



移動式赤ちゃんの駅をご利用ください

こども育成課 ☎224-5724

市内で開催されるイベントに、乳幼児を連れた家族が安心して参加できるように、テントや折りたたみ式おむつ交換台等を「移動式赤ちゃんの駅」として無料で貸し出します。おむつ交換や授乳スペースとしてご利用ください。
貸出対象…市内で団体等が主催する、乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント（特定の政治・思想、または宗教活動目的、公序良俗に反するイベントは除く）

貸出期間…最長7日間（受け付けは、6か月前から7日前まで）

*貸出品の受け取りおよび返却の場所はこどもの城（石原町1丁目41-2）です。運搬などは使用する団体で行ってください。

貸出品…四方幕付テント一式、おむつ交換台、授乳用椅子

申込方法…こども育成課（本庁舎3階）で配布する貸出申請書をイベントの内容が分かる資料を添えてこども育成課へ提出

*貸出申請書は市のホームページからダウンロードすることもできます。

「市民講座」受講者を募集：6
申し込みは、6月3日（金）（消印有効）までです。
第四次川越市総合計画：9
「子ども子育て」「福祉・保健・医療」施策の一部を紹介します。
梶田隆章さんに川越市民栄誉章：10
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「議会だより」が折り込まれています。

振り込め詐欺に注意！ おかしいと思ったら、すぐに警察署に相談してください。

国民生活基礎調査を実施

保健総務課 227-5101
生活福祉課 224-5784

厚生労働省が実施する同調査は、医療や所得など、国民生活の基礎的事項を調査するものです。調査結果は、今後の厚生労働行政に必要な基礎資料となります。無作為抽出した対象世帯を同調査員証を持った調査員が訪問し、調査票を配布・回収します。4月中旬から準備調査を行っています。ご協力をお願いします。

医療などの調査(世帯票・健康票・介護票)

調査日(基準日)：6月2日(木)

問い合わせ：保健総務課

所得などの調査(所得票・貯蓄票)

調査日(基準日)：7月14日(木)

問い合わせ：生活福祉課

川越市収入証紙の払い戻し

会計室 224-6051

平成26年3月31日で廃止となった川越市収入証紙は、消印や汚損等があるものを除き、未使用のものは額面相当金額を払い戻し(還付)します。申請手続き後、還付金を指定口座に振り込みます。申請方法等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

還付申請期間：平成31年3月31日まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

受付場所：会計室(本庁舎1階)

持ち物：未使用の川越市収入証紙、申請者の印鑑、申請者名義の振込先口座番号が分かるもの

国民健康保険課のお知らせ

224-5833

国民健康保険の切り替えには手続きが必要です

他の健康保険に加入した場合、国民健康保険(国保)の脱退手続きが必要になります。手続きをしないと、資格が継続し、国保税が課税され続けてしまいます。

また、他の健康保険を脱退した場合には、国保への加入手続きが必要です。

加入、脱退手続きは、世帯主または同一世帯の方であれば、代理で行うことができます。

受付場所：国民健康保険課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所

必要書類：脱退手続き||新しく加入した健康保険証、川越市国民健康

被保険者証、マイナンバー関係書類(通知カードおよび運転免許証等の身元確認書類、またはマイナンバーカード)、認印▶加入手続

き||健康保険資格喪失証明書、マイナンバー関係書類、認印

*脱退する方が複数いる場合は、全員の保険証を持参してください。

国保税の課税限度額を改定

医療費の増加に対応するため、平成28年度から国保税の医療保険分の課税限度額を52万円(従前51万円)、後期高齢者支援金等分の課税限度額を17万円(従前16万円)、介護保険分の課税限度額を16万円(従前14万円)に改定しました。

認可外保育施設の届け出

保育課 224-5827

認可外保育施設を設置した場合、児童福祉法により市への届け出が必要です。4月から、届け出の対象施設が拡大されました。従来届け出の対象外となっていた施設(保育している乳幼児が5人以下)についても、届け出が必要になる場合があります。

詳しくは市ホームページを確認するか、同課までお尋ねください。

対象施設：1日に保育する乳幼児の数が1人以上(乳幼児の居宅等に

訪問して保育を行う施設も含む)
*既に届け出をしていますが、子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用している事業者は、利用し

ているマッチングサイトのURLを届け出る必要があります。

雨水対策施設の設置補助

下水道課 223-0331

雨水の一時的な流出抑制と有効利用を図るため、屋根に降った雨を処理する雨水対策施設の設置費用を補助します。対象の雨水対策施設は、市の基準を満たす、浸透ます(4基まで)・小型貯留槽(2基まで)です。規格に適合しないものは、補助の対象とならない場合があります。

*工事着工前の申請が必要です。

対象：市内在住(営

利目的、仮設建築物、過去に最大限度の補助金交付を受けた方を除く)

補助金額：設置工

事に要した経費の2分の1または下表の限度額

のいずれか小さい額

*補助金額中1000円未満の端

数は切り捨てます。

*浸透ます・小型貯留槽を併せて設置する場合、それぞれの基数に応じた額が限度額です。

種類	浸透ます	小型貯留槽
1基	19,000円	19,000円
2基	33,000円	38,000円
3基	46,000円	
4基	58,000円	

産業振興課のお知らせ

☎224-5934

中小企業への経営無料相談

開業全般、資金調達、事業計画、販路拡大などの経営相談を行っています。中小企業診断士の資格を持つ専門家がアドバイスを行います。

日時：平日、午前10時～午後7時（相談時間は2時間以内）

会場：ウエスタ川越 男女共同参画

推進施設

対象：市内在住・市内中小企業

申し込み：事前に電話で同課

女性創業相談会

専門の相談員が、女性の創業に関する経営相談を行っています。

日時：毎月第2木曜日、午前10時～午後4時（相談時間は50分）

会場：ウエスタ川越 創業支援ルーム

対象：創業を考えている女性または

創業後間もない女性

定員：先着6人

申し込み：同課（本庁舎5階）で配布する申込書に必要事項を明記し、

毎月第2金曜日、午前10時からフ

アクスで創業・ベンチャー支援セ

ンター埼玉 ☎048-857-

3921 ☎048-711-

2222（同センターホームページ

からも可）

「川越市文化芸術によるまちづくり補助金」を交付

文化芸術振興課 ☎224-6157

市では、若い世代が文化芸術事業に参加できる活動、文化芸術による新たな魅力の創出や文化施設の有効活用に寄与する活動を行う団体に対して補助金を交付します。

詳しくは市ホームページを確認するか、同課までお尋ねください。

申請期間：5月2日（月）～31日（火）

尾瀬直行バス運行開始

交通政策課 ☎224-5519

5月20日（金）、川越駅西口から尾瀬直行の高速バスが季節運行を開始します。乗車券は事前に購入が必要です。詳しくは関越交通（株）のホームページまたは尾瀬号案内センター ☎0120-53-0215にお尋

ねください。

運行期間：5月20日（金）往路②～10月16日（日）復路③

16日（日）復路③

発着場所：川越駅西口7番乗り場

*復路①②は川越の場を経由、復路

③は川越駅西口には停車しません。

運賃：片道3500円～3800円

往路	①	②
往路	川越駅西口・午前8時5分発→尾瀬戸倉・午前10時50分着→大清水・午前11時10分着	川越駅西口・午後11時30分発→尾瀬戸倉・翌日午前3時30分着→大清水・午前3時50分着
復路	① 大清水・午後1時10分発→尾瀬戸倉・午後1時30分着→川越駅西口・午後4時20分着	② 尾瀬戸倉・午後2時30分発→川越駅西口・午後5時20分着
	③ 大清水・午後3時10分発→尾瀬戸倉・午後3時30分着→川越の場・午後6時5分着	

川越駅西口発着往復乗車券 抽選により10組20人にプレゼント

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

申し込み・問い合わせ：ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、5月16日（月）（必着）までに〒377-0002群馬県渋川市中村字中島608-1・関越交通（株）「尾瀬号プレゼント」係 ☎0279-22-2020

市指定文化財に2件を指定

文化財保護課 ☎224-6097

有形文化財・建造物（平成27年11月20日指定）

●旧小山家住宅（住居棟、一番蔵、二番蔵、三番蔵、便所棟、稲荷社、門及び塀）

旧小山家住宅は蔵造り資料館として公開されており、昭和56年に店蔵と袖蔵（添屋）が市指定文化財に指定されています。

土蔵群とレンガ塀、稲荷社が往事の商家の様相をよく伝えるとともに、防火に留意した建物配置であることが読み取れます。川越の比較的上層の商家の様子を屋敷全体として伝えるものとして貴重であることから、今回その他の建造物を追加指定し、敷地内の建造物を全て指定文化財としました。

有形文化財・古文書（平成28年3月23日指定）

●小杉権次郎氏収集文書

明治40年代に市内で医院を開業した小杉権次郎氏が個人的に収集した総点数382点の古文書で、町方のみならず藩政に関わる文書まで、川越に関わる古文書が幅広く収集されています。中でも、喜多町名主水村家文書の「御用日記」30冊は、文政7年から慶応3年まで、ほぼ毎年の分がそろっており、町方の御用留がこれだけそろっているのは他に例がありません。



環境政策課のお知らせ

TEL 224-5866 FAX 225-9800

■みどりの補助金

申請用紙は、環境政策課（本庁舎5階）で配布しています。詳しくは、市ホームページまたは、申請の手引きをご確認ください。

補助金は4月1日以降に着工した方が対象です。また予算がなくなり次第受け付けを終了します。補助金の申請については、事前に同課へ相談してください。

受付期間：来年1月31日(火)まで

(先着順)

生け垣設置に補助金

緑豊かで、

災害に強いまちづくりのため、公道沿いに生け垣を新設(3m以上)する費用やブロッコ堀の撤去費用に補助金を交付します。



補助金額：限

度額7万2千円

■屋上・壁面・駐車場緑化に補助金

市街化区域内の建築物の屋上・壁面、道路から容易に見える駐車場の緑化費用に補助金を交付します。

屋上緑化：限度額36万円

壁面緑化：補助資材設置の場合限度額9万円▼つる性植物を下垂させる場合限度額18万円

駐車場緑化：限度額6万円

■みどりの支援について

保存樹木・保存樹林指定

市内に残る貴重な樹木、樹林を「保存樹木」「保存樹林」に指定し、保存のための奨励金を交付します。指定を希望する場合は同課にご連絡ください。

保存樹木：年額1本36000円

保存樹林：市街化区域1㎡当たり年額27円▼市街化調整区域1㎡当たり年額2円

*市街化区域500㎡以上▼市街化調整区域1000㎡以上の山林が対象です。

■「緑の募金(家庭募金)」にご協力を

市内の緑化に役立てるために、自治会を通じて募金を行います。

期間：5月1日(日)～31日(火)

