

広報 川越

No.1341

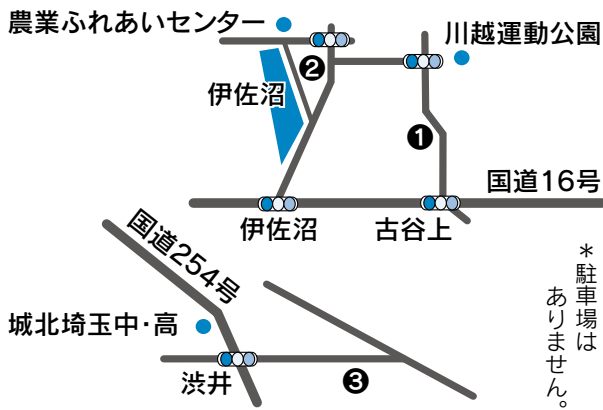
平成27年4月25日



明治34年に設けられた、かんがい用水の取水や増水時の逆流を防ぐ水門の機能をもつ制水施設で、現在も使用されています



明治38年に伊佐沼の東側の八幡川に設けられた水門で、用水需要時に伊佐沼の水位を調整する機能を果たしていました



* 駐車場は
ありません。



明治43年に建設された、悪水を新河岸川に吐くための樋管です



吐口側は2連のアーチ造になっています

市指定文化財に4件を指定

文化財保護課 ☎224-6097

市教育委員会では、3月25日付けで新たに有形文化財建造物3件、有形文化財歴史資料1件の計4件を市指定文化財に指定しました。

有形文化財建造物に指定された①笹原門樋、②沼口門樋、③三軒家樋管(上写真)は、明治時代に造られたれんが造りの制水施設で、合理的な形状をし、意匠的にも工夫を凝らした近代土木遺産の特徴を顕著に表しています。

有形文化財歴史資料に指定された④松井松平家伝来葵紋大旗 附 大旗地裂 並 縫系3点3旒(右写真=複製のうちの1旒)は、松平周防守家菩提寺の光西寺に伝わる幅257cm、縦226cmの葵の御紋の旗です。『松平家譜』等に記録がある、天正10年(1582)に徳川家康から松井松平家初代康親が賜った葵御紋大旗1旒と、その後江戸時代に作られた複製2旒であると考えられます。



白地に「丸に三葉葵紋」が朱で描かれています

- 元町休憩所がオープンしました：3
トイレや多目的室を備えた休憩所を開設しました。
- 「市民講座」受講者を募集：9
申し込みは6月5日(金)消印有効までです。
- 「すこやかプラン・川越」を策定：10
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の概要等をお知らせします。
- *25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
- 「議会だより」が折り込まれています。

障害のある方の手帳について

障害者福祉課 ☎224-5785

障害のある方の手帳には身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の3種類があり、手帳を取得することで、福祉サービス等を利用することができます。申請時に必要な書類(診断書等)は、各々で異なります。詳しくは同課(本庁舎1階)にお尋ねください。

身体障害者手帳

視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語、そしゃく機能、肢体不自由、内部(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、免疫、肝臓)機能の障害があり、その程度が身体障害者福祉法施行規則別表に該当する方が、市に申請することで市から交付を受けることができます。

申請時に必要な書類：指定医師が記載した市指定の診断書等

療育手帳

知的障害が発達期(おおむね18歳まで)に生じた方で、川越児童相談所等で一定以上の知的障害が認められた方が、市に申請することで県から交付を受けることができます。

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患(そううつ病・統合失調症等)のある方のうち一定以上の精

神障害が認められた方で長期にわたり日常生活または社会生活上の制約がある方が、市に申請することで県から交付を受けることができます。
申請時に必要な書類：精神保健指定医師が記載した指定の診断書、または(精神障害を支給事由とする)年金証書等

重度心身障害者医療費支給制度について

医療助成課 ☎224-6195

身体障害者手帳1〜4級(4級は本人の市区町村民税が非課税の方)、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級所持者または後期高齢者医療広域連合による障害認定者などを対象に、保険診療による一部負担金などの医療費を助成しています。ただし、平成27年4月1日以降に

65歳以上で新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方は対象外です。また、精神障害者保健福祉手帳1級で受給資格登録した方の精神病床への入院費用は対象外です。

助成には、受給資格の登録が必要です。まだ登録をしていない方は、障害の程度を証明するもの(身体障害者手帳等)・健康保険証・本人名義の振込先口座が分かるもの・印鑑を持参し、同課(本庁舎2階)

障害者福祉課 ☎224-5785
☎225-3033

「障害者支援計画」を策定

市では、川越市障害者施策審議会からの答申を踏まえ平成27~29年度を計画期間とする障害者支援計画を策定しました。

重点施策

基本理念に掲げる「自立と共生のまち」を目指し、下記の4つの重点施策を定め、すべての人が生き生きと安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

差別の解消及び権利擁護の推進

障害を理由とする差別の解消、障害者虐待防止、障害者の権利擁護等の取り組みを推進します

相談支援ネットワークの整備

地域での相談支援体制、ニーズに応じたサービスにつなげる相談支援ネットワークを整備します

地域生活環境の整備

障害者の自立と社会参加を支援します。また、地域生活支援拠点の整備を検討します

総合的な就労支援の充実

多様な就労の場を確保し就労支援を推進します。また、就労面、生活面での相談に対応します

* 同計画の内容は同課(本庁舎1階)、市民センター、南連絡所、公民館、図書館、市ホームページで確認することができます。

で手続きをしてください。身体障害者手帳4級で、市が課税状況を確認できない方は、当時住民登録をしていた自治体の(非)課税証明書が必要です。

支払った一部負担金の助成を受けるとは、川越市重度心身障害者医療費支給申請書・領収書の原本を、医療助成課、市民センターまたは南連

絡所に提出してください(郵送可)。郵送の場合は、〒350-8601川越市役所医療助成課)。申請書は、申請先で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、医療機関の窓口で一部負担金を支払った場合は、支払日から5年経過すると助成を受けることができなくなります。

つどいの広場を開設します

こども育成課 ☎224-5724

つどいの広場は、おおむね3歳未満の乳幼児と保護者が、気軽にふれあえる地域の子育て支援施設です。子育て情報の提供、親子で楽しめるレクリエーション、育児相談などを行います。なお、利用料は無料です。

開設日：5月1日(金)

開設日時：月～金曜日、午前9時30分～午後0時30分▼午後1時30分～3時30分(祝・休日、年末年始を除く)

元町休憩所がオープンしました

観光課 ☎224-5940



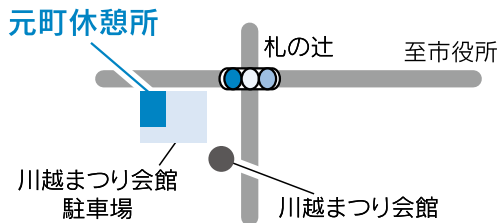
川越まつり会館駐車場に隣接する場所に、無料休憩施設「元町休憩所」がオープンしました。この施設は、

100人程度が同時に利用でき、トイレ(男女、多目的)や、着物の着崩れを直したり、授乳スペースとして使用したりできる多目的室もあります。

開所時間…4～9月＝午前9時30分～午後6時30分、

10～3月＝午前9時30分～午後5時30分

*年中無休、川越まつりなどのイベント開催時は延長。



開設場所：音羽の森保育園内(藤間130-2)
利用方法：あらかじめ施設に電話で予約 ☎241-0200

国民健康保険課からのお知らせ

☎224-5833

国保税の課税限度額を改定

医療費の増加に対応するため、平成27年度から国民健康保険税(国保税)の後期高齢者支援金等分の課税限度額を16万円(従前14万円)、介護保険分の課税限度額を14万円(従前12万円)に改定しました。

国民健康保険の脱退手続き

他の保険に加入された場合、国民健康保険(国保)の脱退手続きが必要になります。手続きをしないと、国保の資格が継続し、国保税が課税され続けてしまいます。世帯主または同一世帯の方であれば、代理で手続きできます。

受付場所：国民健康保険課(本庁舎2階)、市民センター、南連絡所

必要書類：新しく加入した健康保険証、川越市国民健康保険証、認印
*脱退する方が複数いる場合は、全員の保険証を持参してください。

雨水対策施設の設置補助

下水道維持課 ☎223-0331

雨水の一次的な流出抑制と有効利用を図るため、屋根に降った雨を処理する雨水対策施設の設置費用を補助します。対象の雨水対策施設は、市の基準を満たす、浸透ます(4基まで)・小型貯留槽(2基まで)です。規格に適合しないものは、補助の対象とならない場合があります。

種類	浸透ます	小型貯留槽
1基	19,000円	19,000円
2基	33,000円	38,000円
3基	46,000円	
4基	58,000円	

*工事着工前の申請が必要です。
対象：市内在住(営利目的、仮設建築物、過去に最大限度の補助金交付を受けた方を除く)

補助金額：設置工事に要した経費の2分の1または上表の限度額の内、いずれか小さい額

*補助金額中1000円未満の端数は切り捨てます。
*浸透ます・小型貯留槽を併せて設置する場合、それぞれの基数に応じた額が限度額です。

国民生活基礎調査を実施

保健総務課 ☎227-5101
生活福祉課 ☎224-5784

厚生労働省が実施する同調査は、医療や所得など、国民生活の基礎的事項を調査するものです。調査結果は、今後の厚生労働行政に必要な基礎資料となります。無作為抽出した対象世帯を同調査員証を持った調査員が訪問し、調査票を配布・回収しています。4月中旬から準備調査を行っています。ご協力をお願いします。

●医療などの調査(世帯票)
調査日：6月4日(木)

問い合わせ：保健総務課
●所得などの調査(所得票)
調査日：7月16日(木)

問い合わせ：生活福祉課

都市再生整備計画事業等事後評価結果公表

都市計画課 ☎224-5945

都市再生整備計画事業等事後評価は、中心市街地の活性化、歴史的風致の維持および向上、新河岸駅周辺の整備を図るため、平成22年度から5か年で実施してきた「社会資本整備総合交付金」を使用した事業について行うものです。

今回、同事後評価の原案を作成し、第三者機関(川越市都市再生整備計画審議会)の審議を経て事後評価を実施しましたので、その結果について公表しています。

対象事業：①都市再生整備計画(川越市中心市街地地区)、②都市再生整備計画(川越市歴史的風致維持向上地区)、③都市再生整備計画(新河岸駅周辺地区)、④社会資本総合整備計画(川越市中心市街地の活性化)

公表場所：①・④ 都市計画課(本庁舎5階) ☎224-5945、

② 都市景観課(本庁舎5階) ☎224-5961、

③ 都市計画課または新河岸駅周辺地区整備事務所 ☎244-5588

*市ホームページでも確認できます。

埼玉県議会議員一般選挙(西第7区)の結果

候補者氏名(得票順・通称名)	当=当選	選挙管理委員会事務局 ☎224-6120
当 福永のぶゆき	21,781票	有効投票=107,008票 無効投票=1,495票 投票率=38.64%
当 中野ひでゆき	19,973票	
当 山根ふみ子	18,904票	
当 しぶや実	16,321票	
本山修一	14,573票	
舟橋かずひろ	13,754票	
清水英生	1,702票	

「人口減少に対応した地域づくり」調査にご協力を

政策企画課 ☎224-5503

埼玉県と埼玉大学社会調査研究センターは、少子高齢化の加速による人口急減に対応するため、5月に川越市を含む県内の7市町、3500人(選挙人名簿から無作為抽出)に調査票を郵送します。調査対象になっ

地区街づくり協議会第1号が登録!

