



第12回(平成24年度)の受賞作品の一部を紹介します

●都市景観デザイン賞

上段写真右：出産家店舗 新井武平商店(幸町)

下段写真：ヤオコー川越美術館(氷川町)

●都市景観ポイント賞

上段写真左：風凜(仲町)

## かわごえ都市景観表彰まちかど審査会開催

都市景観課 ☎224-5961

歴史と伝統の香る川越の都市景観に寄与する作品等を表彰する「かわごえ都市景観表彰」。平成2年度から隔年で開催し、今年で13回目となります。

より多くの意見を反映させるため、市民の皆さんによる投票を行う「まちかど審査会」を開催します。今まで知らなかった川越の景観に出会えるチャンスかも知れません。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時…8月9日(土)～15日(金)、午前9時30分～午後4時30分

会場…蔵造り資料館添屋(ぶらっと)

■日時…8月11日(月)～15日(金)、午前8時30分～午後5時15分

会場…名細市民センター

■日時…8月18日(月)～22日(金)、午前8時30分～午後5時15分

会場…高階市民センター、大東市民センター

\*各会場初日は午後1時から、最終日は午後1時まで。施設休館日は開催しません。

デマンド型交通システム実証実験を実施します…5

期間は9月1日(月)から来年2月28日(土)まで。

夏の節電にご協力ください…6

ちょっとした工夫で無理なく節電してみませんか。

小江戸川越ハーフマラソン2014 参加者募集!…7

8月6日(水)、午前10時から申し込みを開始します。

\*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

●「議会だより」が折り込まれています。

### 職員を募集します

#### 市職員

職員課 224-5553

募集案内は、職員課(本庁舎4階)、市民センター、南連絡所、本川越駅証明センターで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、点字による募集案内・申込書は、職員課で配布しています。職種・募集人員・受験資格など詳しくは、7月10日発行の広報川越・8ページまたは市ホームページで確認できます。

#### 消防職員

消防局総務課 222-0741

募集案内は、消防局(神明町48-4)消防署・分署で配布しています。また、消防組合ホームページからもダウンロードできます。

### 守りたい、大切な人権

人権推進課 224-5579

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

人権問題を理解し、人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、さまざまな人権問題に対する認識への第一歩として、ぜひこの運動

に参加してください。

ヒューマンフェスタ2014さいたま

人権講演会・吹奏楽演奏会など。

日時：8月22日(金)、午前10時～午後

3時30分

会場：大宮ソニックシティ(さいたま市)

経費：無料

問い合わせ：埼玉県人権推進課

048-830-2255

ビデオの貸し出し

人権問題の啓発をテーマにしたビデオ・DVDを無料で貸し出します。各種団体の研修会などに活用してください。

### 資産税課からのお知らせ

224-5684

家屋調査にご協力

新築・増築された家屋(居宅・事務所・倉庫など)の固定資産税額などを計算するため、家屋調査を行っています。市職員が直接訪問し、取りや資料などを調査します。ご理解とご協力をお願いします。

固定資産税減額制度のお知らせ

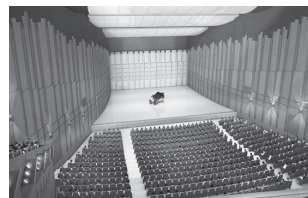
認定長期優良住宅

次の要件をすべて満たす家屋を新築した場合、住宅部分の固定資産税(120㎡を限度)を2分の1減額します。減額期間は、新築後5年間

文化芸術振興課 224-6157

### 新ホールの仮予約 受け付け中!

平成27年に川越駅西口の「ウエスタ川越」にオープンする、川越市文化芸術振興施設の仮予約を受け付けています。現在、平成27年7月、8月分を受け付け中です。同年9月以降分は、利用日の属する月の13か月前の初日から順次行います。なお、利用許可や料金の支払いなど、正式な手続き(本予約)は、来年の3月以降を予定しています。



詳しくは、専用ホームページで確認(「ウエスタ川越」

●平成27年利用分の場合

利用月	受付開始日	
平成27年	7月	受付中
	8月	
	9月	平成26年 8月1日(金)
	10月	平成26年 9月1日(月)
	11月	平成26年10月1日(水)
12月	平成26年11月4日(火)	

で検索)するか、下記準備室にお尋ねください。

\*初日が土・日曜日、祝・休日の場合、直後の平日が受付開始日になります。

～申し込み・問い合わせ～

ウエスタ川越開業準備室

224-6017(平日、午前10時～午後5時)

(3階建て以上の耐火・準耐火構造の場合は、7年間)です。

要件：①「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定

長期優良住宅、②平成21年6月4日から同28年3月31日までの間に新築された住宅、③住宅部分の床面積が50㎡以上(一戸建て以外の賃貸住宅の場合は1区面の床面積が40㎡以上)280㎡以下、④住宅部分の床面積が当該家屋の床面積の2分の1以上

\*長期優良住宅の認定は、工事着工前の申請が必要です。認定要件など

詳しくは、建築指導課 224-5974へお尋ねください。

必要書類：認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額申告書▼現在の所有者の氏名等が記載された、認定通知書または変更認定通知書の写し

申請期間：原則として新築した年の翌年1月31日までに申請

\*要件③④を満たすその他の家屋を新築した場合は、新築後3年間(3階建て以上の耐火・準耐火構造の場合、5年間)減額になります。なお、申請は不要です。

## 地域商品券事業取扱店募集

産業振興課 0224-5934

秋に発行を予定している「川越市プレミアム付き地域商品券(わくわく川越商品券)」の取扱店を募集します。

**応募資格**：市内で消費者に商品またはサービスを提供する事業所(小売業・飲食業など)

\*川越商工会議所、川越商店街連合会、同事業協同組合に未加入の場合、登録手数料が必要です。

**応募方法**：川越商工会議所にある申込用紙に必要事項を明記し、8月

22日(金)までに同会議所に持参

**問い合わせ**：川越商工会議所  
0229-1850

## 提案型協働事業補助金の対象事業・協働委託事業

市民活動支援課 0224-5705

市では、協働によるまちづくりを推進しています。協働とは、「まちへの思い」を市民と行政が共有し、協力し合いながら住みよい魅力ある

## 始めませんか？ワーカーズ・コレクティブ

ワーカーズ・コレクティブとは

協同組合の一形態で、そこで働く労働者全員が資金を出し、経営も行う、非営利の経営事業体のことです。自分たちが暮らしている地域で必要とされる「サービス」や「もの」を事業化して、自主管理しながら主体的に働きます。

例えば、主婦の皆さんが長年培ってきた育児・介護・家事といった経験を生かし、出資金を少しずつ出し合って非営利の事業を起すことなどです。事業内容として

産業振興課 0224-5934

は、介護保険の範囲に含まれないような家事支援・生活サポート・弁当の配達などがあります。

地域の「あったらいいな」を、自分たちで実現してみませんか。

### 設立を支援します

市内でワーカーズ・コレクティブを始めたい方に、専門家による相談会を実施します。

**対象**：市内在住の成人のグループ  
**定員**：先着3組

**申し込み**：8月1日(金)、午前9時から電話で同課

まちをつくっていく取り組みです。

協働事業とは、地域の課題などを解決するため、市民活動団体などと市が協力して行う事業です。互いの知識・技術・経験を持ち寄り、それぞれの特性を生かすことで、きめ細かく質の高い公共サービスを提供します。市では、市民活動団体などがこのような事業を主体的に行う場合、事業費の一部を補助しています。協働委託事業とは、市が行う事業のうち、市が単独で行うよりも効果的な公共サービスが期待できる事業を、市民活動団体などと協働して実施するものです。

今年度は提案型協働事業補助金の対象事業として12事業を採択、協働委託事業として7事業を決定しました。各事業内容など詳しくは、ホームページで確認できます。

## 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

こども政策課 0224-6278

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者は、受付期間中に現況届・所得状況届をこども政策課(本庁舎3階)に提出してください。提出がないと、手当を受給できません。該当する方には、8月上旬までに通知します。

手当が受けられるのは、受給者および同居する扶養義務者の前年の所得が、それぞれ一定額未満の場合です。なお、施設に入所しているなど、受給できない場合があります。

\*8月11日(月)～15日(金)は、受付時間を午後7時まで延長します。

### ●児童扶養手当

**受付期間**：8月1日(金)～29日(金)

**受給資格**：次のいずれかに該当する児童(18歳になる年の年度末まで、

障害がある場合は20歳未満)を、養育している方

- ① 父母が離婚した
- ② 父または母が死亡した
- ③ 父または母に一定の障害(障害者手帳1・2級程度または重度の精神障害)がある
- ④ 父または母の生死が明らかでない
- ⑤ その他の理由で父または母と同一生計にない