■「川越市緑の基金」にご協力を

市内の緑化推進・緑地保全のために、市独自で基金の積み立てを行っています。募金箱は、本庁舎1階と5階にあります。

■市民の森指定

個人などが所有する樹林に散策路や休憩施設などを整備し、市民の皆さんの憩いの場とするため「市民の森」を指定しています。

■市民花壇

一定要件を満たす花壇を「市民花壇」に指定し、地域団体の皆さん



んに、市から支給する花の植え替えや、水やり・除草などをお願いしています。新たに市民花壇の指定を希望し、花壇工事を伴う場合は、8月31日(水)までに申請してください。

■「始めませんか? 「緑のカーテン」

建物の前面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性植物をはわせて日陰を作り夏場の室内の温度上昇を抑える「緑のカーテン」は、今が始めどきです。皆さんの自宅や職場でも取り組んでみませんか。

■その他

■アライグマ対策

アライグマ(特定外来生物)は繁殖力が強く、天敵がいなかったため、近年急激にその数を増やしています。在来の生態系に被害が及んでいるだけでなく家屋被害等も発生しているため、県と協力して捕獲しています。

アライグマによる被害がありましたら、同課にご連絡ください。



■エコなイベントをPRしよう

環境にやさしい取り組みにチャレンジする催しを、「川越市エコチャレンジイベント」として認定します。認定を受けると、右の「認定マーク」のほか「啓発パネル」を使用し、環境への取り組みをPRできます。また、市ホームページで紹介します。

対象…市内で開催される誰もが参加できるイベントで、チェックシートの認定基準を満たすもの
申し込み…申請用紙・チェックシートに必要事項を明記し、イベント実施の1か月前までに〒350-8601川越市役所環境政策課(ファクス・市ホームページからも可)

*申請用紙等は環境政策課(本庁舎5階)・市ホームページにあります。

■エコチャレンジファミリー募集

家族でエコにチャレンジ! 機器を利用して省エネに取り組んだ家族を「エコチャレンジファミリー」に認定しています。測定器は無料で貸し出します。申し込みは随時受け付けています。

認定には要件があります。詳しくは環境政策課にお尋ねください。

申し込み…電話で環境政策課(持参・ファクス、市ホームページからも可)

●簡易電力計コース(2週間)

電気製品ごとの使用電力量をチェック。テレビの明るさ、掃除機の強弱など、毎日使う家電の一番エコな使い方を試してみましよう!

●省エネナビコース(1か月)

家一軒分の使用電力量を丸ごとチェック。取り組み後は期間中の使用量データをグラフ化したものを送付します。

■こどもエコクラブ会員募集

近所の友達や家族でグループを作って、生き物調査やリサイクル活動などをしてみませんか。幼児から高校生までを含む2人以上で、グループ登録ができます。夏には登録団体メンバーを対象に、定員20人程度の市主催の体験学習を行います。

申し込みは、随時受け付けています。ご希望の方は電話で環境政策課にご連絡ください。

子どもたちの笑顔を守るために

教育指導課 ☎224-5483

市内では、不審者の出没や声掛けなどが発生しています。市では、青色回転灯装備車による防犯パトロールや各学校への指導などを通し、児童・生徒の安全確保に努めています。

また、さらなる防犯対策として、毎週火・金曜日(祝日、長期休業中を除く)の午後2時40分に「児童の下校の見守り放送」を行い、保護者や地域の方々へ下校時の見守りをお願いしています。

子どもたちの安全と笑顔を守るために、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

*4月からは、子どもの声による見守り放送となっています。



春まつりファイナーイベント

観光課 ☎224-5940

5月3日(祝)〜5日(祝)、小江戸川越春まつりがいよいよファイナーを迎えます。まつりと一緒に蔵造りの町並みを満喫してみませんか。

蓮馨寺境内

ステージIIきものファッションショー(3日)

▼ダンス・ステージライブなど(3日・4日)

ステージ外II小江戸茶屋(3日・4日)▼川越藩

鉄砲隊による鎧体験試着コーナー(3日・4日)

▼民踊大会(5日)

鍛冶町広場

囃子競演会(3日・4日)▼子ども囃子競演会(5日)



16. シニアのための初級英会話

①海外旅行などで使える簡単な英会話②7月9日～11月26日、土曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③さわやか活動館④60歳以上⑤10人

17. 誰でも話せるようになる英会話

①簡単なショートストーリーを音読、リスニング、シャドウイングして無理なく英語に慣れる②7月2日～9月10日、土曜日(全6回)、午前10時～11時30分③中央公民館④初心者⑤10人⑥100円

18. はじめての中国語教室

①中国語の基礎を楽しく学ぶ②8月10日～11月16日、水曜日(全8回)、午前10時30分～正午③ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設④16歳以上⑤20人⑥5,470円

19. 薬の勉強

①高血圧、糖尿病、代謝異常症などの治療薬について学習②9月28日～11月16日、水曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③川鶴市民センター④16歳以上⑤20人⑥300円

20. 親子・夫婦・カップルのタイ古式マッサージ入門

①初めてでも簡単にできる肩こりに有効な技を習得②9月25日(日)、午後1時30分～3時30分③高階市民センター④2人1組の親子・夫婦・カップルなど⑤10組⑥1組600円

21. みんなで一緒に楽しむ楽しい社交ダンス

①音楽に合わせて体を揺らし、手をつなぎ、笑顔で楽しくダンス②7月17日(日)・24日(日)・8月7日(日)、午前10時～正午③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥500円

22. 誰でも踊れる はじめてのフラメンコ

①フラメンコの中でも覚えやすい曲を1曲踊れるように②7月12日～11月22日、火曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③高階南公民館④16歳以上⑤20人

23. 「和」の健康体操

①着物の美しい所作と日本舞踊の基礎を楽しい曲で学ぶ②7月9日～8月20日、土曜日(全4回)、午前10時～11時30分③伊勢原公民館④16歳以上⑤12人⑥500円

24. 暮らしの中での医学常識で楽しむ健康管理

①医学の常識・俗説を学び、お互いの知識を取り上げ、発表し合う実践講座②7月6日～11月16日、水曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人

25. 家庭薬膳料理教室

①未病を防ぐ薬膳料理を実習して、食材の効能を学ぶ。家族の健康を目的にしたレシピを紹介②7月7日～11月10日、木曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③北公民館④16歳以上⑤20人⑥5,000円

26. 和食薬膳“食物の五性五味”で“心身を育み、未病を治す”

①旬の食材の和食が、バランスよく心身を育むことを学ぶ②7月21日～11月17日、木曜日(全5回)、午前10時～正午③川鶴市民センター④16歳以上⑤20人⑥7,000円

27. 知って得するアイスティー講座

①アレンジアイスティーと簡単なティーフードを作る②7月6日(水)・8月3日(水)、午後1時30分～3時30分③大東市民センター④60歳以上⑤20人⑥1,800円

28. はじめての木彫

①彫る喜びを楽しみながら2作品を制作②9月15日～11月10日、木曜日(全5回)、午前10時～正午③南古谷市民センター④16歳以上⑤20人⑥3,000円

29. 弥生機工房

①古代の道具を使い、壁掛や花瓶敷を織る②7月27日～9月21日、水曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人⑥500円

30. プリザーブドフラワーアレンジメント

①プリザーブドフラワーを使って、楽しくアレンジする②7月17日(日)・11月20日(日)、午後1時30分～3時30分③大東市民センター④20歳以上の初心者⑤10人⑥6,500円

31. 自分で着物を着よう、約束ごとを知ろう

①美しい着付けができるよう、着物の約束ごとを学ぶ②7月6日～11月16日、水曜日(全10回)、午後1時30分～3時30分③高階南公民館④練習用の着物、小物を持参できる女性⑤20人

32. 子どもの自立のためのコミュニケーション講座

①子どもの自立のためのコミュニケーションの取りかたを身に付ける②10月22日～11月12日、土曜日(全4回)、午前10時～正午③高階市民センター④16歳以上⑤14人⑥1,000円

33. 初心者の為の介護アロマテラピー入門

①アロマテラピーを介護の現場に取り入れる入門編(作ったクラフトは持ち帰り可)②9月14日(水)・10月12日(水)、午前10時30分～正午③中央公民館④16歳以上⑤15人⑥3,000円

34. アロマとハーブでかんたんナチュラル生活

①身近に役立つアロマの話。コスメや日用品作り。ハンド、フットマッサージ体験②9月25日～11月6日、日曜日(全4回)、午前10時～11時30分③大東市民センター④16歳以上⑤20人⑥4,500円

35. 女性限定 ハッピーな老い支度のススメ

①長い老後を自分らしく生きるため、お金や介護のことなど必要な知識を分かりやすく伝える②9月14日(水)・28日(水)、午前10時～11時30分③ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤20人⑥300円

36. 世の中のことを知って活かすコミュニケーションカフェ

①コミュニケーションを円滑にする女性のためのお茶付き講座②9月8日～11月10日、木曜日(全5回)、午後1時30分～3時30分③中央公民館④女性⑤20人⑥600円

37. 次世代も安心できる高齢者問題の対策

①高齢者が本音で次世代のために生き方を学ぶ②7月11日～11月21日、月曜日(全10回)、午前9時30分～11時30分③北公民館④16歳以上⑤20人⑥600円

「市民講座」受講者を募集

文化芸術振興課 ☎224-6157

詳しくは、市ホームページまたは、公民館などで配布している講座案内をご確認ください。各会場の駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

●申し込み方法

往復ハガキ（1講座1枚）に、右記を参考に必要事項を明記し、6月3日（金）（消印有効）までに郵送。
*各講座は、応募が10人以上の場合に実施。各講座とも抽選で、結果は申し込み者全員に6月17日（金）ごろまでに返信します。

<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1	川越市役所 文化芸術振興課 市民講座受付係	記入しないでください
往信		返信・裏

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・希望講座番号 講座名 ・氏名（ふりがな） ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・年齢 ・性別
返信	申込者住所 申込者氏名					往信・裏

凡例＝①内容 ②日時 ③会場 ④対象 ⑤定員 ⑥経費（対象＝なし、経費＝無料の場合、記載を省略しています）

1. 「東海道中膝栗毛」を旅する

①弥次喜多の旅を、庶民生活を交えつつ原文で辿る②7月8日～11月25日、金曜日（全10回）、午後1時30分～3時30分③名細市民センター④16歳以上⑤20人⑥500円

2. 俳句を楽しむ

①俳句の約束事、表現方法などを楽しく学び、句会に参加②7月3日（日）・17日（日）・8月7日（日）、午後1時30分～3時30分③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥1,200円

3. はじめての墨彩画

①墨絵の世界をより効果的にするために色彩を施す②9月11日～11月6日、日曜日（全5回）、午後1時30分～3時30分③ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設④16歳以上⑤20人⑥200円

4. 初心者のための色鉛筆画基礎講座

①身近な色鉛筆で手軽に絵を描きたいと思っている方のための入門講座②7月2日～10月1日、土曜日（全7回）、午前10時～正午③高階南公民館④16歳以上⑤15人⑥300円

