

# 広報川越

No.1359

平成28年1月25日



市・県民税(個人住民税)の申告：2  
所得税および復興特別所得税の還付申告・確定申告：3  
通知カード・個人番号カードについて：7

\* 25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

●「ご活用ください!! 地域包括支援センター」「議会だより」が折り込まれています。

毎月18日は「川越きもの日」です。

着物を着て協賛店を訪れるとさまざまな特典があります。協賛店等詳しくは、市ホームページをご確認ください。

# 市・県民税(個人住民税)の申告

2月3日(水)～3月15日(火)

市民税課 224-5640

## 申告・相談の受付日程

期間中、市民税課(本庁舎2階)での申告相談はできません。各会場をご利用ください。

「市・県民税申告書」「市・県民税申告の手引き」は、市民税課・市民センター・南連絡所等で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

2月3日(水)からは所得税の還付申告、2月16日(火)からは簡易な確定申告も受け付けます。

2月26日(金)までは収支関係の確定申告(営業等所得、農業所得、不動産所得を含むもの)は受け付けできません。

### ■受付時間

本庁舎：午前9時～午後4時(土曜日は、午前9時～11時30分)  
その他の会場：午前9時～午後3時

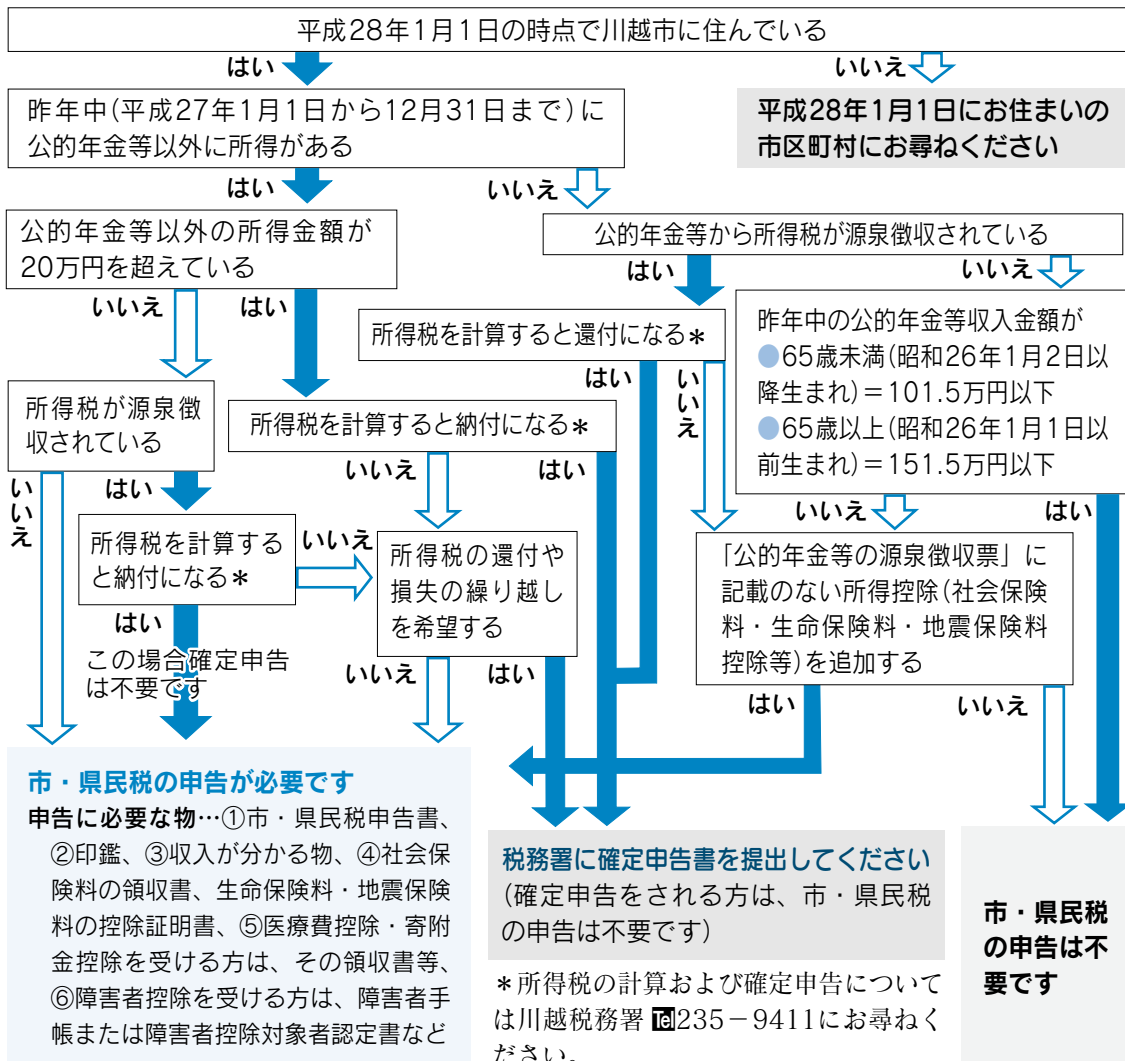
3月							2月										
15日(火)	14日(月)	12日(土)	9日(水)～ 11日(金)	8日(火)	7日(月)	4日(金)	3日(木)	2日(水)	1日(火)	29日(月)	27日(土)	22日(月)～ 19日(金)	15日(月)～ 12日(金)	10日(水)～ 8日(月)	5日(金)	4日(木)	3日(水)
本庁舎7階会場	霞ヶ関公民館	本庁舎7階会場	メルト	センター	農業ふれあい	センター	北部地域ふれあい	ジョイフル	大東公民館			本庁舎7階会場	霞ヶ関公民館	高階南公民館	霞ヶ関北公民館	やまぶき会館	

\*申告会場は大変混雑します。郵送での申告にご協力をお願いします。郵送先は〒350-8601川越市役所市民税課。  
\*給与収入のみで勤務先から川越市に給与支払報告書が提出されて扶養や控除の追加がない場合は、市・県民税の申告は不要です(提出の有無については勤務先にご確認ください)。

## 市・県民税申告 フローチャート

### ◆ 公的年金等の収入が400万円以下の方の例 ◆

\*下図は、年金受給者の一例です。その他の収入等、詳しくはホームページをご確認ください。



# 所得税および復興特別所得税の還付申告・確定申告

\*東上パールビル申告相談会場は、開設しません。

川越税務署(申告案内窓口) ☎235-9411

## 還付申告・確定申告の相談

### 会場

川越税務署(並木452-2)

\*郵送申告に、ご協力ください。

### 受付日時

2月16日(火)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)、午前8時30分～午後5時

\*2月21日(日)・28日(日)は受け付けません。

\*混雑時は、受付時間中でも受け付けを終了する場合があります。申告書の作成には時間がかかるため、午後4時ごろまでにお越しください。

\*相談開始は、午前9時です。

\*駐車場が狭いため混雑します。公共交通機関をご利用ください。

### 対象者

営業等所得・農業所得・不動産所得などがある、2か所以上から給与を受けている、給与収入(年額)が2000万円を超える、土地・建物などの譲渡所得がある、還付申告をする方など

\*還付申告は1月から提出できます。詳しくは、1月10日発行の広報川越・5ページをご確認ください。

### 申告に必要な物

#### (1) 必ず持参する物

① 収入が分かる物(平成27年分の源泉

徴収票の原本、収入や経費が分かる帳簿など)

\*現住所と源泉徴収票の住所・氏名が異なる場合は、住民票の写しが必要。

② 印鑑(認め印可)

③ 筆記用具

④ 計算用具

⑤ 本人名義の金融機関の口座番号等が分かる物

\*税務署から確定申告書またはお知らせのハガキ等が送付されている場合は、忘れずに持参してください。

(2) 医療費控除を受ける方が持参する物

① (1)の①～⑤

② 支払った医療費などの領収書の原本、医療費の支払額を病院別・医療を受けた人別に集計した物

③ 保険金などで補てんされた金額がある方は、その金額が分かる書類

④ おむつ使用証明書等の添付が必要な方は、その証明書など

(3) 年金受給者・昨年中に退職した方が持参する物

① (1)の①～⑤

② 昨年中に支払った健康保険・介護保険の領収書、国民年金・生命保険・地震保険の支払(控除)証明書、障害者手帳など

## 自宅で作成できます

確定申告書は、国税庁ホームページで簡単に作成できます。印刷した書類は郵送等で〒350-8666並木452-2・川越税務署に提出してください。

問い合わせ…e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901 (平日、午前9時～午後8時、3月16日(水)以降は午前9時～午後5時)