### ●特別児童扶養手当

**受付期間**：8月1日(金)～15日(金)

**受給資格**：次のいずれかに該当する20歳未満の児童を、家庭で養育している方

- ① 精神に障害があり1人ではまったく生活できない、または著しく制限される
- ② 身体に障害があり、おおむね身体障害者手帳1～3級程度

## 市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 ☎224-6049

「入居者募集案内」は、市役所受付(本庁舎1階)、建築住宅課(小仙波庁舎1階)、市民センター、南連絡所、本川越駅証明センター、埼玉県住宅供給公社川越支所で配布しています。

対象：次の①～⑥の要件をすべて満たす方(高齢者世帯付住宅は、②～⑥を満たし、自炊可能な程度)

① 状態にある65歳以上の単身の方  
② 同居親族がいる(予定を含む)

③ 市内に住所がある

④ 住宅に困っていることが明らか(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)

⑤ 入居予定者全員の収入総額が基準額以内である(高齢者・障害者世帯などは、一般世帯よりも収入基準を緩和)

⑥ 市・県民税を滞納していない

⑦ 申込者や同居親族(予定を含む)が

暴力団員でない

募集戸数：17戸(抽選)

申し込み：募集案内に同封されている市営住宅入居申込書に必要事項を明記し、8月11日(月)(消印有効)までに〒350-1124新宿町一丁目1-1・埼玉県住宅供給公社川越支所

\*家賃など詳しくは、埼玉県住宅供給公社 ☎249-4877 にお尋ねください。

## ストマ装具等の更新申請

障害者福祉課 ☎224-5785

ストマ装具・紙おむつ等について、10月～来年3月分の日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに受給している方で、継続を希望される方

提出方法：平成26年9月分までの支給決定通知書に同封された申請書に必要事項を明記し、8月29日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所障害者福祉課

## しっかり管理！小規模貯水槽

給水サービス課 ☎223-3071

小規模貯水槽(有効容量10<sup>3</sup>m以下)を設置している方は、次の管理・検査を実施してください。また、異常があったときは利用者に知らせて給

水をやめ、保健所に水質検査を依頼してください。

● 水の色・濁りなどの検査 毎日

● 施設点検 毎月

● 貯水槽の掃除 年1回

● 水質検査(食品・環境衛生課 ☎27-5103、または厚生労働

大臣の登録を受けた簡易専用水道検査機関に依頼) 年1回

\*有効容量10<sup>3</sup>m超の貯水槽(簡易専用水道)は、水道法第34条の2に基づく管理が設置者に義務付けられています。

## 水道管の漏水調査

水道施設課 ☎223-3075

宅地内のメーター器や止水栓と、本管までの間の水漏れを調査します。腕章を着用し、身分証明書を携帯した上下水道局の委託業者が伺います。留守の場合でも調査しますので、ご了承ください。ご協力をお願いします。

調査期間：8月上旬～12月19日(金)

対象：高階・大東・霞ヶ関・福原市民センター管内の全地区、本庁管内の一部

\*物品の販売・費用の請求を行うことはありません。また、上下水道局が建物内の水道管清掃業者をあつせんすることはありません。

## 川越市オンブズマン制度をご利用ください

広聴課 ☎224-5011

オンブズマン制度は、市民の権利・利益を守り、公正で信頼される市政を推進するため、市政への苦情や不服について、公正・中立な立場から解決を図る制度です。

### ● 申し立ての手続き

市政に対する苦情で、申立人自身の直接の利害にかかわるものであれば、どなたでも申し立てることができます。申し立ては、広聴課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所窓口にある「苦情申立書」に、必要事項を記入し、提出してください。オンブズマン会議(〒350-8601川越市役所広聴課内オンブズマン会議)に、郵送することもできます。

### ● 苦情の範囲

苦情の内容は、その事実があった日から1年以内のものに限ります。議会に関する事項など、調査できないものがありますので、あらかじめ広聴課にお尋ねください。

### ● 川越市オンブズマン

赤松岳さん(代表・弁護士) ▶ 松本弥生さん(弁護士) ▶ 陸登美江さん(医療法人理事)

# デマンド型交通システム実証実験を実施します

交通政策課  
☎224-5519

交通の不便な地域に適したよりよい公共交通について検討していくため、昨年度に引き続きデマンド型交通システム実証実験を実施します。

## デマンド型交通システムとは

利用者の予約状況に応じて、経路や時間が変わる新しい公共交通システムです。実験対象地区ごとに設けられた乗降場への配車を予約した後、複数の利用者が乗り合いながら、それぞれの目的の乗降場に向かいます。

**実験期間**…9月1日(月)～来年2月28日(土)(利用予約＝8月25日(月)～)

\* 12月29日(月)～来年1月3日(土)は運休します。

**運行時間**…午前8時～午後6時

**利用対象者**…次のA～C地区に住民登録がある方で利用者登録(無料)をした方

\* 対象となる地区の世帯主の方には、利用者登録申請書と乗降場案内図を送付しています。

**地区**…A地区＝大字中老袋、大字下老袋、大字東本宿▶B地区＝大字古谷本郷の一部、大字久下戸、大字古市場、大字渋井、大字萱沼▶C地区＝大字谷中、大字北田島、大字石田本郷の一部、大字菅間、大字鹿飼

**運賃**…1人1回500円(小学生＝300円、未就学児＝無料)

\* 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、乗車時に手帳を提示すると300円で利用できます。

**利用方法**…電話で予約センター☎243-2634(受付時間＝午前8時～午後6時)に連絡

\* 利用日の1週間前から予約可能です。

\* 予約した出発時刻・到着時刻は多少前後することがあります。

\* 未就学児のみでの利用はできません。

## 利用の流れ

\* 事前に利用者登録(無料)を行ってください

①予約センターに電話



②出発または到着の希望時刻と、乗り場と降り場(乗降場)を連絡

\* 予約状況によっては、希望に沿えない場合があります。



③指定した乗り場から乗車

予約状況に応じた経路で目的地へ



④運賃を支払い、指定した降り場で下車

●乗降場のマーク

●登録カード



利用者登録をされた方には、上記登録カードを送付します。

## 8月1日は「水の日」・1日～7日は「水の週間」

### ■水の惑星・地球

地球には水がたくさんありますが、そのうちの97%が海水で、淡水(真水)は約3%にすぎません。また、そのほとんどは南・北極地域の氷です。川の水や地下水などの私たちの生活に利用できる淡水の割合は、地球上の水のわずか0.8%しかありません。

ダムなどの施設を利用した水資源の開発は、多額の費用と長い時間がかかることから、次第に困難になってきています。蛇口をひねれば当たり前のように出てくる水は、大変貴重なものです。

### ■節水のポイント

節水のポイントは、水を流したままにしないこと。こまめに蛇口を閉めるようにしましょう。風呂の残り湯を洗濯・掃除などに再利用するのも効果的です。浄水場から水道水を各家庭に配水するために、電気でポンプを動かしています。節水が節電になり、二酸化炭素の排出量を削減することにもつながります。

経営企画課 ☎223-3062



## ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●市役所本庁舎は、耐震改修工事を実施中 管財課 ☎224-5633

窓口業務は通常どおり行っています。工事に伴い騒音・振動等が発生しご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●「近代和風建築総合調査」を実施します 文化財保護課 ☎224-6097

明治時代～昭和20年に伝統的な技法・様式で建てられた木造建築の所在地・形態・意匠および保存状況などの調査を実施します。調査結果は、今後の保存活用のための基礎資料となります。8～10月に市職員(職員証を携帯)が訪問しますので、ご協力をお願いします。

## 平和への祈り

総務課 ☎224-5550

## 原爆投下と同時刻に黙とう

昭和20年、広島(8月6日)、長崎(8月9日)に投下された原子爆弾は、一瞬のうちに多くの尊い命を奪い、まちを破壊しました。

被爆69年目を迎えるにあたり、原爆死没者のめい福を祈るとともに、世界の平和を願い、原爆投下と同時刻に「時の鐘」を鳴らし、左記のとおり、黙とうを行います。市民の皆さんのご賛同をお願いします。

日時：8月6日(水)、午前8時15分から1分間 ▼9日(土)、午前11時2分から1分間

## 広島平和記念式典参加者による体験発表

中央図書館視聴覚ホールで行われる平和名作映画会(16ページ参照)の午後の部上映前に、広島平和記念式典参加者による体験発表を行います。  
日時：8月10日(日)、午後1時30分