5. 唇に歌を！（心と体の健康増進の為に）

①歌詞のとらえ方、発音などを課題曲を歌いながら学ぶ②7月6日～11月16日、水曜日（全10回）、午後1時30分～3時30分③伊勢原公民館④50歳以上⑤20人⑥720円

6. やさしい大正琴教室

①誰でも楽しく弾けるように指導②7月5日～9月20日、火曜日（全6回）、午前10時～11時30分③大東市民センター④16歳以上⑤20人⑥700円

7. 初心者大正琴教室

①大正琴の基礎を弾きながらプログラムにそって学ぶ②7月13日～9月28日、水曜日（全6回）、午前10時～正午③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥1,000円

8. 初めての津軽三味線

①津軽三味線の基本から、津軽じょんがら節の演奏まで楽しさを体験②7月1日～10月21日、金曜日（全8回）、午後7時～9時③名細市民センター④初心者⑤20人⑥1,280円

9. おとなのためのクラシックギター入門講座

①基礎から簡単な独奏、合奏を楽しく学ぶ②7月6日～11月16日、水曜日（全10回）、午後1時30分～3時30分③中央公民館④クラシックギターを持参できる50歳以上⑤15人⑥1,000円

10. やさしいウクレレ

①ウクレレの基礎②7月13日～9月28日、水曜日（全6回）、午後1時30分～3時30分③南古谷市民センター④ウクレレを持参できる初心者⑤20人⑥200円

11. 初心者のためのハーモニカ入門

①ドレミから簡単な曲を楽しむ②7月11日～10月31日、月曜日（全8回）、午後1時30分～3時30分③北公民館④ハーモニカを持参できる方⑤20人⑥2,180円

12. 端唄に親しむ

①粋な和芸のひとつ「端唄」の代表的な唄を数曲学ぶ②7月13日～11月9日、水曜日（全5回）、午後7時～8時30分③北公民館④16歳以上⑤20人⑥500円

13. 日本舞踊講座（基礎から礼儀まで）

①扇の使い方、立ち座り、歩き方、着物の着方などを楽しく学ぶ②7月3日～11月20日、日曜日（全10回）、午前9時30分～11時30分③高階市民センター④16歳以上⑤15人

14. 初めての茶の湯～気軽に和のマナーを学びましょう～

①お茶・お菓子のいただき方など茶道の簡単なマナーを身に付ける②9月14日～10月26日、水曜日（全4回）、午前10時～11時30分③伊勢原公民館④16歳以上⑤15人⑥3,000円

15. 初心者のための謡・能楽の教室

①ユネスコ文化遺産の能楽（「羽衣」を謡う）を分りやすく指導②7月8日～8月19日、金曜日（全4回）、午前10時30分～正午③川鶴市民センター④初心者⑤20人⑥1,000円

光化学スモッグに注意！

環境対策課 ☎224 - 5894
保健予防課 ☎227 - 5102

5月から9月にかけて、晴れて日ざしが強く、風が弱い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出る場合があります。発令情報を次のとおりお知らせします。

市からの発令情報のお知らせ

- 防災行政無線
注意報などの発令・解除をお知らせします。
- 看板の掲示
市内の主な公共施設で発令情報をお知らせします。

県からの発令情報のお知らせ

県大気環境課ホームページ・携帯サイトでの情報

提供、電子メール配信サービスでお知らせします。

■注意報などが発令されたら

- 屋外での激しい運動は避ける
- 目などに刺激を感じたらすぐに屋内に入る
- 乳幼児や高齢者は健康被害を受けやすいので特に注意

■健康被害にあったら

- 洗眼・うがいをする
 - 洗眼・うがいで良くならない、呼吸困難・けいれんなどの症状があるときは医師の診断を受ける
- * 健康被害状況を、環境対策課または保健予防課へ連絡してください。

環境対策課のお知らせ

☎224 - 5894

■放射線測定器貸し出し(要予約)

大気中の放射線量測定ができる測定器の貸し出しを引き続き実施しています。貸し出しは1家庭または1グループにつき1台です。予約は電話で受け付けます。



貸出機器…環境放射線モニターPA-1000Radi (シンチレーション式)

■持ち込み食品の放射性物質簡易測定(要予約)

市民の皆さんが持ち込んだ食品に含まれる放射性物質簡易測定を引き続き実施しています。予約は電話で受け付けます。

測定機器…ATOMTEX 社製・AT1320C (NaI シンチレーションスペクトロメータ)

* 測定には食べられる部分として500g以上必要です。

* 衛生管理を行えないことなどから、持ち込まれた食品は、原則として市が処分し、返却しません。

■石綿(アスベスト)に関するお知らせ

大気汚染防止法により、建築物・工作物の解体や改修工事の受注者は、石綿使用の有無について事前に調査し、発注者へ調査結果を書面で説明するとともに、その結果を解体等工事の場所へ掲示することが義務付けられています。石綿の使用が判明し、対象作業を行う場合には、作業場所の隔離、作業内容の掲示、届け出などが必要です。

石綿の除去などには、専門的な技術が必要です。専門業者に相談してください。

対象作業…吹付け石綿、石綿を含有する断熱材・保温材・耐火被覆材が使用されている建築物または工作物の解体作業や改造・補修作業

届け出…作業着手の14日前までに環境対策課(本庁舎5階)

* 石綿スレートなどの非飛散性石綿含有建材の除去などを行う場合は、湿潤化などの石綿飛散防止対策の実施をお願いします。

■大気中の石綿濃度調査結果

調査は、アスベストモニタリングマニュアルに基づき実施し、総繊維数濃度が1ℓ当たり1本を超えた場合に詳細分析を行い、石綿繊維を特定します。昨年は、夏季調査で1ℓ当たり1本を超えた検体があったため、詳細分析を実施したところ、石綿繊維は検出されませんでした。

調査期間…夏期＝平成27年8月18日・19日・21日
冬期＝同年12月8日～10日

総繊維数濃度の調査結果 (単位＝本/ℓ・平均は幾何平均値)

調査地域	夏期平均	冬期平均	年平均
川越測定局(宮下町2丁目)	0.38	0.18	0.26

人がつながり、魅力があふれ、
だれもが住み続けたいまち 川越



政策企画課 224 - 5503

まちづくりの指針となる、「第四次川越市総合計画」が4月からスタートしました。
今回は、全8章の基本計画のうち「子ども・子育て(1章)」と「福祉・保健・医療(2章)」
をお知らせします。

1章

子ども・子育て

「子どもが健やかに成長でき、子育ての
楽しさを感じられるまち」を目標に、施
策に取り組みます。

●少子化対策の推進

結婚、妊娠、出産、
子育てに温かい地域
社会を目指します。
また、結婚の支援、
母子保健・小児医療
等の充実、多子世帯への支援、若者や女性のしごと
支援に取り組みます。



●児童福祉の推進

子育て家庭や地域での子育ての支援体制の充実の
ほか、虐待防止対策や貧困対策等の養育環境への配
慮などの施策に取り組みます。また、児童発達支援
センターとして、あけぼの・ひかり児童園の移転建
て替えを進めます。

●幼児期の教育・保育と学童保育の充実

幼児教育の支援や、学童保育の充実に取り組みま
す。また、保育の充実に関する取り組みとして、通
常保育や延長保育等の拡充に努めるとともに、保育
の量の拡大や質の向上により、子育てしやすい環境
づくりを図ります。

●青少年健全育成の推進

ボランティア活動や地域活動などの社会参加を促
すとともに、非行防止活動や青少年の相談などを行
います。また、中学生等を対象に、子育て体験や乳
幼児とのふれあいを通じて命の大切さを学ぶ取り組
みを行います。

2章

福祉・保健・医療

「住み慣れた地域で、一人ひとりが健康
でいきいきと安心して暮らせるまち」を
目標に、施策に取り組みます。

●高齢者福祉の推進

医療・介護・予防・住まい・生活支援のサービス
を一体的に提供できる「地域包括ケアシステム」の
構築を目指します。また、高齢者のふれあいや交流
の機会を増やし、生きがいを支援するほか、
介護予防、認知症支援などの施策に取り組みます。

●障害者福祉の推進

差別解消および権利擁護の推進や、保健・医療サ
ービスや福祉サービスの充実などに取り組みます。
また、雇用・就労の促進や社会参加の拡充につな
がる施策を行います。

●地域福祉の推進

地域福祉の意識づくり、コミュニティソーシャル
ワーカー等の人材育成、地域のネットワークの充実
などに取り組みます。

●社会保障の適正運営

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度、国民年
金制度などの社会保障制度を適切に運用します。

●健康づくりの推進

健康への意識や生活習慣の改善を促進し、健康寿
命の延伸を図るための各種施策に取り組みます。食
育や、歯と口の健康の維持に関する取り組みのほか、
がん検診等の実施や受診勧奨を行います。

●保健衛生・医療体制の充実

精神保健対策や感染症予防対策の推進、地域医療
体制の整備・充実などに取り組みます。

*第四次川越市総合計画は、市ホームページに掲載しています。また、政策企画課(本庁舎4階)・各公民館・各図
書館の窓口にも冊子を設置しています。

*次回は「教育・文化・スポーツ(3章)」「都市基盤・生活基盤(4章)」の施策内容についてお知らせします。

就学費用を援助します

教育財務課 ☎224-6083

経済的理由で公立小中学校への就学が困難な家庭に、学用品・給食・校外活動・修学旅行・医療費など、就学にかかる費用を援助します。詳しくは、学校で配布する「平成28年度就学援助のお知らせ」をご確認ください。なお、申請にはマイナンバーの記載等が必要です。

対象：市町村立小中学校に在学または入学予定の児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方

- ①世帯所得が基準額未満
- ②児童扶養手当(児童手当とは異なる)を受けている

申請期間：5月10日(火)～6月10日(金)

申請方法：申請書に必要書類を添付し、教育財務課(東庁舎2階)または、在学中の学校に提出(郵送不可)

*現在援助を受けていて、7月以降も引き続き援助を希望する場合も申請が必要です。

*現在援助を受けていない方が新たに申請する場合、6月分までの援助については、別途申請する必要があります。詳しくはお尋ねください。

*申請期間を過ぎた場合、申請書の提出月によって、受給できる内容や金額が異なります。

梶田隆章さんに川越市民栄誉章

秘書室 ☎224-5491

川越市は、県立川越高校卒業生の梶田隆章さんに川越市民栄誉章を贈ることを決定しました。梶田さんは東松山市出身で、昭和49年4月から同52年3月まで、県立川越高校に在学していました。平成27年に、長年励まれてきたニュートリノ研究で大きな成果を挙げたとして、世界的に最高の賞であるノーベル物理学賞を受賞。県立川越高校の卒業生として母校での講演会などを行い、将来の研究者の指導、育成に尽力されています。

