

子どもと高齢者の予防接種について

予防接種担当 ☎229-4123

4月1日からの予防接種の種類や対象年齢、接種方法などを、この広報と同時期に配布される「平成27年度版健康づくりスケジュール」に掲載しています。必要な予防接種は、早めに接種しましょう。

昨年度から、下記の予防接種が定期接種になりました。

水痘(水ぼうそう)ワクチン

平成27年度の対象者は、市に住民登録がある1歳以上3歳未満

高齢者肺炎球菌ワクチン

平成27年度の対象者は、市に住民登録があり①または②に該当する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象になりません)

- ①右の表の年齢になる方
- ②60～64歳で、一定の要件に該当する方

	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～同26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～同21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～同16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～同11年4月1日
85歳	昭和 5年4月2日～同 6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～同15年4月1日
95歳	大正 9年4月2日～同10年4月1日
100歳	大正 4年4月2日～同 5年4月1日

がん検診の受け付けが始まります

成人健診課 ☎229-4126

がんは、およそ2人に1人になるというデータがあり、死因別死亡率第1位で、年々増加しています。健康な今こそ検診が大切です。対象年齢になったら定期的に「がん検診」を受けましょう。



対象者や申し込み方法など詳しくは、「平成27年度版健康づくりスケジュール」または市ホームページで確認できます。

風しん抗体検査費用を助成します

予防接種担当 ☎229-4123

風しんが流行すると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれるという報告があります。生まれてくる子どもが先天性風しん症候群になるのを防ぐために、自らの風しん抗体価を知り、感染予防対策に努めましょう。

■検査について

採血検査です。希望する方は、市内委託医療機関に予約のうえ、説明が記載された「チラシ」と「申込書」を受け取り、検査を受けてください。なお結果が出るまで数日かかります。

対象…市に住民登録がある、妊娠を希望する女性とそのパートナー

*過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、明らかに風しん予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除きます。

実施場所…市内委託医療機関

実施期間…来年3月31日(木)まで

検査費用…1人1回に限り無料

持ち物…健康保険証など(住所・氏名等を確認できるもの)

*委託医療機関は市ホームページ、市民センター・南連絡所・公民館に配布してあるチラシをご確認ください。

●体力アップ倶楽部

日常生活の中で、運動を継続して行う方法を身に付ける。

日時…5月13日～7月15日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分(初日は正午まで)

対象…市内在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…4月27日(月)までに電話で成人保健担当

●からだうれしい食事教室

～丈夫な骨をいつまでも～

骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

日時…5月14日(木)、午前10時～11時30分

対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…4月1日(水)、午前10時から電話で成人保健担当

●献血にご協力ください

移動採血車がやってきます。市役所本庁舎が耐震改修工事のため、会場は公用車管理棟駐車場(郭町1丁目)になります。

日時…4月9日(木)、午前10時～11時45分

▶午後1時～4時 問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

すこやかな妊娠と出産のために 妊婦健診を受けましょう

母子保健担当 ☎229-4125

妊娠が分かったら届け出を

妊娠が分かったら早めに医療機関を受診し、市に妊娠届を出して、母子健康手帳と妊婦健診の助成券を受け取りましょう。届け出場所は、総合保健センター、市民課(本庁舎1階)、市民センター、南連絡所、証明センターです。

妊婦健診を受けましょう

妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認できるよう、14回分の妊婦健診費用の一部を助成しています。委託医療機関で受診の際に、母子健康手帳と同時に配布される助成券を窓口へ提出してください。なお、里帰り出産などで委託医療機関が不明な場合は、受診前にお尋ねください。

委託医療機関以外で受診したら

委託医療機関以外(国内に限る)で妊婦健診を受診した場合でも、申請すれば一部助成を受けることができます。申請期限は、最終の妊婦健診の受診日から1年以内です。詳しくは、お尋ねください。

お知らせ

4月1日(水)以降の受診分から、各検査の受診票が全て助成券に変更されます。助成金額を上回る健診費用は、自己負担となります。

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。


川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康四字熟語」優秀作品(入選)

しゅう かん しん ちょう 作者
習 慣 新 調 ときのかね

「悪しき習慣」を新調し、健康寿命の延伸を目指しましょう!



