・消防車など)の通行の妨げとなります。



### ③汚していませんか？

道路上へごみや泥を落とすと道路環境を悪化させ、思わぬ事故の原因となり大変危険です。



## 平和標語審査結果

平成25年度平和標語は、市内小中学校の児童生徒から283件の応募がありました。審査の結果、次の標語が入賞しました。

銅賞	銀賞	金賞
伝えよう 平和の幸せ ありがたさ 櫻井理沙・東中学校3年	つなげよう 平和のかけ橋 笑顔の輪 釘本琴葉・山田中学校2年	広げよう 未来を築く 平和の輪 森田健悟・野田中学校3年
さかせたい 平和の思いを 花にして 忍田夢奈・福原小学校6年	つないでく 平和を願う その思い 豊嶋遠平・山田中学校2年	世界中 みんなえがおで 手をつなぐ 牛窪祥花・大東東小学校6年

## 青パトのパトロール実施

防犯・交通安全課 224-5721

市では自治会や防犯協会などのご理解・ご協力のもと、青色回転灯装備車によるパトロールを実施しています。市内の犯罪件数が年々減少しているなか、さらなる防犯強化のため、県警委託の警備会社が4台の青色回転灯パトロール車で夜間市内を巡回しています。

パトロール車のボンネットと左右ドアには「埼玉県警委託 犯罪防止パトロール中」と表示されています。安全安心な小江戸川越の実現のため、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

期間…来年3月31日(月)まで  
時間…午後8時～翌午前5時



## 子育て応援します！ 「ショートステイ」「トワイライトステイ」

子ども育成課 ☎224-5724

保護者がさまざまな理由で、家庭で児童を養育することが一時的に困難になった場合に、施設での養育・保護を利用することができます。利用には事前の申し込みが必要です。詳しくは子ども育成課にお尋ねください。

**実施施設**：埼玉育児院（笠幡4904番地）

**対象**：市内在住の3歳～小学校3年生

\*経費とは別に、食事などの実費がかかります。

### ● ショートステイ事業

保護者の疾病などの際に、宿泊を伴う養育・保護を行います。

**定員**：1日3人まで

**実施日**：月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）

\*金曜日は宿泊できません。1回の申請での利用は5日以内です。

**経費**：生活保護世帯 無料

▼ 市民税非課税世帯 1000円

▼ その他世帯 2750円

### ● トワイライトステイ事業

保護者が仕事や家族の病気などの際に、平日夜間における養育・保護を行います。

**定員**：1日5人まで

**実施日時**：月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）、

午後5時～9時30分

**経費**：生活保護世帯 無料

▼ 市民税非課税世帯 300円

▼ その他世帯 750円

### 土日子育て電話相談室「やまぶき」

子ども安全課 ☎224-5821

土・日曜日に、子育てに関する相談ができる電話窓口です。相談は、専門相談員が対応します。平日に時間が取れない方も、気軽にご利用ください。

**相談時間**…土・日曜日、午前9時～午後5時

**やまぶき ☎234-3166**

## 「川越シャトル」の路線が変わります

交通政策課 ☎224-5519

平成18年12月に現在の運行内容へ見直しを行った「川越シャトル」は、一部に利用者が少ない路線や、長距離運行のために効率性や利便性が低い路線があります。市では、このような現状を改善するため平成20年10月に『市内循環バス「川越シャトル」諸問題検討委員会』を設置し路線や運行方法の見直しを行いました。現在、見直し案をもとにバス停位置の選定や新しい時刻表とルート案内の作成、デマンド交通\*1の実証実験の準備を進めており、新しい「川越シャトル」は10月に運行開始予定です。新しい路線に関する内容は、市ホームページまたは交通政策課（本庁舎5階）で確認できます。

### 変更の指針

- ①利用者に分かりやすく利用しやすい路線とするため、駅を中心とする運行距離10km、運行時間30分を基本として運行します。
- ②特定の公共施設への利用者が多い路線は、「川越シャトル」から施設送迎バスに変更します。
- ③利用者がほとんどいないバス停が連続する区間は、路線を変更または廃止します。
- ④「川越シャトル」の運行が廃止される地域のうち、

他の交通手段がなく不便となる地域については、デマンド交通の実証実験を実施します。

### 今後の運行予定

**現行どおり・一部経路を変更**…10系統、11系統、14系統、20系統、21系統、22系統、23系統、30系統、31系統、32系統、33系統、40系統

**施設送迎バスに変更**…12系統、13系統、24系統

**利用者が少ないため廃止**…34系統、41系統

**デマンド交通の実証実験の対象地域**…42系統、43系統

\*1 デマンド交通＝決まった時刻と路線を運行する路線バスと異なり、利用者がある場合にバスまたはタクシーを運行し、利用者のニーズに応じて経路や運行時間を変える交通システム

### ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- **テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機の指定取引場所が変わります** 資源循環推進課 ☎239-6267  
8月1日から、家電リサイクル法対象機器の指定取引場所が一部変わります。持ち込みの際は、ご注意ください。新規＝榑木下フレンド川越営業所(松郷) ☎272-7750、**廃止**＝武蔵貨物自動車(株)川越支店(大仙波)。詳しくは、お尋ねください。
- **橋りょう長寿命化修繕計画を策定** 道路街路課 ☎224-5989  
市が管理する橋長15m以上の橋りょうに対し、損傷が軽微なうちに予防的な修繕を行うことで、長期的な維持管理コストの縮減と安全性の向上を図る「橋りょう長寿命化修繕計画」を策定しました。同計画書は道路街路課(小仙波庁舎2階)、情報公開窓口(東庁舎1階)、図書館、市ホームページで閲覧できます。
- **資源化センター建設に係る事後調査書概要版の公表** 環境施設課 ☎239-6901  
平成22年度から本稼働した資源化センターの周辺環境への影響についての調査結果を公表します。調査結果については、環境施設課(資源化センター2階)、環境プラザ(つばさ館)、各細市民センター、市ホームページで確認できます。





# 小江戸いんぷお

\*会場Ⅱ問い合わせと同じ・対象Ⅱどなたでも・定員Ⅱなし・経費Ⅱ無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### 環境政策課の催し

☎224・5866

#### ●キツネノカミノリ観察会

河川の周辺などに咲く、オレンジ色の花の群生地を訪ねる。  
日時：8月18日(日)、午前9時～正午  
会場：池辺公園ほか  
定員：先着30人 経費：1000円  
申し込み：8月2日(金)、午前9時から電話で同課

#### ●ゴルフ教室

日時：9月9日～10月7日、月曜日(全5回)、AコースⅡ午後1時～2時30分・BコースⅡ午後6時30分～8時▼9月13日～10月11日、金曜日(全5回)、CコースⅡ午後2時～3時30分・DコースⅡ午後6時30分～8時  
会場：プロスパー(上戸) 対象：市内在住・在勤で18歳以上(高校生を除く) 定員：各15人(抽選) 経費：各1500円(別途ボール代1万5000円)  
申し込み：ハガキに催し名・希望コース・住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を明記し、8月14日(水)(必着)までに〒350・8601川越市役所スポーツ振興課

### スポーツ振興課の催し

☎224・6094

#### ●障害者スポーツ教室(グラウンドゴルフ)

日時：9月4日～10月9日、水曜日(全6回)、午後2時～3時

#### 傾聴(カウンセリング)入門講座

女性会館 ☎242・6346  
日時：9月14日～11月9日、土

## 要注意

市内の犯罪認知件数  
(川越警察署提供・1月～6月・概数)

	平成25年	平成24年	増減数
空き巣	58	54	+4
車上ねらい	144	134	+10
ひったくり	21	18	+3
自転車盗	391	509	-118
自動車盗	22	14	+8

防犯・交通安全課 ☎224-5721  
川越警察署 ☎224-0110

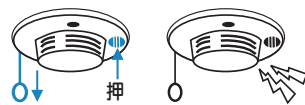
### 夏休みの交通事故防止



#### 消防局からのお知らせ

消防局予防課 ☎222-0744

住宅用火災警報器を設置しましょう!日頃のお手入れや点検を忘れずに。



ひもを引くまたはボタンを押して作動を確認 ▶ 鳴ればOK!!

