

広報 川越

No.1379
平成28年11月25日



川越市スポーツ賞を受賞した桐生祥秀さん(左)、松永大介さん(右)
10月29日撮影・関連記事は2ページ

川越市スポーツ賞を授与：2
成人のつどい(川越市成人式)：3
12月1日は、市民の日：5

* 25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

●「社協だより」が折り込まれています。

桐生祥秀さん

東洋大学に在学、陸上競技部短距離部門に所属されています。

陸上男子100mでは、日本歴代2位の記録を持ち、国内外での大会において、数々の優秀な戦績を収められています。

リオデジャネイロオリンピックでは、陸上男子100mと、4×100mリレーの2種目に出場されました。リレーでは第三走者として快走され、銀メダル獲得に大きく貢献されました。

大学生活は？ 寮と練習の拠点である川越と、都内にあるキャンパスを往復しています。川越に戻ってくると、もう夜なんですよ！

早く走るコツは？ こうしたら足が速くなるという方法はないですが、小中学生のころは、技術面より基礎を大切に！ 失敗することもあると思うけど、間違っていたらいろいろな人に聞いてみて。失敗はした方が絶対いいです。

現在、練習は？ 短距離走は、短い時間で集中を高める必要があります。練習にもメリハリが必要。オリンピック後は休養していたので、これから再開するところです。



このような素晴らしい賞をいただき、ありがとうございます。今回リレーでメダルを取ってききましたが、やはり私の目標は、個人種目でメダルを獲得することです。来年は世界陸上があり、4年後には東京オリンピックがあります。そこで活躍して、またここに呼んでいただけるように頑張りたいと思います。

川越市スポーツ賞を授与

文化芸術振興課 ☎224-6157

川越市スポーツ賞は、スポーツ分野において、優秀な成績により市民に感銘を与え、本市のスポーツの振興に貢献した方に贈られる賞です。今年1月に創設されました。このたび、リオデジャネイロオリンピックで活躍され、市民に夢と希望と元気を与えてくれた3人の選手が受賞しました。



松永大介さん

東洋大学に在学、陸上競技部長距離部門に所属されています。

今季、20km競歩世界第3位にランクされ、国内外の大会において、数々の優秀な戦績を収められています。

リオデジャネイロオリンピックでは、レース中盤まで先頭集団を歩き、陸上男子20km競歩では日本選手初の7位入賞となりました。

大学生活は？ 寮・練習拠点・キャンパス、全て川越で大学生活を送っています。

川越の印象は？ 川越は盛り上がりのあるまち、いいまちだなと思います。川越まつりにたくさんの人が集まる様子にはびっくりしました。オリンピックのときは、川越駅に横断幕を張ってくださって、たくさんの皆さんが応援してくれているんだなと感じました！

現在、練習は？ 競歩は、フォームが審査される競技なので、普段の練習からいいフォームを心掛けています。長距離や競歩は、常にこつこつ練習を重ねることが大切な競技。冬も大会が控えているので、今はトレーニングを頑張っています。

このたびは、たいへん素晴らしい賞を授与していただき、本当にありがとうございます。今回のオリンピックでは、日本人初の7位入賞という結果を残すことができたのですが、まだまだ世界のトップと大きな壁を感じました。4年後の東京では、さらに上の順位、そしていい色のメダルをしっかりと目指して、いい報告ができるように頑張りたいと思います。

成人のつどい (川越市成人式)

文化芸術振興課 ☎224-6157

1月8日(日)、ウェスタ川越 大ホール等で開催!

市内在住の対象の方に案内状を送付しました。受け付けの際に必要となりますので、忘れずに持参してください。市外転出者についても、ご連絡があった場合は案内状を送付します。

会場周辺道路は、大変混雑が予想されます。余裕を持ってお越しください。また、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対象…平成8年4月2日～同9年4月1日生まれの市内在住
 受付開始時間…正午から(式典は午後1時30分から)

*成人式専用駐車場はありません。
 *当日、ウェスタ川越周辺にお住まいの皆さんには、ご不便をお掛けします。ご理解とご協力をお願いします。

祝成人! 1月8日(日)・9日(祝)は、入館・観覧が無料

市立博物館・川越城本丸御殿、市立美術館、川越まつり会館、旧山崎家別邸は、新成人の皆さんの入館・観覧が無料になります。

- 市立博物館・川越城本丸御殿
 問い合わせ…市立博物館 ☎222-5399
- 市立美術館 問い合わせ…同館 ☎228-8080
- 川越まつり会館 問い合わせ…同館 ☎225-2727
- 旧山崎家別邸 問い合わせ…観光課 ☎224-5940

