



今福甲山公園

## 広がる！ラジオ体操の輪 健康づくり支援課 ☎229-4121

ラジオ体操には、健康づくりはもちろん、次のような効果が期待されます。ラジオ体操を通して地域の輪を広げましょう。

### ①仲間ができる

- 顔見知りが増え、会話をしたり外出をしたりするきっかけが増えます
- 参加者同士、お互いの健康を気遣うようになります

### ②毎日続けられる

- 1人では続けることが難しいですが、みんなと一緒に続けられるようになります

- 仲間と会うのが楽しみになり、自然と毎日続き、体力もつきます

### ③世代間の交流ができる

- 子どもから高齢者までみんなで体操をすることで、世代を越えた交流が図れます
- 子どもと知り合いになることによって、楽しく子どもたちの見守りができるようになります

**ラジオ体操の輪が広がっています。みなさんも気軽に地域のラジオ体操に参加してみませんか。**

\*市内で毎日行われているラジオ体操会場は、市ホームページで紹介しています。

\*暑さに体が慣れていない時期のため、熱中症に注意しましょう。

オリンピックコンサート2015 in川越…3  
オリンピック映像とオーケストラが共演するコンサートです。  
防災情報メールを利用した情報伝達訓練を実施…6  
メール配信は6月6日(土)・7日(日)に行います。  
メッセージ花火の募集!…6  
今年は8月29日(土)、伊佐沼公園で開催します。  
\*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

### 付加年金で年金を増やせます

市民課 ☎224-5764

付加年金は、国民年金第1号被保険者を対象にした国民年金制度独自の上乗せの年金です。

定額の国民年金保険料に加算して付加年金保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

納付は、申し込んだ月の分からで、翌月末日が納付期限で国民年金保険料と併せて納付します。

対象：第1号被保険者（農業・自営業・学生などで、65歳までの任意加入被保険者を含む）

\*保険料の納付を免除されている方や国民年金基金に加入している方は、納付できません。

付加年金保険料(月額)：400円  
支給される付加年金額(年額)：200円×付加年金保険料を納付した月数

申し込み：年金手帳・印鑑を持参し、市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所

### エコ・カジュアルマンス

環境政策課 ☎224-5866

市では、冷房などによりエネルギー使用量が増える5月から10月までを「エコ・カジュアルマンス(節電推

## 川越市プレミアム付き地域商品券 取扱店を募集します

産業振興課 ☎224-5934

今年夏に発行予定の「川越市プレミアム付き地域商品券」の取扱店を募集します。

募集期間…6月8日(月)から7月10日(金)まで

応募資格…小売業・飲食業など、市内で消費者に対して商品またはサービスを提供する事業所

\*川越商工会議所、川越商店街連合会・同会事業協同組合に未加入の事業所は、登録手数料が必要です。

応募方法…川越商工会議所にある申込書に必要事項を記載し、同会議所に提出

\*申込書は、同会議所ホームページからもダウンロードできます。

\*地域商品券の販売方法など詳しくは、6月10日発行の広報川越等でお知らせします。

問い合わせ…川越商工会議所 ☎229-1850

### 家屋取り壊しの際は届け出を

資産税課 ☎224-5684

期間中、職員は原則ノーネクタイ等の軽装で勤務します。市民の皆さんのご理解をお願いします。また、家庭や職場でも冷房温度を高め設定するなど、省エネルギーにご協力ください。

建て替えや老朽化などで家屋を取り壊したときは、年内に届け出をし

進月間」とし、省エネルギーに努めています。

てください。

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所有する建物にかかります。年内に家屋を取り壊した場合、次年度からその家屋に対する固定資産税がかからなくなります。

登記済みの家屋を取り壊した場合、さいたま市地方務局川越支局 ☎243-3824に滅失登記の申請をしてください。

\*住宅を取り壊した場合は、土地の固定資産税が増額になることがあります。

### 環境学習映像ソフト貸し出し

環境政策課 ☎224-5866

環境について学び、考える機会を提供するため、環境学習用映像ソフトを無料で貸し出しています。地域や団体、事業者での環境学習にご活用ください。

対象：市内在住・在勤・在学の方および市内で環境に関する活動を行っている法人・団体

### 水道メーターの交換

給水サービス課 ☎223-3071

水道の使用量をはかる水道メーターは、8年に一度交換します。該当

する家庭には、6月から来年2月に、ハガキなどでお知らせした後に、交換に伺います。

交換は、腕章と身分証明書を持った、請負業者が行

います。

\*メーター交換時に、浄水器などを販売したり、費用の支払いを求めたりすることはありません。



OLYMPIC  
CONCERT  
2015

# オリンピックコンサート2015 in 川越

～つなごう、聖なる炎を！～

主催：(公財)日本オリンピック委員会

オリンピック大会準備室 ☎224-6315 ☎225-2895

日本オリンピック委員会(JOC)がオリンピック精神を多くの方に広く伝えていく活動(オリンピック・ムーブメント)の推進を目的とした、オリンピック映像とオーケストラが共演する唯一無二のコンサートです。

今年のテーマは「つなごう、聖なる炎を！」。聖火に託され、受け継がれてきたオリンピックの基本理念、そして、夢へ向かって進み続けるアスリートの姿を、ダイナミックなオリンピック映像とクラシックの名曲に乗せてお届けします。

日時…7月4日(土)、午後7時～(開場=午後6時)

会場…ウエスタ川越・大ホール

指揮…梅田俊明

オーケストラ…THE ORCHESTRA JAPAN

ナビゲーター…藤本隆宏(俳優、オリンピック)

ゲスト…オリンピックを目指すトップアスリート

経費…S席=3,800円、A席=3,000円、B席=2,200円(各先着順)

チケット販売…5月30日(土)、午前9時から経費を添えてウエスタ川越1階・総合案内(☎249-3777)

\*販売時間は午後7時までです。電話での受け付けはできません。

\*未就学児は入場できません。

\*出演者、曲目は変更になる場合があります。

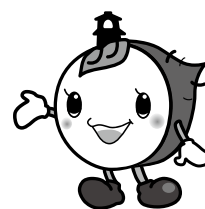


## Talking for the Future 2015

～ここから始まる感動を未来へ～

オリンピックコンサートの開催と併せ、市と川越商工会議所の共催による講演会を開催します。テーマは「オリンピックレガシーと都市の活性化」。講師は、日本オリンピック委員会名誉委員・水野正人さん。経費は無料です。

日時…7月4日(土)、午後4時～5時30分 会場…ウエスタ川越・多目的ホール 定員…先着300人 申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話・ファクスでオリンピック大会準備室(ファクスの場合は、催し名・住所・氏名・電話番号・希望人数を明記。市ホームページからも可)



### 管財課からのお知らせ

☎224-5633

#### 市有地を売ります

「ヤフー(株)による官公庁オークション」で公有財産売却(入札)を実施します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

物件：千葉県山武市蓮沼(字古川下)

1673番4 ▼面積 11972.16㎡

予定価格：867万7504円

入札期間：5月29日(金)、午後1時から6月17日(水)、午後2時まで

#### 本庁舎耐震改修工事を実施中

エレベーター前の階段は地下1階～2階を閉鎖中のため、エレベーターが混雑する場合があります。来庁の際は、なるべく東側階段をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 社会保障・人口問題基本調査

保健総務課 ☎227-5101

厚生労働省による「結婚と出産」をテーマにした調査です。調査結果は人口減少問題の研究に使用されます。調査員証を持った調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布・回収しますのでご協力をお願いします。調査日：6月25日(木)

## 長崎平和祈念式典 参加者募集

総務課 ☎224-5550

被爆地・長崎市で行われる平和祈念式典への参加者を募集します。

式典への参加のほか、資料館などを見学し、平和の尊さを学び、平和への思いを新たにすることを目的としています。平和学習や夏休みの体験として、学生の方もぜひご応募ください。

行程(1泊2日)は、すべて団体行動です。途中からの参加・別行動はできません。

日程：8月8日(土)～9日(日)

定員：5人(抽選)

交通手段：電車・航空機・バス

応募資格：次の要件をすべて満たす方

①市内在住の中学生以上、②健康で団体行動ができる、③7月17日(金)の事前研修に参加できる

参加条件：参加後に感想文(800字程度)を提出

参加費：1万円

応募方法：ハガキ(1人1枚)に住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・電話番号・職業を明記し、6月12日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所総務課「長崎平和祈念式典」係

