



## 熱中症を予防しよう！

健康づくり支援課 ☎229-4121

この時期になるとよく耳にする「熱中症」。熱中症とは、気温が高い環境が長く続き、たくさん汗をかくことで、水分や塩分が失われたり、湿度が高い環境で汗が蒸発せず、体の中の熱が放出されなくなったりする状態です。次のポイントを意識して熱中症を予防しましょう。

### 熱中症予防5つのポイント

- ①暑くなる日は要注意…体が暑さに慣れていないと熱中症にかかりやすくなります。特に、梅雨明けなど、急に暑くなる日は気を付けましょう
- ②水分はこまめに補給…のどが渇く前に水分を取りましょう。特に、高齢者は、暑さやのど



- ③エアコンを使用…室温が28℃を超えないように設定しましょう。室内でも熱中症への注意が必要です
- ④周りの人にも気配りを…ご近所同士で声を掛け合うことも予防になります。行事の際は参加者の体調に気配りを
- ⑤「おかしい!？」と思ったら病院へ…めまい・頭痛・吐き気・だるさなどの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったらすぐ涼しいところに避難し、医療機関へ相談しましょう

- 「社協だより」「虹のマーチ」が折り込まれています。
- \*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
- 「蚊に刺されない」「蚊を増やさない」対策をとりましょう。
- ◆参議院議員通常選挙…2  
投票は、7月10日(日)、午前7時～午後8時です。
- ◆マイナンバーカード交付に係る臨時開庁等…6  
平日の時間延長と日曜日の臨時開庁を行っています。
- ◆ Dengue 熱・ジカウイルス感染症に注意!…8

# 参議院議員通常選挙

公示日 6月22日(水) ▼ 投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局 ☎224-6120

\* 今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上となります。

## 投票できる方

平成10年7月11日までに生まれ、同28年3月21日までに住民基本台帳に登録され、選挙当日まで引き続き市内に居住し、川越市の選挙人名簿に登録されている方。ただし、市外へ転出した方でも、市内の投票所で投票できる場合があります(市外へ転出した方の投票を参照)。

\* 川越市の選挙人名簿に登録されている方でも、特別な事情で選挙権を失った方、誤って登録されていた方などは投票できません。

## 市外から転入した方の投票

3月21日までに川越市へ転入届を提出している方は、川越市で投票できます。3月22日以降に転入し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地で投票できます。

## 市外へ転出した方の投票

川越市の選挙人名簿に登録されていた方が、3月10日以降に他の市区町村へ転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合は、川越

市で投票できます。

## 市内で転居した方の投票

投票できる方のうち、6月9日以降に市内で住所変更した方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

## 選挙公報

選挙公報は、7月8日(金)までに新聞朝刊(朝日・埼玉・産経・東京・日本経済・毎日・読売)に折り込みます。選挙公報には、候補者の氏名・党派・経歴・政見などが掲載されています。投票の参考にしてください。

新聞を購読していない方には、郵送しますので、ご連絡ください。市役所・市民センターなどにも置いてありますので、ご利用ください。

また、選挙公報音声版を作成する予定です。視覚の障害をお持ちの方は選挙管理委員会にご連絡ください。

## インターネットによる選挙公報

6月22日(水)の公示日以降、準備が

整い次第、埼玉県選挙管理委員会のホームページに掲載します。投票の参考にしてください。

\* 選挙公報の掲載は、有権者への啓発・周知のために行うものです。候補者や支持者等が、県ホームページに掲載された選挙公報を印刷して、不特定多数の者に配布するなどの行為は公職選挙法に抵触することがありますので、十分ご注意ください。

## 投票所入場整理券

入場整理券が公示日以降、封書で郵送

入場整理券が届いたら、記載内容を確認してください。封筒には世帯全員の入場整理券が入っています。投票所へは、本人の入場整理券だけを持参してください。

## 入場整理券がない場合

## 期日前投票

各会場の受け付けにお越しくださいます。宣誓書記入後に投票できます。

## 投票日当日

自分の投票区の投票所受付にお越

しください。その場で入場整理券が再発行され、投票できます

\* いずれも川越市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

## 投票

### 投票の順序

- ① 参議院埼玉県選出議員選挙
- ② 参議院比例代表選出議員選挙

### 代理投票と点字投票

身体が不自由な方や自分で文字が書けない方のために、係員が本人に代わり記入します。また、目の不自由な方は、点字による投票ができます。いずれの場合も、投票所で係員にお尋ねください。投票の秘密は固く守られます。

### 投票所

入場整理券に記載してある投票所を確認の上、お出掛けください。

\* 今回の選挙から18歳未満の方の同行が可能となります。

## 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などに出





掛ける方は、投票日の前日までに投票することができません。期日前投票を行う際は、宣誓書の提出が必要です。宣誓書は入場整理券の裏面のほか期日前投票所にも備えてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

### ■期日前投票の会場・日時

入場整理券を持ち（届いていない場合はなくても可）、次の会場で投票してください。

●本庁舎7階7A会議室 7月23日(木)～7月9日(土)、午前8時30分～午後8時

●南公民館(ウエスタ川越公共施設棟1階) 7月1日(金)～9日(土)、午前9時30分～午後7時

\*駐車券は発行しません。

●メルト(西文化会館) 7月1日(金)～9日(土)、午前9時30分～午後7時

●高階市民センター 7月1日(金)～9日(土)、午前9時30分～午後7時

### 不在者投票

●指定病院や老人ホームでの不在者

### 投票

次の病院・老人ホームに入院・入所している方は、施設内で不在者投票ができます。

投票用紙を病院長等を通して市選挙管理委員会へ請求し、病院長等が管理する場所で不在者投票をします。

埼玉病院▼川越同仁会病院▼山口病院▼行定病院▼赤心堂病院▼三井病院▼武蔵野総合病院▼池袋病院▼康正会病院▼帯津三敬病院▼西川病院▼埼玉医科大学総合医療センター▼関本記念病院▼南古谷病院▼霞ヶ関南病院▼岸病院▼城南中央病院▼川越ハビリテーション病院▼川越胃腸病院▼老人保健施設プライムケア川越▼老人保健施設川越ケアセンター▼老人保健施設いぶき▼介護老人ホーム眞寿園▼川越市養護老人ホームやまぶき荘▼特別養護老人ホーム陽光園▼特別養護老人ホームすみのの里・川越▼特別養護老人ホームみなみかぜ▼介護老人福祉施設みなみかぜ・燦▼ケアハウスみなみかぜ▼特別養護老人ホームアイリス▼特別養護老人ホームアイリス式番館▼特別養護老人ホーム八瀬の里▼特別養護老人ホーム蔵の町・川越▼ケアハウス主の園▼介護老人福祉施設小江戸の庭▼特別養護老人ホームはつかりの里

\*市外の施設でも、不在者投票の指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。施設を確認してください。

さい。

### ■郵便等による不在者投票

身体に重度の障害がある方は、郵便等による投票ができます。

●身体障害者手帳を持ち、両下肢・

体幹・移動機能の障害の程度が1級または2級▼心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害の程度が1級または3級▼免疫・肝臓の障害の程度が1～3級

●戦傷病者の手帳を持ち、両下肢・

体幹の障害の程度が特別項症▼第2項症▼心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害の程度が特別項症▼第3項症

●要介護状態区分が要介護5

### ■代理記載による不在者投票

郵便等による不在者投票ができる方のうち、上肢または視覚の障害の程度が1級または特別項症▼第2項症の方は、あらかじめ指定した代理人に記載してもらうことで投票ができます。

いずれも事前に申請(届け出)が必要です。詳しくは、選挙管理委員会にお尋ねください。

すでに郵便等投票証明書を持っている方は、投票日の4日前(7月6日(水)までに)証明書を提示して、投票用紙を選挙管理委員会に請求してください。

### ■滞在地での不在者投票

出張や旅行などで国内の遠隔地に滞在し、川越市で投票ができない方は、あらかじめ選挙人本人が記入した「不在者投票宣誓書兼請求書」を

川越市選挙管理委員会へ送付し、投票用紙等の交付の請求をしてください。投票用紙等が滞在先の住所地向郵送されますので、投票日の前日までに滞在先の選挙管理委員会に出向き、不在者投票を行ってください。

メール・ファクスによる投票用紙等の請求はできません。書式が必要の方は、選挙管理委員会にお尋ねください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

\*投票用紙の郵送には、数日かかります。早めに手続きしてください。

### ■開票(即日開票)

開票は、7月10日(日)、午後9時から川越運動公園総合体育館で行います。開票速報は、総合体育館正面玄関に掲示します。

夜間に及ぶため付近の方の迷惑にならないようお願いいたします。

### ■投票・開票速報

投票速報：7月10日(日)、午前9時～午後9時30分

開票速報：7月10日(日)、午後10時～

●市ホームページ

●市モバイルサイト

### 交通遺児に奨学金を支給

防犯・交通安全課 224-5721

奨学金の受給資格：交通事故で死亡

した親権者（これに準ずる者を含む）に養育されていた、市内在住で義務教育課程の児童・生徒

交通事故の範囲：国内で発生した車両による人身事故

支給額：遺児1人につき、月額2000円以内

支給時期：9月と3月の年2回

申請方法：7月15日（金）までに、市内

小中学校に在学中の方は学校を通じて、それ以外の方は防犯・交通安全課（本庁舎3階）に申請

必要書類：新規申請⇒交通遺児奨学金支給申請書・交通事故証明書・死亡日が記載されている全部事項証明書（戸籍謄本）または死亡診断書の写し

▼継続申請⇒交通遺児奨学金支給申請書

### 川越水上公園プールへの直通バス運行開始

交通政策課 224-5519

今夏も川越駅西口4番乗り場から川越水上公園行きの直通バス（本川越駅経由）を運行します。運行本数など詳しくは、西武バス(株) 244-11555にお尋ねください。

運行期間：7月9日（土）・10日（日）、7月16日（土）～8月31日（水）

### 水道管の漏水調査

水道課 223-3075

宅地内のメーター器や止水栓と、本管までの間の水漏れを調査します。腕章を着用し、身分証明書を携帯した上下水道局の委託業者が伺います。留守の場合でも調査しますので、ご了承ください。ご協力をお願いします。

調査期間：7月上旬～12月16日（金）

対象：高階・福原・霞ヶ関・大東市民センター管内の全地区、本庁管内の一部

\*物品の販売・費用の請求を行うことはありません。また、上下水道局が建物内の水道管清掃業者をあつせんすることはありません。

### 財政事情公表

財政課 224-5618

Fax 225-2895

市では年2回、市の予算執行状況である財政事情などを公表しています。今回は、平成28年度当初予算の概要と、3月31日現在の平成27年度下半期（平成27年10月1日～同28年3月31日）について、次の項目の執行状況などを公表します。

### 初雁球場周辺交通規制

公園管理事務所 222-1301

高校野球夏季大会期間中は、下図のとおり交通規制が行われます。規制区域および周辺は混雑が予想されるため、通行にご注意ください。車で来場の方は、市民グラウンドが臨時駐車場となります。

期間…7月10日（日）～13日（水）（大会期間が延長された場合は、16日（土）まで）



交通規制  
11午前8時～午後5時

●平成27年度予算に対する収入および支出の概況

●住民の税負担状況

●市債および一時借入金現在の高

●市有財産の現在高

●財政指数等比較（普通会計決算）

●水道事業の業務状況

●公共下水道事業の業務状況

条例に基づき公表された原本の内容は、財政課（本庁舎4階）・情報公開窓口（東庁舎1階）・市ホームページで確認できます。

なお、平成27年度下半期の各項目の数値は、予算執行の残務を整理する期間（出納整理期間）があるため、実際の決算額とは異なります。最終

的な決算の状況は、11月に発行する広報川越で公表する予定です。

### 出前講座をご利用ください

市では、市の財政について「出前講座」を行っています。市職員が向いて解説します。

対象：市内在住・在勤・在学で、おむね10人以上の参加が見込まれる団体

開催時間：おむね2時間以内  
申し込み：事前に日程などを調整の上、財政課（本庁舎4階）にある申込書に必要事項を明記し、開催日の1か月前までに〒350-8601川越市役所財政課（ファクス可）

