

# 広報 川越

No.1315

平成26年3月25日



個性的で魅力ある街づくりに向けて：2  
市役所本庁舎の耐震工事を実施しています：5  
組織改正のお知らせ：6

- \* 4月1日から各出張所・川鶴連絡所は市民センターになります。
- \* 25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
- \* 「健康づくりスケジュール」が同時期に配布されます。



# 個性的で魅力ある街づくりに向けて

都市計画課  
224・5945

## ■説明会の開催

同条例に関する説明会を開催します。当日直接会場へお越しください。開始時間は各日とも午後6時30分からです。  
\*13日(日)の南公民館、19日(土)の東部地域ふれあいセンターは、午前10時からとなります。

川越市地区街づくり推進条例が4月から施行されます。同条例では、市民の皆さんが主体となって街づくりを実現するための仕組みや、市の支援などを定めています。身近な問題について話し合い、個性的で魅力ある街づくりに取り組んでみませんか。

### 地区街づくりとは

地区の特性を生かした街づくりの活動のことです。「緑の多い街にしたい」「賑わいのある街にしたい」「安全で災害に強い街にしたい」など身近にある街のテーマについて、自ら発案し、その実現に向けて取り組みます。

### 条例制定の背景

近年、地域社会が成熟するとともに街づくりへのニーズが多様化し、住民が自発的に問題解決を図ろうとする意識が高まっています。そのような中、市民の皆さんが事業者や行政と将来都市像を共有しながら主体的に街づくりを行

う仕組みをつくり、市がその取り組みへ支援を行う「川越市地区街づくり推進条例」を定めました。  
**条例の主な特徴**  
●市民・事業者・市それぞれの地区街づくりへの役割(責務)を規定。  
●地域住民で組織する「地区街づくり協議会」の登録や協議会が策定する「地区街づくり計画」の認定など、街づくりの仕組みを規定。  
●市が行う情報提供や専門家の派遣などの支援について規定。

近

日程		会場
10日(木)	メルト	
13日(日)	南公民館(*)	
15日(火)	大東公民館	
16日(水)	北公民館	
17日(木)	北部地域ふれあいセンター	
19日(土)	東部地域ふれあいセンター(*)	
21日(月)	高階市民センター	
23日(水)	霞ヶ関公民館	

### 街づくりのきっかけを探してみよう



## 発案期

日頃感じていることなど、まずは身近なことから考えてみましょう。

### 仲間を集め地区街づくり協議会を作ろう



## 育成期

活動の輪を広げ、組織として街づくりに取り組む準備をしましょう。

## 協議会の登録

登録後、協議会の運営等について専門家の派遣等の支援が受けられます。

## 検討期

### 地区街づくり計画(ルール)を作ろう



街づくりに関係する皆さんの意見を聞きながら、計画をまとめましょう。

## 計画の認定

認定後、計画(ルール)に沿った街づくりを推進するために協議が必要な場合、専門家の派遣等の支援が受けられます。

## 実践期

### 計画の実現に向けた取り組みを始めよう

## 地区街づくりの実現

## 年金天引きによる仮徴収

国民健康保険税Ⅱ国民健康保険課

224-5833

介護保険料Ⅱ介護保険課

224-5817

後期高齢者医療保険料Ⅱ医療助成課

224-5842

個人住民税Ⅱ市民税課

224-5640

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・個人住民税が平成25年度に年金天引きとなっていた方は、平成26年4月から年金天引きによる仮徴収を行います。

仮徴収する額は平成26年2月の年金天引きと同額です。各税(料)金は、昨年中の収入状況を基に6月から7月までに決定し、通知書を郵送します。決定額と仮徴収済み額の差額は、10月(介護保険料は8月)以降の年金天引きで調整します。

## ひとり親の方の就業支援

1つとも安全課 224-5821

事前相談が必要です。申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

### 高等技能訓練促進費

看護師(准看護師を除く)・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士の資格を取得しようとしている

経済的に困難な方に支給します。今後該当することが見込まれる方は、ご相談ください。

対象：次の全てに該当する方①市内在住のひとり親家庭の父母、②現在修業と就労または子育ての両立が困難、③児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準にある、④課程が2年以上の資格取得養成機関に入り、対象資格の取得が見込まれる、⑤過去に同促進費を受給したことがない

支給額：市民税非課税世帯Ⅱ月額10万円 ▼ 同課税世帯Ⅱ月額7万5000円

支給期間：修業する全期間(上限2年間)

### 自立支援教育訓練給付金

経済的自立を目指して、教育訓練給付の対象講座を受講した場合、支

払った受講料の一部を支給します。

対象：次の全てに該当する方①市内在住のひとり親家庭の父母、②児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準にある、③雇用保険法上の教育訓練給付金の受給資格がない

対象講座：雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

支給額：受講料の2割(上限10万円、4000円以下は支給なし)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が変わります

1つとも政策課 224-6278

児童扶養手当は、父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもや、父または母に重度の障害のある子どもを育てている方に支給しています。特別

児童扶養手当は、精神または身体に一定の障害のある子を育てている方に支給しています。

物価の変動に応じて、4月から次のとおり変更になります。

子の人数	月額 (全部支給)	月額 (一部支給)
	1人	41,020円
2人	46,020円	子1人の支給額+5,000円
3人以上	1人につき、子2人の支給額に3,000円加算	

●特別児童扶養手当(月額)	
1級(重度)	49,900円
2級(中度)	33,230円

## 川越市収入証紙の払い戻し

会計室 224-6051

現在、一部の使用料および手数料の納付の際に必要な川越市収入証紙を3月31日(月)で廃止します。消印や汚損等があるものを除き、未使用の収入証紙は額面金額相当金額を払い戻し(還付)します。申請手続き後、還付金を指定口座に振り込みます。申請方法等について詳しくは市ホームページをご確認ください。

還付申請期間：平成26年4月1日～同31年3月31日

受付場所：会計室(本庁舎1階)

持ち物：未使用の川越市収入証紙、申請者の印鑑、申請者名義の振込先口座番号が分かるもの

## 古谷本郷レンゲ祭り

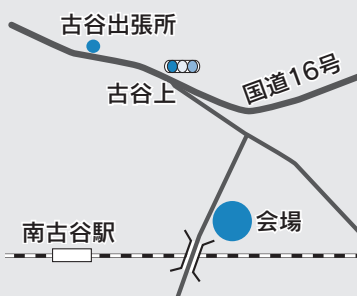
農政課 224-5939

春の一日、田に植えられた小さなピンク色のレンゲソウの花摘みを楽しんでみませんか。

甘酒・豚汁無料配布、米・野菜販売、紙飛行機大会、ヨーヨー釣りなど。先着100人に草花の苗を無料配布。当日直接会場。

日時…4月20日(日)、午前10時～午後3時

会場…古谷本郷(JR川越線跨線橋付近。駐車場はありません)



## 資源循環推進課からのお知らせ

☎239-6267  
路上喫煙の防止について

「川越市路上喫煙の防止に関する条例」により、市内全域(道路や公園など屋外の公共の用に供されている場所)では、路上喫煙をしないように努めなければなりません。

「路上喫煙禁止地区」内で路上喫煙をした場合は、過料2000円の罰則規定が適用されます。

歩きながらの喫煙は、やけどをさせたり、衣服を焦がしたりする危険があります。特に子どもや車いすを使用する人にとって、たばこを持つ手は顔と同じ高さになるため、重大な事故につながりかねません。また、吸い殻の投げ捨ては、まちの美観を

損ねるだけでなく、火災の危険もあります。さらに、副流煙は周囲の人たちの健康に影響を与えます。

市では、「路上喫煙禁止地区」内のパトロールやポスター、ちらしなどによる指導・啓発を行っています。路上喫煙はやめましょう。

### 小型家電・布類同時拠点回収の終了について

月に1回実施していた小型家電・布類同時拠点回収は終了しました。4月以降の小型家電の排出方法は、「回収BOXへの排出(施設開庁時のみ)」「不燃ごみの日に集積所に排出」「つばさ館への持ち込み(祝日・年末年始除く)」となります。詳しくは3月10日発行の広報川越と同時期に配布した「平成26年度家庭ごみの分け方・出し方」を確認するか、同課にお尋ねください。

## 産業振興課からのお知らせ

☎224-5934

申し込みは、産業振興課(本庁舎5階)で配布する申請書類に必要事項を記入し同課。申請書類は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

