



市では平成27年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン」に基づき、健康づくりの推進に取り組んでいます。健康づくりは生涯を通じて行うことが重要ですが、ライフステージ(世代)ごとに健康課題や目指す姿は異なります。このコラムでは、次回以降、ライフステージに応じた具体的な健康づくりのポイントを紹介していきます。それぞれの世代で、「あなたが主役」の健康づくりに取り組みましょう。

健康づくりの支援課 ☎229-4121

ぴんぴんきらり  
めざせ健康寿命日本一!  
健康かわごえ推進プラン「ライフステージ編」

## 休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 5月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	赤心堂病院(外、整外、内、産、婦)	脇田本町25-19	☎242-1181
3日(祝)	愛和病院(産、婦)	古谷上983-1	☎235-8811
4日(祝)	池袋病院(外、整外)	笠幡3724-6	☎231-1552
5日(祝)	川越胃腸病院(消)	仙波町2丁目9-2	☎225-6888
8日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
15日(日)	川越整形外科内科医院(整外、内、リハ、皮、消、リウ、アレ、形外)	三光町2-4	☎229-0121
22日(日)	かすみクリニック(胃、内、外、肛、呼)	的場2836-33	☎232-4560
29日(日)	おおひら耳鼻咽喉科(耳)	並木246-1	☎236-0323



川越市シンボルマーク

- 5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837  
14日(土)・28日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058  
5月3日(祝)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(火コース)▶5月4日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)▶5月5日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成28年4月1日現在 人口350,457人(男=175,719人、女=174,738人) 前月比+306人 世帯数152,496世帯 前月比+649世帯

## 広報川越1365

■発行日/平成28年4月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoie.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室