## 平和標語審査結果

平成26年度平和標語は、市内小中学校の児童生徒から258件の応募がありました。審査の結果、次の標語が入賞しました。

## 金賞

響かせよう 平和の鐘を 未来まで

清水莉奈・霞ヶ関中学校3年

鳴り響け 世界に広がる 平和の音

加藤千晴・霞ヶ関中学校3年

## 銀賞

広げよう 平和を願う やさしさの輪

小林恵里佳・鯨井中学校3年

支え合い 笑顔あふれる 平和な世界

穂刈紗希・高階西中学校2年

手をつなぎ みんなでつくろう

平和な世界  
蛭澤美悠・霞ヶ関西小学校6年

## 銅賞

目指そうよ 笑顔があふれる 平和な世界

阿部詩音・霞ヶ関北小学校6年

## 夏の節電にご協力ください

環境政策課 ☎224-5866

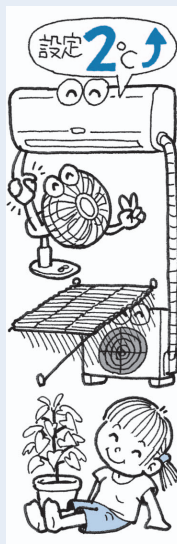
電力需要が最も多くなる夏。電力をたくさん使うと、温室効果ガスが発生し、地球温暖化につながる悪循環になります。午後2時ごろの家庭の消費電力は、エアコンが半分以上を占め、さらに冷蔵庫を足すと家庭の消費電力の4分の3にもなります。設定温度を見直すなど、ちょっとした工夫で無理なく節電し、快適でエコな夏を過ごしてみませんか。

## エアコン

- 設定温度を2℃あげて、消費電力を約10%減
- フィルターをこまめに掃除し、風力低下を防止
- すだれを立て掛けるなど、室外機に直射日光を当てないようにして、冷房効率をアップ
- 冷気が逃げないようにカーテンを閉める
- 扇風機などを使って冷たい空気を循環

## 冷蔵庫

- 庫内が適正温度かチェックし、冷やし過ぎを予防
  - 冷風が回りやすいよう詰め込み過ぎを回避
  - 冷気が逃げないようにクールカーテンを活用
- 快適に過ごすためのひと工夫**
- 袖口のゆったりした服など、風をとりこめる服装をチョイス
  - カーテンやカーペットを青系にして視覚から涼感を確保。観葉植物の設置もお勧め
  - 麻のシーツや涼感素材の寝具などを活用

エコチャレンジファミリー  
募集中!

家庭で楽しく省エネにチャレンジしませんか?市では電力の「見える化」ができる便利な機器の無料貸し出しを実施しています。詳しくは、環境政策課(本庁舎5階)にお尋ねください。

## 簡易電力計コース(2週間)

電気製品ごとの使用電力量や待機時消費電力をチェック。  
\* 200Vのエアコンは測定できません。

## 省エネナビコース(1か月)

家一軒分の使用電力量や電気代を丸ごとチェック。  
\* 設置には担当職員が伺います。

11月30日(日)開催

# 小江戸川越ハーフマラソン2014

## 参加者募集!



小江戸川越ハーフマラソン  
2014

今大会から、ハーフマラソンが日本陸上競技連盟公認のコースになりました。申し込み方法など詳しくは、応募要項または大会ホームページをご確認ください。

### 種目・スタート時間

●ハーフ 午前8時55分スタート

①男子 ②女子 (各日本陸連登録者・一般・40歳代・50歳代・60歳以上)

●10km 午前8時30分スタート

①男子 ②女子 (各一般・40歳代・50歳代・60歳以上)

●Fun Run (小江戸コース約4km) 午前9時35分スタート

①一般(中学生以上) ②ペア(小学生と保護者各1人)

### 会場・コース

●スタート 川越水上公園

●ゴール 川越水上公園(ハーフ・10km)

市役所前(Fun Run)

### 賞品(参加者全員に参加賞あり)

●ハーフ・10km 1位~10位(1位~3位は表彰)

参加資格・参加費(年齢などは、大会当日)

18歳未満は保護者の同意が必要です。

●ハーフ: 4000円(高校生を除く18歳以上)

●10km: 4000円(高校生以上)

●Fun Run: 一般 2500円 ▼ ペア 4000円

\*別途手数料が必要です。

募集人数(先着順) : 合計1万人

小江戸川越マラソン実行委員会(スポーツ振興課) 申し込みに関する問い合わせ ☎048-778-5880 (土・日曜日、祝日、8月13日~15日を除く、午前10時~午後5時)



猫ひろしさん



川内優輝さん

ゲストランナーは、川内優輝さんと猫ひろしさん。蔵の町並みを駆け抜け、スポーツの秋を満喫してみませんか。



### 「川越市スポーツ教室・イベント情報」メール配信サービス

スポーツ振興課 ☎224-6094

スポーツに関する教室・イベントやその他関連情報についてメール配信サービスを開始しました。登録の流れなど詳しくは、市ホームページ・市モバイルサイトの「メール配信サービス」のページまたは右の2次元バーコードで検索できます。必ず「利用規約」をご確認ください。

配信時間帯…午前8時30分~午後5時15分

\*登録料・情報提供料は無料です。ただし、インターネット接続やメール受信などにかかる費用については、利用者の負担となります。



# 山江のいんぷお

\*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

## 公民館

### 北公民館の催し

☎222-1400  
☎229-1210

●ナポリターナを原語で歌おう  
サンタ・ルチアなどの名曲を原語で歌いながら発声の基礎を学ぶ。

日時：9月3日(水)・10日(水)、午後2時～3時30分 対象：市内在住の60歳以上 定員：先着10人 申し込み：8月1日(金)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

●ほたるの人工飼育講習会  
日時：9月7日～来年7月18日、日曜日、午前10時～正午ほか(全11回) 対象：市内在住・在勤 定員：先着20人 経費：6000円 申し込み：8月1日(金)、午前10時から経費を添えて同館

●トライ&スマイル講座  
陶芸・スポーツ吹矢・絵手紙などを体験。  
日時：8月27日～来年3月18日、水曜日、午後1時30分～3時30分(全8回) 対象：市

内在住・在勤の成人 定員：15人(抽選) 経費：5000円  
申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、8月13日(水)(必着)までに〒350-0851 氷川町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

### 南公民館の催し

☎243-0038  
☎240-1968

#### 初めての日本舞踊

日時：9月11日(水)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住・在勤の成人 定員：先着10人 申し込み：8月4日(月)、午前9時から電話・ファクスで同館

●育自のための小さな魔法  
育児中の自分を見つめ直すワークショップ。託児あり。  
日時：9月17日(水)・10月1日(水)・15日(水)、午前10時～正午 対象：子育て中の母親 定員：20人(抽選) 経費：5000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・子の性別・子の生年月日、電話番号、託児希望の有無を明記し、

8月15日(金)(必着)までに〒350-1124 新宿町一丁目12-8・南公民館  
●手話講座特別講演会「ろう者の生活と運動」  
聴覚障害者への理解を深める。  
日時：9月2日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住・在勤の成人 定員：先着20人 申し込み：8月8日(金)、午前10時から電話・ファクスで同館

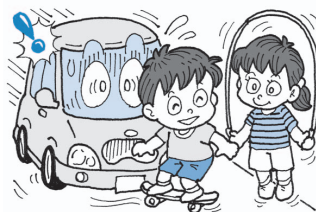
## 要注意

市内の犯罪認知件数  
(川越警察署提供・1～6月・暫定値)

	平成26年	平成25年	増減数
侵入盗	160	158	+2
車上ねらい	73	144	-71
ひったくり	11	21	-10
自転車盗	498	391	+107
自動車盗	22	22	0

防犯・交通安全課 ☎224-5721  
川越警察署 ☎224-0110

### 危険！道路で遊ばない！



### 消防局からのお知らせ

消防局予防課 ☎222-0744

住宅用火災警報器を設置しましょう。



日頃のお手入れ、忘れずに！月に一度は点検を行いましょう。

消防テレホンサービス ☎223-0700  
\*かけまちがいにご注意ください。

### 友遊クラブ

大東南公民館

☎242-0498  
☎240-1755

知的障害者と一緒に卓球とラントを楽しむ。  
日時：9月7日(日)、午前10時～

### 古谷公民館の催し

☎235-1834

#### エコリメイク講座

不用になったネクタイを再利用し、ポシエットやポーチなどを作る。  
日時：9月5日～10月10日、金曜日、午後1時30分～3時30分(全5回) 対象：市内在住・在勤の成人 定員：15人(抽選) 経費：8000円 持ち物：裁縫道具・不用ネクタイ 申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、8月14日(木)(必着)

●古谷女性セミナー  
人権学習・骨盤体操・巻きずし作り・富岡製糸場見学など。  
日時：9月10日～来年1月28日、水曜日、午後1時30分～3時ほか(全10回) 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤の成人女性 定員：先着50人 経費：2000円(体験費等別途) 申し込み：8月1日(金)、午後1時30分から経費を添えて同館





# 夏休み！わくわく体験隊

中央公民館 ☎222-1394

募集案内は各公民館で配布。対象は小学生。1講座のみの参加も可能です。定員は各抽選。各講座は参加者5人以下の場合、開催しないことがあります。講座内容などについて詳しくはお尋ねください。