## 無料税務相談会

税務全般(還付申告、白色・青色申告、譲渡、相続等)について、どなたでもお気軽にご相談ください。税理士に依頼している方を除きます。

受付日時：2月6日(土)、午前10時～午後3時30分

会場：ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設

問い合わせ：関東信越税理士会川越支部 ☎246-6188

## 国民健康保険加入者は所得の申告を

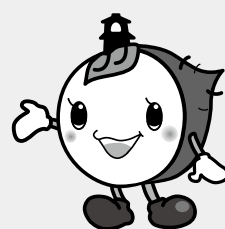
国民健康保険課 ☎224-5833

申告内容は、税額の計算や高額療養費の自己負担限度額、入院時の食事代などを決定する資料になります。次に該当する国保加入者は、必ず市・県民税の申告をしてください。ただし、同居の親族の控除対象配偶者や被扶養者とされている方を除きます。

① 前年中に所得がない方

② 遺族年金や障害年金等の非課税所得のみの方

\*所得税の確定申告をする方は、市・県民税の申告は不要です。



### 「本人通知制度」のご案内

市民課 224-5747

住民票の写し等の不正請求、不正取得による個人のプライバシーの侵害を防ぐことを目的として、本人以外の第三者に本籍が記載された住民票の写しや戸籍謄抄本等を交付した場合、その事実を本人に通知する制度です。事前の登録が必要です。

**登録対象**：市内に住民登録または本籍のある方

**申し込み**：運転免許証など本人確認ができる書類を持参して、市民課（本庁舎1階）・市民センター・南連絡所

### 微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起情報について

環境対策課 224-5894

**微小粒子状物質(PM2.5)**とは

大気中に浮遊している2・5μm(1μmは1mmの1000分の1)以下の小さな粒子のことです。非常に小さいため、肉眼では見ることができません。

呼吸とともに肺の奥まで入りやすく、呼吸器系や循環器系へ悪影響を及ぼすことが懸念されています。工場や自動車の排ガスのほか、砂ぼこり等にも含まれています。

国では、注意喚起のための暫定的な指針として1日の平均値を70μg/mと示しました。県では、県内のPM2.5の測定結果から、その日の平均値が70μg/mを超えるかどうかを予測し、超えると判断した場合には注意喚起情報の発令をすることとしています。

市と県では、注意喚起情報の発令時に、次の方法でお知らせします。

**川越市からのお知らせ**

防災行政無線を使ってお知らせします。

**埼玉県からの発令情報のお知らせ**

ホームページでの情報提供および電子メール配信サービスで確認できます。

\*電子メール配信サービスを受けるには、パソコンや携帯電話のメールアドレスの登録が必要です。

**1日の平均値が70μg/mを超える可能性がある」と判断された場合の対応**

● 不要不急の外出をできるだけ減らしましょう

● 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう

● 換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう

\*呼吸器・循環器系の疾患のある方、子どもや高齢者は影響を受けやすい

ため、体調の変化に注意してください。

### 口座振替支払い通知方法の変更

会計室 224-6051

市から口座振替で支払いを行った際に通帳に印字される振込人の表記を4月から変更します(一部を除く)。詳しくは市ホームページを確認するか、各担当課までお尋ねください。

**変更前**：カワゴエシカイケイカンリ

シヤ

**変更後**：カワ担当課名または業務名

\*上下水道局については、変更ありません。

### 地球温暖化対策年次報告書に対する意見募集

環境政策課 224-5866

225-9800

市では、「地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」の進捗状況を年次報告書として公表しています。事業の推進と計画の見直しに反映させるため、同報告書に対する市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

**閲覧・募集期間**：2月1日(月)～29日(月)(消印有効)

**閲覧場所**：環境政策課(本庁舎5

### テレビ・映画放映情報の公開

観光課 224-5940

川越を紹介するテレビ番組や川越を舞台とするドラマや映画等の放映情報を市ホームページで公開しています。ぜひ、ご利用ください。

川越市 放映情報

検索



階)・市民センター・南連絡所・公民館・図書館

**対象**：市内在住・在勤・在学

**意見の提出方法**：報告書内の意見様式に必要事項を明記し、〒350

1-8601川越市役所環境政策課(持参・ファクス可)

\*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

### 意見の取り扱い

提出された意見および意見に対する回答は、次年度の年次報告書にて公表します。なお、個人情報公表しません。

## ストマ装具等の更新申請

障害者福祉課 224-5785

ストマ装具・紙おむつ等について、4～9月分の日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに受給している方で、継続を希望される方

提出方法：平成28年3月分までの支給決定通知書に同封された申請書に必要事項を明記し、2月29日(月)(必着)までに〒350-8601 川越市役所障害者福祉課

## 給与支払報告書の連続用紙の申し込み

市民税課 224-5640

来年1月に提出する「平成29年度給与支払報告書」を連続用紙で作成する市内の事業所には、用紙を無料で差し上げます。

昨年度申し込んだ事業所には、申込書を送付します。新たに希望する事業所は、2月3日(水)までに、電話で市民税課へ申し込んでください。

## 給食用物資の納入業者申請を受け付け

保育課 224-5827

市立保育園、あけぼの・ひかり児童園、みよしの支援センターの平成

28年度給食用物資納入業者申請を受け付けます。

希望者は、各施設で給食用物資要綱などを確認し、必要事項を記入した申請書を、物資納入を希望する施設に直接提出してください。

条件：市内に店舗または営業所があり、継続して2年以上営業している業種：穀類、肉類、青果類、鮮魚類、菓子・パン類、牛乳類、豆腐とその加工品、調味料類

申込期間：2月1日(月)～5日(金)、午後1時～4時(郵送不可)

契約期間：前期(4～9月)と後期

(10月～来年3月)、それぞれ1業種につき1業者と契約

問い合わせ：保育課(市立保育園に関するもの・本庁舎3階)▼あけぼの・ひかり児童園 224-7766 ▼みよしの支援センター 225-2519

## 中退共掛金の一部を補助

雇用支援課 227-5776

市では、中小企業退職金共済(中退共)法に基づく中退共制度の掛金について、各従業員が加入した月から36か月間、掛金の一部を補助して

います。対象は、平成24年2月以降、中退共制度に加入した従業員がいる

市内の事業主で、市の補助基準に該当する場合があります。詳しくは、お尋ねください。

受付期間：2月8日(月)～18日(土)・日曜日、祝日を除く、午前9時30分～11時45分 ▼午後1時～3時30分

受付会場：東庁舎2A会議室(東庁舎2階、郵送不可)

## 有料テニスコート予約受付期間の変更

公園整備課 224-5965

芳野台南公園テニスコート、城下公園テニスコート、御伊勢塚公園テニスコートの予約受付期間が変更となります。

### 5月利用分

抽選受付期間：3月15日(火)～25日(金)  
抽選日：3月26日(土)

確認期間：3月27日(日)～30日(水)

### 6月以降利用分

抽選受付期間：利用月の2か月前の1日～10日

抽選日：利用月の2か月前の11日

確認期間：利用月の2か月前の12日～20日

\*空き予約の開始は確認期間終了後からです。

## 都市景観シンポジウム

都市景観課 224-5961



全国町屋再生交流会川越大会と一部共催。経費は無料です。シンポジウム後に開催する町屋再生交流会の参加には別途費用がかかります。

当日直接会場にお越しください。

日時…2月6日(土)、午後1時～3時30分

会場…亀屋山崎茶店「茶陶苑」(仲町)

定員…先着200人

内容…「町屋大好き！町屋住まいの魅力と課題を考える」をテーマにしたパネルディスカッション

講師…建築史家・金出ミチルさん▶京都府立大学大学院教授・宗田好史さん▶千葉大学大学院教授・マーティン・モリスさん▶宇陀市教育委員会・田川陽子さん▶町屋所有の川越市民・小島正巳さん▶東洋大学国際教育センター講師・モレル・ロバートさん

# ひとり暮らしの高齢者に救急情報キットを配布

高齢者いきがい課 224-5809

救急情報キット(写真)は、かかりつけの医療機関や薬、緊急時の連絡先などの情報を記入して、冷蔵庫に保管しておくことにより、「もしも」の時の救急活動に役立てるものです。

民生委員が、日常的な見守り活動の一環として、65歳以上のひとり暮らし高齢者などを訪問し、救急情報キットを配布しています。



# 防災危機管理課からのお知らせ

224-5554

## 川越市地震ハザードマップの改訂

平成24・25年度埼玉県地震被害想定調査を基に「地域の危険度マップ」「ゆれやすさマップ」「液状化危険度マップ」などを掲載した川越市地震ハザードマップを改訂しました。本マップを参考に、住んでいる場所や地域の危険性などを確認し、地震に対する事前の防災対策に努めましょう。