都市計画課 ☎224-5945



地区街づくり協議会とは、川越市地区街づくり推進条例に基づき、市民の皆さんが主体となって、地区の特性を生かした個性的で魅力ある街づくりを推進する団体です。市では登録団体に対し、情報提供や専門家の派遣といった支援を行います。

3月25日、「川越中央通り『昭和の街』を楽しく賑やかなまちにする会」が第1号登録団体となり、会長の岩澤勝巳さんに登録通知書が授与されました。同会は、連雀町から仲町の中央通りおよび、その周辺に残る昭和初期の建物の保存や、昭和の温かみある商店街の再生を目指して街づくりを進めています。

「川越中央通り『昭和の街』を楽しく賑やかなまちにする会」
連絡先…☎☎227-3290 (大黒屋食堂)
ホームページ、ブログ、SNS等で情報発信中!!

平成27・28年度入札参加者の追加登録を受け付け

契約課 ☎224-5632

市が発注する業務の請負、物品の購入、建設資材などの入札参加業者の追加登録を受け付けます。

受付期間：5月21日(木)～28日(木)(消

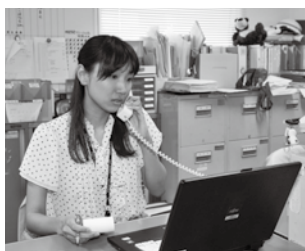
印有効)までに〒350-8601川越市役所契約課(持参の場合)午前9時～11時▼午後1時～4時)

受付方法：申請書類と添付書類を同課(本庁舎3階)に持参または郵送
*提出書類は同課で配布。市ホームページからダウンロードすることもできます。

市職員を募集

職員課 ☎224-5553

平成27年10月1日採用予定の市職員を募集します。職務内容・給与など、詳しくは募集案内を確認してください。募集案内は4月27日(月)から職員課(本庁舎4階)・市民センター・南連絡所・本川越駅証明センター・ウエスタ川越証明センターで配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。



職種・募集人員・受験資格

受験資格は、5月21日現在、次の要件を満たし、保健師を除き、日本国籍を有することが必要です。事務Ⅱは点字による受験ができます。

職種	募集人員	受験資格
事務	8人	大学 大学を今年9月30日までに卒業見込みまたは卒業している▶生年月日が昭和60年4月2日以降
		短大 短期大学を今年9月30日までに卒業見込みまたは卒業している▶生年月日が平成3年4月2日以降(大学などを卒業見込みまたは卒業している方を除く)
		高校 高等学校を今年9月30日までに卒業見込みまたは卒業している▶生年月日が平成5年4月2日以降(大学・短期大学などを卒業見込みまたは卒業している方を除く)
土木	5人	高等学校卒業程度の学力を有している▶生年月日が平成5年4月2日から平成10年4月1日まで(大学・短期大学などを卒業見込みまたは卒業している方を除く)
保健師	1人	大学において土木を専攻し、今年9月30日までに卒業見込みまたは卒業している▶生年月日が昭和60年4月2日以降
事務Ⅱ (身体障害者)	2人	保健師の免許を有する▶生年月日が昭和60年4月2日以降
		生年月日が昭和60年4月2日から平成10年4月1日まで▶身体障害者手帳の交付を受けている▶自力で通勤ができ、かつ介護を必要とせずに週38時間45分の勤務が可能▶埼玉県内に居住

採用試験

■事務・土木

試験日…6月7日(日)
試験会場…市立川越高校

■保健師

試験日…7月26日(日)
試験会場…未定

■事務Ⅱ

試験日…7月26日(日)
試験会場…市役所東庁舎2階

受験申し込み(郵送不可)

点字による受験を希望する場合、受験申込書の記入は代筆可能です。

受付日時…5月19日(火)~21日(木) 午前9時~午後5時
受付会場…ウエスタ川越

「中小企業振興基本条例」を施行

産業振興課 ☎224-5934

本市経済を支える中小企業を振興するため、3月17日に「川越市中小企業振興基本条例」を施行しました。市内事業所の99%が中小企業であり、本市経済の中心的な役割を担っています。しかし近年、グローバル

化などによる影響で事業所数が減少しています。

この条例では、中小企業の振興に関する基本理念や施策の基本方針を定めました。また、市、中小企業者、経済団体、大企業者および大学等の責務、市民の理解と協力などそれぞれの役割を明らかにしました。同条例は中小企業の振興に関する施策を進めることで、本市経済の発展およ

び市民生活を向上させることを目的としています。

基本理念

- ① 中小企業者自らの創意工夫と自主的な努力を尊重すること
- ② 経済的社会的な環境変化への円滑な適応が図られること
- ③ 市、中小企業者、経済団体、大企業者および大学等の相互協力の下に行われること

基本方針

- ① 中小企業者の経営基盤の強化を図ること
- ② 中小企業者の経営の革新を図ること
- ③ 中小企業者の創業の支援を図ること

* 同条例は同課(本庁舎5階)、市ホームページで確認できます。



5月11日(月)～20日(水) 春の全国交通安全運動を実施します



ハイパー・サイクル・ポリス「川越 CATCH 隊」
日ごろからクロスバイクでパトロールを行い、自転車利用者に対する交通指導や各種犯罪の抑止・検挙活動を実施しています

防犯・交通安全課 ☎224-5721

市では、川越警察署、関係機関・団体と協力し、交通安全に向けてキャンペーンを行います。

「出発式」、「街頭広報の日」

日時…5月11日(月)、午前10時～11時(雨天決行)

会場…ウェスタ川越交流広場

「飲酒運転根絶の日」

日時…5月16日(土)、午前10時～11時(雨天中止)

会場…ウニクス南古谷

「交通事故死ゼロを目指す日」

日時…5月20日(水)、午前10時～11時(雨天中止)

会場…ベルクの場店前 県道川越日高線沿い

環境対策課のお知らせ

☎224-5894

■市内定点モニタリング結果

市では放射線量などの変化を把握するため、市域を5km四方に区切り定点とした14の公共施設などで、定期的に測定を行っています。今回は2月に実施した結果を報告します。なお、今後もモニタリングを継続し、状況を注視していきます。

大気中放射線量の測定結果 (単位=μSv/h)

測定時期	地上5cm		地上50cm	
	平均値	範囲	平均値	範囲
平成26年8月	0.05	0.03~0.06	0.05	0.03~0.07
平成27年2月	0.05	0.03~0.06	0.05	0.04~0.07

■放射線測定器貸し出し(要予約)

大気中の放射線量測定ができる測定器の貸し出しを引き続き実施しています。貸し出しは1家庭または1グループにつき1台です。予約は電話で受け付けます。



貸出機器…環境放射線モニターPA-1000Radi(シンチレーション式)

●測定・採取日…2月19日・20日

●測定機器・方法…NaIシンチレーションサーベイメータ TCS-172B(エネルギー補償付き)により市職員が測定

●結果

平成26年8月の測定結果とほぼ同じで、地上50cm～1mの国の基準(市の対応の目安と同じ0.23μSv/h)および地上5cmの市の対応の目安(0.30μSv/h)よりも低い値でした。

*今回の定点とは別に、除染を実施した公共施設などでも継続的に測定しています。

*詳しくは、環境対策課(本庁舎5階)、市ホームページで確認できます。

■持ち込み食品の放射性物質簡易測定(要予約)

市民の皆さんが持ち込んだ食品に含まれる放射性物質簡易測定を引き続き実施しています。予約は電話で受け付けます。

測定機器…ATOMTEX社製・AT1320C(NaIシンチレーションスペクトロメータ)

*測定には食べられる部分として500g以上必要です。

*衛生管理を行えないことなどから、持ち込まれた食品は、原則として市が処分し、返却しません。

「わが街川越」 番組ガイド

広報室 ☎224-5495

「平成27年度予算」

テレビ埼玉(デジタル3ch)

放送日時…5月2日(土)、午前9時30分～9時40分(再放送=5月3日(祝)、同時間)

*過去の「わが街川越」は動画共有サービス・YouTubeに開設している川越市チャンネルで見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

光化学スモッグに注意!

環境対策課 224-5894

保健予防課 227-5102

5月から9月にかけて、晴れて日差しが強くと、風が弱い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目が



チカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出ることがあります。発令情報を次のとおりお知らせします。

市からの発令情報のお知らせ

● 防災行政無線

注意報などの発令・解除をお知らせします。

● 看板の掲示

市内の主な公共施設で、発令情報をお知らせします。

県からの発令情報のお知らせ

県大気環境課ホームページ・携帯

サイトでの情報提供、電子メール配信サービスでお知らせします。

● 注意報などが発令されたら

● 屋外での激しい運動は避ける
● 目などに刺激を感じたらすぐに屋内に入る

● 乳幼児や高齢者は健康被害を受けやすいので特に注意

● 健康被害にあつたら

● 洗眼・うがいをする
● 洗眼・うがいので良くならない、呼吸困難・けいれんなどの症状がある

しごと支援センターからのお知らせ

227-5775

■ 仕事探しのあれこれは「しごと相談員」に相談を!

しごと相談員は、ハローワークや企業の人事労務の経験者で、皆さんの仕事探しに関する悩みや相談に丁寧に応じます。「どうやって仕事探しをすればいいの?」「求人票の見方がわからない...」「履歴書ってどう書いたらいいの?」「面接を受ける時のアドバイスをして欲しい」など、仕事探しについてお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。随時予約を受け付けています。

■ 就職支援セミナーを開催しています!