市職員を募集 職員課 ☎224-5553

平成29年4月1日採用予定の市職員を募集します。給与・勤務時間・休暇など、詳しくは募集案内をご確認ください。募集案内は、11月25日から職員課(本庁舎4階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

職種・募集人員・受験資格等
 職種…獣医師
 募集人員…1人
 受験資格…次の要件をすべて満たしていること
 ①獣医師の免許を有している
 ②生年月日が、昭和57年4月2日以降である

受験申し込み
 郵送受け付け…11月25日(金)～12月16日(金)(消印有効)
 持参受け付け…11月25日(金)～12月16日(金)、午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に職員課(本庁舎4階)

「笑顔でふれあいフェスティバル」で臨時送迎バス運行

障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
 ●12月3日(土): 午前11時10分～午後3時30分
 ●12月4日(日): 午前9時30分～午後2時30分
 *川越駅西口暫定広場～本川越駅西口～市役所～オアシス。20～30分間隔で運行。車いすリフト付きバスも一部運行。



上: 10月1日、ご本人都合により、代理出席された父・善夫さんに賞状と記念品が手渡されました。「川越は柔道着を着た最初の地で、本人も『道場の子どもたちにメダルを見せたい』と話しています。もうひと踏ん張りしてもらって、東京オリンピックでいい成績を残し、皆さんにごあいさつできる機会があれば」と、善夫さん



はがりののすけ
羽賀龍之介さん

幼稚園から小学3年生まで、本市にある光武館笹田道場に所属していました。その後、横浜市に移られ、東海大学付属相模高等学校、東海大学を卒業、平成26年から旭化成に所属されています。

この間、全日本学生柔道優勝大会、講道館杯、世界選手権での優勝など、国内外の大会において、数々の優秀な戦績を収められています。

リオデジャネイロオリンピックでは、柔道男子100kg級の3位決定戦において一本勝ちし、銅メダルを獲得されました。

オリンピックコンサートが開催されました!



桐生祥秀選手、金子雅紀選手など、川越ゆかりの選手もゲストとして登場

11月12日、ウェスタ川越 大ホールで、(公財)日本オリンピック委員会主催のオリンピックコンサート2016 in 川越が開催されました。今年のテーマは「応援をありがとう! 感動をありがとう!」。映像と音楽の共演でリオデジャネイロオリンピックを振り返りました。

川越市主要駅周辺帰宅困難者対策訓練

防災危機管理室 ㉓224・5554

災害発生に伴う帰宅困難者が多数発生した場合を想定した避難訓練の参加者を募集します。

日時：来年2月4日(土)、午前7時30分～10時

会場：川越駅西口デッキほか

対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員：50人(抽選)

申し込み：ハガキに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記(複人数記載可)し、12月16日(金)(必着)までに〒350-8601川越市

役所防災危機管理室

水道管の凍結や漏水にご注意ください

給水サービス課 ㉓223・3071

水道管にも冬支度

これからますます寒さが厳しくなり、気温が氷点下になると、水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。水道管が次のようなところにある場合は凍結しやすいので、しっかりと防寒をしましょう。

- 北向きで日陰にある
- 風当たりの強い戸外にある

応援しています、多様な働き方

雇用支援課 ㉓227-5776

ワーク・ライフ・バランスとは、「誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活ができるよう、社会全体で仕事と生活の双方の調和の実現を希求していく」取り組みのことです。

埼玉県では、仕事と子育て等の両立を支援するため、短時間勤務やフレックスタイムなど、働きやすい環境づくりを実践している企業を「多様な働き方実践企業」に認定しています。

平成28年8月現在、認定されている市内企業は119社。認定基準全てに該当しているプラチナに6社、認定基準のうち四つ以上に該当しているゴールドに41社、認定基準のうち二つ以上に該当しているシルバーに72社が認定されています。市ホームページで市内の認定企業を紹介していますので、ぜひご覧ください。

仕事と家庭の両立を推進するためのセミナー

こども政策課 ㉓224-6278 ㉓223-8786

ワーク・ライフ・バランスの推進のため、講演と制度説明を行います。講師は、東京大学教授・瀬地山角さんほか。無料。手話通訳・託児(2歳～未就学児)希望の場合は、12月9日(金)までに要予約。

