



昨年のおはなし会の様子

## ぬいぐるみおとまり会とおはなし会を開催します

西図書館 ☎237-5660

お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか？7日のおはなし会で、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、前日夜の図書館で、ぬいぐるみたちがどんな風に過ごしたのか、その様子を写した写真をお渡しします。

日時…3月7日(土)、午前11時～正午

会場…西図書館

対象…前日の午後3時～5時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の3歳～小学生(初めて参加の方が優先)

定員…先着15人

経費…無料

申し込み…2月3日(火)、午前9時30分から電話で同館

\*西図書館のその他の催しは、16ページでお知らせしています。



- 「議会だより」が折り込まれています。
- \*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
- 募集期間は3月6日(金)まで。
- 市・県民税(個人住民税)の申告…2
- 申告・相談の受付期間は2月5日(木)～3月16日(月)。
- 川越市民栄誉章…5
- 樋口久子さんが受章。
- バナー広告募集…6

**振り込め詐欺に注意！ 昨年、市内での被害件数は62件、被害額は約1億4,400万円(暫定値)でした。**

# 市・県民税(個人住民税)の申告

2月5日(木)～3月16日(月)

市民税課 ☎224-5640

## 申告・相談の受付日程

期間中、市民税課(本庁舎2階)での申告相談はできません。各会場をご利用ください。

### ■第1会場

受付時間：午前9時～午後3時

3月					2月																		
16日(月)	11日(水)	10日(火)	6日(金)	5日(木)	4日(水)	3日(火)	2日(月)	27日(金)	25日(水)	24日(火)	23日(月)	20日(金)	19日(木)	18日(水)	17日(火)	16日(月)	13日(金)	12日(木)	10日(火)	9日(月)	6日(金)	5日(木)	
本庁舎7階会場	やまぶき会館	センター	農業ふれあい	やまぶき会館	霞ヶ関市民センター	霞ヶ関北公民館	北部地域ふれあいセンター	メルト	大東市民センター	大東市民センター	ジョイフル	福原市民センター	南古谷市民センター	高階南公民館	高階南公民館	メルト	霞ヶ関市民センター	大東市民センター	高階南公民館	高階南公民館	メルト	霞ヶ関北公民館	やまぶき会館

### ■第2会場

市・県民税の申告のみ受け付けます(所得税の還付申告・確定申告は受け付けてできません)。

受付時間：午前9時～午後4時

2月		
24日(火)	23日(月)	16日(月)
	20日(金)	
本庁舎7階会場		

\*「市・県民税申告書」、「市・県民税申告の手引き」は、市民税課・市民センター・南連絡所等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

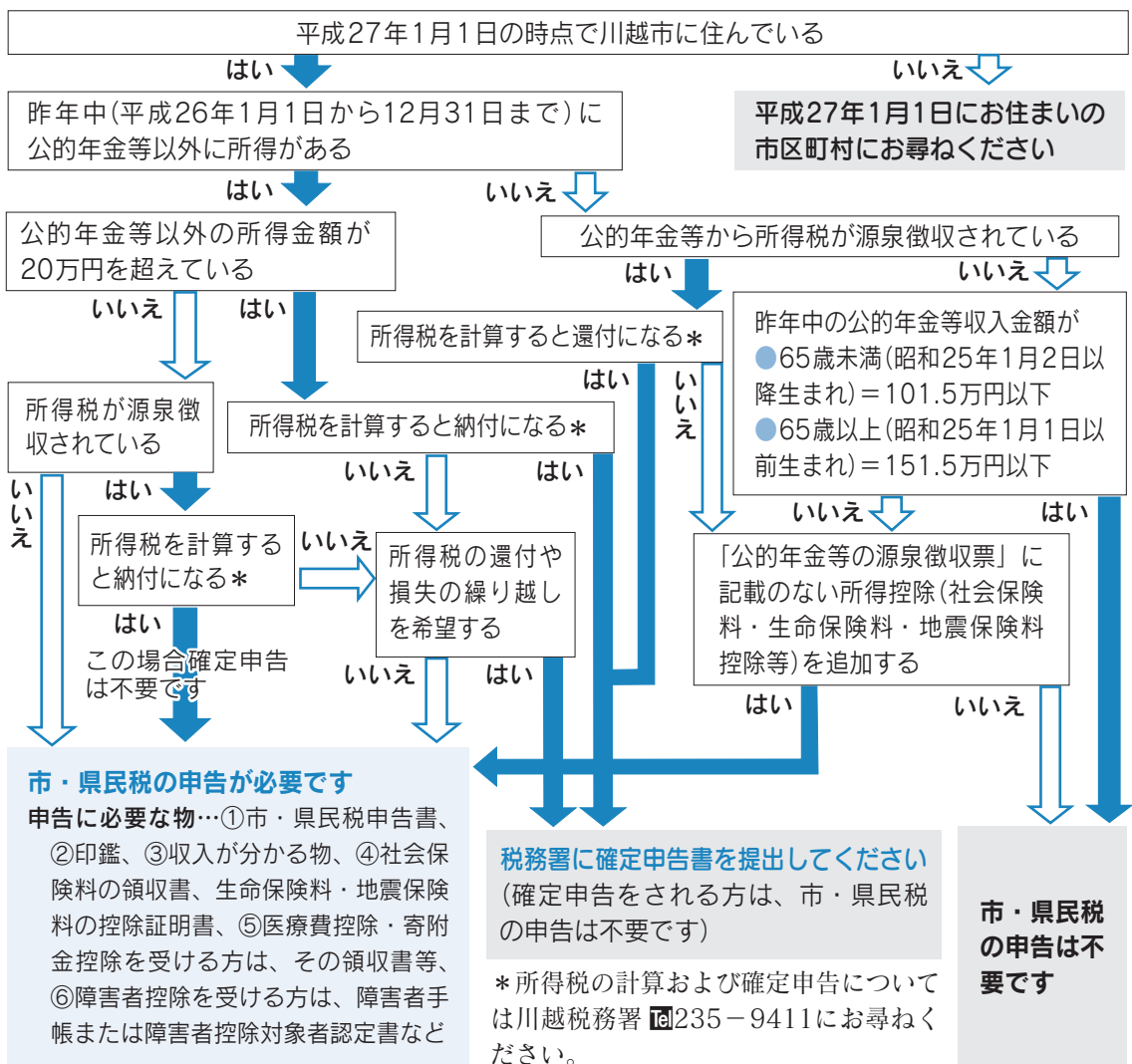
\*第1会場では、2月5日(木)からは所得税の還付申告、2月16日(月)からは簡易な確定申告も受け付けます。

申告会場は大変混雑します。郵送での申告にご協力をお願いします。郵送先は〒350-8601川越市役所市民税課

## 市・県民税申告フローチャート

### ◆ 公的年金等の収入が400万円以下の方の例 ◆

\* 下図は、年金受給者の一例です。その他の収入等詳しくは市ホームページをご確認ください。





# 所得税および復興特別所得税の還付申告・確定申告

還付申告と確定申告の各相談会場は、開設期間が異なります。

川越税務署(申告案内窓口) ☎235-9411

両会場ともに混雑時は、受付時間中でも受け付けを終了する場合があります。

## 還付申告の相談会場

東上パールビル地下1階(脇田本町15-13)

受付日時：2月12日(木)～3月5日(木)(土・日

曜日を除く)、午前9時～11時▼午後1時～3時(相談開始は、午前9時30分から)

\*駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## ■対象者

給与所得者で医療費控除を受ける方、中途退職者などで年末調整をしていない方、年金受給者で還付要件に該当する方など。  
\*源泉徴収税額のない方は、還付する金額が生じません。  
\*事業所得・譲渡所得の申告や住宅借入金等特別控除などの相談は、川越税務署で受け付けます(還付申告も可)。

## 確定申告の相談会場

川越税務署(並木452-2)

受付日時：2月16日(月)～3月16日(月)(土・日

曜日を除く)、午前8時30分～午後5時

\*2月22日(日)・3月1日(日)は受け付けます。

\*相談開始は、午前9時です。

\*駐車場が狭いため混雑します。公共交通機関をご利用ください。

## ■対象者

営業等所得・農業所得・不動産所得などがある、2か所以上から給与を受けている、給与収入(年額)が2000万円を超える、土地・建物などの譲渡所得がある、還付申告をする方など。