市民に敬愛され、社会に明るい希望を与えて市の名を高めたことから表彰するものです。

株埼玉りそな銀行との連携に関する包括協定を締結

政策企画課 ☎224-5503

市と株埼玉りそな銀行は、地域の活性化などを目的として、3月24日に連携に関する協定を締結しました。

今後は、産業・経済の振興などの分野において、連携協力による取り組みを進めていきます。



協定書を手を持つ川合市長(左)と池田社長(右)

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 提案型協働事業公開プレゼンテーションの開催 市民活動支援課 ☎224-5705

今年度の同事業応募団体が、地域の課題解決に関して取り組む内容を発表。5月13日(金)、午後1時～。ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設。入退場自由。

- 川越百景の冊子の改定 都市景観課 ☎224-5961

平成24年度に公募・選定した川越百景について、各景観の説明と写真を掲載した「川越百景」冊子を改訂し、英文の説明が加わりました。都市景観課(本庁舎5階)で閲覧が可能なほか、1部1,500円で同課にて販売しています。

- 離職中の看護職の方は届け出が必要です 保健医療推進課 ☎224-5832

看護師等の資格を有していて、就業していない方や、転居や出産・育児等で離職した方は、県のナースセンターへの届け出が必要です。埼玉県看護協会ホームページからも届け出ができます(「とどけるん」のバナーをクリック)。詳しくは、埼玉県ナースセンター☎048-824-7220へお尋ねください。

- 赤十字はあなたの善意から 福祉推進課 ☎224-5769

災害救護活動や国際救援活動など、人間の命と健康、尊厳を守るための活動を行っている日本赤十字社の事業を支えるため、社資を募集します。赤十字の理念や取り組みをご理解いただき、ご協力をお願いします。

- 5月12日は「民生委員・児童委員の日」です 福祉推進課 ☎224-5769

福祉に関する心配事などがありましたら、地域の身近な相談役である民生委員・児童委員にご相談ください。民生委員・児童委員には職務上「守秘義務」があります。相談内容等の秘密は固く守られますのでご安心ください。

- 平成28年度スポーツ安全保険の加入を受け付け スポーツ振興課 ☎224-6094

(公財)スポーツ安全協会では、スポーツ、文化、ボランティア活動等が対象となるスポーツ安全保険の加入を受け付けています。加入依頼書およびしおりは、各公民館・総合運動公園で配布しています。詳しくは同課までお尋ねください。

- 5月23日(月)～27日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5837

午後7時まで、収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国民健康保健税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

平成28年熊本地震災害 義援金を受け付けています

福祉推進課 ☎224-5769

受付場所は、福祉推進課(本庁舎1階)・市民センター・川越まつり会館・ウェスタ川越 総合案内。受付期間は、6月30日(木)までです。
市民の皆さんのご協力をお願いします。

都市計画変更構想(原案)の 閲覧・公聴会

都市計画課 ☎224-5945

県が決定する川越都市計画案を作成するため、関係図書の閲覧・公聴会を行います。詳しくは、同課または県都市計画課 ☎048-830-5341にお尋ねください。

計画原案の内容…「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「区域区分」の変更

●閲覧

期間…5月13日(金)~27日(金) **場所**…都市計画課(本庁舎5階)など

* 県および市ホームページからも閲覧可。

●公述の申し出

公述申出書を提出し、公聴会で意見を述べることが出来ます(おおむね10分以内)。公述希望者が多数の場合、公述人を選定することがあります。
対象…川越市、日高市、川島町に住所を有する個人および法人 **提出方法**…閲覧場所で配布する公述申出書に必要事項を明記し、5月27日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所都市計画課または、〒330-9301県都市計画課(所在地は記入不要)へ郵送または持参(県ホームページからも可)

●公聴会

傍聴を希望する方は、6月3日(金)以降に都市計画課にお問い合わせください。

公述人がいない場合、公聴会は中止します。

日時…6月8日(木)、午前10時30分~ **会場**…7A会議室(本庁舎7階)

「わか街川越」 番組ガイド

広報室 ☎224-5495



「平成28年度予算」テレビ埼玉(デジタル3ch)
放送日時…5月7日(土)、午前9時30分~9時40分(再放送=5月8日(日)、同時間)

催し・募集

催し

わくわくウォーキング教室

スポーツ振興課

☎224-6094

速さと歩幅、姿勢に注意して蔵造りの町並みなど約5kmを歩きます。雨天決行。当日の午前9時30分にクレアパーク集合。
日時…5月25日(来)年3月22日、毎月第4水曜日、午前9時30分~午後0時30分 **経費**…各

つばさ館の催し

☎239-5053

郵送先は〒350-0815 鯨井782-3 つばさ館。

■メガネチエーンづくり講座

つばさ館に持ち込まれた部品を再利用して作ります。
日時…5月14日(土)、午後1時~

回300円(小学生以下無料)
持ち物…ひも付きの靴・雨具・ビニールシート(1畳程度)・飲み物・筆記用具

4時 **対象**…市内在住・在勤・在学 **定員**…15人(抽選) **経費**…350円 **持ち物**…メガネ・裁縫道具・ハンカチ **申し込み**…ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月6日(金)(必着)までに郵送

■トートバッグづくり講座

不用になった布を再利用して布製品を作ります。

日時…5月24日(火)、午後1時~4時 **対象**…市内在住・在勤・在学 **定員**…15人(抽選) **持ち物**…裁縫道具・古布 **申し込み**…ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月16日(月)

4時 **対象**…市内在住・在勤・在学 **定員**…15人(抽選) **持ち物**…裁縫道具・古布 **申し込み**…ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月16日(月)

4時 **会場**…クラッセ川越 **定員**…先着100人 **経費**…500円 **問い合わせ**…かわごえ国際ボランティアの会 ☎070-6432-8121

多文化交流inかわごえ

国際文化交流課

☎224-5506

講演「イスラームとの対話と共存」。

日時…5月22日(日)、午後1時~4時 **会場**…クラッセ川越 **定員**…先着100人 **経費**…500円 **問い合わせ**…かわごえ国際ボランティアの会 ☎070-6432-8121

4時 **会場**…クラッセ川越 **定員**…先着100人 **経費**…500円 **問い合わせ**…かわごえ国際ボランティアの会 ☎070-6432-8121

4時 **会場**…クラッセ川越 **定員**…先着100人 **経費**…500円 **問い合わせ**…かわごえ国際ボランティアの会 ☎070-6432-8121

文化芸術振興課の催し

☎224・6157

☎224・8712

■川越市民文化祭「さつき展」

展示や即売会。当日直接会場。

日時：5月27日(金)～29日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 会場：農業ふれあいセンター

■グローバル化とスポーツのオリンピック・パラリンピックを迎えて

川越大学間連携講座・東洋大学共催事業。スポーツを通じたグローバル化の推進と、そのメリットを学びます。

日時：5月28日～6月25日、土曜日(全5回)、午後3時～5時 会場：東洋大学川越キャンパス(鯨井) 定員：80人(抽選) 経費：2500円 申し込み：5月13日(金)までに電話・ファクスで同課(市ホームページからも可)

■シニアフォークギター教室

日時：5月29日～10月2日、日曜日(全10回)、午後1時～3時30分 会場：北公民館ほか 対象：40歳以上の初心者で、フォークギター(鉄弦)を持参できる方 定員：15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：往復ハガキに教室名・住所・氏名・

フリガナ・年齢・電話番号を明記し、5月18日(水)(必着)までに☎350・8601川越市役所文化芸術振興課

要注意

市内の犯罪認知件数(川越警察署提供・1～3月・暫定値)

	平成28年	平成27年	増減数
侵入盗	45	55	-10
車上ねらい	28	34	-6
ひったくり	1	5	-4
自転車盗	284	263	+21
自動車盗	4	8	-4

防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

夜間外出時には
反射材を着用しましょう



消防局からのお知らせ

消防局指揮統制課 ☎226-7408



災害情報テレフォンサービス

☎0180-994-310

* かけ間違いにご注意ください。

田植え体験

農業ふれあいセンター

☎226・6551

秋には稲刈りも行います。

日時：6月4日(土)、午前10時～正午 対象：市内在住 定員：40家族(抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、5月13日(金)必着までに☎350・0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター

出会うの場「かざさぎの橋」

広聴課 ☎224・5022

結婚したい男女の出会うの場。

日時：7月3日(日)、午後1時30分～ 会場：ウエスタ川越 男女共同参画推進施設 対象：40歳までの独身男女 定員：男女各20人(抽選) 経費：1000円 申し込み：任意の用紙に催し名・住所・氏名・フリガナ・電話番号・年齢・性別・職業・市の結婚相談への登録の有無を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、6月9日(木)(消印有効)までに☎350・8601川越市役所広聴課

特別支援学級授業公開

リベール ☎234・8333

☎234・8337

同級設置校で授業公開と説明を行います。申込書・日程一覧は、リベールと教育指導課(東庁舎1階)で配布(市ホームページからもダウンロード可)。

日程：6月上旬～7月上旬 対象：障害のある子の保護者など 申し込み：申込書に必要事項を明記し、5月13日(金)(必着)までに☎350・1101的場2649-1・リベール(持参・ファクス可)

赤十字救急法基礎講習

福祉推進課 ☎224・5769

日時：6月26日(日)、午前9時30分～午後3時30分 会場：ウエ

甲種防火管理新規講習

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時：5月26日(木)・27日(金) 6月2日(木)・3日(金)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：各3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウン

ロード可)に必要な事項を明記し、5月10日(火)、午前10時から午後4時まで(経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

スタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：満15歳以上 定員：30人(抽選) 経費：1500円 申し込み：ハガキに会場名・住所・氏名・フリガナ・電話番号・性別・生年月日を明記し、5月26日(木)(必着)までに☎330・0064さいたま市浦和区岸町三丁目17-1・日赤埼玉県支部講習係(ファクス可) ☎048・834・1520 ☎048・789・7117

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時：5月26日(木)・27日(金) 6月2日(木)・3日(金)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：各3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウン

ロード可)に必要な事項を明記し、5月10日(火)、午前10時から午後4時まで(経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時：5月26日(木)・27日(金) 6月2日(木)・3日(金)、午前9時～午後4時 定員：各先着80人 経費：各3650円 申し込み：消防局・各消防署・各分署で配布する申込書(川越地区消防組合ホームページからダウン

ロード可)に必要な事項を明記し、5月10日(火)、午前10時から午後4時まで(経費と写真(縦4cm×横3cm)を添えて同課

消防局予防課 ☎222・0744

指定時間(2日間)受講者に修了証を交付。

日時=5月5日(祝)、午前11時~午後4時 会場=蓮馨寺・昭和の街周辺

(公社)川越青年会議所共催。雨天決行。当日直接会場。

■ストリートから世界へ

親子体験パターゴルフや本格トレーニング体験など、スポーツが身近になる企画が満載。プロゴルフアー・江澤亜弥さんのトークショーも開催されます。

■KAWAGOE SHOWA COLLECTION!