- 4月1日から、母子保健担当・成人保健担当を、地域保健第一担当・第二担当・第三担当・管理給付担当に再編します。電話番号は変わりません。
- 4月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 4月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める
目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…4月21日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換、2回食や歯のケアについて。受講は1回限り。

日時…4月23日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～ピクニックのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

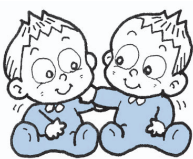
日時…5月22日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月10日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、4月17日(金)までに連絡。

●ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の場、妊娠中の方も可。託児あり。当日直接会場。



日時…4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月19日、9月9日、水曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…母子保健担当

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…5月11日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成26年11月～同27年1月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。



日時…5月9日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、4月10日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、4月17日(金)までに連絡

●2歳児親子歯科健診

歯科健診・ブラッシング指導・フッ素塗布(希望児)・おやつについての講話。

日時…5月14日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年11月～同25年4月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、4月10日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●妊産婦歯科健診

日時…5月7日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、4月10日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●シェイプアップ運動教室

メタボ解消のため、食事と運動のコツをつかむ全4回の教室。初日は管理栄養士の講話があります。今年度は、下記のほか、高階市民センター、高階南公民館、なぐわし公園びこあ、川越運動公園でも開催予定です。

会場・日時…総合保健センター＝5月7日～28日、木曜日、午前10時～11時30分(初日は正午まで)▶ウェスタ川越＝5月8日～29日、金曜日、午前10時～11時30分(初日は正午まで)▶川越水上公園＝5月13日～6月3日、水曜日、午後2時～3時30分(初日は午後4時まで) 対象…市内在住の18歳以上 定員…各25人(抽選) 申し込み…4月23日(木)までに電話で成人保健担当

●ときも体力測定会

柔軟性やバランス能力など、理学療法士による体力測定会。

日時…5月12日(火)、午後2時～4時 対象…市内在住の65歳以上で下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…4月27日(月)までに電話で成人保健担当

●小江戸いきいき倶楽部

タオルやイスを使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康の講話など全5回の教室。体力に自信のない、きつい運動が苦手な方・初心者向け。

会場・日時…霞ヶ関市民センター＝5月7日～7月2日、木曜日、午後1時30分～3時30分▶古谷市民センター＝5月8日～7月3日、金曜日、午後1時30分～3時30分▶名細市民センター＝5月11日～6月29日、月曜日、午後1時30分～3時30分▶高階南公民館＝5月14日～7月9日、木曜日、午後1時30分～3時30分▶北公民館＝5月19日～7月14日、火曜日、午前10時～正午 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 申し込み…4月23日(木)までに電話で成人保健担当

めざせ 健康寿命日本一!

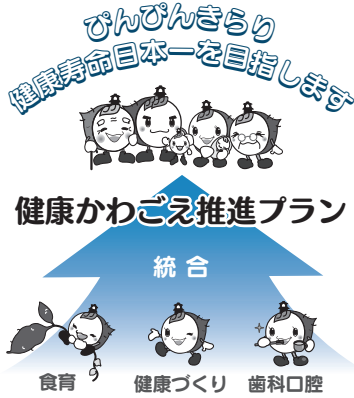
健康かわごえ推進プランを策定

健康づくり支援課 229・4121

2月6日、川越市健康づくり推進協議会会長・栗原博司さんから「健康かわごえ推進プラン」に関する答申書が提出されました。

市では、この答申を踏まえ、「健康かわごえ推進プラン」を策定しました。

このプランでは、「第2次健康日本21・川越市計画」、「第2次川越市食育推進計画」、「川越市歯科口腔保健計画」の3つの計画を統合することで、健康づくり・食育・歯科口腔の各分野を総合的に効果的に推進していきます。



市民の皆さんが健康で、きらりと輝く毎日を過ごせるよう「びんびんきらり」をスローガンに掲げました。また、一人ひとりが健康づくりの意識を高められるように乳幼児から高齢者まで、それぞれの世代の特性を踏まえた取り組みを設定しました。誰もが元気で輝く毎日を過ごせるように健康寿命を伸ばしていきたいましよう。

「健康かわごえ推進プラン」の内容は市ホームページで確認することができます。



休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

4月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

5日(日)	猪熊外科胃腸科医院(胃、外、整外、泌、肛)	新宿町5丁目4-12	☎242-6780
12日(日)	霞ヶ関眼科クリニック(眼)	霞ヶ関東2丁目11-13	☎232-2119
19日(日)	霞ヶ関整形外科(整外、リウ、リハ)	的場2218-4 ベルアート201号	☎234-3981
26日(日)	石井クリニック(内、小、外、婦、麻)	今福467-3	☎244-6205
29日(祝)	加藤耳鼻咽喉科医院(耳)	笠幡3025-11	☎234-6177

●4月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

11日(土)・25日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

●収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691 医療助成課 ☎224-5842 介護保険課 ☎224-5817

4月20日(月)～24日(金)、午後7時まで延長。市税(国民健康保険税含む)＝収税課(本庁舎2階)、後期高齢者医療保険料＝医療助成課(本庁舎2階)、介護保険料(65歳以上)＝介護保険課(本庁舎3階)。納付・納税相談などにご利用ください。

●ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

4月29日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)。

川越市ツイッター
総合アカウント



川越市シンボルマーク

人口と世帯数 平成27年3月1日現在 人口349,265人(男=175,172人、女=174,093人) 前月比-101人 世帯数149,924世帯 前月比+46世帯

広報川越1339

■発行日/平成27年3月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室 印刷/旬新広社