配布場所…防災危機管理課(本庁舎4階)・市民センター・南連絡所

\*市ホームページからもダウンロードできます。

## 緊急速報メールによる気象等および噴火に関する特別警報の配信

現在、気象庁が発表する緊急地震速報および津波警報については、携帯電話事業者を介して携帯電話ユーザーに緊急速報メールで配信しています。今後これらに加えて、大雨や大雪などの気象および噴火に関する特別警報についても緊急速報メールで配信することになりました。これにより、気象庁の発表する全ての特別警報が緊急速報メールで配信されることとなります。

## 短歌・俳句・川柳

平成27年度市民文化祭入選作品

文化芸術振興課 224-6157

### 短歌

山車に乗り笛や太鼓で路地行けば病む人人が窓に手を振る  
奥富金三(南大塚二丁目)  
今はもう両手にかかえるものはない顔を上げればほら空に虹  
小峯綾子(南台二丁目)  
よき風を待ちたる子らの凧あがる雲ひとつなき小江戸の空に  
菅沼はる子(霞ヶ関北四丁目)  
通夜果てて書きし夫への恋文を花に埋もれし胸元に置く  
綿貫孝子(脇田新町)  
帰りたいじつと我見る母の眼に背を向けまたと急ぎ部屋出る  
小高常代(新宿町三丁目)

### 俳句

衣被きぬかぶりつるりとこの世ぬけてみる 矢部房夫(大袋新田)  
名月を待つや羅漢のひち枕 高瀬チエ子(東田町)  
秋茄子あきなすに少し地のいろ天のいろ 渡辺秀雄(小仙波町三丁目)  
秋ざくら目礼交すだけの伸 佐藤俊春(古谷上)  
コスモスの風止む刻ときの息づかひ 南雲晴美(かすみ野一丁目)

### 川柳

足跡を辿るとそこに母がいる 中林和子(野田町一丁目)  
一滴の水を砂漠は光らせる 時枝利幸(今福)  
昭和史に見る先人の道標みちしるべ 斉藤貞子(上野田町)  
風の盆実りの秋を連れてくる 伊藤南美(中原町二丁目)  
着地してガッツポーズをとる余裕 青柳柳生(霞ヶ関東四丁目)

# 通知カード・個人番号カードについて

市民課 ☎224-5744

## 通知カードについて

通知カードは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・12桁の個人番号(マイナンバー)が記載されている、顔写真のないカードです。番号確認書類として使用できますが、身分証明書としては使用できません。

### ■通知カードの発送・保管

平成27年10月2日までに川越市に住民登録をされていた方の通知カードの発送は、終了しています。平成27年10月5日～12月28日に転居・転入等の手続きをし、前住所地で通知カードを受け取っていない方の通知カードは、順次発送手続きを行っています。郵便物の転送手続きをしている場合や郵便局の保管期間を経過した場合、通知カードは、市役所に返戻されてから原則3か月間保管し、その後廃棄します。廃棄後の通知カード交付は再交付手数料がかかります。保管期間内の受け取りをお願いします。

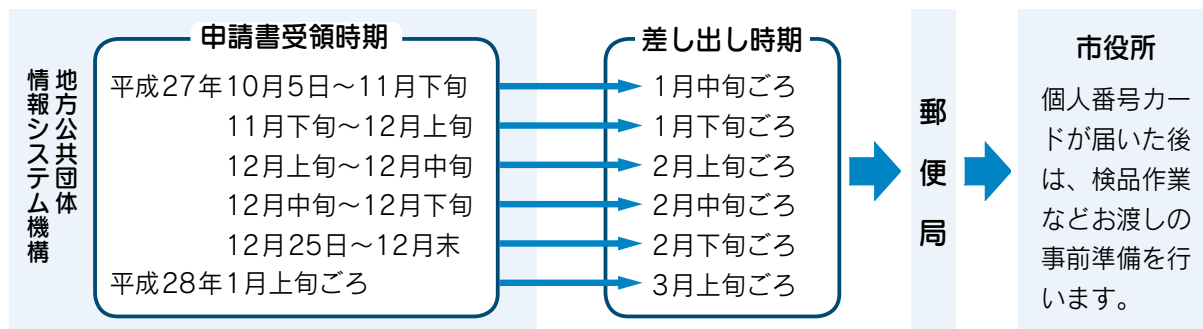
## 個人番号カードについて

個人番号カードは申請により希望者に交付します。身分証明書として活用いただけるほか、各種オンライン申請に使用できます。

### ■交付申請書の受領と個人番号カードの発行状況

個人番号カードは申請を基に地方公共団体情報システム機構で作成された後、郵便局を經由して市役所に配達されます。同機構がカードを郵便局へ差し出す時期とその後の流れは以下の通りです。

\* 個人番号カード総合サイトより(平成28年1月4日現在)。



申請者宛てに交付通知書および予約方法を記載した書類を郵送(原則、転送不要郵便)

### 個人番号カードの受け取りの予約をしてください

\* 予約なしでは受け取ることができません。必ず予約をしてからお越しください。

### ■住所・氏名等に変更があったら(転居・転入・婚姻等の手続きをした場合)

#### ●これから個人番号カード交付申請を行う方

住所・氏名等が変更になった場合、お手元の個人番号カード交付申請書は使用できません。新しい交付申請書は、市民課・市民センター・南連絡所で発行できます。

#### ●個人番号カード申請中の方

転入された方は、新たに申請が必要です。転居・婚姻等で住所・氏名等が変更になった方は、変更前の住所・氏名等で個人番号カードが作成されますので、以下のいずれかの方法を選択する必要があります。詳しくは、市民課・市民センター・南連絡所までご相談ください。

- ①現在の申請を取り消して、新しい住所・氏名等で再度申請を行う
- ②現在の申請は取り消さず、旧住所・氏名等で個人番号カードを発行し、新しい住所・氏名等が追記欄に記載された個人番号カードの交付を受ける

### ■外国人住民の方

在留期間が変わると、個人番号カード交付申請書の内容が変わります。在留期間が変わった方で、個人番号カード交付申請を行う方は、新しい交付申請書を発行します。市民課までご相談ください。

## 収納窓口の時間延長と休日収納窓口の開設

市税・国保税Ⅱ収納課 ☎224-5837  
 介護保険料Ⅱ介護保険課 ☎224-5817

昼間や平日に納付・来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。  
 納税・納付相談も同時に行います。

納付できる税金・保険料の種類：個人市県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料（65歳以上）。2月8日（月）以降の市役所本庁舎のみ

### ● 収納窓口の時間延長（午後7時まで）

受付日	1日（月） 4日（木）	受付窓口（市民センター） *介護保険料は受け付けできません。	受付窓口（市役所本庁舎）
	2月		
	5日（金）	古谷・南古谷・高階	収納課⑥番窓口（2階）
	8日（月）	福原・大東・霞ヶ関北	収納課⑥番窓口（2階） 介護保険課⑤番窓口
	9日（火）	霞ヶ関・名細・川鶴	収納課⑥番窓口（2階） 介護保険課⑤番窓口
	10日（水）		（3階）
	12日（金）	芳野・山田	（3階）

\*市民センターでの納税・納付相談は、午後5時15分以降に受け付けしません。

### ● 休日収納窓口の開設

日程	開設時間	受付窓口（市役所本庁舎）
2月14日（日）	午前8時30分～正午	収納課⑥番窓口（2階） 介護保険課⑤番窓口 （3階）

## 3月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

高齢者いきがい課 ☎224-5809 介護保険課 ☎224-6402

介護予防・日常生活支援総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」で構成され、65歳以上の方の介護予防と日常生活の自立を支援するための事業です。

### 介護予防・生活支援サービス事業

介護保険の要支援1・2の認定を受けた方、認定を受けていなくても基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方が対象です。