昭和の面影を残す川越中央通り「昭和の街」にランウェイが出現。昭和のファッションでランウェイを歩きましょう。

■寺フェス

若者のアイデアの詰まった音楽フェスを開催。一日限りのみんなのフェス、老若男女を問わず楽しめます。

■オリンピック種目体験

意外と知らなかったスポーツや新種目を知るチャンス。体験コーナーもあります。

■響かせよう! 川越の音色

各種団体による演奏やうたなど、いろいろな音楽にふれてみましょう。

■学校あそび

童心に帰って、子どもと一緒に昭和の遊びを体験しましょう。

■こども神輿

川越のこども神輿が大集合! 自分の住んでいるまちのお神輿をみんなで担ぎましょう。

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

ひとまち

コラム

新緑の雑木林自然観察会

環境政策課 ☎224-5866

新緑の雑木林で樹木や花を観察します。集合はジョイフル。
日時:5月15日(日)、午前9時~正午
会場:(仮称)川越市森林公園
園計画地 定員:先着30人 経費:1000円 申し込み:5月2日(月)、午前10時から電話で同課

はじめてのエクセル

シルバー人材センター ☎222-2075

データの入力、表作成、表計算、グラフの作成など。
日時:5月25日(水)、午前10時~午後3時
会場:小ヶ谷老人憩いの家 対象:OSがウインドウズ Vista 以降で、Excel 2007以降をインストール済みのパソコンを
持ち、基礎知識がある人
定員:先着20人 経費:2800円
申し込み:5月5日(祝)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241-9503

マンドリン初心者講習会

高階南公民館 ☎245-3581

日時:6月2日(木)・9日(木)・23日(木)、午前10時~11時30分
定員:先着20人 申し込み:5月11日(水)、午後2時から電話・ファクス ☎240-1752

公民館

エクセル2007以降をインストール済みのノートパソコンを持
参できる市内在住の成人 定員
:先着10人 経費:2800円
申し込み:5月5日(祝)、午前
9時30分から電話・ファクス
で同センターパソコン教室
☎241-9503

男の健康料理

北公民館 ☎222-1400

健康料理の講義と調理実習を行います。
日時:6月4日(来月1月7日、第1土曜日(全8回)、午前10時~正午 対象:市内在住・在勤の成人男性 定員:20人(抽選) 経費:6000円
申し込み:往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・日中連絡可能な電話番号、ファクスの場合はファクス番号を明記し、5月17日(火)(必着までに)☎350-0851 氷川町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
5月の休館日=月曜日(2日を除く)

■タッチアート・ワークショップ

「自分の花をつくろう」
美術家・高須賀昌志さんを講師に、テラコッタで花のオブジェを作ります。
日時:5月15日(日)・29日(日)、午前10時~午後1時 対象:両日参加できる小中学生 定員:先着20人 経費:300円
申し込み:5月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

■美術講座「浮世絵の基礎知識」

当日直接会場。
日時:5月21日(土)、午後2時~3時30分

■ジュニアアートスクエア

「ペタペタアートで若葉を描こう」
スタンプ(型押し)などの方法で、みんなで大きな木の絵を描きます。
日時:5月28日(土)、午前10時~正午
対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員:先着20人 経費:100円
申し込み:5月1日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館

■「集まって、え・みーる」
担当学芸員が常設展を一緒に見ながら案内。要常設展観覧料。当日直接会場。
日時:5月29日(日)、午後2時~

3B体操で健康づくり講座

古谷公民館 ☎235-1834

☎230-1020

日時：6月3日(金)・10日(金)・17日(金)、午前10時～11時30分 対象：市内在住・在勤の成人 定員：20人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、5月19日(木)(必着)までに〒350-0001 古谷上3830-2・古谷公民館(フアクス可)

大東南公民館の催し

☎242-0498

☎240-1755

健康ウォーク

トト口の森を歩く、全行程約12km、時速4・5km程度のウォーキング。雨天中止。
日時：5月21日(土)、午前9時30分～午後2時30分 集合・解散場所：集合Ⅱ西武新宿線東村山駅▼解散Ⅱ西武狭山線下山口駅 対象：成人 定員：先着70人 経費：1000円 申し込み：5月2日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可。ファクスの場合は催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を明記)

はじめての福祉ボランティア講座～最初の一步～
先輩ボランティアの体験談とボランティアの実践。
日時：5月29日(日)・6月5日(日)、午前9時30分～正午 対象：市内在住・在勤 定員：先着20人 申し込み：5月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで同館

友遊クラブ

音楽療法士を招き、知的障害者と一緒に音楽とランチを楽しみます。
日時：6月5日(日)、午前10時～午後2時 定員：先着30人 経費：5000円 申し込み：5月10日(火)、午前10時から電話・ファクスで同館

中央公民館の催し

☎222-1394

☎226-2006

郵送先は〒350-0005 三久保町18-3・中央公民館。
自然を楽しむ観察会
会場を自然観察指導員と歩きます。雨天の場合は翌日。最寄り駅に集合・解散。昼食持参。詳細は、実施日の7日前ごろに連絡。

日程・会場：①5月28日(土) 笛吹峠周辺(東松山市)、②7月23日(土) 官ノ倉山周辺(東秩父村)、③9月24日(土) 狭山丘陵

「第九演奏会」オーケストラ団員募集!

文化芸術振興課 ☎224-6157

12月4日(日)、ウェスタ川越 大ホールで開催する第九の演奏会に出演するオーケストラ団員を募集します。ぜひこの機会に、大ホールの響きを体感してみませんか。

曲目…ベートーベン作曲・交響曲第九番「合唱付き」、ワーグナー作曲・歌劇「リエンツィ」序曲 指揮…^{ましちとゆりの}岸本祐有乃さん
コンサートマスター…元東京都交響楽団・^{みづやまやぶお}水山裕夫さん

♪オーケストラ団員の募集♪

募集人数・楽器…約70人(バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバス、フルート、ピッコロ、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、チューバ、ティンパニ、パーカッション)

応募条件…希望する楽器で上記の曲目を演奏するのに十分な演奏技術を持ち、演奏会当日と前日の練習に参加でき、全練習日の7割以上に参加できる方。加えて弦楽器は、7月から9月の練習(6回)のうち、3回以上参加できる方

練習日程…7月16日(土)から全10回程度

練習場所…大東市民センターほか

経費…10,000円

応募方法…同課・公民館・市内文化施設等で配布する参加申込書に必要事項を明記し、5月1日(日)～25日(木)までにウェスタ川越総合受付へ持参(ファクス可 ☎249-1180)

*応募多数の場合は、書類選考により決定(オーディションを行う場合あり)、6月25日(土)までに結果を通知。

中国語を楽しみませんか!

南公民館 ☎243-0038

あいさつなどの基礎を学びます。
日時：6月3日(金)・10日(金)、午前10時から同館(電話可)

おもしろ実験室「ブーメランを作ってみよう」

大東公民館 ☎243-0022

日時：5月21日(土)、午前9時30分～11時30分 対象：小中学生 定員：先着20人 経費：1000円 申し込み：5月2日(月)、午前10時から同館(電話可)

茶道体験

日時：6月7日(火)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住

(東村山市) 時間：午前9時～午後3時 対象：市内在住・在勤の成人 定員：各35人(抽選) 経費：各1000円(交通費別途) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望月を明記し、①5月13日(金)、②7月8日(金)、③9月9日(金)(各必着)までに郵送(ファクス可)

の成人 定員：10人(抽選) 経費：3000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月26日(木)(必着)までに郵送(ファクス可)

の成人 定員：10人(抽選) 経費：3000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月26日(木)(必着)までに郵送(ファクス可)

親子

0歳から1歳児の保護者のための家庭きずな学級
芳野公民館 222-1873

229-1211
親子あそび、わらべうた、お

認知症サポーター養成講座

地域包括ケア推進課 ☎224-6087

認知症について正しく理解し、認知症の方や介護する家族を応援するための養成講座。定員は、各先着順。
申し込み…5月2日(月)、午前9時から電話で各センター

日時	場所	定員	申込先
5月23日(月) 午後2時～3時30分	高階市民センター	各30人	川越市地域包括支援センター たかしな ☎291-6003
8月19日(金) 午後2時～3時30分			
6月24日(金) 午後6時～8時30分	小江戸蔵里	各35人	川越市地域包括支援センター 小仙波 ☎227-7878
7月28日(木) 午前10時～11時30分			
7月25日(月) 午後4時～5時30分	霞ヶ関市民センター	50人	川越市地域包括支援センター かすみ ☎234-8181
8月25日(木) 午前9時30分～11時	南公民館	50人	川越市地域包括支援センター 連雀町 ☎229-5332
9月3日(土) 午前10時～11時30分	大東市民センター	50人	川越市地域包括支援センター だいとう ☎249-7766

もちや作り、ママのリンパマッサージ、中学生との交流など。

日時：5月20日～7月8日、金

曜日ほか(全7回)、午前10時～

11時30分ほか 対象：2歳未満

の子と保護者 定員：先着20組

経費：3000円 申し込み：

5月6日(金)、午前9時から同館

(午前9時30分から電話・フア

クス可)

三三運動会

今成保育園つどいの広場

☎222-8622

日時：5月19日(木)、午前10時～

11時 対象：2歳以上の未就学

児と親 定員：先着12組 申し

込み：5月9日(月)、午後2時から

電話・ファクスで同広場

三三運動会

名細保育園つどいの広場

☎233-7551

日時：①5月17日(火)、②18日(水)、

午前10時～11時 対象：①11

歳の子と親、②

12歳以上の未

就学児と親 定

員：各先着10組

申し込み：5月

9日(月)、午後2時から電話・フ

アクスで同広場



募集

水道週間ポスター

総務企画課 ☎223-3061

6月1日～7日の水道週間に

ちなんだポスターを募集。テ

ーマは水の大切さ。著作物に関す

る権利は、市に帰属します。

対象：市内在住・在学の小中学

生 規格：A2判～B5判程

度 応募方法：作品(1人1点・

未発表)の裏に氏名・ふりがな・

学校名・学年を明記し、6月3

日(金)(必着)までに〒350-

0054 三久保町20-10・上

下水道局総務企画課(持参可)

自衛官採用試験

市民課 ☎224-5739

応募資格など詳しくは川越募

集案内所 ☎224-0947

にお尋ねください。

種目：①技術海上幹部、②技術

航空幹部、③技術海曹・技術空

曹 受付期間：5月13日(金)まで

試験日：①②6月27日(月)、③

6月24日(金)

期日前投票立会人

選挙管理委員会事務局

☎224-6120

18～29歳を随時募集。「期日

前投票立会人名簿」に登録、選

挙ごとに従事できる方を確認し

ます。応募者多数の場合、全員

従事できないことがあります。

平成28年度は、参議院議員通常

選挙と市長選挙が予定されてい

ます(選挙期日は未定)。18歳・

19歳の方は、参議院議員通常選

挙の選挙期日によつては、従事

できない場合があります。

あり、当該選挙の選挙権を有す

る18～29歳 従事日：選挙公示

(告示)日の翌日から投票日の前

日までの間で指定する日 時間

：午前8時30分～午後8時 場

所：市役所などに設置される期

日前投票所 報酬：日額

9500円 申し込み：同事務

局で配布する申請書に必要事項

を明記し、〒350-8601

川越市役所選挙管理委員会事務

局(申請書は市ホームページか

らダウンロード可)