消防テレホンサービス ☎223-0700  
\*かけまちがいにご注意ください。

### 手話講習会

障害者福祉課 ☎224・5785

日程：8月21日(水)  
氏名・ふりがな・電話番号を明記し、8月15日(水)(必着)までに〒350・1121脇田新町14-1アプロビル2階・川越市日中友好協会事務局

### 発達障害セミナー

リベラ ☎234・8333

☎234・8337  
日時：8月22日(木)、午前10時～正午  
対象：発達障害に悩みや不安がある保護者  
申し込み：8月19日(月)までに電話・ファクスでリベラ

### 中国語教室

国際文化交流課 ☎224・5506

中国人講師による初級講座。  
日時：10月6日～来年9月28日、日曜日(全36回)、午後6時30分～8時30分  
会場：クラツセ川越  
対象：市内在住・在勤・在学  
定員：25人(抽選) 経費：3万6000円  
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・

### 学校給食センター見学会

学校給食課 ☎223・6035

当日直接、菅間学校給食センター。受け付けは午前10時～午後2時。上履き持参。

通訳準備コース。申込書は、同課で配布(市ホームページからダウンロード可)。  
日時：9月5日～12月12日、木曜日(全15回)、午後6時30分～8時30分  
会場：オアシス 対象：川越市手話講習会初心者コース修了または同等程度の経験がある市内在住・在勤の方  
定員：15人(抽選) 申し込み：申込書に必要事項を明記し、8月14日(水)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所障害者福祉課)



# エコプロダクツ川越2013

資源循環推進課 ☎239-5053

エコカー、LED照明、太陽光パネルなどに代表される環境配慮型製品(エコプロダクツ)やさまざまな環境取り組み(エコサービス)を紹介するイベントを開催。来場した方の投票によって、「エコプロダクツ川越大賞」の認定を行います。夏休みの自由研究に最適です。

日時…8月4日(日)、午前10時～午後3時 会場…つばさ館

イベント開催に伴う休館日のお知らせ…8月2日(金)、3日(土)

## ●エコプロダクツ出展予定

日産リーフ試乗・展示(埼玉日産自動車)、最新LED(サンケン電気)、プラントボトルとecoるボトル(三国コカ・コーラ)、エコ住宅(横田住建)、地中熱利用換気システム(建都コーポレーション)、ダンボール製品(モスト技研)、蔵造り・削り華アート(川越蔵の会)、一坪庵(木の家ネット・埼玉)、食べられる緑化サツマイモ栽培(昭和工業)、電気自動車(川越工業高校)、リサイクル製品(豊国産業)

## ●エコサービス出展予定

エコキャンパスプロジェクト(東洋大学)、エコ暮らし(かわごえ環境ネット)、紙パッキリサイクル(全国牛乳容器環境協議会)、バイクシェアリングシステム(ペダル)、JTの取り組み(日本たばこ産業埼玉支店)、小型家電リサイクル(メタルリサイクル)、「もったいない」隠れた魅力作品(折り紙34)

## ●模擬店多数(川越商業経営研究会)

## ●リユース品特別頒布(小型家具の販売も行います)

### 来場者特典

- ①先着500人に「オンワード樫山製リサイクル手袋」をプレゼントします。
- ②1,000mlの紙パック6枚持参で、トイレトペーパー1個と交換します(先着200人)。
- ③投票した子どもには、「エコ記念品」をプレゼントします(数量限定)。

## サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

8月10日(土)の午前中は、1人で一度に複数人数の申し込みは不可。ただし、教室は重複して申し込み可。ヨガ教室は1人1クラス。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…4,500円(和裁=3,000円) 申し込み…8月10日(土)、午前9時から経費を添えてサンライフ川越

教室名	日程	曜日	時間	定員(先着)
トレーニング	8月17日～12月14日	土	午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー中級)	8月17日～12月14日	土	午前10時40分～午後0時10分	20人
空手道(5歳以上)	8月17日～12月14日	土	午後2時～3時	60人
韓国語(初級)	8月31日～12月21日	土	午前9時～10時20分	15人
韓国語(中級)	8月31日～12月21日	土	午前10時40分～正午	12人
中国語(初級)	8月31日～12月21日	土	午前9時30分～10時30分	12人
中国語(中級)	8月31日～12月21日	土	午前10時45分～11時45分	12人
エアロビクス	9月4日～12月11日	水	午前9時45分～10時45分	女性40人
ダンベルエクササイズ	9月4日～12月11日	水	午前10時～11時	15人
ヨガ①	9月4日～12月11日	水	午後1時～2時30分	女性20人
ヨガ②	9月4日～12月11日	水	午後3時～4時30分	女性20人
卓球	9月4日～12月11日	水	午後2時～4時	30人
手あみ	9月5日～12月12日	木	午前10時～正午	女性18人
着付(経験1年未満の初級者)	9月5日～12月12日	木	午後6時30分～8時30分	女性15人
スポーツ吹矢(経験1年未満の初級者)	9月6日～12月13日	金	午後2時～3時30分	15人
3B体操(健康体操)	9月6日～12月20日	金	午後7時～8時30分	女性20人
和裁	9月19日～11月21日	木	午後1時30分～3時30分	女性18人

## 小江戸つ子探検隊

こども育成課

☎224-5724

日時…9月15日(日)、午前8時～午後5時  
会場…曼珠沙華の里

「巾着田」(日高市) 対象…市内在住の小学生 定員…20人  
(抽選) 経費…500円 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年を明記し、8月15日(木)(必着)までに〒350-

8601川越市役所こども育成課  
夏休み親子で自由研究「3Rでゴミを減らそう」  
つばさ館 ☎239-5053  
ごみの発生抑制(リデュース)

ス・再使用(リユース)・再資源化(リサイクル)の3Rについて遊びながら学ぶ。  
日時…8月24日(土)、①午前10時～正午、②午後1時30分～3時  
対象…市内在住・在学の小学生と親 定員…各40人(抽

選) 申し込み…往復ハガキ(1枚に3人まで)に催し名・希望時間(①か②)・住所・氏名・電話番号を明記し、8月14日(水)必着)までに〒350-0815 鯨井782-3つばさ館

### 勤労者福祉サービスセンターの催し

☎227-7301

☎225-5440

郵送先は〒350-0833

芳野台一丁目103-57・勤

労者福祉サービスセンター。

●箱根おひとりさまでバスツアー

友達つくりツアー。

日時：9月4日(水)、午前8時～

午後6時30分 対象：50歳以上

の単身者 定員：24人(抽選)

経費：1万2000円 申し

込み：ハガキに催し名・住所・

氏名・ふりがな・年齢・性別・

電話番号を明記し、8月9日(金)

(必着)までに郵送(ファクス可)

●バス婚―横須賀わくわくツアー

くりはま花の国のコスモスま

つり見物 中華街(横浜市)など。

日時：9月21日(土)、午後0時30

分～10時30分 対象：おおむね

30～45歳の独身の方 定員：男

女各12人(抽選) 経費：

9000円 申し込み：ハガキ

に催し名・参加者の住所・氏名・

ふりがな・年齢・性別・職業・電

話番号を明記し、8月17日(土)消

印有効)までに郵送(ファクス可)

