

高齢者の予防接種費用の一部を助成

問い合わせ…予防接種担当

①②の市内委託医療機関は、「健康づくりスケジュール」を確認してください。

①インフルエンザ予防接種

接種を希望する方は、委託医療機関に予約のうえ「説明書」と「予診票」を受け取り、注意事項などを十分に理解したうえで、接種を受けてください。「説明書」と「予診票」は、10月15日(火)から健康づくり支援課・市民課・出張所・連絡所と市内委託医療機関で配布します。市外委託医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康づくり支援課に確認し、接種当日に「予診票」を委託医療機関窓口へ提出してください。インフルエンザは通常1月上旬から3月上旬に流行します。できるだけ12月中旬までに接種を受けるようにしてください。

■対象

市の住民基本台帳に登録があり、接種日時時点で次のいずれかに該当する方。
①満65歳以上②満60歳から64歳で心臓、腎臓、呼吸器に日常生活が極度に制限される程度の障害がある、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の低下により、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
*②の方は接種時に身体障害者手帳または診断書を持参してください。

■接種場所など

接種場所…市の委託医療機関 助成期間…市内委託医療機関＝10月20日(日)～来年1月31日(金)▶市外委託医療機関＝10月20日(日)～12月25日(火)
助成回数…年度に1回 自己負担額…1,000円 持ち物…健康保険証など(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)

②高齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種を希望する方は、市内委託医療機関に予約のうえ「説明書」と「予診票」を受け取り、注意事項などを十分に理解したうえで、接種を受けてください。なお、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した方は、再接種により、注射部位がうずくように痛い・赤くなる・硬くなるなどの副反応が強くなる場合があります。再接種については主治医とよく相談し、5年以上の間隔をあけるようにしてください。不明な点をご相談ください。

■対象

市の住民基本台帳に登録のある75歳以上の方で、今までに助成を受けたことがない方。

■接種場所など

接種場所…市内委託医療機関 助成期間…来年3月31日(月)まで 助成回数…1人1回限り(今年度接種を受けた場合は来年度以降の助成を受けることはできません) 自己負担額…5,000円 持ち物…健康保険証など(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)

①②の注意点

- 各接種を受ける法律上の義務はありません。接種を希望する方のみ、自らの意思で接種を受けてください。
- 委託医療機関以外で接種した場合、市の助成を受けることはできません。
- 生活保護受給世帯の方は生活保護受給証、中国残留邦人等支援制度受給者の方は本人確認証を委託医療機関窓口へ提示すれば、無料で接種を受けることができます。

●成人歯科健診(健康まつりと同時開催)

日時…11月10日(日)、午前10時15分～午後1時15分 対象…市内在住の30歳以上
定員…50人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月18日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(ファクス可)

●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…11月14日(木)・21日(木)・28日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…10月23日(火)までに電話で成人保健担当

●これから元気食教室

65歳からの元気な体づくりをするため、自分に合った食生活について考える。

日時…11月14日(木)・28日(木)・12月12日(木)、午前9時30分～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…15人(抽選) 申し込み…10月31日(木)までに電話で成人保健担当

●ヘルスアップ運動教室

12月～来年2月の3

か月、月4回程度のトレーニングで、自分に合った効果的な運動習慣を身に付けます。運動日程は、初日のオリエンテーションで説明します。対象は、初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上。



体力テストの実施日時…11月19日(火)・来年2月25日(火)、午前9時30分～11時30分 定員…20人(抽選) 申し込み…10月16日(火)までに電話で成人保健担当

●はつらつ健口教室
むせやすい、口の中が渇きやすいなど、口に関する悩みがある方向け。口の機能を高める体操、手入れ方法、口の健康と密接な食事について学びます。

●はつらつ健口教室

日時…11月21日(木)・12月5日(木)・19日(木)、午前9時30分～11時 対象…市内在住の65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…11月7日(木)までに電話で成人保健担当

●10月・11月のがん検診の空き状況
■④骨密度検診＝総合保健センターで実施する施設検診
対象…18歳以上

●10月・11月のがん検診の空き状況

■⑥肺がん(結核)検診＝公民館などで実施する集団検診

対象…18歳以上

■⑥肺がん(結核)検診＝公民館などで実施する集団検診

対象…市内在住の40歳以上

上記検診を受け付けています(定員になり次第終了)。健康づくりスケジュール、市ホームページで実施日・対象・経費などを確認のうえ、ハガキで申し込んでください。

問い合わせ…成人健診課

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」
入選作品(入選)

健診は
明日の安心
第一歩

山田すみ子
(今成)



- 10月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 10月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●2歳児親子歯科健診

ブラッシング指導、おやつについての講話。

日時…11月7日
 (木)、午前9時15分～(受付時間は後日通知) 対象…平成23年5月～10月生まれの子と保護者1人



定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、10月11日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。
 日時…10月24日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から)
 対象…おおむね4～6か月の子と保護者
 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…10月25日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から)
 対象…おおむね6～8か月の子と保護者
 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～さつまいものおやつ～
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

日時…11月22日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から)
 会場…高階市民センター 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選)
 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ
 ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、10月11日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、10月18日(金)までに連絡。

●プレバママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…11月9日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫
 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、10月11日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、10月18日(金)までに連絡

●妊産婦歯科健診

日時…11月25日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、10月11日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…11月11日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成25年5月～7月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●いもっこの会

ダウン症のある子どもを持つ親の情報交換の場。

日時…10月～来年3月、第2火曜日(2月は第1火曜日)、午前10時～11時30分
 問い合わせ…母子保健担当

●「保健推進員だより」第34号を発行

自治会回覧・市ホームページで見ることができます。また、総合保健センター・公民館・出張所・連絡所で配布しています。
 問い合わせ…健康づくり支援担当

●ちょっと片方の目でみてみよう！右目と左目、同じですか？

10月10日は目の愛護デーです。
 問い合わせ…健康づくり支援担当

犬を飼っている方へお願い

食品・環境衛生課 ☎227-5103

最近、犬の飼い主からは飼い犬の行方不明・飼育放棄、周辺住民からは飼い方についての相談などが多数寄せられています。その原因は飼い主のモラルやマナーにあるケースがほとんどです。次の事を守って、地域社会との共存に努めましょう。また、市ではペットの飼い方についての相談も受け付けています。



届出・予防接種などを忘れずに…犬の登録と年1回の狂犬病予防注射および犬鑑札と狂犬病予防注射済票の装着は法律で義務付けられています。また、装着することで、迷子札の代わりになります

放し飼いをしない…散歩や運動の際、犬を放し飼いにすることは、県条例で禁止されています。ドッグラン以外は公園や河川敷などでも同様です

周辺に迷惑をかけない…鳴き声やふん尿などに注意しましょう

責任を持って飼い続ける…寿命を迎えるまで適正に飼い続けられるかどうか、飼う前によく考えましょう。犬の寿命は15年程度です

市政にゆづす
小江戸いんぷお
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
コラム
ひとまち