## 若年子育て世帯の県営住宅 入居者を募集

建築住宅課 224-6049

「入居者募集案内」は、7月1日(金)から21日(木)まで、市役所受付(本庁舎1階)・建築住宅課(小仙波庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センター・埼玉県住宅供給公社川越支所で配布します。

対象：夫婦が共に34歳以下の世帯(子どもの有無は問いません)

\*収入など各種条件があります。

定員：5世帯(抽選)

申し込み：募集案内に同封されている申込書に必要事項を明記し、7

月21日(木)(消印有効)までに〒350-8516さいたま市浦和区仲町三丁目12-10・埼玉県住宅供給公社

\*家賃など、詳しくは埼玉県住宅供給公社 048-829-2875にお尋ねください。

## 障害基礎年金の所得状況届の提出は7月末までに

市民課 224-5764

対象者には、7月上旬に日本年金機構から「受給権者所得状況届」または「障害状態確認届・所得状況届」が送付されます。年金の支給が止まることがありますので、必ず期限内

に提出してください。

### ■対象者

①20歳前の病気やけがによる障害基礎年金受給者(年金証書の年金コード2650)

②福祉年金から切り替えられた障害基礎年金受給者(年金証書の年金コード2650)

### ■提出方法

書類に必要事項を明記し、7月29日(金)までに市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所に持参(郵送の場合は〒350-8601川越市役所市民課)。

### ■提出に関する注意

●「障害状態確認届・所得状況届」

## 新築住宅に係る固定資産税減額制度

資産税課 224-5684

### 認定長期優良住宅

次の要件をすべて満たす家屋を新築した場合、住宅部分の固定資産税(120㎡を限度)を2分の1減額します。減額期間は、新築後5年間(3階建て以上の耐火・準耐火構造の場合は、7年間)です。

要件…①「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅、②平成21年6月4日から同30年3月31日までの間に新築された住宅、③住宅部分の床面積が50㎡以上(一戸建て以外の賃貸住宅の場合は1区画の床面積が40㎡以上)280㎡以下、④住宅部分の床面積が当該家屋の床面積の2分の1以上

\*長期優良住宅の認定は、工事着工前の申請が必要です。認定要件など詳しくは、建築指導課 224-5974へお尋ねください。

必要書類…認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額申告書▶現在の所有者の氏名等が記載された、認定通知書または変更認定通知書の写し

申請期間…原則として新築した年の翌年1月31日までに申請

\*要件③④を満たすその他の家屋を新築した場合は、新築後3年間(3階建て以上の耐火・準耐火構造の場合は、5年間)減額になります。なお、申請は不要です。

が送付された方は、診断書部分(7月中の障害の状態)を医師に記入してもらい、提出してください

●平成27年中の所得の確認が必要で  
す。同28年度の市・県民税の申告を済ませてから提出してください。また、平成28年1月2日以降に転入された方は、前住所地での課税(所得)・非課税証明書の添付が必要です

## 後期高齢者医療保険料の改定

高齢・障害医療課 224-5842

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で構成されています。2年ごとに見直しをしています。

### ■平成28・29年度の保険料

均等割額の2割軽減・5割軽減について、軽減判定所得金額が引き上げられ、対象が拡大します。詳しくは、高齢・障害医療課(本庁舎2階)にお尋ねください。市ホームページでも確認できます。

### ●均等割額

4万2070円(4万2440円)

### ●所得割率

8・34%(8・29%)

\* ( )内は平成26・27年度の保険料(率)です。



### もうすぐ締め切り！高齢者向け給付金

福祉推進課 ☎224・5769

高齢者向け給付金申請の締め切りが迫っています。期限後の申請は無効となります。なお、申請は郵送でも受け付けています。給付金について詳しくは市ホームページを確認するか専用ダイヤル ☎0120・216・668（平日、午前8時30分～午後6時）にお尋ねください。  
申請期限：7月19日(火)

\* 郵送提出の期限は7月19日(火)(消印有効)。郵送先は〒350・8601川越市役所福祉推進課。

受付時間：午前8時45分～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

受付会場：7D会議室(本庁舎7階)

\* 給付を装った「振り込め詐欺」「個人情報詐取」にご注意ください。

### かわごえ都市景観表彰作品募集

都市景観課 ☎224・5961

隔年で実施し、14回目を迎える「かわごえ都市景観表彰」。皆さんのお気に入りの景観をお知らせください。応募用紙は、都市景観課(本庁舎5階)・市民センター・南連絡所で配布しています。どなたでも応募

できます。都市景観の形成に貢献していると思われる、おおむね築3年以内の市内の建築物などが対象です(市が施工したものを除く)。

表彰対象の例：伝統的な町並み景観

の保全・調和を図っている▼河川・公園などの自然の景観要素と調和している▼将来のまちの景観をリードする積極的提案が盛り込まれている▼住民の創意工夫・活動で造られている▼都市景観に配慮した植栽・モニュメント・サイン・夜間照明・足元空間など

募集期間：7月1日(金)～8月1日(月)(必着)

応募方法：応募用紙に必要事項を明記し、〒350・8601川越市役所都市景観課(持参・市ホームページからも可)

ページからも可)

はかりの定期検査を行います

産業振興課 ☎224・5934

営業用(取引・証明)に計量器を使用している方は、会場に持ち込み、必ず検査を受けてください。今回の検査は、機械式はかりのみです。

対象：市民センター管内の方(本庁管内の方は、来年度実施予定)

日程・会場：7月1日(金)・4日(月) || ジョイフル ▼5日(火) || 川越総合卸売市場 ▼6日(水)・7日(木) || メルト

▼8日(金) || 農業ふれあいセンター

時間：午前10時～正午 ▼午後1時～3時

吸込下水槽に補助

資源循環推進課 ☎239・6267

市では、下水道未整備地域に住んでいる方が、生活雑排水の吸込下水槽の掘り替え・改造・清掃をしたときに補助金を交付しています。

対象：直径60cm以上、深さ3m以上の槽

申請期間：掘り替え・改造 || 工事完了前 ▼ 清掃 || 清掃完了後2か月以内(年度内3回まで)

申請方法：資源循環推進課(つばさ館1階)・市民センターで配布する申請書に必要事項を明記し、必要書類を添えて配布場所に提出

\* 申請書は市ホームページからダウンロードできます。

\* 申請には、金融機関の口座番号が分かる物と印鑑が必要です。

補助金額(1回につき)：掘り替え || 2万2000円まで ▼ 改造 || 1万1000円まで ▼ 清掃 || 4600円まで

\* 吸込下水槽は浄化槽とは異なります。合併処理浄化槽の補助金については環境対策課 ☎224・5894へお問い合わせください。

マイナンバーカード交付に係る臨時開庁等

市民課 ☎224 - 5744

マイナンバーカードの受け取りについて、平日の時間延長と日曜日の臨時開庁を右記のとおり実施しています。予約数には限りがあり、ご希望に添えない場合があります。なお、受け取りは原則、ご本人にお願いしています。

#### 平日の時間延長

期間	延長日・時間	交付場所
8月30日(火)まで	月・火・木曜日(祝日を除く)、午後4時30分～6時30分 * 予約は午後6時まで	7E 会議室(本庁舎7階)

#### 日曜日の臨時開庁 \*混雑が予想されます。ご了承ください。

開庁日	時間	交付場所
7月24日、8月14日・28日、9月11日	午前9時～午後4時30分 * 予約は午後4時まで	7E 会議室(本庁舎7階)

\* カードの交付は予約制(電話またはインターネット)です。予約がないと交付できませんので、ご注意ください。

## 7月15日～24日は 夏の交通事故防止運動

防犯・交通安全課 ☎224-5721

市では関係機関・団体と協力し、次のキャンペーンを実施します。

### 街頭広報の日(雨天中止)

日時：7月15日(金)、午前10時～

会場：川越駅・本川越へ前広場

### 交通事故死ゼロを目指す日(雨天中止)

日時：7月20日(水)、午前10時～

会場：ベルクの場店

### 飲酒運転根絶の日(雨天中止)

日時：7月22日(金)、午後4時～

会場：クレアパーク周辺

## 7月から大人の救急電話相談の時間を拡大します

保健医療推進課 ☎224-5832

休日・夜間の急な病気やけがの相

談に看護師がアドバイスする大人の救急電話相談。日曜日等の相談時間を7月から拡大します。詳しくは、県医療整備課 ☎048-830-3559にお尋ねください。

相談時間：日曜日、祝・休日、年末年始

平日、土曜日 午前9時～午後10時30分  
午後6時30分～10時30分

相談電話番号：☎#7000

ダイヤル回線、IP電話、PHS ☎048-824-4199

## 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付け開始

市民課 ☎224-5764

承認期間は7月から来年6月まで

保険料を納めることが経済的に難しい場合などに、本人の申請により、保険料が免除または納付猶予される

## クールシェアスポットに集まろう

環境政策課 ☎224-5866

クールシェアとは、自宅でのエアコンの使用を控え、みんなで涼しいところで過ごす節電対策の一つです。市では、7月から9月までの間、図書館などの公共施設をクールシェアスポットとして選定する「クールシェア川越2016」を実施します。場所は市ホームページで確認することができます。また、建物の入口等に下記のマークを掲示します。



制度です。免除の承認期間は、将来の老齢基礎年金の受給額の計算には一部が反映され、納付猶予の承認期間は受給額には反映されません。

7月1日(金)から、今年度分の受け付けが始まります(過去の保険料については、申請時から2年1か月前までさかのぼって申請可)。希望の方は、印鑑と年金手帳を持参し、市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・川越年金事務所まで申請してください。後日、日本年金機構から審査結果通知が送付されます。

なお、納付猶予は平成28年7月より対象者が50歳未満に拡大されます。

■免除  
国民年金保険料の全額または一部の納付が免除される制度です。一部免除となった保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

■納付猶予  
学生を除く50歳未満が対象で、国民年金保険料の納付が猶予(50歳に達する前月分まで)される制度です。免除・猶予の対象：前年の所得が一定以下の方、または平成26年12月31日以降の離職や同27年1月1日以降の天災などで、保険料を納めることが著しく困難な方(申請者・配偶者・世帯主が同26年12月31日以降に離職している場合は、離職票など退職の事実が分かる公的機関の書類を持参してください)

\*前年の所得によって審査を行うため、所得の有無にかかわらず必ず市民課税の申告をしてください。

翌年度以降の継続申請をした方へ  
次の①②に該当する方は、今年度分の申請は不要です。継続審査の結果通知が日本年金機構から送付されます。

### 追納について

免除・納付猶予の承認期間は、後から納めることができます(10年以内)。追納すると初めから納付していたのと同じように計算された老齢基礎年金を受給できます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納める場合には、加算額が上乗せされます。

