

特別展 たまもの in 川越 モネから草間彌生まで

1月24日(土)～3月15日(日) 午前9時～午後5時(休館日を除く。入館は午後4時30分まで)



モーリス・ドニ《シャグマユリの聖母子》1925年

世界的な巨匠の作品から現代美術まで、これらは、埼玉県立近代美術館がこれまでに授かった「たまもの」＝「コレクション」たちです。この機会にぜひ鑑賞ください。
* 作品はすべて同館蔵。



アンリ・ド・トゥールーズ=ロートレック《『ラ・ルビュ・ブランシュ』誌ポスター》1895年



クロード・モネ《ジヴェルニーの積みわら、夕日》1888-89年



ピエール=オーギュスト・ルノワール《三人の浴女》1917-19年

埼玉県立近代美術館の逸品大集合！ 市立美術館 ☎228-8080 ☎228-7870

モネ、ルノワールなど印象派の油彩画が市立美術館にやってきます。さらに日本近現代美術を代表する岸田劉生や草間彌生のほか、埼玉県ゆかりの作家斎藤与里、森田恒友らの作品など、見ごたえ抜群の展示品の数々が皆さんをお待ちしています。

観覧料…大人＝500円(400円)▶大学生・高校生＝250円(200円)▶中学生以下、

障害者手帳をお持ちの方と介添者1人＝無料

* () は20人以上の団体料金。

■関連事業

アートスクエア「たまもの展でアート・ピング in 川越」

特別展に関するクイズの答えを探して楽しめます。当日直接同館。

日時…1月24日(土)、25日(日)、午前9時～午後4時 経費…特別展観覧料

託児付き鑑賞会

日時…1月30日(金)、2月18日(水)、午前10時～11時30分 定員…各先着10組 経費…特別展観覧料
申し込み…1月7日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館



講演会「たまもの in 川越 モネから草間彌生まで」

講師は、県立近代美術館長・建畠哲さん。

日時…2月7日(土)、午後2時～ 定員…先着80人 経費…無料 申し込み…1月8日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

* 美術館のその他の催しは、10ページでお知らせしています。

個人住民税(市・県民税)の主な税制改正…3
住宅借入金等特別税額控除と上場株式等の譲渡所得等及び配当所得に係る軽減税率について。
国民保護実動訓練を実施しました…5
11月25日、川越運動公園で実施。
今年のできごと2014…6
* 25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

平成26年分 還付申告はお早めに

1月から、所得税および復興特別所得税の還付申告を行うことができます。所得税および復興特別所得税の確定申告期間(2月16日～3月16日)は申告会場が大変混雑します。対象の方は還付申告に必要な物をそろえて、早めに申告をお願いします。

還付申告の対象者…①給与所得者で医療費控除を受ける、②年金受給者で還付要件に該当する、③中途退職者などで年末調整をしていない、④株式などの譲渡所得の申告や住宅借入金等特別税額控除で還付を受ける方など

還付申告に必要な物…①平成26年分の源泉徴収票の原本(記載されている住所・氏名が異なる場合は住民票の写しが必要)、②印鑑(認め印可)・筆記用具・電卓、③振込金融機関名と口座番号が分かる物(申告者名義の口座に限る)、④各種控除証明書、控除額が分かる書類など
*年金振込通知書等では受け付けられません。

申告書の提出・問い合わせ先

川越税務署 ☎235-9411 (午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日、12月27日～1月4日を除く)

*確定申告をする方は、市・県民税申告は不要です。

*市・県民税申告をする方は、2月中旬から市が設ける公民館等の会場をご利用ください。

確定申告書を郵送で提出できます

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから自宅で簡単に確定申告書を作成できます(平成26年分は、平成27年1月5日(月)公開予定)。印刷した書類は〒350-8666並木452-2・川越税務署へ郵送することができます。

問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 (午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日、12月27日～1月4日を除く)

障害者控除対象者認定申請

高齢者いそがい課 ☎224-5809

要介護高齢者の方や、その扶養者が所得税または市県民税の申告時に所得控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を発行します。申請書は、申請場所まで配布します。

対象：12月31日現在、障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上

(平成26年中に死亡した65歳以上の方を含む)で要介護1～5に認定されている方

申請場所：1月5日(月)から、高齢者いそがい課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所(市ホームページからも可)

財政事情公表

財政課 ☎224-5618

市では年2回、財政事情を公表しています。内容は、財政課(本庁舎4階)・情報公開窓口(東庁舎1階)・市ホームページで確認できます。今回公表する内容は、平成25年度決算と、平成26年度上半期(4月1日～9月30日)の予算執行状況です。

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 ☎224-6049

「入居者募集案内」は、1月5日

(月)から21日(水)まで、市役所総合案内(本庁舎1階)・建築住宅課(小仙波庁舎1階)・市民センター・南連絡所・本川越駅証明センター・埼玉県住宅供給公社川越支所で配布します。

対象：次の①～⑥をすべて満たす方(単身者向け住宅は②～⑥を満たし、年齢等の要件を満たす方)

- ①同居親族がいる(予定を含む)
- ②市内に住所がある
- ③住宅に困っていることが明らか(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)

- ④入居予定者全員の収入総額が基準額以内(高齢者・障害者世帯などは、一般世帯より基準を緩和)
- ⑤市県民税などを滞納していない
- ⑥申込者や同居親族(予定を含む)が暴力団員ではない

申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を明記し、1月21日(水)(消印有効)までに〒350-1112 4新宿町一丁目1-1・埼玉県住宅供給公社川越支所

選考方法(申告登録制度)：申込者の経済状況、世帯状況、居住状況から入居登録順位を決定し、その順位に従って入居者を決定

*家賃など詳しくは、埼玉県住宅供給公社 ☎249-4877にお尋ねください。

おむつ代の医療費控除書類を発行

介護保険課 224-6405

おむつ代の医療費控除を確定申告する方に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる書類を発行します。対象は次の①②③の条件をすべて満たす方です。

- ① 介護保険法の要介護・要支援認定者である
- ② 介護保険の主治医意見書に尿失禁

状態かつ寝たきり度の B1、C2 にチェックがある

③ おむつ代の医療費控除の確定申告が、継続して2年目以降である

申請場所：介護保険課(本庁舎3階)

意見募集

提出された意見は、今後の評価書策定・条例改正の参考にします。類似の意見は取りまとめて公表し、個別の回答は行いません。なお、個人

情報は公表しません。

提出方法：閲覧場所で配布する意見用紙に必要事項を明記し郵送(フ

アクス・持参可)

*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

個人住民税課事務に係る特定個人情報保護評価書(主項目評価)素案の意見募集

市民税課 224-5640

Fax 226-2540

市では、「行政手続における特定

個人住民税(市・県民税)の主な税制改正

市民税課 224-5640

個人住民税における住宅借入金等特別税額控除の延長・拡充

個人住民税の住宅借入金等特別税額控除の適用期限が4年間(平成26年1月1日～同29年12月31日)延長されました。上記期間のうち、平成26年4月1日～同29年12月31日までに居住を開始した方は、控除限度額が13万6,500円に拡充されます。

	居住年月日	控除限度額
改正前	～平成25年12月31日	所得税の課税総所得金額等の5% (最高9万7,500円)
改正後	平成26年1月1日～同26年3月31日	所得税の課税総所得金額等の5% (最高9万7,500円)
	平成26年4月1日～同29年12月31日	所得税の課税総所得金額等の7% (最高13万6,500円)*

*住宅取得等の対価の額または費用の額に含まれる消費税率が8%または10%の場合であり、それ以外における控除限度額は最高9万7,500円です。

上場株式等の譲渡所得等及び配当所得に係る軽減税率の廃止

上場株式等の譲渡所得等及び配当所得に係る10%軽減税率(所得税7%、住民税3%)の特例措置が平成25年12月31日で廃止されました。同26年1月1日以降は、本則税率20%(所得税15%、住民税5%)が適用されます。

	所得税	個人住民税(市・県民税)	合計
改正前(平成25年12月31日まで)	7%	3% (市1.8%、県1.2%)	10%
改正後(平成26年1月1日から)	15%	5% (市3%、県2%)	20%

の個人を識別するための番号の利用

等に関する法律」による番号制度導

入に伴い、個人住民税課事務において個人番号を含む特定個人情報フ

ァイルを保有するため、特定個人情報保護評価書の素案に対する意見を

募集します。

閲覧・募集期限：1月18日(日)(必着) 閲覧場所：市民税課(本庁舎2階)・

市民センター・南連絡所

対象：市内在住または個人住民税の納税義務のある方など

提出先：〒350-8601 川越

市役所市民税課

行政手続条例の一部を改正する条例(案)に対する意見募集

行政改革推進課 224-5505

Fax 225-2895

市では、行政手続法の一部改正に伴い、川越市行政手続条例の改正を進めています。同条例の一部を改正する条例(案)に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：12月25日(木)～1月