## 幼稚園就園奨励費補助金

こども政策課 ☎224-6278

市では、幼稚園の保育料などの一部を補助しています。幼稚園で配布される申請書に必要事項を明記し、幼稚園に提出してください。



対象：平成21年4月2日～同24年4月1日までに生まれた子が幼稚園に在園している保護者、または満3歳となった子を幼稚園に途中入園させた保護者

## 住宅の基礎上げなどに融資

防災危機管理課 ☎224-5554

降雨などで浸水する恐れのある住宅を改良しようとする方に、市が銀行を通じて必要な資金を融資する、川越市浸水低地住宅改良資金融資制度を設けています。

対象：市内在住で、低地にある住宅の土盛り、基礎上げ工事などを実施する方

利率：年2.06%

融資限度額：400万円

融資期間：15年以内

## 土壌改良材「肥え土」の配布について

資源循環推進課 ☎239-5053

「肥え土」は、市内のせんてい枝などを粉碎・発酵・熟成させた土壌改良材で、園芸などに使えます。7月以降の配布についてお知らせします。市内在住の方が対象です。

申し込み…ハガキ(1世帯1枚)に住所・氏名・ふりがな・電話番号・配布希望日(第2希望まで可)・希望配布量(小口=150kgまで、大口=300kgまで)を明記し、各申込期間中(末日は必着)に〒350-0815鯨井782-3・資源循環推進課(つばさ館にある専用申込用紙でも可)

\*当選者のみに配布決定通知を送付します。受け取りには申請者本人がお越しくください。

配布方法…小口=自身で袋詰めし積み込み、大口=重機による積み込み

\*バイクや自転車での受け取りはできません。

持ち物…配布決定通知、運転免許証などの本人確認ができるもの、「肥え土」を持ち帰る袋や容器等

配布月		7月	8月	9月		
配布予定日	小口 (乗用車・軽自動車で可)	1日(水)	4日(火)	1日(火)		
		2日(木)	5日(水)	2日(水)		
		3日(金)	6日(木)	3日(木)		
		7日(火)	7日(金)	4日(金)		
		8日(水)	11日(火)	8日(火)		
		9日(木)	12日(水)	9日(水)		
		10日(金)	13日(木)	10日(木)		
	大口 (2t車までのトラック・軽トラックで可)	14日(火)	14日(金)	11日(金)		
		受付時間 午前9時～11時30分				
		配布場所 資源化センター内草木類資源化施設				
		申込期間(末日は必着)				
		5月16日(土)～6月12日(金)		6月13日(土)～7月15日(水)		7月16日(木)～8月14日(金)

# 児童手当現況届・子育て世帯臨時特例給付金申請書の提出はお早めに

こども政策課 ☎224-6278

## 児童手当現況届

児童手当の支給要件に引き続き該当しているか確認するための届け出です。現在受給されている方へ、6月中に現況届を郵送します。提出がないと、6月分からの手当が受けられなくなります。忘れずに提出してください。

**主な提出書類**…児童手当現況届 ▶ 受給者名義の健康保険証の写し(国民年金加入者と、年金未加入の方は不要)  
▶ 受給者と配偶者の控除内容の分かる所得証明書(控除対象配偶者であることが確認できる証明書の場合、配偶者の証明書は不要。平成27年1月1日現在、市内在住の方はどちらも不要) ▶ 児童の世帯全員の住民票(児童が市内在住の場合は不要)

**提出期限**…6月30日(火)(必着)

**提出方法**…同封の返信用封筒にて郵送または、こども政策課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所へ持参

## 子育て世帯臨時特例給付金申請書

昨年に続き、子育て世帯の負担軽減のために臨時的給付金を支給します。申請方法・提出書類等について詳しくは、専用ダイヤル ☎0120-216-668(平日、午前8時30分~午後6時)にお尋ねください。

**対象**…平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)を受給される方

**支給額**…対象児童1人につき3,000円

**提出期限**…12月8日(火)(消印有効)

- \* 今年の「児童手当現況届」は、「子育て世帯臨時特例給付金申請書」を兼ねた用紙となっています。
- \* 「子育て世帯臨時特例給付金」のみ対象の方は、専用の申請書を送付します。
- \* 公務員の方は、所属庁から申請書が配布されます。

## 臨時福祉給付金に関するお知らせ

福祉推進課 ☎224-5769

昨年に続き、所得の低い方の負担軽減のために臨時的給付金を支給します。受け付け開始は8月の予定です。詳しくは、広報川越、市ホームページ等でお知らせします。  
**対象**…平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない方(生活保護受給者を除く)  
**給付額**…対象者1人につき6,000円

## 「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」にご注意ください!

子育て世帯臨時特例給付金・臨時福祉給付金の給付を装った振り込め詐欺や個人情報の問い合わせにご注意ください。

- 給付金に関して市や国などが現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません
- ATMを自分で操作して他人からお金を振り込んでもらうことはできません
- 申請の受け付け開始前に給付金に関して、電話でお尋ねすることはありません(問い合わせは、原則として文書で行います)

○月×日(△)

# 防災情報メールを利用した 情報伝達訓練を実施

防災危機管理課 ☎224-5554

## ■土砂災害に対する防災訓練

6月の土砂災害防止月間にちなみ、市ではメール配信による情報伝達訓練を実施します。

川越市防災情報メールの受信登録をされている方には次の日程で訓練用のメールが配信されます。ご理解とご協力をお願いします。

配信日時：6月7日(日)、午前9時30分～午後0時30分

\*試験配信を6月6日(土)、午後0時30分に実施します。

## ■川越市防災情報メールについて

市では、避難準備情報や避難勧告等の重要な情報をメール配信します。ぜひ登録をお願いします。受信には「川越市メール配信サービス」への登録が必要です。

### ■メール配信サービス登録方法

下記の2次元バーコードから空メールを送るか、市ホームページから登録手続きを行ってください。



川越市メール配信

検索



\*登録料・情報提供料は無料ですが、インターネット接続やメールの受信等にかかる費用は利用者の負担となります。

## 指定難病医療給付継続申請

健康づくり支援課 ☎229-4124

指定難病医療受給者証の有効期限は9月30日(水)までです。10月以降も引き続き医療給付を受けるには継続申請が必要です。詳しくは、6月上旬に発送する個別通知をご確認ください。

## 通常受け付け(総合保健センター)

期間：7月1日(水)～8月7日(金)、午前8時30分～午後5時15分

## 出張受け付け(オアシス・高階市民センター)

日程：オアシスⅡ7月23日(木)▼高階市民センターⅡ7月27日(月)、午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

## 小江戸川越花火大会

# メッセージ花火の募集!



**8月29日(土)、伊佐沼公園**

\*荒天時は30日(日)に順延。30日に開催できない場合は中止。

小江戸川越観光事業実行委員会 ☎227-8233  
(小江戸川越観光協会内) ☎227-8236

結婚・誕生日・長寿のお祝いや、大切な人に伝えたいメッセージを、花火に添えて伝えてみませんか?

花火打ち上げ前に、メッセージと提供者名を読み上げます。花火は、170mの高さで直径120mに開く4号玉を含む球打ちです。メッセージ1件につき、招待者席を2人分用意します。

\*営業活動、政治的・宗教的内容、公序良俗に反する内容はお断りします。

対象…個人・グループ 定員…20件(抽選) 経費…20,000円 申し込み…小江戸川越観光協会・川越駅・本川越駅・仲町観光案内所・同協会ホームページにある申込書に必要事項を明記し、6月30日(火)(必着)までに〒350-0062元町1丁目15-8・小江戸川越観光協会に郵送(ファクス可)

# 催し・募集

\*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### 里親入門講座

子ども安全課 224-5821  
 養育体験談や制度説明、個別相談など。

日時：7月5日(日)、午後2時～4時  
 会場：川越児童相談所  
 対象：県内在住で里親制度に関心のある方  
 定員：先着40人  
 申し込み：6月1日(日)、午前8時30分から電話で同相談所 223-4152

### はじめてのエクセル

シルバー人材センター  
 222-2075  
 222-8973  
 データーの入力、表作成計算、グラフの作成。

日時：6月22日(月)、午前10時～午後3時  
 会場：小ヶ谷老人憩いの家  
 対象：市内在住の成人でエクセル2007以降をインストール済みのノートパソコンを持参できる方  
 定員：先着10人  
 経費：2800円  
 申し込み：6月4日(木)、午前10時から電話・ファクスで同センター