\*現在のホームヘルプサービスおよびデイサービスと同じサービスです。

#### ● 訪問型サービス

ホームヘルパーが自宅を訪問し、調理や掃除などを一緒に行い、利用者ができることが増えるよう支援します。

#### ● 通所型サービス

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどが日帰りで受けられます。

### 一般介護予防事業

65歳以上の方を対象に、ときも運動教室・いもっこ体操教室など健康づくりや介護予防に取り組めるような講座や体操教室等を実施します。

### ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●土曜日が休業になります 障害者就労支援センター☎227-5335

平成28年度から障害者就労支援センターは、日曜日・祝日・年末年始に加え、土曜日が休業となります。

●東・西後楽会館の風呂休止のお知らせ 高齢者いきがい課 ☎224-5809

配管洗浄、洗浄後の消毒のため風呂を休止します。

①東後楽会館 ☎224-3366＝2月3日（水）～17日（水）、②西後楽会館 ☎232-6177＝2月18日（木）～3月3日（木）

\*上記以降の利用については各施設にお尋ねください。



# 催し・募集

\*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### スポーツ振興課の催し

〒224-6094

郵送先は、〒350-8660

1 川越市役所スポーツ振興課。

#### ■女性スポーツフェスティバル

玉入れ競争・〇×クイズなど。

男性参加歓迎。

日時：2月20日(土)、午後1時～

4時30分 会場：川越運動公園

総合体育館 対象：市内在住・

在勤・在学 定員：300人(抽

選) 申し込み：2月5日(金)ま

でに電話で同課

#### ■ジュニアゴルフ教室

スポーツ拠点づくり推進事

業。クラブ・グローブ・スパイ

クレスシューズ持参。会場への

送迎はありません。

日時：3月29日(火)～4月1日

(金)、午前10時～午後4時 会場

：霞ヶ関カンツリー倶楽部(笠

幡) 対象：市内在住・在学の

小学4年生～高校生の経験者

定員：20人(抽選) 経費：

2000円 申し込み：ハガ

キに催し名・住所・氏名・ふり

がな・電話番号・性別・生年月

日・保護者氏名を明記し、2月

26日(金)必着までに郵送

#### ■小江戸川越市民ゴルフデー

重複応募および4人1組以外

不可。スタート時間は抽選で決

定します。

3月10日(木)、午前9時から市

役所本庁舎7階7G会議室で

公開抽選。当選結果などは代表

者にのみ通知します。

日時：4月18日(月)、午前8時～

会場：霞ヶ関カンツリー倶楽部

(笠幡) 対象：全員市内在住の

成人でハンディキャップ合計

100以内・ハーフを2時間

以内に回れる4人1組 定員：

37組(抽選) 経費：1人

1万2120円▼70歳以上

1人1万920円(共に昼食代

別途) 申し込み：ハガキに催

し名・参加者全員の住所・氏名・

ふりがな・電話番号・性別・生

年月日・ハンディキャップを明

記し、2月19日(金)必着までに

郵送

#### シヨルターバッグづくり

講座

つばさ館 0239-55053

不用布を再利用し、シヨルダ

ーバッグを作る。

日時：2月19日(金)、午後1時～

4時30分 対象：市内在住・在

勤・在学 定員：15人(抽選)

持ち物：裁縫道具、古布 申し

込み：ハガキに講座名・住所・

氏名・電話番号を明記し、2月

10日(水)必着)までに〒350

0815 鯨井782-3・

つばさ館

#### 庭木の手入れ講座

環境政策課 0224-5866

造園屋さんから学ぶ庭木の手

入れの基礎。参加者に西洋シャ

クナゲの苗木プレゼント。

日時：2月19日(金)、午後1時30

分～4時30分 会場：市立美術

館 定員：先着20人 申し込み

：2月1日(月)、午前9時から電

話で同課

#### 得する街のゼミナール

(川越まちゼミ)

産業振興課 0224-5934

川越商工会議所・川越まちゼ

ミの会主催。お店の方が講師と

なり、プロならではの専門知識

や情報などを受講者に伝える少

人数制のゼミ。会場は各店舗。

材料費が必要な場合あり。申し

込み方法など詳しくは同会議所

0265-8860にお尋ねく

ださい。

日程：2月5日(金)～3月15日(火)

#### 中札内村絵画展

「北の大地2016」

国際文化交流課

0224-5506

昨年夏に中札内村で開催され

た、全国絵画公募展入賞作品や

児童生徒交換作品展の作品など

を展示。当日直接会場。

日時：2月10日(水)～14日(日)、午

前9時～午後5時(最終日は正

午まで) 会場：市立美術館

#### しごと支援センターの催し

0227-5775

#### 職場対応力に差をつけるゼミ

ナ

ビジネス会話や敬語の使い方

など職場でのスキルアップを目

指す。希望者はビジネス会話力

検定の受検可(受検料別途)。

受付日時：3月8日(火)、午前9

時～午後4時 対象：就職活動

中の方 定員：先着20人 申し

込み：2月1日(月)、午前9時か

ら電話で同センター

#### 面接・応募書類に強くなるゼミ

面接などで必要なコミュニ

ケーション力をグループワー

ク等で身に付け、就活に必要

な書類作成を学ぶ。当日は、

記入済みの履歴書・職務経歴

書を持参。

日時：3月1日(火)、午前9時～

午後4時 対象：就職活動中の

方 定員：先着20人 申し込み

：2月1日(月)、午前9時から電

話で同センター

#### かわごえカフェ2016

「川越を知ろう・語ろう・

伝えよう」

環境政策課 0224-5866

0225-9800

かわごえ環境ネット主催。講

演会、ワークショップなど。

日時：2月20日(土)、午後1時30

分～5時 会場：南公民館(ウ

エスタ川越1階) 定員：先着

100人 申し込み：2月1

日(月)、午前10時から電話・フ

ァクスで同課(ファクスの場合は、

住所・氏名・電話番号・ファク

ス番号・メールアドレスを明記)

### シルバー人材センターの催し

☎222-2075

☎222-8973

#### ■始めよう、ブログ

普段の生活を記録するブログを作る。その他のパソコン教室について詳しくはお尋ねください。

日時：2月22日(月)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：メールアドレスが登録済みでOSがウインドウズVista以降のパソコンを持参できる市内在住の成人 定員：先着10人 経費：2800円 申し込み：2月4日(木)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241-9503

#### ■囲碁教室

申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

期間：4月1日(金)～来年3月31日(金) 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定員：先着30人 経費：月2000円(テキスト代別途)

#### ■学習教室

小学生・中学生の補習。詳しくはお尋ねください。

期間：4月8日(金)～来年3月24日(金) 会場：同センター(石原町二丁目) 対象：市内在住の

## 要注意

市内の犯罪認知件数 (川越警察署提供・1～12月・暫定値)

	平成27年	平成26年	増減数
侵入盗	277	271	+6
車上ねらい	180	165	+15
ひったくり	23	19	+4
自転車盗	1,340	1,088	+252
自動車盗	23	26	-3

防犯・交通安全課 ☎224-5721  
川越警察署 ☎224-0110

飲酒運転絶対に  
しない・させない・許さない



### 119番の適正利用を

指揮統制課 ☎226-7408

119番は火災や救急等の緊急時に使用する専用回線です。緊急時以外の問い合わせは、☎222-0700にお掛けください。



災害情報テレフォンサービス ☎0180-994-310

\*かけ間違いにご注意ください。

### 文化芸術振興課の催し

☎224-6157

☎224-8712

#### ■モーツァルトオペラの楽しみ

川越大学関連連携講座・尚美学園大学共催事業。同大学名誉教授・海老沢敏さんによる講義と声楽コース教授陣による演奏。

日時：3月6日(日)、午後2時30分～4時30分 会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 定員：100人(抽選) 経費：500円 申し込み：2月23日(火)までに電話・ファクスで同課(市ホームページからも可)

#### ■川越市民文化祭「茶といけ花展」

当日直接会場。

#### ●茶会

日時：3月24日(木)～27日(日)、午前10時～午後4時(茶席受け付けは午後3時30分まで) 会場：丸広百貨店(新富町二丁目) 経費：500円

#### ●華展

日時：前期☎3月24日(木)・25日(金) 後期☎3月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後7時(25日(金)・27日(日)は午後5時まで) 会場：丸広百貨店

## 募集

### 自衛官採用試験

市民課 ☎224-5739

試験日等詳しくは、自衛隊川越募集案内所 ☎224-0947にお尋ねください。

種目：①予備自衛官補(一般)、②予備自衛官補(技能)、③医科・歯科幹部 受付期間：①②☎4

### 違反広告物除却ボランティア団体

都市景観課 ☎224-5961

良好な景観を維持するため、条例に違反した貼り紙などの広告物を地元の皆さんで日常的に除却する、市民ボランティア団体を募集します。違反広告物の除却を行うためには講習を受講し、違反広告物簡易除却推進員に任命されることが必要です。講習日程は、応募団体の代表者と調整します。

対象(次の要件を全て満たす団体)：市内在住・在勤・在学の成人で構成▼違反広告物簡易除却推進員になる予定の方が2人以上(安全のため2人以上で活動してください)▼平日、午前8時30分～午後5時15分に活動可能(活動回数などは自由)▼除却した物件を各団体が一時的に保管する場所が、適正に確保されている▼除却した物件を、各団体が指定の場所に搬入できる▼活動区域が市内 応募方法：同課・市民センター・公民館で配布する書類に必要事項を明記し、2月26日(金)までに同課

### 市立博物館協議会委員

市立博物館 ☎222-5399

博物館の効率的な運営を図るための委員。応募用紙は同館で配布(市ホームページからもダウンロード可)。

期間：6月5日(日)から2年間

応募資格：他の附属機関の委員になつていない市内在住・在勤・在学の成人で、平日昼間に開催する会議に出席できる方 定員：5人(選考) 申し込み：応募用紙に必要事項を明記し、「私の考える博物館」(400字詰め原稿用紙2枚以内)を添えて2月28日(日)(必着)までに同館。郵送の場合は、封書表面に「協議会委員応募」と朱書きし〒350-0053 郭町二丁目30-1・市立博物館