## 申告に必要な物

### (1) 必ず持参する物

① 収入等が分かる物(平成26年分の源泉徴収票の原本、収入や経費が分かる帳簿など)  
\*現住所と源泉徴収票の住所・氏名が異なる場合は、住民票の写しが必要。

### (2) 印鑑(認め印可)

### (3) 筆記用具

### (4) 計算用具

⑤ 本人名義の金融機関の口座番号等が分かる物

\*税務署から確定申告書またはお知らせのハガキ等が送付されている場合は、忘れずに持参してください。

### (2) 医療費控除を受ける方が持参する物

#### ① (1)の①～⑤

② 支払った医療費などの領収書の原本、医療費の支払額を病院別・医療を受けた人別に集計した物

③ 保険金などで補てんされた金額がある方は、その金額が分かる書類

④ おむつ使用証明書等の添付が必要な方は、その証明書など

③ 年金受給者・昨年中に退職した方が持参する物

#### ① (1)の①～⑤

② 昨年中に支払った健康保険・介護保険の領収書、国民年金・生命保険・地震保険の支払(控除)証明書、障害者手帳など

## 無料税務相談会を開催します

税務全般(給与所得者等の還付申告、白色・青色申告、譲渡・相続等)について、どなたでもお気軽にご相談ください。税理士に依頼している方を除きます。

受付日時：2月7日(土)、午前10時～午後3時30分

会場：東上パールビル8階

問い合わせ：関東信越税理士会川越支部 ☎246-6188

## 自宅で作成できます

確定申告書は、国税庁ホームページで簡単に作成できます。印刷した書類は郵送等で〒350-8666並木452-2・川越税務署に提出できます。

問い合わせ…e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 (平日、午前9時～午後5時)

## 国保加入者は所得の申告を

国民健康保険課 ☎224-5833

申告内容は、税額の計算や高額療養費の自己負担限度額、入院時の食事代などを決定する資料になります。次に該当する国保加入者は、必ず市・県民税の申告をしてください。

① 前年中に所得がない方

② 遺族年金や障害年金等の非課税所得のみの方

\* 所得税の確定申告をする方は、市・県民税の申告は不要です。

## 給与支払報告書の連続用紙の申し込み

市民税課 ☎224-5640

来年1月に提出する「平成28年度給与支払報告書」を連続用紙で作成する市内の事業所には、用紙を無料で差し上げます。

昨年度申し込んだ事業所には、申

## ひとり暮らしの高齢者等に救急情報キットを配布

高齢者いきがい課 ☎224-5809

救急情報キット(写真)は、かかりつけの医療機関や薬、緊急時の連絡先などの情報を記入して、冷蔵庫に保管しておくことにより、「もしもの時の救急活動に役立てるものです。

民生委員が、日常的な見守り活動の一環として、65歳以上のひとり暮らし高齢者などを訪問し、救急情報キットを配布しています。



込書を送付します。新たに希望する事業所は、2月6日(金)までに、電話で市民税課へ申し込んでください。

## 給食用物資の納入業者申請を受け付け

保育課 ☎224-5827

市立保育園、あけぼの・ひかり児童園、みよしの支援センターの平成27年度給食用物資納入業者申請を受け付けます。

希望者は、各施設で給食用物資要綱などを確認し、必要事項を記入した申請書を、物資納入を希望する施設に直接提出してください。

条件：市内に店舗または営業所があり、継続して2年以上営業している

業種：穀類、肉類、青果類、鮮魚類、菓子・パン類、牛乳類、豆腐とその加工品、調味料類

申込期間：2月2日(月)～6日(金)、午後1時～4時(郵送不可)

契約期間：前期(4月～9月)と後期(10月～来年3月)、それぞれ1業種につき1業者と契約

問い合わせ：保育課(市立保育園に関するもの・本庁舎3階)▼あけぼの・ひかり児童園 ☎224-7766 ▼みよしの支援センター ☎225-2519

## 意見募集

提出された意見は、今後の計画および評価書策定の参考にします。また、意見の内容と意見に対する市の考え方を公表します。類似の意見は取りまとめ公表し、個別の回答は行いません。なお、個人情報、公表しません。

提出方法：任意の用紙に意見と、住所・氏名・電話番号を明記し、提出先に郵送(持参・ファクス可)

\*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

## 食品衛生監視指導計画(案)

食品・環境衛生課

Tel 227-5103  
Fax 224-2261

市では、食品の安全・安心を確保するため、平成27年度川越市食品衛生監視指導計画(案)を策定しました。より良い計画とするため、同計画(案)に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：1月28日(水)～2月26日(木)(必着)

閲覧場所：保健所・保健医療推進課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所・公民館・図書館

提出先：〒350-1104 小ヶ谷817-1 保健所食品・環境衛生課

## 住民基本台帳に関する事務全項目評価書(素案)

市民課 ☎224-5744

Fax 226-0433

市では、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」による番号制度導入に伴い、住民基本台帳事務において個人番号を含む特定個人情報保護評価書の素案に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：1月26日(月)～2月24日(火)(必着)

閲覧場所：市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・公民館

対象：市内在住・在勤・在学の方  
提出先：〒350-8601 川越市役所市民課

## 期間入札による不動産公売

収税課 ☎224-5694

市が執行する期間入札により次の不動産を公売します。

詳しくは、収税課(本庁舎2階)で配布する「不動産公売案内」または市ホームページをご確認ください。

物件：大字南田島の土地▼敷地面積 1191.2㎡

入札期間：2月13日(金)～20日(金)  
会場：収税課

# 川越市民栄誉章

秘書室 ☎224-5491

平成26年12月25日、川越市出身のプロゴルファーで、日本女子プロゴルフ協会相談役の樋口久子さんに川越市民栄誉章を贈りました。



川越市民栄誉章は、文化、スポーツ等の向上に貢献し、広く市民に敬愛され、社会に明るい希望を与えて市の名を高めるとともに、市民の誇りとなるべき功績をあげられた方に贈るものです。

受章者の樋口久子さんは、昭和42年に日本初の女子プロゴルファーとして活動を始め、同52年には全米女子プロ選手権を制し、男女を通じて日本人唯一のメジャー大会優勝者となるなど、国内外合わせて歴代女子プロ最多となる72勝をあげられました。

また、平成9年から14年間、日本女子プロゴルフ協会会長を務め、現在も相談役として後進の指導に当たるなど、ゴルフ界の発展、向上に尽力されています。

平成15年には日本人初となる世界ゴルフ殿堂入りを果たし、同19年に

紫綬褒章を受章、同26年には文化功労者に選出されました。

市への貢献としても、平成16年、小江戸川越大使就任、同26年、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会川越市支援委員会委員への就任のほか、ゴルフ用品の寄附や講演会の講師などを務められています。

こうしたプロゴルファーとしての輝かしい実績と、ゴルフを通じてスポーツ・文化の発展に多大な貢献をいただいた功績をたたえ、このたび川越市民栄誉章を贈りました。

樋口さんは、受章について「大変な名誉なことです」と話し、市内で開催が予定されている東京オリンピックのゴルフ競技について「成功に向けて微力ながら協力したい」と抱負を語りました。



## 新町名「中台南1丁目」「中台南2丁目」「中台南3丁目」が誕生します

住所＝市民課 ☎224-5744 ▶土地・建物の所在地＝都市整備課 ☎224-5964

町名地番整理を実施し、次のとおり「住所」および「土地・建物の所在地」を変更します。

変更日	旧大字名	新町名	郵便番号
3月9日(月)	今福の一部・大塚新田の一部	中台南1丁目	350-1150
	今福の一部・南大塚の一部	中台南2丁目	
	今福の一部・南大塚の一部	中台南3丁目	



### 3月7日(土)・8日(日)、自動交付機を休止します

市民課 ☎224-5744

町名地番整理の実施に伴い、3月7日(土)・8日(日)は、市役所本庁舎1階ロビー・南連絡所・高階市民センター・名細市民センター・大東南公民館・霞ヶ関北市民センターに設置してある印鑑証明・住民票の自動交付機は利用できません。

#### ●「町名地番変更用の住民票」が必要な方

3月9日(月)以降に、身分証明書(免許証・健康保険証など)を持参し、市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・本川越駅証明センターへ申請してください。発行手数料は無料です。

\*「町名地番変更用の住民票」は、自動交付機では発行できません。



## 焼却炉の規制

環境対策課 224-5894

法律や条例により、焼却炉に関する規制が定められています。定められた基準を満たしていない焼却炉は、燃焼温度が十分に上がらないなど、不完全燃焼を起こしやすいため、ダイオキシンを多く発生させてしまいます。そのため、基準に合った焼却炉以外は使用が禁止されています。

また、事業所で焼却炉を設置する場合は、規模に関わらず市への届け出が義務付けられています。設置の予定がある場合は、必ず環境対策課（本庁舎5階）までご連絡ください。

## 農林業センサスにご協力を

情報統計課 224-6185

2月1日を基準日として、農林水産省所管の「農林業センサス」を全国一斉に実施します。

この調査は、主に地域の農林業の実態を明らかにすることを目的としたものです。調査結果は、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料となります。県知事が任命した調査員が、調査票の記入などのお願いに、農林業経営体を訪問していただきます。ご理解とご協力をお願いします。

## ストマ装具等の更新申請

障害者福祉課 224-5785

ストマ装具・紙おむつ等について、4～9月分の日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに受給している方で、継続を希望される方

