

目標①

●健(検)診を受けて自分の健康状態を確認しよう
「特に悪いところはないから必要ない」「時間がなくて面倒くさい」と、健(検)診を受けていないという人はありませんか。

がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、自覚症状がなく進行していくものがほとんどです。健(検)診を受けることは、生活習慣病の早期発見につながるだけでなく、自分の身体と向き合うきっかけにもなります。年に一度は身体を点検して自分の健康状態を知りましょう。

目標②

●生活習慣病の発症と重症化を予防しましょう

健(検)診の結果が届いた後、結果をしまい込んでいませんか。せっかく受けた健(検)診をより有効的に活用するためには、結果を振り返ることが大切です。基準値の範囲内だった場合

過去の結果と比較すると、身体の微妙な変化がわかります。数値が基準の範囲内から年々外れるようであれば、原因を分析し生活習慣を見直しましょう。保健指導が必要と判定された場合

積極的に保健指導を受け、生活習慣を改善しましょう。精密検査や治療が必要と判定された場合

なるべく早く医療機関を受診し、早期に治療を行うようにしましょう。



休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)
日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時
歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)
日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

9月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

6日(日)	巢山整形外科(整外、リハ)	下広谷397-3	☎234-7881
13日(日)	さい眼科医院(眼)	天沼新田340-6	☎239-6525
20日(日)	赤心堂病院(外、整外、内、産、婦)	脇田本町25-19	☎242-1181
21日(祝)	川越リハビリテーション病院(内、整外)	中台元町1丁目9-12	☎245-3555
22日(休)	康正会病院(外、整外、内)	山田320-1	☎223-5711
23日(祝)	山口病院(精)	脇田町16-13	☎222-0371
27日(日)	たむら眼科(眼)	連雀町26-2	☎225-2295

- 9月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739
12日(土)・26日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
9月21日(祝)=可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。
9月22日(休)=可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(火コース)。
9月23日(祝)=その他プラスチック製容器包装(水コース)。

川越市ツイッター
総合アカウント



人口と世帯数 平成27年8月1日現在 人口349,917人(男=175,430人、女=174,487人) 前月比+67人 世帯数151,148世帯 前月比+48世帯

広報川越1349

■発行日/平成27年8月25日(毎月10日・25日発行)
■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
■編集/広報室