農政モニター

農政課 ☎224-5939

農政モニターは、農業振興に

資するため、農業者や商業者、

消費者などから意見を聞く制度

です。消費者の意見を反映させ

るため、モニターの一部を募集

します。

期間：平成28・29年度の2年間

対象：市内在住・在勤・在学の

成人で、平日昼間に年3回程度

開催される会議に出席できる方

定員：4人(選考) 申し込み：

同課・農業ふれあいセンター・

市民センター・南連絡所・公民

館で配布する応募用紙に必要事

項を明記し、5月31日(火)(必着)

までに〒350-8601川

越市役所農政課(持参・市ホ

ムページからも可)

「日本語指導員養成講座」受講生

国際文化交流課
☎224・5506

地域に暮らす外国籍市民に日本語を指導する人材の育成。履修期間は1年間。全4期開催する課程の1期目。2期日以降の日程は未定。

日時：5月25日～6月29日、水曜日ほか(全10回)、午後6時30分～8時30分 会場：クラッセ川越 対象：全4期の課程すべてを受講可能な市内在住・在勤の18歳以上 定員：30人(抽選) 経費：1万2000円(各期初回に3000円を集金、教材費・実習費は別途) 申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号、在勤の場合は勤務先を明記し、5月9日(月)(必着)までに〒350-8601川越市役所国際文化交流課

児童保育臨時指導員

教育財務課 ☎224・5107

勤務期間：6月1日(水)から勤務時間：午後0時30分～6時30分ほか 勤務地：市内児童保育室 給与：月額17万2800円(通勤費・有給休暇あり、社会・労働保険加入) 対象：放課後

児童支援員、保育士または教員の資格を持つ方など 定員：20人(選考) 申し込み：履歴書を5月13日(金)、午後5時までに同課へ持参(5月21日(土)に面接予定)

レインボー

11月のパレード

日高市産業振興課

☎042・989・2111

高麗郡建郡1300年記念祭。日高市民の皆さんが、手作りの高句麗衣装に身を包んでパレードを行います。



日時：5月22日(日)、午前10時～午後2時(予定) 会場：日高市文化体育館(ひだかアリーナ)周辺(日高市大字南平沢)

お釈迦さま大祭

坂戸市商工労政課

☎283・1331

奉納太鼓や多数の露店。 日時：5月5日(祝)、午前10時～午後9時 会場：問い合わせ先 永源寺(坂戸市仲町) ☎281・0061。当日の問い合わせは、積尊降誕祭実行委員会 ☎281・6998

公民館総合パソコン講座

霞ヶ関公民館 ☎231-1009
☎239-1086

* 同じ名称の講座を受講していない方が優先です。
* 各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、5月13日(金)(必着)までに〒350-1175笠幡177-1・霞ヶ関公民館(ファクス可)。

■持ち込みワード2007～2016初級編

講座番号…霞ヶ関01 内容…文書の編集、表の作成、画像の挿入など 日時…6月9日(木)・10日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる成人 定員…20人(抽選)

■持ち込みエクセル2007～2016初級編

講座番号…霞ヶ関02 内容…簡単な関数、グラフ作成など 日時…6月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる成人 定員…20人(抽選)

市立博物館

郭町2丁目30-1
☎222-5399 ☎222-5396
5月の休館日=月曜日(2日を除く)・27日(金)

子ども体験教室

■茶道体験

日時…5月14日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 経費…400円 申し込み…4月28日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

■よろいを着て武士の世界へタイムスリップ

日時…5月21日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 申し込み…5月6日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

■あいぞめでハンカチ作り

日時…5月28日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着30人 経費…300円 申し込み…5月12日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

大人体験教室「あいぞめでハンカチ作り」

日時…5月26日(木)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…成人 定員…各先着30人 経費…300円 申し込み…5月11日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

古文書講座「古文書講座入門編」

江戸時代の古文書を読むための基礎知識を学びます。 日時…6月5日(日)・12日(日)・19日(日)、午後1時30分～3時30分 対象…古文書初心者の成人 定員…18人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、5月17日(水)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(5月18日(水)、午前9時から同館で公開抽選)

情報アラカルト

7月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、5月25日です

◆当日直接会場の催し◆

◆かわごえ「憲法塾」

同実行委員会主催。基本的人権について考える。5月11日(水)、午後6時30分～8時30分。ウエスタ川越。先着60人。500円。連絡先…水野野良子 ☎226-5226

◆水墨画甲風会展

同会主催。5月11日(水)～15日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)。中央図書館。無料。連絡先…辻谷清子 ☎223-0606

◆名細・墨遊会展

墨遊会主催。掛軸を主とした水墨画展示。5月18日(水)～23日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。メルト。無料。連絡先…原田美昭 ☎232-3351

◆家庭倫理講演会

家庭倫理の会川越主催。家庭教育の重要性、夫婦・親子のあり方について。5月22日(日)、午後1時～3時。東上パールビル。先着100人。1,000円。連絡先…河又ヒサ子 ☎242-6351

◆新日美埼玉西支部展

同支部主催。油彩、日本画、パステル、水彩画の展示。5月31日(火)～6月5日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。無料。連絡先…高木登 ☎090-5197-8073

◆「向夏のいどり」いけ花展

川越華道連盟主催。5月28日(土)・29日(日)、午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)。ウエスタ川越。無料。連絡先…同連盟 ☎234-5471

◆認知症家族介護者の為の茶話会

「はなまる」認知症家族介護者の会主催。お茶を飲みながら日ごろの介護を語り合う。5月26日(木)、午後1時30分～3時。みなみかぜ地域交流センター(吉田)。認知症家族介護者(要介護者同伴可)。先着20人。100円。連絡先…師岡秀夫 ☎090-3219-2527

◆霞ヶ関フォトクラブ写真展

同クラブ主催。会員の作品を約50点展示。5月11日(水)～16日(月)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)。メルト。無料。連絡先…内山龍雄 ☎232-0039

◆憲法記念日を祝うつどい

埼玉弁護士会川越支部主催。5月14日(土)、「ネット社会の人権」についての講演＝午後1時30分～2時30分、無料法律相談＝午後2時45分～4時(受け付け＝午後1時～)。ウエスタ川越。無料。連絡先…同支部 ☎225-4279

◆ユングフラウマンドリーネ定期演奏会

ユングフラウマンドリーネ主催。マンドリンとギターの演奏会。5月14日(土)、午後2時～(開場＝午後1時30分～)。ジョイフル。先着350人。無料。連絡先…岡田末利子 ☎243-5772

◆無料剣道教室

名細剣友会主催。竹刀の貸し出しあり。5月8日(日)、15日(日)、午前9時～10時。名細小学校。小学生以上。各先着30人。連絡先…横山康雄 ☎233-9844

◆川越水墨画研究会作品展

同会主催。5月17日(火)～22日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)。中央図書館。無料。連絡先…向後茂子 ☎244-1435

◆皆で歌おう！日本のうた 外国のうた 合唱体験

コールターシャ主催。発声とコーラスの練習。5月9日(月)、午前10時～正午。ウエスタ川越。先着20人。1,000円。連絡先…市川早苗 ☎090-1803-2790

◆森の散歩道ウォーキング

健康づくりボランティアやまぶき21主催。(仮称)川越森林公園をウォーキング。5月14日(土)、午前10時～正午(集合場所はジョイフル駐車場。午前9時30分から受け付け)。100円。連絡先…武山洋夫 ☎224-3728

◆尺八ふれあいコンサート

聖岳会主催。現代尺八のアンサンブル。5月4日(木)、午後2時30分～(開場＝2時～)。クラッセ川越。先着80人。無料。連絡先…松岡元 ☎090-2434-6101

◆看護デー

(公社)埼玉県看護協会第3支部主催。ワンコイン血糖測定、栄養相談など。5月14日(土)、午前11時～午後2時。ウエスタ川越。無料(ワンコイン血糖測定のみ500円)。連絡先…同協会 ☎048-824-8122

♣️要申し込みの催し♣️

♣️心と体が元気になるセミナー

生き生きセミナー ソレイユ主催。呼吸法・気功・ボイストレーニング。5月16日(月)、午前9時30分～正午。ウエスタ川越。女性。先着20人。500円。申し込み…5月2日(月)、午前9時から電話で野原広子 ☎243-5331

♣️子育てかぞく応援講座

川越友の会主催。親も子ども気持ちよく毎日を過ごすための生活リズムと食の大切さについて。親子で参加可(託児なし)。5月25日(水)、午前10時30分～正午。クラッセ川越。先着30人。500円。申し込み…5月6日(金)、午前9時から電話・ファクスで塚越恵美子 ☎232-3454

♣️大正琴体験会

琴友会大正琴サークル主催。初心者歓迎。無料貸し出しあり。5月13日(金)・27日(金)、午後1時～3時30分。北公民館。先着10人。無料。申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話で田口長四郎 ☎222-5562

♣️大人のための英会話・韓国語市民講座

国際文化交流協会主催。見て聞いて話す簡単な会話を学ぶ。5月26日(木)、英語＝午後6時～7時▶韓国語＝午後7時30分～8時30分。ウエスタ川越。各先着20人。無料。申し込み…5月2日(月)、午前10時から電話で同協会 ☎090-6489-2803

♣️ホストファミリー募集

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝夕食(土日祝は昼食も)、1部屋を提供できる家庭。8月27日(土)～12月19日(月)。20家庭(1家庭1人、選考)。1日に付き2,500円補助。申し込み…5月13日(金)までに電話・ファクスで同大学(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号、ホストファミリー希望と明記) ☎277-5942 ☎234-3824

♣️ソフトバレー体験教室

大東ソフトバレークラブ(DSV)主催。体育館履き持参。5月11日(水)・18日(水)、午後7時30分～9時30分。大東西小学校。成人。先着15人。無料。申し込み…5月1日(日)、午前9時から電話で小堤忠純 ☎090-1469-5448

♣️伝統太極拳の無料体験講座

陳氏太極拳小江戸国際友好会主催。基本から楽しく学ぶ。運動のできる服装で上履き持参。5月13日(金)・20日(金)・27日(金)、午後7時15分～9時。新宿小学校。15歳以上。先着10人。申し込み…5月2日(月)、午後7時から電話で野村博幸 ☎090-6713-0416

♣️ギター初心者講座

ギター愛好会主催。3か月で誰もが1曲弾けるための基本を学ぶ。5月～7月、土曜日(月2回・全6回)、午後1時～5時。ウエスタ川越。先着20人。3か月6,000円。申し込み…5月1日(日)、午前9時から電話で同会 ☎070-2681-5460