●日光小田代原ハイキングツアー

約2時間30分のハイキングと

ホテルでの昼食など。

日時：9月26日(木)▼28日(土)▼10

月2日(水)、午前7時～午後7時  
会場：日光市 対象：市内在  
住・在勤の勤労者とその家族  
定員：各40人(抽選) 経費：各

7500円 申し込み：ハガキ  
に催し名・参加希望日・参加者  
全員の住所・氏名・ふりがな・

電話番号・年齢を明記し、8月  
17日(土)消印有効)までに郵送  
(ファクス可)

●ご両親のための茶話会

子どもが結婚しない状況に不  
安を感じている両親の懇談会と  
代理お見合い。

日時：9月18日(水)、午後1時～

4時 会場：川越氷川会館 対

象：おおむね35～50歳の独身の

子を持つ親 定員：40家族(抽

選) 経費：3000円(夫婦で

参加する場合4500円) 申し

込み：ハガキに催し名・住所・

参加者全員の氏名・ふりがな・

電話番号、子どもの性別・年齢

を明記し8月23日(金)(必着)まで

に郵送(ファクス可)

### シルバー人材センターの催し

☎222-2075

●パソコンで絵手紙作り

日時：8月28日(水)、午前10時～

午後3時 会場：小ヶ谷老人憩

いの家 対象：OSがウイン

ドウス Vista または7の

パソコンを持参できる市内在住

の方 定員：先着10人 経費：

2800円 申し込み：8月1

日(水)、午前9時30分から電話・

ファクスで同センターパソコン  
教室 ☎241-9503

●弓道教室

日時：8月31日～11月9日、土

曜日(全10回)、午後5時～6時

30分 会場：川越武道館 対象

：市内在住・在勤・在学の高校

生以上 定員：先着35人 経費

：3500円 申し込み：8

月1日(水)、午前9時から経費を

添えて同館

●囲碁教室追加募集

申し込み方法など詳しくはお

尋ねてください。

会場：小ヶ谷老人憩いの家 対

象：市内在住の成人 定員：先

着20人 経費：1か月2000

円(テキスト代別途)

### 川越市場20周年記念

夏休み家族イベント

農政課 ☎224-5939

じゃんけん大会・フードクイ

ズなど週替わりでイベントを開

催。当日直接会場。景品あり。

日時：8月3日(土)・10日(土)・24

日(土)、午前9時～11時30分 会

場：埼玉川越総合地方卸売市場

定員：各先着300人 問い

合わせ：同市場 ☎240-

2246

### 公民館統合パソコン講座

\*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

●高階公民館 ☎242-6064

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座  
名・講座番号・住所・氏名・ふりがな・電話番  
号・年齢を明記し、8月15日(木)(必着)までに  
〒350-1142藤間27-1・高階公民館。

●ワード入門講座

講座番号…高階01 内容…キーボード操作中  
心 日時…9月12日(木)・13日(金)、午前10時  
～午後4時 対象…市内在住でパソコンが初め  
ての成人 定員…12人(抽選) 経費…200円

●持ち込みエクセル2007・2010初級編

講座番号…高階02 内容…簡単な関数・グラ  
フ作成など 日時…9月14日(土)・15日(日)、午  
前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル  
2007・2010または2013がインストール済みの  
ノートパソコンを持参でき、文字入力のできる  
成人 定員…20人(抽選)

### 祭り囃子の集い

文化芸術振興課

☎224-6157

当日直接会場。

日時：9月1日(日)、午後1時～

6時 会場：やまぶき会館 定

員：先着500人

在勤 定員：先着20人 経費：

6000円 申し込み：8月

2日(金)、午前10時から経費を添

えて同館

●トライ&スマイルサロン

陶芸などの体験や参加者同士  
の交流を通じて心身の健康維持  
を図る。

日時：9月11日～12月25日、水

曜日ほか(全8回)、午後1時30

分～3時30分 対象：市内在

住・在勤の成人 定員：15人(抽

選) 経費：1500円 申し

込み：往復ハガキに催し名・住

所・氏名・ふりがな・年齢・電

話番号を明記し、8月15日(木)(必

着)までに〒350-0851水

川町107・北公民館(ファク

ス・市ホームページからも可)

### 北公民館の催し

☎222-1400

☎229-1210

●ホタルの人工飼育講習会

日時：9月8日～来年7月19

日、日曜日ほか(全11回)、午前

10時～正午 対象：市内在住・





## 友遊クラブ

大東南公民館  
☎242・0498  
☎240・1755

知的障害者と一緒に卓球とラ  
ンチを楽しむ。

日時：8月25日(日)、午前10時～  
午後2時 定員：先着30人 経  
費：500円 申し込み：8  
月1日(木)、午前10時から電話で  
同館(フアックス可)

## 名細公民館の催し

☎231・0001

●男の生涯現役学区  
マイ著作、歌舞伎鑑賞など。  
日時：8月3日～10月12日、土  
曜日(全4回)、午前9時30分～  
午後5時ほか 会場：名細公民

館ほか 対象：市内在住・在勤  
で40歳以上の男性 定員：先着  
20人 経費：5000円 申  
し込み：8月1日(木)、午前9時  
から経費を添えて同館

## ●お母さんの休日

おやつ作り、ヨガ、スクラッ  
プツッキングなど。託児あり(要  
予約)。  
日時：9月6日～12月6日、金  
曜日(全7回)、午前10時～正午  
対象：2歳までの子を持つ母  
定員：20組(抽選) 経費：  
300円(材料費別途) 申し込  
み：往復ハガキに催し名・住所・  
親子の氏名・ふりがな・子の生  
年月日・子の性別・電話番号・  
託児希望の有無を明記し、8月  
16日(金)必着までに〒350・  
0811小堤662-1・名

細公民館(市ホームページから  
も可)

## キッズ劇場

伊勢原公民館  
☎237・5676

絵本の読み聞かせと映画。座  
布団を持参。当日直接会場。  
日時：8月10日(土)、午前10時～  
正午 定員：先着200人

## 古谷公民館の催し

☎235・1834

●夏休みのお話し会  
絵本の読み聞かせなど。当日  
直接会場。  
日時：8月3日(土)、午前10時30  
分～11時30分 対象：3歳～小  
学3年生と保護者 定員：先着  
30人

●プログラミング体験講座  
日時：8月21日(水)・22日(木)、午  
後1時～4時 会場：教育セン  
ター 対象：市内在住でタイピ  
ングのできる小学4年生～中学  
生 定員：10人(抽選) 申し込  
み：8月8日(木)までに電話で同  
館(市ホームページからも可)

## 南公民館の催し

☎243・0038

●夏休み子ども映画会  
「アルプスの少女ハイジ」の  
上映。当日直接会場。

日時：8月24日(土)、午前10時～  
11時50分 対象：小学生(保  
護者参加可) 定員：先着50人  
●エコリメイク講座  
日時：9月6日～10月11日、金  
曜日(全5回)、午後1時30分～

3時30分 対象：市内在住・在  
勤の成人 定員：15人(抽選)  
経費：800円 申し込み：  
往復ハガキに催し名・住所・氏  
名・ふりがな・年齢・電話番号  
を明記し、8月14日(水)必着ま  
で〒350・1124新宿  
町一丁目12-8・南公民館

# ラインボー

サマーフェスティバルも  
ろやま

サマーフェスティバル実行委員会  
☎294・1545

小雨決行。会場へは役場駐車  
場などからの無料バスをご利用  
ください。  
日程：8月24日(土)荒天時は25  
日(日) 内容・時間：民謡・よ  
さこいまつり 午後4時～▼花  
火大会 午後7時～9時 会場  
：毛呂山総合公園(毛呂山町大  
谷木)