① 昨年度分において、継続審査により全額免除または納付猶予が引き続き承認された方

② 昨年の申請時に翌年度以降の継続審査を希望し、昨年度分で全額免除または納付猶予が承認された方

③ 昨年度分において、継続審査により全額免除または納付猶予が引き続き承認された方

## デング熱・ジカウイルス感染症に注意！

蚊媒介の感染症について＝保健予防課 ☎227－5102  
蚊の防除について＝食品・環境衛生課 ☎227－5103

ー昨年、70年ぶりにデング熱の国内感染が報告され、最近では中南米地域でジカウイルス感染症が流行しています。これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊を介する感染症を防ぐために、「蚊に刺されない」「蚊を増やさない」対策をとるようにしましょう。

### ■デング熱・ジカウイルス感染症の違いは？

	デング熱	ジカウイルス感染症
症状	38度以上の急な発熱、頭痛(特に目の奥の痛み)、関節痛等	軽度の発熱、頭痛等
潜伏期間	3～7日	2～7日
感染経路	ウイルスを保有した蚊に刺される	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ウイルスを保有した蚊に刺される</li> <li>●母体から胎児への感染、性行為、輸血</li> </ul>
回復期間・重症化	1週間程度で治癒するが、まれに重症化することもある	1週間程度で治癒し、重症化することはない

\*ジカウイルス感染症は、胎児の小頭症との関連が指摘されています。妊婦や妊娠の可能性がある方は、流行地域への渡航は控えましょう。やむを得ず渡航する場合は、予防を徹底してください。妊娠中のジカウイルス感染症についての相談は健康づくり支援課 ☎229－4125まで。

### ■予防法は？

#### ①蚊に刺されないようにしましょう

- 蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう
- 網戸や扉の開閉を減らし、蚊が家の中へ侵入するのを防ぎましょう

#### ②蚊の発生を防止しましょう

- 蚊の幼虫であるボウフラは、水がなければ生きていけません。水がたまったら、こまめに捨て、水たまりをなくしましょう。
- 植木鉢の受け皿…週1回程度、水を取り替える

- 屋外に置いてあるバケツ、ジョウロ、タライ、バスタブ…必要ないときは、水をくみ置きしない。雨で水がたまった場合は捨てる
- 古タイヤ…タイヤの中に雨水がたまらないようにする。たまった場合は捨てる
- 雨どい…落ち葉等がたまらないようにする
- 空き缶、空き瓶…雨のあたらない場所に片付け、水がたまらないようにする
- 雨水ます…ふたに目の細かい網を敷き、産卵できないようにする
- U字溝、水路…ヘドロがたまらないように、定期的に点検、清掃する

## 国民健康保険税均等割額の軽減判定基準が改定されました

国民健康保険課 ☎224－5833

国民健康保険税は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」で構成されています。「均等割額」は世帯の所得に応じた軽減措置があります。

平成28年度から5割軽減と2割軽減について、軽減判定基準が次のとおり変更となりました。

\*軽減適用に申請は不要ですが、被保険者や世帯主等に市・県民税の申告がない場合は適用されません。

\*7割軽減については、変更ありません。

軽減割合	判定基準(世帯の所得)
5割	改定前 33万円+(26万円×国保加入者等の数) 以下
	改定後 33万円+(26.5万円×国保加入者等の数) 以下
2割	改定前 33万円+(47万円×国保加入者等の数) 以下
	改定後 33万円+(48万円×国保加入者等の数) 以下

## 「市民のしおり」を配布します

広報室 ☎224－5495

市の各種サービスや手続きを掲載した市民のしおりを7月上旬から順次、全世帯に配布します。

市民のしおりは、市とNTTタウンページ(株)との協働事業により制作し、NTT東日本が発行するタウンページとの合冊版としました。NTTタウンページ(株)は編集、広告募集、印刷、配布を行い、市は行政情報を提供します。制作費用には、広告料収入を充てるため市の費用負担はありません。

\*7月31日(日)までに届かない場合は、下記までご連絡ください。



NTTタウンページ(株)(タウンページセンタ)

☎0120－506309 \*かけ間違いにご注意ください。

■月～金曜日、午前9時～午後5時(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)



## 通知書などを発送

名称	対象	発送日	問い合わせ
国民健康保険税決定通知書	国民健康保険に加入している世帯の世帯主(65歳以上)で、納税方法が特別徴収の方		
国民健康保険税納税通知書兼特別徴収開始通知書	国民健康保険に加入している世帯の世帯主(65歳以上)で、納税方法が9月までは普通徴収、10月から特別徴収に変更となる方	7月8日	国民健康保険課 ☎224-5833
国民健康保険税納税通知書	国民健康保険に加入している世帯の世帯主で、納税方法が普通徴収の方		
後期高齢者医療保険料額決定通知書・後期高齢者医療保険料額特別徴収開始通知書	後期高齢者医療に加入し、保険料の納入方法が特別徴収の方		
後期高齢者医療保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書	後期高齢者医療に加入し、保険料の納入方法が普通徴収の方となる方	7月8日	高齢・障害医療課 ☎224-5842
後期高齢者医療保険料納入通知書	後期高齢者医療に加入し、保険料の納入方法が普通徴収の方		
介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書	65歳以上で、保険料の納入方法が特別徴収の方		
介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書	65歳以上で、保険料の納入方法が9月までは普通徴収、10月から特別徴収に変更となる方	7月8日	介護保険課 ☎224-5817
介護保険料納入通知書	65歳以上で、保険料の納入方法が普通徴収の方		

\* 郵送の都合上、お手元に届くまでに数日かかる場合があります。

● 特別徴収⇨年金からの差し引きによる納付▼普通徴収⇨納付書または口座振替による納付。

● 世帯の所得が少ない・火災などの災害により損害を受けた世帯は、保険料(税)が減免される場合があります。減免を受けるには、納期限までに申請が必要です。

## 被保険者証(保険証)を発送

名称	対象	発送日	問い合わせ
後期高齢者医療被保険者証	埼玉県後期高齢者医療被保険者	7月11日から	高齢・障害医療課 ☎224-5842

\* 7月29日(金)までに届くように、簡易書留で順次郵送します。「郵便物等お預りのお知らせ」に書かれた期間を過ぎた場合は、現在の保険証・身分証明書(運転免許証など)を持参し、高齢・障害医療課(本庁舎2階)で受け取ってください。

● 後期高齢者医療制度では、同一世帯の被保険者に市・県民税課税標準額145万円以上の「現役並み所得者」がいると、世帯内被保険者全員の医療費の窓口負担は3割負担になります。

● 「現役並み所得者」がいても、世帯内の収入などの条件を満たすと、申請により窓口負担が1割になる場合があります。該当すると思われる方に申請書を送付していますので、7月29日(金)までに高齢・障害医療課(本庁舎2階・市民センター・南連絡所に提出または、〒350-8601川越市役所高齢・障害医療課に郵送してください)。

### 収納窓口の時間延長(納税相談も行います)

☎224-5691 収税課

左表の日程で市税(国保税含む)の収納窓口を時間延長します(午後7時まで)。

受付日	6月			7月			受付窓口(市民センター)	受付窓口(市役所本庁舎)	
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	4日(月)	5日(火)			6日(水)
					古谷・南古谷・高階	福原・霞ヶ関北・大東	名細・霞ヶ関・川鶴	芳野・山田	収税課⑥番窓口(2階)

\* 市民センターでの納税相談は、午後5時15分以降に受け付けます。

## 高速バス「さわやか信州号」運行開始

交通政策課 ☎224 - 5519

7月15日(金)から信州上高地への高速バスが運行します。北アルプスの雄大な大パノラマと清流で癒されに、ぜひお出掛けください。利用には予約が必要です。詳しくはアルピコ交通(株)ホームページまたは、さわやか信州号カスタマーセンター☎0570-550-395にお尋ねください。

発着場所…川越駅西口7番乗り場

運行期間…7月15日(金)往路発～10月10日(祝)  
復路着

運行時刻…往路＝午後10時30分・川越駅西口  
発→翌午前5時30分・上高地着

復路＝午後3時45分・上高地発→午後9時5  
分・川越駅西口着

運賃…片道7,400円

### 発着往復乗車券をプレゼント

抽選で5組10人に乗車券をプレゼント。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
申し込み…ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、7月29日(金)(消印有効)までに〒390-8518長野県松本市井川城2丁目1-1・アルピコ交通(株)「さわやか信州号プレゼント」係

## 食中毒に気を付けて！

食品・環境衛生課 ☎227 - 5103

### 購入・保存

- 生鮮食品や冷蔵・冷凍食品を購入したら早めに帰宅し、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ
- 冷蔵庫・冷凍庫を過信せず、食材は早めに使い切る
- 冷蔵庫に詰めすぎない。入れるのは7割程度に
- 肉・魚は袋に入れて他の食品に肉汁などが付かないようにする

### 下ごしらえ・調理

- 手洗い洗剤を常備し、こまめに手を洗う。生の肉・魚・卵を扱ったら特に丁寧に洗う
  - 生肉・魚を切った後は、まな板と包丁を念入りに洗う。
  - 肉・魚・野菜用と用途別にそろえるとさらに安全
  - 肉や魚を調理するときは、中まで火を通す。中心部の温度75℃で1分以上が目安
  - 冷凍や解凍を繰り返すと食中毒菌が増殖することがあるので、使う分だけ解凍し、再冷凍は絶対にしてはいけない
  - 0157等の食中毒菌は室温でも15分程度で2倍に増殖するので、調理前後の食品は、室温状態で長く放置しない
- 手荒れや手の傷**
- 黄色ブドウ球菌などの食中毒菌が、手から食品を汚染することがあるので、手に傷がある人は、なるべく調理をしない。手荒れが多い場合も、よく手を洗い手袋をするなどの衛生対策をする

### ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- サマージャンボ宝くじの発売は、7月6日(水)～29日(金)です 財政課 ☎224-5618  
1等・前後賞合わせて7億円。抽選日は、8月9日(火)。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじについて詳しくは、(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004にお尋ねください。
- 集団回収に対する報償金申請を受け付けます 資源循環推進課 ☎239-6267  
4月1日から6月30日までに実施した分を資源循環推進課(つばさ館1階)で受け付けます。7月1日(金)～14日(木)、午前8時30分～。集団回収報償金交付申請書・集団回収実施報告書を提出。
- 交通遺児等援護金 防犯・交通安全課 ☎224-5721 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-830-2958  
同協議会では、県民を対象に交通遺児等援護金および交通遺児等援護一時金を給付しています。詳しくはお尋ねください。
- 社会を明るくする運動 福祉推進課 ☎224-5769  
7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。罪を犯した人や非行に陥った少年の更生には、その人自身の意欲と合わせて、地域社会の理解が必要です。市民の皆さんのご協力をお願いします。
- 「初山例大祭」で交通規制が行われます 観光課 ☎224-5940  
7月13日(水)、午後1時～10時(雨天決行)。富士見町・浅間神社周辺。駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。駐輪場は、富士見町公園です。
- 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 保健総務課 ☎227-5101  
6月20日～7月19日は、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。心も体もボロボロになってしまう薬物乱用。覚せい剤・大麻・危険ドラッグ・シンナーなどには、絶対に手を出さないでください。