23日(金)(必着)

閲覧場所：行政改革推進課(本庁舎4階)・市民センター・南連絡所・

公民館

対象：市内在住・在勤・在学の方

提出先：〒350-8601 川越 市役所行政改革推進課

伝統的な技能の継承と発展に貢献 初雁賞を受賞した皆さんを紹介します

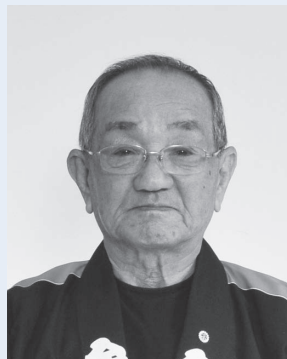
秘書室 ☎224-5491

12月1日の市民の日に平成26年度川越市表彰式を開催しました。初雁賞は、長年にわたり貴重な川越の文化の継承と発展に貢献した方に贈られる賞です。今年度は3人の方が受賞しました。



三村 眸さん
曲物職
(81歳・宮下町一丁目)

曲物作り一筋に従事し、伝統的な工法を守り続けている。また市立博物館や市内中学校での工作体験に協力するなど、曲物製作だけでなく伝統工芸技術の普及に貢献している。



細淵 清さん
鳶職
(78歳・岸町二丁目)

川越鳶組合木遣り会の会長として「川越の木遣り」の普及に貢献している。また鳶頭として川越まつりの山車巡業に携わるほか、関東鳶職連合会の理事として尽力している。



新井 富夫さん
芋せんべい製造職
(79歳・笠幡)

市内で修業を積んだ後、芋せんべいの製造一筋に従事している。昔ながらの製法を守り続けており、川越を代表する伝統菓子である芋せんべいの普及と川越の食文化の継承に貢献している。

緑のカーテンコンテスト受賞者決定

環境政策課 ☎224-5866



今年も行われた「緑のカーテンコンテスト」。一般家庭部門・事業所部門合わせて22点の応募がありました。11月21日に表彰式が行われ、中込忠正さん(伊勢原町2丁目)が市長賞、角田清見さん(霞ヶ関東4丁目)・吉田勇次さん・春江さん(安比奈新田)・東洋大学総合情報学部環境コミュニケーションゼミ(鯨井)・市営小堤団地自治会(小堤)が入賞、齋藤忠勝さん(砂久保)が特別賞を受賞しました。

また、中込さんと吉田さんは、昨年に引き続いての受賞のため「緑のカーテンマイスター」に認定されました。

野外焼却(野焼き)行為は禁 止されています

野外焼却(野焼き)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、一部を除き禁止されています。また、ダイオキシン類発生の問題などにより近隣住民の迷惑にもなります。状況によっては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方が科されます。

家庭からのごみは、可燃ごみや紙類、その他プラスチック製容器包装などに分別し、それぞれの収集日に出してください。ごみが多量の場合

は直接資源化センター・東清掃センターにお持ちください。

事業所からのごみは、一般廃棄物と産業廃棄物に分け、それぞれ適正に処分してください。

なお、野焼きに関してお困りの方は、次の各課までお問い合わせください。焼却を行っている場所により、問い合わせ先が異なります。

家庭の場合⇨資源循環推進課

Tel 239-6267

農地の場合⇨農政課

Tel 224-5939

右記以外の場合⇨産業廃棄物指導課

Tel 239-7007

学校給食材料納入業者追加 登録申請受け付け

学校給食課 ☎223-6035

登録期間は、平成27年4月から同28年3月までです。

受付期間：1月5日(月)～1月16日(金)
受付場所：学校給食課(菅間学校給食センター内)

提出書類：①学校給食材料納入業者

登録申請書、②営業概要調査票、

③平成25年度の納税証明書、④平成

26年度の食品衛生監視票または

立入検査票、⑤従業員の検便成績

表(0-157を含む・平成26年

11月以降のもの)、⑥営業経歴書

*①・②の用紙は学校給食課で配布

します。

*③は、市内業者の場合は法人市民

税または市民税、市外業者の場合は

法人税または所得税(その1)。

観光タクシー始まりました

交通政策課 ☎224-5519

各名所を回るコースがあり、川越をグループで訪れた際の観光案内などにご利用いただけます。車いす対応車もあります。

詳しくは、ダイヤモンド交通 ☎248-2255にお尋ねください。

国民保護実動訓練を実施しました

防災危機管理課 ☎224-5554

11月25日に川越運動公園で行われたこの訓練は、テロ等の緊急事態への対処能力向上や国民保護制度の普及を図るため、埼玉県が平成17年度から実施しているもので、川越市が会場になるのは初めてです。



訓練は、イベント開催中の会場で化学剤と爆発物を使用した大規模テロが発生したとの想定で行われ、警察や消防、自衛隊、医療機関等の参加機関が、観客の避難誘導や除染、負傷者の救護や救急搬送、爆発物処理などに取り組み、緊急事態の初動体制を確認しました。

避難誘導訓練の避難者役や負傷者役には、川越市自治会連合会の協力により、225人の市民の皆さんが参加しました。



わか街川越番組ガイド

きもので巡る川越願の旅

広報室 ☎224-5495

小江戸川越みどころ90観光コースの一つ「初大師と初詣コース」を着物姿で巡ります。

テレビ埼玉(デジタル3ch)

放送日時：1月3日(土)、午前9

時30分～9時40分(再放送 1

月4日(日)、同時間)

*市ホームページでもご覧いただけます。

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 「わくわく川越商品券」の使用は1月15日(木)まで 産業振興課 ☎224-5934
期限を過ぎると使用できません。忘れずに使用してください。
- 固定資産税(償却資産)の申告 資産税課 ☎224-5684
平成27年度の固定資産税(償却資産)の申告書は、2月2日(月)までに提出してください。
- 「川越市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定 保健医療推進課 ☎224-5832
新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、同計画を策定しました。内容は、保健医療推進課(本庁舎2階)・市ホームページで確認できます。
- 集団回収事業報償金の申請受け付け 資源循環推進課 ☎239-6267
10月1日から12月31日までに実施した分。1月5日(月)～16日(金)、午前8時30分～午後5時、資源循環推進課(つばさ館1階)。集団回収事業報償金交付申請書(代表者に郵送)・集団回収実施報告書を提出してください。
- 本庁舎耐震改修工事を実施中 管財課 ☎224-5633
エレベーター前の階段は3～7階を閉鎖しています。3～7階にご用のある方は、エレベーターまたは東側の階段をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今年のできごと 2014

- 1月 3日 箱根駅伝で東洋大学が2年ぶり4度目の総合優勝
- 2月 3日 市役所本庁舎耐震改修工事着手
- 2月 7日 西部地域振興ふれあい拠点の街区愛称が「ウェスタ川越」に決定
- 2月上旬 1週間に2度の記録的な大雪
- 2月24日 元川越市長・舟橋功一さん名誉市民推挙式
- 2月27日 環境プラザ「つばさ館」の入館者10万人突破
- 3月 2日 川越まつり会館の入館者100万人突破
- 3月 3日 中台元町1・2丁目誕生
- 3月26日 川越駅西口駅前広場供用開始
- 3月29日 小江戸川越春まつり(～5月6日)
オリンピック大会準備室を新設
- 4月 1日 市内全出張所・川鶴連絡所が市民センターに
消費税8%へ
- 5月 7日 大東市民センターオープン
- 6月 4日 お掃除ユニット・川越²CLEAR'S³に小江戸川
越観光親善大使を委嘱
- 7月26日 川越百万灯夏まつり(～27日)
- 7月27日 全国高校野球埼玉大会で市立川越高校が準優勝
- 8月 9日 小江戸川越花火大会(安比奈親水公園)



- 8月31日 川越市防災訓練
- 9月 9日 時の鐘が描かれた地方自治法施行60周年記念千円銀貨幣の販売受付開始
- 10月 2日 「わくわく川越商品券」発売
- 10月18日 川越まつり(～19日)
- 10月30日 食と音と灯りの融合 ～Kawagoe REMIX～ (～11月3日)
- 10月31日 77の国と地域のミスインターナショナルが来川
- 11月12日 2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会川越市支援委員会設立
- 11月15日 かわごえ産業フェスタ2014(～16日)
河越流鎗馬
- 11月16日 ソウルオリンピック金メダリスト・鈴木大地さん講演会
- 11月25日 国民保護実動訓練
- 11月30日 小江戸川越ハーフマラソン2014(日本陸連公認)
- 12月 1日 市民の日・川越市表彰式
- 12月 8日 なぐわし公園PiKOA(ぴこあ)の利用者100万人突破
- 12月14日 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査投票日
- 12月25日 日本女子プロゴルフ協会相談役・樋口久子さん市民栄誉章授与式