## 坂戸よかい

坂戸よかい実行委員会事務局  
☎283・1331

日時：8月17日(土)、午前11時～  
午後9時▼18日(日)、午前11時～  
午後8時 会場：坂戸市文化会  
館(坂戸市薬師町)ほか

# 音楽の祭典

文化芸術振興課 ☎224-6157

## ♪大学ビッグバンド・ジャズフェス ティバル♪

日時：9月21日(土)・22日(日)、午後1時  
開演(開場=午後0時30分)  
会場：市民会館  
対象：小学生以上  
定員：各先着1,200人  
経費：2,000円(学生=1,000円)  
申し込み：8月26日(月)、午前10時から  
経費を添えて同課・市民会館・メルト・  
ジョイフル・福祉の店(アトレ1階)

### 出場団体

21日昼の部=南古谷ウィンドオーケス  
トラ・県立川越高校・東京国際大学・  
東洋大学・尚美学園大学  
21日夜の部=東邦音楽大学・洗足学  
園音楽大学・昭和音楽大学・国立音  
楽大学  
22日=日本大学・尚美ミュージックカ  
レッジ・法政大学・青山学院大学・  
立教大学・早稲田大学・中央大学・  
明治大学・慶應義塾大学

## ♪2音大クラシック・コンサート♪ ～尚美学園大学&東邦音楽大学の競演～

市内に2校ある音楽系大学によるクラ  
シックコンサートを開催。マリンパ奏者・  
河野玲子さんの独奏あり。  
日時：8月31日(土)、午後2時開演(開場  
=午後1時30分)  
会場：市民会館  
対象：小学生以上  
定員：先着1,200人(全席自由)  
経費：1,500円(前売り券=1,000円)  
申し込み：同課・市民会館・メルト・ジ  
ョイフル・福祉の店(アトレ1階)で販  
売中

# 募集

## こども育成課

☎224・5724

## 青少年相談員

募集案内は、同課・公民館で

配布。市ホームページからもダウンロード可。  
任期：来年3月31日(月)まで 応募資格：申し込み時に18〜36歳の市内在住・在勤・在学(高校生を除く)で、ボランティアとして積極的に活動できる方 申し込み：必要書類を同課へ持参

# 認知症相談会を開催します

高齢者いきがい課 ☎224-5809

県の指定を受けている認知症疾患医療センターの相談員が、認知症に関する悩みにお答えする認知症相談会を下記の通り開催します。

「家族が認知症のような症状だが、どうしていいかわからない」など、ぜひこの機会に専門家に相談してみませんか。参加は無料です。

開催日	時間	会場	申し込み
8月10日(土)	午後1時30分~4時	中央公民館	地域包括支援センターキングス・ガーデン ☎299-6760
8月28日(水)	午後1時30分~4時	生活情報センター(アトレ6階)	地域包括支援センター小仙波 ☎227-7878
9月9日(月)	午後3時30分~6時	大東南公民館	地域包括支援センターだいたう ☎249-7766
9月20日(金)	午後1時30分~4時	川鶴公民館	地域包括支援センターかすみ ☎234-8181

定員…各先着5人 申し込み…8月1日(木)、午前9時から電話で各地域包括支援センター

## ●少年の主張作文

対象：中学生の部・市内在住・在学▼高校生・一般の部・市内在住・在勤・在学で、今年度に満16〜18歳の方 原稿：1人1点・A4縦書き・未発表 1200〜1600字程度 申し込み：応募票(市ホームページからダウンロード可)に原稿を添えて、9月20日(金)までに同課

## 自衛官採用試験

市民課 ☎224・5739  
受付期間：8月1日(木)〜9月6日(金) 種目：①自衛官候補生、②一般曹候補生、③航空学生 応募資格：来年4月1日現在、①②18〜27歳未満、③11高校を卒業(見込みを含む)している 21歳未満 問い合わせ：自衛隊川越募集案内所 ☎224・0947

## 川越産業博覧会

フリーマーケット出店者 産業振興課 ☎224・5934  
日時：10月26日(土)・27日(日)、午前9時〜午後4時 会場：川越運動公園 対象：市内在住・在勤・在学(営業目的不可) 定員：各40区画(抽選) 経費：1区画1000円 申し込み：ハガキ(1世帯1枚)に住所・氏名・電話番号・希望日(1日のみ)。

主な販売商品、在勤・在学の場合は会社名・学校名を明記し、8月9日(金)消印有効)までに〒350-8601川越市役所産業振興課

## 介護認定調査員

介護保険課 ☎224・6405  
介護認定の訪問調査。

期間：9月4日(水)〜来年3月31日(月) 時間：週4日以上、午前9時〜午後4時 賃金：日給8000円(社会保険加入)

対象：保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車の運転が可能な方 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書と職務経歴書に必要事項を明記し、8月2日(金)必着(までに同課へ持参(8月3日(土)に面接予定))

# 親子

## わくわく親子教室

北公民館 ☎222・1400  
☎229・1210  
体操・工作など。

日時：9月5日〜10月10日、木曜日(全6回)、午前10時〜11時30分 対象：1歳以上の未就園児 定員：20組(抽選) 経費：600円 申し込み：往復ハガ

キに催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・電話番号・子の生年月日と性別を明記し、8月15日(木)(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(フアクス・市ホームページからも可)

## ママつこ広場

こども安全課

☎224・5821  
☎225・5218

母子自立支援員を交えた母子家庭などの母の情報交換の場。託児あり(9月4日(水)までに要予約)。

日時：9月7日(土)、午後1時30分〜 会場：中央公民館 対象：市内在住の母子家庭などの母と子 定員：先着15組 申し込み：8月1日(水)、午前8時30分から電話で同課(フアクス可)

## ベビースキンシップ教室

女性会館 ☎242・6346  
母子のふれあいの大切さ、ベビーマッサージなどを学ぶ。

日時：9月11日(水)・18日(水)、午前10時〜正午 対象：市内在住・在勤で2か月〜1歳と母親 定員：先着20組 経費：2000円 申し込み：8月21日(水)、午前9時から経費を添えて同館



## 情報アラカルト

10月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、8月26日(月)です

## ◆当日直接会場の催し◆

## ◆「女声合唱」体験会

ルチェレ合唱団主催。高田三郎作品を歌う。8月5日(月)、午後7時～9時。北部地域ふれあいセンター。歌が好きな女性。先着30人。無料。連絡先…小高秀一 ☎223-3360

## ◆無料ドッジボール体験会

月越ストーム主催。ボールの投げ方を基礎から。運動できる服装で、上履き・タオル・飲み物持参。8月3日(土)、午前9時～正午。月越小学校。保護者が同伴できる小学2～6年生。連絡先…甲斐博 ☎090-6189-3090

## ◆無料童謡体験会

小江戸川越童謡の会主催。大きな声でみんなて歌おう。8月21日(水)、午後2時～4時。メルト。先着10人。連絡先…長谷川侑二 ☎243-8132

## ◆大正琴無料体験

琴伝流大正琴クラメンの会主催。8月6日(火)、27日(火)、午後1時30分～3時30分。名細市民センター。成人。連絡先…飯島富士子 ☎232-6322

## ◆古代文字書道無料体験教室

九星書道会主催。8月3日(土)、午後1時～4時。小江戸蔵里。初心者。先着20人。連絡先…高野尚信 ☎245-8333

## ◆ほっとタイムコンサート2013\*夏♪

ぶどうの木主催。8月10日(土)、午後2時～4時。クラッセ川越。1,500円(未成年=800円、親子=2,000円、未就学児=無料)。連絡先…海老田志寿子 ☎090-6012-5166

## ◆こころの健康講座

公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会主催。講演会「性同一性障害ってなに?」。8月31日(土)、午後1時30分～4時。かわごえクリニック(脇田本町)。先着100人。無料。連絡先…同協会 ☎048-723-5331

## ◆東田町フォトクラブ写真展

同クラブ主催。自由課題作品33点を展示。8月29日(木)～9月2日(月)、午前10時30分～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…馬場敏男 ☎245-2201