いずれも4月1日(火)から受け付けを開始し、補助金額が予算枠を超えた時点で締め切ります。

### 空き店舗を活用して行う事業に対して補助金を交付します

市内の空き店舗の活用を促進し、商店街の振興および活性化を図るため、「川越市商店街等空き店舗情報登録制度」に登録されている空き店舗を活用して行う事業に対し、補助金を交付します。

#### 対象(次のいずれか)

- ① 商店街(商店街振興組合、事業協同組合、任意団体)
- ② 新規出店者(個人または法人)で出店区域の商店街の推薦を受けている

#### 対象事業

① 商店街が実施する共同事業、② 新規出店者が行う小売業、飲食業またはサービス業、③ そのほか商店街または新規出店者が行う事業で、商店街の振興および地域の活性化に寄与すると市長が認

#### める事業

**補助額**：限度額1件100万円。改修等は、補助率3分の1以内、40万円まで。賃借料(敷金・礼金を除く)は、補助率2分の1以内、月額5万円まで

#### 住宅改修資金の一部を補助します

地域経済対策の一環として、次の要件を満たす改修工事を行った場合、費用の一部を補助します。工事着工の2週間前までに申請してください。補助金交付決定前に着工した場合、補助は受けられませんので、必ず着工前に申請してください。

#### 対象工事

市内施工業者が行う、20万円以上(消費税を除く)の個人住宅の改修工事(ただし他の補助対象工事でないこと)

#### 対象(次のすべてに該当する方)

- ① 申込日現在、川越市に住民登録がある
- ② 個人住宅の所有者で、補助対象の住宅に居住している
- ③ 申込日現在、固定資産税・都市計画税の滞納がない
- ④ 工事が来年2月28日(土)までに完了
- ⑤ 過去に同制度を利用していない

#### 補助額

改修工事に要した費用のうち100分の5に相当する額で、8万円を限度(1000円未満切り捨て)





# 国民年金の届け出や納付は忘れずに

市民課 ☎224-5764



国民年金は20歳から60歳までの方が加入する公的年金制度です。加入する年金の種類は、第1号被保険者(自営業者など)・第2号被保険者(会社員や公務員)・第3号被保険者(第2号被保険者の被扶養配偶者)に分かれます。

退職や結婚などにより加入の種類が変わるときは、年金の届け出が必要になります。「届け出や納付を忘れて年金が受けられない」ということがないように、自分の年金はしっかり把握しましょう。

こんな時	手続き	届け出先	手続きに必要な物
20歳になった	加入	市民課(本庁舎1階)・出張所・連絡所、 第3号被保険者は配偶者の勤務先	印鑑
会社などを退職した	加入	市民課・出張所・連絡所	年金手帳・退職証明書または健康保険資格喪失証明書など・印鑑
配偶者の扶養から外れた	種別変更	市民課・出張所・連絡所	年金手帳・扶養喪失証明書・印鑑
口座振替にしたい	納付方法の変更	銀行・郵便局などの金融機関または年金事務所	口座振替納付申出書、預(貯)金通帳・届け出印・年金手帳など
納付書を紛失した	再発行	年金事務所	印鑑・年金手帳など
追納したい	追納	年金事務所	年金手帳など

\* 会社に就職したり、配偶者の扶養になった場合は、勤務先での手続きとなります。

## 平成26年度の国民年金保険料

4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額15,250円です。納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。届かない場合は、埼玉国民年金電話相談センター☎248-1165にお尋ねください。

\* 国民年金保険料をまとめて前払い(前納)すると引きさされる制度があります。

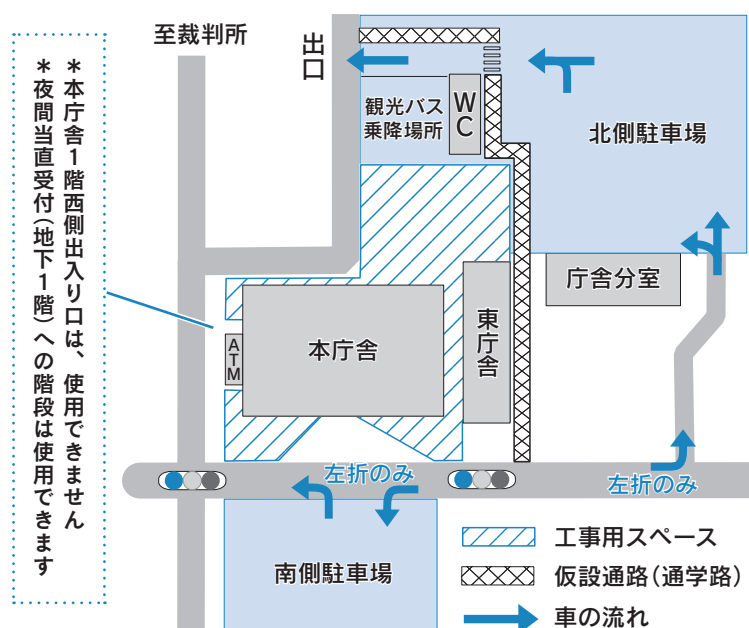
# 市役所本庁舎の耐震工事を実施しています

管財課 ☎224-5633

工事期間中は庁舎北側駐車場の一部を工事の資材置き場として使用するため駐車可能台数が減少し、出口の位置を変更しています。また玄関、通路等の使用が一部制限されています。北側駐車場から各庁舎へは仮設通路(通学路)を通行してください。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、来庁の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

## 今後の工事予定

3月中	工事用スペース整備のための仮設工事
4月～	外部足場設置、外壁地下1階等の耐震補強工事



市政にゆうす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

# 組織改正のお知らせ

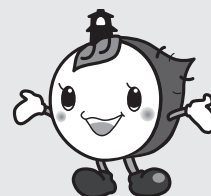
行政改革推進課 ☎224-5505

市は、社会環境の変化や高度化、多様化する行政需要に的確に対応するため組織の点検、見直しを図っています。平成26年度の組織改正の概要をお知らせします。

## 課などの見直し

### ●オリンピック大会準備室を新設(政策財政部)

第32回オリンピック競技大会ゴルフ競技開催予定地である本市において、大会に係る準備および大会を契機とした市の活性化等を効果的に推進するため新設します。執務場所は、本庁舎4階です。



### ●用地課用地第三担当を新設(建設部)

オリンピック競技大会ゴルフ競技開催予定地へのアクセス道路等整備推進などのため新設します。

### ●交通政策課交通政策担当の再編(都市計画部)

中心市街地交通課題への取り組みおよびオリンピック競技大会開催に伴う輸送手段の検討を行うため、交通政策担当、公共交通担当に再編します。

### ●各出張所・川鶴連絡所が市民センターになります

自治会などの地域コミュニティ活動への支援を強化し、公民館と連携して一体的に地域づくりを推進します。

## 名称の変更(4月1日から)

今までの名称	新しい名称
新斎場建設準備室	新斎場建設推進室
高階土地区画整理事務所	新河岸駅周辺地区整備事務所
都市整備課(事業推進担当)	都市整備課(市街地整備担当)
都市整備課(区画整理・町名地番担当)	都市整備課(町名地番整理担当)

## 窓口の変更(4月1日から)

窓口が変更になる事務	新しい担当課	執務場所
認定こども園に関する事務	保育課 ☎224-5827	本庁舎3階
子育て短期支援事業(トワイライトステイ事業、ショートステイ事業)に関する事務	こども安全課 ☎224-5821	本庁舎3階

## 食品安全モニター受入協力店を募集

食品・環境衛生課

Tel 227-5103

Fax 224-2261

申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

委嘱期間：8月1日(金)～11月30日(日)

応募条件：市内に食品販売施設を有する業者で、モニターからの指摘や要望などに対する対応結果を3週間以内に保健所に報告でき、来年1月に開催の意見交換会に参加できる方

申し込み：申込用紙に必要事項を記入し、4月11日(金)(必着までに)〒350-1104小ヶ谷817-1・川越市保健所・食品・環境衛生課に郵送(ファクス可)

## 平成26年度スポーツ安全保険加入受け付け

スポーツ振興課 ☎224-6094

公益財団法人スポーツ安全協会では、スポーツ、文化、ボランティア活動等が対象となるスポーツ安全保険の加入を受け付けています。加入依頼書および、しおりは各公民館・総合運動公園で配布しています。詳しくは同課までお尋ねください。

## 川越シャトルの料金を改定

交通政策課 224-5519

消費税率の変更に伴い4月1日から市内循環バス川越シャトルの利用料金を次の通り改定します。  
\*1日券および特別乗車証をお持ちの方の利用料金は変更ありません。

川越シャトル新旧料金表 (円)