# 川越市民体育祭

スポーツ振興課 ☎224-6094

\*原則、対象は市内在住・在勤・在学。資格制限のある競技もあり。申し込み方法などは、各問い合わせ先にお尋ねください。

種目	日程	会場	問い合わせ
軟式野球	9月 4日(日)~	初雁球場	和田昌男 ☎04-2957-2985
卓球	11月19日(土)	川越運動公園総合体育館	小嶋昭一 ☎244-7426
ソフトテニス	一般・成年・シニア	10月23日(日)	川越運動公園テニスコート 野口暁則 ☎090-8598-1034
	レディース	10月 5日(水)	
	ジュニア	11月 5日(土)	
バレーボール	ソフトバレー	8月 7日(日)	天沼忠一 ☎222-9014
	ジュニア	9月 4日(日)	栗原稔 ☎223-1179
	6・9人制男女	11月20日(日)	坂東千種 ☎246-5608
	9人制4号球女子	9月19日(祝)	
バスケットボール	一般	10月22日(土)・23日(日)	鈴木俊夫 ☎226-1801
	中学校	11月 6日(日)・13日(日)	高階中学校・岡田豊和 ☎242-1010
	ミニバス	11月26日(土)・27日(日)	浜田智一 ☎090-1559-8635
サッカー	シニア	10月 9日(日)	尚美学園大学グランド 上野智 ☎243-3300
	女子		植松孝博 ☎234-7658
	少年	9月25日(日)~	霞ヶ関東緑地 井部衛 ☎235-5401
	社会人	10月23日(日)~	尚美学園大学グランドほか 坂代暁生 ☎243-9612
柔道	11月13日(日)	川越運動公園総合体育館	高橋良雄 ☎234-6910
剣道	10月 9日(日)	川越運動公園総合体育館	中里憲司 ☎233-4395
弓道	9月11日(日)	川越武道館	阿久津廣 ☎080-6514-2531
空手道	10月 9日(日)	川越運動公園総合体育館	高橋基 ☎226-1620
陸上	一般陸上	8月21日(日)	川越運動公園陸上競技場 岩瀬善彦 ☎241-6460
	小学校陸上	10月 2日(日)	新宿小学校・伊藤大輔 ☎246-4227
水泳	8月21日(日)	県立川越高校プール	佐藤明 ☎225-1121
スキー	大回転	来年3月5日(日)	丸沼高原スキー場(群馬県片品村) 佐藤喜幸 ☎224-1537
	回転		
	実業団クラブ対抗		
	ジュニア回転・大回転	来年3月18日(土)~	菅平高原スキー場(上田市)
クレール射撃	10月10日(祝)	ぐんまジャイアント総合射撃場(富岡市)	小原征男 ☎222-2322
ライフル射撃	9月25日(日)	県営長瀬総合射撃場(長瀬町)	西川仁 ☎222-7237
スケート	11月12日(土)	埼玉アイスアリーナ(上尾市)	大貫了 ☎226-2026
中学校体育連盟各種目	9月30日(金)~	川越運動公園、各中学校ほか	高階中学校・内谷雄大 ☎242-1010
器械体操・新体操	10月29日(土)	川越運動公園総合体育館	大塚賢一 ☎090-3961-4786
レクリエーション・スポーツ	9月25日(日)	農業ふれあいセンター	山崎雅晴 ☎245-0958
マレットゴルフ	10月10日(祝)	かすみ東コース・今福林間コース	内田宗一 ☎242-4880
ターゲットバードゴルフ	10月 8日(土)	南部地域公共広場ほか	三田栄次郎 ☎245-0650
民踊	10月17日(月)	川越武道館	岩田静江 ☎224-1271
ミニテニス	7月10日(日)	川越運動公園総合体育館	山田芳和 ☎232-1551
バドミントン	12月 4日(日)	川越運動公園総合体育館	柿沼隆寿 ☎243-4205
少林寺拳法	10月 2日(日)	農業ふれあいセンター	吉野広二 ☎080-5513-9504
ソフトボール	一般女子	8月28日(日)	かほく運動公園 関口竜太郎 ☎090-8812-8129
	一般男子	9月 4日(日)~	
	シニア	8月21日(日)~	
テニス	9月 3日(土)~	川越運動公園テニスコート	霞ヶ関テニスパーク・盛田雄治 ☎232-9416
なぎなた	7月 2日(土)	川越武道館	栗原保代 ☎224-1637
ラグビーフットボール	壮年男子	9月25日(日)	東京国際大学ラグビーグランド 佐藤紳也 ☎245-8584
	高校生	11月 3日(祝)	
	小学生	来年3月5日(日)	
	中学生男子	12月11日(日)	
	一般男子	来年1月22日(日)	
	一般女子		
7人制大会	来年2月12日(日)		
ゲートボール	10月11日(火)	市民グランド	槌山汎 ☎235-4421
グラウンド・ゴルフ	9月10日(土)	安比奈親水公園	眞田矩義 ☎232-0703
ダンススポーツ	11月12日(土)	川越運動公園総合体育館	中野廣司 ☎235-1079

二  
ニ  
コ  
ー  
ス  
  
催  
し  
・  
募  
集  
  
情  
報  
ア  
ラ  
カ  
ル  
ト  
  
市  
民  
相  
談  
案  
内  
  
施  
設  
情  
報  
  
子  
育  
て  
情  
報  
館  
  
保  
健  
・  
健  
康  
  
ひ  
と  
ま  
ち  
  
コ  
リ  
ム

# 催し・募集

\*会場＝問い合わせと同じ・対象＝ごなただでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

## 催し

### 「いのちの水を訪ねる」バスツアー

総務企画課 223・3061

ダムの見学や魚のつかみ取り。雨天決行。

日時：8月20日(土)、午前7時～午後6時 会場：合角ダム(小鹿野町) 対象：市内在住の小学3～6年生と保護者(2人1組) 定員：18組(抽選。初めての方優先)

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日・子の氏名・ふりがな・学校名・学年を明記し、7月13日(水)(必着)までに〒350-0054 三久保町20-10・上下水道局総務企画課

### インターネットの活用

シルバー人材センター

222・2075

乗換案内やルート検索。

日時：7月14日(木)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の20歳以上で、ウィンドウズ Vista以降がインストール

## 要注意

市内の犯罪認知件数(川越警察署提供・1～5月・暫定値)

	平成28年	平成27年	増減数
侵入盗	88	122	-34
車上ねらい	89	75	+14
ひったくり	2	10	-8
自転車盗	508	458	+50
自動車盗	15	10	+5

防犯・交通安全課 224-5721 川越警察署 224-0110

### 雨の日のスリップ事故に注意!



### 応急手当を学びましょう

消防局救急課 222-0160

いざという時のために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。救命講習の日程については川越地区消防組合ホームページをご確認ください。



災害情報テレフォンサービス 0180-994-310

\*かけ間違いにご注意ください。

ル済みのパソコンを持参できる方 定員：先着10人 経費：2800円 申し込み：7月5日(火)、午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 241-9503

### 孫育てにわらわったを

子育て支援センター

249-7830

孫と楽しむわらわった、ふれあい遊びを学びます。当日直接会場。日時：7月7日(木)、午前10時30分～11時 対象：祖父母

### 原爆写真展

総務課 224-5550

期間・会場：7月20日(水)～28日(木) 大東市民センター

8月2日(火)～9日(火) 市役所本庁舎1-9・学校給食課

階ロビー 8月11日(祝)～18日(木) 高階市民センター 8月20日(土)～29日(月) 名細市民センター

### 夏休み料理教室

学校給食課 223-6035

調理実習と食べ物についての話。小学生未満は要託児。日時：8月22日(月)、23日(火)、午前9時30分～正午 会場：総合保健センター 対象：小中学生と保護者 定員：各10組(抽選) 経費：1人300円程度 申し込み：ハガキに催し名・希望日・住所・氏名・電話番号・子の氏名・学校名・学年・託児希望の場合は人数・年齢・性別を明記し、7月27日(水)(必着)までに〒350-00832 菅間18-9・学校給食課

### 秋なす剪定講習会

農業ふれあいセンター

226-6551

日時：7月31日(日)、午前10時～正午 対象：市内在住の20歳以上 定員：先着30人 申し込み：7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同センター

### やさしいニハそばの作り方講習会

農業ふれあいセンター

226-6551

日時：7月16日(土)、午後1時30分～4時 対象：市内在住の20歳以上 定員：25人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、7月5日(火)(必着)までに〒350-00855 伊 沼 887・農業ふれあいセンター

### 田舎まんじゅうの作り方講習会

農業ふれあいセンター

226-6551

日時：7月22日(金)、午後1時30分～4時 対象：市内在住の20歳以上 定員：24人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、7月8日(金)(必着)までに〒350-00855 伊 沼 887・農業ふれあいセンター

### 田んぼの生きもの観察会(植物編)と野草料理を食べよう

環境政策課 224-5866

かわごえ里山イニシアチブ主催。日時：7月30日(土)、午前9時30分～午後3時 会場：高梨農園(福田)等 定員：先着30人 経費：1500円 申し込み：小中学生500円 未就学児無料 申し込み：7月4日(月)、午前9時から電話で同課



## 市民環境調査

環境政策課 ☎224-5866 ☎225-9800

環境に関する基礎データを収集することを目的とした、市民の皆さんに協力していただく環境調査です。今回は「川越の暑さを測る」をテーマに、3つの調査を行います。

### ■黒球式熱中症指数計レンタル

熱中症の危険度を測る熱中症指数計を使用し、自宅や学校付近の熱中症危険度の測定と体感による評価を行います。熱中症指数計は市から貸し出します(貸し出し台数15台)。詳しくはお尋ねください。

日程…8月1日(月)～31日(水)のうち最長1週間  
対象…市内在住 申し込み…7月1日(金)、午後1時から電話で同課

### ■まち歩き暑さ測定ツアー

約3kmのまちなかを歩きながら、湿度や暑さ指数の測定と、体感温度の調査を行います。

日時…8月3日(水)、午前10時～正午 会場…笠幡駅周辺  
対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
定員…先着15人 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で同課

### ■かしこい暑さ対策自慢

地球にもお財布にもやさしい暑さ対策を募集します。提出いただいた内容は市ホームページで紹介します(応募多数の場合、類似するものは取りまとめて掲載)。なお、個人情報公表しません。

募集期間…7月1日(金)～9月16日(金)(必着)  
対象…市内在住・在勤・在学 文字数…400字以内(市ホームページ上の様式をご利用ください)  
提出方法…住所・氏名・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を明記し、〒350-8601川越市役所環境政策課(ファクス可)

## おもちゃの病院のガリガリプロペラ&ウグイス笛づくり講座

つばさ館 ☎239-5053

日時…8月10日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住・在学 定員…30人(抽選) 経費…50円 申し込み…ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、7月26日(火)必着(までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館)

## 夏休み親子で自由研究

〜3Rでごみを減らそう

つばさ館 ☎239-5053

ごみの現状と減量化について

学びます。資源化センターの施設案内もあります。

日時…7月28日(木)、午前10時～正午 対象…市内在住・在学の親子 定員…60人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名(4人まで可)・電話番号を明記し、7月15日(金)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

手帳カード入れづくり講座

つばさ館 ☎239-5053

古布を再利用して作ります。

日時…7月14日(木)、午後1時30分～4時 対象…市内在住・在勤・在学 定員…15人(抽選) 持ち物…古布、裁縫道具 申し込み…7月14日(木)、午後1時30分～4時 対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定員…先着15人 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で同課

## 妖怪伝説ナイトツアー

つばさ館 ☎239-5053

妖怪伝説ナイトツアー。旧武家屋敷や戦国ゆかりの寺社に伝わる伝説をシルバーガイドと訪ねます。

日時…8月6日(土)、20日(土)、午後6時～8時 集合場所…小江戸蔵里(新富町) 定員…各400人(抽選) 経費…各

## 兵たちへの鎮魂

シルバー人材センター ☎222-2075

図222-2075

図222-8973

500円(小中学生は200円) 申し込み…ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号を明記し、7月6日(水)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

## 得する街のゼミナール(川越まちゼミ)

産業振興課 ☎224-5934

川越商工会議所・川越まちゼミの会主催。商店の方が講師となり、専門知識や情報などを伝える少人数制のゼミ。会場は各店舗。材料費が必要な場合があります。申し込み方法など詳しくは同会