## ◆憲法フェスティバル

「九条の会」かわごえ連絡会主催。8月18日(日)、午後1時45分～8時。クラッセ川越。500円。連絡先…水野良子 ☎226-5226

## ◆彩遊会展

同会主催。水彩画の展覧会。8月15日(木)～19日(月)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…河島逸郎 ☎080-1075-9618

## ◆要申し込みの催し◆

## ◆シクランベリーダンス主催の催し

会場は、いずれも名細市民センター。

## ①キッズベリーダンス体験会

8月7日(水)・14日(水)・21日(水) 午後5時30分～6時30分。5歳～小学3年生。先着16人。1回300円。

## ②女性のための癒しイベント

ベリーダンスとアロマ香水づくり。8月12日(月)・19日(月)、午前10時～11時30分。30～60歳の女性。先着16人。1回800円。

①②の申し込み…8月1日(木)、午前10時から電話で今井理恵 ☎090-4432-5756

## ◆無料朗読体験会

朗読の会オツベル主催。9月5日(木)、午後2時～4時。南公民館。女性。先着10人。申し込み…8月20日(火)、午前10時から電話で平澤美智子 ☎222-7793

## ◆喜多院で第九を歌おう

喜多院で第九を歌う会主催。10月6日(日)の催しで歌う。練習=9月21日(土)、30日(月)、午後6時30分から。第九を原語で歌える方。2,000円。申し込み…8月25日(日)までに同会 ☎231-4850

## ◆スクエアダンス初心者体験会

川越スクエアダンス主催。音楽に合わせて8人1組で踊る、親子で楽しめるダンス。8月9日(金)・23日(金)、午後7時～8時。大東南公民館。小学生以上。先着20人。無料。申し込み…8月1日(木)、午後5時から電話で新井雅枝 ☎245-9898

## ◆殺陣無料体験

殺陣藤波会主催。動きやすい服装で。8月25日(日)、午後3時から。南公民館。中学生以上。先着8人。申し込み…8月1日(木)、午前10時から電話で伊波富美代 ☎080-6583-7423

## ◆フリーマーケット出店者

東洋大学こもれび祭常任委員会主催。11月3日(祝)、4日(休)、午前10時～午後4時。同大学川越キャンパス(鯨井)。20歳以上(営業目的不可)。各日先着36区画(1組2区画まで)。無料。申し込み…8月5日(月)、午後1時から同委員会 ☎234-2508

## 無理のない節電で暑い夏を快適に!

環境政策課 ☎224-5866

電力需要が最も多くなる夏。午後2時頃の家庭の消費電力は、エアコンが約半分を占めます。

エアコンの設定温度を2℃上げると消費電力を約10%節約できます。また、窓からの日差しをカーテンなどで遮ったり、エアコンと扇風機を併用するのも効率的です。

エアコンに頼るだけでなく体感温度を下げる工夫で節電を心がけましょう。



●人は風で涼しさを感じます。エアコンを使用しない時は、窓などを2か所以上開け、風の通り道を作りましょう。

●風を取り込みやすい、袖口がゆったりとした服装で過ごしましょう。首に保冷剤を包んだストールを巻くと、さらに涼しさがアップします。

●カーテンやクッションなど、部屋の中を水色などの寒色系の色にすると視覚から涼しさを感じられます。観葉植物を置くこともお勧めです。

●麻のシーツなど、通気性の良い素材の寝具を使用しましょう。熱帯夜の寝苦しさを解消できます。また、涼感素材の商品なども活用しましょう。

## エコチャレンジファミリー募集中!

家族で楽しく節電にチャレンジできる3コース。募集は随時行っています。

## 簡易電力計コース(2週間)

電気製品ごとの使用電力量をチェック。

## 省エネナビコース(1か月)

家一軒分の使用電力量を丸ごとチェック。

## 省エネ家計簿コース(3か月)

電力・水道・ガス等の省エネにも挑戦。

消費生活  
の豆知識

## その28

# 携帯電話機の代金分割払いの滞納に注意！

### 事例

○携帯電話機の代金を月々の通信料と一緒に分割払いで支払っている。通話料が増えたこともあり、過去に何度か滞納したことがある。現在は完済しているが、住宅ローンの審査が通る心配だ。

各携帯電話会社では、電話機本体の支払い方法として「一括払い」だけでなく「分割払い」の方法も採用しています。

分割払いの場合、電話機の「購入」と「通信」についてそれぞれ契約を結びます。月々の支払いを滞納すると電話機の購入(分割払い)代金を滞納したことになります。滞納が3か月以上続くと、そのことが指定信用情報機関に登録されます。情報は5年を超えない期間で記録が残るため、完済している場合でもクレジットトやローンの審査などに影響する場合があります。また、子どもの名義

で契約し、親が滞納した場合でも、子どもの信用情報に影響することもあるので注意が必要です。

なお、携帯電話会社との契約を解約しても、購入契約に係る分割払いが残っている場合は、支払いを継続する必要があります。

### 消費者へのアドバイス

●分割払いを選択する際には、月々の支払金額、支払日などの契約内容をよく確認し、滞納することがない

ようにしましょう。

### 消費者カレッジ

消費者として知っておきたい訪問販売の知識

講師：(社)日本訪問販売協会職員  
日時：8月7日(水)、午後1時30分～3時  
対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 申し込み：8月1日(木)、午後2時から電話で同センター(フックス可 ☎225・1860)

生活情報センター(アトレ6階)  
☎226・7066

休館日：火曜日

どうしよう?  
と思ったら

## 市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 ☎224-5022
多重債務	
行政・法律	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 ☎224-5821
ひとり親家庭	
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ直通電話	リバーラ ☎234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 ☎227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785
	☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
消費生活	生活情報センター ☎226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 ☎226-0058
労働・雇用	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動	川越しごと支援センター ☎227-5775
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

## PICK-UP

### 川越しごと支援センターをご活用ください

川越しごと支援センター ☎227-5775

同センターでは、次の相談を無料で実施しています。また、就職支援セミナーを随時実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

#### 仕事を探している方の相談

ハローワークの就職相談・紹介や、就職活動に関する相談。

相談時間…午前9時～午後5時

#### 勤労者・事業主の相談

会社でのトラブルや労務管理について、社会保険労務士による相談。

相談日時…毎月第3火曜日、午後1時30分～3時45分



## 市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(土)	県立川越高校 学校説明会
17日(土)	出張!なんでも鑑定団 in 川越
24日(土)	県立川越高校 学校説明会
25日(日)	川越ふじ太鼓 創立20周年公演
31日(土)	2音大クラシックコンサート

### 中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
3日(土)	夏休み子ども映画会
4日(日)	バレエ発表会
5日(月)	夏休みバックステージツアー
7日(水)	親子まんが映画会
8日(木)	城西川越和太鼓「櫻」定期演奏会
10日(土)	高橋めい子ピアノトリオサマージャズコンサート
11日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会
17日(土)	田中佳織創作バレエ研究所発表会
22日(木)	うたえ!木曜ほっとパーク
24日(土)	ゆかたざらい
25日(日)	劇団東少ファミリーミュージカル「人魚姫」

## メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
4日(日)	昭和楽器 川越地区個人発表会
11日(日)	上戸芸能保存会演芸大会
18日(日)	バックステージツアー
21日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」8月例会
24日(土)	夏休み子ども映画会
31日(土)	浦野妙子とR・コール 第13回定期演奏会

## ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
10日(土)	夏休み子ども映画会
18日(日)	菜の花&聖ピアノ教室リトル・コンサート2013
24日(土)	夏休みバックステージツアー
31日(土)	郷土民謡隆章派本部おさらい会