**申し込み**…往復ハガキに講座名(複数選択可)・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号を明記し、8月7日(木)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(市ホームページからも可)



開催日	講座	時間	参加費	定員	
8月	20日(水)	パソコンで紙飛行機を作って飛ばそう	午前9時30分～11時30分	200円	20人
		川柳をつくろう	午後1時～2時30分	200円	20人
	21日(木)	卓球体験	午前9時30分～11時30分	100円	20人
		科学おもちゃ工作	午後1時～2時30分	200円	20人
	22日(金)	ダンボールでミニアシモ作り	午後3時～4時30分	200円	20人
		ストレッチ&リズムダンス	午前9時30分～11時30分	200円	20人
	23日(土)	こどもマジック体験	午前9時30分～11時30分	300円	20人
		フラワーアレンジメント体験	午後1時～2時30分	1,500円	24人
	24日(日)	ジャズ体操体験	午後3時～4時30分	100円	15人
		吹き矢体験	午前9時30分～11時30分	100円	25人
茶道体験		午後1時～2時30分	400円	20人	
	太陽を観察しよう	午後3時～4時30分	100円	25人	

## 女子力アップ塾

福原公民館 ☎242-5005

表情筋ストレッチ・ピラティス・ふくらはぎデトックスなど。  
日時：9月17日～10月22日、水曜日、午後1時30分～3時(全

5回) 対象：市内在住・在勤の成人女性 定員：20人(抽選) 経費：3000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、8月15日(金)(必着)までに〒350-1151今福

## お母さんの休日

名細公民館 ☎231-0001

481-3・福原公民館  
おやつ作り、ストレッチ体操など。託児あり(要予約)。  
日時：9月12日～11月14日、木・

## 親子

### 夏の怖いお話会

古谷公民館 ☎235-1834

絵本の読み聞かせなど。当日直接会場。  
日時：8月2日(土)、午前10時30分～11時30分 対象：小学3年生までの子と保護者 定員：先着30人

### わくわく親子教室

北公民館 ☎222-1400

親子で楽しむ体操・工作など。  
日時：9月4日～10月23日、木曜日、午前10時～11時30分(全8回) 対象：1歳以上の未就園児と親 定員：20組(抽選) 経費：600円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・親子

### つばさ館の催し

☎239-5053

の氏名・ふりがな・子の生年月日と性別・電話番号を明記し、8月15日(金)(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

郵送先は〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館。

●おもちゃの病院「親子でベトトボルマラカスづくり講座」  
日時：8月7日(木)、午後2時～3時30分 対象：市内在住・在学の小学生と親 定員：30人(抽選) 持ち物：絵の具セット  
申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名(3人まで可)・電話番号を明記し、8月4日(月)(必着)までに郵送

●夏休み親子で自由研究「3Rでごみを減らそう」  
ごみの現状と減量化について学ぶ。資源化センターの施設案内もあり。  
日時：8月19日(火)、①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 対象：市内在住・在学の小学生と親 定員：各60人抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名(4人まで可)・電話番号・時間帯(①か②)を明記し、8月11日(月)(必着)までに郵送

# 募集

## 少年の主張作文

こども育成課 224・5724

日々思うことや、将来に向けて考えることなどがテーマ。作品の著作権は主催者に帰属。対象：中学生の部Ⅱ市内在住・在学 ▼高校生・一般の部Ⅱ市内在住・在勤・在学中、今年度に満16〜18歳になる方 原稿：1人1点・A4縦書き・未発表・1200〜1600字程度 応募方法：応募票(市ホームページからダウンロード可)に原稿を添えて、9月22日(月)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所こども育成課)

## 平成27年度「家庭ごみの分け方・出し方」の掲載広告

資源循環推進課

239・6267

家庭ごみの分け方・出し方は市内の全世帯に配布するため、市民への広告効果が期待できます。発行部数は17万部を予定。掲載の決定は、広告内容を審査して行います。応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお尋ねください。募集期間：8月31日(日)(必着)

募集枠数：32枠(1ページ当たり4枠・8ページ) 広告掲載料：1枠4万円(1社4枠まで) 配布期間：平成27年度中

## 緑のカーテンコンテスト

環境政策課 224・5866

市内で育成されたものが対象。応募作品は市ホームページで紹介。入選作品は表彰。申し込み：同課・市民センター・南連絡所・公民館で配布する応募シートに必要事項を明記し、生育状況が分かる写真を添えて、9月19日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所環境政策課・市ホームページからも可)



## 自衛官等採用試験

市民課 224・5739

種目：①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生(女子)、④自衛官候補生(男子) 受付期間：8月1日(金)〜9月9日(火) 応募資格：来年4月1日現在、①Ⅱ高校を卒業(見込みを含む)している21歳未満、②③④Ⅱ18〜27歳未満 試験日：①Ⅱ1

# 催し

## トートバッグづくり講座

つばさ館 239・5053

不用になった布を再利用してトートバッグを作る。日時：8月26日(火)、午後1時〜4時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：20人(抽選) 持ち物：裁縫道具・古布 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、8月18日(月)(必着)までに〒350・0815 鯨井782-3・つばさ館

## 女性会館の催し

242・6346

### ●ピラティス入門教室

ストレッチなどの軽い有酸素運動で楽しくリフレッシュ。日時：9月8日(月)・22日(月)、午前10時〜11時 対象：市内在住・在勤の女性 定員：先着10人 申し込み：8月11日(月)、午

## 川越しごと支援センターの催し

227-5775

### ●就活力強化セミナー ～就職するための基礎力で差をつけよう～

ペアワークやグループワークによる面接のシミュレーションや、就活に必要な各種書類作成について学ぶ。当日は面接用の服装で、記入済みの履歴書・職務経歴書を持参。

日時…9月3日(水)、午後1時30分〜4時30分 対象…求職活動中の方 定員…先着24人 申し込み…8月4日(月)、午前9時から電話で同センター

### ●資格取得を目指す！パソコンスキル強化セミナー

「パソコン技能検定ビジネス実務試験(実践)」に向けた3日間連続講座。希望者は受験可(費用7,020円)。趣味・教養のための受講不可。

日時…9月8日(月)・9日(火)・10日(水)、午前9時30分〜午後4時30分 会場…尚美学園大学(豊田町1丁目) 対象…3日間とも受講可能な求職活動中の方 定員…先着25人 申し込み…8月11日(月)、午前9時から電話で同センター

## 前10時から同館

### ●セルフネイルレッスン

自宅でできるネイルケアの基礎と簡単なネイルアートを学ぶ。日時：9月3日〜10月15日、水曜日、午前10時〜正午(全4回) 対象：市内在住・在勤 定員：12人(抽選) 経費：4500円 申し込み：往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、

### ●ハングル体験講座

ハングルが読める方が対象。日時：9月3日(水)・10日(水)・17日(水)、午後1時〜2時 対象：市内在住・在勤 定員：先着10人 経費：1000円 申し込み：8月6日(水)、午後1時から同館

8月8日(金)(必着)までに〒350・1121 脇田新町10-2・女性会館

## 環境政策課の催し

☎224・5866

●夏の雑木林観察会  
キツネノカミソリ群生地を訪ね、樹木や昆虫などを観察する。

日時：8月10日(日)、午前9時

正午 会場：市民の森8号地

池辺公園 定員：先着30人 経

費：1000円 申し込み：8

月1日(金)、午前10時から電話で

同課

## ●環境施設めぐり

バスで筑波宇宙センターとビル工場をめぐり、環境について学ぶ。昼食持参。

日時：9月6日(土)、午前7時50

分〜午後6時30分 会場：つく

ば市ほか 定員：先着30人 経

費：2000円(高校生以下1

1000円) 申し込み：8月

1日(金)、午前9時から電話で同

課

## ●学校給食センター見学会

学校給食課 ☎223・6035

当日直接、菅間学校給食セン

ター。上履持参。

日時：8月20日(水)、午前10時〜

午後4時(受け付けは午後3時

まで)

## ●中国語教室

国際文化交流課

☎224・5506

中国人講師による初級講座。

日時：10月5日〜来年9月27

日、日曜日、午後6時30分〜8

時30分(全36回) 会場：クラッ

セ川越 対象：市内在住・在勤・

在学 定員：25人(抽選) 経費

：3万6000円(半期ごとに

1万8000円) 申し込み：

往復ハガキに催し名・住所・氏

名・ふりがな・電話番号を明記

し、8月15日(金)(必着)までに〒

350・1121 脇田新町14

・1アプロビル2階・川越市日

中友好協会事務局

## ●文化芸術振興課の催し

☎224・6157

### ●川越茶友会夏季講習会

練香作り。講師は香木・香道

研究家の山田真裕さん。

日時：8月31日(日)、午後1時〜

4時 会場：蓮馨寺(連雀町)