よい年をお迎えください

山越のゆいふお

*会場Ⅱ問い合わせと同じ・対象Ⅱどなたでも・定員Ⅱなし・経費Ⅱ無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は18ページに掲載しています。

催し

ジュニアスキー教室

スポーツ振興課
224・6094

日時：2月6日(金)～8日(日) 会場：オグナほかかスキー場群馬県片品村) 対象：市内在住・在学の小4年生～中学生 定員：40人(抽選) 経費：小学生Ⅱ2万円、中学生Ⅱ2万2千円 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・学校名・学年を明記し、1月9日(金)(消印有効)までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

男女共同参画講座

男女共同参画課
224・5723

224・6705
東京大学社会科学研究所特任研究員・皆川満寿美さんによる「男女共同参画政策の推進と女性運動の役割」実りある協働のために」。託児あり(1月14日(水)までに要予約)。
日時：1月25日(日)、午後1時30

分3 会場：クラツセ川越 対象：市内在住・在勤 定員：先着30人 申し込み：1月5日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課(市ホームページから可)

お餅つき体験・メンコ作り

子ども育成課224・5724

市青少年相談員協議会主催。 日時：1月11日(日)、午前10時～午後3時 会場：農業ふれあいセンター 対象：市内在住の小中学生 定員：先着20人 経費：500円 申し込み：1月5日(月)、午前9時から電話で同課

結婚したい男女のための

ティーパーティー

勤労者福祉サービスセンター
227・7301

1対1の自己紹介とデザートブッフェの立食パーティー。1月9日(金)までに同センターホームページ(「わくらふ川越」で検索)専用フォームから申し込み。 日時：2月7日(土)、午後2時～5時 会場：川越氷川会館(宮下町二丁目) 対象：40～49歳で結婚を真剣に考えている独身

の方 定員：男女各30人(抽選) 経費：男性5000円・女性4500円

人権問題講演会

人権推進課224・5579

人権問題への正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会を実現するための講演会。作家・井沢元彦さんによる講演「穢れと茶碗」日本人の差別意識について」。当日直接会場。託児(前日までに要事前予約)、手話通訳あり。 日時：1月23日(金)、午後2時～4時(開場Ⅱ午後1時30分) 会場：メルト 定員：先着347人

星空観察の集い

環境政策課224・5866

星空の観察、プラネタリウムの上映など。 日時：1月31日(土)、午後5時30分～8時 会場：児童センター 対象：市内在住・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員：先着40人 申し込み：1月6日(火)、午前9時から電話で同課

消防出初式

消防局総務課222・0741

消防部隊訓練、木遣りなど。 前日午後7時から当日午後0時30分まで市役所南側・北側駐車場は使用不可。当日直接会場。 日時：1月11日(日)、午前9時30分から 会場：市役所南側駐車場

家具再生工房の家具メンテナンス講座

つばさ館239・5053

日時：1月17日(土)、午前10時～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、1月8日(木)(必着)までに〒350-0815鯨井782-3・つばさ館

小江戸見つけ隊作品展

地域教育支援課
224・6086

地域の良さ、人とのふれあいをテーマにした、市内小中学生の作文・絵画・新聞の展示。当日直接会場。

入賞作品展示

日時：①1月30日(金)～2月1日(日)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から)、②2月14日(土)、午前9時20分～11時30分 会場：①Ⅱアトレ6階コミュニティルームA、②Ⅱやまぶき会館

全作品展示

日時：2月18日(水)～22日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 会場：市立美術館

パワーポイント入門

シルバー人材センター
222・2075

その他のパソコン教室について詳しくはお尋ねください。 日時：1月28日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人でパワーポイント2007以降がインストールされているパソコンを持参できる方 定員：先着10人 経費：3100円 申し込み：1月7日(水)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室
2241・9503

NEW YEAR コンサートin南古谷

南古谷公民館

☎235・1519

南古谷地区の小学生・成人による演奏会。当日直接会場。車の来場はご遠慮ください。

日時：1月11日(日)、午前10時～
会場：東邦音楽大学(今泉) 定員：先着600人

高階南公民館の催し

☎245・3581

☎240・1752

高階地域の歴史講座

川越市文化財保護審議会委員・松尾鉄城さんによる講演「高階地区の昔むかしの神社・お寺」など。

日時：1月23日(金)・2月13日(金)、午後2時～4時 対象：市内在住・在勤の成人 定員：先着30人 申し込み：1月5日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

子育てサポーター養成講座in高階南

子育てサロンの運営方法など。
日時：2月13日～3月6日、金曜日(全4回)、午前10時～正午 ほか 対象：講座終了後同館で活動できる18歳以上 定員：先

着20人 申し込み：1月8日(木)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

中央公民館の催し

☎222・1394

☎226・2006

郵送先は〒350・0054 三久保町18-3・中央公民館。
●子育てサポーター養成講座in中央
子どもを預かるときの心構えなど。託児あり。

日時：2月5日～3月5日、木曜日(全5回)、午前10時～正午

対象：地域の親子を応援するボランティアとして活動意思のある方 定員：15人(抽選) 申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・託児希望の場合は子の氏名・ふりがな・生年月日を明記し、1月20日(火)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページ

からも可)

英語で遊ぼう

簡単な英語でクイズや歌を楽しむ。

日時：2月2日(月)、午前9時30分～10時30分 対象：市内在住の成人 定員：10人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、1月14日(水)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページからも可)

●古地図から知る川越
古地図の学習を通して川越の移り変わりを感知し、地域への関心を高める。

日時：2月13日(金)・20日(金)、午前9時30分～11時30分(2日目は午後1時30分～3時30分との選択制) 対象：市内在住の成人 定員：40人(抽選) 経費：100円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・2日目の希望時間を明記し、1月14日(水)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページからも可)

●太極拳無料体験
高齢者歓迎。

日時：1月19日(月)、午前10時～11時30分 対象：成人 定員：先着20人 申し込み：1月6日(火)、午前10時から電話で同館

●囲碁初心者入門講座
日時：1月20日(火)・27日(火)、午前9時30分～11時45分 対象：市内在住・在勤で囲碁が初めての成人 定員：先着20人 申し込み：1月14日(水)(必着)までに11時30分前まで(電話・ファクス可)

記し、1月14日(水)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページからも可)

南公民館の催し

☎243・0038

●みなみ座映画会
ろう者と聴者が共に作った映画「アイ・ラヴ・ユー」の上映(字幕付き)。当日直接同館。

日時：1月13日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：成人 定員：先着40人

●シニア向け初めてのスマートフォン講座
貸し出し用のスマートフォンを使い、操作方法等を説明。

日時：1月27日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住・在勤のおおむね55～70歳の方 定員：16人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、1月9日(金)(必着)までに〒350・1124 新宿町一丁目12・8・南公民館



大人のための生き方学

伊勢原公民館
☎237・5676
☎237・5677

ストレス対処法を学び対人力を磨く。

日時：2月21日(土)・3月7日(土)・14日(土)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の成人 定員：先着30人 申し込み：1月6日(火)、午前9時から同館(電話・ファクス可)

要注意

市内の犯罪認知件数
(川越警察署提供・1～11月・暫定値)

	平成26年	平成25年	増減数
侵入盗	252	308	-56
車上ねらい	150	239	-89
ひったくり	15	29	-14
自転車盗	966	790	+176
自動車盗	25	31	-6

防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

路上寝こみによる 交通事故防止



災害情報テレホンサービスの
の番号が変わります

指揮統制課 ☎226-7408

災害発生場所・災害種別を音声メッセージでお知らせしている災害情報テレホンサービスの番号が4月1日(火)から次のとおり変わります。

0180-994-310

*3月31日(火)までは下記の番号をご利用ください。

災害情報テレホンサービス ☎223-0700
*かけまちがいにご注意ください。

レインボー

新春武蔵越生七福神めぐり

越生町産業観光課

☎292・3121

約12・6kmのコースを巡り、
幸せな1年をスタートしません
か。当日直接受付場所へ（荒天
中止）。詳しくは越生町ホーム
ページをご確認ください。

日程：1月4日(日) 受付時間：
午前9時30分～10時30分 受付
場所：法恩寺(越生駅前)

JR貸切特急で行く大磯巡り

日高市観光協会事務局

☎042・9899・2111

高麗郡建郡1300年記念事
業。渡来人(高麗人)が上陸した
とされる神奈川県大磯町を訪ね
その軌跡を探訪します。

日程：2月14日(土) 時間：高麗
川駅、午前8時48分発、午後6
時28分着予定 申し込み：1月
30日(金)までに電話で同事務局

毛呂山町子育て講演会

毛呂山町生涯学習課

☎295・2112

ソチ五輪・ボブスレー競技日
本代表・佐藤真太郎さんによる
「家族が支えたオリンピックへ

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

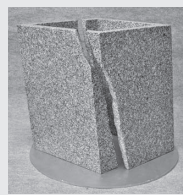
1月の休館日＝月曜日(12日を除く)・1日(木)～4日(日)・13日(火)