現行料金	新料金	
	現金	PASMO Suica等
170	180	175
180	190	186
190	200	195
200	210	206
210	220	216
220	230	227
230	240	238
240	250	247
250	260	258
260	270	268
270	280	279
280	290	288
290	300	299
300	310	309
340	350	350
350	360	360

### 定期券・回数券(12系統のみ)

PASMO・Suica等が利用できない12系統では、割引料金が適用される通勤・通学用の定期券を発行します(4月1日から利用可)。また、回数券は従来通り発行します。料金等詳しくは、イーグルバス・川越営業所 233-3711にお尋ねください。

## 小江戸巡回バスが あぐれっしゅ川越に乗り入れ開始

交通政策課 224-5519

4月1日から、イーグルバスが運行している小江戸巡回バスの路線を延長し、「あぐれっしゅ川越」停留所が新設されます。隣接する観光用共同駐車場から観光スポットである一番街周辺等への移動の際にご利用ください。

PASMO・Suica等は利用できません。一日フリー乗車券(500円)は車内で販売しています。

同停留所から主な停留所への料金・所要時間

● 氷川神社前：180円・約3分

● 蔵の街：180円・約8分

● 菓子屋横丁：180円・約9分

\*小江戸巡回バスについて詳しくはイーグルバス・川越営業所 233-3711にお尋ねください。



## 4月6日(日)~15日(火) 春の全国交通安全運動を実施します

防犯・交通安全課 224-5721

市では、川越警察署、関係機関、団体と協力し、交通安全に向けてキャンペーンを行います。



### 出発式

日時…4月4日(金)、午前10時～ 会場…川越西高校グラウンド(雨天時は体育館)

### 「街頭広報の日」キャンペーン

日時…4月6日(日)、午前10時～(雨天中止) 会場…本川越ペペ前広場

### 「交通事故死ゼロを目指す日・自転車安全利用の日」キャンペーン

日時…4月10日(木)、午前10時～(雨天中止) 会場…クリアパーク周辺

### 「飲酒運転根絶の日」キャンペーン

日時…4月12日(土)、午前10時～(雨天中止) 会場…ベルクの場店前県道川越日高線

～ひとくち情報～

### ミニ・インフォメーション

～ひとくち情報～

●平成25年度包括外部監査の結果報告書が提出されました 監査委員事務局 224-6132

テーマは「財政援助団体等に関する事務の執行について」。報告書は、情報公開窓口(東庁舎1階)・図書館・公民館、市ホームページで確認できます。



# いんぶお

\*会場Ⅱ問い合わせと同じ・対象Ⅱどなたでも・定員Ⅱなし・経費Ⅱ無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### ひだまり教室 「じならないじすむ子育て」 ことも安全課

日時：4月25日～9月9日、火曜日ほか(全7回)、午前10時～正午  
会場：オアシス 対象：全日程に参加できるおむね3～10歳までの子育てに不安を抱えている保護者 定員：8人程度(選考) 申し込み：4月10日(木)までに電話・ファクスで同課(結果は4月17日(木)までに連絡)

暴力や暴言を使わずに、子どもを育てる方法を専門のトレーナーに学び、DVDを見てしつけ場面の練習をする。託児あり(要予約)。

10日(木)(必着)までに〒350-10815 鯨井782-3・つばさ館。

●小物入れづくり講座  
裁縫道具持参。不用になった布を再利用し布製品を作る。  
日時：4月17日(木)、午後1時～4時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：20人(抽選) 経費：3000円

●家具再生工場の椅子メンテナンス講座  
椅子の張り替えや手入れ方法など。  
日時：4月19日(土)、午前10時～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選)

### インターネットとメール シルバー人材センター

日時：4月24日(木)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：先着8人 経費：2800円 申し込み：4月3日(木)、午前10時から電話・ファクスで同センターでの検索のコツやお気に入りの設定、メールの仕方など。  
日時：4月22日(木)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：先着8人 経費：2800円 申し込み：4月3日(木)、午前10時から電話・ファクスで同センター

### つばさ館の催し

申し込みは、ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号、家具再生工場の椅子メンテナンス講座を希望の方は椅子の持ち込みの有無を明記し、4月

## 要注意

市内の犯罪認知件数  
(川越警察署提供・1月～2月・概数)

	平成26年	平成25年	増減数
空き巣	14	24	-10
車上ねらい	20	56	-36
ひったくり	7	7	0
自転車盗	162	117	+45
自動車盗	7	9	-2

防犯・交通安全課 224-5721  
川越警察署 224-0110

### 新入学の季節です！ 子どもを守ろう 安全運転



本当に必要とする  
人のために！

救急車の適正利用にご協力を  
消防局救急課 222-0160



消防テレホンサービス 223-0700  
\*かけまちがいにご注意ください。

クスで同センターパソコン教室  
241-9503

### 埼玉県労働セミナー

雇用支援課 227-5776  
労働法の基礎、労働トラブルなどについて学ぶ。  
日時：5月21日～30日、水曜日ほか(全4回)、午後6時30分～8時30分 会場：川越地方庁舎 定員：先着50人 申し込み：4月1日(火)、午前9時から県勤労者福祉課 048-830-4518

### ●詩吟の基礎講座

日時：4月11日(金)・18日(金)・25日(金)、午後6時～8時 対象：市内在住・在勤 定員：先着25人 経費：500円 申し込み：4月4日(金)、午後6時から 経費を添えて同館

### ●紅茶の基礎講座

エプロン・ハンドタオル持参。紅茶をおいしくいれるコツやティーフードの作り方など。  
日時：4月17日(木)、午後2時～4時 対象：市内在住・在勤 定員：先着24人 経費：1000円 申し込み：4月10日(木)、午後1時から経費を添

### ●医療事務講座

日時：5月7日～9月24日、水曜日(全20回)、午前9時30分～正午 対象：市内在住・在勤で平成26年度に同資格の試験を受ける方 定員：30人(抽選) 経費：3万7000円

女性会館の催し  
242-6346  
医療事務講座、宅建基礎講座の申し込みは、往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな。

日時：5月8日～10月16日、木曜日(全23回)、午後6時30分～8時30分 対象：市内在住・在勤で平成26年度に同資格の試験を受ける方 定員：30人(抽選) 経費：3万円



## サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

4月5日の午前中は、1人で一度に複数人数の申し込みは不可。ただし、教室は重複して申し込み可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…4,500円▶卓球(ラージボール)、ヨガ①、和裁=3,000円 申し込み…4月5日(土)、午前8時30分から経費を添えてサンライフ川越(各先着)

教室名	日程	曜日	時間	定員
卓球(ラージボール)(経験1年未満の初級者)	4月15日~7月1日	火	午後2時~4時	20人
エアロビクス	4月16日~7月23日	水	午前9時45分~10時45分	女性40人
ダンベルエクササイズ	4月16日~7月23日	水	午前10時~11時	15人
卓球(硬式ボール)	4月9日~7月23日	水	午後2時~4時	30人
ヨガ①	4月24日~6月26日	木	午前10時~11時30分	女性12人
ヨガ②	4月10日~7月17日	木	午後1時~2時30分	女性20人
ヨガ③	4月10日~7月17日	木	午後3時~4時30分	女性20人
手あみ	4月17日~7月24日	木	午前10時~正午	女性18人
和裁	4月24日~6月26日	木	午後1時30分~3時30分	女性18人
着付(経験1年未満の初級者)	4月17日~7月24日	木	午後6時30分~8時30分	女性18人
スポーツ吹矢(経験1年未満の初級者)	4月18日~7月25日	金	午後2時~3時30分	15人
3B体操(健康体操)	4月18日~7月25日	金	午後7時~8時30分	女性20人
韓国語(初級)	4月12日~8月2日	土	午前9時~10時20分	16人
韓国語(中級)	4月12日~8月2日	土	午前10時40分~正午	16人
中国語(初級)	4月12日~7月26日	土	午前9時30分~10時30分	12人
中国語(中級)	4月12日~7月26日	土	午前10時45分~11時45分	12人
トレーニング	4月19日~8月2日	土	午前9時~10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー中級)	4月19日~8月2日	土	午前10時40分~午後0時10分	20人
空手道(5歳以上)	4月19日~8月2日	土	午後2時~3時	60人

## かわごえ春の農業まつり2014

農業ふれあいセンター ☎226-6551

春の一日を水や土に親しみながら過ごしてみませんか。詳しくは市ホームページでご確認ください。

日時…4月29日(祝)、午前9時30分~午後4時(雨天決行)