提出方法：3月分までの支給決定通知書に同封された申請書に必要事項を明記し、2月27日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所障害者福祉課

## 行政委員の選任(敬称略)

職員課 224-5553

教育委員会委員(平成26年12月28日付け)

梶川牧子(67歳・新富町二丁目)

\*教育委員会：学校教育・社会教育・文化財保護など教育に関する事務を執行。

## バナー広告募集

情報統計課 224-5561

平成27年度分の、市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。平成25年度のトップページへの平均月間アクセス数は、約103,000件。市民だけではなく観光客への広告効果も期待できます。掲載の決定は、広告内容を審査して行います。応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

募集期間…3月6日(金)(必着)まで

\*応募期間終了後も、空きがある場合は随時受け付けます。

掲載期間…4月～平成28年3月(1か月単位)

広告料…月30,000円(長期掲載は割引有り)



ここに掲載

「ウエスタ川越」オープンに伴い

## 南公民館が移転します！

南公民館 243-0038 240-1968

南公民館は、4月1日(水)から「ウエスタ川越」(新宿町1丁目17-17)に移転します。電話・ファクス番号は変わりません。

\*現在の南公民館は、移転準備のため、3月16日(月)から休館になります。

\*移転後の一般利用は、4月6日(月)から開始します。

●移転後の貸し出し施設の概要 単位：円

名称	定員	午前	午後1	午後2	夜間
講座室1号	60人	2,100	1,750	1,750	1,750
講座室2号	60人	2,050	1,700	1,700	1,700
講座室3号	30人	1,150	950	950	950
講座室4号	30人	1,000	850	850	850
講座室5号	30人	1,100	900	900	900
和室(15畳)	18人	900	750	750	750
実習室	30人	1,100	900	900	900

### 時間の区分

午前=午前9時～正午

午後1=午後1時～3時30分

午後2=午後4時～6時30分

夜間=午後7時～9時30分

※講座室5号は、ピアノ1台が備え付けられ、音楽室になります。和室は水屋付き、実習室は調理台が4台設置されています。

## 20歳になったら「国民年金」

市民課 224-5764

国民年金は、老後の所得保障の制度です。また、病気やけがで重い障害が残ったときなどに年金が支給され、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めましょう。

保険料を納めないでいると、老後の年金が受け取れなかったり、年金額が少なくなったりすることがあります。また、障害が残った場合に障害基礎年金が受け取れなくなる場合があります。

保険料は納付書による現金での納付以外に口座振替が可能です。また、前納（前納）や該当月の月末の口座引き落とし（早割）にすると割り引きになる制度があります。また、クレジットカードやインターネットで納付することもできます。詳しくは、川越年金事務所 224-2657 にお尋ねください。

保険料納付が困難な方は、免除制度（納付猶予）や学生納付特例制度があります。ご相談ください。

なお、就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の加入手続きは不要です。

## 収納窓口の時間延長と休日収納窓口の開設

市税・国保税 224-5691  
介護保険料 224-5817

昼間や平日に納付・来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。納税・納付相談も同時に行います。

納付できる税金・保険料の種類：個人市県民税、法人市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料（65歳以上）。2月9日（月）以降の市役所本庁舎のみです。

### ● 収納窓口の時間延長（午後7時まで）

受付日	受付窓口 (市民センター)	受付窓口 (市役所本庁舎)
2月(月) 2日(月) 6日(金)	古谷・南古谷・高階	収税課⑥番窓口(2階)
2月(火) 9日(月) 10日(火)	福原・大東・霞ヶ関北	収税課⑥番窓口(2階) 介護保険課⑤番窓口(3階)
2月(木) 12日(木) 13日(金)	霞ヶ関・名細・川鶴 芳野・山田	収税課⑥番窓口(2階) 介護保険課⑤番窓口(3階)

\* 市民センターでの納税・納付相談は、午後5時15分以降に受け付けします。

### ● 休日収納窓口の開設

日程	開設時間	受付窓口 (市役所本庁舎)
2月15日(日)	午前8時30分～正午	収税課⑥番窓口(2階) 介護保険課⑤番窓口(3階)

## ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- わくわく川越商品券の利用者アンケートにご協力を 産業振興課 224-5934  
インターネットに接続できるパソコンなどをもち、同商品券を購入した方を対象にアンケートを行っています。詳しくは、市ホームページの「トピックス一覧」をご確認ください。締め切りは2月15日(日)です。
- 川越市防災会議を開催 防災危機管理課 224-5554  
川越市地域防災計画の修正について。2月3日(火)、午後2時～。7AB会議室(本庁舎7階)。傍聴は5人(抽選)。当日、午後1時～1時40分に会場で受け付け。
- 病児保育室「おさなのゆりかご」の電話番号が変わりました こども育成課 224-5724  
新しい番号は 2265-8800です。なお、施設はおせきこどもクリニック(砂新田2丁目8-6)内にあります。
- 耐震改修住宅の所得税控除 建築指導課 224-5974  
昭和56年5月31日以前に建築された自ら居住している既存住宅を、平成26年中に耐震改修工事を行った場合、所得税額の特別控除が受けられます(要確定申告)。申告時に必要な証明書は、建築指導課(本庁舎5階)で無料交付します。
- 医療に関する意識調査にご協力を 保健医療推進課 224-5832  
保健医療計画における施策の参考とするため、20歳以上の市民の皆さんから無作為に選んだ2,000人に調査票を送付しました。まだ提出されていない方は、2月2日(月)(消印有効)までに郵送してください。
- 本庁舎耐震改修工事を実施中 管財課 224-5633  
2月2日(月)～9日(月)(平日)の期間、市役所西・北側道路の一部を片側通行止めにして作業を行います。混雑が予想されますので、来庁の際は公共交通機関や自転車をご利用ください。
- 訂正 1月10日発行の広報川越No.1334・7ページ、第1262号(平成24年1月10日)の説明文の中 広報室 224-5495  
誤=平成22年に川越市が市制施行90周年を迎えました。正=平成24年に川越市が市制施行90周年を迎えました。ご迷惑をお掛けしました。

# 小江戸いんぷお

\*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### 再就職支援セミナー

川越しごと支援センター

☎227・5775

内容・日程：再就職の準備と心構えⅡ3月16日(月)▼応募書類と面接の基本Ⅲ3月23日(月) 時間：午後1時30分～3時30分 会場：高階市民センター 対象：今年度同セミナーを受講していない就職活動中または就職・転職を考えている方(在学・在職中も可) 定員：各先着50人 申し込み：2月16日(日)、午前9時から電話で同センター

### 仕事と家庭の両立を推進するためのセミナー

男女共同参画課

☎224・5723

☎224・6705

ワークライフバランスについて。託児あり(2月9日(月)までに要予約)。

日時：2月19日(木)、午後2時～4時 会場：北公民館 対象：事業主・人事労務担当者や関心

のある方 定員：先着50人 申し込み：2月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課

### 若者就職面接会

雇用支援課 ☎227・5776

25社参加予定。当日直接会場。受け付けは、午後3時30分まで。

日時：2月5日(木)、正午～午後4時(直前セミナーⅡ午後0時15分～0時45分) 会場：富士見市民文化会館(富士見市鶴馬) 対象：正社員を希望するおおよね40歳以下の方(3月大学卒業予定者含む) 持ち物：履歴書(複数枚)・ハローワークカード(所持者のみ)

### 小江戸川越講座

小江戸川越検定委員会

☎229・1820

☎223・3362

女子栄養大学短期大学部教授・松尾鉄城さんによる講演『柳沢吉保の世界を垣間見る』三富の開拓や六義園にも触れながら。

日時：2月9日(月)、午後2時～4時 会場：川越氷川会館(宮下町二丁目) 定員：先着

120人 経費：1000円 申し込み：2月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで同委員会(ファクスの場合は、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を明記)

### かわごえカフェ

「2020年に向けて川越を知ろう・学ぼう・語り合おう」

環境政策課 ☎224・5886

☎225・9800

かわごえ環境ネット主催。講演会、ワークショップなど。 日時：2月21日(土)、午後1時～4時30分 会場：東洋大学川越キャンパス(鯨井) 定員：先着100人 経費：500円 申し込み：2月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを明記)

### 川越文芸賞授賞式と交流会

文化芸術振興課

☎224・6157

☎224・8712

文芸川越の表彰式や編集委員との意見交換など。

## 地域教育支援課の催し

☎224-6086

### 子どもサポート発表会

学校・家庭・地域の絆を深める活動の発表や「小江戸見つけ隊」の表彰。当日直接会場。 日時：2月14日(土)、午前9時20分～11時30分 会場：やまぶき会館

### 「ミニかわごえ」こどものまち

遊びながら職業体験。1日のみの参加も可。 日時：3月14日(土)・15日(日)、午前10時～午後4時 会場：蓮馨寺 対象：小学生～高校生 定員：各600人(抽選) 経費：各600円 申し込み：往復ハガキに住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・学校名・学年、参加希望日を明記し、2月21日(土)(必着)までに〒350-1109霞ヶ関北3丁目12-6・ミニかわごえ2014実行委員会 ☎080-2053-2991