市立美術館

タッチアートコーナー

「須藤博志展」

石彫作品15点を展示。
期間…1月6日(火)～3月29日(日)、
午前9時～午後5時



《風のフォルム》
1998年

- 小中学校特別支援学級・特別支援学校等合同作品展
期間…1月15日(木)～20日(火)、午前9時～午後4時30分(20日は正午まで)
- 小・中・特別支援学校児童生徒美術展
期間…1月24日(土)・25日(日)、午前9時～午後4時30分
- 第4期常設展鑑賞ツアー「え・み～る」
常設展作品の鑑賞講座。スライドによる学芸員の話聞きながら、お茶を飲み気軽に美術の話をお交わす。
日時…1月17日(土)、午後2時～4時 対象…高校生以上 定員…先着10人 経費…50円(別途常設展観覧料) 申し込み…1月6日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

募集

防衛大学の学生など

市民課 ☎224・5739

応募資格について、詳しくは
お尋ねください。

理科実験助手

教育指導課 ☎224・5483

市立小中学校で理科の観察・
実験時の準備や授業の支援等。
書類選考合格者のみ後日面接を

の道」。当日直接会場。託児あ
り(要事前申し込み)。
日時：1月17日(土)、午後1時30
分～(開場11時) 会場
：ウイズもろやま毛呂山町福祉
会館(毛呂山町岩井西)
種目：①防衛大学校学生(一般・
後期)、②貸費学生(自衛官)
受付期間：①1月21日(水)～30日
(金)、②1月9日(金)まで 試験日
：①1次11月28日(土)、2次11
月31日(日)、②1月31日(日) 問
い合わせ：川越募集案内所
☎224・0947

実施。

勤務時間：1回4時間程度(年
間30～40回程度) 報酬：1回
につき4000円を支給予定
定員：若干名(選考) 応募資格
：理科・科学の専門知識を有し、
守秘義務を順守できる方 申し
込み：同課で配布する応募書類
に必要事項を明記し、1月30日
(金)までに同課(郵送の場合は、
〒350・8601・川越市
役所教育指導課)

市民講座の講師

文化芸術振興課

☎224・6157

開催期間：前期11月～11月、
後期11月～平成28年3月 テ
ーマ・内容：自由。ただし、次
のもの不可。▼家元制度・関
係団体・組織への入会を義務付
ける▼特定の政治・宗教活動
企業・職業の宣伝をする▼営利
などを目的とする 対象：市内
在住の成人(資格・経験不問)
会場：公民館ほか 申し込み：
公民館などで配布する申込書・
企画書に必要事項を明記し、2
月6日(金)までに同課または公民
館

公民館運営審議会委員

中央公民館 ☎222・1394

対象：次の①②を満たす市内在

住・在勤・在学の成人、または
学校教育・社会教育・家庭教育
の振興をめざす個人やNPO
法人などの関係者、学識経験者
①主に平日年5回程度開催され
る会議に出席できる、②市の他
の附属機関などの委員でない
任期：平成27年5月から2年間
定員：4人(選考) 申し込み：
同館で配布する応募書類に必要
事項を明記し、2月13日(金)(必
着)までに同館(郵送の場合は、
〒350・0054三久保町
18-3・中央公民館)

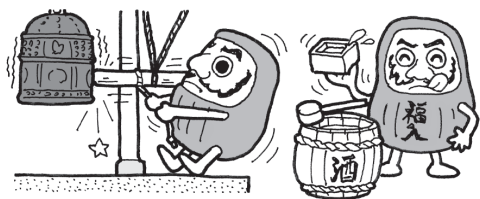
臨時講師

学校管理課 ☎224・5139

市立小中学校・特別支援学校、
教育センターでの授業補助等。
登録は平成28年3月末日まで有
効とし、必要が生じたときに採
用します。勤務時間等、詳しく
はお尋ねください。

応募資格：①教員普通免許状を
所有または取得見込み、②地方
公務員法・学校教育法の欠格条
項に該当しない、③健康状態が
良好(採用内定後、健康診断書
の提出あり) 勤務地：市内小・
中・特別支援学校ほか 定員：
若干名 賃金：時給1130
円または1500円(職務内容
により異なる)、通勤費支給、
社会保険加入

年末年始の催し



蓮馨寺・除夜の鐘

12月31日(水)、午後11時45分ごろ～。川越名店街の甘酒サービスは、1月1日(祝)、午前0時～、先着順。問い合わせ…蓮馨寺 ☎222-0043

川越八幡宮の催し

1月1日(祝)、午前0時～、先着1,000人に未年の根付けプレゼント。新富町2丁目囃子連による囃子披露。たる酒・甘酒サービス▶1月11日(日)、午前8時30分ごろ～、川越若鷺会はしご乗り。問い合わせ…川越八幡宮 ☎222-1396

川越熊野神社の催し

1月1日(祝)=午前0時～1時30分▶1月1日(祝)～3日(出)=午前10時～午後4時、回転くじ(当たった方は、露店から商品を選べます)、たる酒プレゼント。問い合わせ…川越熊野神社 ☎225-4975

川越初大師 だるま市

1月3日(出)。問い合わせ…喜多院 ☎222-0859

蓮馨寺・川越中央商店振興会の催し

1月6日(火)、午前10時～、先着200人に七草がゆセット無料配布▶1月8日(休)、午前10時～、初吞龍。先着100人に合格ハチマキ無料配布。午後1時から、新春辻講釈。問い合わせ…吉岡敏夫 ☎222-1238

地域包括支援センター等運営協議会委員

高齢者いきがい課
☎224-5809

地域の高齢者を総合的に支援する同センター等の円滑な運営を図るための協議会委員。選考は小論文と面接。

応募資格：①市内在住の介護保険被保険者または、在宅サービス利用者とその家族、②平日昼間に年3回程度開催する会議に出席が可能、③他の附属機関の委員でない

期間：4月1日(水)から3年間
定員：2人(選考)

申し込み：顔写真を貼った任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号、職務経歴

を明記し、小論文「川越市の高齢者の保健福祉に関する意見または考え」(800字程度)を添えて、1月30日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所高齢者いきがい課(持参・市ホームページからも可)

家庭児童相談員
子ども安全課 ☎224-5821

主に子育て・児童虐待に関する相談指導。応募資格などは同課で配布する募集案内(市ホームページ)からダウンロード可をご確認ください。

家庭児童相談員

子ども安全課 ☎224-5821

期間：4月1日(水)～平成28年3月31日(木)
勤務時間：午前8時45分～午後5時15分ほか(土・日曜日、祝・休日を除く週4日勤務)

賃金：月額19万8500円(有給休暇あり。社会・労働保険加入)
定員：若干名(選考) 申し込み：1月5日(月)～15日(木)に応募書類を同課へ持参

学童保育臨時指導員

教育財務課 ☎224-5107

勤務期間：4月1日(水)から勤務時間：午後0時30分～6時30分ほか

勤務地：市内学童保育室 給与：月額16万9600円

(通勤費・有給休暇あり、社会・労働保険加入) 対象：保育士または教員の資格を持つ方など

定員：20人(選考) 申し込み：履歴書を1月21日(水)、午後4時までに同課へ持参(2月7日(土)に面接予定)

賃金：月額19万8500円(有給休暇あり。社会・労働保険加入)

定員：若干名(選考) 申し込み：1月5日(月)～15日(木)に応募書類を同課へ持参

勤務期間：4月1日(水)から勤務時間：午後0時30分～6時30分ほか

勤務地：市内学童保育室 給与：月額16万9600円

(通勤費・有給休暇あり、社会・労働保険加入) 対象：保育士または教員の資格を持つ方など

定員：20人(選考) 申し込み：履歴書を1月21日(水)、午後4時までに同課へ持参(2月7日(土)に面接予定)

「第九演奏会」～合唱団員募集～

ウェスタ川越大ホールでオーケストラと合唱しよう!