パソコン教室 241-9503  
 \*その他のパソコン教室について詳しくはお尋ねください。

### 最新遺跡発表会2015

文化財保護課 224-6097  
 昨年度の発掘調査成果を発表。当日直接会場。

日時：6月13日(土)、午後1時30分～3時30分  
 会場：市立博物館  
 定員：先着100人

### 就学相談セミナー

リベラ 234-8333  
 234-8337  
 日時：①6月8日(月)、②7月27日(月)、午前10時～正午  
 対象：子どもの就学について悩みや不安がある方  
 申し込み：①6月22日(水)まで、②7月17日(金)まで  
 電話：ファクスでリベラ

### 介護のしごと入門講座

しごと支援センター 227-5775  
 施設見学や現場職員の経験談などから介護の仕事を学ぶ。

日時：7月17日(金)、午前10時～午後3時  
 会場：真寿園(安比奈新田)  
 対象：介護の仕事に興味がある方  
 定員：先着20人  
 申し込み：6月1日(日)、午前9時から電話で同センター

### 「子どもの人権110番」強化週間

人権推進課 224-5579  
 法務局職員と人権擁護委員に

よる無料電話相談。相談電話 0120-007-110。  
 日時：6月22日(月)～26日(金) 午前8時30分～午後7時  
 6月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後5時  
 問い合わせ：さいたま地方 法務局 人権擁護課 048-859-3507

### スケート教室

スポーツ振興課 224-6094  
 日時：7月4日(土)・11日(土)・18日(土)、午前7時30分～9時30分  
 会場：川越スケートセンター(田町)  
 対象：市内在住・在勤・在学・在園で今年度6歳以上  
 定員：100人(抽選)  
 経費：2000円(靴代別途)  
 申し込み：ハガキに催し名・住所。

### 環境政策課の催し

●キノコの観察会 224-5866  
 専門家と林内を巡りキノコを探します。  
 日時：7月5日(日)、午前9時～正午  
 会場：(仮称)川越市森林公園計画地  
 定員：先着30人  
 経費：1000円  
 申し込み：6月5日(金)、午前9時から電話で同課

### ●田んぼの生き物しらべ(動物)

生き物を活かした有機農法を取り入れた田んぼで遊びながら学ぶ。  
 日時：①7月4日(土)、午前9時30分～正午、②4日(土)、午後2時～4時30分、③5日(日)、午前9時30分～正午  
 会場：①福田地域、②吉田地域、③笠幡地域  
 定員：各先着30人  
 経費：各300円  
 申し込み：6月8日(日)、午前9時から電話で同課

## 要注意

市内の犯罪認知件数 (川越警察署提供・1～4月・暫定値)

	平成27年	平成26年	増減数
侵入盗	80	123	-43
車上ねらい	51	50	+1
ひったくり	9	10	-1
自転車盗	346	309	+37
自動車盗	10	14	-4

防犯・交通安全課 224-5721  
 川越警察署 224-0110

### 横断歩道は歩行者優先!



危険物安全週間推進標語

無事故へと  
 気持ち集中 はっけよい

消防局予防課 222-0744

火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。



災害情報テレホンサービス 0180-994-310

\*かけまちがいにご注意ください。

# 高齢者いきがい課の催し

☎224-5809

## ●河肥焼・工房真寿窯陶芸教室



申し込み・見学は随時受け付けています。詳しくは、真寿園 ☎234-8838にお尋ねください。

コース…①週1日、②週2日、③フリー 時間…午前10時～午後4時 会場…真寿園(安比奈新田) 対象…市内在住の60歳以上 定員…各コース15人 経費…①=2,500円、②=4,500円、③=8,000円、各コース焼成費別途

## ●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方や介護する家族を応援するための養成講座です。定員は、各先着順です。

申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で各センター

ときもは認知症サポーターです!!



日時	場所	定員	申込先
6月11日(木)、午後1時30分～3時	川越キリスト教会(松江町2丁目)	20人	川越市地域包括支援センター キングス・ガーデン ☎299-6760
6月18日(木)、午前10時～11時30分	高階南公民館	30人	川越市地域包括支援センター たかしな ☎291-6003
6月26日(金)、午後6時～7時30分 7月17日(金)、午前10時～11時30分	小江戸蔵里	35人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878
7月7日(火)、午前10時～11時30分	大東南公民館	50人	川越市地域包括支援センター だいとう ☎249-7766
7月10日(金)、午後7時～8時30分	東部地域ふれあいセンター	50人	川越市地域包括支援センター よしの ☎298-7807
7月16日(木)、午後2時～3時30分	南公民館	50人	川越市地域包括支援センター みずほ ☎241-3676
7月17日(金)、午後7時～8時30分	農業ふれあいセンター	50人	川越市地域包括支援センター よしの ☎298-7807

## しばや館の催し

☎239-5053

郵送先は、〒350-0815 鯨井782-3-つばさ館。

### ●巾着づくり講座

日時…6月18日(木)、午後1時～4時 対象…市内在住・在勤・在学 定員…20人(抽選) 持ち物…裁縫道具、布 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、6月10日(水)必着までに郵送

### ●自転車再生工場の自転車メンテナンス講座

パンク修理やブレーキ交換、チェーン調整など。修理したい自転車があれば持参可。 日時…6月20日(土)、午前10時～11時30分 対象…市内在住・在勤・在学 定員…10人(抽選)

申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・自転車持ち込みの有無(有の場合には故障状態も記入)を明記し、6月10日(水)必着までに郵送

### ●布ぞうり作り講座

日時…①6月21日(日)、②7月12日(日)、午後1時～4時30分 対象…市内在住 定員…15人(抽選) 経費…300円 持ち物…幅5～6cm、長さ100cmの古布100本 申し込み…ハ

ガキに催し名・希望日・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、①6月10日(水)、②7月1日(水)必着までに郵送

## 川越フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

文化芸術振興課 ☎224-6157

オーケストラの演奏会。

曲目…シベリウス交響曲第一番、リスト交響詩「前奏曲」、ドビュッシー「小組曲」 日時…6月27日(土)、午後6時～8時 会場…市民会館 定員…先着50人 経費…800円 申し込み…6月1日(月)、午前8時30分から経費を添えて同課

## 保護者のための「わが子」の自立支援セミナー

雇用支援課 ☎227-5776

「わが子」への接し方、どこでどのような支援を受けられるかなどについて学ぶ。

日時…6月27日(土)、午後1時30分～4時30分 会場…東部地域ふれあいセンター 対象…15～39歳の未就労の子を持つ親 定員…先着20人(夫婦での参加可) 申し込み…6月1日(月)、午後1時から電話で若者自立支援センター ☎048-255-8680(午後1時～7時)



## 経営企画課の催し

☎223・3062

## 中福受水場施設見学

場内見学と説明、水道相談など。当日直接会場。

日時：6月6日(土)、午前10時～午後3時 会場：同受水場

●水道週間ポスター入賞作品展  
市内在住・在学の小中学生の入賞作品展。

日時：7月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後4時(入場自由)  
会場：中央図書館

# 募集

## 川越市障害者施策審議会 の委員

障害者福祉課 ☎224・5785

同審議会委員の一部を公募。

期間：8月1日(土)から3年間

対象：8月1日現在、他の附属機関の委員になつていない市内在住・在勤・在学の成人で、平日に開催される会議に出席できる方 定員：4人以内(選考)

応募方法：障害者福祉課で配布する応募用紙に必要事項を明記し、小論文「私が考えるこれからの障害者福祉のあり方」(任意の形式で800字程度)を添えて、6月15日(月)(必着)までに

同課に持参(郵送は〒350・8601川越市役所障害者福祉課・市ホームページからも可)

## 「ふるさと塾」受講生

文化芸術振興課

☎224・6157

川越の歴史や文化を学び、それを伝える生涯学習ボランティアの育成と仲間作りを目指す。

日時：7月8日～来年1月20日、水曜日ほか(全14回)、午前9時30分～午後3時30分 会場

：やまぶき会館ほか 対象：市内在住・在勤の55歳以上 定員

：30人(抽選) 経費：4000円 申し込み：ハガキに住所・

氏名・年齢・電話番号を明記し、

6月19日(金)(消印有効)までに〒

350・8601川越市役所

文化芸術振興課

命の大切さを学ぶ子育て体験学習の協力者募集。

後日開催する説明会参加が条件となります。詳しくは、同課・公民館・保健センターなどで配布しているチラシを確認してください。

## 子育て体験赤ちゃんゲスト

こども育成課

☎224・5724

中学生が乳幼児とふれあい、

日程：5～11月の平日(7・8月を除く) 会場：市立中学校

対象：平成27年10月末現在で1歳以下の子と保護者 申し込み

：ハガキに住所・子と保護者の氏名・ふりがな・子の生年月日・

20歳代を募集。「期日前投票立会人名簿」に登録し、選挙ごとに従事できる方を確認します。応募者多数の場合、全員従事できないことがあります。現在予定されている次の選挙は、平成27年8月9日の埼玉県知事選挙です。