## Jリーグチエアマン 村井満氏講演会

スポーツ振興課 ☎224-6094

日時…8月28日(日)、午後3時～5時 会場…ウエスタ川越多目的ホール 定員…180人(抽選) 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、7月20日(水)(必着)までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課(1枚のハガキで2人まで申し込み可。2人で申し込み場合は、それぞれの住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記)

## 自然にやさしい福田んぼ活動

農政課 ☎224-5939

田んぼの生き物調査・稲刈り・レンゲの種まきなど。福原ファームクラブとの協働事業。

日時…7月10日(日)・9月25日(日)・10月9日(日)、午前9時30分～午後0時30分 会場…福田地域の田んぼ 定員…先着30人 経費…500円 申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話で同課

議所 ☎229-1820にお尋ねください。 日程…8月2日(火)～9月19日(祝)

### 就学相談セミナー

リベール 234・8333

234・8337

日時：8月4日(木)、午前10時～正午  
会場：さわやか活動館  
対象：子どもの就学について悩みや不安がある方  
申し込み：8月1日(月)までに電話・フアックスでリベール

### 布ぞつりづくり講座

つばさ館 239・5053

日時：7月17日(日)、午後1時～4時30分  
対象：市内在住  
定員：20人(抽選)  
経費：300円  
持ち物：幅5～6cm・長さ100cmの古布100本  
申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、7月7日(木)(必着)までに〒350・0815 鯨井782-3・つばさ館

### 初心者ジュニア水泳教室

スポーツ振興課

224・6094

日時：8月1日(月)～5日(金)、午前10時～正午  
会場：川越小学校  
対象：市内在住・在学で泳ぎが苦手な小学3～6年生  
定員：40人(抽選)  
経費：500円  
申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電

話番号・性別・生年月日・学校名・学年を明記し、7月7日(木)(必着)までに〒350・8601 川越市役所スポーツ振興課

### 発達障害セミナー

リベール 234・8333

234・8337

日時：7月19日(火)、午前10時～正午  
対象：発達障害に悩みや不安がある保護者  
申し込み：7月14日(木)までに電話・フアックスでリベール

### 学校プール開放

スポーツ振興課

224・6094

当日直接会場。  
日時：①7月23日(土)、24日(日)、②7月30日(土)、31日(日)、午前9時～正午(受け付けは午前8時45分～)  
会場：①高階西小学校、②牛子小学校  
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員：各日1000人程度

### 霞ヶ関北小学校プール

#### 一般利用

スポーツ振興課

224・6094

当日直接会場。プール直通

## エコプロダクツ川越2016

資源循環推進課 239-5053

エコカー・LED・太陽光パネルなどに代表される最新の環境配慮型製品(エコプロダクツ)や多種多様な環境への取り組み(エコサービス)を展示・体験できるイベントを開催します。来場者の投票によって「エコプロダクツ川越大賞」の認定を行います。夏休みの自由研究にも最適です。当日直接会場。

日時：7月24日(日)、午前10時～午後3時  
会場：つばさ館  
\*来場の際は公共交通機関をご利用ください(当日は霞ヶ関駅北口から送迎バスあり)。

特典：先着300人にワイヤーロックと土壌改良材「肥え土」をプレゼント

### ■エコにまつわる、さまざまなものが大集合!

- 航空測量技術の紹介(朝日航洋㈱)▶「COOL Jetter」実演・展示(㈱いけうち)▶土壌微生物の音楽祭(石坂産業㈱)▶ぬぎの森環境塾▶「もったいない」隠れた魅力作品(折り紙34)▶夏休み自由研究あれこれ・ペットボトルロケット(かわごえ環境ネット)▶木組みジャングルジムづくりとカンナけずり(木の家ネット・埼玉+西川木楽会・真壁と暮らし会部会)▶小江戸川越「耕福米」(耕福米耕作人)▶間伐材でウェルカムプレートづくり(コープみらい)▶ハイブリット車プリウス試乗・展示と燃料電池自動車 MIRAI 展示(埼玉トヨペット㈱)▶電気自動車リーフ試乗・展示(埼玉日産自動車㈱)▶手動式ボトルラベラー(シヨット㈱)▶小形風力発電設備(㈱シルフィード)▶回転式収納棚の展示(㈱スカイ・テクノ)▶缶釣りゲーム(スチール缶リサイクル協会)▶こねて作ろうマイ石けん(生活クラブ生協川越支部)▶廃食用油リサイクル事業「油～モア プロジェクト」(㈱ダイキアックス)▶中空リベットのファイル製作体験(大和工業㈱)▶太陽光を使った省エネシステム(堤ガス設備工業)▶自転車発電機体験(東京電力パワーグリッド(株)川越支社)▶人と環境にやさしい鉄道(東武鉄道㈱)▶伐採木の活用(東洋大学)▶地産地消でエコ「地元野菜」(名細地区農家)▶パソコン分解体験(富士通㈱)▶モストエコベッド(モスト技研㈱) ほか

■「エコプロ・スタンプラリー」開催(達成した子どもに記念品をプレゼント)

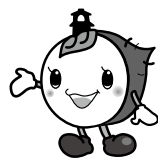
■B級グルメ模擬店

■小型家具を含むリユース品特別頒布

■家具・自転車再生工房のメンテナンス・アドバイス

■環境月間ポスターコンクール

イベント開催に伴う休館日のお知らせ…7月22日(金)・23日(土)



ときもが来るよ

231・1999 (プール開設日のみ)。

利用日：8月4日(木)～31日(水)

(15日(月)・29日(月)を除く) 利用時間：午前10時～正午▶午後1時～3時(入場は、各利用開始時間の20分前から30分後まで)。

各時間ごとの入れ替え制) 対象：市内在住(小学4年生以下

は保護者同伴) 定員：各先着1000人

利用方法：体育館棟の外階段1階で入場券を購入

利用料金(1回)：200円▶未就学児▶無料▶小学生▶50円▶高校生▶100円

▶利用上の注意 学校施設には立ち入らないでください▶入れ墨(タトゥー)を

含む)の入っている方は入場できません▶プール施設内外での喫煙・飲食および浮き輪・ボートなどの持ち込みはできません▶スイミングキャップを着用してください▶ロッカールームはコイン返却式(100円硬貨使用)です▶なるべく公共交通機関をご利用ください

は保護者同伴) 定員：各先着1000人

利用方法：体育館棟の外階段1階で入場券を購入

利用料金(1回)：200円▶未就学児▶無料▶小学生▶50円▶高校生▶100円

▶利用上の注意 学校施設には立ち入らないでください▶入れ墨(タトゥー)を

含む)の入っている方は入場できません▶プール施設内外での喫煙・飲食および浮き輪・ボートなどの持ち込みはできません▶スイミングキャップを着用してください▶ロッカールームはコイン返却式(100円硬貨使用)です▶なるべく公共交通機関をご利用ください

は保護者同伴) 定員：各先着1000人

利用方法：体育館棟の外階段1階で入場券を購入



## 虫の観察会

環境政策課 224・5866  
 日時：7月31日(日)、午前9時～正午  
 会場：(仮称)川越市森林公園計画地 定員：先着30人 経費：1000円 申し込み：7月1日(金)、午前9時から電話で同課

分：11時30分 会場：川越運動公園総合体育館 対象：市内在住・在学の小学4～6年生 定員：30人(抽選) 経費：500円 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日・学校名・学年を明記し、7月8日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課



## ジュニア卓球教室

スポーツ振興課 224・6094  
 日時：7月25日～8月4日、月曜日ほか(全5回)、午前9時30分

7月8日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

# 公民館統合パソコン講座

\* 同じ名称の講座を受講していない方が優先です。  
 \* 各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

### ■高階公民館 242-6064 240-1751

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1つのみ)・住所・氏名・ふりがな・年齢・日中連絡可能な電話番号・ファクス番号を明記し、7月25日(月)(必着)までに〒350-1142藤間27-1・高階公民館(ファクス可)。

#### ●持ち込みワード2007～2016入門編

講座番号…高階01 内容…簡単な文書の作成・保存など 日時…8月30日(火)・31日(水)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参できる20歳以上 定員…20人(抽選)

#### ●持ち込みワード2007～2016初級編

講座番号…高階02 内容…文書の編集・表の作成・画像の挿入など 日時…9月1日(木)・2日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力のできる20歳以上 定員…20人(抽選)

## 小江戸縁結び

産業振興課 224・5934  
 蔵造りの町のグループ散策など、川越の魅力を活用した婚活事業です。川越商工会議所主催。詳しくは同会議所 265・8860までお尋ねください。  
 日程：9月19日(祝) 対象：25～45歳くらい 定員：男女各24人(抽選) 経費：男性18000円、女性16000円 申し込み：6月25日(土)～7月31日(日)までに同会議所ホームページから

## 家具再生工房の家具メンテナンス講座

つばさ館 239・5053  
 日時：7月16日(土)、午前10時～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、7月7日(木)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

## 女性スポーツの集い

スポーツ振興課 224・6094  
 元パラリンピックバスケットボール日本代表・京谷和幸さん

を招き講演会を開催。当日直接会場。  
 日時：7月24日(日)、午後2時～4時 開場：午後1時30分 会場：やまぶき会館 対象：市内在住・在勤・在学 定員：先着500人



## 英語で楽しい時間を

中央公民館 222・1394  
 英語で簡単なゲームを行います。  
 日時：7月11日(月)、午前9時30分～10時30分 対象：市内在住の20歳以上 定員：10人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、7月6日(水)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(市ホームページからも可)

## 若ママサロン

南公民館 243・0038  
 未就園児のいる22歳以下の母親同士の交流。当日直接同館。  
 日時：7月15日(金)、午前10時～11時30分 対象：未就園児のいる22歳以下の母親と子 定員：先着15組

## 日本語ひらば

大東南公民館 242・0498  
 ボランティアによる日本語教室。当日直接同館。  
 日時：毎週日曜日、午後2時～5時 対象：外国籍の方

## 子ども体験教室

芳野公民館 222・1873  
 トウモロコシ狩りと試食。  
 日時：7月30日(土)、午前9時30分～午後1時30分(集合11時) 会場：今福の農園ほか 対象：小学3～6年生 定員：先着15人 経費：6000円 申し込み：7月1日(金)、午前9時から同館(午前9時30分から電話・ファクス可)

## 夏休み子ども手話教室

霞ヶ関公民館 231・1009  
 手話による簡単な日常のコミュニケーションなどを学びます。  
 日時：8月3日(水)・4日(木)・5日(金)、午前9時45分～11時30分

### 夏休み子どもサイクル工作

北公民館 222・1400

229・1210

牛乳パックやペットボトルでおもちゃの工作。

日時：8月4日(木)・5日(金)、午前9時30分～11時30分 対象：市内在住の小学生 定員：20人 (抽選) 経費：2000円 持ち物：定規・はさみ・筆記用具

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年を明記し、7月15日(金)(必着)までに〒350・0851氷川町107・北公民館(ファクス)市ホームページからも可)

(水)～9日(日)、午前9時～午後5時(各最終日は午後4時まで)

会場：市立美術館 対象：市内・市周辺に在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 経費：2000円、学生1000円(1部門につき1人1点。搬入時に納入)

介護認定調査員

介護保険課 224・6405

要介護認定の訪問調査。

期間：8月3日(水)～来年3月31日(金) 時間：週3日以上、午前9時～午後4時30分 賃金：日給1万円(有給休暇あり。週4日以上の場合には社会保険加入) 対象：保健師・看護師・介護支援専門員・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有し、普通自動車の運転が可能な方 定員：5人(選考) 申し込み：電話連絡後、履歴書と職務経歴書に必要事項を明記し、資格免許証等の写しを添えて、7月8日(金)までに同課へ持参