文化芸術振興課 ☎224-6157

小江戸川越第九の会、NeCST*、市が共催する「市民による市民のための演奏会」で歌う合唱団員を右記の通り募集します。曲目はベートーベン作曲交響曲第九番「合唱付」。指揮は福田光太郎さん、コンサートマスターは元東京都交響楽団・水山裕夫さんです。

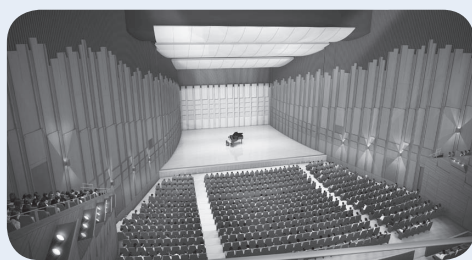
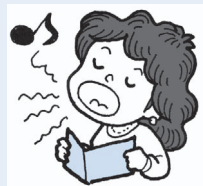
なお、オーケストラ団員は4月ごろ募集する予定です。

演奏会日程…来年12月6日(日)

* NeCST = ウェスタ川越の指定管理者

♪合唱団員募集♪

対象…高校生以上 定員…160人(抽選。ソプラノ・アルト110人・テナー・バス50人) 指導…川越市合唱連盟副理事長・牧野美紀子さんほか 練習…3月4日から(水・日曜日、全30回程度) 練習会場…大東市民センターほか 経費…10,000円(楽譜は各自で用意) 申し込み…往復ハガキに住所・氏名・ふりがな・電話番号・希望パートを明記し、1月23日(金)(消印有効)までに〒350-8601川越市役所文化芸術振興課(市ホームページからも可。結果は2月下旬ごろ通知予定)



サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

1月10日の午前中は、1人で一度に複数人数の申し込みは不可。ただし、教室は重複して申し込み可。ヨガ①～③は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…3,000円 申し込み…1月10日(土)、午前9時から経費を添えてサンライフ川越(各先着)

教室名	日程(全10回)	曜日	時間	定員
卓球(ラージボール・経験1年未満の初級者)	1月13日～3月17日	火	午後2時～4時	25人
エアロビクス	1月14日～3月25日	水	午前9時45分～10時45分	女性40人
ダンベルエクササイズ	1月14日～3月25日	水	午前10時～11時	15人
卓球(硬式ボール)	1月14日～3月25日	水	午後2時～4時	30人
ヨガ①	1月22日～3月26日	木	午前10時～11時30分	女性16人
ヨガ②、③	1月15日～3月19日	木	②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分	各女性18人
手あみ	1月15日～3月19日	木	午前10時～正午	女性18人
和裁	1月15日～3月19日	木	午後1時30分～3時30分	女性18人
着付(経験1年未満の初級者)	1月15日～3月19日	木	午後6時30分～8時30分	女性18人
スポーツ吹矢(経験1年未満の初級者)	1月16日～3月20日	金	午後2時～3時30分	15人
3B体操(健康体操)	1月16日～3月20日	金	午後7時～8時30分	女性20人
空手道(5歳以上)	1月17日～3月28日	土	午後2時～3時	60人
韓国語(初級)	1月17日～3月28日	土	午前9時～10時20分	18人
韓国語(中級)	1月17日～3月28日	土	午前10時40分～正午	18人
中国語(初級)	1月17日～3月28日	土	午前9時30分～10時30分	12人
中国語(中級)	1月17日～3月28日	土	午前10時45分～11時45分	12人
トレーニング	1月17日～3月28日	土	午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー)	1月17日～3月28日	土	午前10時40分～午後0時10分	20人

介護予防講演会

高齢者いきがい課 ☎224-5809

介護予防に関する情報提供など。当日直接会場。

日程	時間	会場	定員(先着)	問い合わせ
1月16日(金)	午後1時30分～3時30分	ジョイフル	40人	地域包括支援センターみずほ ☎241-3676
1月24日(土)	午後1時～4時	メルト	300人	地域包括支援センターかすみ ☎234-8181
3月6日(金)	午後2時～3時30分	クラッセ川越	100人	地域包括支援センター小仙波 ☎227-7878
3月13日(金)	午後1時30分～4時	メルト	300人	地域包括支援センターみなみかせ ☎239-0003
3月18日(水)	午後1時30分～4時	東部地域ふれあいセンター	100人	地域包括支援センターよしの ☎298-7807
3月28日(土)	午後1時30分～3時30分	北部地域ふれあいセンター	100人	地域包括支援センターキングス・ガーデン ☎299-6760

認知症についての講座・教室・相談会

高齢者いきがい課 ☎224-5809

●認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や介護する家族を応援するための講座。

日時…①1月23日(金)、午後1時30分～3時、②1月30日(金)、午後6時30分～8時、③2月9日(月)、午後2時～3時30分 会場…①=特別養護老人ホーム蔵の町・川越、②=やまぶき会館、③=小江戸蔵里 定員…①=先着20人、②=先着200人、③=先着35人 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で①=地域包括支援センターキングス・ガーデン ☎299-6760、②=高齢者いきがい課 ☎224-5809、③=地域包括支援センター小仙波 ☎227-7878

●認知症家族介護教室(講義と情報交換)

日時…1月15日(木)・2月18日(水)・3月19日(木)、午前10時～正午 会場…中央公民館分室 対象…認知症の方やその家族など 定員…先着20人 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で地域包括支援センター連雀町 ☎229-5332

●認知症相談会

医師による無料相談会。定員は各先着4組。
日程…①1月29日(木)、②2月26日(木)、③3月17日(火) 時間…①=午後2時30分～4時30分、②③=午後2時～4時 会場…①=大東市民センター、②=高階市民センター、③=名細市民センター 対象…認知症の方やその家族など 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で同課

情報アラカルト

3月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、1月26日です

◆当日直接会場の催し◆

◆福原地区元旦マラソン大会

福原地区体育協力員連絡協議会主催。約5.5km。参加賞と豚汁サービスあり。1月1日(祝)、午前8時15分にスポーツパーク福原集合。小学生以上(小学生は保護者同意書が必要)。200円。連絡先…宝玉義光 ☎245-6014

◆新春走り初め申告タイムレース

川越走友会主催。5km・10kmの申告タイムレース。参加賞・記録証あり。1月2日(金)、午前7時30分に川越水上公園(スタートは、午前9時)。無料。連絡先…横川照佳 ☎224-1229

◆着物姿で七福神めぐり

川越の街にきもの姿を増やす会主催。1月11日(日)(雨天の場合、1月12日(祝))。午前9時30分に川越駅東口交番前に着物を着て集合。無料。連絡先…小杉亘 ☎222-4592

◆写画やまぶき・川越親墨会合同展

両団体主催。写真と墨絵の展示。1月7日(水)～11日(日)、午前10時30分～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…高山正一 ☎242-6372

◆いきがい大学フォーカスPCクラブ写真展

同クラブ主催。1月8日(木)～11日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…立川深 ☎297-3606

◆埼玉読売写真クラブ川越支部写真展

同支部主催。約60点を展示。1月15日(木)～19日(月)、午前10時30分～午後6時(初日は正午から、最終日は午後5時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…若林博和 ☎231-5664

◆山岳写真展

川越山岳写真クラブ主催。1月22日(木)～26日(月)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…利根川敏夫 ☎246-2815

◆川越書道展

川越書道協会主催。1月15日(木)～18日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)。中央図書館。無料。連絡先…川名思孝 ☎090-8491-7805

◆スクエアダンス初心者体験会

小江戸スクエアダンスクラブ主催。軽快な音楽に合わせて踊る、年齢・性別を問わず楽しめるダンス。履き慣れた靴持参。1月16日(金)・30日(金)、午後1時30分～3時。クラッセ川越。無料。連絡先…佐藤克子 ☎284-6513

◆親睦と健康のための卓球教室

スバル卓球クラブ主催。運動できる服装で、上履き・ラケット持参。1月16日(金)、午後1時30分～4時。オアシス。先着10人。無料。連絡先…押切輝夫 ☎235-0719

◆参画座・自主公演

川越・参画座主催。お墓の話やおばあちゃんの生きがいを題材とした寸劇。1月24日(土)、午後1時30分～(開場=午後1時)。中央図書館。先着100人。無料。連絡先…坂詰靖子 ☎243-9552

◆要申し込みの催し◆

◆詩吟無料体験会

伊勢原詩吟同好会主催。2月6日(金)・13日(金)・20日(金)、午後1時30分～3時30分。伊勢原公民館。先着10人。申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で森幹雄 ☎232-8789

◆バンド演奏で歌う ポップス歌謡フォーク(歌声)

イルモンド主催。生バンドの演奏をバックにみんなで歌う。1月22日(木)、午後1時30分～3時。川鶴市民センター。成人。先着35人。900円。申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で須崎透 ☎090-7174-7366

◆市民スキー(趣向別スキー講習会)

川越市スキー連盟主催。1月23日(金)～25日(日)、午後9時に川越運動公園集合。志賀高原。15歳以上(中学生不可)。先着40人。31,000円。申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号・講習会参加希望の有無を明記し、1月5日(月)、午前9時からファクスで小野寺雅樹 ☎☎233-8560

