

集合狂犬病予防注射

食品・環境衛生課 ☎227-5103

実施時間 午前の部＝午前9時30分～11時30分
(雨天決行) 午後の部＝午後1時～3時

*1＝午前10時～11時30分 *2＝午後1時～2時

狂犬病予防法により生後3か月(91日)以上の犬は生涯一度の登録(鑑札を交付)と毎年一度の予防注射が必要です。集合狂犬病予防注射を右記の日程で行います。なお、既に登録している犬の飼い主へのお知らせハガキは、3月上旬に発送します。

料金…新規登録犬＝6,300円(登録料3,000円＋注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)▶既登録犬＝3,300円(注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)

注意点

犬をコントロールでき、犬の健康状態が分かる方が連れてきてください。また、首輪・胴輪などは、抜けないようにしてください。犬の体調が良くない場合、会場での予防注射はできません。現在疾病治療中や過去にてんかん発作を起こしたことのある犬は、事前に主治医にワクチン接種が可能か確認してください。

集合注射会場では次の受け付けはできません。

- ①市外からの転入手続き
- ②新規登録申請(会場で予防注射をする場合を除く)
- ③獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」に基づく、注射済票交付手続き
- ④鑑札および注射済票の再交付申請

右記日程中に狂犬病予防注射ができない場合

動物病院で予防注射を済ませ、「狂犬病予防注射済証」と手数料を持参し、食品・環境衛生課で注射済票交付手続きをしてください。
手数料…新規登録犬＝3,550円▶既登録犬＝550円

集合狂犬病 予防注射日程

都合の良い会場へお越しください

4月7日(月)	午前	大笠自治会館(笠幡) (*1)
	午後	笠幡公園
8日(火)	午前	雀ノ森氷川神社(新宿町1丁目)
	午後	寿町1丁目集会所(*2)
9日(水)	午前	芳野公民館
	午後	古谷公民館
10日(木)	午前	砂新田2丁目自治会集会所
	午後	氷川神社(砂)
11日(金)	午前	御伊勢塚公園
	午後	霞ヶ関東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東5丁目) (*2)
14日(月)	午前	小堤集会所
	午後	下小坂自治会館(*2)
15日(火)	午前	J A いるま野日東支店(大袋新田)
	午後	南台ふじみ公園
16日(水)	午前	メルト
	午後	霞ヶ関北出張所
17日(木)	午前	寺尾公民館
	午後	熊野町公園
18日(金)	午前	川越水上公園プール入口
	午後	熊野神社(今成3丁目)
21日(月)	午前	ジョイフル
	午後	福原公民館
22日(火)	午前	市民グランド駐車場
	午後	浄国寺裏公園跡地(山田)
23日(水)	午前	かすみ野自治会館
	午後	的場たぬき山公園
24日(木)	午前	氷川神社(並木新町)
	午後	南古谷公民館
25日(金)	午前	浅間神社(富士見町)
	午後	中央公民館
27日(日)	午前	保健所

米国製の食欲抑制剤

オキシ エリート プロ
Oxy ELITE Pro に注意

保健総務課 ☎227-5101

同製品の服用による健康被害が疑われる事例が報告されています。海外では死亡事例を含む重篤な健康被害が疑われる事例も発生しています。

現在服用している方は、直ちに使用を中止し、当該製品の服用が原因と思われる吐き気やおう吐などの症状が現れた場合には、すぐに医療機関を受診し保健所に申し出てください。



また、医薬品などを個人輸入する際には、十分に注意し、安全性などを確認するようにしましょう。

花粉症対策をしっかりと

健康づくり支援担当

花粉症を予防するためには環境に合わせた対策をとって、花粉との接触を避けることが大切です。外出や換気の際は次のことに気を付けましょう。

外出するとき



花粉が付着しにくいサラサラした生地のコートを着用し、眼鏡やマスクをしましょう。

外出から戻ったら



服に付着した花粉を払い落してから屋内に入り、手洗いとうがいをしましょう。

換気するとき



窓は短時間小さく開けるようにして、床や窓際をぬらしたぞうきんでよく拭きましょう。

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。


川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」
入選作品(入選)

笑い声
外へは
夕餚の灯

大森菊江
(西小仙波町)



- 3月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 3月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●2歳児親子歯科健診

歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物塗布・おやつについての講話。
 日時…4月3日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成23年10月～同24年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。
 日時…3月17日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。
 日時…3月18日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～こどもの日のおやつ～
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習など。
 日時…4月23日(水)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月7日(金)(各必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、3月14日(金)までに連絡。

●マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～
 妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。
 日時…4月10日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場

●妊産婦歯科健診

日時…4月17日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。
 日時…4月7日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成25年10～12月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●からだうれしい食事教室

～めざせ、血液サラサラ！～
 コレステロールが気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。
 日時…3月12日(水)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…3月3日(月)、午前10時から電話で成人保健担当



●ひきこもり公開講座
 登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さんによる「ひきこもるころを知るために…」
 日時…3月18日(火)、午後2時～4時 会場…保健所 定員…先着50人 申し込み…3月3日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●3月は自殺対策強化月間です
 周囲の気づき、声かけなどで必要な支援につなげ、見守ることが大切です。悩みを抱えた人が支援を求めやすい環境づくりを心掛けましょう。身の周りの人が「いつもと違う」とき、あなたも声をかけることから始めてみませんか。問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

妊婦健康診査を受けましょう

母子保健担当

①妊娠が分ったら届け出を

妊娠が分ったら早めに医療機関を受診し、妊娠届を出して「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券・助成券」を受け取りましょう。届け出は総合保健センター、市民課(本庁舎1階)、出張所、連絡所、本川越駅証明センターでできます。

②妊婦健康診査を受けましょう

妊婦や赤ちゃんの健康状態を定期的に確認できるよう、14回分の妊婦健康診査費用の一部を助成しています。委託医療機関で受診の際に、母子健康手帳と同時に配布される受診券などを窓口へ提出してください。なお、里帰り出産などで委託医療機関が不明な場合は、受診前にお問い合わせください。

③委託医療機関以外(国内に限る)で受診したら

委託医療機関以外で妊婦健康診査を受診した場合でも、申請すれば一部助成を受けることができます。申請期限は、最終の妊婦健康診査の受診日から1年以内です。詳しくは、お問い合わせください。

市政にゆづす
小江戸いんぷお
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
コラム
ひとまち