応募資格：川越市に住居登録があり、当該選挙の選挙権を有する20歳～29歳 従事日：選挙公示(告示日の翌日から投票日の前日までの間で指定する日) 時間：午前8時30分～午後8時

場所：市役所などに設置される期日前投票所 報酬：日額9500円 申し込み：同事務局で配布する申請書に必要事項を明記し、6月30日(火)消印有効)までに〒350・8601川越市役所選挙管理委員会事務局(申請書は市ホームページからダウンロード可)

## 期日前投票立会人

選挙管理委員会事務局

☎224・6120

電話番号・メールアドレスを明記し、6月30日(火)(必着)までに〒350・8601川越市役所こども育成課 問い合わせ：NPO法人川越子育てネット ワーク ☎080・4729・3898

## 農業ふれあいセンターの催し

☎226-6551

郵送先は〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター。

### 伝承料理「冷や汁うどんの作り方講習会」

講習および試食。

日時：6月20日(土)、午前10時～午後1時 対象：市内在住

定員：20人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ

に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、6月11日(木)(必着)

までに郵送

### じゃがいも掘り体験

1家族15株の収穫体験。

日時：6月28日(日)、午前10時～

(雨天の場合は7月4日(土) 対象

：市内在住 定員：80家族(抽選)

経費：800円 申し込み：往復ハガキ

(1家族1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、6月11日(木)(必着)までに郵送

### 伊佐沼農産物直売所・サマーフェア

野菜の販売とリサイクル・フリーマーケット。

日時：6月28日(日)、午前9時30分～午後1時 会場：伊佐沼農産物直売所

### ■リサイクル・フリーマーケット出店者募集(雨天中止)

対象：市内在住・在勤の成人(営業目的不可) 定員：50区画(抽選) 経費：1区画1,000円 申し込み：ハガキに住所・氏名・電話番号・主な販売物を明記し、6月18日(木)(必着)までに郵送



### 介護保険課の募集

☎224・6405

●埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験  
受験案内は6月5日(金)以降、同課・市民センター・川越市社会福祉協議会などで配布。  
日時：10月11日(日)、午前10時～会場：日本工業大学(宮代町)ほか

●要介護認定調査員  
期間：7月1日(水)～来年3月31日(木) 時間：週4日以上、午前9時～午後4時 賃金：日給8000円(社会保険加入)  
対象：保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車の運転が可能なお方 定員：若干名(選考) 申し込み：電話連絡後、履歴書と職務経歴書に必要事項を明記し、6月8日(月)(必着)までに同課へ持参

### 食品安全モニター

食品・環境衛生課

☎227・5103

☎224・2261

普段の買い物で、食品の表示内容や陳列状況、従業員の身だしなみなどについて、消費者の視点から、気になることなどを報告するモニターの募集。今回

は仮申し込みで、受け付け後に正式な申込書を送付。モニター終了後は意見交換会を実施。  
期間：8月1日(土)～11月30日(月)  
対象：市内在住で、7月15日(水)の事前研修会と来年1月20日(水)の意見交換会に参加できる成人 定員：10人程度(選考) 申し込み：ハガキに住所・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号を明記し、6月10日(水)(必着)までに〒350・1104小ヶ谷817・1川越市保健所 食品・環境衛生課(持参・電話・ファクス可)

### 七夕祭りを楽しみましょう

七夕の由来・伝説を聞いた後、七夕飾りの作成や歌で楽しむ。

日時：6月27日(土)、午前9時30分～11時45分 対象：小学生 定員：30人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年を明記し、6月12日(金)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページからも可)

### 北公民館の催し

☎222・1400

☎229・1210

## 公民館

### 中央公民館の催し

☎222・1394

☎226・2006

郵送先は〒350・00054三久保町18-3・中央公民館。  
●伝承遊び  
折り紙、お手玉を楽しむ。  
日時：6月13日(土)、午前9時30分～11時45分 対象：小学生 定員：30人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年を明記し、6月5日(金)(必着)までに郵送(ファクス・市ホームページ

### 初めての男の料理教室

食材の切り方、計量の方法などの講義と調理実習。会場は、芳野公民館。  
日時：6月11日～10月1日、木曜日(全5回)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の成人男性 定員：先着20人 経費：3500円 申し込み：6月1日(月)、午前10時から北公民館(電話・ファクス可)

### もつと知ろう！地産地消

地産地消の現状と取り組み状況の講演会。当日直接同館。  
日時：6月15日(月)、午後1時30分～2時30分 対象：市内在

### 高校生小説大賞&小説の書き方講座

文化芸術振興課 ☎224-6157

郵送での申し込みは、〒350-8601川越市役所文化芸術振興課。詳しくは、文化芸術振興課(本庁舎5階)・公民館・市内各高校で配布するチラシ、市ホームページを確認してください。

#### ●高校生小説大賞の募集

内容…小説(未発表のオリジナル作品。ショートショート可。1人1点) 対象…市内在住・在学の高校生 規格…400字詰め原稿用紙50枚以内 申し込み…9月24日(木)までに市ホームページから(郵送可、必着)

#### ●小説の書き方講座

講師は、作家・盛田隆二さん。  
日時…7月29日(水)、午後2時～4時 会場…クラツセ川越 対象…市内在住・在学の高校生 定員…30人(抽選) 申し込み…7月10日(金)までに市ホームページから(郵送可、必着)

### 小畔川自然探検隊

伊勢原公民館 ☎237・5676

☎237・5677

生き物の観察や川遊びなどの自然体験や施設見学。  
日時：7月4日～11月14日、土曜日ほか(全6回)、午前9時～午後3時ほか 会場：同館ほか 対象：市内在住の小学3～6年生 定員：30人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキ(兄弟姉妹連名可)に催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・学校名・学年、ファクスの場合はファクス番号

### 南やまぶき学級

南公民館 ☎243・0038

高齢者学級。

日時：6月25日～来年2月25日、木曜日(全11回)、午後1時30分～3時30分 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤の60歳以上 定員：先着90人 経費：1000円 申し込み：6月4日(水)、午前9時から経費を添えて同館

# 親子

## ママっこ広場

こども安全課

☎224-5821

☎225-5218

簡単なアイスとホットケーキ作りを通して、みんなで楽しみながらお母さんたちのネットワークを作りませんか。託児あり(7月7日(火)までに要予約)。  
日時：7月11日(土)、午後1時30分  
会場：北公民館 対象：

市内在住の母子家庭などの母子 定員：先着10組 申し込み：6月15日(月)から電話・ファクスで同課

## ペアレンティング・タツ子講座

大東南公民館 ☎242-0498

☎240-1755

ベビーマッサージの方法を学ぶ。1回目は父親も要参加。  
日時：7月12日(日)・21日(火)・28日(火)、午前10時～正午 対象：2～8か月の子と母親 定員：先着15組 経費：800円

申し込み：6月23日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館

## ベビーマッサージ

名細保育園つどいの広場

☎233-7551

日時：6月16日(火)、午前10時～11時 対象：3～8か月の子と親 定員：先着15組 申し込み：6月8日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

## こえまサロン

南公民館 ☎243-0038

川越に転入してきた親子の交

流。当日直接同館。

日時：6月19日(金)、午前10時～11時30分 対象：川越市に転入しておおよそ1年以内で、同サロンに初めて参加する未就園児と親 定員：先着15組

生活リズムの大切さを知る。

## 夫婦で賢い子に育てるための生活リズム

今成保育園つどいの広場

☎222-8622

日時：6月19日(金)、午前10時～11時 対象：2歳までの子と親 定員：先着12組 申し込み：6月14日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行) 会場：越生自然休養村センター(越生町小杉)