主な催し

- 川越汁の無料配布(午前11時30分~なくなり次第終了)
- 魚のつかみ取り体験(午前11時30分~)
- 豚の丸焼き(午前11時~、有料、なくなり次第終了)
- 農産物加工品の実演・販売(午前11時~)

\*伊佐沼東岸花畑で菜の花などの摘み取りができます。伊佐沼農産物直売所より徒歩約5分。入場自由。



\*会場には駐車場がありません。臨時駐車場(埼玉医大前駐車場)をご利用ください。  
\*臨時駐車場から会場までは、無料送迎バスを運行します。

### ■参加者募集!

申込みは、ハガキ(1家族1枚)に住所・親子の氏名・電話番号・参加したい催し名(牛の乳しぼり体験は①、②どちらかを明記)を記入し、4月11日(金)(必着)までに〒350-0855伊佐沼887・川越市農業ふれあいセンター。

#### ●牛の乳しぼり体験参加者募集

時間…①=午前10時50分~、②=午後1時~  
対象…小学生以下の子どもと親 定員…各25家族(抽選) 経費…無料

#### ●一升もち体験参加者募集 (記念品あり)

時間…午後1時~ 対象…一升もち(約1.8kg)を背負えるおおむね2歳以下 定員…20人(抽選) 経費…無料

#### ●泥んこ遊び体験参加者募集 (景品あり)

時間…午後2時20分~ 対象…小学生以下の子どもと親 定員…30家族(抽選) 経費…無料

### 勤労者福祉サービスセンターの催し

☎227・7301  
☎225・5440

対象は、市内在住・在勤の勤労者とその家族。申し込みは、ハガキまたはファクスに催し名、参加希望日、参加者全員の名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月19日(土)(消印有効)までに〒350-0833 芳野台一丁目103-57・勤労者福祉サービスセンター。

#### ●足尾山ハイキングツアー

足尾山・御嶽山を登る約2時間のハイキングとイチゴ狩り。  
日時：5月24日(土)▼30日(金)、午前8時〜午後5時30分 会場：益子町(栃木県) 定員：各40人(抽選) 経費：各9000円

#### ●越後の里山満喫ツアー

1日目は奥只見ダム地下発電所見学と遊覧船の乗船。2日目は山菜ガイドと山菜狩りを楽しむ。1泊4食付き。  
日時：6月4日(水)・午前8時〜5日(木)・午後5時30分 会場：南魚沼市(新潟県) 定員：20人(抽選) 経費：2万9000円

#### 救命講習

消防局救急課 ☎222・0160  
胸骨圧迫、AED使用法など。

会場は消防局。対象は川越市・川島町に在住・在勤・在学のおむね中学生以上。定員は各先着30人。申し込みは午前10時から電話で同課。再講習者の受講も可能。

#### ●普通救命講習Ⅰ

日程	申し込み開始日
5月24日(土)	5月7日(水)
7月25日(金)	7月4日(金)
9月7日(日)	8月22日(金)

#### ●普通救命講習Ⅲ

日程	申し込み開始日
6月21日(土)	6月4日(水)

#### ●上級救命講習

日程	申し込み開始日
4月25日(金)	4月4日(金)
8月29日(金)	8月4日(月)

#### 無料耐震診断・相談会

建築指導課 ☎224・5974  
日時：5月11日(日)、午前10時〜午後4時 会場：中央公民館  
対象：昭和56年以前に建築された在来工法の木造住宅(2階建

て以下・延べ床面積500㎡以下) 申し込み：事前連絡のうえ、4月30日(水)までに建物図面を同課に持参

#### スポーツ振興課の催し

☎224・6094

#### ●なでしこリーグ開幕

今年度から、なでしこリーグに昇格したA.Sエルフエン埼玉のホーム開幕戦。対戦相手はFC吉備国際大学Charmé。チケット販売など詳しくはエルフェンススポーツクラブ事務局 ☎04・2968・3691

#### ●陸上競技講習・練習会

川越市陸上競技協会主催。基本から専門種目までの指導。当日直接会場。  
日時：4月13日〜8月9日、日曜日ほか(全5回)、午前9時〜

#### ●陸上競技講習・練習会

川越市陸上競技協会主催。基本から専門種目までの指導。当日直接会場。  
日時：4月13日〜8月9日、日曜日ほか(全5回)、午前9時〜

#### ●わくわくウォーキング教室

速さと歩幅、姿勢に注意して蔵造りの町並みなど約5kmを歩く。雨天決行。当日の午前9時30分にクレアパーク集合。  
日時：4月23日〜来年3月25日、毎月第4水曜日、午前9時30分〜午後0時30分 経費：各回300円(小学生以下無料)

#### 小江戸川越講座

小江戸川越検定委員会 ☎229・1820

シルバーガイドと貸切バスで河越館跡などを巡る。昼食付き。  
日時：4月20日(日)、午前10時〜午後3時 定員：35人(抽選) 経費：2000円 申し込み：往復ハガキ(1枚で3人まで可)に催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月7日(月)(必着)までに〒350-8510 仲町1-12・川越商工会議所「小江戸川越検定委員会」係

#### 石彫体験実習教室

文化芸術振興課 ☎224・6157

安山岩や大理石の原石を使い仕上がりまで指導。講師は彫刻家・岩間弘さんほか。作品は持ち帰り可。  
日時：5月14日〜23日、水曜日ほか(全6回)、午前10時〜午後3時 会場：伊佐沼工房(伊佐沼公園内) 対象：18歳以上 定員：先着20人 経費：1万円(安山岩)、2万円(大理石) 持ち物：ハンマー(7009以上)・防じんメガネ・昼食など

申し込み：4月7日(月)、午前10時から経費を添えて同課 問い合わせ：伊佐沼工房事務局 ☎224・5101

#### 永島家住宅庭園公開

文化財保護課 ☎224・6097

毎月第3土曜日に公開中の永島家住宅(旧武家屋敷・三久保町)の庭園を、小江戸川越春まつりの期間中特別公開します。当日直接会場。  
日時：3月29日(土)・4月19日(土)、午前9時〜午後4時



## 募集

#### 社会福祉協議会職員

川越市社会福祉協議会 ☎225・5703

平成26年7月1日採用の事務職員を若干名募集します。募集案内はオアシス等で配布。受験資格など、詳しくは同協議会ホームページを確認してください。

申し込み期間：4月4日(金)〜7日(月)、午前9時〜午後5時(郵送不可) 試験日：4月20日(日)



## エコプロダクツ川越 2014出展者

エコカーやLED照明などに代表される環境配慮型製品やさまざまな環境への取り組みを紹介するイベントの出展者を募集。詳しくは市ホームページを確認してください。

日時：7月19日(土)、午前10時～午後3時 定員：先着30団体程度  
申し込み：4月1日(火)～5月31日(土)までに、同館・環境政

策課(本庁舎5階)で配布する出展申込書に必要事項を明記し、同館へ持参(市ホームページからもダウンロード可)

100人 練習：4月5日、土曜日(月4回、全30回程度)、午後1時～4時 練習会場：連馨寺ほか 経費：8000円(中高生以下は無料、楽譜代別途) 申し込み：4月1日(火)、午前9時から電話・ファクスで Peaceやまぶき事務局・山口陽子 ☎224-9687。

又してみませんか。対象：平成6年4月2日から7年4月1日生まれの市内在住で、6回程度開催する会議に出席できる方 定員：10人(抽選) 申し込み：5月9日(金)までに電話で同課(市ホームページからも可)

：4月8日(火)、午後2時から電話・ファクスで同センター  
今成保育園ついでにの広場  
☎222-8622  
日時：4月23日(水)、午前10時～11時 対象：2～3歳の子と親 定員：先着12組 申し込み：4月9日(水)、午後3時から電話・ファクスで同広場

●ぞうれっしや合唱団員  
11月30日(日)、市民会館で、合唱構成「ぞうれっしやがやってきた」を開催します。子どもの幸せと平和を願う物語を構成する合唱団に参加してみませんか。  
対象：4歳以上 定員：先着

●第35号文芸川越作品  
1人1部門。優秀作品は「川越文芸賞」として表彰。詳しくは4月1日(火)から同課・公民館などで配布する募集要項をご確認ください。

●市民農園利用者  
農業ふれあいセンター  
☎226-6551  
1家族1区画(約30㎡)。  
利用期間：4月20日(日)～平成28年1月15日(金) 対象：市内在住で野菜や草花の栽培を希望する成人 定員：20区画(抽選) 経費：1万3000円 申し込み：往復ハガキ(1家族1枚)に、市民農園利用希望、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月11日(金)(必着)までに〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター

●高階南公民館の催し  
☎245-3581  
ふれあい遊び、保育園との交流会など。申し込みは、往復ハガキ(1組1枚に催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・電話番号・子の性別・生年月日を明記し、4月4日(金)(必着)までに〒350-1143藤原町23-7・高階南公民館。

## 政策企画課 ☎224-5503

## つな 繋がれ！かわごえ運動会！

5月18日に川越水上公園で開催するイベントの参加者を募集します。詳細は、4月25日発行の広報川越でお知らせします。

### ■繋がれ！かわごえ運動会！

大人と子どもの混合チーム(1チーム10～15人程度)で、「ながなわ跳び」「ドッチボール」「ゴルフDEキャッチ」の3種目に参加。4月20日(日)・5月11日(日)、午前9時～正午に練習会あり。経費無料。チーム編成は申し込み後に行います。練習会場など詳しくは、(社)川越青年会議所のホームページをご確認ください。

日時：5月18日(日)、午前9時～午後4時 対象：練習会に参加できる市内在住・在学の小学3～6年生、成人 定員：先着200人  
申し込み：4月1日(火)、午前9時から参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・学年、子どものみ参加の場合は保護者氏名も明記し、ファクスで(社)川越青年会議所・大滝 ☎297-2770

### ■フリーマーケット

対象：市内在住・在勤・在学 経費：1組1,500円(車出店不可)  
定員：先着100組 申し込み：4月1日(火)、午前9時から電話でリサイクル自動車ポッポ ☎090-3519-3074

### ●成人式実行委員会委員

来年の成人式で司会などを担当します。今年の実行委員会では、オープニング企画として新成人へのインタビューDVDを制作し、記念品も選定からデザインまで手掛けました。一度きりの成人式を一緒にプロデュ

## 親子

### 脳を育てる生活リズム

地域子育て支援センター  
☎233-7551  
日時：4月17日(木)、午前10時～11時 対象：1歳～未就園児と親 定員：先着15組 申し込み

### ●1歳児の子育て教室Ⅰ

日時：5月13日～6月10日、火曜日(全5回)、午前10時～11時30分 会場：同館ほか 対象：1歳の子と親 定員：20組(抽選) 経費：3000円  
●2～3歳児の子育て教室Ⅰ  
日時：5月8日～6月5日、木曜日(全5回)、午前10時～11時30分 会場：同館ほか 対象：2～3歳の子と親 定員：20組(抽選) 経費：3000円

# 公民館

## 健康料理講座

中央公民館 222-1394  
食生活改善に役立つ講義と調理実習。  
日時：5月21日～来年1月21日、水曜日(全8回)、午前10時～正午 対象：市内在住の成人 定員：20人(抽選) 経費：5600円 申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月25日(金)(必着)までに〒350

## 南公民館の催し

0054三久保町18-3・中央公民館  
〒243-0038  
〒240-1968  
郵送先は〒350-1124  
新宿町一丁目12-8・南公民館。  
●畑をみんなで楽しもう！  
安全で安心な野菜作り。四季折々の作業と収穫など。  
日時：4月25日～来年3月27日、金曜日(全47回)、午前10時～午後3時 会場：下小坂の農地 対象：市内在住・在勤 定員：15人(抽選) 経費：6000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月11日(金)(必着)までに郵送

## ハーバルライフ講座

農薬や化学肥料を使わないハーブの栽培と活用方法。  
日時：5月10日～来年2月14日、第2土曜日ほか(全10回)、午前10時～正午 会場：下小坂の農地 対象：市内在住・在勤 定員：10人(抽選) 経費：5000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、4月11日(金)(必着)までに郵送

## 子ども将棋教室

日時：5月17日～来年1月17日、第1土曜日ほか(全9回)、午前10時～11時30分 対象：小学生 定員：先着20人 経費：3000円 申し込み：4月3日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

## 川越ふれあいキッズ

他校の児童や大学生と交流。  
日時：5月18日～12月7日、日曜日(全7回)、午前9時30分～午後3時ほか 会場：中央公民館ほか 対象：小学生 定員：35人(抽選) 経費：3000円(兄弟姉妹で参加の場合、2

## 苔玉作り

人目以降は2500円。実費別途) 申し込み：往復ハガキ(二世帯一枚)に催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号、4月以降の学校名・学年を明記し、4月7日(月)(必着)までに郵送(ファクス可)

# 市立博物館

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396  
4月の休館日=月曜日・25日(金)

## 子ども体験教室

### ●火おこしに挑戦

日時…4月12日(土)、午前10時～11時45分▶午後1時30分～3時15分 対象…小中学生 経費…無料 ▶付添者は要入館料200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)  
\*( )内は20人以上の団体料金。

### ●まが玉を作ろう

日時…4月19日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着30人 経費…100円 申し込み…4月3日(休)、午前9時から電話・ファクスで同館

### ■博物館歴史講座「絵図を読み解く」

日時…4月19日(土)・26日(土)・5月10日(土)、午後1時30分～3時 対象…成人 定員…先着80人 申し込み…4月4日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館(市ホームページからも可)

### ■野外博物館教室

申し込みは、往復ハガキに催し名、住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館。

### ●「江戸時代の村を歩く」-中福村を歩く-

日時…4月20日(日)、午後1時～4時30分 対象…成人 定員…20人(抽選) 申し込み…4月5日(土)(必着)までに郵送(4月6日(日)、午前9時から公開抽選)

### ●「江戸時代の村を歩く」-岸村を歩く-

日時…5月11日(日)、午後1時～4時 対象…成人 定員…30人(抽選) 申し込み…4月13日(日)(必着)までに郵送(4月15日(火)、午前9時から公開抽選)

### ■企画展関連講演会「近世社会と絵図作成」

講師…東京大学史料編纂所教授・杉本史子さん 日時…4月12日(土)、午後1時30分～3時 対象…成人 定員…80人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、4月5日(土)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(4月6日(日)、午前9時から公開抽選)

### ■博物館市民ボランティアの募集

子ども向け事業の指導や学習支援、本丸御殿などのボランティアガイドなど。応募者は、4月に実施する説明会に参加。対象…4月1日現在18歳以上で博物館事業に関心のある方 申し込み…同館で配布する応募用紙に必要事項を記入し、4月6日(日)～13日(日)に同館(ファクス可)

## お米作り体験

霞ヶ関公民館

もち米の田植えから収穫まで。収穫後は餅つき体験。  
日時：5月10日～12月7日、土曜日ほか(全7回)、午前9時～正午 会場：笠幡の田んぼほか 対象：市内在住の小中学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員：先着30人 経費：2000円 申し込み：4月11日(金)、午後1時30分から同館(電話・ファクス可)



## 情報アラカルト

6月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、4月25日(金)です

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆小中学生ラグビー体験教室

川越市ラグビーフットボール協会主催。ゲーム形式でラグビーを体験。運動のできる服装で。4月6日(日)、午前9時30分～11時。入間川雁見橋下(鯨井)。小中学生。先着20人。無料。連絡先…佐藤紳也 ☎245-8584

#### ◆HIPHOP & アクロバット無料体験

ジュニアダンス主催。側転などを取り入れた簡単なヒップホップダンス。4月20日(日)、午後1時～2時。北公民館。小学生以上。先着15人。連絡先…横山清子 ☎090-9969-5606

#### ◆満月クラブ写真展

同クラブ主催。風景・スナップ写真など。4月16日(火)～20日(日)、午前10時30分～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…田中和男 ☎231-7323

#### ◆遺言の日記念相続問題相談会

埼玉弁護士会法律相談センター主催。遺言・相続の法律相談。4月19日(土)、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市)。無料。連絡先…同センター ☎048-710-5666

#### ◆淡彩画展

かずら会主催。風景、花、人物など約70点を展示。4月25日(金)～29日(祝)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…小野寺洸 ☎090-1550-9942

#### ◆新日美埼玉西支部展

同支部主催。油彩、日本画、水彩、パステル。4月29日(祝)～5月4日(祝)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…若槻紘志 ☎235-6256

#### ◆素人囲碁対局

川越第一囲碁同好会主催。4月4日(金)、午後1時～4時。オアシス。始めて囲碁を打つ方から棋力4段くらいの方。先着3人。無料。連絡先…石川勉 ☎245-7410

#### ◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会

(社)埼玉県不動産鑑定士協会主催。4月5日(土)、午前10時～午後4時。丸広百貨店川越店8階。連絡先…同協会 ☎048-838-0483

#### ◆高階絵画クラブ展

同クラブ主催。4月15日(火)～20日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。無料。連絡先…早瀬美江 ☎245-6722