日時…12月19日(月)、午後2時～4時30分

会場…南公民館(ウエスト川越1階)

対象…事業主・人事労務担当者や、関心のある方

定員…先着40人

申し込み…12月1日(休)、午前9時から電話・ファクスで同課(ファクスの場合は、住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子の氏名・年齢、手話通訳希望の有無を明記)

● 地上に露出している

* 普段、使用していない空家等は、止水栓を閉めてください。

防寒方法

屋外の立水栓、露出している水道管、給湯器の配管などは、タオル、毛布などを巻き、さらにビニールなどで水にぬれないようにしましょう。凍結してしまつたら

タオルなどで覆って、ぬるま湯でゆっくり溶かしてください。熱湯をかけると水道管が破裂する場合があります。

破裂してしまつたら

メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に布かテープを巻いて応急処置をしてください。

水道の漏水に注意

漏水は、初めのうちはわずかでも、日を重ねるごとに量が多くなり、大切な水を無駄にしてしまうだけでなく、水道料金は使用者の負担にもなります。早めの発見と修理が必要です。

漏水のチェック方法

- ① 宅内の蛇口を全部閉める(トイレ、給湯器等の使用がないことを確認)
- ② メーターボックス内の水道メーターを確認

パイロット(下

写真)が動いていれば、水道メーターから蛇口までのどこかで漏水している疑いがあります。

貯水槽を設置しているマンションなどでは漏水を発見しにくいいため、所有(管理)者が定期的な点検を行うようお願いいたします。

* 修理が必要な場合や漏水している場合は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページで確認できます)に連絡してください。



12月1日は、市民の日

市民の日は、市民一人ひとりが市の歴史を知り、自治の意識を高め、進歩そして調和を目指す日として、昭和57年に設けられました。12月1日が市民の日となったのは、大正11年12月1日に埼玉県内で初めて市制を施行したからです。これを記念し、下記のとおり各施設が無料で利用できます。

12月1日(木)・4日(日)に無料となる施設

施設名	問い合わせ	時間(受付時間は各施設にお尋ねください)	無料となるもの
市立博物館	☎222-5399	午前9時～午後5時	入館料
川越城本丸御殿	☎224-6015	午前9時～午後5時	入館料
市立美術館	☎228-8080	午前9時～午後5時	観覧料
東後楽会館	☎224-3366	午前9時30分～午後4時	使用料
西後楽会館	☎232-6177	午前9時30分～午後4時	使用料
サンライフ川越	☎225-5445	1日(木)=午前9時～午後9時、4日(日)=午前9時～午後5時	トレーニング室使用料
オアシス	☎228-0200	午後3時30分～5時30分▶午後6時30分～8時30分	一般プール使用料
農業ふれあいセンター	☎226-6551	1日(木)=午前9時～午後9時、4日(日)=午前9時～午後5時	多目的ホール個人使用料
川越まつり会館	☎225-2727	午前9時30分～午後5時30分	入館料
旧山崎家別邸	☎224-5940	午前9時30分～午後5時30分	入場料
こどもの城	☎225-7289	1日(木)=午後3時、4日(日)=午前11時▶午後3時(各先着98人)	プラネタリウム観覧料

*蔵造り資料館は、耐震化工事のため、現在休館中です。

12月1日(木)に無料となる施設

武道館	☎224-7220	午前9時～午後9時	個人使用料
-----	-----------	-----------	-------

■永島家住宅(旧武家屋敷)庭園特別公開

文化財保護課 ☎224-6097

市民の日を記念して12月1日(木)、午前9時～午後4時に市指定史跡の永島家住宅(三久保町5-3)庭園を特別公開します(通常は毎月第3土曜日に一般公開)。当日直接会場。

■市民の日無料ガイド

シルバー人材センター☎222-2075

市民の日を記念して12月1日(木)、午前10時～午後2時30分、川越の観光名所をシルバーガイドが案内します。集合は直接、川越城本丸御殿・川越まつり会館北側通路。

冬の交通事故防止運動

12月1日(木)から14日(水)に、冬の交通事故防止運動を実施します。市では、川越警察署、関係機関・団体と協力し、交通安全に向けて次のとおりキャンペーンを行います。

