

# 集合狂犬病予防注射

食品・環境衛生課 ☎227-5103

**実施時間** 午前の部＝午前9時30分～11時30分  
(雨天決行) 午後の部＝午後1時～3時

\*1＝午前10時～11時30分 \*2＝午後1時～2時

狂犬病予防法により生後3か月(91日)以上の犬は生涯一度の登録(鑑札を交付)と毎年一度の予防注射が必要です。集合狂犬病予防注射を右記の日程で行います。なお、既に登録している犬の飼い主へのお知らせハガキは、3月上旬に発送します。

**料金**…新規登録犬＝6,300円(登録料3,000円＋注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)▶既登録犬＝3,300円(注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)

## 注意点

犬をコントロールでき、犬の健康状態が分かる方が連れてきてください。また、首輪・胴輪などは、抜けないようにしてください。犬の体調が良くない場合、会場での予防注射はできません。現在疾病治療中や過去にてんかん発作を起こしたことのある犬は、事前に主治医にワクチン接種が可能か確認してください。

集合注射会場では次の受け付けはできません。

- ①市外からの転入手続き
- ②新規登録申請(会場で予防注射をする場合を除く)
- ③獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」に基づく、注射済票交付手続き
- ④鑑札および注射済票の再交付申請

## 右記日程中に狂犬病予防注射ができない場合

動物病院で予防注射を済ませ、「狂犬病予防注射済証」と手数料を持参し、食品・環境衛生課で注射済票交付手続きをしてください。  
**手数料**…新規登録犬＝3,550円▶既登録犬＝550円

## 集合狂犬病 予防注射日程

都合の良い会場へお越しください

4月6日(月)	午前	大笠自治会館(笠幡) (*1)
	午後	笠幡公園
7日(火)	午前	砂新田2丁目自治会集会所
	午後	氷川神社(砂)
8日(水)	午前	雀ノ森氷川神社(新宿町1丁目)
	午後	寿町1丁目集会所 (*2)
9日(木)	午前	芳野公民館
	午後	古谷公民館
10日(金)	午前	御伊勢塚公園
	午後	霞ヶ関東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東5丁目) (*2)
13日(月)	午前	小堤集会所
	午後	下小坂自治会館 (*2)
14日(火)	午前	J A いるま野日東支店(大袋新田)
	午後	南台ふじみ公園
15日(水)	午前	メルト
	午後	霞ヶ関北市民センター
16日(木)	午前	寺尾公民館
	午後	熊野町公園
17日(金)	午前	川越水上公園プール入場口
	午後	熊野神社(今成3丁目)
20日(月)	午前	ジョイフル
	午後	福原公民館
21日(火)	午前	市民グラウンド駐車場
	午後	浄国寺裏公園跡地(山田)
22日(水)	午前	かすみ野自治会館
	午後	的場たぬき山公園
23日(木)	午前	氷川神社(並木新町)
	午後	南古谷公民館
24日(金)	午前	浅間神社(富士見町)
	午後	中央公民館
26日(日)	午前	保健所

## ●ひきこもり公開講座

「不登校・ひきこもりを理解する」と題した登校拒否文化医学研究所長・高橋良臣たかはしよしおみさんによる講演と経験者による体験談。

**日時**…3月17日(火)、午後2時～4時 **会場**…保健所 **定員**…先着50人 **申し込み**…3月2日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

## 3月は自殺対策強化月間です

周囲の気づき、声掛け等で必要な支援につなげ、見守ることが大切です。悩みを抱えた人が支援を求めやすい環境づくりを心掛けましょう。

身の周りの人が「いつもと違う」とき、あなたも声を掛けることから始めてみませんか。

**問い合わせ**…保健予防課 ☎227-5102

## 花粉症対策できていますか？

健康づくり支援担当

サラサラした鼻水や目のかゆみが1週間以上続く場合は、花粉症の可能性があります。「花粉症かな？」と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。また、外出や換気の際は次のことに気を付けましょう。

### 外出するとき



花粉が付着しにくいサラサラした生地のコートを着用し、眼鏡やマスクをしましょう。

### 外出から戻ったら



服に付着した花粉を払い落とししてから屋内に入り、手洗いとうがいをしましょう。

### 換気するとき



窓は短時間小さく開けるようにして、床や窓際をぬらした雑巾でよく拭きましょう。

■平成26年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)の助成期間は、3月31日(火)までです。詳しくは、4ページでお知らせしています。

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。


川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康四字熟語」優秀作品(入選)

**し げん かい しゅう**  
**脂 減 改 習** 作者 high-fater

脂肪分摂取や体脂肪削減に向けて、生活習慣を改めましょう。



- 3月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 3月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…3月24日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…3月25日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ③おやつと歯みがき教室

#### ～子どもの日のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

日時…4月24日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

## ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月13日(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、3月20日(金)までに連絡。

### ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワーク共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…4月6日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成26年10～12月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

### ●2歳児親子歯科健診

ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話など。

日時…4月16日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年10月～同25年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月13日(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)



## ●マタニティクッキング

### ～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～

妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。

日時…4月9日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月13日(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場

### ●妊産婦歯科健診

日時…4月9日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、3月13日(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

### ●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…3月24日(火)、午後1時～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療の方を除く) 定員…先着8人 申し込み…3月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

### ●糖尿病重症化予防のご案内を送付

糖尿病は、重症化すると人工透析や失明、壊疽による足の切断等のリスクが高くなります。また、人工透析に移行すると医療費は1人あたり年間約500万円にも上ります。

市では、川越市医師会の協力のもと糖尿病治療中で糖尿病性腎症などの重症化になる可能性が高い方を対象に、適切な食事のとり方や生活習慣を改善するための生活指導を実施します。3月下旬に、対象の方へ「生活指導に関するご案内」を送付しますので、積極的にご参加ください。

問い合わせ…国民健康保険課 ☎224-6147

## 危険ドラッグは、買わない。使わない。かかわらない。

保健総務課 ☎227-5101

■危険(脱法・違法)ドラッグとは…覚醒剤、大麻、麻薬、向精神薬、アヘンなどの規制薬物等が含まれる、または、規制薬物等に化学構造を似せて作られ、同様の薬理作用を有する物品です。また、規制から逃れるために「合法ドラッグ・ハーブ・アロマ」などと称して販売している場合もあります。しかし、実際は規制薬物等と同じか、それ以上の恐しさを持つ薬物です。

■使用してしまうと…呼吸困難、精神錯乱を起こしたり、死亡したりするなどさまざまな健康被害を及ぼします。さらには、異常行動により交通事故を引き起こし、他者を死傷させるなどの事例も発生しています。

■所持しているだけで犯罪に…規制薬物等を含む危険ドラッグを所持しているだけでも、厳しい罰則が科せられることがあります。

大変危険なものなので、絶対に買ったり、もらったり、手を出したりしないでください

市政にゆうす  
小江戸いんぷお  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
コラム  
ひとまち

# めざせ 健康寿命日本一!

## いきいき川越大作戦「運動編」

健康づくり支援課 ☎229・4121

普段から身体を動かすことは、糖尿病、心臓病、脳卒中、がんなどの生活習慣病や、ロコモティブシンドロームのリスクを下げるだけでなく、認知症の予防にもつながります。10分程度の軽い運動でも、脳の中で、注意や集中、判断、計画・行動能力など、認知機能を支配する部位の活動が高まること、科学的に明らかになっています。

身体を動かす機会は、日常生活の中にたくさんあります。皆さんも自分に合った方法を見つけ、今より10分多く身体を動かしてみましよう。

\*ロコモティブシンドローム＝筋肉、骨、関節などの運動器に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態

こんな時間帯に	身体活動の例
毎朝早起きして	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 散歩、ジョギング</li> <li>● ラジオ体操</li> <li>● 庭の手入れ</li> </ul>
通勤で	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 階段を使う</li> <li>● 早歩き、歩幅を広くする</li> <li>● 自転車通勤</li> </ul>
家事で	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歩いて買い物</li> <li>● キビキビと掃除や洗濯</li> <li>● 家事の合間に「ながら体操」</li> </ul>
仕事中に	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こまめに動く</li> <li>● 階段を使う</li> </ul>
仕事の休憩中に	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 散歩</li> <li>● 食事に出かける</li> <li>● 遠くのトイレを使う</li> </ul>
プライベートの時間に	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ウォーキング</li> <li>● 運動施設に通う</li> <li>● テレビを見ながら筋トレやストレッチ</li> </ul>

## 休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 3月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	みよし胃腸クリニック(内・胃・外・肛)	砂新田109-1	☎238-6011
8日(日)	森田耳鼻咽喉科医院(耳)	新富町2丁目21-8	☎222-1535
15日(日)	和田眼科クリニック(眼)	南台2丁目13-7 21Bldg 3階	☎291-5510
21日(祝)	西川病院(精)	砂久保161-23	☎246-0011
22日(日)	池袋病院(外)	笠幡3724-6	☎231-1552
29日(日)	わたり眼科(眼)	藤間164-1	☎240-5088



川越市シンボルマーク

- 3月9日(月)～13日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691  
午後7時まで、収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国民健康保険税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。
- 平成26年分の所得税・贈与税の申告はお早めに 川越税務署 ☎235-9411  
申告期限の3月16日(月)間近は混み合います。早めに申告しましょう。記載済みの申告書は、必要書類と一緒に郵送できます。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成27年2月1日現在 人口349,366人(男=175,214人、女=174,152人) 前月比-12人 世帯数149,878世帯 前月比+17世帯

## 広報川越1337

- 発行日/平成27年2月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室 印刷/旬新広社