月5日(金)、午後2時から電話・ファクスで同広場

## レインボー

## 梅フェアを開催

越生町産業観光課

☎292-3121

生梅・野菜の販売、梅料理講習会、模擬店。

日時：6月14日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行) 会場：越生自然休養村センター(越生町小杉)

# 公民館統合パソコン講座

\*同じ名称の講座を受講していない方が優先です。



申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、6月10日(火)(必着)までに〒350-0842北田島119-2・芳野公民館(ファクス可)。

■芳野公民館 ☎222-1873 ☎229-1211

●持ち込みエクセル2007～2013初級編

講座番号…芳野01 内容…簡単な関数、グラフ作成など 日時…7月8日(水)・9日(木)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル2007・2010または2013がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる成人 定員…20人(抽選)

# 川越市総合文化祭

文化芸術振興課 ☎224-6157

ウエスタ川越で市民による市民のための総合文化祭を開催します。初日には、紙絵や木彫、写真講座などの体験コーナーがあります。体験コーナーのみ事前申し込みが必要となります。その他は、当日直接会場にお越しください。イベントの詳細は、市ホームページをご確認ください。

舞台発表…舞踊/民謡/芸能/合唱/邦楽/吹奏楽/管弦楽/バレエ/フォークギター/ジャズダンス/和太鼓/オカリナ/ビデオ上映 等

展示…お茶会/お華・盆栽等/川越市美術展覧会受賞作品

7月18日(土)

時間…舞台発表=午後0時30分～6時▶展示=午前9時～午後5時30分▶体験=午前9時30分～午後5時30分

19日(日)

時間…舞台発表=正午～午後6時▶展示=午前9時～午後5時

◆おもしろ歴史講座「中世のうわさ」

河越館の会主催。「うわさ」が情報入手の手段だった中世。講師は元茨城大学教授・酒井紀美さん。6月27日(土)、午後1時30分～3時30分。名細市民センター。先着100人。無料。  
連絡先…佐藤正生 ☎222-6959

◆太極拳の体験会

ファンソン会主催。ストレッチと太極拳を体験。6月1日(月)、4日(木)、午前9時30分～11時。六地藏公園(広谷新町)。無料。  
連絡先…石原勝子 ☎232-9783

委託医療機関が追加になりました

健康づくり支援課 ☎229-4123

- おおさき内科クリニック(砂新田2丁目19-8リパブルN1階 ☎242-8811)  
特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、予防接種(高齢者)、個別検診(前立腺がん、肝炎ウイルス、健康増進健康診査)を実施。
- 川越インタークリニック(豊田町3丁目11-3 ☎246-1126)  
特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査、個別検診(大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、健康増進健康診査)を実施。
- 西川病院(砂久保161-23 ☎246-0011)  
特定健康診査、後期高齢者医療健康診査を追加で実施。

日本脳炎予防接種のお知らせ

健康づくり支援課 ☎229-4123

平成27年度、日本脳炎の定期予防接種を受けることを推奨される対象者についてお知らせします。該当する方は、接種をしてください。

平成27年度は、次の対象者に定期予防接種を受けるように勧めます。

接種推奨の対象者以外の方でも、予防接種法に定める対象年齢内で、接種間隔を守っていれば、市の委託医療機関で無料で接種できます。対象年齢、接種間隔、委託医療機関など詳しくは、平成27年度版健康づくりスケジュールでご確認ください。

対象者と接種方法

- 3歳で、初めて接種  
標準的なスケジュールで接種。
- 4歳で、3歳の時に第1期2回目が接種済  
第1期2回目接種後6か月以上(おおむね1年が標準)の間隔をおいて3回目を接種。
- 9歳で、第2期を接種  
標準的なスケジュールで接種。
- 特例措置の対象者  
平成7年4月2日～同19年4月1日生まれの方に限り、対象年齢が20歳未満に緩和されたため、第1期・第2期の未接種分を無料で接種できます。ただし、4回目接種(第2期接種に相当)は9歳以上20歳未満でなければなりません。
  - 平成23年5月20日時点で1度も接種していない方  
1期1回目を接種後、6日以上(6～28日が標準)の間隔をおいて2回目を接種。その後、6か月以上(おおむね1年が標準)の間隔をおいて3回目を接種。
  - 平成23年5月20日時点で1回目または2回目の接種が終わっている方  
6日以上の間隔をおいて未接種分を接種。  
また、平成19年4月2日から同21年10月1日の

接種の標準的なスケジュール

- 第1期(3回) …3歳の時に1回目接種。6～28日の間をあけて、2回目接種。おおむね1年後、3回目接種
- 第2期(1回) …9歳のときに1回接種

間に生まれた方で、7歳6か月までに第1期接種(初回2回、追加1回)が完了しない場合は、9歳以上13歳未満に限り、接種不足分を接種できます。

詳しくは、委託医療機関または健康づくり支援課にお尋ねください。

■平成27年度に18歳(平成9年4月2日～同10年4月1日生まれ)になり、第2期末接種

第1期接種完了した方に1回接種。なお、日本脳炎第1期初回接種および追加接種が完了していない方については、まず、第1期分の接種を受ける必要があります。第1期の接種が完了していない場合は、健康づくりスケジュール参照のうえ、第1期末接種分を適切に接種してから、第2期の接種を受けてください。



# 情報アラカルト

8月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、6月25日(木)です

## ◆要申し込みの催し◆

### ◆子ども相撲大会

同実行委員会主催。参加賞あり。年齢別・男女別全10部門のトーナメント戦。6月21日(日)(荒天中止)、午前9時～午後4時。川越八幡宮。4歳～小学4年生。各部門先着40人。無料。申し込み…6月1日(月)、午前9時から川越八幡宮 ☎090-1663-8863

### ◆親子初心者テニス教室

川越市硬式テニスジュニア委員会主催。6月21日(日)、午前9時～11時。川越運動公園。市内在住・在学の小学生と親。30組(抽選)。無料。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を明記し、6月13日(土)(消印有効)までに〒350-1175笠幡2644・荒井秀樹 ☎232-3399

### ◆平和と文化の交流会

NPO法人 peace やまぶき主催。沖縄伝統芸能とお話会(軽食付き)。6月9日(火)、午後2時30分～5時。ウエスタ川越。お話会のみ先着100人・1,000円。申し込み…6月1日(月)、午前10時から電話で同法人 ☎265-4631

### ◆ギター初心者講座

ギター愛好会主催。誰もが3か月で1曲弾けるための基本を学ぶ。7月～9月、土曜日(月2回・全6回)、午後1時～5時。ウエスタ川越。先着20人。3か月6,000円。申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で同会 ☎070-2681-5460

### ◆親子で参加できる多言語ワークショップ

ヒッポファミリークラブ主催。世界のことで遊び、国際交流の体験談などを聴く。6月16日(火)、午前10時30分～正午▶21日(日)、午後2時～3時30分。ウエスタ川越。先着20組。無料。申し込み…6月1日(月)、午前10時30分から電話で加藤昌子 ☎090-8011-1363

### ◆学校公開

泉立川島ひばりが丘特別支援学校主催。学校の概要説明・授業参観・施設見学など。6月30日(火)、午前9時20分～正午。本校に就学を考えている児童・生徒と保護者・関係者。無料。申し込み…6月19日(金)までに電話で同校 ☎297-7753

### ◆日本伝統武術体験教室

埼玉県伝統武術連盟主催。剣術・棒術・鎖術。6月4日(木)・7月2日(木)、午後7時～9時。川越武道館。高校生以上。先着10人。無料。申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で柴田孝一 ☎242-7098

### ◆ラウンドダンス初心者講習会

RD ドリーム主催。社交ダンスのステップで踊る。6月8日～7月6日、月曜日(全5回)、午前10時～11時30分。北部地域ふれあいセンター。女性。先着10人。2,500円。申し込み…6月1日(月)、午前10時から電話で中村美恵子 ☎233-6278

### ◆「デジタル一眼レフカメラ入門」公開講座

フォトクラブ「虹」主催。撮影の基礎・基本を学ぶ。6月17日～10月21日、水曜日(全5回)、午後3時～5時ほか。名細市民センター。市内在住のデジタル一眼レフカメラを持参できる初級者。先着10人。無料。6月1日(月)、午前9時から電話で成田伸次郎 ☎080-5476-0299

### ◆川越水上公園の催し

①シュノーケリング教室  
潜水技術を学ぶ。初心者向け。7月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)、午前6時30分～8時30分。小学生以上。各先着8人。各2,900円。