冬の交通事故防止運動出発式(雨天中止)
 日時：12月2日(金)、午前10時～11時 会場：川越運動公園

「川越市交通事故ゼロを目指す日」(雨天中止)
 日時：12月6日(火)、午前10時～11時 会場：川越市役所周辺

「飲酒運転根絶の日・路上寝込み等による交通事故防止の日」(雨天中止)
 日時：12月9日(金)、午前10時～11時 会場：ウニクス南古谷

「交通事故死ゼロを目指す日・自転車安全利用の日」(雨天中止)
 日時：12月12日(月)、午前10時～11時 会場：ベルクの場店

忘れていませんか？ 臨時福祉給付金

福祉推進課 ☎224-5769

申請期限は 来年1月31日(火)

昨年度に引き続いて、「臨時福祉給付金」を支給しています。対象と思われる方には、8月上旬に申請書を送付しています。また、「臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、平成28年5月分の遺族基礎年金、障害年金(1級または2級のみ)、障害基礎年金のいずれかを受給している方は、「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」も対象となります。ただし、すでに「高齢者向け給付金」を受け取っている方は、「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の対象にはなりません。

* 郵送申請の場合は、当日消印有効です。

対象…平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方(課税されている方の扶養親族等および生活保護制度の被保護者は除く)

給付額…臨時福祉給付金=3,000円▶障害・遺族基礎年金受給者向け給付金=30,000円

受付会場…7D会議室(本庁舎7階)

問い合わせ…専用ダイヤル ☎0120-216-668

⚠ 給付を装った振り込め詐欺等にご注意ください ⚠

都市計画変更案の縦覧

事業計画課 223-0332

川越都市計画下水道の変更にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案の縦覧を行います。

縦覧期間中は、市に対して意見書を提出することができます。

縦覧期間：12月1日(木)～15日(木)、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所：事業計画課(上下水道局2階)

対象：市内在住および利害関係のある方

意見の提出方法：縦覧場所配布する意見書の用紙に必要事項を明記し、〒350-0054三久保町20-10・上下水道局事業計画課(持参考)

提出期限：12月15日(木)、午後5時15分(必着)

浄化槽の補助制度

環境対策課 224-5894

ご家庭の単独処理浄化槽・くみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換および合併処理浄化槽の維持管理に補助金を交付します(補助金が予算額に達した時点で締め切り。郵送受付不可)。今年度既に制度を利用し

ている方は申請できません。

申請方法等詳しくは、市ホームページを確認するか、お尋ねください。

家庭用合併処理浄化槽への転換補助

単独処理浄化槽・くみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換をする方に補助金を交付します。申請期間は来年2月15日(水)まで、実績報告の提出は3月10日(金)までです。

■設置費

対象区域：下水道事業計画区域・農業集落排水事業実施採択区域を除いた区域

①既存住宅の建て替えを伴わない合併処理浄化槽への転換

補助金額：5人槽 41万円 ▼ 6・7人槽 44万2000円 ▼ 8・10人槽 64万2000円

②既存住宅の建て替えに伴う合併処理浄化槽への転換

補助金額：10人槽以下 12万円
③下水道事業計画区域内で下水道整備が7年以上見込まれない区域における合併処理浄化槽への転換

補助金額：10人槽以下 12万円

■撤去費

①の工事に併せて行う既存単独処理浄化槽等の処分に対する補助

補助金額：4万円

■配管費

①の工事に併せて行う配管工事に

対する補助

補助金額：15万円

家庭用合併処理浄化槽の維持管理

浄化槽管理者は、浄化槽を新たに設置し、使用開始3か月を経過したあとの5か月間に「設置後の水質検査(7条検査)」を受け、その後は毎年「定期検査(11条検査)」を受け、義務があります。

浄化槽を適正に維持管理するため、浄化槽法により義務付けられている保守点検・清掃・法定検査を実施している方に補助金を交付いたします。申請期間は、保守点検の契約最終日の翌日から3か月以内または、来年3月27日(月)のいずれか早い日までです(契約最終日が3月の場合は3月1日(水)から可)。

対象区域：下水道処理区域(下水道が使える区域)以外

申請回数：平成26年度以降最初に申請した年度から翌々年度まで(上限3回)