♣️フラダンス無料体験

フラピカケ主催。初心者向け。5月17日(火)、午後1時30分～3時。大東市民センター。先着10人。申し込み…5月2日(月)、午前9時から電話で矢代清美 ☎080-1163-6608

♣️太極拳体験教室

太極拳愛好会主催。簡化太極拳24式。5月14日(土)、午前10時～正午。中央公民館。成人。先着10人。無料。申し込み…5月1日(日)、午前9時から電話で新井紀男 ☎226-9594

♣️ゴスペル無料体験会

Glow Gem主催。5月14日(土)、午後4時～5時40分。南公民館。成人。先着20人。申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話で大住麻美 ☎090-3572-4051

♣️ラウンドダンス無料体験教室

RD ドリーム主催。脳内神経の活性化につながる社交ダンスのステップで踊る。5月9日(月)・16日(月)、午前10時～11時30分。北部地域ふれあいセンター。女性。先着15人。申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話で中村美恵子 ☎233-6278

消費生活の豆知識 その61 長期の新聞購読契約にご注意ください

消費生活センター ☎224-6162 ☎222-5454

事例

○一人暮らしの高齢の母の家へ行く
と、新聞が3紙も置いてあった。ど
うしたのかと母に聞いても「よく覚
えていない」と言うが、どうやら自
宅にきた拡張員から勧誘を受け、
次々と契約してしまつたらしい。母
は「新聞は読んでいない」と言うの
で、解約しようと思つたが、連絡する
と、「1年前に3年間の契約をして、
購読期間は残り2年ある。解約する
なら、契約時に渡した景品を返して

ほしい」と言われ、解約に応じても
らえない。

新聞の訪問販売による購読契約
で、中途解約ができない等の相談が
後を絶ちません。特に高齢者が何年
も先から始まる長期契約をしてしま
い、その後、事情が変わつたため解
約を申し出てもらえないとい
うトラブルが目立ちます。

消費者へのアドバイス

①「〇年先から〇年間」のような長
期の契約は、今後の健康状態や経

済的な事情など、さまざまな事情
で購読できなくなることがありま
す。契約する際には、十分に先を
見通して判断しましょう

②新聞の訪問販売は、「契約書を受
け取った日から8日以内」であれ
ば、クーリング・オフができます

③景品は、解約時に景品相当額の返
還を求められることもありますの
で、受け取るかどうか慎重に判断
しましょう

④困ったときは、消費生活センタ
ー

にご相談ください

■消費者カレッジ「健康食品・サプ
リメントについて知ろう」

講師：管理栄養士・山崎良法さん

日時：5月19日(木)、午後2時～3時

30分 会場：ウエスタ川越 市民活

動・生涯学習施設 対象：市内在住・

在勤 定員：先着40人 経費：無料

申し込み：5月2日(月)、午前9時か

ら電話・ファクスで消費生活センタ

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事 ▶ 多重債務 ▶ 行政・法律・公正証書 ▶ 税金・社会保険労務 ▶ 不動産・登記 ▶ 建築・住宅修繕 ▶ マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ ▶ うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
人権	さいたま地方方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(高齢者虐待・介護 予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	ウエスタ川越・市民相談室 ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください ▶ 予約が必要な相談があります ▶ 電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

外国籍市民相談

国際文化交流課 ☎224-5506

会場は、国際交流センター(クラッセ川越5階)です。いず
れも無料で利用できます。当日直接会場にお越しください。

■生活相談

普段の生活で困っていることについて相談できます。

日程…中国語・日本語=第2・第4月曜日 ▶ ポルトガル語・
日本語=第1・第3土曜日 時間…午後1時～6時

■法律相談(事前予約もできます)

法律のことについて、弁護士に相談できます。

日時…第4金曜日、午後3時～5時

■在留資格(VISA)相談

在留資格などの手続きについて、行政書士に相談できます。

日時…第4土曜日、午後1時～6時

5月の施設情報

ウエスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
4日(祝)	川越女子高校吹奏楽部定期演奏会
8日(日)	菅田清子バレエスタジオ発表会
12日(木)	舟木一夫コンサート2016
14日(土)	埼玉大学管弦楽団定期演奏会
15日(日)	川越市吹奏楽団定期演奏会
21日(土)	バレエ アカデミー・コンチェルト10周年記念発表会
29日(日)	男声合唱団 イル・カンパニーレ 演奏会

■ミュージカル「南太平洋」

出演は、藤原紀香、別所哲也ほか。未就学児不可。市民優先チケット販売時の確認は運転免許証等で行います。詳しくはウエスタ川越ホームページでご確認ください。

日時…7月3日(日)、午後2時～ 定員…先着1,600人 経費…S席4,000円、A席3,000円 チケット販売…①市民優先=5月7日(土)～、②一般=5月14日(土)～、午前9時からウエスタ川越窓口(②=同日正午よりホームページからも可)

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(祝)	県立川越高校弦楽合奏部定期演奏会
4日(祝)	県立川越高校古典ギター部定期演奏会
5日(祝)	山村学園高校吹奏楽部定期演奏会
8日(日)	ヒューゲルコール1976 創立40周年記念演奏会
15日(日)	山崎麻矢モダンバレエスタジオ2016年発表会
19日(木)	うたえ!木曜ほっとパーク
22日(日)	0歳からのクラシックコンサート 音楽の絵本
29日(日)	邦楽と邦舞の公演会

■ミュージカル「白雪姫」

日時…8月20日(土)、午後2時～(開場=午後1時30分) 定員…先着508人 経費…2,500円 申し込み…5月14日(土)、午前9時からやまぶき会館・メルト・ジョイフル



メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	音楽教室発表会
7日(土)	たかはしべんコンサート「愛しいものたちへ」
8日(日)	佐野ギター教室発表会
11日(水)	麻衣亜美カラオケ歌謡祭
15日(日)	カラオケクラブ うぐいす歌謡まつり
21日(土)	若峰流 新舞踊おさらい会
28日(土)	笠幡宮本 歌の発表会
29日(日)	ハラウ ケアラニ アロハフラ発表会

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	ピアノコンサート
7日(土)	雪之栄会 日本舞踊発表会
14日(土)	ユングフラウマンドリーネ定期演奏会
15日(日)	踊とカラオケフェスティバル
28日(土)	おもだか会発表会と郷みん' S ショー
29日(日)	荒木音楽教室ピアノ発表会

川越運動公園

下老袋388-1
休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
1日(日)	一般部会大会(バレーボール)
3日(祝)	ジュニアダンススポーツ大会ジュニアランキング戦
8日(日)	川越市ママさんバレーボール大会予選大会
11日(水)	めざせ!ラジオ体操マスター!
15日(日)	川越市武道大会
21日(土)	川越市子ども会かるた審判講習会
22日(日)	彩の国少年少女体操競技大会
28日(土)	ラージボールS・XD オープン卓球大会
29日(日)	埼玉県西支部ダンススポーツ川越大会

他の専用利用日=13日(金)・14日(土)・20日(金)・27日(金)

陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
1日(日)	川越市陸上競技記録会
3日(祝)	中学生混成陸上競技記録会
8日(日)	2016プレナスなでしこリーグ2部ちふれASエルフェン埼玉 VS ノジマステラ神奈川相模原
15日(日)	通信陸上大会川越市予選会
16日(月)	
22日(日)	2016プレナスなでしこリーグ2部ちふれASエルフェン埼玉 VS アンジュヴィオレ広島
23日(月)	通信陸上大会富士見市・ふじみ野市予選会
28日(土)	川越市陸上競技講習会

他の専用利用日=14日(土)・18日(水)・19日(木)・26日(木)・27日(金)

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
1日(日)	西部地区ソフトテニス研修大会(高校ソフト)
2日(月)	関東予選個人戦(高校硬式)
7日(土)	学校総合体育大会(中学硬式)
8日(日)	
14日(土)	関東予選団体戦(高校硬式)
18日(水)	スーパーレディース(50歳親睦会)
22日(日)	全国スポーツ祭典テニス大会(埼玉予選会)
25日(水)	桑名杯大会
26日(木)	
28日(土)	インターハイ予選個人戦(高校硬式)
29日(日)	

他の専用利用日=3日(祝)・9日(月)・19日(木)・27日(金)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1
228-0855

■川越バンマルシェ

市内のパン屋を中心に約20店舗が出展。雑貨の販売やワークショップなどもあり。当日直接会場。雨天決行。売り切れ次第終了。
日時…5月29日(日)、午前11時～午後4時

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1
226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…5月17日(火)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～
対象…市内在住

5月の図書館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは13ページ、博物館の催しは16ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日・23日(月)~30日(金)

■視聴覚ホールの催し(先着110人)

●ピックアップ映画会「哀愁」

日時…7日(土)、午後2時~

●アニメ映画会「あしたぶたの日ぶたじかん」「空とぶマウス」「豆象武勇伝」

日時…14日(土)、午後1時30分~

●子ども映画会「LOST ANIMALES」「ガリバー旅行記」「ろばになった旅人」

日時…15日(日)、午後1時30分~

●各作映画会「わが青春に悔なし」

日時…22日(日)、午前10時~▶午後2時~

西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660

休館日=月曜日・27日(金)・30日(月)~6月3日(金)

■いちにちじゅうおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。

日時…14日(土)、午前11時~▶午後2時~ 対象…5歳~

■ぬいぐるみおとまり会とおはなし会

お気に入りのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか? 11日のおはなし会で、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、前日、夜の図書館でぬいぐるみたちがどんな風に過ごしたのか、その様子を写した写真をお渡しします。

日時…6月11日(土)、午前11時~ 対象…6月10日(金)の午後3時~4時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の3歳~小学生(初めて参加する方優先) 定員…先着10人 申し込み…5月10日(水)、午前9時30分から同館(電話可)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712

休館日=火曜日(3日を除く)・27日(金)

■特集展示「文庫で親しむ古典」

古典文庫のシリーズを中心に展示・貸し出し。

期間…4月29日(水)~6月5日(日)

高階図書館

藤間27-1

☎238-7550

休館日=月曜日・27日(金)

■特集展示「ちがってるってすてき」

子どもの個性をテーマにした絵本・児童書を展示・貸し出し。

期間…13日(金)~26日(水)

特別整理期間に伴う休館のお知らせ

■中央図書館(視聴覚ライブラリー)=5月23日(月)~30日(月)

■西図書館=5月30日(月)~6月3日(金)

■川越駅東口図書館=6月6日(月)~10日(金)

■高階図書館=6月13日(月)~17日(金)

休館中は、予約資料の受け取り、電話・ファクスによる検索や予約などはできません。なお、パソコンサイト・モバイルサイトによる検索・予約は通常通り利用できますが、用意に時間がかかる場合があります。本・雑誌・紙芝居の返却は、返却ポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・レコード・ビデオは、壊れる可能性があるため返却ポストには入れないでください。