上の身体・知的・精神に障害がある方 申し込み：7月6日(水)までに同課またはオアシス

### 保育園夏期アルバイト

保育課 224・5827

市立保育園で保育園業務の補助。

期間：8月1日(月)～9月16日(金) 時間：午前8時30分～午後5時 賃金：時給850円 勤務地：各市立保育園 対象：18歳以上(高校生不可) 定員：100人程度 申し込み：履歴書に勤務可能な期間(7日以上)を明記し、7月15日(金)までに勤務希望の市立保育園へ持参(履歴書持参時に面接)

### かわごえ産業フェスタ出展者

産業振興課 224・5934

屋外テント、屋内ブースでの展示、販売などの出展者を募集。

日時：11月19日(土)・20日(日)、午前9時30分～午後4時 会場：ウエスタ川越 対象：市内事業所・団体・学校等 定員：70団体程度(抽選) 経費：①飲食販売(屋内) 2万円、②飲食以外(屋外・屋内1階) 1万5千円、③飲食以外(屋内2階) 5000円

申し込み：市ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、7月29日(金)までに同課へ持参

大東南公民館(市ホームページからも可)

### ママっこ広場

こども家庭課 224・5821

225・5218

お菓子作りを楽しみながら、お母さんたちのネットワークを作りませんか。託児あり(7月19日(火)までに要予約)。

日時：7月23日(土)、午後2時～

会場：中央公民館 対象：市内在住の母子家庭などの母と子 定員：先着10組 申し込み：7月4日(日)、午前8時30分から電話・ファクスで同課

## 募集

### 川越市美術展覧会作品

文化芸術振興課

224・6157

応募作品を鑑査し、入選作品を展示。開催要項・出品申込書は、同課・公民館などで配布。開催要項は市ホームページからもダウンロード可。詳しくはお尋ねください。

募集部門：①日本画、②洋画、③工芸、④書、⑤写真

展示期間：②③ 9月28日(水)～10月2日(日)、④⑤ 10月5日

224・5785

障害者福祉課

224・5785

県障害者スポーツ大会参加者。

日時：9月25日(日) 会場：熊谷スポーツ文化公園(熊谷市) 種目：陸上競技・ボッチャなど

対象：4月1日現在、満13歳以上

### 彩の国ふれあいピック

障害者福祉課 224・5785

県障害者スポーツ大会参加者。

日時：9月25日(日) 会場：熊谷スポーツ文化公園(熊谷市) 種目：陸上競技・ボッチャなど

対象：4月1日現在、満13歳以上

### 下水道絵画ポスター

総務企画課 223・3061

日常生活の中での下水道の役割をテーマに、絵画とポスターを募集。絵画は文字なし、ポスターは「9月10日下水道の日」を入れる。1人1点・未発表。著作財産権は、市に帰属します。

対象：市内在住・在学の小中学生 規格：B4判×A2判以内 応募方法：作品の裏に氏名・ふりがな・学校名・学年を明記し、9月7日(水)までに〒350・0054三久保町20・10・上下水道局総務企画課(持参可)

## 親子

### ファミリー陶芸教室

大東南公民館 242・0498

日時：7月23日(土)・8月6日(土) 午前9時30分～11時30分

8月15日(月) 午前10時～11時30分(引き渡しのみ) 対象：連続して参加できる市内在住の小中学生と保護者 定員：30人(抽選) 経費：1人500円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・学校名・学年を明記し、7月11日(月)までに〒350・1165南台三丁目4・3・

### 水あそびのおもちゃづくり

各細保育園つどいの広場

233・7551

日時：7月13日(水)、午前10時～11時 対象：2歳以上の未就学児と親 定員：先着10組 申し込み：7月4日(日)、午後2時から電話・ファクスで同広場

水あそびのおもちゃづくり

今成保育園つどいの広場

222・8622

日時：7月15日(金)、午前10時～11時 対象：2歳以上の未就学児と親 定員：先着12組 申し込み：7月4日(日)、午後2時から電話・ファクスで同広場

水あそびのおもちゃづくり

今成保育園つどいの広場

222・8622

日時：7月15日(金)、午前10時～11時 対象：2歳以上の未就学児と親 定員：先着12組 申し込み：7月4日(日)、午後2時から電話・ファクスで同広場

水あそびのおもちゃづくり

今成保育園つどいの広場

222・8622

日時：7月15日(金)、午前10時～11時 対象：2歳以上の未就学児と親 定員：先着12組 申し込み：7月4日(日)、午後2時から電話・ファクスで同広場

水あそびのおもちゃづくり

今成保育園つどいの広場

222・8622

日時：7月15日(金)、午前10時～11時 対象：2歳以上の未就学児と親 定員：先着12組 申し込み：7月4日(日)、午後2時から電話・ファクスで同広場



## 市立美術館

郭町2丁目30-1 ☎228-8080 ☎228-7870

7月の休館日=月曜日(18日を除く)、12日(火)・13日(水)・19日(火)

### 特別展「川島清 彫刻の黙示 路傍・淵・水量」

彫刻家・川島清の2005年以降の作品に焦点を絞り、「水量」「路傍ノート」シリーズなどを展示します。

日時…7月23日(土)～9月11日(日)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料…500円(400円)▶大学生・高校生250円(200円)▶中学生以下無料▶障害者手帳所持者と付添者無料 \* ( )内は20人以上の団体料金。



《水量 - 鉄・桜》  
撮影：山本紉

#### ■関連イベント

##### ●ギャラリートーク

学芸員による展示解説。当日直接同館。要特別展観覧料。

日時…8月6日(土)、9月3日(土)(手話通訳あり)、午後3時～

##### ●アーティストトーク

当日直接同館。

日時…8月28日(日)、午後2時～3時

#### ■出かけて描こう！緑陰写生会

美術館に集合し、周辺の5か所の写生地に移動して絵を描きます。詳しくは、美術館・同館ホームページ・小中学校にある応募用紙をご確認ください。

日時…8月20日(土)、午前9時～正午 対象…小中学生 定員…各写生地先着15人程度 申し込み…応募用紙に必要事項を明記し、6月28日(火)、午前9時からファクスで同館

#### ■夏のワークショップ

##### ●「クレイ de アニメ オリジナルアニメーションを作ろう」

クレイアニメーションを製作し、できた作品をDVDにします。

日時…7月31日(日)、午前9時30分～午後3時 対象…小中学生 定員…20人(抽選) 経費…500円 申し込み…7月7日(木)～14日(木)までに電話・ファクスで同館。抽選結果は7月21日(木)までに電話でお知らせします

##### ●「ラムダガン・ファヌース陶芸ワークショップ」

エジプトから講師を迎え、エジプトの祭りに使う提灯チョウチンを作ります。

日時…8月7日(日)、午前10時～正午▶午後1時～3時 対象…小学生以上 定員…各先着16人 申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

##### ■ジュニアアートスクエア「カタチアソビ コナアソビ」

黒い紙にいろいろな形を並べて、白い粉をふりかけて絵を描きます。

日時…7月23日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同館

## 市立博物館

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396

7月の休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)・22日(金)

### 川越の指定文化財展

平成4年以降に指定された文化財を中心とした展示。

日時…7月16日(土)～8月28日(日)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料…200円(160円)▶大学生・高校生100円(80円)▶中学生以下無料 \* ( )内は20人以上の団体料金。



木造阿弥陀如来坐像  
中福阿弥陀堂

#### ■夏休み子ども体験教室

##### ●ミニ縄文土器を作ろう

日時…7月27日(火)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着30人 経費…100円 申し込み…7月5日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

##### ●遊びの時間

紙芝居、水ヨーヨーなど親子で楽しく遊びます。当日直接同館。

日時…7月30日(土)、31日(日)、午前10時～11時45分▶午後1時30分～3時15分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 経費…同伴者は入館料

##### ●探検！となりのまちの博物館

入間市博物館と航空自衛隊入間基地をバスで巡ります。昼食持参。

日時…8月3日(火)、午前9時～午後4時 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者1人同伴。未就学児同伴不可) 定員…40人(抽選) 経費…80円(保護者200円) 申し込み…往復ハガキに催し名・参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・職業(学年)・電話番号を明記し、7月5日(火)(必着)までに〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(7月6日(水)、午前9時から同館で公開抽選)

##### ●ミニ灯籠を作ろう

博物館・美術館共同企画。

日時…8月10日(水)、午前10時～午後3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…先着30人 経費…400円 申し込み…7月7日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

## 「川越ものづくりランド KOEDO E-PRO」 認定製品・技術の募集

産業振興課 ☎224-5934

市内の中小企業が開発した優れた工業製品や技術を募集します。認定品は、広く市内外に情報発信するとともに、PRに要した費用の一部を補助します。また、優秀な認定品については表彰します。詳しくはお尋ねください。

応募期間…7月1日(金)～9月16日(金)

応募できるもの…市内で製造または開発され、応募時にすで

に市場に流通している製品、または実用化済みの技術

対象…市内に本社または事業所を有する中小企業等

申し込み…産業振興課(本庁舎5階)、市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、必要書類を添えて9月16日(金)までに同課

表彰…大賞1点(30万円)。奨励賞2点(各10万円)

9月1日以降に開催または  
申し込み開始の催しの  
締め切りは、7月25日です

## ◆要申し込みの催し◆

### ◆和の教室

学校茶道連絡協議会主催。茶道体験。8月6日(土)・27日(土)・9月3日(土)、午前10時～正午。メルト。3歳～中学生と保護者。先着30組。1人1,000円。申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で床井良子 ☎090-5205-5209

### ◆ゆかた美人になりたい人、大集合!

萩の会主催。かわいい帯結びを学ぶ。7月14日(木)、午前10時～正午。大東南公民館。20歳以上の女性。先着20人。無料。申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で久能昌子 ☎090-4746-5278

### ◆縁結びパーベキュー大会

縁結びサポート実行委員会主催。パーベキューをしながら楽しく婚活。7月18日(祝)、午前10時～。熊野神社(岸町)。市内在住で20歳以上の独身男女。先着男女各20人。2,000円。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話で小森茂行 ☎090-4050-8064

### ◆社交ダンス体験

サンライフダンスクラブ水曜会主催。初・中級者。7月6日(水)、13日(水)、午後6時30分～8時30分。サンライフ川越。各先着15人。無料。申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で三上考平 ☎090-4384-2262

### ◆初中級英会話

Let's Talk English 主催。7月6日(水)、午前10時～11時。ウエスタ川越。20歳以上。先着15人。500円。申し込み…7月1日(金)、午前8時30分から電話で神部直子 ☎090-8510-7969

### ◆中国語無料体験講座

川越中国語倶楽部主催。実際に役立つ生きた中国語を学ぶ。7月10日(日)、午後6時40分～8時30分。ウエスタ川越。先着15人。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで高橋和子 ☎☎233-6101

### ◆オカリナ無料体験

オカリナ「ベコリーノ」主催。経験者も歓迎。7月12日(火)、午後1時30分～3時。オアシス。先着10人。申し込み…7月1日(金)、午前8時から電話で入江まき子 ☎243-7133

### ◆プリザーブドフラワーの体験アレンジ

ジョイフルプリザーブドフラワー主催。初めての方も楽しめるすてきなアレンジ。7月30日(土)、午後1時30分～3時。伊勢原公民館。15歳以上。先着5人。3,000円。申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で伊藤さゆり ☎248-3667