設置後の水質検査(7条検査)
補助金額：5人槽 1万円 ▼ 6・7人槽 1万1000円 ▼ 8・10人槽 1万2000円

定期検査(11条検査)
補助金額：5人槽 7000円 ▼ 6・7人槽 8000円 ▼ 8・10人槽 9000円

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、社会保険料控除の対象です

今年中に支払った保険税(料)は、来年の申告で控除対象になります。口座振替で納付している方には、12月中旬に各保険税(料)の「口座振替納付済額のお知らせ」を送付します。詳しくは、国民健康保険税=収税課 224-5686、後期高齢者医療保険料=高齢・障害医療課 224-5842、介護保険料=介護保険課 224-5817にお尋ねください。

●「災害時における仮設設備等の優先提供に関する協定」を締結しました 防災危機管理室 224-5554

市は、災害時の市民生活の確保を目的とし、10月24日にグランド産業㈱と仮設トイレや仮設ハウスなどの優先提供に関する協定を締結しました。

●「環境基本計画年次報告書」の公表 環境政策課 224-5866 225-9800

平成27年度の進捗状況をまとめた同報告書を12月1日(木)から環境政策課(本庁舎5階)・市民センター・公民館で閲覧することができます。また、同報告書に対する意見・提案を12月22日(木)まで同課で受け付けます(ファクス可)。

●訂正 こども家庭課 224-5821

11月10日発行の広報川越 No.1378・7ページ『「児童虐待かも?」と思ったら迷わず連絡を!』児童虐待とは? の性的虐待の説明文誤=ポルノグラフィティ 正=ポルノグラフィ ご迷惑をお掛けしました。

催し・募集

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は18ページに掲載しています。

催し

母子家庭等就労支援セミナー
 こども家庭課 224・5821

2025・5218

キャリアカウンセラーによる「求人状況を知って計画的に働き方を考えよう」。託児あり(来年1月11日㈪までに要予約)。
日時：来年1月14日(出)、午後2時～4時 **会場**：南公民館(ウエスタ川越1階) **対象**：市内在住の母子家庭の母など **定員**：先着20人 **申し込み**：12月5日(月)、午前9時から電話・ファクスで同課

お菓子の街づくり

こども育成課 224・5724

市青少年相談員協議会主催。お菓子の街づくり、街をつくる。
日時：12月11日(日)、午後1時～4時 **会場**：農業ふれあいセンター **対象**：市内在住の小学生 **定員**：20人(抽選) **申し込み**：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年を明記し、12月5日(月)必着(までに)〒350-8600

川越市役所こども育成課

歳末まち美化活動

環境政策課 224・5866

かわごえ環境ネット主催。市内中心部をごみを拾いながら回る。
日時：12月23日(祝)、午前9時30分～正午 **集合場所**：本川越駅前交番 **申し込み**：12月5日(月)、午前9時から電話で同課

自転車再生工場の自転車メンテナンス講座

つばさ館 239・5053

パンク修理やチェーン調整方法等について。修理方法を知りたい自転車があれば持参可。
日時：12月17日(出)、午前9時30分～11時30分 **対象**：市内在住

在勤・在学 **定員**：10人(抽選)

申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・自転車持ち込みの有無(有の場合は故障状態を明記し、12月5日(月)必着)

までに)〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

廃油キャンドルづくり講座

つばさ館 239・5053

食用廃油(100ㄍ)、耐熱性ガラスコップ持参。
日時：12月16日(金)、午後2時～3時30分 **対象**：市内在住・在勤・在学 **定員**：10人(抽選) **申し込み**：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を明記し、12月7日(火)必着(までに)〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

川越の「おいしー」そーい

農政課 224・5939

川越産農産物ブランド化連絡会主催。川越産農産物の直売、川越産農産物を使った料理・加工品の販売、体験型ワークショップ等約80ブースが展開。また、川越産農産物ブランド化ロゴマーク応募作品の一般投票を実施。
日時：12月4日(日)、午前10時30分～午後4時(小雨決行) **会場**：ウエスタ川越交流広場

やさしいニ・ハそばの作り方講習会

農業ふれあいセンター 226・6551

そばの作り方の基本講習会と

試食。

日時：12月10日(出)、午後1時30分～4時 **対象**：市内在住 **定員**：25人(抽選) **経費**：800円 **申し込み**：往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、12月5日(月)必着(までに)〒350-0855 伊佐沼887・農業ふれあいセンター

伊佐沼農産物直売所 歳末フェア

農業ふれあいセンター 226・6551

リサイクル・フリーマーケットなど。当日直接会場。
日時：12月25日(日)、午前9時～午後1時(売り切れ次第終了)

■リサイクル・フリーマーケット 下田店者募集(雨天中止)