しごと支援センターでは、就職活動の基礎から、面接の実践・応募書類の作成などをテーマとした、さまざまな就職活動の役に立つセミナーを随時開催しています。

詳しくは、市ホームページまたは同センターで配布しているセミナー等開催カレンダーを確認してください。

雇用支援課からのお知らせ

227-5776

■ 労働相談の会場がウエスタ川越に変わりました

会場がしごと支援センターからウエスタ川越に変わり、新たに午後5時30分以降の時間帯の相談も開始しました。

勤労者および事業主を対象に社会保険労務士が職場でのトラブルや労働条件・労務管理などについて面接相談に応じます。事前に同課へ電話予約。

日時…第1火曜日=午後5時30分~6時30分▶午後6時45分~7時45分、第3火曜日=午後1時30分~2時30分▶午後2時45分~3時45分

■ 障害者雇用奨励金のお知らせ

市内に住民登録がある障害者を雇用する市内事業者に対して、障害者雇用奨励金を交付します。

交付期間…障害者を新たに雇用した月から1年間

交付額…1名につき、20万円(雇用期間3か月毎に5万円を4回交付)

*要件など、詳しくは、同課にお尋ねください。

るときは医師の診断を受ける
*健康被害状況を、環境対策課または保健予防課へ連絡してください。

「川越市文化芸術によるまちづくり補助金」を交付

文化芸術振興課 224-6157

市では、若い世代が文化芸術事業に参加できる活動、文化芸術による新たな魅力の創出や文化施設の有効活用に参加する活動を行う団体に対して補助金を交付します。詳しくは同課(本庁舎5階)にお尋ねください。市ホームページでも確認できます。

申請期間:5月1日(金)~29日(金)

「次世代育成支援のプログラムⅢ」を策定

職員課 224-5553

市では、次世代育成支援対策推進法に基づき、平成27~31年度を計画期間とする川越市特定事業主行動計画として「次世代育成支援のプログラムⅢ」を策定しました。このプログラムは、職員の仕事と子育ての両立支援に関する取り組みの両立支援をまとめたものです。内容は、情報公開窓口(東庁舎1階)、市ホームページで確認できます。

18. いきがい健康実践法

①人はなぜ眠るのか。快眠術、夢診断、正しく歩く健康法としてのウォーキングやカロリー知識などについて②7月15日(水)・8月12日(水)・9月16日(水)、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人

19. みんなで一緒に楽しむ楽しい社交ダンス

①音楽に合わせて体を揺らし、手をつなぎみんなで楽しむ②7月5日～8月16日、日曜日(全4回)、午後4時30分～6時30分③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥500円

20. 自強術

①独自の呼吸法と号令の全身運動で、整体、病気改善目的の健康体操②9月11日～10月23日、金曜日(全4回)、午後1時30分～3時③川鶴市民センター④16歳以上⑤15人

21. 誰でも踊れる はじめてのフラメンコ

①フラメンコの中でも覚えやすい曲を楽しく踊る②7月13日～11月16日、月曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③南古谷市民センター④16歳以上⑤20人⑥270円

22. 家庭薬膳料理教室

①未病を防ぐ薬膳料理の実習。食材の効能、家族の健康維持のためのレシピを学ぶ②7月2日～11月5日、木曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③北公民館④16歳以上⑤20人⑥5,000円

23. 中国料理 料理教室好吃会

①ホテルの元料理長が中国料理全般の美味しく作れるコツを伝授②7月5日～11月15日、日曜日(全10回)、午前10時～正午③北公民館④家庭料理ができる方⑤20人⑥8,000円

24. シニアのためのカフェ教室

①おいしい紅茶や日本茶の入れ方と簡単なお菓子を作る②7月1日(水)・8月5日(水)、午後1時30分～3時30分③大東市民センター④60歳以上⑤16人⑥1,200円

25. 弥生機工房

①古代の織物の道具を使い、壁掛(タペストリー)や裂織によるコースターの作製②7月1日～9月2日、水曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人⑥500円

26. プリザーブドフラワーアレンジメント

①プリザーブドフラワーを使ったアレンジメントの基礎。誰でも簡単にできます②7月11日(土)、午後1時30分～3時30分③大東市民センター④20歳以上の初心者⑤10人⑥3,000円

27. 自分で着物を着れるようになろう

①着物・ゆかたの着装や着物を着た際のマナーについて学ぶ②7月2日～11月19日、木曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③大東南公民館④女性⑤20人

28. 自分で着物を着よう、約束ごとを知ろう

①着付けの練習をしながら、さまざまな約束ごとを学ぶ②7月1日～11月18日、水曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③高階南公民館④練習用の着物、小物を持参できる女性⑤20人

29. 人を動かす話し方

①コミュニケーション能力を向上させる話し方を学ぶ②7月1日～11月18日、水曜日(全8回)、午後1時30分～3時30分③高階南公民館④16歳以上⑤20人⑥1,100円

30. 心を開くコミュニケーション入門講座

①伝えたいことをきちんと相手に届けるためのコミュニケーション法(コーチング)の基本を学ぶ②7月19日(日)・26日(日)・8月2日(日)、午前10時～正午③やまぶき会館④16歳以上⑤15人⑥500円

31. 子どもへの言葉がけ講座

①子どもが心を開く言葉がけや親の思いが伝わる言葉がけを事例を使って楽しく学ぶ②9月30日(水)・10月14日(水)・28日(水)、午前10時～11時30分③中央公民館④小学6年生までの子育て中の母⑤15人⑥100円

32. 夢を叶える片付け術

①物の持ち方、片付け方を考える②7月18日(土)、午後1時30分～3時30分③南古谷市民センター④片付けが苦手な方⑤18人

33. 生活に役立つアロマセラピー

①天然のアロマオイルを使い、植物の恵みを生活に生かす方法を学ぶ②7月9日～11月12日、木曜日(全4回)、午前10時30分～正午③大東市民センター④16歳以上⑤12人⑥4,000円

34. アロマとハーブでかんたんナチュラル生活

①美容と健康に役立つアロマセラピーの話。アロマハーブを使ってナチュラルコスメや日用品作り②9月26日(土)・10月10日(土)・24日(土)、午前10時～11時30分③大東市民センター④16歳以上⑤10人⑥3,500円

35. はじめてのiPhone(アイフォン)

①iPhoneの初心者を対象とした使い方、楽しみ方を学ぶ講座②8月22日(土)・29日(土)、午後1時30分～3時30分③南古谷市民センター④iPhoneを持参できる方⑤20人⑥2,000円

36. 女性限定 ハッピーな老い支度のススメ

①上手なお金の管理を中心に、漠然とした老後のお金に関する不安を解消するための知識を伝える②9月2日(水)・16日(水)、午前10時～11時30分③ウエスタ川越⑤20人⑥300円

37. 精神保健福祉ボランティア講座

①精神障害者の理解と偏見をなくして地域で誰もが障害の有無にかかわらず支え合って生きていくことや、ひきこもりがちな当事者の自立支援について考える②7月27日(月)・8月24日(月)・9月28日(月)、午後1時30分～3時30分③中央公民館⑤15人

38. 終活はじめて物語 ～らしさを大切に～

①在宅介護25年の体験者が伝える実践終活講座②9月9日(水)・16日(水)、午前10時～11時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人⑥300円

39. 世の中のことを知って活かすコミュニケーションカフェ

①人間関係を結ぶコミュニケーションスキルを使って、世の中のことを学ぶ。お茶付き講座。託児あり(有料)②9月10日～11月12日、木曜日(全5回)午後1時30分～3時30分③中央公民館④女性⑤20人⑥600円

40. 日本伝統のテンカラ釣り(川釣りの)1から10まで

①ちょっと難しいと思われているテンカラ釣りを誰にでも始められるように、釣れるように②7月10日～11月13日、金曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤15人⑥500円

「市民講座」受講者を募集

文化芸術振興課 0224-6157

詳しくは、市ホームページおよび公民館などで配布している講座内容をご確認ください。各会場の駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

●申し込み方法

往復ハガキ（1講座1枚）に、右記を参考に必要事項を明記し、6月5日（金）（消印有効）までに郵送。
*各講座は、応募が10人以上の場合に実施します。

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
往信	記入しないでください				
	川越市役所 文化芸術振興課 市民講座受付係				

返信・裏

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
返信	申込者住所 申込者氏名				
	・希望講座番号 ・講座名 ・氏名（ふりがな） ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・年齢 ・性別				

往信・裏

凡例＝①内容 ②日時 ③会場 ④対象 ⑤定員 ⑥経費（対象＝なし、経費＝無料の場合、記載を省略しています）

1. 詩吟を共に親しむ

①漢、和歌、俳句等の朗吟②7月6日～10月26日、月曜日（全8回）、午後4時30分～6時30分③北公民館④16歳以上⑤20人⑥2,000円

2. おくのほそ道の今を訪ねて

①紀行文に記載された土地を訪ねて得たよもやま話を紹介②7月14日～10月20日、火曜日（全8回）、午前10時～正午③中央公民館④16歳以上⑤15人

3. 俳句を楽しむ

①俳句の約束事、表現方法などを楽しく学び、句会に参加②7月3日～10月2日、金曜日（全6回）、午前10時～正午③中央公民館④16歳以上⑤20人⑥1,200円

4. 清少納言「枕草子」を読む

①意外と身近な「枕草子」。清少納言の魅力にせまる②9月9日～11月18日、水曜日（全6回）、午前10時30分～正午③伊勢原公民館⑤20人⑥400円

5. はじめての水墨画

①墨色を活かし、野菜などを描く②7月7日～11月17日、火曜日（全8回）、午前10時～正午③川鶴市民センター④水墨画を初めて学ぶ方⑤10人⑥1,000円

6. 楽しくやろう!! ボイス(声)劇

①ラジオドラマを演じるイメージで。希望者は発表会あり②7月4日～11月7日、土曜日（全9回）、午後4時30分～6時30分③高階市民センター④70歳まで⑤12人⑥1,000円

7. 初めての津軽三味線

①基本から津軽じょんがら節の演奏まで。弾く楽しさと魅力を体感②7月3日～10月23日、金曜日（全8回）、午後7時～9時③名細市民センター⑤20人⑥1,300円

8. おとなのためのクラシックギター入門講座

①基礎から簡単な独奏、合奏を楽しく学ぶ②7月5日～11月15日、日曜日（全10回）、午後1時15分～2時45分③さわやか活動館④クラシックギターを持参できる50歳以上⑤15人⑥1,000円

9. やさしいウクレレ

①ウクレレの基礎②7月8日～9月30日、水曜日（全6回）、午前10時～正午③南古谷市民センター④ウクレレを持参できる初心者⑤20人⑥200円

10. 初心者のための謡曲・仕舞講座（親世流）

①650年の歴史を持ち、世界無形文化遺産に登録されている能楽の台本「鶴亀」のうたい方、舞い方を学ぶ②7月1日～10月7日、水曜日（全7回）、午前9時30分～11時30分③高階市民センター④16歳以上⑤12人⑥1,500円

11. はじめての日本舞踊

①着物の所作と日本舞踊の基礎を学ぶ②7月4日～11月28日、土曜日（全10回）、午前10時～正午③伊勢原公民館④浴衣一式持参できる初心者⑤12人⑥500円

12. 日本舞踊講座（基礎から礼儀まで）

①扇の使い方、立ち座り、歩き方、着物の着方などを楽しく学ぶ②7月12日～11月29日、日曜日（全10回）、午前9時30分～11時30分③高階市民センター④16歳以上の初心者⑤15人

13. 夏のお点前～江戸千家～氷点前

①夏にいただく氷点前の点て方を学ぶ②7月14日～9月8日、火曜日（全5回）、午前10時～正午③伊勢原公民館④16歳以上⑤10人⑥3,000円

14. 日本の文化を学ぼう はじめての茶の湯

①抹茶、和菓子のいただき方から、お盆を使った簡単なお点前まで。茶の湯の基礎を学ぶ②9月10日～10月8日、木曜日（全4回）、午前9時30分～11時30分③高階市民センター④16歳以上⑤15人⑥2,500円