対象：市内在住・在勤の成人女

性 定員：5人(抽選) 経費：

6000円 申し込み：往復ハ

ガキに催し名・住所・氏名・ふ

りがな・年齢・電話番号を明記

し、8月11日(月)(必着)までに〒

350・8601 川越市役所文

化芸術振興課

### ●祭り囃子の集い

囃子の競演。当日直接会場。

日時：8月31日(日)、午後1時〜

6時 会場：やまぶき会館 定

員：先着500人

### ●発達障害セミナー

リベラー ☎234・8333

☎234・8337

発達障害への理解や対応。

日時：8月21日(木)、午前10時〜

正午 対象：発達障害に悩みや

不安がある保護者 申し込み：

8月18日(月)までに電話・フアク

スでリベラー

## ●スポーツ振興課の催し

☎224・6094

### ●障がい者スポーツ教室(グラウンドゴルフ)

日時：9月3日〜10月8日、水

曜日、午後2時〜3時30分(全

6回) 会場：川越運動公園

対象：市内在住・在勤の身体障

害者手帳または療育手帳所持者

定員：先着30人 経費：500

円 申し込み：8月1日(金)、午

前9時から同課またはオアシス

### ●ゴルフ教室

基礎的な知識と技術の習得。

日時：9月8日〜10月6日、

月曜日(全5回)、Aコース11

午後1時〜2時30分・Bコー

ス11午後6時30分〜8時▼9

月12日〜10月10日、金曜日(全

5回)、Cコース11午後1時〜

2時30分・Dコース11午後6

時30分〜8時 会場：プロス

パー(上戸) 対象：市内在住・

在勤の18歳以上(高校生を除

く) 定員：各10人(抽選) 経

費：各1500円(別途ボール

代1万800円) 申し込み：

ハガキに催し名・希望コース・

住所・氏名・ふりがな・生年

月日・電話番号を明記し、8

月13日(水)(必着)までに〒

350・8601 川越市役所

スポーツ振興課

## 大学ビッグバンド・ジャズフェスティバル

文化芸術振興課 ☎224-6157

日時…9月20日(土)・21日(日)、午後1時開演(開場=午後0時40分)

会場…市民会館

対象…小学生以上

定員…各日先着1,200人

経費…各日2,000円(学生=1,000円)

申し込み…8月20日(水)、午前10時から経費を添えて同課・市民会館・メルト・ジョイフル・福祉の店(アトレ1階)



### 出場予定団体

20日(土)=南古谷ウィンドオーケストラ・県立川越高校・尚美学園大学・東京国際大学・洗足学園音楽大学・東邦音楽大学・国立音楽大学・昭和音楽大学

21日(日)=尚美ミュージックカレッジ・東洋大学・中央大学・法政大学・日本大学・青山学院大学・慶應義塾大学・明治大学・早稲田大学・立教大学

### 埼玉県労働セミナー

雇用支援課 ☎227・5776  
 昨年改正された高齢者雇用安定法を踏まえ、年金受給と高齢者雇用制度、雇用保険などを解説。

日時：9月5日(金)、午後6時30分～8時30分 会場：クラッセ川越 対象：勤労者、高齢者雇用・年金制度に関心のある方  
 定員：先着50人 申し込み：8月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで県勤労者福祉課 ☎048・830・4518 ☎048・830・4850 (真ホームページからも可)

### シルバー人材センターの催し

☎222・2075

● 囲碁教室追加募集  
 9月からの教室。詳しくはお尋ねください。

会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：30人(抽選) 経費：1か月2000円(テキスト代別途)  
 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・棋力を明記し、8月18日(月)必着(までに)〒350・0824 石原町二丁目33・13・シルバー人材センター

### ● 始めようウィンドウズ8

基本操作を学ぶ。  
 日時：8月27日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：OSがウィンドウズ8以降のパソコンを持参できる市内在住の成人 定員：先着10人 経費：3100円 申し込み：8月6日(水)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241・9503

### ● 弓道教室

的を射る醍醐味を味わう。川越市弓道連盟会員による指導。  
 日時：8月30日～11月15日、土曜日、午後5時～7時(全10回) 会場：川越武道館 対象：市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員：先着35人 経費：3500円 申し込み：8月2日(土)、午前10時から経費を添えて川越武道館

## ラインボー

### 坂戸よかいこ

坂戸よかいこ実行委員会事務局

☎283・1331

日時：前夜祭 8月22日(金)、午後5時30分～8時30分 ▼本祭 23日(土)・24日(日)、午前11時～午後9時(24日は午後8時まで) 会場：坂戸市文化会館(坂戸市薬師町)ほか

## サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

8月9日の午前中は、1人で一度に複数人数の申し込みは不可。ただし、教室は重複して申し込み可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…4,500円 ▶卓球(ラージボール)・ヨガ②③・和裁=3,000円 申し込み…8月9日(土)、午前8時30分から経費を添えてサンライフ川越(各先着)

教室名	日程	曜日	時間	定員
卓球(ラージボール)(経験1年未満の初級者)	9月 9日～11月18日	火	午後2時～4時	25人
エアロビクス	9月 3日～12月10日	水	午前9時45分～10時45分	女性40人
ダンベルエクササイズ	9月 3日～12月10日	水	午前10時～11時	15人
卓球(硬式ボール)	9月 3日～12月10日	水	午後2時～4時	30人
ヨガ①	9月 4日～12月18日	木	午前10時～11時30分	女性16人
ヨガ②	10月 2日～12月 4日	木	午後1時～2時30分	女性18人
ヨガ③	10月 2日～12月 4日	木	午後3時～4時30分	女性18人
手あみ	9月 4日～12月11日	木	午前10時～正午	女性18人
和裁	9月25日～11月27日	木	午後1時30分～3時30分	女性18人
着付(経験1年未満の初級者)	9月 4日～12月11日	木	午後6時30分～8時30分	女性18人
スポーツ吹矢(経験1年未満の初級者)	9月 5日～12月12日	金	午後2時～3時30分	15人
3B体操(健康体操)	9月 5日～12月12日	金	午後7時～8時30分	女性20人
韓国語(初級)	9月 6日～12月20日	土	午前9時～10時20分	18人
韓国語(中級)	9月 6日～12月20日	土	午前10時40分～正午	18人
中国語(初級)	9月 6日～12月13日	土	午前9時30分～10時30分	12人
中国語(中級)	9月 6日～12月13日	土	午前10時45分～11時45分	12人
トレーニング	8月23日～12月13日	土	午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー中級)	8月23日～12月13日	土	午前10時40分～午後0時10分	20人
空手道(5歳以上)	8月23日～12月13日	土	午後2時～3時	60人

## 情報アラカルト

10月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、8月25日(月)です

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆チャリティ公演 ロックミュージカル ハムレット

NPO 法人アミプラネット主催。8月31日(日)、午前の部=午前11時30分～、午後の部=午後4時～。市民会館。各先着1,200人。各2,000円(前売り券あり)。連絡先…中山真弓 ☎226-3494

#### ◆ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展

同実行委員会主催。絵画、チェルノブイリ・福島の写真を展示。8月8日(金)～11日(月)、午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)。小江戸蔵里。無料。連絡先…内田秀人 ☎090-9000-9392

#### ◆紫縁展

県立川越高等学校 OB 美術展実行委員会主催。美術作品の展示。8月5日(火)～10日(日)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…鹿山孝 ☎285-5992

#### ◆マンション管理セミナー・無料相談会

(一社)埼玉県マンション管理士会主催。8月17日(日)、午後1時30分～4時30分。小江戸蔵里。連絡先…松本英藏 ☎222-2944

#### ◆かわごえ憲法塾

同実行委員会主催。憲法について学ぶ。8月7日(木)、午前10時～正午。小江戸蔵里。先着40人。500円。連絡先…水野良子 ☎226-5226

#### ◆無料映画上映会

小江戸地域猫の会主催。飼いない猫のドキュメンタリー映画。8月16日(土)、午後1時30分～。クラッセ川越。先着150人。連絡先…早瀬綾子 ☎090-9838-1523

### ◆要申し込みの催し◆

#### ◆喜多院で第九を歌おう

喜多院で第九を歌う会主催。10月5日(日)の催しで歌う。練習=9月21日(日)、10月2日(木)、午後6時30分からメルト。第九を原語で歌える方。2,000円。申し込み…8月24日(日)までに同会 ☎231-4850

#### ◆川越きもの日3周年記念

「ゆかたコンテストと妖怪ツアー」川越きもの日実行委員会主催。8月18日(月)、午後3時～5時。蓮馨寺ほか。先着30人。妖怪ツアーのみ500円。申し込み…8月1日(金)、午前10時から小江戸川越観光協会ホームページで受け付け ☎227-8233

#### ◆格闘技無料体験

STARS 川越主催。総合格闘技・キックボクシング・ブラジリアン柔術・ボクササイズ。動きやすい服装で。8月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、午後7時～9時。川越運動公園総合体育館。10～45歳。先着50人。申し込み…8月1日(金)、午前9時から電話で佐々木真之 ☎090-9971-0679