対象：市内在住・在勤の20歳以上(営業目的不可) **定員**：20区画(抽選) **経費**：1区画1000円 **申し込み**：ハガキ(1家族1枚)に住所・氏名・電話番号・主な品物を明記し、12月12日(月)必着(までに)〒350-0844 鴨田922-1・伊佐沼農産物直売所

市内の犯罪認知件数 (川越警察署提供・1～10月・暫定値)

	平成28年	平成27年	増減数
侵入盗	157	240	-83
車上ねらい	200	154	+46
ひったくり	18	16	+2
自転車盗	1,120	1,081	+39
自動車盗	26	22	+4

二輪車の交通事故多発



防犯・交通安全課 224-5721
 川越警察署 224-0110

消防局からのお知らせ

消防局予防課 222-0744

消防署を名乗る不審な電話にご注意ください。消防署では、郵送、訪問による防火・防災グッズの無料配布は行っていません。
 災害情報テレフォンサービス 0180-994-310
 *かけ間違いにご注意ください。



宝くじスポーツフェア はつらつまママさんバレーボール in 川越

会場＝川越運動公園総合体育館 スポーツ振興課 0224-6094



埼玉県、川越市、(一財)自治総合センター主催。宝くじの社会貢献広報事業として、日本バレーボール協会が推薦する選手(オリンピックメダリストなど)によるフレンドリーマッチやドリーム抽選会等を行います。また、「バレーボール指導者クリニック」「バレーボール教室」も開催されます。どちらも見学は自由で、入場整理券は不要です。

- バレーボール指導者クリニック＝12月24日(土)、午後2時～4時
 - バレーボール教室＝12月25日(日)、午前9時30分～11時45分
 - オープニングアクト・開会式・各種イベント等(要入場整理券)＝12月25日(日)
- 入場整理券…12月1日(休)から22日(休)までに同課・庁舎案内(本庁舎1階)・川越運動公園・川越武道館・市民センター・公民館で配布 定員…先着976人
- オープニングアクト 午後0時20分～0時30分
城西川越高校和太鼓「櫻」による演奏。
 - 開会式 午後0時30分～0時50分
 - 各種イベント
- ①アトラクション 午後0時50分～1時15分
「スパイクで百発百中」「ドリブルつなげてリレー」
 - ②フレンドリーマッチ 午後1時15分～2時40分
ドリームチーム VS 川越市選抜チーム (川越グリーンパーク、南古谷クラブ、今成V・C)
 - ③ドリーム抽選会 午後2時40分～2時50分
参加できる方は、午後0時30分までに会場に到着した観覧者。
 - 閉会式 午後2時50分～3時

初心者ゴルフ教室

0224-6094
スポーツ振興課

基礎的な知識と技術を学ぶ。
日時：Aコース⇨来年1月16日
⇨3月20日、月曜日(全10回)、
午後1時30分⇨3時▼Bコース
⇨来年1月20日⇨3月24日、金
曜日(全10回)、午後1時30分⇨

3時 会場：プロスパー(上戸)
対象：市内在住・在勤の18歳以
上(高校生を除く) 定員：各15
人(抽選) 経費：各1500円
(別途ボール代1万8000円)

申し込み：ハガキに教室名・希
望コース・住所・氏名・ふりが
な・生年月日・電話番号を明記
し、12月8日(休)(必着)までに〒
350-8601川越市役所

川越市民ロードレース

0224-6094
スポーツ振興課

市民向けのロードレース大会。
日程：来年1月15日(日)(受け付
けは午前8時から。小雨決行。
延期の場合は1月29日(日)) 会
場：川越運動公園 対象：市内

初心者バドミントン教室

0224-6094
スポーツ振興課

基礎的な知識と技術を学ぶ。
日時：来年1月11日⇨2月22日
水曜日(全6回)、午前10時⇨正
午 会場：川越運動公園総合体
育館 対象：市内在住・在勤の
バドミントン初心者か未経験者
定員：20人(抽選) 経費：
2000円 申し込み：ハガ
キに教室名・住所・氏名・ふり
がな・生年月日・電話番号を明
記し、12月14日(休)(必着)まで
に〒350-8601川越市役
所スポーツ振興課

在住・在勤・在学の小学5年生
以上 経費：3000円 申し
込み：12月3日(土)から25日(日)ま
でに経費を添えて川越運動公園
陸上競技場・やまぶき会館・メ
ルト・ジョイフル