15. 青色LEDと半導体製品

①青色LED開発の困難さ、半導体製品の進化の歴史を学ぶ②7月18日（土）、午前10時～正午③メルト④16歳以上⑤20人

16. シニアのための初級英会話

①海外旅行などで使えるような簡単な英会話②7月11日～11月21日、土曜日（全10回）、午後1時30分～3時30分③さわやか活動館④60歳以上⑤10人

17. 薬のおはなし～特に生活習慣病治療について～

①「薬」の正しい知識について学ぶ②9月30日～11月25日、水曜日（全5回）、午後1時30分～3時30分③メルト④16歳以上⑤20人⑥300円

「すこやかプラン・川越」を策定

介護保険課 ☎224・6404

市では、平成27～29年度を計画期間とする「すこやかプラン・川越」川越市高齢者保健福祉計画・第6期川越市介護保険事業計画」を策定しました。同プランは川越市介護保険事業計画等審議会の答申を踏まえ、基本理念や基本目標のほか、必要な介護サービスの見込み量の推計、今後3年間の介護保険料の算定等を掲載しています。

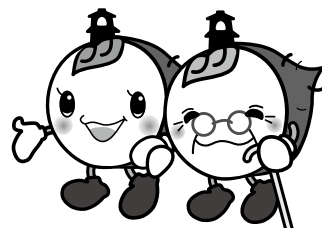
基本理念

「豊かな歴史・文化にはぐくまれながら、一人ひとりにふさわしく、いきいきと充実した生活を送れるまちの実現」

基本目標

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けるため、元気な高齢者も社会参加することで川越らしい地域包括ケアシステムの構築を実現するため、次の4つを掲げました。

- いつまでも安心して暮らせる地域づくり
- 健康づくりと介護予防の推進
- 生きがいづくりと生活支援体制の充実
- 介護サービスの充実



*地域包括ケアシステムとは介護等が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活し続けることができるように、医療・介護・予防・住まい・生活支援が切れ目なく一体的に提供される体制のことをいいます。

平成27年度からの介護保険料

計画期間の高齢者人口・要介護認定者数の増加などから介護サービスの見込み量を推計し、第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料を決定しました。保険料段階区分は、所得状況に応じて11段階としました。

年間の保険料額

2万6892円～11万9520円(基準額) 5万9760円・第5期計画と同額)

*同プランは介護保険課・高齢者いきがい課(本庁舎3階)、市民センター、南連絡所、公民館、図書館、市ホームページで確認することができます。

介護保険制度の主な改正

介護保険制度の大幅な改正が段階的に実施されます。主なものは次のとおりです。

平成27年4月

■特別養護老人ホームの入所者は、これまで要介護1～5でしたが、原則要介護3～5に限定されます。

平成27年8月

■サービス利用料の自己負担は一律1割でしたが、一定以上の所得のある方は2割になります。

■特別養護老人ホームなどの施設に入所している低所得者の方への食費、居住費の補助の支給基準が変わります。

■第1号被保険者で現役並み所得のある方の世帯は、高額介護サービス費の月額上限額が4万4400円に上がります。

平成28年3月

■要支援の方を対象とする訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護(デイサービス)が、市の地域支援事業になります。

*詳しい内容は対象者への通知や市ホームページ等で随時お知らせしていきます。

～ひとまち情報～

ミニ・インフォメーション

～ひとまち情報～

●赤十字はあなたの善意から 福祉推進課 ☎224-5769

災害救護活動や国際救援活動など、人間の命と健康、尊厳を守るための活動を行っている日本赤十字社の事業を支えるため、社資を募集します。赤十字の理念や取り組みをご理解いただき、ご協力をお願いします。

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」です 福祉推進課 ☎224-5769

福祉に関する心配事などがありましたら、地域の身近な相談役である民生委員・児童委員にご相談ください。民生委員・児童委員には職務上「守秘義務」があります。ご相談内容等の秘密は固く守られますのでご安心ください。

●総合保健センター第1期検診先着募集開始 成人健診課 ☎229-4126

8月・9月の検診日(①がん検診、②がん検診、③乳がん検診、④骨密度検診)と集団検診(⑤胃がん検診、⑥肺がん検診、⑦乳がん検診)に余裕があります。健康づくりスケジュールをご確認の上、付属のハガキで申し込みをしてください。

催し・募集

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝なたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は2ページに掲載しています。

催し

文化芸術振興課の催し

☎224・6157
☎224・8712

●川越市民文化祭「さつき展」

展示や即売会。当日直接会場。
日時：5月29日(金)～31日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 会場：農業ふれあいセンター

●シニアフォークギター教室

日時：5月31日～10月18日、日曜日(全10回)、午後1時～3時30分 会場：北公民館ほか 対象：40歳以上の初心者で、フォークギター(鉄弦)を持参できる方 定員：15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月20日(水)(必着)までに〒350・8601川越市役所文化芸術振興課

●県美術展覧会の開催

日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書、篆刻・刻字含む、写真の6部門の展示。当日直接会場。

日時：6月2日(火)～24日(水)、午前10時～午後5時30分(月曜休館) 会場：県立近代美術館(さいたま市) 問い合わせ：県生涯学習文化財課 ☎048・830・6921

農業ふれあいセンターの催し

☎226・6551

●めない力を高めて元気に生きるポジティブ心理学とレジリエンス

川越大学関連連携講座・東洋大学共催事業。レジリエンス(心の回復力)の知識とスキルを身に付ける。
日時：6月13日～7月11日、土曜日(全5回)、午後3時～5時 会場：東洋大学川越キャンパス(鯨井) 定員：60人(抽選) 経費：3000円 申し込み：6月1日(月)までに電話・ファクスで同課(市ホームページから

伊佐沼農産物直売所・新緑フエア

野菜的販売、リサイクル・フリーマーケット。当日直接会場。
日時：5月24日(日)、午前9時30分～午後1時

リサイクル・フリーマーケット

対象：市内在住・在勤の成人営業目的不可 定員：50区画抽選) 経費：1区画1000円 申し込み：ハガキに住所・氏名・

布ぞうりづくり講座

日時：5月24日(日)、午後1時～4時30分 対象：市内在住 定員：15人(抽選) 経費：300円 持ち物：幅5～6cm・長さ

つばさ館の催し

☎239・5053

甲種防火管理新規講習

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。
日時：5月20日(水)・21日(木)▼5月27日(水)・28日(木)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、5月11日(月)、午前10時から午後4時までに経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

田植え体験

秋には稲刈りも行います。
日時：5月31日(日)、午後1時30分～3時 対象：市内在住 定員：40家族(抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月8日(金)(必着)までに郵送

携帯電話ケースづくり講座

古ネクタイを再利用します。
日時：5月14日(木)、午後1時～4時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：15人(抽選) 持ち物：ネクタイ1本 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月7日(木)(必着)までに郵送

要注意

市内の犯罪認知件数(川越警察署提供・1月～3月・暫定値)

	平成27年	平成26年	増減数
侵入盗	55	98	-43
車上ねらい	34	36	-2
ひったくり	5	8	-3
自転車盗	264	240	+24
自動車盗	8	10	-2

防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

自転車は左側通行



災害情報テレフォンサービスの番号が変わりました

指揮統制課 ☎226-7408

災害発生場所・災害種別を音声メッセージでお知らせしている災害情報テレフォンサービスの番号が、4月1日から次のとおり変わりました。

0180-994-310

*かけまちがいにご注意ください。

スポーツ振興課の催し

☎224-6094

●空手教室

日時：5月30日～7月25日、土曜日(全8回)、午後2時～3時30分
会場：川越武道館 対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の初心者 定員：先着30人 経費：2500円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月15日(金)(必着)までに〒350-0053 郭町二丁目30-1 川越武道館 ☎224-7220

●わくわくウォーキング教室

速さと歩幅、姿勢に注意して蔵造りの町並みなどを歩く(約5km・10km)。雨天決行。当日の午前9時30分にクレアパーク集合。
日時：5月27日～来年3月23日、毎月第4水曜日、午前9時30分～午後0時30分 経費：各回300円(小学生以下無料) 持ち物：ひも付きの靴・雨具・ビニールシート(1畳程度)・飲み物・筆記用具

環境政策課の催し

☎224-5866

●赤城山自然観察バスツアー

赤城山自然園(渋川市)・赤城山

覚満淵(前橋市)を訪ねる。山道をハイキング(約7km)可能な服装で昼食持参。小雨決行。
日時：6月4日(木)、午前7時30分～午後5時30分 定員：先着25人 経費：3000円 申し込み：5月1日(金)、午前9時から電話で同課

●新緑の雑木林観察会

新緑の雑木林で樹木や花を観察する。集合はジョイフル。
日時：5月17日(日)、午前9時～正午 会場：(仮称)川越市森林公園計画地 定員：先着30人 経費：1000円 申し込み：5月1日(金)、午前10時から電話で同課

●田んぼの生き物調査(植物)と野草料理を食べよう!

田んぼの植物(野草)を観察し、調理しておいしく食べる。
日時：5月17日(日)、午前9時30分～午後3時 会場：吉田地域の田んぼほか 定員：先着30人 経費：1500円(小学生11300円) 申し込み：5月1日(金)、午前11時から電話で同課

シルバー人材センターの催し

☎222-2075

●ウィンドウズ8・1入門

日時：5月22日(金)、午前10時～午後3時 会場：川越市市民会館

ウェスタ川越大ホール開館記念事業

文化芸術振興課 ☎224-6157

6月28日(日)、大ホールの誕生を祝う開館記念事業を行います。詳しくはお尋ねください。
*未就学児の入場はご遠慮ください。

■開館記念式典・栞落し(三番叟等)

入場には申し込みが必要です。

*応募多数の場合は抽選。結果は6月中旬ごろに通知予定です。

時間…午前10時30分～午後1時20分

出演…野村万作、野村萬齋

対象…市内在住・在勤・在学

申し込み…往復ハガキに催し名・来館希望人数(2人まで可)・代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を明記し、5月22日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所文化芸術振興課(市ホームページからも可)



野村万作



野村萬齋

■スタインウェイピアノ開き・松本蘭コンサート

時間…午後5時30分～7時30分

出演…東邦音楽大学

瀬織健太(ピアノ独奏)

國谷尊之・中島裕紀(2台ピアノ)

松本蘭(バイオリン)

入場料…1,500円

チケット販売…5月9日(土)、午前9時から、ウェスタ川越・市民会館・メルト・ジョイフル



松本蘭

●小江戸川越願い事めぐり

御利益パワー満点の神社仏閣をシルバークガイドと訪ねます。
日時：5月30日(土)、午前9時から3時間程度 集合場所：川越市役所

平地林散策と野菜収穫

農政課 ☎224-5939

ガイドと一緒に下松原の平地林を散策し、植物観察や野菜の収穫を体験します。集合はジョイフル駐車場。
日時：5月16日(土)、午前9時～(雨天決行) 対象：約3kmのウォーキングができる方 定員：30組(抽選) 経費：1組200円 申し込み：ハガキに催し名・参加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、5月8日(金)までに〒350-1124 新宿町一丁目17-17 川越農林振興センター三富担当(ファクス可) ☎243-7233