## 市民農園利用者

農業ふれあいセンター

☎226-6551

1家族1区画(約30㎡)。

利用期間：3月1日(火)～平成30

年1月15日(月) 対象：市内在住

で野菜や草花の栽培を希望する

成人 定員：45区画(抽選) 経

費：1万4000円 申し込み

み：往復八ガキ(1家族1枚)

に、市民農園利用希望、住所・

氏名・年齢・電話番号を明記し、

2月10日(水)(必着)までに〒

350-0855伊 佐 沼

887・農業ふれあいセンター

## 市立美術館協議会委員

市立美術館☎228-8080

市立美術館の運営を審議する

委員。

期間：4月1日(金)から2年間

応募資格：他の附属機関の委員

になつていない市内在住・在勤・

在学の成人で、平日昼間に年2

回程度開催する会議に出席でき

る方 定員：2人(選考) 申し

込み：任意の用紙に住所・氏名・

ふりがな・年齢・性別・職業・

電話番号を明記し、「私の考え

る川越市立美術館」(600字

程度)を添えて2月14日(日)(必

着)までに同館。郵送の場合は、

封書表面に「協議会委員応募」

と朱書きし〒350-0053

郭町二丁目30-1・市立美術館

(市ホームページからも可)

## あけぼの・ひかり児童園 臨時保育士等

☎224-7766

就学前の知的な遅れやその心

配がある児童または、肢体不自

由児の保育。応募締め切りは2

月18日(木)です。応募方法など、

詳しくはお尋ねください。

■臨時保育士(3人・選考)

勤務時間：平日午前8時30分～

午後5時

■パート看護士(2人・選考)

勤務時間：平日午前9時～午後

4時

■非常勤作業療法士(1人・選考)

勤務時間：午前9時～午後4時

(週2～3日程度)

## 青少年相談員

こども育成課☎224-5724

募集案内は、同課・公民館で

配布。

任期：4月1日(金)から2年間

応募資格：4月1日現在18～36

歳の市内在住・在勤・在学(高

校生を除く)で、ボランティア

として積極的に活動できる方

申し込み：2月5日(金)までに必

要書類を同課へ持参

## 老人クラブ会員

高齢者いきがい課

☎224-5809

老人クラブとは、豊かで健全

な老後の生活を送るため、高齢

者が地域ごとに結成・活動して

いるものです。昨年12月現在

118のクラブがあります。

活動内容は芸能大会・創作作

品展・囲碁将棋大会・グラウン

ドゴルフ・ゲートボール・社会

奉仕活動などです。申し込み方

法など詳しくは老人クラブ連合

会事務局☎225-5703

にお尋ねください。

対象：市内在住の60歳以上

## 臨時学校職員等

教育総務課☎224-6074

募集案内は同課で配布。

期間：4月1日(金)～9月29日(木)

勤務時間：午前8時30分～午後

3時30分 賃金：時給870

円(予定)。有給休暇あり。社会・

労働保険加入) 勤務地：市立

小中学校 対象：高校卒業以上

定員：2人(選考) 申し込み：

履歴書を2月1日(月)・2日(火)、

午前9時～午後4時に同課(2

月13日(土)に面接)

■臨時学校用務員

募集案内は同課で配布。市立

学校の清掃・花壇・植木等の手

入れや、校舎維持管理業務等。

期間：4月1日(金)～9月29日(木)

勤務時間：原則午前7時30分～

午後4時 賃金：時給950

円(予定)。有給休暇あり。社会・

労働保険加入) 勤務地：市立

学校 対象：高校卒業以上 定

員：10人程度(選考) 申し込み

：履歴書を2月4日(木)・5日(金)、

午前9時～午後4時に同課(2

月13日(土)に面接)

## 公民館

### 古谷公民館の催し

☎235-1834

☎230-1020

郵送先は、〒350-0001

古谷上3830-2・古谷公

民館(ファクス可)。

■初心者向け女性コーラス体験

講座

音符が読めない方も大歓迎。

日時：2月23日(火)、午前10時30

分～正午 対象：市内在住・在

勤の成人女性 定員：30人(抽

選) 申し込み：往復八ガキに

催し名・住所・氏名・ふりがな・

年齢・電話番号を明記し、2月

16日(火)(必着)までに郵送

■桃の花の太巻き寿司作り

日時：3月4日(金)、午前9時～

正午 対象：市内在住・在勤の

成人 定員：15人(抽選) 経費

：700円 申し込み：往復

八ガキに催し名・住所・氏名・

ふりがな・年齢・電話番号を明

記し、2月19日(金)(必着)までに

郵送(ファクス可)

## 川越プチマルシェ に掲載する直売所を募集

農政課 ☎224-5939  
☎224-8712

市内で庭先販売を行っている直売所を紹介する「川越プチマルシェ～庭先販売マップ～」に掲載する農産物直売所を募集します。

対象…農業者が経営する直売所  
申し込み…2月19日(金)までに  
電話・ファクスで同課(ファクスの場合は、氏名・電話番号・直売所の名前と地番・販売品目・販売時期を明記)

### 南公民館の催し

☎243-0038  
☎240-1968

郵送先は、〒350-1124  
新宿町一丁目17-17・南公民館。

#### ■若ママサロン

母親同士の交流。当日直接同館。

日時：2月19日(金)、午前10時～11時30分  
対象：未就園児のいる25歳以下の母と子  
定員：先着15組

#### ■解題講座「川越の地誌を読む」

「川越素麺」「多濃武の雁」「三芳野名勝図会」を読む。講師は埼玉大学名誉教授・山野清二郎さん。

日時：2月20日(土)・27日(土)・3月5日(土)、午前9時30分～11時30分  
対象：成人  
定員：80人(抽選)  
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、2月5日(金)必着までに郵送  
■シニア向け初めてのスマートフォン講座

当日スマートフォン(OSS II アンドロイド)の貸し出しあり。  
日時：2月26日(金)、午前10時～正午  
▼午後1時30分～3時30分(内容は同じ)  
対象：スマートフォンを使用したことがない市内在住・在勤のおおむね55～70

歳 定員：20人(抽選)

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・希望時間を明記し、2月5日(金)必着までに郵送



#### ■ワーキングママサロン

テーマは園デビュー。この春保育園・幼稚園等に子どもを預けて職場復帰を予定する母親を対象とした催しです。当日直接同館。

日時：2月28日(日)、午前10時～11時30分  
定員：先着20人

#### ■講演会「今からできる認知症予防ー楽しく脳活ー」

城南中央病院理学療法士による講演。  
日時：3月6日(日)、午前10時～正午  
対象：成人  
定員：先着50人  
申し込み：2月2日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館

#### 歴史探索講座

中央公民館 ☎222-1394  
☎226-2006

薬師堂・古尾谷八幡神社を見学し歴史を学ぶ。  
日時：3月1日(火)・8日(火)、午後1時30分  
会場：市立博物

館ほか 対象：市内在住の成人

定員：20人(抽選) 経費：2000円  
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月8日(月)必着までに〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)

### 北公民館の催し

☎222-1400  
☎229-1210

#### ■地域探索「旧赤間川流域 昔むかしの散歩道」

旧赤間川流域の歴史と文化を学ぶ。周辺の散策あり。  
日時：3月2日(水)・16日(水)・30日(水)、午後1時30分～3時30分  
対象：市内在住の成人  
定員：20人(抽選) 経費：2000円  
申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月15日(月)必着までに〒350-0851 氷川町107・北公民館(ファクス可)

#### ■太極拳入門講座

動きやすい服装で、上履き持参。  
日時：3月3日(木)・17日(木)、午後1時～3時30分  
対象：成人  
定員：先着20人  
申し込み：2月1日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

## 親子

### 名細保育園つどいの広場の催し

☎233-7551

■ベビーマッサージ  
日時：2月9日(火)、午前10時～11時  
対象：3～8か月の子と親  
定員：先着15組  
申し込み：2月1日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

#### ■赤ちゃんのおもちづくり

ウオータービーズを作ろう。  
日時：2月10日(水)、午後2時～3時  
対象：2歳未満の子と親  
定員：先着15組  
申し込み：2月1日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

### 今成保育園つどいの広場の催し

☎222-8622

■ひな人形を作ろう  
日時：2月15日(月)、午前10時～11時  
対象：2歳～就学前の子と親  
定員：先着12組  
申し込み：2月1日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

#### ■ママのリンパマッサージ

心と体を癒すリンパマッサージを体験。  
日時：3月4日(金)、午後3時～4時  
対象：0歳の子と親  
定員：先着10組  
申し込み：2月15日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