### ■夏休み子ども映画会

上映内容など詳しくは各会場へお尋ねください。当日直接会場。  
会場・日時…やまぶき会館=8月3日(土)、午後2時~▶ジョイフル=8月10日(土)、午後2時~▶メルト=8月24日(土)、午後2時~  
定員…やまぶき会館=先着508人▶ジョイフル=先着358人▶メルト=先着347人

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 ☎228-0855

### TVアニメ「神様はじめました」原画展開催

昨年テレビ放送された、川越が舞台設定のモデルになったアニメ「神様はじめました」の原画展を開催。

8月4日(日)には、アニメのオープニングに出てくるボンネットバスが広場に登場します。

日時…8月3日(土)・4日(日)、午後1時~6時



©JS/H-K

## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
4日(日)	埼玉県中学校体育連盟剣道専門部強化練習会
18日(日)	家庭婦人バレーボール大会 1・2・3級審査受付形講習会及び競技会(剣道)
23日(金)	川越市小・中・高生卓球大会
24日(土)	川越市ソフトバレーボール大会
25日(日)	川越坂戸近隣市町親善6人制バレーボール大会
28日(水)	小江戸川越剣道練成大会

他の専用利用日=3日(土)・7日(水)・8日(木)・10日(土)・11日(日)・17日(土)

### 陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
3日(土)	ブロックリーグ(サッカー)
10日(土)	陸上競技講習会
18日(日)・25日(日)	ブロックリーグ(サッカー)
28日(水)	川越市サッカー研修大会

他の専用利用日=4日(日)・11日(日)・26日(月)

### テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
4日(日)	川越市選手権大会
5日(月)	埼玉地区オープンシニアテニス大会
7日(水)	公立高校対抗戦(高体連ソフト)
18日(日)	西部支部大会(高体連硬式)
24日(土)	県強化練習会(高体連硬式)
25日(日)	全国テニス選手権埼玉予選会
28日(水)	平日レディース大会(女子D団体戦)

他の専用利用日=9日(金)・11日(日)・12日(月)・21日(水)~24日(土)・31日(土)

### ■少年・少女ドッジボール大会

アタックリーグ(10人制)と、チャンピオンリーグ(12人制)。  
日時…9月16日(祝)、午前9時~午後5時 対象…小学生(登録は各20人まで、各代表者は成人) 定員…合計20チーム(抽選)  
経費…1チーム1,000円 申し込み…8月10日(土)、午前9時から経費を添えて総合体育館

### ■かけっこ教室

当日直接陸上競技場。受け付けは、午前8時15分から。  
日時…8月5日(月)、29日(木)、午前9時~正午 対象…市内在住・在学でかけっこが苦手な小学生 定員…各先着20人 経費…各100円

### ■総合体育館の体操教室

開催時間・対象・経費など、詳しくはお尋ねください。  
定員…各先着50人 申し込み…8月4日(日)、午前8時30分から経費を添えて同館

#### ●8月19日~12月2日、月曜日(全12回)の教室

いきいき体操①▶女性健康体操▶ボディメイクエアロ

#### ●8月22日~11月7日、木曜日(全12回)の教室

いきいき体操②▶ソフトエアロピクス

## 市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 ☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…8月14日(水)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~  
対象…市内在住

市政にゆづす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

# 8月の図書館・博物館・美術館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。

## 中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559  
休館日=月曜日・30日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会  
「世界名作の旅ー世界名作文学の原点を訪ねてーアンネの日記編」  
「アンデルセンの世界」  
日時…3日(土)、午後2時～
- 平和名作映画会「日輪の遺産」  
日時…11日(日)、午前10時～▶午後2時～
- 子ども映画会「走れメロス」  
日時…17日(土)、午後2時～
- 名作映画会「三銃士ー王妃の首飾りとダヴィンチの飛行船ー」  
日時…25日(日)、午前10時～▶午後2時～
- ちよっぴりこわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)  
日時…23日(金)、午後3時～ 対象…5歳～
- 16ミリ映写機操作技術講習会(講義と実技指導)  
日時…17日(土)・18日(日)、午前10時～午後5時 対象…全日程参加できる市内在住・在勤・在学の成人 定員…先着20人 申し込み…8月1日(木)、午前10時から同館(電話可)

## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660  
休館日=月曜日・30日(金)

- ちよっぴこわいおはなし会(読み聞かせ・パネルシアターなど)  
日時…1日(休)、午後4時～ 対象…5歳～
- こわいおはなし会(紙芝居・ストーリーテリングなど)  
日時…8日(休)、午後4時～ 対象…小学生～
- こわいこわいおはなし会(ストーリーテリングなど)  
日時…15日(休)、午後4時～ 対象…小学生～
- すこーくこわいおはなし会(大人も楽しめるストーリーテリングなど)  
日時…22日(休)、午後4時～ 対象…小学5年生～
- 夏休みおはなし会(読み聞かせ・手遊び・折り紙など)  
日時…27日(火)、午前10時～正午 対象…5歳～

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7712  
休館日=火曜日・30日(金)

- かすかにこわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)  
日時…28日(火)、午後3時～ 対象…5歳～

## 高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550  
休館日=月曜日・30日(金)

- こわいおはなし会(読み聞かせ・手遊びなど)  
日時…9日(金)、午前10時30分～▶午後3時～ 対象…5歳～
- 特集展示「夏休み、なに読む？」  
夏休みに読んで欲しい絵本・児童書の展示・貸し出しをします。  
期間…7月27日(土)～8月29日(休)

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日

- 人形劇「シンデレラ」  
日時…1日(休)、午後3時～ 対象…1歳～小学生 定員…先着150人
- ジャンボ紙芝居  
内容・日程…「島ひきおに」ほか=1日(休)▶「おばけのどろんどろん」ほか=8日(休)▶「月へいったうさぎ」ほか=22日(休) 時間…午前11時～ 対象…3歳～小学生 定員…各先着30人
- 音楽を楽しもう  
クワイアチャイムの演奏。  
日時…3日(土)、午前11時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- 映画会  
内容・日時…おばけの運動会=10日(土)▶ニルスの不思議な旅=31日(土)、午後2時～ 対象…1歳～小学生 定員…各先着50人
- 名作映画劇場「パンピ」  
日時…14日(火)、午前10時30分～ 対象…1歳～小学生 定員…先着98人
- 観望会「土星」  
日時…31日(土)、午後6時50分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスで同センター
- 幼児クラブ員募集(指導者を中心に親子遊び)  
日時…9月11日～11月13日、水曜日(全10回)、午前10時30分～11時30分 対象…平成23年3月31日以前に生まれた子と保護者 定員…35人(抽選) 経費…300円 申し込み…8月21日(火)、午前10時～10時15分に同センターで整理券配布

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7719  
休館日=火曜日

- 人形劇  
日時…1日(休)、午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人
- 夏休みお楽しみ会(ジャグリング)  
日時…22日(休)、午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日

- 幼児と保護者を対象にした遊びの指導者募集  
日時…9月～来年3月、火曜日、午前10時30分～11時30分  
対象…保育士資格・幼稚園教諭免許を持つ45歳くらいまでの実務経験者 定員…1人(選考) 申し込み…8月7日(火)～9日(金)、午後2時～5時に、写真を貼った履歴書を同館へ持参

## 市立博物館

郭町2丁目30-1  
☎222-5399  
☎222-5396  
休館日=月曜日・23日(金)

- 子ども体験教室
- 博物館ミステリーツアー  
本丸御殿の屋根裏など、普段、非公開の場所を見学します。何か見られるかはお楽しみ!  
日時…9月7日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着15人 申し込み…8月13日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館





# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。  
\*祝・休日など、開催しない場合があります。

8月  
August

<b>中央図書館 222-0559</b>	毎日曜日 午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
<b>西図書館 237-5660</b>	毎土曜日 午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	21日(水) 午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	23日(金) 午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで
<b>川越駅東口図書館 228-7712</b>	毎日曜日 午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	8日(木) 午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	9日(金) 午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
<b>高階図書館 238-7550</b>	毎土曜日 午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	2日(金) 午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	16日(金) 午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
<b>こどもの城 225-7289</b>	2日(金) 午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から
	9日(金) 午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から
	23日(金) 午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から

<b>中央公民館 222-1394</b>	10日(土) 午前10時	おもちゃ修理	
<b>南公民館 243-0038</b>	17日(土) 午前10時30分	人形劇・紙芝居	1歳から
	28日(水) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>北公民館 222-1400</b>	8日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	22日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>芳野公民館 222-1873</b>	1日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>古谷公民館 235-1834</b>	22日(木) 午前10時	親子遊び	4歳まで
<b>高階公民館 242-6064</b>	24日(土) 午前10時	おもちゃ修理	
<b>福原公民館 242-5005</b>	8日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	22日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>大東公民館 243-0022</b>	14日(水) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	28日(水) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>大東南公民館 242-0498</b>	6日(火) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	15日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	22日(木) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
<b>伊勢原公民館 237-5676</b>	23日(金) 午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
	25日(日) 午前10時	おもちゃ修理	
<b>名細公民館 231-0001</b>	27日(火) 午前10時	親子遊び	4歳まで

子育て情報は、市ホームページでも確認できます  
「暮らしの情報」→「早引きインデックス」  
→「こども」→「子育てカレンダー」

## 市立美術館

郭町2丁目30-1 ☎228-8080 ☎228-7870 8月の休館日=月曜日

### 特別展「マンガの花道・横道・迷い道」

日本漫画家協会員原画展

7月27日(土)~9月16日(祝)

1960年代以降のストーリーマンガ家の代表作の原画と、ヒトコマンガ家による「道」をテーマにした書き下ろし作品を展示します。

観覧料…500円(400円)▶大学生・高校生=250円(200円)▶中学生以下=無料▶  
障害者手帳所持者と付添者1人=無料 \* ( )は20人以上の団体料金

#### ●ヒトコマンガ家リレートーク

日本漫画家協会員によるリレートーク。要観覧券。

日時…8月3日(土)、午後2時~3時

#### ●ワークショップ

##### ●こどもマンガ教室

日時…8月25日(日)、午後2時~3時30分  
対象…4歳~中学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円  
申し込み…8月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

#### ●驚き盤でアニメーション体験

小学3年生以下は保護者同伴。

日時…9月16日(祝)、午後1時30分~4時  
定員…先着20人 経費…500円 申し込み…8月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

#### ●講演会「時代を動かしたマンガ、マンガ家たち」

日時…9月1日(日)、午後2時~3時30分  
定員…先着80人 申し込み…8月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

#### ●ジュニアアートスクエア「アトリエ・ムサビ」

武蔵野美術大学との連携ワークショップ。

日時…8月24日(土)、午前10時~正午  
対象…小学生以下 定員…先着20人  
経費…300円 申し込み…8月6日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

#### ●びっくりアート2013

##### ●ワークショップ

日時…8月9日(金)~11日(日)、午前9時30分~午後4時30分

##### ●鑑賞ツアー

日時…8月10日(土)・11日(日)、午前11時~午後3時

#### ●川越市立中学校美術部の祭典

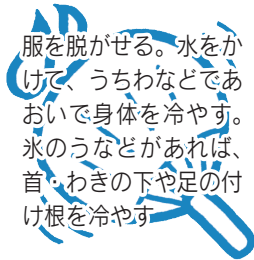
日時…8月24日(土)~31日(土)、午前9時30分~午後4時30分(最終日は午後3時まで)



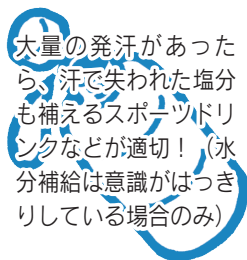
### ①涼しい場所への移動



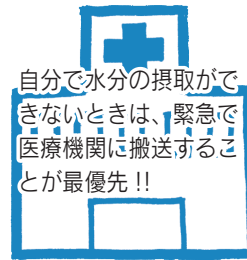
### ②身体を冷やす



### ③水分・塩分の補給



### ④医療機関へ運ぶ



### ●小江戸いきいき倶楽部

タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。各全10回の教室。

**会場・日時**…①南古谷公民館=9月17日~来年1月28日、火曜日、午後1時30分~3時30分、②名細公民館=9月18日~来年1月29日、水曜日、午後1時30分~3時30分、③川鶴公民館=10月17日~来年2月20日、木曜日、午後1時30分~3時30分、④高階南公民館=10月22日~来年3月4日、火曜日、午後1時30分~3時30分、⑤大東南公民館=10月25日~来年3月7日、金曜日、午前10時~正午 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…各20人(抽選) **経費**…各200円 **申し込み**…①②は8月23日(金)、③④⑤は9月25日(水)までに電話で成人保健担当

### ●脱法ハーブに注意!!

最近、合法ハーブと称して、薬物を含むお香等が販売されています。使用した場合、吐き気や意識障害で救急搬送される事例が起きており、大変危険なものです。また、麻薬などの違法薬物が含まれていることもあります。絶対に手を出さないでください。**問い合わせ**…保健総務課 ☎227-5101

### ●からだうれしい食事教室

#### ①カロリー摂りすぎていませんか?

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

#### ②丈夫な骨をいつまでも

骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

**日時**…①=8月30日(金)、午前10時~11時30分、②=9月12日(木)、午前10時~11時30分 **対象**…市内在住の成人 **定員**…各先着20人 **申し込み**…8月1日(木)、午前10時から電話で成人保健担当

### ●ヘルスアップ運動教室

10~12月の3か月、月4回程度のトレーニングで、自分に合った効果的な運動習慣を身に付けます。運動日程は、初日のオリエンテーションで説明します。対象は、初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上。

**体力テストの実施日時**…9月17日(火)・12月24日(火)、午前9時30分~11時30分 **定員**…20人(抽選) **申し込み**…8月21日(水)までに電話で成人保健担当

### ●がん検診(第2期)受け付けが始まります

①がん検診(胃・肺・大腸・前立腺がん検診、骨密度検診)、②がん検診(肺・大腸・乳がん検診、骨密度検診)、③乳がん検診(乳がん検診、骨密度検診)、④骨密度検診。詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご覧ください。

**対象**…40歳以上の市民(①前立腺がん検診は、50歳以上の男性、②③は女性のみ、④は18歳以上) **申し込み**…ハガキで成人健診課(7月25日(木)~8月7日(水)消印有効)

### ●集団がん検診受付中(先着順)

⑤胃がん検診、⑥肺がん(結核)検診、⑦乳がん検診。詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご覧ください。

**対象**…40歳以上の市民(⑦は女性のみ)

**申し込み**…ハガキで成人健診課

### ●がん検診(個別)実施項目の追加

■山田医院 元町1丁目10-8 ☎222-0255 大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を実施。

### ●これから元気食教室

65歳からの元気な体づくりをするため、自分に合った食生活について考える。

**日時**…9月13日(金)・27日(金)・10月11日(金)、午後1時30分~3時30分 **会場**…高階南公民館 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…15人(抽選) **申し込み**…8月29日(木)までに電話で成人保健担当

### ●統合失調症家族の集い

精神障害者家族会「やまぶき会」の紹介とグループワーク。

**日時**…8月30日(金)、午後1時30分~3時30分 **会場**…保健所 **対象**…市内在住で統合失調症の方の家族 **定員**…先着20人 **申し込み**…8月1日(木)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

### ●食中毒予防街頭キャンペーン

川越市保健所管内食品衛生協会と共催。  
**日時**…8月1日(木)、午前10時~11時 **会場**…川越駅東口クリアモール入り口~丸広百貨店付近 **問い合わせ**…食品・環境衛生課 ☎227-5103