みんなでチャレンジ！ 遊んで学べる川越夢広場

オリンピック大会準備室
☎224-6315

5月16日(土)、午前10時～午後4時(開会式典=午前9時30分～)
川越運動公園

スポーツ、防災体験、ステージ企画など無料で楽しめるイベントのほか、さまざまなグルメも味わえます。フリーマーケットも同時開催。ぜひ、家族や友人とお越しください。(公社)川越青年会議所と共催。雨天決行。当日直接会場。

●一歩前へ！輝く未来へのハーモニー

特設ステージでは、キッズダンスチームや県立川越高等学校応援団が演技を披露。川越 CLEAR'S のライブも楽しめます。

●川越の魅力大集合

川越の食や文化、祭りなどを紹介します。また、川越の魅力をテーマに外国人留学生が撮影した写真の展示や、河越茶のきき茶体験などがあります。

●未来へ向かって！いざTRY！

小学生を対象に、集団行動・運動能力向上プロジェクトプログラムを体験できます。また、さまざまな種目の世界記録や小学生記録に挑戦できます。



●体感！車いすテニス サービスエース

パラリンピックの競技にもなっている車いすテニスを体験。障害者スポーツへの理解を深めるとともに、テニスの楽しさを体感できます。

●めざせ世界一！川越スナッグゴルフ

市内で開催が予定されている2020年東京オリンピックのゴルフ競技。このコーナーでは、手軽にゴルフの楽しさやマナーを学べるスナッグゴルフを体験できます。



●難関に負けるな！チャレンジ川越アスレチック

小中学生を対象に、さまざまな障害物を攻略してもらいます。初心者向けと上級者向けの2種類のコースを設定します。

●食ブース

「太麺やきそば」などの川越のご当地グルメに加え、ブラジル料理など、さまざまな国の料理も楽しめます。

●防災体感

はしご車、地震体験車、けむり避難、包帯の巻き方や土のうの運搬、防災授業など、災害時に役立つ体験ができます。

特別展「写真家が捉えた 昭和の子ども」

市立美術館

☎228-8080 ☎228-7870

5月の休館日=月曜日(4日を除く)、7日(休)

4月25日(土)～6月14日(日) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)



土門拳《おしくらまんじゅう》昭和28年

観覧料…500円(400円)▶大学生・高校生=250円(200円)▶中学生以下=無料▶障害者手帳所持者と付添者1人=無料

* ()内は20人以上の団体料金。

日中戦争から第二次世界大戦、敗戦からの復興、経済成長とまさに疾風怒濤の昭和時代。子どもたちを取り巻く環境も短期間で激変しました。

木村伊兵衛、土門拳ら、優れた写真家が切り取った子どもたちの姿には、時代の変容が見事に表れています。日本の写真史に名を残す19人の写真家による作品約170点に写しだされた子どもの姿を通し、戦前から高度経済成長期にかけての昭和の歩みをたどります。

■関連事業

●ワークショップ「昭和の世界へ！アニメーションでタイムトリップ」

自分のキャラクターを作り、懐かしい昭和の風景をバックにアニメーション撮影をします。講師はアニメーション作家・若見ありささん。

日時…5月24日(日)、午前10時～正午▶午後2時～4時 対象…3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員…各先着10人
経費…500円 申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

勤労者福祉サービスセンターの催し

☎227・7301
☎225・5440

●結婚したい！男女のためのティーパーティー

1対1の自己紹介とデザートブツフェの立食パーティー。
日時：6月21日(日)、午後2時～5時
会場：川越氷川会館(宮下町二丁目) 対象：30～39歳で結婚を真剣に考えている独身の方
定員：男女各30人(抽選)
経費：男性5000円・女性4500円 申し込み：5月25日(月)までに同センターホームページの専用フォームから

●潮干狩りツアー

昼食持参。

日時：6月20日(土)、午前8時～午後5時30分
会場：江川海岸(木更津市) 対象：市内在住・在勤の勤労者とその家族
定員：80人(抽選) 経費：7800円(4歳～小学生は6800円)
申し込み：ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、ファックスの場合はファックス番号を明記し、5月23日(土)(必着)までに〒350-0833 芳野台一丁目103-57・勤労者福祉サービスセンター(ファックス可)

「介護予防」に代わる愛称を募集しています

高齢者いきがい課 ☎224-5809
☎229-4382

高齢になってからの取り組みと受け止められやすい「介護予防」という言葉。これに代わる、若い頃から前向きに身体も心も健やかに過ごすことをイメージできる、川越らしさのある親しみやすい愛称を募集します。

応募方法…任意の用紙に愛称と愛称の説明・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、5月20日(水)(消印有効)までに〒350-8601川越市役所高齢者いきがい課(持参・ファクス・市ホームページからも可)
注意事項…応募作品は返却しません▶採用作品の著作権は市に帰属します▶採用作品の一部を修正して使用する場合があります

特別支援学級授業公開

リベラ ☎234・8333
☎234・8337

同学級設置校で授業公開と説明。申込書・日程一覧は、リベラと教育指導課(東庁舎1階)で配布(市ホームページからもダウンロード可)。
日程：6月上旬～7月上旬
対象：障害のある子の保護者など
申し込み：申込書に必要事項を記入し、5月15日(金)(必着)までに〒350-1101 的場2-649-1・リベラ(持参・ファックス可)

出会いの場「かやわぎの橋」

広聴課 ☎224・5022
結婚したい男女の出会いの場。

公民館

自然を楽しむ観察会

中央公民館 ☎222・1394
☎226・2006
自然観察指導員と歩く。最寄

り駅集合・解散。昼食持参。詳細は実施日の7日前ごろに連絡。
日程・会場：①5月23日(土) 歴史の道(毛呂山町)、②7月25日(土) 龍穩寺周辺(越生町)、③9月26日(土) ニツ又沼(川島町)
時間：午前9時～午後3時(雨天は翌日) 対象：市内在住・在勤の成人(小中学生の同伴可)
定員：各35人(抽選) 経費：各100円(交通費別途) 申し込み：往復ハガキに催し名・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記し、①5月9日(土)、②7月11日(土)、③9月12日(土)(各必着)までに〒350-0054 三久保町18-3・中央公民館(ファックス可)

大東南公民館の催し

☎242・0498
☎240・1755

●健康ウォーク

全行程約12km、時速4.5km程度のウォーキング。現地集合、現地解散。
日時：5月24日(日)、午前9時30分～午後2時30分 集合場所：東武東上線・JR八高線小川町駅 対象：成人 定員：先着70人 経費：100円 申し込み：5月11日(月)、午前10時から

ら同館(電話・ファックス可)

●友遊クラブ

音楽療法士を招き、知的障害者と一緒に音楽とランチを楽しむ。
日時：6月7日(日)、午前10時～午後2時 定員：先着30人 経費：500円 申し込み：5月18日(月)、午前10時から電話・ファックスで同館

陶芸体験してみませんか

古谷公民館 ☎235・1834
☎230・1020

日時：5月27日(水)・6月3日(水)・7月9日(木)、午前9時30分～正午

対象：市内在住・在勤の成人 定員：15人(抽選) 経費：300円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、5月19日(火)(必着)までに〒350-0001 古谷上3830-2・古谷公民館(ファックス可)

おもしろ実験室滞空競技用飛行機を作ろう!

大東公民館 ☎243・0022
☎240・1754

日時：5月16日(土)、午前9時30分～ 対象：小中学生 定員：先着20人 経費：200円 申し込み：5月1日(金)、午前9時から電話・ファックスで同館

男の健康料理

北公民館 222-1400

229-1210

健康料理の講義と調理実習。

日時：6月6日～来年1月9日、第1土曜日ほか(全8回)、

午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の成人男性 定員：20人(抽選) 経費：6000円

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・日中連絡可能な電話番号、ファックスの場合はファックス番号を明記し、5月20日(水)必着までに〒350-0851 氷川

町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

募集

水道週間ポスター

経営企画課 223-3062

6月1日～7日の水道週間にちなんだポスターを募集。テーマは水の大切さ。著作物に関する権利は、市に帰属します。

対象：市内在住・在学の小中学生 規格：A2判～B5判程度 応募方法：作品(1人1点・未発表)の裏に氏名・ふりがな・

町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

学校名・学年を明記し、6月5日(金)必着)までに〒350-0054 三久保町20-10・下水道局経営企画課(持参可)

外国籍市民会議委員

国際文化交流課 224-5506

多文化共生の実現に向けて意見交換を行う会議の委員。年6回程度(任期2年)の会議に出席できる方。

対象：市に1年以上住民登録をしている外国籍の方、帰化により日本国籍を取得している市内在住で、日常会話程度の

町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

自衛官採用試験

市民課 224-5739

応募資格など詳しくは224-0947 川越募集案内所にお尋ねください。

種目：①技術海上幹部、②技術航空幹部、③技術海曹、④技術空曹 受付期間：5月15日(金)まで 試験日：①② 6月29日(月)、③④ 6月26日(金)

レインボー

滝ノ入ローズガーデン 春のバラまつり

毛呂山町観光協会 295-2112

バラの苗木や地元物産品の販売など。無料駐車場あり。

日時：5月22日(金)～6月7日(日)、午前9時～午後4時 会場：ゆすの里オートキャンプ場隣り(毛

呂山町滝ノ入) 入園料：300円(ペットは入園できません)

お釈迦さま大祭

坂戸市商工労政課 283-1331

奉納太鼓や多数の露店。

日時：5月5日(祝)、午前10時～午後9時 会場：問い合わせ：永源寺(坂戸市仲町) 281-0061。当日の問い合わせは、

積尊降誕祭実行委員会 281-16998

バラの小径まつり

川島町まち整備課 299-1763

バラの苗木販売、模擬店、ミニコンサートなど。

日時：5月23日(土)・24日(日)、午前10時～午後2時 会場：平成の森公園バラの小径(川島町大字下八ツ林)

児童図書展示会

鶴ヶ島市立中央図書館 271-3001

さまざまなジャンルの子ども向けの本、約1万点を展示。

日時：5月20日(水)～午後1時～6時、5月21日(木)～午前9時～30分、午後6時～5月22日(金)～午前9時30分～午後3時 会場：同図書館(鶴ヶ島市高倉)

「第九演奏会」オーケストラ団員募集!