### 子育て支援センターの催し

☎249-7830 ☎247-6521

#### ■親子で音を楽しもう

南米アンデスの民族音楽を楽しむ。当日直接同センター(入場を制限する場合あり)。

日時：2月12日(金)、午前10時30分～11時30分  
対象：おおむね3歳未満の子と親

#### ■ベビーマッサージ

日時：2月26日(金)、午前10時～11時  
会場：川越駅東口児童館  
対象：3～8か月の子と親  
定員：先着10組  
申し込み：2月9日(火)、午前10時から電話・ファクスで同センター

ファクスで同広場

# 情報アラカルト

4月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、2月25日(木)です

## ◆要申し込みの催し◆

### ◆詩吟無料体験会

伊勢原詩吟同好会主催。2月5日(金)・12日(金)、午後2時～4時。伊勢原公民館。先着10人。申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話で森幹雄 ☎232-8789

### ◆「ミニかわごえ」こどものまち

同実行委員会主催。子どもたちが考えて作ったまちで、働き、遊ぶ。3月12日(土)、13日(日)、午前10時～午後4時。蓮馨寺。小学2～6年生。各400人(抽選。保護者協力者優先)。各700円。申し込み…往復ハガキに住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・学校名・学年・参加希望日(1日のみ)・保護者協力の可否および協力できる日(両日可)を明記し、2月5日(金)(消印有効)までに〒350-0825川越月吉郵便局留め・ミニかわごえ実行委員会。詳細は同実行委員会ホームページ。連絡先…飯野知之 ☎070-4082-8887

### ◆yosakoi ソーラン体験会

ソーラン節同好会「多喜雄塾」主催。ソーラン節の演舞と和太鼓の体験。お子さんも歓迎。2月12日(金)、19日(金)、午後7時～。大東西中学校柔道場。各先着10人。無料。申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で黒木千佳 ☎090-6704-3029

### ◆音・楽(おと・らく)トレーニング

ライフ with ミュージック主催。音楽に合わせて楽器を使うトレーニング。動きやすい服装で。飲み物持参。2月25日(木)・3月3日(木)・4月28日(木)、午前10時～10時50分。クラッセ川越。65歳以上。先着15人。1,500円。申し込み…2月1日(月)、午後1時から電話で嶋崎美奈 ☎080-1355-4339

### ◆ロータリー都市連合会講演会とコンサート

川越中央ロータリークラブ主催。和倉温泉加賀屋 代表取締役社長・小田興之彦さんの講演と東邦音大による弦楽四重奏。3月6日(日)、午後2時30分～3時50分。ラポア・ラクテ(脇田本町)。50人(抽選)。無料。申し込み…ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、2月20日(土)(必着)までに〒350-1123脇田本町11-27・川越中央ロータリークラブ(ファクス可) ☎243-0331 ☎243-3379

### ◆リンパマッサージ・ヨガ体験

リンパケア+ヨガ主催。初心者、シニア向け。動きやすい服装で。2月10日(水)、午前10時～11時30分。ジョイフル。先着20人。500円。申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で細川恵美子 ☎080-6524-2470

### ◆万葉集公開講座

万葉くらの会主催。万葉集の中から恋の歌を解説。2月15日(月)、午後1時30分～3時30分。ウェスタ川越。先着10人。100円。申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で中村嘉乃 ☎090-9104-8935

### ◆盆栽技術講習会

日本盆栽協会川越支部ほか主催。参加者持参の盆栽で実技指導。2月28日(日)、午後1時～4時。北部地域ふれあいセンター。先着70人。無料。申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で菅野孝志 ☎224-1078

### ◆初めての書道教室

家庭倫理の会川越主催。好きな字を色紙に書く。2月27日(土)、午前9時～正午。南公民館。小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着20人。無料。申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話で河又ヒサ子 ☎242-6351

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆小江戸をめぐるみちウオーキング

NPO 法人埼玉県ウオーキング協会主催。市内の史跡などを巡る約10kmのウオーキング。雨天決行。昼食持参。2月14日(日)、午前9時～午後2時(午前9時に仙波小学校に集合)。200円(小中学生=100円、市外在住=500円)。連絡先…松岡克巳 ☎090-1036-0253

#### ◆フラダンス体験教室

プルメリアクラブ主催。3月1日(火)、15日(火)、午後1時30分～2時30分。月吉町自治会集会所。無料。連絡先…斉藤葉子 ☎080-1134-5516

#### ◆原発事故被害全国一斉110番

全国青年司法書士協議会主催。司法書士による原発事故避難者に対する無料電話相談会。1月30日(土)、午前10時～午後4時。☎0120-814-404(当日のみ通話可)

### ◆いきがい大学川越34期手工芸展

折り紙34主催。折り紙、陶芸、人形等の作品展示。2月8日(月)～14日(日)、午前10時～午後9時(最終日は午後4時まで)。アトレ6階ビーポケット。無料。連絡先…榎本勝江 ☎090-5753-3897

### ◆なぎなた無料体験学習

川越市なぎなた連盟主催。2月4日(木)・5日(金)、午前10時～正午。川越武道館。先着20人。連絡先…栗原敦子 ☎090-4604-2374

### ◆小中学生ラグビー体験教室

川越市ラグビーフットボール協会主催。ゲーム形式でラグビーを体験。運動のできる服装で。2月21日(日)、午前9時30分～11時。入間川雁見橋下(鯨井)。小中学生。先着20人。無料。連絡先…佐藤紳也 ☎245-8584

### ◆東田町フォトクラブ写真展

同クラブ主催。2月1日(月)～7日(日)、午前10時～午後9時(最終日は午後4時まで)。アトレ6階ビーポケット。無料。連絡先…馬場敏男 ☎245-2201

### ◆入間川にサケを放す親子の集い

入間川にサケを放す会主催。サケの稚魚の放流。2月11日(祝)、午後1時～2時。川越橋下入間川河川敷(上戸)。無料。連絡先…渡辺和章 ☎233-0799

### ◆みんなあつまれ おはなし会

託児ボランティア ひまわり主催。赤ちゃんから楽しめるパネルシアターやエプロンシアターなど。2月21日(日)、午前10時～11時。南古谷市民センター。小学2年生まで(未就学児は保護者同伴)。先着50人。無料。連絡先…山岡礼子 ☎236-1978

## 市立美術館

郭町2丁目30-1  
☎228-8080 ☎228-7870  
2月の休館日=月曜日

### 特別展「この絵、私が持っていました。～収集家・安齊羊造と近代日本画家との愉快な交流～」

川越の旧家、安齊家の第13代当主・安齊羊造の収集活動を紹介しします。

日時…2月6日(土)～3月21日(木)、午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) 観覧料…500円(400円)▶大学生・高校生250円(200円)▶中学生以下、障害者手帳をお持ちの方と介添者1人=無料 \*()は20人以上の団体料金。



横山大観《井筒》(部分)1897年

### ■関連イベント

#### ●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

当日直接同館。要特別展観覧料。3月3日(木)は手話通訳あり。日時…2月13日(土)、23日(火)、3月3日(木)、13日(日)、午後2時～

#### ●学芸員によるワンポイント講座

当日直接同館。無料。日時…2月21日(日)、午後2時～「木綿園画集」にみる羊造コレクション▶3月6日(日)、午後2時～=書書類にみる愉快な交流

#### ●講演会「近代日本画を支えた人たち」

講師…東京文化財研究所 近・現代視覚芸術研究室長 塩谷純しおやじゅんさん 日時…3月21日(木)、午後2時～ 定員…先着80人 経費…無料 申し込み…2月6日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館

#### ■川越百景絵画展(児童・生徒の部)

当日直接同館。無料。日時…2月7日(日)～14日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

#### ■ジュニアアートスクエア「美術館探検クイズに挑戦」

日時…2月27日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…2月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

## 消費生活の豆知識 その58 成人を迎えた皆さんへ 悪質商法に注意!

広聴課 224・6162

### 事例

○キヤッチセールス

街で「アンケート調査」「無料体験」などと声を掛けられ、ついに行ったら高額な商品をしつこく勧められ、断りきれずに契約してしまった。

○アポイントメントセールス

「フレゼントを取りに来て」などと電話やメールでファミリー



「レストランなどへ呼び出され、出かけて行ったら高額な商品を無理やり買わされてしまった。」

○マルチ商法

「簡単にもうかる仕事がある」と先輩に誘われて説明会に行ったら、「仕事をするには加入金が必要。誰かを勧誘するとマージンが入る」と言われた。消費者金融から借金をして契約したが、思うように収入を得ることが出来なかった。

若者を狙った悪質商法の被害が後

を絶ちません。被害にあっているのは決して特別な人ではありません。ごく普通の若者が、日常生活の中で被害にあっているのです。

20歳になると、自分が行った契約に責任が求められるようになり、未成年者契約の取り消しができなくなります。本場に必要か、支払い可能な金額かなど、よく考えてから契約しましょう。