◆高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会及び講演会

埼玉司法書士会、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部主催。①または②のみの参加可。1月18日(日)。東上パールビル(脇田本町)。無料。①講演会「成年後見及び相続について」=当日直接会場。午前9時30分～10時45分。先着40人。②相談会=要予約。午前11時～午後4時。先着10人。②の申し込み…1月6日(火)、午前9時から電話で同会 ☎048-863-7861。電話相談 ☎048-872-8055(当日のみ可)

◆フラダンス講習会

ロコマイカイ主催。1曲踊れるまでの基本ステップを学ぶ。1月10日(土)・17日(土)・24日(土)、午前11時～正午。大東市民センター。先着10人。2,000円。申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で野本真由美 ☎090-8582-6344

◆失敗しないリフォームをするための勉強会

川越クラシラボ主催。リフォームをする際に知っておきたい知識。1月29日(木)、午後1時30分～3時。小江戸蔵里。先着20人。1,000円。申し込み…1月7日(水)、午前9時からファクスで仙波慶子 ☎298-6562 ☎298-6561

◆城西大学付属川越高校パソコン教室

各先着40人。無料。①パソコン入門講座=キーボード操作、インターネット、メール。2月7日(土)、午前9時～正午。パソコンが初めての方。②ワード初級講座=簡単な文書作成・編集。2月14日(土)、午前9時～正午。文字入力ができる方。③エクセル初級講座=簡単な関数、グラフ作成、データ処理。2月21日(土)、午前9時～正午。文字入力ができる方。①～③の申し込み…1月13日(火)、午前9時から電話・ファクスで同校 ☎224-5665 ☎223-2371

◆ホストファミリー募集

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝・夕食(土日は昼食も)、1部屋を提供できる家庭。4月4日(土)～7月27日(月)。20家庭(1家庭1人、選考)。1日に付き2,500円補助。申し込み…2月6日(金)までに電話・ファクスで同大学(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号、ホストファミリー希望と明記) ☎234-6029 ☎234-3824

公民館統合パソコン講座

*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

■南古谷公民館 ☎235-1519 ☎230-1021

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、1月30日(金)(必着)までに〒350-0015今泉371-1・南古谷公民館(ファクス可)。

●エクセル初級講座(エクセル2000)

講座番号…南古谷01 内容…簡単な関数、グラフ作成など
日時…2月21日(土)・22日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住で文字入力のできる成人 定員…12人(抽選)

●ワード入門講座(ワード2000)

講座番号…南古谷02 内容…文字の入力、文書の作成など
日時…2月23日(月)・24日(火)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でパソコンが初めての成人 定員…12人(抽選)

消費生活
の豆知識

その45

裁判通知のハガキが届いた!?

事例

○公的機関らしき名称の団体から、「民事訴訟裁判の通知」と書かれたハガキが届いた。何のこまかるで



心当たりはなかつたが、「給料の差し押さえ」「不動産の差し押さえ」「強制執行」などとい

つた言葉が並んでいたため、怖くて夜も眠れなくなってしまった。「至急連絡するように」とあり、ハガキに書かれた連絡先へ電話しようか迷っている。

ハガキで、全く身に覚えのない請求をされたという、いわゆる「架空請求」の相談が後を絶ちません。まるで実在する機関であるかのような団体名称をかたったり、文面にもっともらしい内容が書かれたりしてい

て不安を誘います。ハガキのほか、携帯電話やパソコンへメールで送られるものもあり、相談は増え続けています。

消費者へのアドバイス

①内容に心当たりがなく不審な場合は、ハガキの連絡先に直接連絡をしないでください。連絡すると、言葉巧みに個人情報聞き出され、てしまう危険性があります。

②内容が本当かどうか自分で判断す

生活情報センター(アトレ6階) 休館日=火曜日
TEL 226-7066 FAX 225-1860

ることが難しいときなどは、生活情報センターに相談してください。

消費者カレッジ

「未公開株」等被害にあわないために
講師：金融庁職員 日時：1月28日
(水)、午後1時30分～3時 対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 申し込み：1月5日(月)、午後2時から 電話・ファクスで同センター

どうしよう?
と思ったら

市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 TEL224-5022
多重債務	
行政・法律・公正証書	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター TEL0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 TEL224-5821
ひとり親家庭	
育児の悩み	地域子育て支援センター TEL233-7503
教育全般	リベラ TEL234-8333
いじめ直通電話	リベラ TEL234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター TEL224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 TEL227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 TEL224-8611
人権	さいたま地方司法局川越支局 TEL243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 TEL224-5809
障害者	障害者福祉課 TEL224-5785 FAX225-3033
	障害者虐待防止センター TEL227-4330 FAX226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 TEL224-5723
消費生活	生活情報センター TEL226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 TEL226-0058
労働・雇用	雇用支援課 TEL227-5776
就職活動	川越しごと支援センター TEL227-5775
外国人市民	国際文化交流課 TEL224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

地域包括支援センター

高齢者いきがい課
TEL224-5809

高齢者の介護・健康・医療などに関する悩みや困りごとなど、さまざまな相談に応じ、総合的に高齢者を支える機関です。高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるように支援します。本人だけでなく家族や地域の皆さんからの相談も受け付けます。

相談事例…足腰が弱くなってきたので運動をしたい/最近物忘れがひどくなった/介護のことで困っている/認知症について知りたい/近所の一人暮らしの高齢者のことが心配など
* 成年後見制度の普及・啓発などの権利擁護、消費者被害などの対応、高齢者虐待の早期発見・防止も行っています。

市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678
休館日=火曜日、1日(祝)~3日(土)

開催日	催し物名
11日(日)	県立川越高校吹奏楽部ウィンターコンサート
17日(土)	ハピネスチャージプリキア! ミュージカルショー
18日(日)	ありがとう市民会館50年 ニューイヤーガラコンサート in 川越
24日(土)	ふじ保育園 音楽会
31日(土)	ロシアフォークアンサンブル

中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
15日(木)	アカペラグループパイロンコンサート
17日(土)	~KFP アーツ登録者による~ Greeting Concert
22日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
23日(金)	企画展関連講演会「道灌の時代」
25日(日)	ピアノトリオ川越 アフタヌーンコンサート
31日(土)	映画の上映会 望郷の鐘

■~KFP アーツ登録者による~ Greeting Concert

市内で文化芸術に関わる活動をしているアーティストらによるコンサートと作品展示。無料。当日直接会場。

日時…17日(土)、午後2時~(開場=午後1時30分、ロビー展示=午前9時から入場可) 会場…やまぶき会館 定員…先着500人

■ありがとう市民会館50年 ニューイヤーガラコンサート in 川越

川越にゆかりのある声楽家・オペラ歌手・フルーティストやバレエ団などが一堂に会し、華麗なコンサートで新春を迎えます。

日時…18日(日)、午後2時~(開場=午後1時30分) 会場…市民会館 定員…先着300人 経費…1,500円(高校生以下1,000円、3歳以下膝上無料) 申し込み…市民会館・メルト・ジョイフルでチケット販売中

メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日=火曜日、1日(祝)~3日(土)

開催日	催し物名
12日(祝)	メルト地域住民のためのシーズンコンサート トリオ・プリマペーラ
17日(土)	川越奏和奏友会吹奏楽団 サクソフォン アンサンブルコンサート
18日(日)	伊藤京子ニューイヤーバレエコンサート
21日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」1月例会
23日(金)	川越市人権問題講演会
24日(土)	自主サークル自慢大会~いつまでも食べて動いていきいき☆はつらつ~
25日(日)	新春カラオケ選手権大会
31日(土)	農のある楽しい暮らしづくりフォーラム

ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日=火曜日、1日(祝)~3日(土)

開催日	催し物名
17日(土)	武蔵野ふれあいの森コンサート

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 ☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。事前に予約が必要です。

日時…22日(木)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~
対象…市内在住

川越運動公園

下老袋388-1
休館日=火曜日、1日(祝)~4日(土)

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
12日(祝)	成人式
17日(土)	バレーボール大会(中体連)
18日(日)	バスケットボールリーグ戦(中体連)
24日(土)	県民総合体育大会市長杯女子団体オープン卓球大会
25日(日)	サンワカップ川越市インドア選手権大会(ソフトテニス連盟)

他の専用利用日=9日(金)~11日(日)

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
5日(月)	陸上競技講習会
10日(土)	ジェイコム川越杯川越市少年サッカー親善大会
11日(日)	
17日(土)	スポーツ少年団新春マラソン大会
18日(日)	ジェイコム川越杯川越市少年サッカー親善大会
25日(日)	川越市ラグビー大会
31日(土)	ウィンターカップ

他の専用利用日=12日(祝)・24日(土)

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
5日(月)	地区強化練習会(高体連)
10日(土)	都市対抗県予選(川越市テニス協会)
11日(日)	
17日(土)	川越市中学生1年生大会(中体連ソフト)
18日(日)	都市対抗県予選(川越市テニス協会)
25日(日)	連盟会長杯争奪高校リーグ戦(ソフトテニス連盟)
28日(水)	平日レディース大会(女子D団体戦)
31日(土)	都市対抗県予選(川越市テニス協会)

他の専用利用日=12日(祝)・24日(土)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 ☎228-0855

初売りは1月2日!