日時：2月21日(土)、午後1時30分～ 会場：やまぶき会館 定員：先着70人 申し込み：2月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課

### 農業講演会

農業ふれあいセンター

☎226・6551

講師等について詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。当日直接会場。

内容・日程：埼玉川越ブランドの可能性Ⅱ2月27日(金)▼6次産業化の取り組みⅢ3月12日(木)

### 携帯電話ケースづくり講座

つばさ館 ☎239・5053

古ネクタイを再利用する。

日時：2月17日(火)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤・在学の方 定員：15人(抽選) 持ち物：ネクタイ1本 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、2月9日(月)(必着)までに〒350-0815

鯨井782-3・つばさ館



## シルバー人材センターの催し

☎222-2075

☎222-8973

### ●楽しむインターネット

検索のコツやお気に入り入りの設定と整理について。

日時：2月25日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：ウインドウズ Vista以降のOSがインストール済みのパソコンを持参できる市内在住の成人 定員：先着10人 経費：2800円  
申し込み：2月4日(水)、午前10時から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎☎241-9503

### ●囲碁教室

申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

期間：4月2日(木)～来年3月31日(木) 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：先着30人 経費：月2000円

### ●学習教室

小学生・中学生の補習。詳しくはお尋ねください。

期間：4月8日(水)～来年3月25日(金) 会場：小ヶ谷老人憩いの家ほか 対象：市内在住の小中学生 経費：中学生1教科11月3000円 ▼小学生11月

5000円 申し込み：2月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで同センター

☎224-0947

## 自衛官等採用試験

市民課 ☎224-5739

種目：①予備自衛官補(一般)、②予備自衛官補(技能)、③医科・歯科幹部 受付期間：①②11月24日(火)まで、③11月1日(日)～4月24日(金) 応募資格：7月1日現在①18歳以上34歳未満、②18歳以上で国家資格免許等を有する者(資格により年齢の上限は異なる) ▼③11医師・歯科医師の免許取得者 試験日：①②11月4日(金)～14日(火)の指定された日、③11月15日(金)

問い合わせ：川越募集案内所 ☎224-0947

☎224-0947

## 母子家庭等就労支援パソコン講座

こども安全課 ☎224-5821

☎225-5218

就労に役立つ初心者向けのエクセル講座。託児あり(2月25日(水)までに要予約)。  
日時：2月28日(土)、午後1時30分～4時30分・3月1日(日)、午前9時30分～午後0時30分 会場：教育センター 対象：両日参加できる市内在住の母子家庭などの親 定員：先着15人 申し込み：2月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課

## 公民館統合パソコン講座

\*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

■古谷公民館 ☎235-1834 ☎230-1020

会場は、教育センター。申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、2月18日(水)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館。

### ●ワード入門講座(ワード2013)

講座番号…古谷01 内容…キーボード操作中心 日時…3月2日(月)・3日(火)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でパソコンが初めての成人 定員…20人(抽選)

### ●エクセル初級講座(エクセル2013)

講座番号…古谷02 内容…簡単な関数・グラフ作成 日時…3月5日(木)・6日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住で文字入力ができる成人 定員…20人(抽選)

## スポーツ振興課の催し

☎224-6094

1川越市役所スポーツ振興課。

●女性スポーツフェスティバル

玉入れ競争・O×クイズなど。

男性参加歓迎。

日時：2月21日(土)、午後1時～4時30分 会場：川越運動公園

総合体育館 対象：市内在住・在勤・在学の方 定員：300人(抽選) 申し込み：2月6日(金)までに電話で同課

●川越市スポーツ講演会

追手門学院大学客員教授・児玉光雄さんの講演。当日直接会場。

日時：2月22日(日)、午後3時～4時30分(開場11時午後2時30分)

会場：やまぶき会館 定員：先着500人

●ジュニアゴルフ教室

クラブ・グローブ・スパイクレスシューズ持参。

日時：3月31日～4月3日、火曜日ほか(全4回)、午前10時～午後4時 会場：霞ヶ関カントリー倶楽部(笠幡) 対象：市内在住・在学の小学4年生～高校生の経験者 定員：20人(抽選) 経費：2000円 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別

別・生年月日・保護者氏名を明記し、2月27日(金)(必着)までに郵送

●ジュニアスキー教室

日程：3月20日(金)～22日(日) 会場：菅平高原スキー場(上田市)

対象：市内在住・在学の小学4年生～中学生 定員：80人(抽選) 経費：小学生112万円 ▼中学生12万2000円 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・学校名・学年を明記し、2月13日(金)(消印有効)までに郵送

●小江戸川越市民ゴルフデイ

重複応募および4人1組以外不可。当選結果などは代表者へのみ通知します。

日程：4月13日(月) 会場：霞ヶ関カントリー倶楽部(笠幡) 対象：全員市内在住の成人でハンディキャップ合計100以内。ハーフを2時間以内に回れる4人1組 定員：70組(抽選) 経費：1人1万2120円 ▼70歳以上11人1万9200円 共に昼食代別途) 申し込み：ハガキに催し名・参加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日・ハンディキャップを明記し、2月20日(金)(必着)までに郵送(3月12日(木)、午前11時から市役所本庁舎3階3A会議室で公開抽選)

### おもてなし講演会

観光課 224・5940

小江戸川越観光協会主催。「江戸しぐさ」を学ぶ。講師はNPO法人江戸しぐさ名誉会長・越川禮子さん。

日時：2月25日(水)、午後3時～5時(開場11午後2時30分) 会場：市民会館 定員：先着200人 申し込み：2月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで同協会 227・82333 227・82336

経費：8500円 申し込み：2月13日(金)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

### 親子もちつき大会

芳野公民館 222・1873 日時：2月22日(日)、午前11時30分～午後2時



会場：農業ふれあいセンター 対象：市内在住の3歳～小学生と保護者 定員：先着12組 経費：3000円(保護者11500円) 申し込み：2月2日(月)、午前9時から同館

### 地域子育て支援センターの催し

233・7551

### おひなさまづくり

今成保育園ついでにの広場 222・8622 日時：2月18日(水)、午前10時～11時 対象：2～3歳の子と親 定員：先着12組 申し込み：2月6日(金)、午後2時から電話・ファクスで同広場

### 親子クッキング

名細公民館 231・0001

239・1166

太巻き寿司とデザート作り。 日時：3月7日(土)、午前10時～午後1時 対象：市内在住の小学生と保護者 定員：先着10組

## 公民館

### おもしろ実験室

#### 「望遠鏡を作ろう」

大東公民館 243・0022 240・1754 日時：2月14日(土)、午前9時30分～

対象：小学生 定員：先着25人 経費：2000円 申し込み：2月3日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

### 日本舞踊入門講座

北公民館 222・1400 229・1210

演目「宇治茶」を通じて基礎を学ぶ。着物または浴衣着用(着付けもできます)。

日時：3月7日(土)・14日(土)、午前10時～11時 対象：成人女性 定員：先着10人 申し込み：2月2日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

### 中央公民館の催し

222・1394

226・2006

郵送先は、〒350-0005 4 三久保町18-3・中央公民館。

#### 折り紙でお雛様を作ろう

日時：2月21日(土)、午前9時30分～11時45分 対象：小学生(保護者同伴可) 定員：30人

(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年、保護者参加の場合は氏名を明記し、2月12日(水)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページからも可)

●茶道体験(裏千家茶道) 日時：3月3日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住 定員：10人(抽選) 経費：3000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月13日(金)(必着)までに郵送(市ホームページからも可)

### 古谷公民館の催し

235・1834

230・1020

郵送先は、〒350-0001 古谷上3830-2・古谷公民館。

#### 初心者向けパソコン講座

デジタルカメラの写真をパソコンへ取り込む。 日時：2月19日(木)、午後1時～4時 対象：ノートパソコンとデジタルカメラを持参できる市内在住・在勤の成人 定員：10人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、2月10日(火)(必着)までに郵送(ファクス可)

#### コース体験講座

日時：2月24日(火)、午前10時30分～正午 対象：市内在住・在勤の成人女性 定員：30人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、2月13日(金)(必着)までに郵送(ファクス可)

#### 初心者のパソコン講座

ハガキの案内状を作成する。

日時：3月13日(金)、午前9時30分～11時30分 対象：OSがウィンドウズ7以降でワード2007がインストール済みのパソコンを持参できる市内在住

の方 定員：10人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月13日(金)(必着)までに郵送(市ホームページからも可)



## 工口ライフのすすめ

伊勢原公民館 237・5676

237・5677

日常生活を見直して、工口な暮らしを始める。

日時：3月6日(金)・13日(金)・20日(金)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の成人 定員：先着20人 経費：950円  
申し込み：2月5日(木)、午前9時から同館(電話・ファクス可)

