

保健・健康


*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	管理給付担当	☎229-4124
	地域保健担当	☎229-4125
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康標語」
優秀作品(優秀賞)

と とうさんの
き ぎついうエスト
も もうメタポ
作者・小幡 フミ子



- 1月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 1月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…2月1日(月)、午前10時～11時30分
対象…平成27年8～10月生まれの子と親
問い合わせ…地域保健担当

●妊産婦歯科健診

日時…2月4日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、1月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～
家族みんなの食生活を考えてみましょう。受講は1回限り。

日時…2月18日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上(夫も可) 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、1月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場

●パパとマタニティのためのたまごサロン

川越市提案型協働事業。妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりを作る。マタニティヨガと父親の体験談。

日時…1月31日(日)、午前10時～正午 会場…中央公民館 対象…市内在住の初妊婦と夫 定員…先着15組 経費…1組500円 申し込み…1月5日(火)、午前10時から電話でNPO 法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…1月26日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…1月27日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～ひなまつりのおやつ～
親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…2月22日(月)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、1月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、1月22日(金)までに連絡。



●シェイプアップ運動教室

メタポ解消のための食事と運動のコツをつかもう。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。

日時…2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、午前10時～11時30分(初回は正午まで) 会場…ウエスト川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住の18歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…1月21日(木)までに電話で地域保健担当

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…1月26日(火)、午後1時30分～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着5人 申し込み…1月5日(火)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

●精神保健福祉家族教室

統合失調症について、正しい知識や対応のしかたを学ぶ3回コース。

日時…①1月22日(金)=西川病院医師・西川祐一さんによる「統合失調症の理解と治療」、②1月29日(金)=西川病院臨床心理士・片岡修雪さんによる「家族の対応のしかた」、③2月5日(金)=保健福祉関係職員による「社会資源について」、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方がいる家族 申し込み…1月4日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●市民健康講演会

当日直接会場。手話通訳・要約筆記あり。

内容・講師…「認知症のかんたん診断と治療」=池袋病院副院長・平川亘さん ▶「認知症になっても地域で安心して暮らすために」=霞ヶ関南病院理事長・齊藤正身さん

日時…2月13日(土)、午後2時～4時30分 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁目) 対象…市内在住の成人 定員…先着600人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794 ☎222-8589

委託医療機関の追加

予防接種担当 ☎229-4123

所在地は脇田町103 川越メイン・メディカルセンター川越2階です。

■川越耳科学研究所クリニック

☎226-3387

予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査を実施。

■川越駅前メディカルクリニック

☎223-1212

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査、個別検診(大腸がん、前立腺がん、健康増進健康診査)を実施。