#### ◆書展天池および書展穹

天池会・書道研究穹社主催。4月24日(土)～27日(日)、午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時30分まで)。市立美術館。無料。連絡先…川名忠孝 ☎090-8491-7805

### ♣要申し込みの催し♣

#### ♣フラダンス講習会

ナーホヌ・ケカイ・マリエ主催。4月4日～5月16日、金曜日(全5回)、午前11時～正午。東部地域ふれあいセンター。先着10人。2,500円。申し込み…4月1日(火)、午前9時から電話で加藤恵巳 ☎090-9364-2286

#### ♣子どものエアロビック無料体験会

キッズ・ラビット主催。4月12日(土)・19日(土)、①＝午前10時～10時50分、②＝午前11時～正午。高階北小学校。①4歳～小学1年生、②小学2～6年生。各先着20人。申し込み…4月1日(火)、午前10時から電話で谷島照子 ☎090-3432-8935

#### ♣ボランティア養成講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。5月17日～7月2日、土曜日ほか(全6回)、午前9時30分～正午ほか。特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある方。要ボランティア保険加入(300円)。申し込み…5月9日(金)までに電話・ファクスで同校 ☎297-7753 ☎299-2915

#### ♣塗替えセミナー

(社)市民講座運営委員会主催。塗装工事を行うための予備知識など。4月5日(土)、午前10時～正午。やまぶき会館。市内在住。先着20人。無料。申し込み…4月1日(火)、午前9時から電話で同委員会 ☎0120-130-522

#### ♣社交ダンス無料体験会

ベーシック・ダンス・クラブ主催。4月7日(月)、午後7時～8時。メルト。初級。先着30人。申し込み…4月1日(火)、午前9時から電話・ファクスで永田京子 ☎232-4561

#### ♣ゴスペル無料体験会

Glow Gem主催。4月7日(月)、午後1時45分～3時15分。東部地域ふれあいセンター。成人。申し込み…前日までに電話で角田美佳 ☎080-3093-0353

#### ♣混声コーラス練習男性体験会

混声コーラス川越「結」主催。4月15日(火)・5月13日(火)、午後7時～9時。川越カトリック教会(六軒町1丁目)。成人男性。各先着20人。無料。申し込み…4月1日(火)、午前9時から電話で竹下章 ☎080-8835-9543

#### ♣アースデイ東京2014見学会

アースデイ東京見学会実行委員会主催。4月19日(土)・20日(日)、午前9時30分～午後4時(原宿駅参宮橋集合)。代々木公園ほか。成人。各先着60人。300円。申し込み…4月1日(火)から電話・ファクスで武田侃蔵 ☎090-2521-5770 ☎222-0786

#### ♣英語リトミック

ミニークラブ主催。外国人の先生と英語で遊ぶ。4月17日(木)、午後3時10分～3時50分＝2～4歳 ▶ 午後4時～4時40分＝5～6歳 ▶ 午後5時30分～7時20分＝小学生。メルト。各先着10人。各1,000円。申し込み…4月1日(火)、午後6時から土屋恵子 ☎090-8519-3704

#### ♣大菊づくり講習会

川越菊花会主催。4月19日(土)・6月21日(土)・8月17日(日)、午前9時30分～正午。メルト。先着25人。無料。申し込み…4月1日(火)から電話・ファクスで猪子陽一 ☎234-7075

#### ♣伝統武術体験教室

真楊会主催。柔術・体術・剣術・棒術。4月20日(日)・5月18日(日)・6月1日(日)、午前10時～正午。川越武道館。高校生以上。先着10人。2,000円。申し込み…4月1日(火)、午前9時から電話で関根郁夫 ☎223-2602

#### ♣女性弓道教室

川越市弓道連盟主催。5月8日～7月10日、木曜日(全10回)、午前10時～正午。川越武道館。市内在住・在勤・在学の初心者。35人(抽選)。3,000円。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、4月26日(土)(必着)までに〒350-0053 郭町2丁目30-1川越武道館・石山美穂子 ☎222-5330

## 公民館総合パソコン講座

### ■北公民館 ☎222-1400 ☎229-1210

対象は、市内在住で①＝ワード2007・2010または2013、②＝エクセル2007・2010または2013がインストール済みのノートパソコンを持参できる成人。定員は各20人(抽選)。申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、4月25日(金)(必着)までに〒350-0851 氷川町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)。

#### ①持ち込みワード2007～2013入門編

講座番号…北01 内容…簡単な文書の作成・編集など  
日時…5月15日(木)・16日(金)、午前10時～午後4時

#### ②持ち込みエクセル2007～2013初級編

講座番号…北02 内容…簡単な関数・グラフ作成など  
日時…5月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後4時

消費生活  
の豆知識

その36

## アダルトサイトの不当請求に気を付けて！

### 事例

○パソコンで無料のアダルトサイトにアクセスし「18歳以上」「動画再生をクリックしたら」「登録完了、8万円を支払うように」という請求画面が表示された。支払わないといけないか。また、請求画面が消えない。どうしたらよいか。

パソコンやスマートフォンで、「無料」と思いアダルトサイトにアクセスしたら登録となり、請求画面が消え

ない、「業者から電話やメールでしつこく請求がくる」という相談が寄せられています。サイト業者は、利用者を巧みにサイトへ誘導し会員登録したかのように思わせ、高額料金を請求します。また、期限までに支払わなければ法的措置を取ると脅し、連絡させるように仕向けます。

①安易にアクセスしたり、アプリをダウンロードするのはやめましょう。

②業者から督促の電話やメールが続いても、慌てて業者に直接連絡を取るとは避けてください。料金を請求されても、利用していなければ支払う必要はありません。

③受信・着信拒否機能の利用やメールアドレスを変更しましょう。ウイルス対策ソフトの導入も有効です。

④請求画面を消す方法は、情報処理推進機構(IPA)のホームページで確認することができます。

生活情報センター(アトレ6階)

226-7066 225-1860

休館日＝火曜日

⑤困ったときはすぐに生活情報センターに相談してください。

### 消費者カレッジ

#### ■消費後見制度について

講師：司法書士・秋浦良子あきうらりょうこさん

日時：4月23日(水)、午後1時30分～3時

対象：市内在住・在勤 定員

：先着50人 申し込み：4月2日

(水)、午後2時から電話・ファクスで

同センター

どうしよう？  
と思ったら

## 市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 ☎224-5022
多重債務	
行政・法律・公正証書*	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 ☎224-5821
ひとり親家庭	
育児の悩み	地域子育て支援センター ☎233-7503
教育全般	リベラ ☎234-8333
いじめ直通電話	リベラ ☎234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 ☎227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
消費生活	生活情報センター ☎226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 ☎226-0058
労働・雇用	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動	川越しごと支援センター ☎227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

\*公正証書遺言など公証業務に関する相談を4月から始めます。

## PICK-UP

### 青少年悩みごと相談 少年指導センター ☎224-5724

自分の心や体、友人や家族との対人関係、学校や職場、子どもの非行や不登校などで悩んでいる方は、気軽に相談してください。対象は、市内在住・在学・在勤のおおむね30歳未満とその家族です。相談は無料です。

電話・面接相談(面接は要事前予約)

日時…月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)、午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

#### メール相談

随時受け付けています。返信には数日かかります。市ホームページまたは右記 QR コードから送信してください。





## 市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(日)	山村学園高校吹奏楽部定期演奏会
7日(月)	県立川越高校入学式
13日(日)	川越女子高校マンドリン部定期演奏会
20日(日)	川越市吹奏楽団定期演奏会
26日(土)	川越女子高校弦楽オーケストラ部定期演奏会
27日(日)	県立川越高校古典ギター部定期演奏会

### 中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
3日(休)	子供まんが映画会
5日(土)	歴史講演会-中世東国史の軌跡と未来-
12日(土)	川越女子高校英語劇部自主定期公演
13日(日)	スプリングコンサート
17日(休)	うたえ!木曜ほっとパーク
19日(土)	はなわちえ&東城弥恵 津軽三味線とソプラノ
20日(日)	小江戸川越春まつり邦舞のつどい
26日(土)	川越女子高校フォーク部定期演奏会
27日(日)	大橋カラオケサークル発表会&歌謡ショー
29日(祝)	川越東高校マンドリンギター部定期演奏会

## メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(日)	ピアノ発表会
13日(日)	佐野ギター教室 第52回発表会
16日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」4月例会
26日(土)	ピアノ発表会
27日(日)	藤井祥子ピアノスタジオ発表会
29日(祝)	塩谷バイオリン教室 弦楽発表会

## ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
13日(日)	高井淳美歌謡教室
19日(土)	K's Ballet Circle 発表会
20日(日)	彩の会 踊・カラオケフェスティバル
27日(日)	ピアノ・コンサート
29日(祝)	郷土民謡隆章派模範演奏会

## 市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 ☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…4月23日(水)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～  
対象…市内在住

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 ☎228-0855

### 天使の小箱 Handmade ふえすた in 蔵里

小物雑貨教室の講師による作品販売や各種体験教室(500~1,000円)を開催します。手作りの好きな方など、ぜひお越しください。当日直接会場。  
日時…4月20日(日)、午前10時~午後3時



## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
6日(日)	1・2・3級審査会及び競技会(剣道)
13日(日)	川越地区ミニバスケットボール大会
17日(休)	川越市レディースペアマッチオープン大会(卓球)
19日(土)	川越市ジュニアバレーボール大会
20日(日)	川越市フレンドリーバスケットボール大会
27日(日)	川越市家庭婦人バレーボール大会

その他の専用利用日=5日(土)・11日(金)

### 陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
13日(日)	陸上競技講習会
25日(金)	
26日(土)	学校総合体育大会陸上競技の部西部地区予選会
27日(日)	

その他の専用利用日=6日(日)

### テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
5日(土)	テニストーナメント男女単(本戦)
6日(日)	全国スポーツ祭典テニス大会(埼玉予選会)
10日(休)	埼玉県西ブロックオープンシニアテニス大会
12日(土)	川越市中学生研修大会(個人戦)
13日(日)	テニストーナメント男女複(本戦)
14日(月)	レディース大会 西部地区大会
19日(土)	テニストーナメント本戦残り(単)
20日(日)	西部地区大会 テニストーナメント本戦残り(複)
23日(水)	関東高校大会西部地区予選会男子個人戦一次
25日(金)	関東高校大会西部地区予選会男子個人戦二次
26日(土)	関東予選個人戦
27日(日)	
29日(祝)	西部地区研修大会男女個人戦

その他の専用利用日=17日(木)・21日(月)・28日(月)

#### ■初心者剣道教室

日時…4月12日~5月17日、土曜日(全5回)、午後6時~7時  
会場…総合体育館 対象…市内在住・在学の小学生 定員…先着30人 申し込み…4月2日(水)、午前9時から総合体育館

#### ■第1期体操教室

定員…各先着50人 申し込み…4月6日(日)、午前8時30分から経費を添えて総合体育館(1人1教室)

#### ●4月14日~7月7日、月曜日(全12回)の教室

##### いきいき体操教室①

時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

##### 女性健康体操教室

時間…午後2時~3時30分 対象…30歳以上 経費…3,000円

##### ボディメイクエアロ教室

時間…午後7時~8時30分 対象…18歳以上 経費…4,000円

#### ●4月24日~7月10日、木曜日(全12回)の教室

##### いきいき体操教室②

時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

##### ソフトエアロビクス教室

時間…午後1時~2時30分 対象…18歳以上 経費…4,000円

# 4月の図書館・美術館・児童館

## 中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559  
休館日=月曜日・25日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「桃香の自由帳」「探梅～春、遠からじ～」  
日時…5日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「キュリー夫人」「エリックカールコレクション」  
「ランボーの秘密」  
日時…12日(土)、午後2時～
- 子ども映画会「はつかネズミキャンプへ行く」  
「無人島の冒険」「みんな友だち」  
日時…19日(土)、午後2時～
- 名作映画会「花の季節」  
日時…27日(日)、午前10時～▶午後2時～
- こどもとしょかんまつり「ムーミン谷の仲間たち」  
トーベ・ヤンソン生誕100周年記念。クイズもあります。  
日時…23日(水)～5月23日(金)



## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660  
休館日=月曜日・25日(金)

- 特集展示「土いじり、はじめませんか？」  
ガーデニングや家庭菜園などに関する資料を展示・貸し出し。  
期間…3月29日(土)～4月24日(水)

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7712  
休館日=火曜日(29日を除く)・25日(金)

- こども図書館まつり  
平成25年度児童書ベストリーダー展示・貸し出し。  
期間…23日(水)～5月12日(月)まで

## 高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550  
休館日=月曜日・25日(金)

- 特集展示「はるになったら…」  
春に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。  
期間…3月29日(土)～4月24日(水)

## 市立美術館

郭町2丁目30-1  
☎228-8080 ☎228-7870  
休館日=月曜日

- タッチアートコーナー「- みえてくる - 横尾哲生展」  
さまざまな木の気持ちを形にする横尾哲生さんの展覧会。  
日時…3月27日(水)～6月22日(日)
- ジュニア アートスクエア  
「ピンホールの箱カメラをつくって遊んでみよう」  
日時…26日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…4月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 市民ギャラリー利用受け付け(10月5日～来年3月29日の利用分)  
事前に同館または市ホームページで利用可能期間を確認し、申し込んでください。4月19日(土)、午後2時から同館で公開抽選。空きがある場合は、5月1日(水)以降、随時受け付け。  
申し込み…ハガキに展示内容・利用形態(A面・B面または全面)・希望期間(第2希望まで)・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を明記し、4月10日(水)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。市立博物館の催しは12ページでお知らせしています。

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日

- プラネタリウム  
春の星座紹介番組「リトルドラゴン」。  
期間…6月8日(日)まで 投影開始時間…火～金曜日=午後4時～▶土曜日、祝・休日=午後3時～▶日曜日=午前11時～・午後3時～ 投影時間…約40分  
定員…先着98人 経費…100円



- 名作映画劇場「ダンボ」  
日時…3日(水)、午前10時30分～ 対象…1歳～ 定員…先着98人
- エプロンシアター「たこやきマントマン」ほか  
日時…4日(金)、午前10時30分～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- 人形劇「竜宮城におちた斧」  
日時…4日(金)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着150人
- ジャンボ紙芝居「ふたつのこづつみ」ほか  
日時…5日(土)、午後2時30分～ 対象…3歳～ 定員…先着30人
- 観望会「月」  
日時…5日(土)、午後6時30分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスで同センター

- こどもの城将棋クラブ員募集  
日時…毎月第2・第4土曜日、午前10時～正午 対象…月2回の練習に参加できる小学生 定員…10人(抽選) 経費…年間100円 申し込み…4月5日(土)、午前10時から10時15分まで同センターで整理券配布

- 小江戸児童合唱団員募集  
日時…毎月第1・第3土曜日、午後3時～4時30分 対象…小学2～6年生 定員…若干名(抽選) 経費…年間100円 申し込み…4月6日(日)、午前10時から10時15分まで同センターで整理券配布



- 幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)  
日時…5月14日～7月9日、水曜日(全9回)、午前10時30分～11時30分 対象…平成23年10月31日以前に生まれた幼児と保護者 定員…35組(抽選) 経費…300円 申し込み…4月16日(水)、午前10時から10時15分まで整理券配布

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7719  
休館日=火曜日(29日を除く)・30日(水)

- つくってあそんで  
身近な材料を使った工作。  
日時…5日(土)、午後2時～(受け付けは、午後1時30分から) 対象…小学生 定員…先着7人

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日

- つくーるスクール  
身近な材料で簡単な工作。  
日時…5日(土) 午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人





# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

4月

April

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「暮らしの早引きインデックス」→「こども」

→「子育てカレンダー」

## ■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
2日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
4日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
9日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
16日(水)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(金)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

## ■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
10日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
11日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

## ■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
4日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■こどもの城 225-7289

5日(土)	午後2時30分	紙芝居	3歳から
10日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
11日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
12日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
17日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
18日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
19日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
24日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
26日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

## ■川越駅東口児童館 228-7719

10日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
11日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
14日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
18日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
21日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

## ■高階児童館 238-9525

11日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
15日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
16日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
22日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
23日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳
30日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■中央公民館 222-1394

12日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
20日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
21日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

## ■南公民館 243-0038

9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■北公民館 222-1400

10日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■芳野公民館 222-1873

3日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■古谷公民館 235-1834

17日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■南古谷公民館 235-1519

8日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■高階公民館 242-6064

9日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
26日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■高階南公民館 245-3581

25日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
--------	-------	-------	----

## ■福原公民館 242-5005

10日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東公民館 243-0022

9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■大東南公民館 242-0498

1日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
17日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関公民館 231-1009

8日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関北公民館 231-4455

16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■伊勢原公民館 237-5676

25日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■川鶴公民館 233-9306

9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
17日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

## ■名細公民館 231-0001

22日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■山田公民館 224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