文化芸術振興課 224-6157 224-8712

12月6日(日)、ウェスタ川越大ホールで開催する第九の演奏会に参加するオーケストラ団員を募集します。ぜひこの機会に、大ホールの響きを体感してみませんか。曲目…ベートーベン作曲・交響曲第九番「合唱付き」、ブラームス作曲・大学祝典序曲 指揮…福田光太郎さん、コンサートマスター…元東京都交響楽団・水山裕夫さん 合唱…小江戸川越第九の会合唱団

♪オーケストラ団員の募集♪

募集人数・楽器…約80人

(バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、コントラファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、パーカッション)

応募条件…希望する楽器のおおむね中級者以上の演奏技術を持ち、演奏会当日と前日の練習に参加でき、全練習日の7割程度以上参加できる方

練習日程…7月25日(土)から全12回(別途強化合宿あり)

練習場所…大東市民センターほか

経費…10,000円(強化合宿費用別途)

応募方法…同課・公民館・市民会館・メルト・ジョイフルで配布する参加申込書に必要事項を明記し、5月7日(木)～28日(水)必着)までに同課に持参(ファクス・市ホームページからも可)。

*応募多数の場合は、書類選考により決定(オーディションを行う場合あり)、6月中旬までに結果を通知。



◆日本画体験会

日遊会主催。絵の具を使って色紙を作成。5月11日(月)・25日(月)・6月8日(月)、午後1時～3時30分。南公民館。先着10人。1,000円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で徳竹久 0226-1598

◆ホストファミリー募集

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝夕食(土日は昼食も)、1部屋を提供できる家庭。8月29日(土)～12月21日(月)。20家庭(1家庭1人、選考)。1日に付き2,500円補助。申し込み…5月29日(金)までに電話・ファクスで同大学(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号、ホストファミリー希望と明記) 0234-6029 0234-3824

◆バンド演奏で歌う ポップス歌謡フォーク(歌声)

イルモンド主催。生バンドの演奏をバックになつかしの曲をみんなで歌う。5月28日(木)、午後1時30分～3時。メルト。先着30人。900円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で須崎透 090-7174-7366

◆子育てかぞく応援講座

川越友の会主催。生活リズムと食の大切さについて。子ども同伴可。5月22日(金)、午前10時30分～正午。クラッセ川越。子育て中の親・家族。先着20人。500円。申し込み…5月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで石川千枝子 0224-0778

◆フィットネスボクシング

川越水上公園主催。5月21日(木)、午後6時15分～7時15分。川越水上公園。成人。先着15人。無料。申し込み…5月1日(金)、午前11時から電話で同公園 0241-2287

◆英語リトミック体験会

イングリッシュリトミック主催。外国人の先生と英語で遊ぶ。5月20日(水)、午後3時10分～3時50分=1～3歳 ▶午後4時～4時40分=4～7歳。ジョイフル。各先着10人。各1,000円。申し込み…5月7日(木)、午後6時から電話で土屋恵子 090-8519-3704

◆混声コーラス練習体験会

混声コーラス川越「結」主催。初心者歓迎。5月4日(祝)・18日(月)、午後7時～9時。クラッセ川越。先着10人。無料。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で新井裕子 0226-9594

◆伝統太極拳の無料体験講座

陳氏太極拳小江戸国際友好会主催。基本から優しく学ぶ。運動のできる服装で上履き持参。5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、午後7時～9時。新宿小学校。15歳以上。先着20人。申し込み…5月1日(金)、午後7時から電話で野村博幸 090-6713-0416

◆ヨガ体験

レモンの会主催。動きやすい服装で。5月12日(火)、午後1時30分～2時30分。雀の森会館。成人女性。先着10人。500円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で市川淳子 0243-4102

◆フラダンス講習会

フラ・プルメリア主催。基本ステップと1曲分の踊りを学ぶ。動きやすい服装で。5月7日(木)・14日(木)、午後7時30分～8時30分。大東市民センター。先着10人。1,500円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で石井万智子 090-3523-2488

市立博物館

郭町2丁目30-1

0222-5399 0222-5396

5月の休館日=月曜日(4日を除く)・7日(木)・22日(金)
 ■ゴールデンウィーク期間博物館市民ボランティアによる展示解説

当日直接会場。

蔵造り資料館=5月2日(土)、3日(祝)、川城本丸御殿=5月4日(祝)、5日(祝)、6日(祝)

時間…午前11時～午後1時(受け付け=午前11時～午後0時45分) ▶午後1時～3時(受け付け=午後1時～2時45分)

■子ども体験教室「あいそめでハンカチ作り」

日時…5月9日(土)、午前10時～正午 ▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着30人 経費…200円 申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「よろいを着て武士の世界へタイムスリップ」

日時…5月16日(土)、午前10時～正午 ▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 申し込み…5月2日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館

■子ども体験教室「茶道体験」

日時…5月30日(土)、午前10時～正午 ▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 経費…300円 申し込み…5月8日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

■古文書講座初級編

古文書を読むための基礎知識。

日時…5月24日(日)・31日(日)・6月7日(日)、午後1時30分～3時30分 対象…古文書初心者 定員…18人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月7日(木)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(5月8日(金)、午前9時から公開抽選)

■博物館ジュニアボランティア募集(「子ども体験教室」などの手伝い)

対象…5月17日(日)、午前11時から行う説明会に保護者同伴で参加できる市内在住の小学5年生～高校生 申し込み…同館で配布する応募用紙に必要事項を明記し、5月14日(木)までに同館(ファクス可)

公民館統合パソコン講座

* 同じ名称の講座を受講していない方が優先です。

■霞ヶ関公民館 0231-1009 0239-1086

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、5月15日(金)(必着)までに〒350-1175笠幡177-1・霞ヶ関公民館(ファクス可)。両講座とも経費は無料です。

●ワード入門講座

講座番号…霞ヶ関01 内容…キーボード操作中心 日時…6月11日(木)・12日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でパソコンが初めての成人 定員…12人(抽選)

●持ち込みエクセル2007～2013初級編

講座番号…霞ヶ関02 内容…簡単な関数、グラフ作成など 日時…6月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンが持参でき、文字入力のできる成人 定員…20人(抽選)

情報アラカルト

7月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、5月25日です

情報アラカルト掲載基準変更点のお知らせ

広報室 ☎224-5495

市ホームページ等でお知らせしている情報アラカルトの掲載基準について、お問い合わせの多かった項目や不明確な点の見直しを行いました。主な変更点は次のとおりです。

催しを行う団体の構成要件の見直し

●市民3人以上によって構成される団体や公共団体が行う催しであること

「掲載できないもの」に該当する項目を追加

●株式会社・個人事業主等が主催するもの
●同一の催しの再掲載

運用開始日…6月25日号掲載分から(締め切りは5月25日)です。ただし、4月27日以前に受け付けた分は除きます)

◆当日直接会場の催し◆

◆オアシス水彩画展示

オアシス水彩クラブ主催。水彩画約40点を展示。6月3日(水)～10日(水)、午前9時30分～午後5時(最終日は午前11時まで)。オアシス。無料。連絡先…奥野進 ☎222-4306

◆川越将棋竜王戦大会

日本将棋連盟川越支部主催。A・B・Cクラス別、昼食付き。5月10日(日)、午前10時～午後4時(受け付け=午前9時～)。南公民館。市内在住・在勤・在学。先着110人。1,500円(小中学生・女性=1,000円)。連絡先…若林清 ☎080-5875-3255

◆川越水墨画研究会作品展

同会主催。5月19日(火)～24日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)。中央図書館。無料。連絡先…向後茂子 ☎244-1435

◆かわごえ憲法塾

同実行委員会主催。憲法について学ぶ。5月7日(木)、午後2時～4時。ウエスタ川越。先着30人。500円。連絡先…水野良子 ☎226-5226

◆東京散策

川越歩こう会主催。皇居東御苑～北の丸公園～靖国神社までの約10キロを歩く。弁当・飲み物持参。5月10日(日)(雨天決行)。集合場所は、東武東上線川越駅改札前=午前7時40分▶東京駅丸の内南口交番横広場=午前9時15分。300円(交通費別途)。連絡先…鶴田義美 ☎090-8505-8326

◆新日美埼玉西支部展

同支部主催。油彩、日本画、パステル、水彩画の展示。5月5日(祝)～10日(日)、午前9時～午後5時(7日(休)を除く)。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…茂木時男 ☎235-7466

◆ユングフラウマンドリーネ定期演奏会

ユングフラウマンドリーネ主催。マンドリンとギターの演奏会。5月17日(日)、午後2時～(開場=午後1時30分～)。ジョイフル。先着350人。無料。連絡先…徳間聖子 ☎246-7606

◆憲法記念日を祝うつどい

埼玉弁護士会川越支部主催。5月9日(土)、「宮沢・レーン事件」についての講演=午後1時30分～2時30分、無料法律相談=午後2時45分～4時(受け付け=午後1時～)。クラッセ川越。無料。連絡先…同支部 ☎225-4279

◆マンドリンアンサンブルフィオーレ演奏会

マンドリンアンサンブルフィオーレ主催。5月24日(日)、午後2時30分～(開場=午後2時～)。メルト。先着350人。無料。連絡先…千葉ひろみ ☎243-3270

◆森のさんぽ道ウォーキング

健康づくりボランティアやまぶき21主催。インターバル速歩の歩き方の実践。5月23日(土)、午前10時～正午(集合場所はジョイフル。受け付け=午前9時30分～)。100円。連絡先…武山洋夫 ☎224-3728

◆満月クラブ写真展

同クラブ主催。風景写真などの展示。5月20日(水)～25日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。メルト。無料。連絡先…田中和男 ☎231-7323

◆ストレッチでリフレッシュ

富士見クラブ主催。ストレッチと太極拳。運動できる服装で上履き持参。5月7日(木)、14日(木)、午後7時～9時。富士見中学校。成人。各先着20人。無料。連絡先…谷口節子 ☎224-8669

◆霞ヶ関フォトクラブ写真展

同クラブ主催。5月13日(水)～18日(月)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)。メルト。無料。連絡先…内山龍雄 ☎232-0039

◆無料剣道教室

名細剣友会主催。竹刀の貸し出しあり。5月10日(日)、24日(日)、午前9時～10時。名細小学校。小学生以上。各先着30人。連絡先…横山康雄 ☎233-9844

◆新緑を楽しむ自然観察会

川越水上公園主催。5月9日(土)、午後1時30分～3時30分。川越水上公園。無料。連絡先…同公園 ☎241-2241

◆要申し込みの催し◆

◆季節の花・野菜をスケッチしよう

日彩会主催。持っている方は色鉛筆・水彩絵の具などを持参。5月17日(日)、午後1時～3時30分。ウエスタ川越。成人。先着15人。300円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で落合まゆみ ☎090-3520-5553

◆ソフトバレー体験教室

大東ソフトバレークラブ(D.S.V)主催。体育館履き持参。5月13日(水)・20日(水)、午後7時30分～9時30分。大東西小学校。成人。先着15人。無料。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で小堤忠純 ☎245-3308

◆女性のためのジャズダンス体験会

MYフィットネス研究会主催。体幹を意識した美しいダンスを目指す。動きやすい服装で。5月19日(火)、午前10時～11時30分。南公民館。成人女性。先着30人。1,000円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で室橋美喜子 ☎234-3373

◆なぎなた無料体験

川越市なぎなた連盟主催。動きやすい服装で。5月28日(水)・29日(金)、午前10時～正午。川越武道館。先着20人。申し込み…5月7日(水)、午前10時から電話で栗原敦子 ☎090-4604-2374

◆より美しく着付無料体験

あおい着付クラブ主催。ゆかたの着つけと変わり結び。5月12日(火)・19日(火)、午前9時45分～11時45分。教育センター。女性。先着5人。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で米丸かつみ ☎090-1439-7550

◆初心者書道教室

九星書道会主催。古代文字をハガキに書く。道具の貸し出しあり。5月8日(金)・10日(日)、午前10時～正午。ウエスタ川越。小学生以上。先着15人。500円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で高野尚信 ☎090-1204-8912