#### ◆秩父34ヶ所礼所巡り

シニアライフ研究会主催。8月22日(金)・9月5日(金)・19日(金)、午前7時に川越駅西口に集合。10人(抽選)。各4,300円。申し込み…ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、8月5日(火)(消印有効)までに〒350-1112上野田町55-8・高木章 ☎090-6546-4753

#### ◆フリーマーケット出店者

東洋大学こもれび祭常任委員会主催。11月2日(日)・3日(祝)、午前10時～午後4時。同大学川越キャンパス(鯨井)。20歳以上(営業目的不可)。各日先着40区画(1組2区画まで)。無料。申し込み…8月18日(月)、午後1時から電話で同委員会 ☎234-2508

#### ◆ヨガ体験

リラックス・ハタ・ヨガ主催。初心者、シニア向けヨガ体験。8月6日(水)・20日(水)・27日(水)、午前10時30分～正午。ジョイフル。先着5人。3,000円。申し込み…8月1日(金)、午前10時から電話で細川恵美子 ☎080-6524-2470

#### ◆心からの幸せ講座

ハピネス川越主催。筆記用具持参。8月17日(日)、午後2時～4時。クラッセ川越。100人(抽選)。1,000円。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記し、8月10日(日)(必着)までに〒350-0067三光町35-14(4-405)・井上恵美子 ☎070-6510-3608

## 市立博物館

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396  
8月の休館日=月曜日・22日(金)

### ■こども体験教室「布ぞうりを作ろう」

日時…8月30日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着15人  
申し込み…8月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

### ■川越の鉄道に関する資料を探しています



昭和50年頃の川越駅西口

博物館では商業都市としての川越の発展に大きく寄与した鉄道に関する資料を集めています。写真はもちろん、川越の鉄道に関するパンフレットや文書、物品などをお持ちの方は、博物館までご連絡ください。受け付け期間…8月31日(日)まで

## 公民館統合パソコン講座

\*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

### ■高階公民館 ☎242-6064 ☎240-1751

申し込み

は、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号・住所・氏名・ふりが



な・電話番号・年齢を明記し、8月15日(金)(必着)までに〒350-1142藤間27-1・高階公民館。

#### ●持ち込みワード2007～2013入門編

講座番号…高階01 内容…簡単な文書の作成・編集など 日時…9月6日(土)・7日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007・2010または2013がインストール済みのノートパソコンを持参できる成人 定員…20人(抽選)

#### ●持ち込みエクセル2007～2013初級編

講座番号…高階02 内容…簡単な関数・グラフ作成など 日時…9月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル2007・2010または2013がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる成人 定員…20人(抽選)

消費生活  
の豆知識

## その40

# 恋愛感情を悪用したデート商法〜甘い誘いに注意を〜

生活情報センター（アトレ6階） 休館日：火曜日  
TEL 226-7066 FAX 225-1860

### 事例

○婚活サイトを利用して知り合った男性と数回デートをした。そのうち、「あなたのため」と言って投資用マンションの購入を勧められ、「待つてほしい」と言うと、「僕が信用できないの」「二人の将来のために」と結婚をほめかされ、断れずに購入契約を結んでしまった。  
その後、男性と連絡が取れなくなりだまされたと思った。

婚活サイトやSNS（ソーシャルネットワークサービス）等で「知り合った相手から投資用マンションや高額な貴金属の購入を勧められ、契約してしまっただ」という相談が多く寄せられています。悪質な事業者は出会いの



場を利用して近づき、恋愛感情を抱かせ、言葉巧みに商品の購入を勧めてきます。

### 消費者へのアドバイス

- ①相手の目的は商品を購入させることとです。自分にとって必要ないものはキッパリと断りましょう。
- ②契約に迷ったら、その場では契約せずに家族や周囲の人に相談しましょう。
- ③不審に思ったら、早めに生活情報

センターに相談してください。

### ■消費者カレッジ

#### 生活設計と生命保険

講師：公益財団法人生命保険文化センター生活情報室調査役・牛嶋信治さん  
日時：8月7日（木）、午後1時30分～3時  
対象：市内在住・在勤  
定員：先着50人  
申し込み：8月1日（金）、午後2時から電話で同センター（ファクス可）

どうしよう？  
と思ったら

## 市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 TEL224-5022
多重債務	
行政・法律・公正証書	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター TEL0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 TEL224-5821
ひとり親家庭	
育児の悩み	地域子育て支援センター TEL233-7503
教育全般	リバーラ TEL234-8333
いじめ直通電話	リバーラ TEL234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター TEL224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 TEL227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 TEL224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 TEL243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 TEL224-5809
障害者	障害者福祉課 TEL224-5785 FAX225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター TEL227-4330 FAX226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 TEL224-5723
消費生活	生活情報センター TEL226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 TEL226-0058
労働・雇用	雇用支援課 TEL227-5776
就職活動	川越しごと支援センター TEL227-5775
外国籍市民	国際文化交流課 TEL224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

## PICK-UP

### 川越しごと支援センターをご活用ください

川越しごと支援センター TEL227-5775

同センターでは、次の相談を無料で実施しています。また、就職支援セミナーを随時開催しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

#### 仕事を探している方の相談

ハローワーク専任相談員による職業相談・職業紹介や、しごと相談員による面接の仕方など就職活動に関する相談。

相談日時…月～金曜日、午前9時～午後5時

#### 勤労者・事業主の相談

会社でのトラブルや労務管理について、社会保険労務士による相談。

相談日時…毎月第3火曜日、午後1時30分～3時45分

## 市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(金)	結成55周年記念 ベンチャーズ ジャパンツアー2014
2日(土)	県立川越高等学校説明会
9日(土)	2音大クラシック・コンサート
10日(日)	週末よしもと川越お笑い祭り
20日(水)	綾小路きみまろ爆笑スーパースタイルライブ2014
23日(土)	県立川越高等学校説明会
25日(月)	米良美一&木村弓&松本蘭
31日(日)	アミプラネット チャリティ公演 ハムレット

### 中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
3日(日)	すずきバレエ発表会
8日(金)	城西川越和太鼓「櫻」定期演奏会
9日(土)	夏休み子ども映画会
10日(日)	STUDIOPRIME「SUMMER JAM2014」
21日(水)	うたえ!木曜ほっとパーク
23日(土)	ファミリーミュージカル アルプスの少女ハイジ
30日(土)	スイートピー・コーラス・コンサート2014
31日(日)	川越市民文化祭「祭り囃子の集い」

## メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(水)	夏休みバックステージツアー
20日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」8月例会
24日(日)	R・コール サマーコンサート
30日(土)	夏休み子ども映画会

## ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
10日(日)	夏休みバックステージツアー
17日(日)	杉本あゆみ音楽教室ピアノ発表会
23日(土)	夏休み子ども映画会
24日(日)	菜の花&聖ピアノ教室リトル・コンサート

### ■夏休み子ども映画会

上映内容など詳しくは各会場へお尋ねください。当日直接会場。  
会場・日時…やまぶき会館=8月9日(土)、午前10時~▶ジョイフル=8月23日(土)、午後2時~▶メルト=8月30日(土)、午後2時~  
定員…やまぶき会館=先着508人▶ジョイフル=先着358人▶メルト=先着347人

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 ☎228-0855

### 小江戸蔵里ベーゴマ体験

子ども・未経験の方大歓迎。昔懐かしいベーゴマを体験してみませんか。当日直接会場にお越しください。  
日時…8月24日(日)、正午~午後3時(小雨決行) 経費…無料  
\*参加者多数の場合はお待ちいただく場合があります。



## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
6日(水)	青少年夢のかけはし事業(バレーボール選手になろう!)
17日(日)	埼玉県中学校体育連盟剣道専門部強化練習会 1・2・3級審査会及び競技会(剣道)
23日(土)	川越市小・中・高生卓球大会
25日(月)	小江戸川越剣道練成大会
31日(日)	川越近隣市町親善大会(バレーボール)

他の専用利用日=2日(土)・3日(日)・7日(水)~9日(土)

### 陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
6日(水)・27日(水)	かけっこ教室
9日(土)	川越市陸上競技講習・練習会
16日(土)	サッカー 一般試合
17日(日)・24日(日)	ブロックリーグ(サッカー)
23日(土)	西部地区高校陸上
25日(月)・28日(水)	川越市中体連サッカー研修会
31日(日)	川越市陸上競技記録会

他の専用利用日=3日(日)・4日(月)・10日(日)・18日(月)・20日(水)・30日(日)

### テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
1日(金)	川越市中学生研修大会(個人戦)
3日(日)	川越市選手権大会
18日(月)	西部地区大会(高体連硬式)
23日(土)	全国スポーツ祭典テニス大会
24日(日)	埼玉県強化練習会(高体連硬式)
25日(月)	埼玉県西ブロックオープンシニアテニス大会
27日(水)	平日レディース大会(女子ダブルス団体戦)