17日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------



市政にゆうす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

●ヘルスアップ運動教室

3か月、月4回程度のトレーニングで、自分に合った効果的な運動習慣を身に付けます。運動日程は初日の体力テストで説明します。対象は、初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上。定員は20人(抽選)。

体力テストの日時・運動期間…①4月22日(火)・7月29日(火)、午前9時30分～11時30分。5月～7月②5月23日(金)・8月29日(金)、午前9時30分～11時30分。6月～8月 申し込み…①4月8日(火)、②4月23日(火)までに電話で成人保健担当

●小江戸いきいき倶楽部

タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康の講話など全5回の教室。体力に自信がない、きつい運動が苦手な方向け。

会場・日時…福原公民館＝5月7日～7月2日、水曜日、午前10時～正午▶伊勢原公民館＝5月8日～7月3日、木曜日、午後1時30分～3時30分▶古谷公民館＝5月9日～7月4日、金曜日、午後1時30分～3時30分▶高階市民センター＝5月13日～7月8日、火曜日、午前10時～正午  
対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各100円 申し込み…4月23日(火)までに電話で成人保健担当

平成26年度がん検診の受け付けが始まります 成人健診課

がんは、およそ2人に1人になるとされている、死因別死亡率第1位の病気です。40歳を過ぎたら、定期的に「がん検診」を受けましょう。健康なときこそ検診が大切です。申し込み方法等について詳しくは、健康づくりスケジュール、市ホームページで確認できます。

●はつらつ健口教室

口の機能を高める体操や手入れ方法、口の健康と密接に関わる食事について学ぶ。むせやすい、口の中が渇きやすいなど口に関する悩みがある方向け。

日時…4月28日(月)・5月12日(月)・26日(月)、午前10時～11時30分 会場…福原公民館 対象…市内在住の65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…4月14日(月)までに電話で成人保健担当

●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…5月14日(水)・21日(水)・28日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月23日(火)までに電話で成人保健担当

●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付ける。

日時…5月7日～7月9日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月23日(火)までに電話で成人保健担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性やバランス能力など、自分の体力を確認してみませんか？

日時…5月23日(金)、午後2時～4時 対象…市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…5月8日(水)までに電話で成人保健担当

特定不妊治療支援事業が変わります

母子保健担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方を対象に、治療費の一部を助成しています。

2年後の平成28年度から、助成回数と助成対象が変更になります。同28年度以降、43歳以上の方は、それまでの助成回数に関わらず助成対象外となります。また、制度の変更に伴い、平成26年度・同27年度は、移行期間になります。詳しくは、健康づくり支援課にお尋ねください。

①平成26年度以降に初めて助成を申請する方

		平成26年度～同27年度 (移行期間)	平成28年度から (新制度)
年齢 (*1)	40歳未満	通算6回まで。年度内の回数制限なし	
	40歳以上 43歳未満	年度内2回(初年度は3回)まで	通算3回まで(*2) 年度内の回数制限なし
	43歳以上		助成対象外

②平成25年度までに助成を申請した方

		平成26年度～同27年度 (移行期間)	平成28年度から (新制度)
年齢 (*1)	40歳未満		通算6回まで(*2) 年度内の回数制限なし
	40歳以上 43歳未満	現行制度のまま 年度内2回まで 通算5年・10回まで	通算3回まで(*2) 年度内の回数制限なし
	43歳以上		助成対象外

\*1 年齢の基準日は、初めて助成を申請したときの治療開始日です

\*2 平成27年度までに受けた助成回数も通算されます

特定不妊治療 Q&A

Q 対象は？

A 次の要件をすべて満たした方です。法律上の夫婦である▶夫婦の双方または一方が市内に住民登録がある。一方の場合は、妻の住民登録地が市内であることを優先▶前年(1月～5月の申請は前々年)の夫婦の所得の合計金額が730万円未満である。なお一部控除があります▶治療しようとする医療機関が指定医療機関である

Q 対象となる治療の内容は？

A 1回の治療のうち医療保険適用のない部分が助成の対象です。医師の判断に基づき治療を中止した場合でも助成の対象となる場合があります。ただし、卵子採取前に中止した場合を除きます。

Q 助成金額は？

A 治療内容によって、15万円または7万5,000円が上限金額になります。



# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」  
入選作品(入選)

健診で  
健康寿命  
引き伸ばす

小幡フミ子  
(小堤)



- 4月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 4月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

## ●2歳児親子歯科健診

歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物塗布・おやつについての講話。  
 日時…5月8日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成23年11月～同24年4月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月11日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●プレパバママスクール

夫婦で一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。  
 日時…5月10日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月11日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、4月18日(金)までに連絡



## ●「風疹ウイルス抗体検査」の追加

4月1日から妊婦健康診査第1回受診票に「風疹ウイルス抗体検査」が追加されます。対象は、平成26年4月1日以降に妊娠届を出し、同日以降に第1回受診票を使用する妊婦です。  
 なお、平成25年度の受診票をお持ちの方で、4月1日以降に第1回受診票を使用する場合も対象になります。  
 問い合わせ…母子保健担当

## ●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。  
 日時…5月12日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成25年11月～同26年1月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

## ●妊産婦歯科健診

日時…5月22日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年末満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、4月11日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…4月16日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…4月17日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ③おやつと歯みがき教室

～ピクニックのおやつ～  
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシスターと歯磨きの練習など。

日時…5月23日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

### ①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月11日(金)(各必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、4月18日(金)までに連絡。

## ●ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も可。託児あり。当日直接会場。



日時…4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、水曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…母子保健担当

## 子育て情報満載！スマホ等で気軽に読めます 平成26年度版 子育てガイドマップ 「こえどちゃん」ができました

子育て中の母親たちの視点で作られた、子育て情報冊子の電子ブック版が、4月1日(火)から公開されます。

電子ブック版…「市ホームページ」⇒「暮らしの早引きインデックス」⇒「こども」⇒「子育て情報誌」

■冊子の配布は、4月2日(水)、午前10時からなくなり次第終了

配布場所…同課・中央公民館・こどもの城・川越駅東口児童館・高階児童館

こども政策課  
☎224-6278



# めざせ 健康寿命日本一!

## いきいき川越大作戦「運動編」

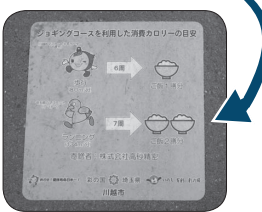
健康づくり支援課 ☎229-4121

日増しに暖かくなるこの時期は、運動を始めるのに最適な季節です。春の息吹を感じながら、ウォーキングを始めませんか。

運動を続ける一番のコツは、楽しみながら行うことです。市内には、「歩きたくなる道」がた

くさんあります。北公民館近くの新河岸川沿い、喜多院、伊佐沼、川越水上公園などは、春になると桜がきれいに咲き誇ります。またそのほかにも自然豊かな公園などが数多くあります。お気に入りのコースを見つけて歩いてみると、新しい発見があるかもしれません。

県では、気軽に運動に親しんでもらう「健康長寿埼玉プロジェクト」として、公園のウォーキングコース等に、運動量の目安が分かる路面ステッカーを設置しています。市内には、川越運動公園と川越水上公園に設置されています。まずは、ご飯1膳、約235キロカロリーの消費を目標に無理のない範囲で始めてみましょう。



路面ステッカー(川越運動公園)



入間川沿いの川越狭山自転車道線(小ヶ谷)

## 休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 4月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

6日(日)	猪熊外科胃腸科医院(胃、外、整外、泌、肛)	新宿町5丁目4-12	☎242-6780
13日(日)	しんがし耳鼻咽喉科クリニック(耳)	砂新田2丁目11-24	☎241-1699
20日(日)	霞ヶ関眼科クリニック(眼)	霞ヶ関東2丁目11-13	☎232-2119
27日(日)	霞ヶ関整形外科(整外、リウ、リハ)	的場2218-4 ベルアート201号	☎234-3981
29日(祝)	加藤耳鼻咽喉科医院(耳)	笠幡3025-11	☎234-6177



川越市シンボルマーク

- 4月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739  
12日(土)・26日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 4月21日(月)～25日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691  
午後7時まで。収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国保税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058  
4月29日(祝)=可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(火コース)。

## 川越市公式 モバイルサイト



人口と世帯数 平成26年3月1日現在 人口348,578人(男=174,900人、女=173,678人) 前月比-38人 世帯数148,159世帯 前月比+98世帯

## 広報川越1315

- 発行日/平成26年3月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室 印刷/旬新広社

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