### 消費者へのアドバイス

①安易に呼びかけに応じて行

- ②しつこく勧誘されても、いらぬものはキツパリと断りましょう。先輩や知人が相手でも、断りにくいなどと遠慮しないようにしましょう。
- ③「無料でもらえる」「簡単にもうかる」などといった「おいしい話」には要注意です。
- ④断りきれずに契約してしまった場合でも、クーリングオフが可能な場合があります。

どうしよう? と思ったら

## 市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	広聴課 ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども安全課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者▶高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	ウエスタ川越・市民相談室 ☎249-7855
労働トラブル (仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

## PICK-UP

### 障害者虐待防止センターにご相談ください

障害者福祉課 ☎224-5785

障害者虐待防止センターは、障害者本人に対する虐待を早期に発見し、防止するために開設された相談窓口です。虐待から障害者を守り、養護者等への支援を行います。「これは虐待にあたるのでは?」と思ったら、速やかに同センターにご連絡ください。個人の秘密は厳守します。

障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666

所在地…小仙波町2丁目50-2 (社会福祉協議会内) 相談時間…月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分  
\*相談時間外は、自動音声案内により緊急連絡先をご案内します。

## 2月の施設情報

### ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 電話249-3777

開催日	催し物名
6日(土)	第40回埼玉県文化振興の集い 芸能部公演
7日(日)	おゆうぎ会(川越あさひ幼稚園)
11日(祝)	NHK「新・BS日本のうた」公開録音
12日(金)	夢をいつまでも
20日(土)	フジコヘミング国立交響楽団
21日(日)	お笑いグランプリ2016決勝大会
28日(日)	小江戸川越 CM コンテスト上映会

#### ■シエナ・ウインド・オーケストラ

日本最高峰の吹奏楽団が熱演する、さまざまな曲を生で感じてみませんか。

日時…3月13日(日)、午後2時～ 定員…先着1,700人(未就学児不可) 経費…S席=3,000円、A席=2,000円 チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)で販売中

### やまぶき会館 郭町1丁目18-1 電話222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
6日(土)	やまぶき寄席(三遊亭金馬・林家正蔵・柳亭左龍 ほか)
14日(日)	川越市合唱連盟主催 合唱講習会
18日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
20日(土)	今成小学校吹奏楽部定期演奏会
24日(水)	尺八・箏・ケーナ・アルパ 木星音楽団

#### ■公社設立25周年記念事業「川越讃歌～川越の歌&日本の唄」

地元川越で活躍中のアーティストによる歌&唄の祭典を開催します。川越にゆかりのある童謡や民謡、「通りゃんせ」「おつかいありさん」「川越舟唄」「川越新小唄」等をお届けします。

日時…3月13日(日)、午前10時～▶午後2時～ 定員…各先着200人 経費…各1,000円 チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフル・川越運動公園総合体育館で販売中

### メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 電話233-6711 休館日=火曜日

2月2日(火)～29日(月)まで空調工事のため休館となります。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
\*利用予約、使用料納入、チケット販売は行います。

### ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 電話248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
5日(金)	交通安全教育技能コンクール
7日(日)	金子ピアノ教室発表会
20日(土)	ひなまつりの集い
21日(日)	ジョイフルピアノ発表会
27日(土)	パステル音楽院発表会

### 市民聖苑やすらぎのさと 小仙波867-1 電話226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…2月21日(日)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～  
対象…市内在住

## 川越運動公園

下老袋388-1  
休館日=火曜日

### 総合体育館 電話224-8765

開催日	催し物名
6日(土)	川越大会(バレーボール)
7日(日)	KVA 杯川越市6・9人制バレーボール大会
11日(祝)	埼玉県中学校体育連盟剣道専門部強化練習会
14日(日)	川越市バドミントン団体戦
20日(土)	女性スポーツフェスティバル
21日(日)	今井杯ソフトバレーボール大会
27日(土)	川越市スポーツ推進委員連絡協議会全体研修会
28日(日)	近隣市ミニテニス交流会

他の専用利用日=13日(土)

### 陸上競技場 電話224-8881

開催日	催し物名
6日(土)	川越カップ中学生サッカー大会
7日(日)	川越市陸上競技講習・練習会
10日(水)	西部地区駅伝大会
11日(祝)	川越カップ中学生サッカー大会
13日(土)	川越杯争奪川越市少年サッカー親善大会
14日(日)	中学・高校7人制ラグビー大会
20日(土)・21日(日)	川越市長杯争奪卒団サッカー大会
28日(日)	ライオンズクラブ杯争奪川越ジュニアサッカー大会

他の専用利用日=3日(水)・4日(木)・27日(土)

### テニスコート 電話224-8765

開催日	催し物名
6日(土)	埼玉県ソフトテニス選手権大会高校シングルの部(高体連ソフト)
7日(日)	川越市中学生ソフトテニス技術講習会
14日(日)	ミックスフェスティバル団体戦の部
20日(土)	ミックスフェスティバル一般の部
21日(日)	ミックスフェスティバル本戦・コンソレーション(硬式) 2級審判員講習会実技検定(ソフト)
28日(日)	全国スポーツ祭典テニス大会(埼玉予選会)

他の専用利用日=11日(祝)・13日(土)

#### ■陸上競技記録会

走投跳の3部門の記録会。参加は1人1種目。  
日時…3月21日(日)、午前9時～午後5時 会場…陸上競技場 対象…中学生以上 経費…1人300円(中学生=1人200円) 申し込み…申込用紙に必要事項を明記し、3月6日(日)までに総合体育館(申込用紙は施設管理公社ホームページからダウンロードすることができます)

### 小江戸蔵里(産業観光館) 新富町1丁目10-1 電話228-0855

#### ■バレンタイン LIVE2016

フィンガリングのギターとボーカルによるアコースティックデュオのコンサート。  
日時…2月7日(日)、午後7時～(開場=午後6時) 会場…大正蔵まかない処「八州亭」 定員…先着70人 経費…2,000円(飲食代別途。ワンオーダー制) 申し込み…事前に八州亭に電話予約 電話228-1785

# 2月の図書館・児童館・博物館

## 中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559  
休館日=月曜日・26日(金)

- 視聴覚ホールへの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「ひとみ輝くとき」  
「親愛なるあなたへ」  
日時…6日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「うかれバイオリン」  
「心の花たば」「泣いた赤おに」  
日時…13日(土)、午後2時～
- 子ども映画会「シンデレラ」  
日時…21日(日)、午後2時～
- 名作映画会「ミス ポター」  
日時…28日(日)、午前10時～▶午後2時～



## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660  
休館日=月曜日・26日(金)

- ぬいぐるみおとまり会とおはなし会  
お気に入りのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか。おはなし会当日、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、前日の夜に図書館でぬいぐるみたちがどんな風に過ごしたのか、その様子を写した写真をお渡しします。



日時…3月5日(土)、午前11時～ 対象…前日の午後3時～4時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の3歳～小学生(初めての方優先) 定員…先着10人 申し込み…2月2日(火)、午前9時30分から同館(電話可)

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越) ☎228-7712  
休館日=火曜日・26日(金)

- 特集展示「あたたまる時間」  
身も心もあたたかくなるような本を展示・貸し出し。  
期間…1月30日(土)～2月25日(休)



## 高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550  
休館日=月曜日・26日(金)

- 大人のためのお話会  
笑いあり涙ありの時代物ファンのためのお話会。  
日時…24日(火)、午後2時30分～ 対象…成人
- 特集展示「パクパクモグモグ」  
お店や食べ物に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。  
期間…1月30日(土)～2月25日(休)



●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは13ページでお知らせしています。

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日

- 映画会「泣いた赤おに」  
日時…6日(土)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人
- プラネタリウムコンサート「星空からのおくりもの」  
木管五重奏の生演奏とイメージ映像の投影。  
日時…13日(土)、午後1時30分～ 定員…先着98人
- 観望会「すばる」  
日時…13日(土)、午後6時～(雨天・曇天の場合は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城



## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越) ☎228-7719  
休館日=火曜日

- 節分会「おに・鬼・オニ・節分だ」  
日時…1日(月)、午前11時～ 対象…2～3歳の子と保護者 定員…先着70組



## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日

- 豆まきをしよう  
日時…3日(水)、午後2時～ 対象…未就学児と保護者
- おひな様を作ろう  
画用紙を使った制作。  
日時…6日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 風船ぶたを作って遊ぼう  
日時…13日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着15人
- 子ども将棋教室  
初心者歓迎。  
日時…27日(土)、午前9時30分～ 対象…小中学生

## 市立博物館

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396  
休館日=月曜日・26日(金)