### ②スクーバダイビング教室

機材の使い方など、安全なダイビング技術の体験と講習。7月26日(日)・27日(月)、午前6時30分～8時30分。小学4年生以上。各先着5人。各3,600円  
①②の申し込み…催し名・希望日・住所・氏名・電話番号・身長・体重・足のサイズを明記し、6月2日(火)、午前11時からファクスで同公園 ☎241-2625 ☎241-2287

### ◆日・米・独 オオカミシンポ 2015

(一社)日本オオカミ協会埼玉県支部主催。テーマはオオカミの復活と保護。6月8日(月)、午後6時～9時。ウエスタ川越。先着30人。無料。申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で吉田京子 ☎225-5111

### ◆総合太極剣の無料体験会

太極香龍の会主催。太極拳の1つ、42式総合太極剣を学ぶ。上履きと練習用の剣持参。6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、午前9時～11時。ウエスタ川越。太極拳経験者。先着12人。申し込み…6月1日(月)、午後7時から電話で野村博幸 ☎090-6713-0416

### ◆大正琴体験会

琴友会大正琴サークル主催。初心者歓迎。無料貸し出しあり。6月12日(金)・26日(金)、午後1時～3時30分。北公民館。先着10人。無料。申し込み…6月1日(月)、午前10時から電話で田口長四郎 ☎222-5562

### ◆ペン字無料体験

湖彩会主催。6月13日(土)、午前9時30分～11時30分。伊勢原公民館。成人。先着10人。申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で川浦久美子 ☎233-4523

### ◆当日直接会場の催し◆

◆「ウエスタに花笑み」いけ花展  
川越華道連盟主催。6月6日(土)・7日(日)、午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)。ウエスタ川越。無料。連絡先…同連盟 ☎234-5471

### ◆伊佐沼写真クラブ写真展

同クラブ主催。全紙約60点の展示。6月2日(火)～7日(日)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…諸橋欣一 ☎224-9439

### ◆ヒップホップとタップダンス体験教室

パルダンスサークル主催。大人も楽しめる簡単で健康的なダンス。6月5日(金)、午前10時～正午。北公民館。成人。先着20人。無料。連絡先…横山清子 ☎090-9969-5606

### ◆大人のお話し会

いろいろなしの会主催。日本・世界の昔話など。6月10日(水)、午前10時～正午。クラッセ川越。16歳以上。先着100人。無料。連絡先…福永直子 ☎247-5284

### ◆太極拳体験会

あじさい太極拳主催。音楽に合わせて健康ストレッチ体操と24式太極拳。6月8日(月)、午前9時～11時。高階市民センター。成人。無料。連絡先…坂本和江 ☎244-0088

### ◆護身と健康の合気道体操

川越合気会主催。合気道の技を体操で。6月21日(日)、午後2時～4時。城南中学校。小学生以上。無料。連絡先…島田五郎 ☎242-5569

### ◆「サークル絵の宝箱」作品展

サークル絵の宝箱主催。油彩やアクリル画など約70点を展示。6月16日(火)～21日(日)、午前10時～午後4時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…大住弘子 ☎232-7564

### ◆成年後見セミナーと無料相談会

(一社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部主催。6月20日(土)、午後1時30分～4時30分。ウエスタ川越。先着50人。連絡先…渡邊好雄 ☎277-7114

### ◆マンション管理セミナー・無料相談会

(一社)埼玉県マンション管理士会主催。6月6日(土)、午後1時30分～4時30分。小江戸蔵里。先着40人。連絡先…松本英藏 ☎222-2944

### ◆ホテルまつり

川越葵ライオンズクラブ主催。15mの囲いの中で、ホテルを鑑賞。6月13日(土)(小雨決行。荒天の場合は14日(日)、午後7時45分～9時。仙波東照宮。無料。連絡先…同クラブ ☎246-0500

### ◆名細・墨遊会展

墨遊会主催。掛軸を主とした水墨画展示。6月10日(水)～15日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。メルト。無料。連絡先…原田美昭 ☎232-3351



## 市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
5日(金)	みんなの荒馬まつり 川越たまたま箱 ~ありがとう市民会館~
7日(日)	愛唱歌謡ビッグショー
13日(土)	川越南高校吹奏楽部定期演奏会
14日(日)	日下奈緒絵バレエスタジオ発表会
20日(土)	川越いもの子作業所「夏川りみ」チャリティコンサート
27日(土)	川越フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会
28日(日)・29日(月)	ありがとう市民会館 ~プレミアムエキシビジョン~

### 中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
6日(土)	川越西高校吹奏楽部定期演奏会
7日(日)	邦楽と邦舞の公演会
13日(土)	川越女子高校音楽部定期演奏会
14日(日)	川越少年少女合唱団定期演奏会
17日(水)	埼玉県高等学校邦楽邦舞連盟 研究会
18日(木)	うたえ!木曜ほっとパーク
19日(金)	室内楽の楽しみXII「中島ゆみ子と仲間たち」
21日(日)	仲音楽教室ピアノ発表会
27日(土)	日本クラウン全国吟詠コンクール南関東地区大会
28日(日)	埼玉育児院チャリティーコンサート

#### ●市民会館の閉館について

市民会館(大ホール・会議室・和室)は、6月30日(火)で閉館となります。なお、やまぶき会館は、引き続き利用できます。  
**ありがとう市民会館 ~プレミアムエキシビジョン~**

6月28日(日)・29日(月)、午前9時から午後5時、市民の皆さんに感謝の意を込め、大ホールを一般公開。寄せ書きコーナー・スライドショー上映・ポスター展示等。詳しくはお尋ねください。

## メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(土)	リズム音楽祭
7日(日)	フラホイケ
13日(土)	大谷木カラオケ教室合同発表会
14日(日)	クリア クラスコンサート2015
18日(木)	法定研修会
21日(日)	飯窪カラオケ教室チャリティー発表会
24日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」6月例会
28日(日)	埼玉演歌道場 唄のつどい

#### ■メルト 地域住民のためのシーズンコンサート

ヴァイオリン、クラリネット、ピアノによる三重奏の調べ。出演は「トリオ・プリマベラ」。0歳から入場可。

日時…8月8日(土)、午後2時~ 会場…メルト 定員…347人  
経費…全席自由500円(膝上無料) チケット販売…5月31日(日)、午前9時から市民会館・メルト・ジョイフル

## ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115  
休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(土)	福原地区芸能のつどい
12日(金)	高階民踊舞踊のつどい
13日(土)	岸嘉子演歌カラオケ教室発表会
20日(土)	小堤一郎歌謡教室発表会&歌謡ショー
27日(土)	歌謡曲・ポップスを歌おう歌の祭典
28日(日)	川越市民謡舞踊協会年次大会

## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
6日(土)	川越市ソフトバレーボール大会
7日(日)	埼玉県西支部ダンススポーツ川越大会
12日(金)	川越市中学校体育大会兼
13日(土)	学校総合体育大会バレーボール川越市予選会
14日(日)	川越市中学校体育大会兼学校総合体育大会バスケットボール川越市予選会
18日(木)	西部地区レディースバドミントン川越大会
21日(日)	全国大会スポーツ少年団関東大会予選埼玉県決勝大会(ジュニアバレーボール)
27日(土)	川越市スポーツ推進委員連絡協議会全体研修会 学校総合体育大会柔道入間地区代表決定戦
28日(日)	川越市民体育祭総合開会式

他の専用利用日=10日(水)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・26日(金)

### 陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
14日(日)	陸上競技講習・練習会
18日(木)	学校総合体育大会陸上競技富士見市・ふじみ野市予選会
20日(土)	学校総合体育大会陸上競技川越市予選会
21日(日)	学校総合体育大会陸上競技入間北部予選会
25日(木)	学校総合体育大会陸上競技入間北部予選会
28日(日)	鶴ヶ島市陸上競技記録会

他の専用利用日=5日(金)・12日(金)・22日(月)

### テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
3日(水)・4日(木)	桑名杯大会
7日(日)	全国テニス選手権大会(埼玉予選会)
12日(金)	学校総合体育大会川越市予選会1日目(中学ソフト)
13日(土)	学校総合体育大会川越市予選会2日目(中学ソフト)
14日(日)	インターハイ予選団体戦(高校硬式)
15日(月)	学校総合体育大会川越市予選会3日目(中学ソフト)
21日(日)	西部地区審判技術講習会(高校硬式) 指導者講習会
28日(日)	川越市オープン選手権大会