人気商品を詰め込んだ数量限定の福袋や、年賀用ギフトなど魅力いっぱいの商品を取りそろえています。広場では、甘酒やクレープなどの販売も行います(荒天の場合中止)。

■年末年始の営業案内

12月31日(水)=明治蔵・昭和蔵は通常通り、大正蔵は午前11時~午後6時▶1月1日(祝)=休館▶2日(金)・3日(土)=明治蔵・昭和蔵は午前9時~午後6時、大正蔵は午前11時~午後9時

■新春ベーゴマ体験

子ども・未経験の方大歓迎!昔懐かしいベーゴマを体験してみませんか。手ぶらで参加できます。無料。当日直接会場。雨天中止。

日時…3日(土)、正午~午後3時

■小江戸蔵里もちつき大会

せいろで蒸したもち米をきねでつき、つきたてをいただきます。無料。当日直接会場。雨天中止。

日時…25日(日)、午前11時~午後2時(3回実施)



市政にゆづす
小江戸いんぷお
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
コラム
ひとまち

1月の図書館・博物館・児童館

中央図書館

三久保町2-9
☎222-0559

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~5日(月)・13日(火)・30日(金)

■視聴覚ホールの催し(先着110人)

●アニメ映画会「ごんぎつね」「だるまちゃんととらのこちゃん」
「ミッキーマウスのたのしい冬」

日時…10日(土)、午後2時~

●子ども映画会「ごんぎつねコンとこだぬきボン」

「二度と通らない旅人」「鉢かづき姫」

日時…17日(土)、午後2時~

●名作映画会「花のお江戸の法界坊」

日時…25日(日)、午前10時~▶午後2時~



西図書館

伊勢原町5丁目1-1
☎237-5660

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~5日(月)・13日(火)・30日(金)

■初笑いおはなし会

絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

日時…10日(土)、午後2時~ 対象…3歳以上

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712

休館日=火曜日・1日(祝)~4日(日)・30日(金)

■特集展示「読んでから聴くか、聴いてから読むか」

朗読CDと本の展示・貸し出し。

期間…12月27日(土)~1月29日(休)

高階図書館

藤間27-1
☎238-7550

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~5日(月)・13日(火)・30日(金)

■特集展示「てをつなごう」

福祉に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。

期間…6日(火)~29日(休)

市立博物館

郭町2丁目30-1
☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~5日(月)・13日(火)・23日(金)

■「むかしの勉強・むかしの遊び」展

生活の移り変わりをテーマに昭和30~40年代の暮らしを中心に展示します。

期間…1月17日(土)~3月1日(日)、午前9時~午後5時 経費…200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)▶中学生以下=無料

*()内は20人以上の団体料金。

■子ども体験教室「たこを作ろう」

日時…24日(土)、午前10時~正午▶午後1時30分~3時30分

対象…小中学生 定員…各先着30人 経費…各100円 申し込み…1月7日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

■土偶作り教室

日時…31日(土)、午前10時~午後3時30分 対象…成人 定員…先着20人 経費…400円 申し込み…1月8日(休)、午前9時から電話・ファクスで同館

■博物館歴史講座「川越の古墳時代」

市内の古墳群を中心に当時の川越を探ります。

日時…2月1日(日)・8日(日)・15日(日)、午後1時30分~3時30分

対象…成人 定員…先着80人 申し込み…1月9日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館(市ホームページからも可)

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは表紙・10ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2
☎☎225-7289

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~3日(土)・13日(火)

■プラネタリウム 冬の星座紹介番組「再びねらわれた地球」

1月18日(日)から開催します。

投影開始時間…平日=午後4時

~▶土曜日、祝・休日=午後

3時~▶日曜日=午前11時~、

午後3時~ 投影時間…約35

分 対象…3歳~ 定員…先着98人 経費…100円



■鬼の面を作ろう

日時…22日(休)、午後3時30分~ 対象…小学生 定員…先着10人

■おもしろ科学広場「スライムを作って遊ぼう」

日時…24日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着20人

■映画会「泣いた赤おに」

日時…24日(土)、午後2時~ 対象…1歳~ 定員…先着50人

■観望会「月」

日時…24日(土)、午後6時~(雨天・曇天の場合は中止) 対象…

小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物

…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファ

クスでこどもの城

■節分会

みんなで豆まき。

日時…30日(金)、午前11

時~ 対象…1歳~未就

学児と保護者 定員…先

着100組



■幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)

今年度参加していない方が優先です。

日時…1月14日~3月18日、水曜日、午前10時30分~11時

30分(全9回) 対象…平成24年6月30日以前に生まれた子と

保護者 定員…35組(抽選) 経費…300円 申し込み…1月7

日(火)、午前10時から10時15分にこどもの城で整理券配布(1人

1組のみ)

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎☎228-7719

休館日=火曜日・1日(祝)~3日(土)

■つくってあそんで

身近な材料を使った工作。

日時…10日(土)、午後2時~(受付=午後1時30分~) 対象…小

学生 定員…先着7人

高階児童館

藤間27-1
☎☎238-9525

休館日=月曜日(12日を除く)・1日(祝)~3日(土)・13日(火)

■お正月遊び

たことコマを作って遊ぼう。

日時…10日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

■パパと遊ぼう

日時…17日(土)、午前10時~11時 対象…2歳までの子と保護者

■子ども映画会「ともだちや」ほか

日時…17日(土)、午後2時~3時 対象…小学生以下(未就学児は

保護者同伴) 定員…先着30人

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

1月

January

中央図書館 ☎222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
14日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
16日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
21日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

西図書館 ☎237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
21日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
23日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

川越駅東口図書館 ☎228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
9日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

高階図書館 ☎238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
9日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
16日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

こどもの城 ☎225-7289

10日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
15日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
16日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
17日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
20日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
22日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
23日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
24日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
27日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
29日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
31日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

川越駅東口児童館 ☎228-7719

15日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
19日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
22日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

高階児童館 ☎238-9525

14日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
20日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
21日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
23日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
27日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
30日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

中央公民館 ☎222-1394

9日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
10日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
19日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

南公民館 ☎243-0038

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで

北公民館 ☎222-1400

8日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

芳野公民館 ☎222-1873

8日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

古谷公民館 ☎235-1834

15日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

南古谷公民館 ☎235-1519

13日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

高階公民館 ☎242-6064

7日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
24日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

高階南公民館 ☎245-3581

9日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

福原公民館 ☎242-5005

8日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

大東公民館 ☎243-0022

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

大東南公民館 ☎242-0498

6日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

霞ヶ関公民館 ☎231-1009

13日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

霞ヶ関北公民館 ☎231-4455

7日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

伊勢原公民館 ☎237-5676

23日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

川鶴公民館 ☎233-9306

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

名細公民館 ☎231-0001

27日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

山田公民館 ☎224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

15日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

市政にゆうす

小江戸いんぷお

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

コラム

ひとまち

●はつらつ健口教室

むせやすい、口が渇きやすいなど、口に関する悩みをお持ちの方におすすめ。口の機能を高める体操を行いながら、脳の活性化や認知症予防につなげる。

日時…2月12日(木)・26日(木)・3月12日(木)、午前9時30分～11時 対象…市内在住の65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…1月29日(木)までに電話で成人保健担当 ☎229-4124

●摂食障害と家族

～思春期の家族の葛藤を考える～

臨床心理士・菊池礼子さんによる講演。思春期の課題や家族関係についてふれながら、分かりやすく摂食障害について話します。(手話通訳、託児あり)

日時…2月19日(木)、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住・在勤 定員…先着120人 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108 (手話通訳、託児希望の方は2月12日(木)までに要申し込み)

●糖尿病重症化予防についてのお知らせ

糖尿病は、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高め、腎症、網膜症、神経障害などの合併症にかかると日常生活に大きな影響を及ぼします。糖尿病の重症化を予防するためには、早期発見や食事・運動などの生活習慣の改善が必要です。そのため、川越市国民健康保険の被保険者で、糖尿病の治療が必要、または中断された方に対して、1月中旬ごろから「あなたの健康に関する大切なお知らせです」を送付します。通知が届いた方は早めに、医療機関を受診するようにお願いします。

問い合わせ…国民健康保険課 ☎224-6147

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…1月27日(火)、午後1時～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着8人 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

●市民健康講演会

当日直接会場。手話通訳あり。
内容・講師…「高齢化により要介護になる脳の病気とその対応」＝日本大学医学部内科学系 神経内科学分野主任教授・亀井聡さん ▶「認知症の診断と治療について」＝毛呂病院認知症疾患医療センター長・岡島宏明さん