## 募集

### 観光振興計画審議会委員

観光課 224・5940

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人①市の観光振興に関心がある、②平日昼間に年3～4回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない 任期：平成28年3月頃まで 定員：2人(選考)  
申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「川越市の観光振興についての意見または考え」(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月20日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所観光課・市ホームページからも可)

### 文化芸術振興計画審議会委員

文化芸術振興課

224・6157

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人①平日昼間に任期中5回程度開催される会議に出席可能、②市の他の附属機関などの委員でない 任期：平成28年3月頃まで 定員：4人程度(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「文化芸術の振興について考えていること」(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月20日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所文化芸術振興課・市ホームページからも可)

### 生涯学習基本計画審議会委員

文化芸術振興課

224・6157

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人①平日昼間に任期中5回程度開催される会議に出席可能、②市の他の附属機関などの委員でない 任期：平成28年3月頃まで 定員：4人程度(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「生涯学習について考えていること」(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月20日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所教育総務課・市ホームページからも可)

### 教育振興基本計画審議会委員

教育総務課 224・6074

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人①平日昼間に任期中5回程度開催される会議に出席可能、②市の他の附属機関などの委員でない 任期：平成28年3月頃まで 定員：4人程度(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「教育振興について考えていること」(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月20日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所教育総務課・市ホームページからも可)

### 違反広告物除却ボランティア団体

都市景観課 224・5961

良好な景観を維持するため、条例に違反した貼り紙などの広告物を地元の皆さんで日常的に除却する、市民ボランティア団体を募集します。違反広告物の除却を行うためには、講習を受講し、違反広告物簡易除却推進員に任命されることが必要です。講習日程は、応募団体の代表者と調整します。

対象(次の要件を全て満たす団体)：市内在住・在勤・在学の成人で構成▼違反広告物簡易除却推進員になる予定の方が2人以上(安全のため2人以上で活動してください)▼月々金曜日、午前8時30分～午後5時15分に活動が可能(活動回数などは自由)▼除却した物件を各団体で一時的に保管する場所が、適正に確保されている▼除却した物件を、各団体が市指定の場所に搬入できる▼活動区域が市内 応募方法：同課・市民センター・公民館で配布する書類に必要事項を明記し、2月20日(金)までに同課

### 介護相談員

介護保険課 224・6404

活動内容など詳しくは、お尋ねください。

期間：9月1日(火)～来年9月30日(金) 対象：次のすべてを満たす市内在住の方①市が指定する研修を受講できる、②月に2回程度の訪問活動が可能、③月1回程度開催される連絡会議に出席可能 定員：1人(選考) 申し込み：任意の用紙に住所・氏名・介護相談員希望と明記し、応募動機(800字程度)と履歴書を添えて2月13日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所介護保険課

## 要注意

市内の犯罪認知件数  
(川越警察署提供・1～12月・暫定値)

	平成26年	平成25年	増減数
侵入盗	271	328	-57
車上ねらい	165	252	-87
ひったくり	19	37	-18
自転車盗	1088	856	+232
自動車盗	26	32	-6

防犯・交通安全課 224-5721  
川越警察署 224-0110

**絶対しないさせない! 飲酒運転**  
飲酒運転は重大交通事故を生じさせる、大変危険な行為です。



また運転者だけでなく、同乗者、車両・酒類の提供者も厳しく罰せられます。

### 悪質訪問販売に注意!

消防局予防課 222-0744

住宅用火災警報器や消火器を高額で売りつける悪質な訪問販売が発生しています。消防職員や消防団員が販売をすることはありません。不審な点があれば、購入前にご相談ください。



災害情報テレホンサービス 223-0700  
\*かけまちがいにご注意ください。



### 国際化基本計画審議会委員

#### 国際文化交流課

☎224・5506

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人(日本語で日常会話ができる外国籍の方を含む)①市の国際化に関心がある、②平日昼間に任期中5回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない

任期：平成28年3月頃まで  
定員：2人(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文(川越市の国際化について)(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月20日(金)必着までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所国際文化交流課・応募書類は市ホームページからもダウンロード可)

### 介護保険事業計画等審議会委員

#### 介護保険課 ☎224・6404

対象：次のすべてを満たす市内在住の40歳以上の方①高齢者福祉推進に意欲がある、②平日に年4〜10回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない 任期：4月1日(水)から3年間 定員：4人(選考) 申し込み：任意の用紙に住所・氏名・同審議会委員希望と明記し、小論文(今後の高齢者福祉施策と介護保険制度のあり方について)(800字程度)と履歴書を添えて、2月24日(火)必着までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所介護保険課)

### 協働事業審査委員会委員

#### 市民活動支援課

☎224・5705

対象：次のすべてを満たす市内在住の成人①平日昼間に年6〜7回程度開催される会議に出席可能、②市の他の附属機関などの委員でない 任期：4月1日(水)から2年間 定員：3人(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文(協働事業を推進するために必要なこと)(任意の用紙に800字程度)を添えて、2月2日(月)〜20日(金)必着までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所市民活動支援課、応募書類は市ホームページからもダウンロード可)

### 臨時職員

#### 教育総務課 ☎224・6074

#### 臨時学校事務職員

募集案内は同課で配布。 期間：4月1日(水)〜9月29日(火)

勤務時間：午前8時30分〜午後3時30分 賃金：時給870円(有給休暇あり。社会・労働保険加入) 勤務地：市立小中学校 対象：高校卒業以上 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を2月3日(火)・4日(水)、午前9時〜午後4時に同課(2月12日(水)に面接)

### 臨時学校用務員

#### 花壇の手入れなど、環境整備業務・校舎維持管理業務等。募集案内は同課で配布。

期間：4月1日(水)〜9月29日(火) 勤務時間：午前7時30分〜午後4時(原則) 賃金：時給950円(有給休暇あり。社会・労働保険加入) 勤務地：各市立学校 対象：生年月日が平成7年4月1日以前の方 定員：3人(選考) 申し込み：履歴書を2月5日(木)・6日(金)、午前9時〜午後4時に同課(2月13日(金)に面接)

### 登録手話通訳者認定試験

#### 障害者福祉課

☎224・5785

合格者は、市の登録手話通訳者として業務に従事できます。 日程：3月15日(日) 会場：オアシス 対象：手話通訳士の資格を有するまたは市の手話通訳者養成講習会(同等以上の養成課

程も可)を修了(修了見込み含む)した市内在住・在勤の方 申し込み：同課で配布する申込書に必要事項を明記し、2月10日(火)必着までに〒350・8601川越市役所障害者福祉課(申込書は市ホームページからもダウンロード可)

### 老人クラブ会員

#### 高齢者いきがい課

☎224・5809

老人クラブとは、豊かで健全な老後の生活を送るため、高齢者が地域ごとに結成・活動しているものです。活動内容は芸能大会・創作作品展・視察研修会・グラウンドゴルフ・ゲートボール・社会奉仕活動等です。



申し込み方法など詳しくは老人クラブ連合会事務局 ☎225・5703 にお尋ねください。 対象：市内在住のおおむね60歳以上

### うまい米を作らん会会員

#### 農政課 ☎224・5939

笠幡にある休耕田を活用し、昔ながらの天日干しによる米づくりを行います。会員は、米づ

くりのすべての工程に参加し、会の運営・企画立案等を行う本会員と、田植え・稲刈り・脱穀作業のみに参加し、家族やグループで申し込める一般会員の2会員制です。 詳しくは、同課・農業ふれあいセンター・霞ヶ関市民センターで配布する応募用紙を確認してください。

定員：本会員15人程度、一般会員10組程度(各選考) 経費：本会員11年20000円、一般会員11年10000円(保険加入費別途) 申し込み：応募用紙に必要事項を明記し、2月27日(金)必着までに同課・同センター・同市民センターに持参

### 東武東上線霞ヶ関駅自由通路への壁面広告

#### 道路環境整備課

☎224・6029

広告の大きさは大・中・小の3種類。掲示の決定は、広告内容を審査して行います。応募方法等詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。

募集期間：3月10日(火)まで 募集枠数：各4枠 広告料(月額)：大11万8千円・中9千円・小4万5千円 掲示開始：4月1日(水)から

# 情報アラカルト

4月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、2月25日(水)です

## ◆当日直接会場の催し◆

### ◆川越「創造日本画展」

川越美術協会日本画部会主催。日本画・水墨画の展覧会。展示数約100点。2月18日(水)～22日(日)、午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…清野隆資 0232-8262

### ◆書道作品展

生活に書を！主催。2月13日(金)～15日(日)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…小山禎 0244-2613

### ◆新春紙絵展

新和会主催。四季の風景などをテーマにしたはり絵の展示。2月4日(水)～8日(日)、午前10時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…町田政江 0224-8567

### ◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。履歴書(複数)を持参。2月6日(金)、午後1時～4時。大宮ソニックシティビル。今年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定(3年以内の既卒者も可)。連絡先…同協議会 048-647-4185