### ◆元気な身体づくり

健やかヨガの会主催。ヨガ体験。ヨガマットまたはバスタオル持参、動ける服装で。7月12日(火)・15日(金)・26日(火)・29日(金)、火曜日＝午前10時～▶金曜日＝午後2時～。三矢ホーム(菅間)。先着5人。500円。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話で田中理恵 ☎090-3067-7379

### ◆川越水上公園の催し

#### ①キッズウォータープログラム教室

水遊びの楽しさや危険性、自分を守る方法を学ぶ。水着・タオル・サンダル持参。7月26日(火)・27日(水)・8月2日(火)・3日(水)・16日(火)・17日(水)、午前7時～8時30分。4歳～小学生。先着30人。6,000円。

#### ②シュノーケリング教室

潜水技術を学ぶ。初心者向け。7月25日(月)、28日(木)、29日(金)、30日(土)、31日(日)、午前6時30分～8時30分。小学生以上。各先着8人。各2,900円。

#### ③スクーバダイビング教室

機材の使い方など、安全なダイビング技術の体験と講習。7月22日(金)、23日(土)、24日(日)、午前6時30分～8時30分。小学4年生以上。各先着5人。各3,600円

①～③の申し込み…川越水上公園で配布している申込書(同公園ホームページからもダウンロード可)に必要事項を明記し、7月1日(金)、午前11時からファクスで同公園 ☎241-2625 ☎241-2287

### ◆太極拳無料体験

川越コスモ太極拳クラブ主催。24式簡化太極拳。運動のできる服装と靴持参。7月8日(金)、29日(金)、午後1時～3時。高階南公民館。20歳以上。各先着10人。申し込み…7月1日(金)、午前9時30分から電話で内田淳子 ☎090-2543-0205

### ◆太極扇の体験講習会

太極香龍の会主催。夕陽美太極功夫扇を基礎から学ぶ。上履きと扇持参(扇のない方は応相談)。7月9日(土)・16日(土)、午前9時～11時。ジョイフル。15歳以上。先着10人。無料。申し込み…7月2日(土)、午前8時から電話で野村博幸 ☎090-6713-0416

### ◆涼を楽しむインテリア

川越クラシラボ主催。住宅のプロに学ぶ涼しさの工夫。7月6日(水)、午後1時30分～3時。ウエスタ川越。先着20人。1,000円。申し込み…7月1日(金)、午前10時からファクスで仙波慶子 ☎298-6562 ☎298-6561

### ◆朗読劇「夏の雲は忘れない」

NPO 法人 Peace やまぶき主催。あの夏のヒロシマ・ナガサキを語り継ぐ。8月13日(土)、午後2時～(開場＝午後1時30分)。ウエスタ川越。先着300人。大人2,000円、中高生1,000円。申し込み…同法人(ウエスタ川越5階)でチケット販売中 ☎265-4631

### ◆司法書士法律相談会

埼玉司法書士会主催。相続・遺言・登記・債務整理などについての面接相談。7月14日(木)、午後1時30分～4時30分。ウエスタ川越。先着6人。無料。申し込み…事前に電話で同会総合相談センター ☎048-838-7472

### ◆学校開放講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。8月5日(金)、午前9時30分～正午(受付＝午前9時～)。①紙すき、②コミュニケーションダンス、③親子料理教室。①＝先着10人、②＝先着30人、③＝先着15組。③のみ実費負担。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話で同校 ☎297-7753

### ◆公開講座

県立川越特別支援学校主催。毛呂病院光の家療育センター施設長・鈴木郁子さんによる講演「自閉症・発達障害児者の理解と支援～保育・教育の現場で必要な合理的配慮とは?～」。8月27日(土)、午後1時30分～4時30分。尚美学園大学(豊田町1丁目)。先着10人。無料。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同校 ☎235-0616 ☎230-1006

### ◆社労士による成年後見と障害年金の無料相談会

(一社)社労士成年後見センター埼玉川越支部主催。7月26日(火)、午後1時30分～4時30分。ウエスタ川越。市内在住。先着4人。申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同支部・柳井扶美子 ☎225-9525 ☎226-4015

### ◆当日直接会場の催し◆

#### ◆埼玉県内市町村職員採用合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合主催。7月7日(木)、午後1時～6時(入場は午後5時まで。入退場自由)。さいたまスーパーアリーナ(さいたま市)。無料。連絡先…同連合 ☎048-664-6681

#### ◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。履歴書(複数枚)を持参。7月27日(水)、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。大宮ソニックシティビル(さいたま市)。平成29年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定(3年以内の既卒者も可)。無料。連絡先…同協議会 ☎048-647-4185

#### ◆かわごえ「憲法塾」

同実行委員会主催。弁護士・島田浩孝さんによる講義「『平和』についてどう書いてあるの?」。7月13日(水)、午後6時30分～8時30分。ウエスタ川越。先着60人。500円。連絡先…水野良子 ☎226-5226

#### ◆サマースクール

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。コンサート・ゲーム・物品販売など。7月23日(土)、午前10時～正午。入場無料。連絡先…同校 ☎297-7753





# 7月の図書館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館、博物館の催しは17ページでお知らせしています。

## 中央図書館

三久保町2-9  
☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)・29日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「うみ・そら・さんごのいつたえ」  
日時…2日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「十五少年漂流記」  
日時…9日(土)、午後1時30分～
- 子ども映画会「深海の謎」「クオレ物語 ～ポー川での大活躍～」  
日時…17日(日)、午後1時30分～
- 名作映画会「旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ」  
日時…24日(日)、午前10時～▶午後2時～
- 夏休み工作教室「ぎゅうにゅうパックで、はしる車をつくろう！」  
日時…26日(火)、午前10時～11時▶午後3時～4時 対象…小学生 定員…各先着20人 持ち物…牛乳パック、わりばし、カラーペン、はさみ、のり 申し込み…7月1日(金)、午前9時30分から同館(電話・ファクス可)
- 夏休み子ども点字教室  
点字についてのおはなし、館内ツアー、点字の読み書き。  
日時…8月3日(火)、午前10時～正午 対象…小学4年生～中学生 定員…先着10人 申し込み…7月5日(火)、午前9時30分から同館(電話・ファクス可)
- ぬいぐるみおとまり会とおはなし会  
お気に入りのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか。おはなし会当日、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、前日の夜に図書館でぬいぐるみたちがどんな風に過ごしたのか、その様子を写した写真をお渡しします。  
日時…8月5日(金)、午前10時～11時 対象…8月4日(木)の午後3時～5時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の小学生(初めての方優先) 定員…先着10人 申し込み…7月7日(木)、午前9時30分から同館(電話可)

## 西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660  
休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)・29日(金)

- 手作り絵本教室「親子で作る世界でたった1冊の絵本」  
日時…前期=7月22日(金)・28日(木)▶後期=8月23日(火)・30日(火)(前期の後、自宅での制作作業あり)、午前10時～正午 対象…全日程出席可能な、初めて参加する4歳～小学生と保護者 定員…先着10組 申し込み…7月1日(金)、午前9時30分から同館(電話可)
- 夏休みおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)  
日時…26日(火)、午前10時～11時
- 夏休み工作教室「万華鏡をつくろう！」  
日時…27日(火)、午前10時～11時▶午後2時～3時 対象…小学生 定員…各先着15人 持ち物…はさみ 申し込み…7月5日(火)、午前9時30分から同館(電話可)

## 川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7712  
休館日=火曜日、29日(金)

- 夏休み工作教室  
「わゴムのふしぎ工作『紙コップエレベーター』をつくろう」  
日時…28日(木)、8月25日(木)、午前10時～11時▶午後2時～3時 対象…小学生 定員…各先着8人 持ち物…はさみ、色マジック、のり 申し込み…7月7日(木)、午前9時30分から同館(電話可)

## 高階図書館

藤間27-1  
☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)・29日(金)

- 夏休み工作教室「ばたばたちよきんぼをつくる」  
日時…28日(木)、午前10時～11時▶午後2時～3時 対象…小学生 定員…各先着10人 持ち物…はさみ 申し込み…7月14日(木)、午前9時30分から同館(電話・ファクス可)
- 特集展示「うしろにおぼけが…!?」  
こわいおはなしに関する絵本・児童書を展示・貸し出し。  
期間…6月25日(土)～7月28日(木)

## こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289  
休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)

- 七夕会(飾り付けなど)  
日時…2日(土)、午後1時～ 対象…1歳以上
- 人形劇  
日時…28日(木)、午後2時～ 対象…1歳以上 定員…先着150人
- 映画会「ちびまるこちゃん」  
日時…29日(金)、午後2時～ 対象…1歳以上
- 観望会「土星」  
日時…30日(土)、午後7時20分～(雨天・曇天の場合は中止)  
対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時～5時30分に電話・ファクスでこどもの城
- 夏休み将棋教室  
日時…8月3日(火)・4日(木)、初心者=午前9時40分～▶中上級者=午前10時50分～ 講師…日本将棋連盟棋道師範・若林清さん 対象…両日参加できる小学生 定員…各先着20人 申し込み…7月10日(日)、午前10時から電話・ファクスでこどもの城

## 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)  
☎228-7719  
休館日=火曜日

- 夏休みオセロゲーム大会  
日時…28日(木)、午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～10時15分) 対象…小学生 定員…先着30人  
\*オセロは登録商標です。

## 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525  
休館日=月曜日(18日を除く)、19日(火)

- 七夕飾りを作ろう  
日時…2日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 栄養士さんに聞こう(離乳食について)  
日時…9日(土)、午前10時30分～ 対象…2歳までと保護者
- 走る車を作ろう  
空き箱を使った工作。  
日時…9日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着15人
- 和ごころ教室～茶道～  
日時…16日(土)、午後1時30分～ 対象…小学4年生～中学生 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで同館
- こども卓球教室  
日時…30日(土)、午後1時30分～ 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話・ファクスで同館

# 7月の施設情報

●チケットが必要な催しも掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

## ウエスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
3日(日)	ミュージカル 南太平洋
6日(水)	坂本冬美30周年コンサートツアー-2016
9日(土)	川越いもの子作業所「研ナオコ」チャリティーコンサート
10日(日)	笑いの陣 in 川越
16日(土)・17日(日)	川越市総合文化祭
20日(水)	夢 ポップスコンサート(青春コンサート)
23日(土)・24日(日)	クラシックパレエスタジオパレエコンサート
26日(火)	市立川越高校 学校説明会
31日(日)	ウエスタ川越夏まつり! アンソニ☆ヒーローズ THE LEGEND

■ズーラシアンフィルハーモニー管弦楽団  
日時…9月22日(祝)、午後2時～ 定員…先着1,700人 経費…3,000円、中学生以下=2,000円(3歳未満膝上無料) 申し込み…7月5日(火)、午前9時からウエスタ川越窓口(正午からはホームページでも販売)

## やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	埼玉育児院チャリティーコンサート
3日(日)	バイオリン吹奏楽団アンサンブルコンサート
10日(日)	女声合唱団虹の会サマーコンサート
17日(日)	クレッシェンドの会ピアノ発表会
21日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
23日(土)	横井玲子門下生発表会2016(ピアノ)
25日(月)	やまぶき夏休みこども映画会
28日(木)	やまぶき会館夏休みバックステージツアー

## メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	埼玉演歌道場歌の発表会
17日(日)	シーズンコンサート「ファンシー・プラスアンサンブル演奏会」
18日(祝)	親子でできる高校留学体験報告会～世界に羽ばたけ高校生!
22日(金)	坂戸西高校音楽部定期演奏会
23日(土)	本山音楽教室 音楽発表会
24日(日)	管弦ピアノトリオ イリデル・チェ 夏の音楽会
30日(土)	日本尺八連盟埼玉県支部定期演奏会
31日(日)	ブチ・コンサート

## ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(土)	大谷木カラオケ教室合同発表会
3日(日)	ピアノ発表会
10日(日)	歌謡同好会チャリティー発表会
16日(土)	ピアノコース発表会
17日(日)	サマーコンサート2016《ラ・フェスタ》
18日(祝)	Summer Concert
23日(土)	ピアノ発表会
31日(日)	カラオケ交流会

■ジョイフルこども絵画教室  
日時…7月30日(土)、午前9時～ 対象…小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員…先着10組 経費…300円 申し込み…7月2日(土)、午前9時から同館

## 小江戸蔵里(産業観光館) 新富町1丁目10-1 228-0855

■たなぐら市(棚倉産品の物販コーナーなど)  
川越市の友好都市・棚倉町(福島県)がイベントを開催。当日直接会場。  
日時…7月9日(土)、午前10時～午後3時30分

## 川越運動公園 下老袋388-1 休館日=火曜日

開催日	催し物名
18日(祝)	アザレア VS 東レアローズ交流大会
24日(日)	近隣市町婦人バレーボール親善大会
28日(木)	小学校体育表現運動講習会
29日(金)	小学校体育実技伝達講習会
30日(土)	川越市小・中・高生卓球大会
31日(日)	バスケットボール審判講習会

他の専用利用日=1日(金)・8日(金)～11日(月)・17日(日)

## 陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
2日(土)	学校総合体育大会(中学サッカー)
9日(土)	関東サッカーリーグ さいたま SC VS VONDS 市原
10日(日)	第4種トレセン交流大会(サッカー)
16日(土)・17日(日)	国体少年の部西部地区予選会(高校陸上)
24日(日)	陸上競技講習
25日(月)	学校総合体育大会サッカーの部県大会(準決勝および研修)
28日(木)	学校総合体育大会サッカーの部県大会(決勝および研修)
30日(土)	プレナスなでしこリーグカップ2部 ちふれ AS エルフェン埼玉 VS スフィーダ世田谷 FC
31日(日)	川越市ブロックリーグ(サッカー)

他の専用利用日=3日(日)

## テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
3日(日)	全国スポーツ祭典テニス選手権大会(埼玉予選会)
10日(日)	川越市オープン選手権大会(ソフトテニス)
16日(土)	埼玉県ソフトテニス選手権大会高校の部西部地区予選会男子個人戦
18日(祝)	西部地区ソフトテニス研修大会
25日(月)・27日(水)・28日(木)	夏季ジュニア大会(高校生硬式)
29日(金)	川越市中学生夏季研修大会(ソフトテニス)

他の専用利用日=17日(日)・24日(日)

■初心者体操教室(器械体操)  
日時…8月1日～12日、月曜日ほか(全5回)、午前9時～11時  
会場…総合体育館 対象…市内在住・在学中飛び箱、鉄棒、マット運動などが苦手な小学生 定員…先着30人 経費…1,000円  
申し込み…7月9日(土)、午前9時から経費を添えて同館

■初心者体操教室(新体操)  
音楽に合わせたリボンとボールでの演技。ミニ発表会あり。  
日時…8月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)、午前9時～11時  
会場…総合体育館 対象…小学生の女子 定員…先着20人 経費…800円 申し込み…7月9日(土)、午前9時から経費を添えて同館

■第2期体操教室  
会場…総合体育館 定員…各先着50人 申し込み…7月31日(日)、午前8時30分から経費を添えて同館(1人1教室)

●8月22日～11月28日、月曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象者	経費
いきいき体操教室①	午前9時30分～11時30分	60歳以上	3,000円
女性健康体操教室	午後2時～3時30分	30歳以上	3,000円
ボディメイクエアロ教室	午後7時～8時30分	18歳以上	4,000円

●8月25日～11月24日、木曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象者	経費
いきいき体操教室②	午前9時30分～11時30分	60歳以上	3,000円
ソフトエアロピクス教室	午後1時～2時30分	18歳以上	4,000円

## 市民聖苑やすらぎのさと 小仙波867-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。  
日時…7月18日(祝)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～  
対象…市内在住

二コース  
催し・募集  
情報アラカルト  
市民相談案内  
施設情報  
子育て情報館  
保健・健康  
ひとまち  
コラム

# 子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

\*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

\*祝・休日など、開催しない場合があります。

7月

July

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

ひとまち

コラム

## ■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
8日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

## ■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
13日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

## ■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
14日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

## ■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
1日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
15日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳



## ■こどもの城 225-7289

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
1日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
5日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
7日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
8日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
12日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
14日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
15日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳

## ■川越駅東口児童館 228-7719

1日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
4日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
7日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
8日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
11日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
14日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■高階児童館 238-9525

1日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
5日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
6日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
8日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

## ■中央公民館 222-1394

8日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
9日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
11日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

## ■北公民館 222-1400

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■芳野公民館 222-1873

6日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■古谷公民館 235-1834

7日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

## ■南古谷公民館 235-1519

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■高階公民館 242-6064

6日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
23日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■高階南公民館 245-3581

1日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
8日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

## ■福原公民館 242-5005

14日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東公民館 243-0022

2日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■大東南公民館 242-0498

5日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■霞ヶ関公民館 231-1009

12日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■霞ヶ関北公民館 231-4455

6日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
20日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

## ■伊勢原公民館 237-5676

22日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

## ■川鶴公民館 233-9306

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

## ■名細公民館 231-0001

26日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

## ■山田公民館 224-4194 \*会場=北部地域ふれあいセンター

21日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます  
[「子育て・教育」](#)→[「交流・講座・遊ぶ」](#)→[「子育ての交流の場」](#)



# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

「ときも健康標語」  
優秀作品(入選)

**ときも** 特定健診済ませたぜ!  
気分爽快・心・肺(心配)無用  
もっと延ばそう健康寿命  
作者 よん坊

- 7月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 7月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ●妊産婦歯科健診

日時…8月18日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、7月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ●育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…7月27日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食、歯のケアについて。受講は1回限り。

日時…7月29日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

### ①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

### ③おやつと歯みがき教室

#### ～夏休みのひんやりおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…7月26日(火)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、7月15日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、7月22日(金)までに連絡

## ④親子料理教室～簡単!朝食づくり～

忙しい朝に、簡単にバランスよくとれる朝食を親子で作りませんか。

日時…①8月3日(水)、②5日(金)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 会場…①＝総合保健センター、②＝南公民館 対象…3歳～就学前の子と保護者 定員…各10組(抽選) 経費…各1組500円 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・生年月日・電話番号・希望日を明記し、7月19日(火)(必着)までに健康づくり支援担当

## ●タニタヘルスリンク管理栄養士とつくる子育てママの美食生活

ママのカラダが喜ぶ食事のポイントを教えます。レシピの紹介もあります。

日時…7月23日(土)、午前10時～正午 会場…埼玉医科大学かわごえクリニック(脇田本町) 対象…1歳までの子を持つ保護者 定員…先着150人 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で地域保健担当

## ●プレママつながり事業・たまごサロン

川越市提案型協働事業。妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくります。

内容…①マタニティヨガ&プレババ教室、②プレママ交流会 日時…①＝7月24日(日)、②＝7月31日(日)、午前10時～正午 会場…ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住の初妊婦と夫(①＝運動制限が出ていない初妊婦) 定員…各先着15組 経費…各1組500円 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770 問い合わせ…地域保健担当

## ●からだうれしい食事教室

減塩生活始めませんか? 血圧が気になる方など、減塩を無理なく進める方法やバランスの良い食事について。

日時…8月24日(水)、午前10時～11時30分 会場…高階市民センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…7月1日(金)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

## ●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。

日時…8月24日(水)、午後2時～4時 会場…霞ヶ関市民センター 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…8月10日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

## ●不妊・不育症に悩んでいませんか?

不妊とは、妊娠を望み、1年以上夫婦生活を営んでも妊娠に恵まれないこと。不育症とは、2回以上の流産・死産、早期新生児死亡の既往がある場合をいいます。最近では、不育症の原因となるいくつかの要因が明らかになり、治療すれば出産可能な場合もあります。市では、医師による不妊・不育症に関する面接相談を実施しています。相談は無料です。ぜひ、ご利用ください。相談日…原則火曜日、午後5時～ 会場…埼玉医科大学総合医療センター(鴨田) 申し込み…電話で同センター ☎228-3674 問い合わせ…管理給付担当 ☎229-4124

## ●市民公開講座

地域がん診療連携拠点病院である埼玉医科大学総合医療センターによる公開講座。循環器内科医・兼馬明規さんの講演「巣鴨とげぬき地蔵高岩寺住職が語る世界にひとつだけの健康エンターテイメントー喫って禁煙・笑って卒煙・踊って救命ー」。日時…7月16日(土)、午後2時～4時 会場…ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設 定員…先着100人 申し込み…7月1日(金)、午前9時から電話・ファクスで同センターがん診療支援室 ☎☎228-3455(月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…成人健診担当 ☎229-4126

## ●委託医療機関の追加

三井病院(連雀町19-3) ☎222-7217 個別子宮がん検診を実施。問い合わせ…成人健診担当 ☎229-4126

## 規則正しい生活習慣は朝食から！

20～30代で朝食を食べない人は、小学生のころから食べない習慣がついているというデータがあります。まずは簡単に用意できる、おにぎりやバナナなどからはじめてみませんか？ また、食べている人は3つの食品群を意識し、栄養バランスを整えましょう。家族みんなで朝ごはんを食べる習慣をつけ、一日を元気よくスタートしましょう。

### 忙しい朝に手軽に準備できるもの

- パンやチーズ、納豆、缶詰など
- 洗って食べられるミニトマトやきゅうり
- カット野菜や冷凍野菜を上手に利用

### 3つの食品群

- 赤(卵、納豆、魚、ハム、チーズ、牛乳など)
- 黄(ごはん、パン、麺類、コーンフレークなど)
- 緑(野菜、果物)



### この時期に大切な生活習慣をチェック！

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 早寝・早起きを心掛ける | <input type="checkbox"/> 食べた後は、歯磨きをする |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べる    | <input type="checkbox"/> 身体をたくさん動かす   |

学びの世代は、心身ともに成長が著しく、将来に向けた生活習慣が確立され、社会性が高まっている時期です。しかし近年、「よく体を動かし・よく食べ・よく眠る」という基本的な生活習慣が乱れていると言われています。正しい生活習慣が身に付くよう、家族や周りの方が見本となりサポートしていきましょう。

**目指す姿** 学校や家庭での生活を通じて、規則正しい生活リズムや生活習慣を身に付けましょう

健康づくりの支援課 ☎229-4121  
健康がわがこえ推進「学びの世代(6～15歳)編」  
めざせ健康寿命日本一！

## 休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

## 7月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

3日(日)	片岡耳鼻咽喉科医院(耳)	的場北2丁目23-5	☎231-3941
10日(日)	田中医院(内、外、皮)	宮下町1丁目2-12	☎222-0002
17日(日)	川越同仁会病院(精)	新宿町4丁目7-5	☎242-0967
18日(祝)	武蔵野総合病院(外、内)	大袋新田977-9	☎244-6340
24日(日)	こうづま眼科クリニック(眼)	岸町3丁目13-3	☎248-1121
31日(日)	渋谷整形外科(整外、リハ)	天沼新田117-3	☎232-6377



川越市シンボルマーク

- 7月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837  
9日(土)・23日(土)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058  
7月18日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市ツイッター  
総合アカウント



人口と世帯数 平成28年6月1日現在 人口350,970人(男=175,960人、女=175,010人) 前月比+93人 世帯数153,202世帯 前月比+180世帯

広報川越1369

- 発行日/平成28年6月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>  
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室