日時…2月28日(土)、午後2時～4時30分 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁目) 対象…市内在住の成人 定員…先着600人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794 ☎222-8589

●健康診査と人間ドックは1月末までに受診してください

国民健康保険の特定健康診査と後期高齢者医療健康診査、人間ドックの受診は1月末までです。今年度まだ受診していない方は早めに受診しましょう。受診券が見当たらない場合は再発行できます。

*最終の受診可能日は各医療機関によって異なります。予約時に確認してください。

問い合わせ…国民健康保険＝国民健康保険課 ☎224-6147、後期高齢者医療＝医療助成課 ☎224-5842



●精神保健福祉家族教室

統合失調症について、正しい知識や対応のしかたを学ぶ3回コース。

日時…①1月28日(水)＝精神科医による「統合失調症の理解と治療」、②2月4日(水)＝県立精神保健福祉センター職員による「家族の対応のしかた」、③2月12日(水)＝保健福祉関係職員による「利用できる社会資源」、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方がいる家族 申し込み…1月5日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●平成27年1月1日から難病法が施行されます

施行に伴い、医療費助成の対象となる指定難病の疾患数が現在の「56」から「110」に拡大されます。詳しくは県ホームページを確認してください。

問い合わせ…成人保健担当

●委託医療機関の追加

米山クリニック(脇田本町15-19 ニューパレスビル2階) ☎293-2611

予防接種(高齢者)、風しん抗体検査、個別検診(肝炎ウイルス、健康増進健康診査)を実施。

問い合わせ…成人健診課

●医師・歯科医師・薬剤師の皆さんへ

医師・歯科医師・薬剤師の方は、2年に1回、12月31日の現況を厚生労働省に届け出なければなりません。今年はその届け出の年です。1月15日(木)までに原則、住所地の保健所に届出票を提出してください。12月31日現在、就労していない場合も届け出が必要です。届出票は、保健所で配布するほか、厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

親子

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

■昔の遊びはどんなかな 古谷公民館 ☎235-1834

絵本の読み聞かせなど。当日直接会場。
日時…1月17日(土)、午前10時30分～11時30分 対象…市内在住の小学3年生以下と保護者 定員…先着15組

■お正月あそび(伝承遊び)

地域子育て支援センター☎☎233-7551
日時…1月20日(火)、午前10時～11時 会場…同センター(名細保育園内) 対象…2歳～就学前の子と親 定員…先着12組 申し込み…1月13日(火)、午後2時から電話・ファクスで同センター

■お正月グッズを作ろう

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622
日時…1月21日(水)、午前10時～11時 対象…2～3歳の子と親 定員…先着12組 申し込み…1月7日(火)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■2～3歳児の子育て教室 大東公民館 ☎243-0022

しつけや接し方、ふれあい遊びなど。
日時…1月27日(火)・2月3日(火)・10日(火)、午前10時～11時30分 対象…2～3歳の子と親 定員…20組(抽選) 経費…450円(子どもが複数の場合は1人につき60円加算) 申し込み…往復ハガキ(1組1枚)に催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記し、1月16日(金)(必着)までに〒350-1118 豊田本1881-1・大東公民館



■障がい者太極拳教室(太極拳とストレッチ)

名細公民館 ☎231-0001 ☎239-1166
日時…1月31日(土)・2月7日(土)、午前10時30分～正午 対象…障害者と保護者 定員…先着15組 経費…100円 申し込み…1月8日(木)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1


■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康四字熟語」優秀作品(優秀賞)

だい がく じゅ けん 作者 毎日マラソン

大楽受健

大いに楽しい人生とするために、健診を受けましょう。



- 1月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 1月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…1月27日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…1月28日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～ひなまつりのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…2月12日(木)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、1月16日(金)必着までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、1月23日(金)までに連絡。

●パパとマタニティのためのたまごサロン

妊娠中から夫婦で地域につながりをつくる。マタニティヨガと交流会。

日時…1月18日(日)、午前10時～正午 会場…中央公民館 対象…市内在住の初妊婦と夫 定員…先着15組 申し込み…1月5日(月)、午前10時から電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…2月5日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年8月～同25年1月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、1月16日(金)必着までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～

妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。

日時…2月19日(日)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、1月9日(金)必着までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場

●ぼっぼサークル

食物アレルギーのある子どもを持つ親の情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…1月13日(火)・3月5日(木)、午前10時30分～正午 問い合わせ…母子保健担当

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…2月2日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成26年8～10月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●妊産婦歯科健診

日時…2月26日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、1月16日(金)必着までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…2月16日(月)・23日(月)・3月2日(月)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…1月26日(月)までに電話で成人保健担当

「ときも健康四字熟語」の表彰式を行いました

11月2日に「ときも健康四字熟語」の表彰式を行いました。「健康」や「健診」をテーマに四字熟語を募集し、応募のあった351作品の中から優秀作品14作品を選出しました。作品紹介の場面では、既存の四字熟語をもじったり、単語を組み合わせた、さまざまな趣向の作品が披露されました。

なお、優秀作品は今後も「保健・健康」のページで紹介していきます。

国民健康保険課 ☎224-6147

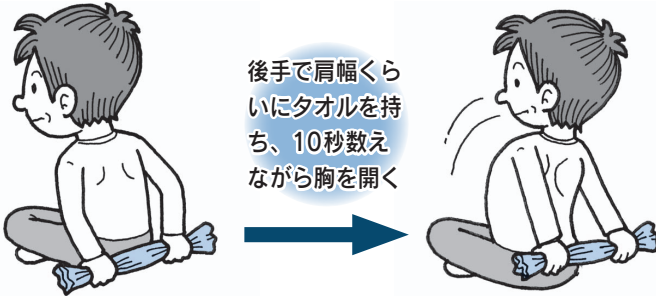


市政にゆづす
小江戸いんぷお
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
コラム
ひとまち

寒い季節は、つい室内で過ごすことが多くなり、冷えて運動不足で筋肉が硬くなりがちです。ストレッチは、硬くなった筋肉を柔らかくし、血液の循環を良くして体を温める効果があります。

今回は、胸開きのストレッチを紹介します。寒いと猫背になってしまったり、厚手のコートを羽織ることで肩凝りを感じたりすることはありませんか。このストレッチは、肩甲骨を寄せることを意識しながら行うと、背中や肩の凝りを解消できるだけでなく、姿勢改善にも役立ちます。自宅でテレビを見ながらでもできるストレッチで、冬を快適に過ごしましょう。

胸開きのストレッチ



後手で肩幅くらいにタオルを持ち、10秒数えながら胸を開く

- 反動をつけずに10~20秒かけてゆっくりと伸ばしましょう
- 痛いところまで伸ばすとかえって筋肉が硬くなるため、気持ちいいと感じる程度に伸ばしましょう
- 呼吸を止めると血圧が高くなってしまいます。数をかぞえながら伸ばすなど、呼吸を止めないようにしましょう
- タオルを後ろ斜め上に持ち上げるようなイメージで行ってみましょう。立っても、座ってもかまいません、楽な体勢で行ってください

休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時、午後1時~3時、午後8時~10時
月~土曜日の受付時間…午後8時~10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時30分

1月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(祝)	池袋病院(内、外、整外、小)	笠幡3724-6	☎231-1552
2日(金)	武蔵野総合病院(内、外、整外、脳外)	大袋新田977-9	☎244-6340
3日(土)	三井病院(内、外、整外、泌)	連雀町19-3	☎222-5321
4日(日)	中村外科(内、消、循、外)	藤間937-3	☎245-3211
11日(日)	帯津三敬病院(内、外)	大中居545	☎235-1981
12日(祝)	南古谷病院(内、外)	久下戸110	☎235-7777
18日(日)	高橋耳鼻咽喉科医院(耳)	月吉町38-2	☎225-4374
25日(日)	野村眼科医院(眼)	脇田町105 アトレ1階118号	☎222-7321



川越市シンボルマーク

● 1月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

10日(土)・24日(土)、午前8時30分~正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

● 確定申告時期の電子証明書発行・更新の手続き 市民課 ☎224-5744

e-Taxで確定申告を行う場合は、電子証明書が必要です。確定申告の時期に合わせ市民課では、1月10日(土)~3月14日(土)の土曜開庁日も、電子証明書発行・更新の手続きを行います。経費は500円です。

● ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

1月12日(祝)=可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市公式
モバイルサイト



人口と世帯数 平成26年12月1日現在 人口349,497人(男=175,335人、女=174,162人) 前月比+28人 世帯数149,876世帯 前月比+51世帯

広報川越1333

発行日/平成26年12月25日(毎月10日・25日発行)

発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

編集/広報室

印刷/旬新広社