他の専用利用日=2日(土)・6日(水)・8日(金)・10日(日)・20日(水)~22日(金)・28日(水)

### ■第2期体操教室

定員…各先着50人 申し込み…8月3日(日)、午前8時30分から  
経費を添えて総合体育館(1人1教室)

#### ●8月18日~12月1日、月曜日(全12回)の教室

##### いきいき体操教室①

時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

##### 女性健康体操教室

時間…午後2時~3時30分 対象…30歳以上 経費…3,000円

##### ボディーメイクエアロ教室

時間…午後7時~8時30分 対象…18歳以上 経費…4,000円

#### ●8月28日~11月13日、木曜日(全12回)の教室

##### いきいき体操教室②

時間…午前9時30分~11時30分 対象…60歳以上 経費…3,000円

##### ソフトエアロビクス教室

時間…午後1時~2時30分 対象…18歳以上 経費…4,000円

## 市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 ☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…8月21日(水)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~  
対象…市内在住

市政にゆうす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

# 8月の図書館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。博物館の催しは13ページ、美術館の催しは17ページでお知らせしています。

## 中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559  
休館日=月曜日・29日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「バス停の座布団」「おじいちゃんのみこし」  
日時…2日(土)、午後2時～
- 平和名作映画会「キクとイサム」  
日時…10日(日)、午前10時～▶午後2時～
- 子ども映画会「へんてこなボランティア」  
「約束-アフリカ 水と緑-」「太郎ヶ池の夏まつり」  
日時…16日(土)、午後2時～
- 名作映画会「グスコブドリの伝記」  
日時…24日(日)、午前10時～▶午後2時～
- ちょっぴりこわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)  
日時…22日(金)、午後3時～ 対象…5歳～
- 16ミリ映写機操作技術講習会(講義と実技指導)  
日時…16日(土)・17日(日)、午前10時～午後5時 対象…全日程参加できる市内在住・在勤・在学の成人 定員…先着20人 申し込み…8月1日(金)、午前10時から同館(電話可)



## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660  
休館日=月曜日・29日(金)

- ちょっとこわいおはなし会(読み聞かせ・パネルシアターなど)  
日時…7日(木)、午後4時～ 対象…5歳～
- こわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)  
日時…14日(木)、午後4時～ 対象…小学生～
- こわいこわいおはなし会(ストーリーテリングなど)  
日時…21日(木)、午後4時～ 対象…小学生～
- すごくこわいおはなし会(大人も楽しめるストーリーテリングなど)  
日時…28日(木)、午後4時～ 対象…小学5年生～
- 夏休みおはなし会(読み聞かせ・紙芝居・手遊び・折り紙など)  
日時…26日(火)、午前10時～11時 対象…5歳～

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越) ☎228-7712  
休館日=火曜日・29日(金)

- かすかにこわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)  
日時…28日(木)、午後4時～ 対象…5歳～

## 高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550  
休館日=月曜日・29日(金)

- こわいおはなし会(読み聞かせ・手遊びなど)  
日時…8日(金)、午前10時30分～▶午後3時～ 対象…5歳～
- ぬいぐるみおはなし会



ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加後、ぬいぐるみは図書館におとまりして、おすすめの本を選びます。その様子をアルバムにして、後日お渡します。  
日時…20日(火)、午後3時～ 対象…小学生 定員…先着10人 申し込み…8月6日(火)、午前9時30分から同館(電話可)

- 特集展示「夏休み、なに読む？」  
夏休みに読んで欲しい絵本・児童書の展示・貸し出しをします。  
期間…7月26日(土)～8月28日(木)

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日

- 人形劇「不思議の国のアリス」  
日時…1日(金)、午後3時～ 対象…1歳～ 定員…先着120人
- 自由研究「太陽の黒点を観察しよう！」  
日時…5日(火)～10日(日)、午前11時45分～ 対象…小学4年生～ 定員…先着15人 申し込み…8月2日(土)、午前9時30分から同センター
- パネルシアター「ばかしあい」ほか  
日時…8日(金)、午前10時30分～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- 音楽を楽しもう「クワイアチャイム演奏」  
日時…9日(土)、午前11時30分～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- 名作映画劇場「シンデレラ」  
日時…12日(火)、午前10時30分～ 対象…1歳～ 定員…先着98人
- 手芸教室「ビーズのアクセサリー」  
日時…19日(火)、午後1時～ 対象…小学3～6年生 定員…先着16人 経費…500円 申し込み…8月9日(土)、午後2時から電話・ファクスで同センター
- こどもの城卓球教室  
日時…20日(水)・21日(木)・22日(金)、午前10時～正午 会場…川越運動公園総合体育館 対象…3日間参加できる小学生 定員…先着50人 持ち物…ラケット、上履き、水筒 申し込み…8月9日(土)、午前10時から電話・ファクスで同センター
- おもしろ科学広場  
日時・内容…21日(木)、午前10時～=電子楽器を作ろう▶午後1時～=超小型FMラジオを作ろう 対象…小学3年生～(3年生は保護者または高学年の兄弟同伴) 定員…各先着20人 経費…各400円 申し込み…8月2日(土)、午前9時30分から経費を添えて同センター
- 観望会「土星」  
日時…23日(土)、午後7時15分～▶30日(土)、午後7時～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…各先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスで同センター
- わくわく体験教室(ころがしてアイスクリーム)  
日時…30日(土)、午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着16人 経費…300円 申し込み…8月2日(土)、午前10時～10時15分に同センターで整理券配布

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日

- うちわ作り(ちぎり絵でオリジナルうちわを作る)  
日時…9日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 風車を作ろう(ペットボトルを使った工作)  
日時…16日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越) ☎228-7719  
休館日=火曜日

- 人形劇(親子で人形劇を楽しもう)  
日時…7日(木)、午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人
- 夏休みお楽しみ会(ジャグリングを楽しもう)  
日時…21日(木)、午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人



# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

8月

August

<b>■中央図書館 222-0559</b>				
毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
<b>■西図書館 237-5660</b>				
毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
20日(水)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
22日(金)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで	
<b>■川越駅東口図書館 228-7712</b>				
毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
8日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
14日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
<b>■高階図書館 238-7550</b>				
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
1日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
15日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳	

<b>■中央公民館 222-1394</b>				
9日(土)	午前10時	おもちゃ修理		
<b>■南公民館 243-0038</b>				
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■北公民館 222-1400</b>				
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■芳野公民館 222-1873</b>				
7日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■古谷公民館 235-1834</b>				
7日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで	
<b>■高階公民館 242-6064</b>				
23日(土)	午前10時	おもちゃ修理		
<b>■福原公民館 242-5005</b>				
7日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■大東公民館 243-0022</b>				
2日(土)	午前10時	おもちゃ修理		
13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■大東南公民館 242-0498</b>				
5日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
<b>■伊勢原公民館 237-5676</b>				
22日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
24日(日)	午前10時	おもちゃ修理		
<b>■名細公民館 231-0001</b>				
26日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで	



<b>■こどもの城 225-7289</b>				
1日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から	
7日(木)	午前11時	ジャンボ紙芝居	3歳から	
21日(木)	午前11時	ジャンボ紙芝居	3歳から	
22日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から	
28日(木)	午前11時	ジャンボ紙芝居	3歳から	
29日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳から	

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「暮らしの情報」→「早引きインデックス」  
→「こども」→「子育てカレンダー」

## 市立美術館

郭町2丁目30-1  
☎228-8080 ☎228-7870

8月の休館日=月曜日

### ■ジュニアアートスクエア「アトリエ・ムサビ」

武蔵野美術大学と連携したワークショップ。

日時…8月30日(土)、午前10時~正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…300円 申し込み…8月3日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

### ■ビックリアート2014

#### ●ワークショップ

日時…8月3日(日)・5日(火)・6日(水)、午前9時30分~午後4時30分

#### ●鑑賞ツアー

日時…8月5日(火)=午前11時~、午後2時30分~▶6日(水)=午後2時30分~

### ■川越市立中学校美術部の祭典

日時…8月20日(水)~24日(日)、午前9時30分~午後4時30分(最終日は午後3時まで)

### ■ワークショップ「坑火石で作品を作ろう」

軽石のような粗い坑火石を削り1日で作品を作る。

講師…石彫家・田中毅さん 日時…8月10日(日)、午前9時30分~午後4時 対象…小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定員…15人(抽選) 経費…3,000円 申し込み…8月3日(日)までに電話・ファクスで同館



### ■「川越百景絵画展 児童・生徒の部」作品募集

川越百景をテーマとする作品を募集します。入選作品は、12月17日(水)~24日(水)に同館で展示します。川越百景について詳しくは市ホームページをご確認ください。

対象…市内在住・在学の小中・特別支援学校の児童・生徒 規格…未発表で独創的な平面作品、B3サイズ(同館で配布する出品票を裏面に添付) 応募方法…11月26日(水)~30日(日)に直接同館(1人1点)