## ◆埼玉県市町村職員採用情報フォーラム2015

彩の国さいたまづくり広域連合主催。講演、大学生と市町村職員のディスカッションなど。2月10日(火)、午後1時～3時30分(開場は午後0時30分)。埼玉会館(さいたま市)。先着1,300人。無料。連絡先…同連合 048-664-6681

### ◆遺言・相続無料電話相談会

埼玉司法書士会主催。2月22日(日)、午前10時～午後4時。048-872-8055(当日のみ通話可)

### ◆原発事故被害 全国一斉110番

全国青年司法書士協議会主催。司法書士による全ての避難者を対象とした無料電話相談会。2月11日(祝)、午前10時～午後4時。0120-600-167(当日のみ通話可)

### ◆入間川にサケを放す親子の集い

入間川にサケを放す会主催。サケの稚魚の放流。2月11日(祝)、午後1時～2時。川越橋下入間川河川敷(上戸)。無料。連絡先…渡辺和章 0233-0799

### ◆健康とエコ生活について

北公かんきょうねっと主催。3月5日(木)、午前10時～正午。北公民館。先着60人。無料。連絡先…菅野伸夫 0224-5622

### ◆大人のための音楽とお話しの会

めんどり文庫主催。クラシック音楽と昔話の語り。2月21日(土)、午前10時～正午。クラッセ川越。成人。先着100人。500円。連絡先…吉田源子 090-6025-6299

## ◆シンポジウム

### 「平泉と中世の川越」

河越館の会主催。平泉との関わりを源義経の妻を通して考える。2月28日(土)、午前10時～午後4時。メルト。500円。連絡先…佐藤正生 0222-6959

### ◆オカリナ無料体験教室

オカリナ・ペコリーノ主催。2月10日(火)、午後1時30分～3時。オアシス(調理室)。先着10人。連絡先…斉藤栄子 0224-8337

### ◆フラダンス体験教室

プルメリアクラブ主催。2月3日(火)、17日(火)、午後1時30分～2時30分。月吉町自治会集会所。各1,000円。連絡先…斉藤葉子 080-1134-5516

### ◆要申し込みの催し◆

### ◆ヒップホップダンス無料体験

ライムストリートダンス主催。動きやすい服装で上履き持参。2月14日(土)、午前9時30分～11時=小学2～6年生、午前11時～正午=4歳～小学1年生。伊勢原公民館。各先着20人。申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話で横山清子 090-9969-5606

### ◆格闘技&ボクササイズ無料体験

STARS 川越主催。キックボクシング・ブラジリアン柔術など。動きやすい服装で。2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、午後7時～9時。川越運動公園総合体育館(武道場2)。10～45歳。先着50人。申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話で佐々木真之 090-9971-0679

## ◆社交ダンス無料体験

古谷地区社交ダンス同好会主催。2月9日(月)・16日(月)、午前10時～11時30分。教育センター。先着20人。申し込み…2月1日(日)、午前10時から電話で榊原伸造 090-4415-1584

## ◆MIKAKO シャンソンコンサート

小江戸川越童謡の会主催。19周年を記念し、皆で歌い、コンサートを楽しむ。2月18日(水)、午後1時30分～4時。メルト。先着100人。2,500円(当日券=3,000円)。申し込み…2月2日(月)、午前8時から電話で長谷川侑二 0243-8132

## ◆初めての短歌教室

家庭倫理の会川越主催。2月28日(土)、午後4時～6時。南公民館。小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着20人。無料。申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話で河又ヒサ子 0242-6351

## ◆書道無料体験教室

九星書道会主催。ハガキに書く字手紙。道具の貸し出しあり。2月17日(火)、午後1時～3時。南公民館。初心者。先着20人。申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話で高野尚信 090-1204-8912

## ◆盆栽技術講習会

日本盆栽協会川越支部ほか主催。参加者持参の盆栽で実技指導。2月28日(土)、午後1時～4時。北部地域ふれあいセンター。先着70人。無料。申し込み…2月1日(日)、午前10時から電話で菅野孝志 0224-1078

# 市立美術館

郭町2丁目30-1  
0228-8080 0228-7870  
2月の休館日=月曜日

## ■ジュニアアートスクエア「ひろがれ、〇〇の世界」

特別展「たまもの in 川越」を見てから、好きな「形」を描く。日時…2月28日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

## ■ワークショップ

### 「大理石に親しむ & 彫刻よもやま話」

彫刻家・須藤博志さんによる大理石のペーパーウェイト作りと日本の現代彫刻についての講義。日時…3月14日(土)、午後1時～4時 対象…高校生以上 定員…先着12人 経費…600円 申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

## ■埼玉県小・中学校児童生徒美術展 中央展覧会

日時…2月13日(金)～15日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

## ■特別展「たまもの in 川越」関連イベント(広報川越1333号参照)

### ●埼玉県立近代美術館サポーターによる展示案内

日時…2月1日(日)、14日(土)、3月7日(土)、午後2時～(3月7日は手話付き) 経費…観覧料

### ●ファミリー鑑賞タイム(親子連れ優先の時間帯)

2階会議室を開放します。休憩等にご利用ください。日時…2月13日(金)、3月5日(木)、午前9時～正午

### ●講演会「印象派入門～印象派を知る、見る、楽しむ」

講師…プリチストン美術館学芸員・賀川恭子さん 日時…2月22日(日)、午後2時～ 申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

### ●講演会「たまものトピックス～瑛丸から関根伸夫まで」

講師…県立近代美術館主任学芸員・梅津元さん 日時…2月28日(土)、午後2時～ 申し込み…2月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館



消費生活  
の豆知識

その46

## 成人を迎えた皆さんへ

### 事例

○成人を機に作ったクレジットカードで、以前から欲しかったブランド品を購入した。



ド品を購入した。次々に購入した結果、気付くと100万円以上の債務となっていた。返済のめどが立たず、困惑している。

成人式を迎えた皆さんには、いろいろな希望があることでしょう。自分でお金を自由に使い、欲しい物を買いたいという思いもあるかもしれません。しかし、クレジットカードなどで無計画に買い物をしてしまうと、知らず知らずのうちに過大な借金を抱えたり、多重債務に陥ったりしてしまう危険性があります。

### 消費者へのアドバイス

①購入の前に、本当に必要なものか、

よく考えましょう。金額の大きな契約は即決せず、周囲の人と相談してから決めましょう

②多重債務に陥らないために、買い物は計画的にしましょう

③もしも多重債務に陥ってしまったら、決してひとりで悩まず、家族や周囲の人に相談しましょう。また相談窓口の利用も有効です

\*多重債務の相談窓口には、弁護士会や司法書士会、法テラス（日本司

生活情報センター（アトレ6階）

☎226-7066 ☎225-1860

休館日＝火曜日

法支援センター）、消費者センターなどがあります。

### ■消費者カレッジ

本当によくわかる年金のはなし

講師：金融広報アドバイザー・高梨文夫さん 日時：2月18日(水)、午後1時30分～3時 対象：市内在住・

在勤 定員：先着50人 申し込み：2月2日(月)、午後2時から電話・フ

アクセスで同センター

どうしよう？  
と思ったら

## 市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 ☎224-5022
多重債務	
行政・法律・公正証書	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 ☎224-5821
ひとり親家庭	
育児の悩み	地域子育て支援センター ☎233-7503
教育全般	リベアラ ☎234-8333
いじめ直通電話	リベアラ ☎234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 ☎227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方司法局川越支局 ☎243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	☎224-5785
	障害者福祉課 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
消費生活	生活情報センター ☎226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 ☎226-0058
労働・雇用	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動	川越しごと支援センター ☎227-5775
外国人市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

## PICK-UP

### 障害者虐待防止センターにご相談ください

障害者福祉課 ☎224-5785

障害者虐待防止センターは、障害者本人に対する虐待を早期に発見し、防止するために開設された相談窓口です。虐待から障害者を守り、養護者等への支援を行います。「虐待かもしれない…」と思ったら速やかに下記まで連絡してください。個人の秘密は厳守します。

障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666

相談時間…月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

\*相談時間外は、自動音声案内により緊急連絡先をご案内します。



## 市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	川越市吹奏楽連盟合同演奏会
15日(日)	第九合唱
22日(日)	エレキ・アゲイン
23日(月)	(公社)川越青年会議所 55周年記念講演会

### 中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
8日(日)	カワイコンクール 受賞者コンサート
11日(祝)	川越市合唱連盟主催 岸信介氏をお招きしての「合唱講習会」
14日(土)	川越子どもサポート発表会
15日(日)	グループコース 発表会
19日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
21日(土)	今成小学校吹奏楽部定期演奏会
22日(日)	川越市スポーツ講演会