◆初心者のためのピアノ講座

川越ピアノクラブ大東南主催。6月4日(水)、午前9時～正午。大東南公民館。成人。先着20人。無料。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で西田澄子 ☎243-5770

◆大人の英会話・韓国語体験

国際文化交流協会主催。あいさつ、道案内などの簡単な会話を学ぶ。5月21日(木)、午後6時～7時30分(英語)▶午後7時30分～8時45分(韓国語)。ウエスタ川越。各先着20人。無料。申し込み…5月1日(金)、午前10時から電話で同会 ☎090-6489-2803

◆ヨガ体験

リフレッシュ・ヨガ主催。初心者・シニア向け。動きやすい服装で。5月13日(水)、午前10時15分～正午。ジョイフル。先着10人。500円。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で細川恵美子 ☎080-6524-2470

◆水彩画教室無料体験会

彩美会主催。花や果物などを描く。画用紙・絵の具持参。5月18日(月)、午後1時～5時。大東市民センター。先着10人。申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話で内田富久 ☎090-4241-9548

消費生活の豆知識 その49 飲み物・汁物の突沸とつぶつに注意を！

広聴課 ☎224-6162 ☎222-5454

事例

○カップに入れた牛乳を電子レンジで温めたら爆発音がした。庫内を確認してみると牛乳が半分以上も飛び散っていた。今までに何度も同じように温めたことがあるが、この様なことは初めてでびっくりした。

○みそ汁が入った鍋をガスコンロで温め直したら、突然ボンと破裂音がして、みそ汁が飛び散っただけではなく鍋も飛んだ。



飲み物などを加熱した場合、爆発するように沸騰し、中身が飛び散る「突沸」という現象が起ることがあります。突沸は前触れなく起こるため、やけどをう恐れがあり、大変危険です。

消費者へのアドバイス

- ① 電子レンジで飲み物などを温める場合は、温め過ぎに注意してください。取り出す際の振動や、砂糖を入れる等の刺激が加わると突沸することがあります。もし温めすぎた場合は、すぐに取り出さず、扉を開けないで1〜2分冷ましてみましょう
- ② IHクッキングヒーターやガスコンロを使ってみそ汁などを温め直

すときは、火力を弱めにして、かき混ぜながら行いましょう

消費者カレッジ

食品添加物について学ぶ

講師：消費生活コンサルタント・伊藤尚子さん 日時：5月29日(金)、午後1時30分〜3時 会場：中央公民館

対象：市内在住・在勤 定員：先着30人 申し込み：5月7日(木)、午後2時から電話・ファクスで同課

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事 ▶ 多重債務 ▶ 行政・法律・公正証書 ▶ 税金・社会保険労務 ▶ 不動産・登記 ▶ 建築・住宅修繕 ▶ マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	広聴課 ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども安全課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ ▶ うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者 ▶ 高齢者虐待	高齢者いきがい課 ☎224-5809
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	ウエスタ川越・市民相談室 ☎249-7855
労働トラブル (仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用	しごと支援センター ☎227-5775
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください ▶ 予約が必要な相談があります ▶ 電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

外国籍市民相談

国際文化交流課 ☎224-5506

会場は、国際交流センター（クラッセ川越5階）です。いずれも無料で利用できます。当日直接会場にお越しください。

■生活相談

普段の生活で困っていることについて相談できます。

日程…中国語・日本語＝第2・第4月曜日 ▶ スペイン語・日本語＝第1・第3金曜日 時間…午後1時～6時

■法律相談(事前予約もできます)

法律のことについて、弁護士に相談できます。

日時…第4金曜日、午後3時～5時

■在留資格(VISA)相談

在留資格などの手続きについて、行政書士に相談できます。

日時…第4土曜日、午後1時～6時

市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678
休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(祝)	山村学園高校吹奏楽部定期演奏会
5日(祝)	川越女子高校吹奏楽部定期演奏会
10日(日)	川越奏和奏友会吹奏楽団定期演奏会
17日(日)	川越市吹奏楽団定期演奏会
24日(日)	0歳から入場できるコンサート 音楽の絵本 吹奏楽
28日(木)	ジャミン・セブコンサート
31日(日)	混声合唱団川越牧声会演奏会

中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
2日(土)	小さな小さな音楽会(ピアノ発表会)
3日(祝)	県立川越高校弦楽合奏部定期演奏会
4日(祝)	県立川越高校古典ギター部定期演奏会
5日(祝)	ヒューゲル・コール1976定期演奏会
6日(休)	タナカバレエスタジオ発表会
9日(土)	スプリングコンサート Vol.2
10日(日)	アロハフェスティバル2015
17日(日)	モダン・バレエ発表会
21日(木)	うたえ!木曜ほっとパーク
31日(日)	ビューティフル・サンデー フルート・マリンバ・ピアノコンサート

■ファミリーミュージカル「シンデレラ」

創立65周年を迎える劇団東少による、心に広がる幸せの物語。

日時…8月22日(土)、午後2時～ 会場…やまぶき会館 定員…先着508人
出演…松下萌子、渡辺和貴、伽藍琳
経費…全席指定2,500円(2歳以下膝上無料) チケット販売…
5月9日(土)、午前9時から市民会館・メルト・ジョイフル



メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	たかはしべんコンサート「東北さいごう」
3日(祝)	半田ピアノ教室発表会
4日(祝)	県立坂戸高校音楽部定期演奏会
9日(土)	ピアノ教室 clair 発表会
10日(日)	カラオケクラブうぐいす会歌謡まつり
14日(木)	麻衣亜美カラオケ歌謡祭
16日(土)	若峰流 新舞踊おさらい会
17日(日)	第26回ピアノ、声楽、サクソ、クラシック専科ジョイントリサイタル
20日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」5月例会
23日(土)	童謡の会「レガート」ファミリーコンサート
24日(日)	マンドリン アンサンブル フィオーレ第5回コンサート
30日(土)	ミュージックプラザ笠幡(宮本)教室
31日(日)	バレエ・ピアノ・ヴァイオリン発表会

ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	ピアノ発表会
3日(祝)	ピアノコンサート
16日(土)	おもだか会発表会&郷みん'Sショー
17日(日)	ユングフラウマンドリーネ定期演奏会
23日(土)	カラオケ発表会
31日(日)	荒木音楽教室ピアノ発表会

川越運動公園

下老袋388-1
休館日=火曜日

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
3日(祝)	埼玉県ジュニアダンススポーツ大会
10日(日)	川越市ママさんバレーボール大会(予選)
13日(水)	目指せ!ラジオ体操マスター講習会
16日(土)	みんなでチャレンジ!遊んで学べる川越夢広場
17日(日)	川越市武道大会
23日(土)	川越市子ども会かるた審判講習会
24日(日)	川越市バドミントンミックスダブルス大会
30日(土)	ラージボールS・XD オープン卓球大会
31日(日)	一般部会バレーボール大会

他の専用利用日=8日(金)・9日(土)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
2日(土)	中学生混成陸上競技記録会
3日(祝)	川越市陸上競技記録会
15日(金)・16日(土)	通信陸上市予選会
17日(日)	プレナスなでしこリーグASエルフェン埼玉 VS アルビレックス新潟レディース
20日(水)	通信陸上競技大会富士見市・ふじみ野市予選会
21日(木)	通信陸上競技入間北部予選会
24日(日)	川越市陸上競技講習・練習会

他の専用利用日=9日(土)・18日(月)・23日(土)・28日(木)・29日(金)・31日(日)

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
2日(土)	川越市中学生研修大会(団体戦)(中学ソフト)
3日(祝)・4日(祝)	関東予選個人戦(高校硬式)
8日(金)・9日(土)	学校総合体育大会(中学硬式)
16日(土)	みんなでチャレンジ!遊んで学べる川越夢広場
17日(日)	関東予選団体戦(高校硬式)
20日(水)	スーパーレディース大会
24日(日)	全国テニス選手権大会(埼玉予選会)
30日(土)・31日(日)	インターハイ予選個人戦(高校硬式)

他の専用利用日=6日(休)・11日(月)・21日(木)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1
☎228-0855

キャラクター祭り開催

5月17日(日)、正午~午後4時

川越市マスコットキャラクター「ときも」をはじめ、老若男女に親しまれているキャラクターが集合し、一緒にダンスを踊ったり、写真撮影をしたりします。一緒にダンスを踊ってくれた小学生以下のお子さんにはプレゼントがあります(数量限定)。当日直接会場。



市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1
☎226-0090

もしものときに慌てないように、葬儀の流れを説明します。事前予約が必要です。

日時…5月22日(金)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~

対象…市内在住

5月の図書館・児童館・美術館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。市立美術館の特別展は13ページ、市立博物館の催しは16ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9
☎222-0559

休館日=月曜日(4日を除く)・29日(金)

■視聴覚ホールの催し(先着110人)

●ピックアップ映画会「富士山の自然誌」
「おぼん・こぼんのお年寄り交通安全寄席」

日時…2日(土)、午後2時～

●アニメ映画会「くじらぐも」

「がんばれこぶたくん」「おはなし童話館」

日時…9日(土)、午後2時～

●子ども映画会「わたしおてつだいねこ」

「コロボックルのすてきな贈り物」「金のがちょう」

日時…17日(日)、午後2時～

●名作映画会「人生、ここにあり！」

日時…24日(日)、午前10時～▶午後2時～



西図書館

伊勢原町5丁目1-1
☎237-5660

休館日=月曜日(4日を除く)・29日(金)

■特集展示「児童書ベストリーダー 平成26年度」

昨年度、もっとも読まれた児童書ベスト30を発表・展示・貸し出し。

期間…31日(日)まで

■「いちにちじゅうおはなし会」

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。

日時…9日(土)、午前11時～▶午後2時～ 対象…5歳～

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712

休館日=火曜日(5日を除く)・29日(金)

■特集展示「文庫で親しむ古典」

古典文庫のシリーズを中心に展示・貸し出し。

期間…28日(休)まで

高階図書館

藤間27-1
☎238-7550

休館日=月曜日(4日を除く)・29日(金)

■特集展示「のりものだいしゅうごう」

乗り物に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。

期間…13日(水)～28日(休)

こどもの城

石原町1丁目41-2
☎☎225-7289

休館日=月曜日(4日を除く)・7日(休)

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(祝)、午前10時30分～11時30分 対象…3歳までと保護者 定員…先着30組

■観望会「木星」

日時…23日(土)、午後7時20分～(雨天・曇天の場合は中止)

対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人
持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城

■映画会「からすのパン屋さん」

日時…23日(土)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎☎228-7719

休館日=火曜日(5日を除く)・7日(休)

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(祝)、午前10時30分～正午 対象…3歳までと保護者 定員…先着30組 申し込み…当日、午前9時30分から同館

■にこにこ親子ピクス(親子でふれあい体操)

日時・対象…27日(水)、午前10時～=4か月～11か月と保護者▶午前11時～=1歳と保護者 定員…各先着30組

高階児童館

藤間27-1
☎☎238-9525

休館日=月曜日(4日を除く)・7日(休)

■ビニールバックを作ろう(身近な材料で簡単な工作)