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289

休館日=月曜日

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(水)、午前10時30分~ 対象…3歳までと保護者 定員…先着30組

■プラネタリウム「こどもの日」特別無料投影

日時…5日(水)、午後3時~ 定員…先着98人

■観望会「上弦の月」

日時…14日(土)、午後7時15分~(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城

■みんなで攻略! 夢への道~動いて学ぼう人生ゲーム(カンボジア編)~ DREAMS、ガールスカウト埼玉第21団と共催。好きな職業を選び、お金をかせいでカンボジアに学校を建てるゲーム。

日時…29日(日)、午後1時30分~ 対象…小学生 定員…先着30人 申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話・ファクスでこどもの城

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日(3日を除く)・6日(金)

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(水)、午前10時30分~ 対象…3歳までと保護者 定員…先着30組

■にこにこ親子ピクス

親子でふれあい体操。

日時・対象…25日(水)、午前10時~=4~11か月と保護者▶午前11時~=1歳と保護者 定員…各先着25組



高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525

休館日=月曜日

■手形記念日「記念の手形をとろう」

日時…5日(水)、午前10時~ 対象…0歳と保護者 定員…先着25組

■けん玉を作ろう

空き容器を使った工作。

日時…7日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

■みんなで遊ぼう(絵本とふれあい遊び)

日時…14日(土)、午前10時30分~ 対象…2歳までと保護者

■ホットケーキを焼こう

日時…14日(土)、午後1時30分~ 対象…小学生 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話・ファクスで同館

■和ごころ教室 ~茶道~

日時…21日(土)、午後1時30分~ 対象…小学4年生~中学生 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話・ファクスで同館

■こども将棋教室

日時…28日(土)、午前9時30分~11時30分 対象…小中学生

■こども卓球教室

日時…28日(土)、午後1時30分~3時30分 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…5月1日(日)、午前10時から電話・ファクスで同館

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

5月

May

■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
11日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
18日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
12日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 225-7289

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
毎金曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
17日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
26日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
31日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■川越駅東口児童館 228-7719

9日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
16日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
20日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
23日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
30日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■高階児童館 238-9525

6日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
11日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
31日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 222-1394

13日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
14日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
16日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 222-1400 *妊婦のみの参加可

12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■古谷公民館 235-1834

12日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■南古谷公民館 235-1519

17日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

11日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
28日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

13日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
27日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 242-5005

12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

7日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
12日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 231-4455

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

22日(日)	午前10時	おもちゃ修理	
27日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■川鶴公民館 233-9306

9日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

■名細公民館 231-0001

24日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

19日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます
「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

ひとまち

コラム

●体力アップ倶楽部～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を継続して行う方法を身に付ける全5回の教室。

日時…6月1日～29日、水曜日、午前10時～11時30分 対象…市内在住の65歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…5月18日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●シェイプアップ運動教室

メタボ解消のため、食事と運動のコツをつかむ全4回の教室。初日には血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。

会場・日時…①高階市民センター＝6月10日～7月15日、金曜日、午後2時～3時30分(初日は午後4時まで)、②びこあ＝6月16日～7月7日、木曜日、午前10時～11時30分(初日は正午まで) 対象…市内在住の18歳以上 定員…各25人(抽選) 申し込み…①＝5月26日(水)、②＝5月31日(水)までに電話で地域保健担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性やバランス能力など、自分の体力を確認してみませんか。

日時…6月16日(水)、午後2時～4時 会場…高階南公民館 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…5月26日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●健康料理教室

食と健康および調理の基本を学び、調理実習を行います。調理初心者、男性大歓迎！川越市食生活改善推進員協議会と共催。

日時…5月16日～9月12日、月曜日(全4回)、午前10時～午後0時30分 対象…市内在住の成人 定員…20人(抽選) 経費…2,000円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月6日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

●からだうれしい食事教室

カルシウムをアップさせる食生活について。日時…6月10日(金)、午前10時～11時30分 会場…南古谷市民センター 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…5月6日(金)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●小児慢性特定疾病医療費支給認定更新手続きのお知らせ

対象の方がいる世帯には5月中旬に案内を送る予定です。なお、更新手続きには、医療意見書が必要です。医療意見書は、小児慢性特定疾病情報センターのホームページからダウンロードできます。

受付期間…6月10日(金)～8月4日(水) 受付場所…健康管理課(総合保健センター1階) 問い合わせ…管理給付担当

●総合保健センター施設検診・集団検診の追加募集

8・9月の検診日①がん検診、④骨密度検診)と集団検診(⑤胃がん検診、⑥肺がん検診、⑦乳がん検診)



に余裕があります。健康づくりスケジュールで日程等をご確認の上、付属のハガキで申し込んでください。なお、いずれの検診も先着順です。

問い合わせ…成人健診担当

●委託医療機関の追加

■川越駅前胃腸・肛門クリニック(脇田町103 川越メイン メディカルセンター川越2階) ☎227-8686

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、予防接種(高齢者)、風しん抗体検査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス)を実施。

■かわごえ駅前整形外科(脇田町103 川越メイン メディカルセンター川越2階) ☎229-3355

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、予防接種(子ども・高齢者)を実施。

問い合わせ…予防接種担当

歯と口の健康週間事業

歯ッピーフェスティバル 2016

健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291

日時＝6月5日(日)、正午～午後3時 会場＝総合保健センター

謎解きミステリー

～怪人カリエスからの挑戦状～

会場内で謎解きにチャレンジ。全て解き明かすと景品がもらえます。

体験コーナー

フツ素洗口(うがい)▶フツ素塗布▶歯みがき指導▶一口30回噛んでみよう!

健口チェックコーナー

歯の相談▶口の中の細菌チェック▶口臭チェック▶カミカミチェック

親子で参加コーナー

指の型どり▶石こう人形の色塗り▶エプロンシアター▶健口体操

展示コーナー

歯によい食べ物は?▶噛むって大事!▶災害時の備えと口のケア▶歯と口の変化と不思議▶ポスター展

■君も小さな歯医者さん

歯科医師のコスチュームで写真撮影できます。また、歯科医院で使用されている器具などにもさわることができます。

対象…4～12歳 定員…15人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名、住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月16日(月)(必着)までに健康づくり支援担当

8020よい歯のコンクール参加者募集

80歳以上(昭和11年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方を、「歯ッピーフェスティバル」で審査し、優秀な方を表彰します。過去に受賞した方はご遠慮ください。

定員…先着20人 申し込み…5月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当(5月25日(水)で締め切ります)

*当日は、川越駅西口から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、お尋ねください。

めざせ!ラジオ体操マスター

健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291

全国ラジオ体操連盟副理事長・青山敏彦さん、川越市健康推進アドバイザー(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)・小野梨沙さんを講師に招き、ラジオ体操の正しい動きとポイントを学びます。

日時…5月11日(水)、午後1時30分～3時30分(受け付けは、午後1時から) 会場…川越運動公園総合体育館 定員…先着500人 持ち物…体育館履き・飲み物・汗拭きタオル 申し込み…5月2日(月)、午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

「ときも健康標語」
優秀作品(入選)

こ 声を出すこと
え 笑顔であること
ど どんな時でも元気が一番
作者 せつちゃん

- 5月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 5月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…6月6日(月)、午前10時～11時30分
対象…平成27年12月～同28年2月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…6月16日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成25年11月～同26年5月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、5月13日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●妊産婦歯科健診

日時…6月27日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、5月13日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●いもっこの会

ダウン症の子を持つ親の情報交換の場。
日時…5～10月(8月は休み)、第2火曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…地域保健担当

●マタニティクッキング

妊娠中の食生活について。受講は1回限り。
日時…6月9日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上(夫も可) 定員…先着20人 持ち物…母子健康手帳 申し込み…5月6日(金)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などを学ぶ。受講は1回限り。動きやすい服装で。
日時…6月18日(土)、午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・飲み物 申し込み…5月13日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291 (ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、5月20日(金)までに連絡

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…5月24日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食、歯のケアについて。受講は1回限り。

日時…5月27日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月13日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

③たのしい食育

～親子で学ぼう幼児のお弁当～

地域活動栄養士PFCの会と共催。お弁当箱に料理を詰め、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。

日時…6月14日(火)、午前11時15分～午後1時(受け付けは、午前11時から) 対象…1歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 経費…1組500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、5月27日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、6月3日(金)までに連絡

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…5月26日(木)、午後1時30分～4時
対象…市内在住の18～39歳(通院治療の方を除く) 定員…先着5人 申し込み…5月2日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診担当 ☎229-4126 ☎225-2817

「埼玉県コバトン健康メニュー」を募集します 健康づくり支援担当 ☎229-4121

食塩の取り過ぎや野菜不足は、「がん」「高血圧」などの生活習慣病につながります。

県では、健康づくりの取り組みとして、塩分が少なく野菜の多い「健康メニュー」を提供する飲食店等を募集します。認定されたメニューは「埼玉県コバトン健康メニュー」として、県ホームページ等でPRします。

申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

コバトン健康メニューの基準

- 食塩使用量3g未満
- 野菜使用量120g以上
- カロリー 500～700kcalを推奨



*メニュー提供時に上のマークの表示が必要です。



市では平成27年3月に策定した「健康かわごえ推進プラン」に基づき、健康づくりの推進に取り組んでいます。健康づくりは生涯を通じて行うことが重要ですが、ライフステージ(世代)ごとに健康課題や目指す姿は異なります。このコラムでは、次回以降、ライフステージに応じた具体的な健康づくりのポイントを紹介していきます。それぞれの世代で、「あなたが主役」の健康づくりに取り組みましょう。

健康づくりの支援課 ☎229-4121

ぴんぴんきらり
めざせ健康寿命日本一!
健康かわごえ推進プラン「ライフステージ編」

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

5月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	赤心堂病院(外、整外、内、産、婦)	脇田本町25-19	☎242-1181
3日(祝)	愛和病院(産、婦)	古谷上983-1	☎235-8811
4日(祝)	池袋病院(外、整外)	笠幡3724-6	☎231-1552
5日(祝)	川越胃腸病院(消)	仙波町2丁目9-2	☎225-6888
8日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
15日(日)	川越整形外科内科医院(整外、内、リハ、皮、消、リウ、アレ、形外)	三光町2-4	☎229-0121
22日(日)	かすみクリニック(胃、内、外、肛、呼)	的場2836-33	☎232-4560
29日(日)	おおひら耳鼻咽喉科(耳)	並木246-1	☎236-0323



川越市シンボルマーク

- 5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
14日(土)・28日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
5月3日(祝)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(火コース)▶5月4日(祝)＝その他プラスチック製容器包装(水コース)▶5月5日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)。

川越市ツイッター
総合アカウント



人口と世帯数 平成28年4月1日現在 人口350,457人(男=175,719人、女=174,738人) 前月比+306人 世帯数152,496世帯 前月比+649世帯

広報川越1365

■発行日/平成28年4月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoie.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171

■編集/広報室