●食中毒予防街頭キャンペーン

川越市保健所管内食品衛生協会と共催。  
日時…8月1日(金)、午前10時～11時 会場…川越駅東口クレアモール入り口～丸広百貨店付近 問い合わせ…食品・環境衛生課 ☎227-5103

●第2期施設がん検診(10～12月実施分)受け付けが始まります

申し込み期間は8月1日(金)～15日(金)です。申し込み方法等について詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ…成人健診課

●ヘルスアップ運動教室

3か月間のトレーニングを通して自分に合った効果的な運動習慣を身に付ける教室。

体力テスト日時…9月26日(金)・12月19日(金)、午前9時30分～11時30分 運動期間…10～12月(月4回程度のトレーニング、日程は初回体力テストで説明) 対象…初日と最終日の体力テストに参加できる市内在住の18歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…8月20日(火)までに電話で成人保健担当

●小江戸いきいき倶楽部

タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康の講話など全5回の教室。体力に自信がない、きつい運動が苦手な方向け。

会場・日時…①北公民館=9月4日～10月30日、木曜日、午後1時30分～3時30分 ▶②川鶴市民センター=9月5日～10月24日、金曜日、午前10時～正午 ▶③大東市民センター=9月8日～11月10日、月曜日、午後1時30分～3時30分 ▶④高階南公民館=9月10日～11月5日、水曜日、午前10時～正午 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 経費…各100円 申し込み…8月21日(水)までに電話で成人保健担当

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

予防接種担当

無料で接種を受けられる医療機関(市の委託医療機関)は、「健康づくりスケジュール」で確認してください。接種を受ける際には、母子健康手帳と予防接種予診票を持参してください。

■麻しん・風しん

昨年、近隣都県で、風しんが流行しました。きちんとワクチンを接種しておくことは、感染症予防に有効な方法です。次の各期に該当する方は、市の委託医療機関で麻しん風しんの接種を無料で受けることができます。早めに接種を受け、麻しん風しんを予防しましょう。

第1期…満1歳～2歳未満

第2期…来年4月に小学校に就学する年齢相当

\*接種は各期1回限りです。対象期間を過ぎると有料になります。



●元気な80歳以上の方の「健康じまんポスター」を募集

健康長寿の秘けつについて、写真と文章入りのポスターで紹介します！ポスターは、川越市健康まつりなどで展示します。



対象…市内在住のおおむね80歳以上(一度応募された方はご遠慮ください) 定員…20人程度(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、8月15日(金)までに健康づくり支援担当(詳細は、後日連絡します)

●脱法ドラッグに注意!!

合法ハーブと称して、薬物を含むお香等が販売されています。使用後に、吐き気や意識障害で救急搬送される事例が起きており、大変危険なものです。また、麻薬などの違法薬物が含まれていることもあります。絶対に手を出さないでください。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

●統合失調症家族のつどい

家族同士の情報交換や分かち合い等、家族が元気になる座談会。

日時…8月29日(金)、午後1時30分～3時30分 対象…市内在住で統合失調症の当事者を家族に持つ方 定員…先着20人

申し込み…8月1日(金)、午前9時から電話で保健予防課

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…8月26日(火)、午後1時～5時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く)

定員…先着8人

申し込み…8月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課

☎229-4126 ☎225-2817



熱中症かも?と思った時の応急手当

健康づくり支援担当

①涼しい場所への移動



風通しのよい日陰や、できればクーラーの利いている室内へ避難

②身体を冷やす



衣服を脱がせる。水をかけて、うちわなどであおいで身体を冷やす。水のうなどがあれば、首・脇の下・足の付け根(股関節部)を冷やす

③水分・塩分の補給



大量の発汗があったら、汗で失われた塩分も補えるスポーツドリンクなどが適切! (ただし、水分補給は意識がはっきりしている場合のみ)

④医療機関へ運ぶ



自分で水分の摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先!!

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

夫婦して  
互いに決め  
健診日

よこへー  
(笠幡)



「ときも健康川柳」  
入選作品(入選)

- 8月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 8月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…8月28日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食、歯のケアについて。受講は1回限り。

日時…8月29日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ③おやつと歯みがき教室

～ハロウィンのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…9月19日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ



### ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月8日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、8月15日(金)までに連絡。

### ●プレバママスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…9月13日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、8月8日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、8月15日(金)までに連絡

## ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…9月1日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成26年3～5月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

### ●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布、おやつについての講話。

日時…9月4日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年3～8月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月8日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

### ●妊産婦歯科健診

日時…9月11日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上～産後1年未満(託児あり) 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無、希望の場合は月齢を明記し、8月8日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●夏の疲れを回復しよう!

～よい食生活をすすめるための調理実習～  
川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…9月8日(月)=北公民館▶9日(火)・11日(木)=中央公民館▶10日(水)・26日(金)=保健センター▶11日(木)=大東市民センター▶24日(水)=高階市民センター

時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに教室名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、8月26日(火)(必着)までに健康づくり支援担当



●からだうれしい食事教室  
①カロリー摂りすぎていませんか?  
血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

### ●からだうれしい食事教室

②丈夫な骨をいつまでも  
骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

日時…①=8月22日(金)、②=9月11日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の18歳以上 定員…各先着20人 申し込み…8月1日(金)、午前10時から電話で成人保健担当

## 0157 にご注意ください!

保健予防課 ☎227-5102

県内で腸管出血性大腸菌感染症(O157)の発生が増加しています。

### ■O157とは?

「病原性大腸菌」の一種で、汚染された生肉や井戸水等の摂取、感染者からの二次感染等が原因で感染します。主な症状は、腹痛、血便、下痢、吐き気等です。このような症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### ■感染を防ぐには?

#### 手洗い

食事や調理の前、トイレの後は必ずせっけんを使い、手を洗いましょう。

#### 食品の衛生的な取扱い

食材は流水で十分に洗い、調理の際は75度以上で1分以上加熱しましょう。

食品の保存には十分注意しましょう。

調理器具はその都度、洗剤でしっかり洗いましょう。

市政にゆづす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)略称:ロコモ)をご存じですか。ロコモとは、「立つ」「歩く」など人の動きをコントロールする骨や筋肉などの運動器が衰えている、または衰え始めている状態です。

昨年度、市が実施したアンケート調査では、8割以上が「ロコモを聞いたことがない」「聞いたことはあるが意味は知らない」という結果でした。ロコモは放っておくと、寝たきりや介護が必要な状態になってしまう危険があります。すでにロコモの兆候がある人や、自分はまだ関係ないと思っている人も、毎日適切な運動をすることで、ロコモを改善・予防することが出来ます。今回は、「立つ」「座る」「歩く」ための筋力を鍛える「スクワット」を紹介します。無理をせず、自分のできる範囲で毎日トレーニングを続けましょう。

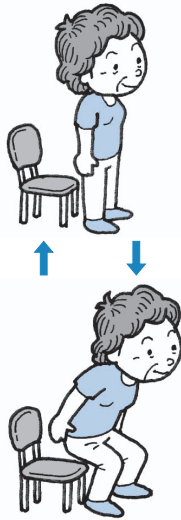
やってみよう ロコトレ!  
1セット5~6回×1日3セット

①足を肩幅よりやや広めに、つま先はかかとから30度程外向きに開いて立ちます。

ポイント

安全のため、いすやソファの前で行いましょう

②いすに腰かけるように、5~6秒かけてお尻を下ろし、5~6秒かけて元に戻します。  
③膝はつま先より前にでないようにします。



休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科=川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時、午後1時~3時、午後8時~10時  
月~土曜日の受付時間…午後8時~10時

歯科(急患のみ)=予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時30分

8月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(日)	喜多町整形外科クリニック(整外、リハ)	喜多町1-22	☎229-3177
10日(日)	三井病院(内、外、整外、泌)	連雀町19-3	☎222-5321
17日(日)	吉武皮膚科クリニック(皮)	的場2244-2	☎233-6861
24日(日)	鈴木脳神経外科(内、心内、神、神内、小、整外、脳外、放)	笠幡2082	☎233-7701
31日(日)	永田整形外科(整外、リハ)	通町20-4	☎225-8100



川越市シンボルマーク

- 8月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739  
9日(土)・23日(土)、午前8時30分~正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 8月18日(月)~22日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691  
午後7時まで。収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国保税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

川越市公式  
モバイルサイト



人口と世帯数 平成26年7月1日現在 人口349,118人(男=175,155人、女=173,963人) 前月比-28人 世帯数149,323世帯 前月比+75世帯

広報川越1323

■発行日/平成26年7月25日(毎月10日・25日発行)  
■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawago.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171  
■編集/広報室 印刷/旬新広社