### ●献血にご協力ください

移動採血車がやってきます。  
**日時**…8月16日(金)、午前10時~正午▶午後1時~4時 **会場**…市役所本庁舎前 **問い合わせ**…保健総務課 ☎227-5101

### ●80歳以上の「健康じまんポスター」募集

健康長寿の秘けつを写真と文章で紹介するポスターを作成し、健康まつりなどで展示します。

**対象**…市内在住のおおむね80歳以上(一度応募した方はご遠慮ください) **定員**…先着20人程度 **申し込み**…8月1日(木)~16日(金)に電話で健康づくり支援担当(後日、作成方法などを連絡します)

### ●はつらつ健口教室

むせやすい、口の中が渇きやすいなど、口に関する悩みがある方向け。口の機能を高める体操、手入れ方法、口の健康と密接な食事について学びます。

**日時**…9月5日(木)・19日(木)・10月3日(木)、午前9時30分~11時 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…30人(抽選) **申し込み**…8月22日(木)までに電話で成人保健担当

### あなたの眠りの常識は間違っている?! ~こころを軽くする快眠講座~

スリープクリニック調布院長・遠藤拓郎さんによる講演。託児あり(8月23日(金)までに要申し込み)。

**日時**…9月7日(土)、午後2時~3時30分 **定員**…先着150人 **申し込み**…8月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

### 市民公開講座 成人健診課

地域がん診療連携拠点病院である埼玉医科大学総合医療センターによる公開講座。白十字訪問看護ステーション・秋山正子さんの講演ほか。  
**内容**…基調講演「在宅ケアの不思議な力~一人ひとりの輝きを支え続けて」、パネルディスカッション「おうちに帰ろう~がん患者さんが自分らしく生きるためには」 **日時**…8月24日(土)、午後2時~4時30分 **会場**…かわごえクリニック(脇田本町)

**定員**…先着100人 **経費**…無料 **申し込み**…8月1日(木)から電話で同大学総合医療センター ☎228-3455 (月~金曜日・午前9時~午後5時)



# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

宗利豊  
(仲町)

歩が金に  
将棋に学ぶ  
歩く知恵



「ときも健康川柳」  
入選作品(入選)

- 8月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 8月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

## ●2歳児親子歯科健診

日時…9月5日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成23年3月～8月生まれの子と保護者1人  
 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月9日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)



## ●たのしい食育

～親子で学ぼう幼児のお弁当～  
 地域活動栄養士PFCの会と共催。弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。  
 日時…9月10日(火)、午前11時15分～午後1時(受付は午前11時～) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選)  
 経費…1組500円 持ち物…母子健康手帳  
 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月9日(金)(必着)までに母子保健担当

## ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。  
 日時…9月2日(月)、午前10時～11時30分  
 対象…平成25年3月～5月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

## ●親子料理教室～伝統食を広げよう～

川越に伝わる「食」を親子で学ぶ。  
 日時…8月26日(月)、午前10時～正午 対象…小学生と保護者 定員…10組(抽選)  
 経費…1組500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月12日(月)(必着)までに健康づくり支援担当

## ●育児教室

①はじめまして離乳食教室  
 離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。  
 日時…8月28日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

## ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。  
 日時…8月29日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

## ③おやつと歯みがき教室

～ハロウィンのおやつ～  
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシスターや歯磨きの練習など。  
 日時…9月20日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

## ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月9日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、8月16日(金)までに連絡。

## ●プレパパマスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。  
 日時…9月14日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み方法…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、8月9日(金)(必着)までに母子保健担当。外れた方には、8月16日(金)までに連絡

## ●妊産婦歯科健診

日時…9月25日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み方法…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、8月9日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

無料で接種を受けられる医療機関(市の委託医療機関)は、「健康づくりスケジュール」で確認してください。予防接種を受ける際には、母子健康手帳と予防接種の予診票を持参してください。

### ■麻しん・風しんにはワクチン接種が有効です

近隣都県で、風しんの流行が続いています。ワクチン接種は予防に有効な方法です。次の各期に該当する方は、市の委託医療機関で無料で麻しん風しんの予防接種を受けることができます。ただし、接種は各期1回限りです。早めに予防接種を受け、麻しん風しんを予防しましょう。  
 第1期…満1歳～2歳未満  
 第2期…来年4月に小学校に就学する年齢相当

### ■その他の予防接種について

健康づくりスケジュール、市ホームページをご確認ください。



\* 対象年齢以外で接種した場合や接種回数・接種間隔を守らなかった場合などは、有料になります。ご注意ください。  
 \* 法令の改正等により、予防接種に関して変更があった場合には、広報・市ホームページで随時お知らせします。

市政にゆづす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
「しゅん  
ひとまち

# めざせ 健康寿命日本一!

## いきいき川越大作戦「運動編」

健康づくり支援課 ☎229-4121

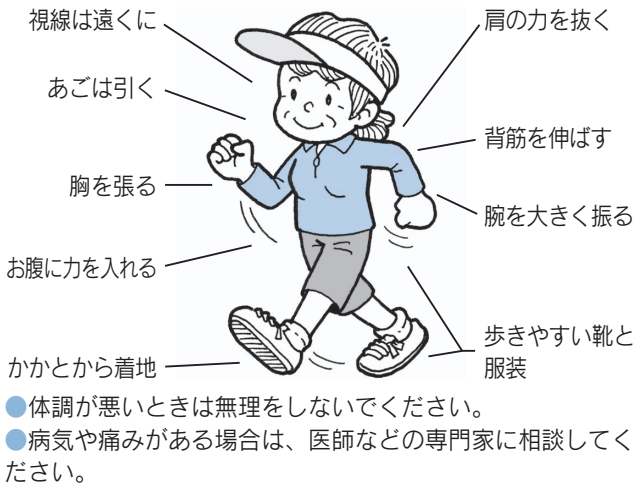
運動不足になりがちなとき、今より1日10分多くからだを動かすことが、心臓病などの生活習慣病や高齢者の寝たきり、認知症などの予防に効果があります。からだを動かすことには、洗濯物を干す等の家事や通勤・通学、子どもと屋外で遊ぶなどの活動も含まれます。毎日の生活の中で、意識してからだを動かして、健康寿命を延ばしましょう。

からだを動かす目安は、1日合計60分、65歳以上の方は1日合計40分です。運動習慣のある方は、継続しましょう。今回は、気軽に実践できる運動、ウォーキングのポイントを紹介します。まずは、プラス10分歩くことから始めてみませんか？

\*健康寿命＝一生のうち健康で自立した日常生活を送れる期間

### ウォーキングのポイント

いつもより歩幅を広くして、早く歩いてみましょう。



## 休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

4日(日)	みよし胃腸クリニック(内・胃・外・肛)	砂新田109-1	☎238-6011
11日(日)	レディースクリニック小川医院(産婦)	上戸296-2	☎233-0310
18日(日)	島田整形外科医院(整外)	中原町2丁目1-4	☎222-3576
25日(日)	鶴ヶ島眼科クリニック(眼)	鯨井新田6-1 第3今泉ビル2階	☎234-2015



川越市シンボルマーク

### ●8月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

10日(土)・24日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

### ●収納窓口を午後7時まで延長 収税課 ☎224-5691

8月19日(月)～23日(金)。収税課(本庁舎2階)。市税(国民健康保険税含む)の納付・納税相談などにご利用ください。

川越市公式  
モバイルサイト



人口と世帯数 平成25年7月1日現在 人口348,082人(男=174,711人、女=173,371人) 前月比+114人 世帯数147,400世帯 前月比+119世帯

広報川越 1299

■発行日/平成25年7月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoie.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室 印刷/旬新広社

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