### ■音楽の絵本 吹奏楽

0歳から楽しめるコンサート。  
日時…5月24日(日)、午後2時  
～ 会場…市民会館 定員…  
先着1,200人 経費…1,500  
円(3歳未満膝上無料)▶中学生  
以下=1,000円 チケット  
販売…2月21日(土)、午前9時  
から市民会館・メルト・ジョイフルほか



ズーラシアンプラスと仲間たち  
から市民会館・メルト・ジョイフルほか

## メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	ハラウ ケアラニ アロハ フラ 発表会
8日(日)	パステル音楽院 ピアノ発表会
11日(祝)	フェスティヴァオ定期演奏会
13日(金)	交通安全教育技能コンクール
18日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」2月例会
21日(土)・22日(日)	演劇集団「大河」公演「煙、たなびく」
28日(土)	平泉と中世の川越

メルトは空調工事のため、平成28年2月2日(火)から  
29日(月)まで休館します。そのため平成28年2月分の  
利用予約受け付けは行いません。ご迷惑をお掛けしま  
すが、ご理解とご協力をお願いします。

## ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
14日(土)	金子ピアノ教室発表会
15日(日)	ピアノ発表会

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1  
☎228-0855

### 八州亭ジャズライブ

聴きやすいスタンダードジャズを蔵の雰囲気と八州亭自慢のお  
いしい料理と共にお楽しみいただけます。  
日時…2月14日(土)、午後6時30分～7時30分 経費…飲食代の  
み(ワンオーダー制)

## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
1日(日)	川越市バドミントン団体戦
7日(土)	バレーボール川越大会
8日(日)	KVA 杯総合6・9人制男女選手権大会(バレーボール)
11日(祝)	全国ドッジボール大会
14日(土)	川越市スポーツ推進委員連絡協議会全体研修会
15日(日)	今井杯ソフトバレーボール大会
21日(土)	女性スポーツフェスティバル
28日(土)	川越地区卒団大会(ミニバスケットボール)

他の専用利用日=なし

### 陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
1日(日)	ウィンターカップ(サッカー)
7日(土)	ジュニアサッカー教室
8日(日)	川越カップサッカー大会
9日(月)	西部地区新人駅伝(西部地区高体連陸上)
14日(土)	新人体育大会高校女子サッカー県大会決勝戦
15日(日)	中学・高校7人制大会(ラグビー)
21日(土)	陸上競技講習会
22日(日)	
28日(土)	川越市長杯少年サッカー卒団大会

他の専用利用日=5日(木)、6日(金)、11日(祝)

### テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
7日(土)	埼玉県選手権高校シングルス(高体連ソフト)
8日(日)	川越市中学生ソフトテニス技術講習会 地区強化練習会(高体連硬式)
15日(日)	ミックスフェスティバル団体戦の部
21日(土)	ミックスフェスティバル一般の部
22日(日)	ミックスフェスティバル本戦・コンソレーション 2級審判員講習会(ソフト)
28日(土)	川越カップ1日目(中体連ソフト)

他の専用利用日=1日(日)、11日(祝)、14日(土)

### ■陸上競技記録会

走投跳の3部門の記録会。参加は1人1種目。  
日時…3月21日(祝)、午前9時～午後5時 会場…陸上競技場 対  
象…中学生以上 経費…1人300円(中学生=1人200円) 申し  
込み…申込用紙に必要事項を明記し、3月8日(日)までに総合体育  
館(申込用紙は施設管理公社ホームページからダウンロードする  
ことができます)

### ■ミニサッカー大会

日時…3月22日(日)、午前9時～午後4時 会場…陸上競技場 対  
象…18歳以上の社会人チーム(1チーム14人まで) 定員…16チ  
ーム(抽選) 経費…1チーム5,000円 申し込み…2月14日(土)、  
午前8時30分～9時に総合体育館

## 市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1  
☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…2月15日(日)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～  
対象…市内在住

市政にゆゆうす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち

# 2月の図書館・博物館・児童館

## 中央図書館

三久保町2-9  
☎222-0559  
休館日=月曜日・27日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「周防猿まわしの記録」  
日時…7日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「おにたのぼうし」  
「アステリックスの冒険」  
日時…14日(土)、午後2時～
- 子ども映画会「不思議の国のアリス」  
日時…21日(土)、午後2時～
- 名作映画会「チャップリンの伯爵」ほか  
チャップリン名作短編集(白黒・サイレント)。  
日時…22日(日)、午前10時～▶午後2時～



## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1  
☎237-5660  
休館日=月曜日・27日(金)

- 特集展示「大人にもおすすめしたい!子どもの本」  
大人にもぜひ読んでもらいたい児童書を展示・貸し出し。  
期間…1月31日(土)～2月26日(休)

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7712  
休館日=火曜日・27日(金)

- 特集展示「あたたまる時間」  
身も心もあたたかくなるような本を展示・貸し出し。  
期間…1月31日(土)～2月26日(休)

## 高階図書館

藤間27-1  
☎238-7550  
休館日=月曜日・27日(金)

- 大人のためのお話会  
ストーリーテリングや紙芝居。  
日時…25日(水)、午後2時30分～ 対象…成人
- 特集展示「いらっしゃいませ!」  
お店や食べ物に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。  
期間…1月31日(土)～2月26日(休)

## 市立博物館

郭町2丁目30-1  
☎222-5399 ☎222-5396  
休館日=月曜日・27日(金)

- 子ども体験教室「昔の道具を使ってみよう」  
日時…14日(土)、21日(土)、午前10時～11時45分▶午後1時30分～3時15分 経費…入館料
- ギャラリー展示「川越の鉄道開業120年～川越鉄道から西武鉄道～」  
明治28年に開業した市内最初の鉄道を写真と資料で振り返る。  
日程…2月14日(土)～3月24日(火) 経費…入館料
- 子ども博物館教室「昔の織物に挑戦」  
縄文時代の編み方で小さな壁掛けを作る。  
日時…3月7日(土)、午前10時～午後3時30分 対象…小中学生  
定員…先着20人 申し込み…2月3日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは13ページでお知らせしています。

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日

- ことばとあそびで広がる世界  
さまざまな表現遊びを楽しもう。  
日時…8日(日)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着20人
- おひな様を作って飾ろう  
日時…19日(休)、午後3時30分～ 対象…小学生 定員…先着10人
- プラネタリウムコンサート「星空からのおくりもの」  
木管五重奏によるクラシックなどのライブ演奏。  
日時…21日(土)、午後1時30分～ 定員…先着98人
- 観望会「冬の星雲・星団」  
日時…21日(土)、午後6時15分～(雨天・曇天の場合は中止)  
対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人  
申し込み…当日、午後5時～5時30分に電話・ファクスでこどもの城
- 映画会「こぎつねコンとこだぬきボン」  
日時…21日(土)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7719  
休館日=火曜日

- 節分会  
親子で豆まき。  
日時…2日(月)、午前11時～ 対象…2～3歳と保護者 定員…先着70組

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日

- おひな様を作ろう  
紙を使った制作。  
日時…7日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 節分てなあに?  
絵本とお話。  
日時…4日(水)、午後2時～ 対象…未就学児と保護者
- 指編みでマフラーを編もう  
日時…14日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人  
持ち物…極太毛糸1玉

## ■博物館歴史講座「日本の祭と異形の神々」

山・海・マチの祭など、祭の見方や社会的意味について。  
日時…3月1日(日)・8日(日)・15日(日)、午後1時30分～3時30分  
対象…成人 定員…先着80人 申し込み…2月4日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館(市ホームページからも可)

### なつかしい昭和の自動車

昭和30～40年代の国産自動車をエントランス前に展示(雨天中止)。  
日時…2月21日(土)、午前9時～午後3時30分



イメージ

# 子育て情報館

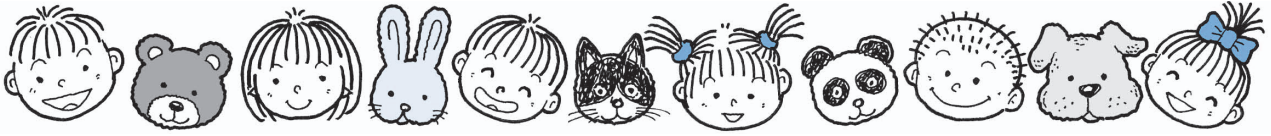
持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

2月

February



## ■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
4日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
6日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
18日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

## ■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
12日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

## ■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■こどもの城 225-7289

毎火曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳・3歳
毎木曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
毎金曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

## ■川越駅東口児童館 228-7719

5日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
6日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
9日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
13日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
16日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
20日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
23日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
26日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■高階児童館 238-9525

3日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
4日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
6日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

## ■中央公民館 222-1394

14日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
15日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
16日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

## ■南公民館 243-0038

25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■北公民館 222-1400

12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■芳野公民館 222-1873

5日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■古谷公民館 235-1834

12日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■南古谷公民館 235-1519

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■高階公民館 242-6064

4日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
28日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■高階南公民館 245-3581