- 子ども体験教室「昔の道具を使ってみよう」  
日時…13日(土)、20日(土)、午前10時～11時45分▶午後1時30分～3時15分 経費…入館料200円(大学生・高校生100円、中学生以下無料)
- 子ども博物館教室「昔の織物に挑戦」  
弥生時代の織り機を使ってマフラーを作る。  
日時…3月5日(土)、午前10時～午後3時30分 対象…小中学生 定員…先着20人 申し込み…2月2日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館





# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

2月

February

## ■中央図書館 図222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
3日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
5日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
10日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■西図書館 図237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
17日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

## ■川越駅東口図書館 図228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
12日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
18日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

## ■高階図書館 図238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
5日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■こどもの城 図225-7289

毎火曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
毎金曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
4日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■川越駅東口児童館 図228-7719

4日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
5日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
8日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
15日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
22日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
29日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■高階児童館 図238-9525

2日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
3日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
5日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
9日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

## ■中央公民館 図222-1394

13日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
15日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
21日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで

## ■北公民館 図222-1400 \*妊婦のみの参加可

25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■芳野公民館 図222-1873

4日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■古谷公民館 図235-1834

18日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■南古谷公民館 図235-1519

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■高階公民館 図242-6064

3日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
-------	-------	-------	------

## ■高階南公民館 図245-3581

27日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
--------	-------	--------	--

## ■高階南公民館 図245-3581

26日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
--------	-------	-------	----

## ■福原公民館 図242-5005

25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■大東公民館 図243-0022

6日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東南公民館 図242-0498

2日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関公民館 図231-1009

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関北公民館 図231-4455

3日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
17日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■伊勢原公民館 図237-5676

26日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■川鶴公民館 図233-9306

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

## ■名細公民館 図231-0001

23日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

## ■山田公民館 図224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

18日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

## ●からだうれしい食事教室

### めざせ、血液サラサラ！

コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

日時…2月23日(火)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で地域保健担当

## ●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性やバランス能力など、自分の体力を確認してみませんか。

日時…3月1日(火)、午後2時～4時 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…2月16日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

## ●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…2月23日(火)、午後1時30分～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着5人 申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

## ●統合失調症家族のつどい

家族同士の情報交換や分かち合い等、家族が元気になれる座談会。

日時…3月2日(水)、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方の家族 定員…先着10人 申し込み…2月8日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

### メンタルヘルス講演会 家族のチカラを考える ～身近な「家族の物語」～

保健予防課 ☎227-5102

ひきこもり、不登校、配偶者暴力、依存症…。いろいろな「家族の物語」から、家族とはどういうものか、家族はどうしたらうまくやっ  
ていけるのかを考える。



講師…立命館大学大学院教授・<sup>だんし</sup>博士 伊藤 健二 さん 日時…2月12日(金)、午後2時～4時 会場…ウエスタ川越 多目的ホール 対象…市内在住・在勤 定員…先着150人 申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話で同課



予防接種担当 ☎229-4123

必要な予防接種はお済みですか。受け忘れがないか、母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担になってしまいます。ご注意ください。

### 麻しん風しん(第2期)

3月31日(木)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成28年4月に小学校に入学する年齢の方(平成21年4月2日～同22年4月1日生まれ。昨年4月に個別通知を発送しています)

### ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。小学6年生相当年齢の方(平成15年4月2日～同16年4月1日生まれ)に、昨年4月に個別通知を発送しています。

対象…11歳以上13歳未満

### 日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

\*平成19年4月1日までに生まれた方は、特例措置で、20歳まで第1期・第2期を接種できます。詳しくはお尋ねください。

### その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

## 平成27年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種) ～助成期間は3月31日(木)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約のうえ、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。「説明書」と「予診票」は委託医療機関・市民課・市民センター・南連絡所・健康づくり支援課で配布しています。

対象…市に住民登録があり、平成27年4月1日から同28年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

\*費用助成が受けられるのは、助成期間内に接種した場合に限られます。

\*費用助成は生涯1回限りです。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

\*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。市外の委託医療機関で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。

\*75歳以上で定期接種の対象とならない方には、同ワクチンの任意接種の費用助成を行います。詳しくはお尋ねください。

## ●がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ 成人健診課 ☎229-4126

クーポン券の有効期限は、2月29日(月)までです。利用される方は、早めに受診しましょう。直接医療機関に申し込んでください。

# 保健・健康

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	管理給付担当	☎229-4124
	地域保健担当	☎229-4125
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康標語」  
 優秀作品(優秀賞)

**こ** 小江戸かわごえ「蔵づくり」  
**え** 笑顔あふれる「人づくり」  
**ど** 動機付けして「健康づくり」  
 作者 まち・ひと・みらい創生本部長

- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月7日(月)、午前10時～11時30分  
 対象…平成27年9～11月生まれの子と親  
 問い合わせ…地域保健担当

## ●妊産婦歯科健診

日時…3月3日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。  
 日時…3月10日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成25年8月～同26年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ●手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～  
 川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…3月10日(木)=大東市民センター▶15日(火)・17日(水)=中央公民館▶16日(水)・18日(木)=総合保健センター▶23日(水)=高階市民センター▶23日(水)・28日(月)=北公民館 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当



## ●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などを学ぶ。受講は1回限り。動きやすい服装で。  
 日時…3月12日(土)、午前9時～11時45分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、2月12日(金)(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月19日(金)までに連絡

## ●プレママつながり事業・たまごサロン

～安産と母乳のはなし～  
 川越市提案型協働事業。妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくります。

日時…2月28日(日)、午前10時～正午 会場…中央公民館 対象…市内在住の初妊婦と夫 定員…先着15組 経費…1組500円 申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話でNPO 法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770 問い合わせ…地域保健担当

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…2月24日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…2月25日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ③おやつと歯みがき教室～春のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

日時…3月25日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

### ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、2月19日(金)までに連絡。



## 特定不妊治療・男性不妊治療支援事業助成金

～申請期限は、3月31日(木)まで～

管理給付担当

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方、または特定不妊治療を行うために必要とされる男性不妊治療を受けた方を対象に、治療費の一部を助成しています。1回の治療が平成27年度中に終了する方の申請期限は、3月31日(木)です。治療終了予定が2～3月で、医師による受診証明書の受け取りが4月になる場合など、申請期限に間に合わない方は、必ず3月中旬に管理給付担当に連絡をしてください。

助成対象となる範囲、助成上限額、助成回数など、詳しくはお尋ねください。

行動目標

●自分に合った歯と口のケアを行います

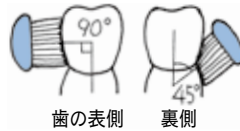
生涯を通じて歯と口の健康を保つためには、自分に合ったケア等を行うことが重要です。実践するための具体的なポイントについて紹介します。

～実践のポイント～

自立の世代(壮年期)25～44歳・円熟の世代(中年期)45～64歳

■歯と歯肉の健康に気を付け、1日に1回は丁寧に歯を磨きましょう

①歯ブラシは、鉛筆を持つように持ち、毛先を歯と歯肉の境目、歯と歯の間に当てましょう



②歯ブラシを小刻みに動かし、1・2本ずつ磨きます。小刻みに動かすことで、歯と歯の間や、歯と歯肉の境目の汚れをしっかりと落とせます

③月に1度は歯ブラシの交換を！毛先が開くと汚れが落ちません

矍の世代(前期高齢期)65～74歳・輝きの世代(後期高齢期)75歳～

■口腔内の状態にあったケアを行い、清潔に保ちましょう。入れ歯の場合は、毎食後に外して洗い、定期的に健診を受けましょう

■健口体操を行って、口の機能をアップしましょう。簡単にできる「あいうべ体操」(下図)などで、口を大きく、ゆっくり、はっきり動かすと効果的です



※どの世代も、かかりつけの歯科医を持ち、年に1度は歯科健診を受けましょう

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

2月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

7日(日)	しんがし耳鼻咽喉科クリニック(耳)	砂新田2丁目11-24	☎241-1699
11日(祝)	吉田クリニック(内、整外、脳外、皮)	砂新田126-1	☎248-6623
14日(日)	藤野整形外科(整外、外、リハ、リウ)	下新河岸39-1	☎291-2870
21日(日)	萩原オプティカル萩原眼科医院(眼)	砂新田57-4	☎246-6733
28日(日)	ひろせクリニック(内、外、乳外、消内、糖内、肛外)	新富町2丁目4-3 木村屋ビル3階	☎222-1199



川越市シンボルマーク

●2月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

13日(土)・27日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

●ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058

2月11日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成28年1月1日現在 人口350,223人(男=175,570人、女=174,653人) 前月比-69人 世帯数151,745世帯 前月比-7世帯

広報川越1359

■発行日/平成28年1月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawago.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室