他の専用利用日=5日(金)

## 小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1  
☎228-0855

### ままここ市

親子で楽しめるワークショップ、ベビー&キッズ向けハンドメイド雑貨の販売など。当日直接会場。

日時…6月7日(日)、午前10時~午後4時



## 市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1  
☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明します。事前予約が必要です。

日時…6月15日(月)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~  
対象…市内在住

# 6月の図書館・美術館・児童館・博物館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。

## 中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日・2日(火)~7日(日)・26日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「戸田家の兄妹」  
日時…13日(土)、午後2時~
- アニメ映画会「馬の田楽」「ねずみのチャップ」「雨ぼうずピッチャン」  
日時…14日(日)、午後2時~
- 子ども映画会「ランボーのなみだ」「咲ちゃんのおふる屋さん」「<sup>てんしき</sup>転失気」  
日時…20日(土)、午後2時~
- 名作映画会「ヘアスプレー」  
日時…28日(日)、午前10時~▶午後2時~
- 郷土資料解題講座「『川越年代記』と『<sup>みよしのすなご</sup>三芳野砂子』」  
講師…埼玉大学名誉教授・<sup>やまのせいじろう</sup>山野清二郎さん 日時…27日(土)、午後1時30分~3時30分 対象…成人 定員…先着80人 申し込み…6月10日(火)、午前9時30分から同館(電話・ファクス可)
- 心身等の障害で来館が困難な方へ、資料の郵送貸し出しを開始  
対象…市内在住で身体障害者手帳1~3級・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持しているか、介護保険制度の要介護認定を受けている方 経費…返却時の送料(貸出時の送料は無料) 申し込み…市立図書館で「図書貸出カード」の交付を受け、障害者サービス利用登録を行います(代理者による手続きも可)。手続きについて、詳しくはお尋ねください

## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660

休館日=月曜日・9日(火)~12日(金)・26日(金)

- 特集展示「元気のヒケツ」  
健康や長寿など、元気な毎日を応援する本を展示・貸し出し。  
日程…5月30日(土)~6月25日(休)

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712

休館日=火曜日・15日(月)~19日(金)・26日(金)

- 特集展示「洋書にチャレンジ」  
洋書や英語に関する本を展示・貸し出し。  
期間…5月30日(土)~6月25日(休)

## 高階図書館

藤間27-1

☎238-7550

休館日=月曜日・23日(火)~26日(金)

- 特集展示「はれ・くもり・あめ」  
天気に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。  
期間…5月30日(土)~6月21日(日)

## 市立美術館

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

休館日=月曜日・23日(火)~28日(日)は特別整理期間のため休館

- 第1期常設展鑑賞ツアー「集まって、え・み~る」  
学芸員の解説で、常設展の鑑賞を楽しむ(要常設展観覧料)。  
日時…3日(火)、午後2時~ 対象…高校生以上
- ジュニアアートスクエア「大きな海のじゃばら絵本をつくろう」  
日時…20日(土)、午前10時~正午 対象…小学生以下 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…6月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289

休館日=月曜日

- 観望会「木星」  
日時…6日(土)、午後7時30分~(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城
- 映画会「黄金のかもしか」  
日時…13日(土)、午後1時50分~ 対象…1歳~ 定員…先着50人
- 黒マジックとろ紙で不思議なアートを作ろう  
日時…21日(日)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着20人

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日

- 保健師さんに聞こう  
ワンポイントアドバイス、健康・発達相談。  
日時…10日(火)、午前10時30分~正午 対象…3歳までと保護者 定員…先着10組

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525

休館日=月曜日

- ウサギでピョン(牛乳パックを使った工作)  
日時…6日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人
- 世代間交流「七夕飾りを作ろう」  
日時…13日(土)、午前10時30分~ 対象…3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)と祖父母 定員…先着20組
- クルクルしゃぼん玉を作ろう(キラキラテープを使った工作)  
日時…13日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

## 市立博物館

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日・23日(火)~30日(火)

- 子ども博物館教室「はにわを作ろう」  
日時…13日(土)、午前10時~午後3時30分 対象…小中学生(小学1~3年生は保護者同伴) 定員…先着30人 経費…200円 申し込み…6月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 子ども体験教室  
●「あいぞめでハンカチ作り」  
日時…20日(土)、午前10時~正午▶午後1時30分~3時30分 対象…小中学生(小学1~3年生は保護者同伴) 定員…各先着30人 経費…200円 申し込み…6月3日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 「ミニまこも馬作り」  
日時…7月4日(土)、午前10時~正午▶午後1時30分~3時30分 対象…小中学生(小学1~3年生は保護者同伴) 定員…各先着10人 申し込み…6月4日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

### ■6月22日(月)~7月2日(木)は臨時休館

上記期間は、館内消毒・整理のため休館します。川越城本丸御殿・蔵造り資料館は開館(22日(月)・26日(金)・29日(月)は休館)します。



持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

### ■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
10日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
17日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

### ■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
17日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

### ■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
11日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

### ■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
5日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

### ■こどもの城 225-7289

毎火曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
毎木曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
毎金曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

### ■川越駅東口児童館 228-7719

1日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
4日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
5日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
8日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
11日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
15日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
22日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
29日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

### ■高階児童館 238-9525

2日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
3日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
5日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
9日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

### ■中央公民館 222-1394

13日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
15日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
21日(日)	午前10時30分	父親と遊ぶ・ふれあい	4歳まで

### ■北公民館 222-1400

11日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■芳野公民館 222-1873

4日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

### ■古谷公民館 235-1834

11日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

### ■南古谷公民館 235-1519

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

### ■高階公民館 242-6064

3日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
27日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

### ■高階南公民館 245-3581

19日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
--------	-------	-------	----

### ■福原公民館 242-5005

11日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■大東公民館 243-0022

6日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■大東南公民館 242-0498

2日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■霞ヶ関公民館 231-1009

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
30日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■霞ヶ関北公民館 231-4455

3日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
17日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

### ■伊勢原公民館 237-5676

26日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

### ■川鶴公民館 233-9306

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

### ■名細公民館 231-0001

23日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

### ■山田公民館 224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

18日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「子育て支援・各種サービス」  
→「子育ての交流の場」

●暑い夏を乗り切ろう！

～よい食生活をすすめるための調理実習～  
川越市食生活改善推進員協議会主催。  
日程・会場…7月9日(木)=大東市民センター▶13日(月)・22日(水)=北公民館▶14日(火)・16日(木)=中央公民館▶15日(水)・17日(金)=保健センター▶22日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、6月26日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

●シェイプアップ運動教室

メタボ解消のため、食事と運動のコツをつかむ全4回の教室。運動の苦手な方向け。初回は管理栄養士の講話あり。  
日時・会場…①7月3日～24日、金曜日、午前10時～11時30分(初回は正午まで)=保健センター、②7月14日～8月4日、火曜日、午後2時～3時30分(初回は午後4時まで)=高階市民センター、③7月16日～8月6日、木曜日、午前10時～11時30分(初回は正午まで)=川越運動公園



対象…市内在住の18歳以上 定員…各20人(抽選) 申し込み…①は6月18日(木)まで、②③は6月30日(火)までに電話で地域保健担当

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。  
日時…6月23日(火)、午後1時30分～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着5人 申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817



●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性やバランス能力など、自分の体力を確認してみませんか。  
日時…7月16日(木)、午後2時～4時 会場…教育センター 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…7月2日(木)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●体力アップ倶楽部

65歳以上の方が、日常生活の中で運動を継続して行う方法を身に付ける教室。  
日時…7月22日～10月7日、水曜日(全10回)、午前10時～11時30分(初回は正午まで) 会場…ウエスタ川越 対象…市内在住の65歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…7月1日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●統合失調症家族のつどい

家族同士の情報交換や分かち合いなど、家族が元気になれる座談会。  
日時…6月26日(金)、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方がいる家族 定員…先着10人 申し込み…6月1日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●HIV検査普及週間

6月1日～7日は、HIV検査普及週間です。保健所では、同週間にちなんで、「土曜日即日検査・相談事業」を実施します。この機会にHIV(エイズ)検査を受けてみませんか。なお、毎月の検査については、市ホームページをご確認ください。  
日時…6月6日(土)、午後1時30分～3時 会場…保健所 申し込み・問い合わせ…電話で保健予防課(予約制・随時) ☎227-5102