日時…2日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(祝)、午前10時～11時 対象…0歳と保護者 定員…先着25組

■よもぎ団子をつくろう

エプロン・三角巾持参。

日時…9日(土)、午後1時～3時 対象…小学生 定員…先着15人
経費…150円 申し込み…4月25日(土)、午前10時から電話・ファクスで同館

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080☎228-7870

休館日=月曜日(4日を除く)・7日(休)

■タッチアート・ワークショップ「木をひたすら彫ろう」

講師は、彫刻家・高梨裕理さん。ノミを使って作品づくり。

日時…6月6日(土)、午前10時～午後3時 定員…先着8人 経費…500円 申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

●教育普及ボランティアの募集

ワークショップや講座などをサポート。

対象…18歳以上(高校生を除く)で美術館の教育普及事業に関心のある方 申し込み…同館または市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、5月31日(日)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館(持参、ファクス可)

●特別整理期間に伴う休館のお知らせ

蔵書の点検作業と館内整理のため休館します。

■中央図書館(視聴覚ライブラリー)=6月1日(月)～8日(月)

■西図書館=6月8日(月)～12日(金)

■川越駅東口図書館=6月15日(月)～19日(金)

■高階図書館=6月22日(月)～26日(金)

休館中は、予約資料の受け取り、電話・ファクスによる検索や予約などはできません。なお、パソコンサイト・モバイルサイトによる検索・予約は通常通り利用できますが、用意に時間がかかる場合があります。

本・雑誌・紙芝居の返却は、返却ポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・レコード・ビデオは、壊れる可能性があるので返却ポストには入れないでください。

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

5月

May

■中央図書館 ㉔222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
13日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 ㉔237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
20日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
22日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 ㉔228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
14日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

■高階図書館 ㉔238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 ㉔225-7289

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳以上
8日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
12日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
14日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
15日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
19日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
21日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
22日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
26日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
29日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳

■川越駅東口児童館 ㉔228-7719

8日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
11日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
14日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
15日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
18日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
21日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
28日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■高階児童館 ㉔238-9525

8日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
19日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
20日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
22日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
26日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
27日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
29日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 ㉔222-1394

8日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
9日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
18日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 ㉔222-1400

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 ㉔222-1873

7日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 ㉔235-1834

14日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■南古谷公民館 ㉔235-1519

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 ㉔242-6064

13日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
23日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 ㉔245-3581

8日(金)	午前10時	親子で交流	1~4歳
22日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 ㉔242-5005

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 ㉔243-0022

2日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 ㉔242-0498

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 ㉔231-1009

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 ㉔231-4455

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
20日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 ㉔237-5676

22日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 ㉔233-9306

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

■名細公民館 ㉔231-0001

26日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■山田公民館 ㉔224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

21日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「子育て支援・各種サービス」
→「子育ての交流の場」

●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワーク共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…6月1日(月)、午前10時～11時30分
対象…平成26年12月～同27年2月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

●春を食べよう!

～よい食生活をすすめるための調理実習～
日程・会場…5月11日(月)・20日(水)=北公民館▶13日(水)・15日(金)=総合保健センター▶14日(木)=大東市民センター▶19日(火)・21日(木)=中央公民館▶20日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午
対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、5月7日(水)(必着)までに健康づくり支援担当

●健康料理教室

川越市食生活改善推進員協議会共催。基本的な料理を作りながら、野菜の適正量や減塩方法を学ぶ。

日時…5月18日～9月14日、月曜日、午前10時～午後0時30分(全4回) 対象…市内在住の成人 定員…20人(抽選) 経費…2,000円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、5月8日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

●シェイプアップ運動教室

有酸素運動と筋力アップ運動でメタボ解消のコツをつかむ。気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向け。
日時…6月4日～25日、木曜日、午後2時～3時30分(全4回。初日は午後4時まで) 会場…ぴこあ 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…5月21日(木)までに電話で地域保健担当

●からだうれしい食事教室

～めざせ、血液サラサラ!～

中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

日時…6月5日(金)、午前10時～11時30分 会場…高階市民センター 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…5月1日(金)、午前10時から電話で地域保健担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。
日時…6月11日(休)、午前10時～正午 会場…西後楽会館 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…5月28日(木)までに電話で地域保健担当



歯と口の健康週間事業 **歯ッピーフェスティバル 2015**

日時=6月7日(日)、正午～午後3時 会場=総合保健センター

健康づくり支援担当
☎229-4121
☎225-1291

体験コーナー

フッ素洗口(うがい)▶フッ素塗布▶歯みがき指導▶一口30回噛んでみよう!

健口チェックコーナー

歯の相談▶口の中の細菌チェック▶口臭チェック▶カミカミチェック

親子で参加コーナー

指の型どり▶石こう人形の色塗り▶エプロンシアター▶健口体操

展示コーナー

歯によい食べ物は?▶噛むって大事!▶災害時の備えと口のケア▶歯と口の変化と不思議▶ポスター展

■君も小さな歯医者さん

歯科医師のコスチュームで写真撮影できます。また、実際に歯科医院で使用されている器具などにもさわることができます。

対象…4～12歳 定員…15人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名、住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



8020よい歯のコンクール参加者募集

80歳以上(昭和10年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方を、「歯ッピーフェスティバル」で審査し、優秀な方を表彰します。過去に受賞した方はご遠慮ください。

定員…先着20人 申し込み…5月1日(金)、午前10時から電話で健康づくり支援担当(ファクス可、5月25日(月)で締め切ります)

*当日は、川越駅西口から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、お尋ねください。

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■ミニ運動会 今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

日時…5月21日(木)、午前10時～11時 対象…2～3歳と親 定員…先着12組 申し込み…5月1日(金)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■ママっこ広場 こども安全課 ☎224-5821☎225-5218

自然観察公園を散策しながら、母子家庭のネットワーク作りをしてみませんか。母子父子自立支援員も参加します。

日時…5月16日(土)、午後1時～4時 会場…埼玉県自然学習センター(北本市) 対象…市内在住の母子家庭などの母と子 定員…先着10組 申し込み…5月1日(金)、午前8時30分から電話・ファクスで同課



■ミニ運動会 名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

日時…①5月19日(火)、②20日(水)、午前10時～11時 対象…①=1歳と親、②=2歳から未就学児と親 定員…各先着10組 申し込み…5月8日(金)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■家庭きずな学級 芳野公民館 ☎222-1873☎229-1211

病気や事故の対応、離乳食などについての講話。ママのリンパマッサージ、中学生との交流。
日時…5月22日～7月17日、金曜日ほか(全7回)、午前10時～11時30分ほか 対象…2歳未満と保護者 定員…先着20組 経費…800円 申し込み…5月7日(木)、午前9時から同館(午前9時30分から電話・ファクスも受け付け可)

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	管理給付担当	☎229-4124
	地域保健担当	☎229-4125
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康四字熟語」優秀作品(入選)

げん えん きゅう めい
減 塩 救 命 作者
 メタボックル

将来の医療費削減と健康長寿に向けて、「塩分控えめ」の食生活習慣を確立しましょう!

- 5月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 5月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●妊産婦歯科健診

日時…6月11日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、5月8日(金)(必着)までに地域保健担当(市ホームページからも可)

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。
 日時…6月18日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成24年12月～同25年5月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、5月8日(金)(必着)までに地域保健担当(市ホームページからも可)

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。
 日時…5月19日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や歯のケア、2回食などについて。受講は1回限り。
 日時…5月21日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～じゃがいものおやつ～
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。
 日時…6月17日(水)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 会場…高階市民センター 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ
 ①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月8日(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、5月15日(金)までに連絡。

●いもっこの会

ダウン症のある子どもを持つ親の情報交換の場。
 日時…5月～10月(8月を除く)、第2火曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…地域保健担当

●たのしい食育

～親子で学ぼう幼児のお弁当～



地域活動栄養士 PFCの会共催。弁当箱に料理を詰めて、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。

日時…6月9日(火)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月8日(金)(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、5月15日(金)までに連絡

●マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～

妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。
 日時…6月11日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、5月8日(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場

若年者健康相談

～生活習慣に不安があるあなたへ～

成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。
 日時…5月19日(火)、午後1時～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着8人 申し込み…5月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同課



めがせ! ラジオ体操マスター!

健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291
 地域保健担当 ☎229-4125

全国ラジオ体操連盟副理事長 あやまとしひこ 青山敏彦さん、川越市健康推進アドバイザー(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)・小野梨沙さんを講師に招き、ラジオ体操の正しい動きとポイントを学びます。

日時…5月13日(水)、午後1時30分～3時30分(受け付けは、午後1時から) 会場…川越運動公園総合体育館 定員…先着500人 持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル 申し込み…5月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで同担当(市ホームページからも可)

1週間の野菜の目安(2人分)



(350g × 2人分 × 7日 = 4.9kg)

野菜を簡単にとるコツ

- ほうれん草などの葉物はゆでて、食べやすい大きさにカットし、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう
- ニンジン、大根、ネギなどは、生のままうすく切って、冷凍保存しましょう
- 冷凍野菜(ブロッコリーやほうれん草など)やカット野菜を上手に利用しましょう

●**野菜の入った料理を多量に摂る** 1皿食べまじょう
野菜の摂取は、体重コントロールに重要な役割があり、生活習慣病の予防に効果があると言われています。毎回の食事に野菜を取り入れ、まずは、1日の野菜摂取量の目安である350gを目指しましょう。

市では、3月に「健康かわごえ推進プラン」を策定しました。同プランでは食事や運動、歯の健康や健(検)診などの各分野について、市民の皆さんがよりよい生活習慣を作り、生活習慣病の早期発見、重症化の予防ができるよう行動目標を設定しています。
このコラムでは、この行動目標に沿って、健康増進に向けた取り組みのポイントなどを紹介させていただきます。

びんびんきりり

めざせ 健康寿命日本一!
健康かわごえ推進プラン「食育編」

健康づくり支援課 ☎229-4121

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時、午後1時～3時、午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

5月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(祝)	西川病院(精)	砂久保161-23	☎246-0011
4日(祝)	本川越病院(外、内、消外、消内、脳外)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
5日(祝)	三井病院(内、外)	連雀町19-3	☎222-5321
6日(休)	武蔵野総合病院(内、外、整外、脳外)	大袋新田977-9	☎244-6340
10日(日)	ちあきメディカルクリニック(内、外、糖内)	南通町2-3 小野沢ビル2階	☎225-0199
17日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
24日(日)	喜多町整形外科クリニック(整外、リハ)	喜多町1-22	☎229-3177
31日(日)	片岡耳鼻咽喉科気管食道科医院(耳、気)	的場北1丁目3-9	☎231-3941



川越市シンボルマーク

●5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739

9日(土)・23日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

●5月18日(月)～22日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691

午後7時まで。収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国保税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

川越市ツイッター
総合アカウント



人口と世帯数 平成27年4月1日現在 人口349,388人(男=175,186人、女=174,202人) 前月比+123人 世帯数150,395世帯 前月比+471世帯

広報川越1341

■発行日/平成27年4月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawago.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

リサイクル適性(A)