27日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
--------	-------	-------	----

## ■福原公民館 242-5005

12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東公民館 243-0022

7日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東南公民館 242-0498

3日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関公民館 231-1009

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関北公民館 231-4455

4日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■伊勢原公民館 237-5676

20日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■川鶴公民館 233-9306

18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

## ■名細公民館 231-0001

24日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■山田公民館 224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

19日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「子育て支援・各種サービス」  
→「子育ての交流の場」



# 忘れていませんか？ 予防接種

予防接種担当

必要な予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳と健康づくりスケジュールでご確認ください。受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎて、任意予防接種(接種費用が全額自己負担)になっている方が多くいます。ご注意ください。

## 水痘(水ぼうそう)

過去の接種回数や接種間隔により受けられる回数が異なります。  
**対象**…1歳以上3歳未満  
 \*3歳以上5歳未満の方は経過措置により3月31日(火)まで、無料で接種が受けられる場合があります。

## 麻しん風しん(第2期)

3月31日(火)まで、1回のみ無料で接種できます。  
**対象**…平成27年4月に小学校に入学する年齢の方(平成20年4月2日～同21年4月1日生まれ)

## ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。小学6年生相当年齢(平成14年4月2日～同15年4月1日生まれ)の方に、昨年4月に個別通知を発送しています。

**対象**…11歳以上13歳未満

## 日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

**対象**…3歳以上7歳6か月未満

\*平成7年4月2日～同19年4月1日生まれの方に限り、20歳まで、第1期・第2期の未接種分を無料で接種できます。

## 三種混合ワクチン(販売中止)

四種混合ワクチンの導入により製造が中止され、今後は接種できなくなる可能性があります。三種混合ワクチンを接種している方は、早めに4回目の接種を受けてください。

\*その他の予防接種や、各ワクチンの接種対象・回数等については、予防接種担当にお尋ねください。



## ●統合失調症家族のつどい

家族同士の情報交換や分かち合い等、家族が元気になれる座談会。

**日時**…3月6日(金)、午後2時～4時 **会場**…保健所 **対象**…市内在住で統合失調症の方の家族 **定員**…先着10人 **申し込み**…2月2日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

## ●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

**日時**…2月24日(火)、午後1時～4時 **対象**…市内在住の18～39歳(通院治療の方を除く) **定員**…先着8人 **申し込み**…2月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

## ●からだうれしい食事教室

### ①丈夫な骨をいつまでも

骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

### ②カロリー摂り過ぎていませんか？

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

### ③めざせ血液サラサラ！

コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

**日時・会場**…①2月25日(水)、午前10時～11時30分＝南古谷市民センター、②3月5日(木)、午前10時～11時30分＝総合保健センター、③3月11日(水)、午前10時～11時30分＝名細市民センター **対象**…市内在住の成人 **定員**…各先着20人 **申し込み**…2月2日(月)、午前10時から電話で成人保健担当 ☎229-4124

## 微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起情報について

環境対策課 ☎224-5894

### 微小粒子状物質(PM2.5)とは

大気中に浮遊している2.5μm(1μmは1mmの1000分の1)以下の小さな粒子のことです。非常に小さいため、肉眼では見ることができません。

呼吸とともに肺の奥まで入りやすく、呼吸系や循環器系へ悪影響を及ぼすことが懸念されています。工場や自動車の排ガスのほか、砂ぼこり等にも含まれています。

国では、注意喚起のための暫定的な指針として1日の平均値を70μg/m<sup>3</sup>と示しました。県では、県内のPM2.5の測定結果からその日の平均値が70μg/m<sup>3</sup>を超えるかどうかを予測し、超えると判断した場合には注意喚起情報の発令をすることとしています。

市と県では、注意喚起情報の発令時に、次の方法でお知らせします。

### 川越市からのお知らせ

●防災行政無線を使ってお知らせします

### 埼玉県からの発令情報のお知らせ

●ホームページでの情報提供および電子メール配信サービスで確認できます

\*電子メール配信サービスを受けるには、パソコンや携帯電話のメールアドレスの登録が必要です。

### 1日の平均値が70μg/m<sup>3</sup>を超える可能性がある場合の対応

- 不要不急の外出をできるだけ減らしましょう
- 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう
- 換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう
- \*呼吸器・循環器系の疾患のある方、子どもや高齢者は影響を受けやすいため、体調の変化に注意してください。

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1


■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康四字熟語」優秀作品(優秀賞)

**自 律 止 煙**

作者  
マイルド・ヘブン

たばこを止めるのは、自分の意思によるもの。自らを律して禁煙を。



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…2月24日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…2月25日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳



### ③おやつと歯みがき教室～春のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

日時…3月20日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

### ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月13日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、2月20日(金)までに連絡。

## ●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…3月14日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、2月13日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月20日(金)までに連絡

## ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月2日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成26年9～11月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

## ●2歳児親子歯科健診

ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)おやつについての講話など。

日時…3月12日(休)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年9月～同25年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月13日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●妊産婦歯科健診

日時…3月19日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月13日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

## ●パパとマタニティのための「たまごサロン」

川越市提案型協働事業。妊娠中から夫婦で出産・子育てのイメージを描き、地域につながりをつくる。安産と母乳の話。

日時…3月1日(日)、午前10時～正午 対象…市内在住の初妊婦と夫 定員…先着15組 申し込み…2月2日(月)、午前10時から電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770

## ●健康市民大学講座(糖尿病編)

### 「あなたの血糖値、大丈夫？」

糖尿病とはどのような病気か、糖尿病予防のポイントなど、医師・管理栄養士が解説。託児は6か月～3歳で先着5人。

講師…埼玉医科大学総合医療センター教授 松田昌文さん、管理栄養士 渋谷寿子さん 日時…3月19日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着100人 申し込み…2月19日(木)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291(市ホームページからも可)

## ●手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～ 日程・会場…3月9日(月)・18日(水)=北公民館 ▶10日(火)・12日(木)=中央公民館 ▶11日(水)・27日(金)=総合保健センター ▶12日(木)=大東市民センター ▶25日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに教室名と希望日、住所・氏名・電話番号を明記し、2月13日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

## 特定不妊治療支援事業助成金 ～申請期限は、3月31日(火)まで～

### 母子保健担当

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方を対象に、治療費の一部を助成しています。1回の治療が平成26年度中に終了する方の申請期限は、3月31日(火)です。2月～3月に治療が終了し、医師による受診証明書の受け取りが4月になる場合など、申請期限に間に合わない方は、3月中に母子保健担当に連絡をしてください。

1回の助成対象となる範囲は、ホルモン注射等の採卵に向けた準備から、受精、胚移植を経て妊娠の有無の確認で終了する1周期の治療のうち医療保険適用のない部分です。医師の判断により、治療の途中で中断した場合も助成の対象となる場合があります。助成上限額・助成回数など、詳しくはお尋ねください。

市政にゆづす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち

## 間食(おやつ)を取るポイント

### エネルギーを補う

- 時間がなく朝、昼、晩の3回の食事が必要なエネルギーを取れない場合などは、おにぎりやパン(菓子パン以外)、イモ類などを取りましょう

### ビタミン、ミネラルを補う

- ヨーグルトや果物(果物は自分の片手グーの量)を取りましょう

### 食べすぎない、飲みすぎない

- 小皿に取ったり、小袋のものを利用しましょう
- 間食時の飲み物は糖分の含まれていないものにしましょう

### ～ 200キロカロリーの目安 ～



おにぎり1個



リンゴ2分の1



お菓子(小)1袋

皆さんは普段どのような間食(おやつ)を取っていますか。昨年度、市が実施したアンケート調査では、20歳以上の約5割の方が毎日間食を取っていました。間食には、お菓子や果物、菓子パンなどさまざまな種類があり、3回の食事では不足しがちな栄養素を補う目的のほか、仕事や勉強の合間などの気分転換の役割もあります。

1日の目安は200キロカロリー程度で、取りすぎはエネルギーオーバーにつながります。次の「ポイント」を参考に、上手に取り入れましょう。

## 休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 2月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	藤野整形外科(整外、外、リハ、リウ)	下新河岸39-1	☎291-2870
8日(日)	ひろせクリニック(内、消内、乳外、糖内、外、肛外)	新富町2丁目4-3 木村屋ビル3階	☎222-1199
11日(祝)	永倉耳鼻咽喉科(耳)	新宿町1丁目4-17	☎244-2755
15日(日)	萩原オプティカル萩原眼科医院(眼)	砂新田57-4	☎246-6733
22日(日)	三森整形外科医院(整外)	三久保町6-4	☎222-0515



川越市シンボルマーク

- 2月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739  
14日(土)・28日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058  
2月11日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成27年1月1日現在 人口349,378人(男=175,236人、女=174,142人) 前月比-119人 世帯数149,861世帯 前月比-15世帯

☎ 広報川越 1335

■発行日/平成27年1月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室 印刷/旬新広社