●不正大麻・けし撲滅運動

6月30日まで不正大麻・けし撲滅運動期間です。不正栽培・自生している大麻や植えてはいけなけしを発見した場合は、保健所または警察署に連絡してください。  
問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

●5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は禁煙週間です。早めに禁煙することで、喫煙が原因となるさまざまな病気のリスクを下げることができます。禁煙にチャレンジしてみませんか。  
問い合わせ…健康づくり支援担当

受けておいてよかった「がん検診」

成人健診課 ☎229-4126

施設検診(総合保健センターで実施)と個別検診(委託医療機関で実施)のお知らせ

■施設検診第1期(先着受け付け中)…①がん検診(8・9月分)、②がん検診(7月30日・8月6日・27日)、③乳がん検診(7月31日・8月21日・28日・9月4日・18日)、④骨密度検診(8・9月分)

■個別検診(6月1日(月)～来年1月31日(日))…⑧大腸がん検診、⑨前立腺がん検診、⑩子宮がん検診、⑪乳がん検診、⑫肝炎ウイルス検診、⑬健康増進健康診査、⑭歯周疾患検診

申し込み…施設検診、個別検診⑩、⑪、⑬、⑭はハガキで成人健診課(⑩、⑪、⑬、⑭は市ホームページからも可)。個別検診⑧、⑨、⑫は直接委託医療機関

\*詳しくは、健康づくりスケジュール・市ホームページをご確認ください。

がん検診無料クーポン事業のお知らせ

平成27年4月20日現在、市内に住所がある右表の方のうち、子宮頸がん検診は20歳全員および平成22～26年度未受診の方、乳がん検診は40歳全員および平成22～26年度未受診の方、大腸がん検診は全員を対象に、5月末にがん検診無料クーポン券をお届けします。

\*表の年齢は、平成27年4月1日時点です。  
\*受診日以前に転出した場合は、川越市の検診を受けられません。

\*4月21日以降に転入し、前住所地の市区町村が発行したがん検診無料クーポン券を持ち右表に該当する方は、川越市がん検診無料クーポン券と交換できる場合があります。

検診名	年齢・対象者	生年月日
子宮頸がん検診(女性)	20歳全員	平成6年4月2日～同7年4月1日
	22歳	平成22～26年度未受診者
	27歳	
	32歳	
	37歳	
乳がん検診(女性)	40歳全員	昭和49年4月2日～同50年4月1日
	42歳	平成22～26年度未受診者
	47歳	
	52歳	
	57歳	
大腸がん検診(男性・女性)	40歳全員	昭和49年4月2日～同50年4月1日
	45歳全員	昭和44年4月2日～同45年4月1日
	50歳全員	昭和39年4月2日～同40年4月1日
	55歳全員	昭和34年4月2日～同35年4月1日
	60歳全員	昭和29年4月2日～同30年4月1日

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	管理給付担当	☎229-4124
	地域保健担当	☎229-4125
成人健診課		☎229-4126

## 「ときも健康四字熟語」優秀作品(入選)

せい どう う がく  
**晴 動 雨 学** 作者  
 シルバー・ときも

晴れた日は体を動かし、雨の日には学習することを推奨。「運動と生涯学習」で、「ひきこもり」や「運動不足」などを予防します。

- 6月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 6月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

### ●育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…6月23日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

#### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食、歯のケアについて。受講は1回限り。

日時…6月25日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室 ～ひんやりおやつ～ 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…7月23日(木)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

#### ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、6月12日(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、6月19日(金)までに連絡。

### ●ひよこサロン

#### (小さく生まれた子どもを持つ親の会)

情報交換、保育士と手遊びなど。日時…6月～11月、第3金曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…地域保健担当

### ●妊産婦歯科健診

日時…7月9日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上～産後1年未満(託児あり) 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無、希望の場合は月齢を明記し、6月12日(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

### ●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、おやつについての講話、フッ素塗布(希望児)。

日時…7月16日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成25年1～6月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、6月12日(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

### ●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…7月6日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成27年1～3月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

### ●たのしい食育

#### ～親子で学ぼう幼児のお弁当～

地域活動栄養士PFCの会と共催。お弁当箱に料理を詰め、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。日時…7月8日(水)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、6月12日(必着)までに健康づくり支援担当。外れた方には、6月19日(金)までに連絡



### ●プレバママスクール

夫婦と一緒に学ぶ、育児・栄養・歯科などについて。受講は1回限り。

日時…7月11日(土)、午前9時15分～11時45分(受け付けは、午前9時から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、6月12日(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、6月19日(金)までに連絡

### ●市民健康講座

#### ～胸やけ、胃もたれ、なぜ起こる?～

胸やけや胃もたれなど、消化器系の症状や逆流性食道炎などの病気について、医師が幅広く解説します。

講師…埼玉医科大学総合医療センター教授・屋嘉比康治さん 日時…6月26日(金)、午前10時～11時30分 定員…先着100人 申し込み…6月1日(月)、午前10時から電話・ファクスで地域保健担当(市ホームページからも可)

### ●からだうれしい食事教室

#### ～高血圧を予防しよう!～

減塩を無理なく進める方法や、バランスのよい食事について。血圧や尿酸値が気になる方におすすめ。

日時…7月9日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…6月1日(月)、午前10時から電話で地域保健担当

## 肝炎フォローアップ事業が始まります 成人健診課 ☎229-4126

いずれの助成も他に条件があります。詳しくは、お尋ねください。

### ■初回精密検査費用の助成

平成27年4月1日以降に実施した市の肝炎ウイルス検診等で陽性と判定され、県指定の医療機関で検査を受けた方が対象です。

### ■定期検査費用の助成

肝炎ウイルスの感染を原因とする肝疾患があり、県が指定した医師の検査を受けた、住民税非課税世帯の方が対象です。

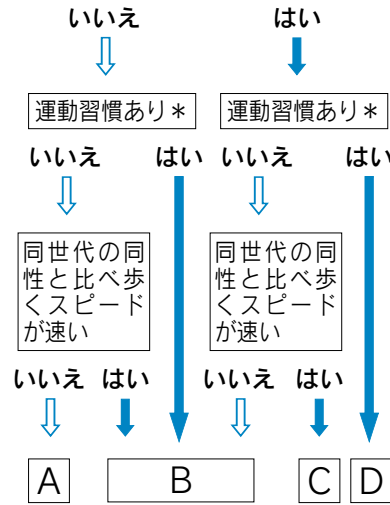
## 健康のための身体活動チェック

目標：毎日 60 分身体を動かす  
(65 歳以上の方は 40 分)

	現状	アドバイス
A	目標が達成できていません	身体を動かす機会は身の回りにたくさんあります。いつ、どこで+10できるか考えてみましょう
B	目標達成まであと少し	無理なくできそうな+10から始めましょう。例えば、移動は自転車や徒歩で行いましょう
C	目標を達成しています	1日合計60分元気に身体を動かして、さらなる体力アップに取り組みましょう
D	素晴らしい!	1人でも多くの仲間と+10を共有しましょう。一緒に行くと、楽しさや喜びが増します

+10 (プラステン)とは今より1日10分多く身体を動かすこと。

毎日合計 60 分以上、歩いたり動いたりしている



\* 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上継続して行っている。

● 今後の目標  
 普段から身体を動かすことで、生活習慣病などになるリスクを減らすことができます。今より10分多く、毎日身体を動かしてみませんか。

ぴんぴんきりり

めざせ健康寿命日本一!  
 健康がわがびえ推進プラン「身体活動・運動編」

健康づくり支援課 2029-4121

## 休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時  
 月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 6月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

7日(日)	レディースクリニック小川医院(婦)	上戸296-2	☎233-0310
14日(日)	岸野胃腸科クリニック(内、胃、外、肛)	新宿町1丁目12-19	☎247-3900
21日(日)	おおひら耳鼻咽喉科(耳)	並木246-1 リヴォーレ中田1階1号室	☎236-0323
28日(日)	渋谷整形外科(整外、リハ)	天沼新田117-3	☎232-6377



川越市シンボルマーク

### ● 6月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

13日(土)・27日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

● 6月15日(月)～19日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691  
 午後7時まで。収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国保税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

川越市ツイッター  
 総合アカウント



人口と世帯数 平成27年5月1日現在 人口349,692人(男=175,349人、女=174,343人) 前月比+304人 世帯数150,873世帯 前月比+478世帯

広報川越1343

■発行日/平成27年5月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoie.saitama.jp/>  
 市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

リサイクル適性(A)