防災ポスターコンクール 入賞作品展

0224-5554
防災危機管理室

平成28年度入選作品の展示。
当日直接会場。
日時：12月3日(土)・4日(日)、午
前9時30分⇨午後5時(4日は
午後4時まで) 会場：ウエス
タ川越市民活動・生涯学習施設

川越大学連携講座 文化資源を活用する

文化芸術振興課
0224-6157
0224-8712

尚美学園大学共催事業。同大
学専任教員による講座。文化資
源である「アート」「歴史資産」
「ゆるキャラ・アニメ」を活用
した地域振興の実践例を紹介し
ながら、地域振興のあり方につ
いて考える。
日時：来年1月14日(土)・21日(土)
2月11日(祝)、午後2時⇨4時
会場：尚美学園大学(豊田町一
丁目) 定員：60人(抽選) 経
費：1500円 申し込み：
12月26日(月)までに電話・ファク
スで同課(市ホームページから
可)

市民講座主宰者説明会

文化芸術振興課
0224-6157

平成29年度市民講座(前期・
後期)の主宰者向け説明会。当
日直接会場。
日時：12月21日(休)、午後6時45
分⇨7時45分(受け付けは午後
6時30分から) 会場：ウエス
タ川越市民活動・生涯学習施設
対象：市内在住の20歳以上
定員：先着100人

小江戸川越七福神めぐり

シルバー人材センター

☎222-2075

☎222-8973

シルバークガイドが案内。集合

は川越駅東口自由通路。

日時：来年1月5日(木)、6日(金)、

午前9時から3時間程度 定員

：各250人(抽選) 経費：

各500円(小中学生200円)

申し込み：ハガキに催し名、参

加希望日、代表者の住所・氏名・

電話番号、参加人数を明記し、

12月24日(出)消印有効までに〒

350-0824石原町二丁

目33-13・シルバー人材セン

ター(ファクス可)

パソコンライフを楽しむ

シルバー人材センター

☎222-2075

キーボードの便利な使い方や
内蔵ソフトを利用してパソコン
ライフを楽しむ。

日時：12月14日(木)、午前10時～

午後3時 会場：小ヶ谷老人憩

いの家 対象：OSがVisist

a以降のパソコンを持参できる

市内在住の20歳以上 定員：先

着10人 経費：2800円 申

し込み：12月1日(木)、午前9時

30分から電話・ファクスで同セ

ンターパソコン教室 ☎241

19503

すぐに役立つ！再就職支

援セミナー

しごと支援センター

☎227-5775

内容・日程：再就職の準備と心

構え 来年1月12日(木)▼応募書

類と面接の基本 11月26日(木)

時間：午後1時30分～3時30分

会場：メルト 対象：今年度同

セミナーを受講していない就職

活動中または就職・転職を考え

ている方(在学・在職中も可)

定員：各先着40人 申し込み：

12月20日(火)、午前9時から電話

で同センター

就活準備セミナー

しごと支援センター

☎227-5775

「働くことに踏み出せない」若

者のためのセミナー。就職活動

の進め方や面接のポイントなど

を解説。詳しくは、市ホームペ

ージをご確認いただくか、同セ

ンターにお尋ねください。

日時：来年1月30日(月)、午後1

時～3時30分 定員：先着8人

対象：おおむね15～39歳の「ブ

ランクが気になる」「働くこと

に踏み出せない」未就労の若者

申し込み：12月27日(火)、午前9

時から電話で同センター

ハローワーク川越 保育

士就職面接会

雇用支援課 ☎227-5776

当口直接会場。詳しくは、ハ

ローワーク川越 ☎242-

0197・部門コード43#(福

祉人材コーナー)へお尋ねくだ

さい。

日時：12月6日(火)、午後1時

～4時 会場：ウエスタ川越

多目的ホール 対象：保育分

野での仕事を希望している方

(来年3月に大学等を卒業予定

☎048-64514322

の方も含む) 持ち物：履歴書

(複数枚)・ハローワークカー

ド(未登録の場合は不要)

電話相談ボランティア

説明会

保健予防課 ☎227-5102

埼玉のちの電話主催。講義

「人の話を聴くこととは」と、

同電話のボランティアの説明。

日時：12月10日(土)、午後2時～

3時30分 会場：クラッセ川越

対象：来年4月1日現在20歳以

上 問い合わせ：同事務局

アイヌの方々のための

電話相談

人権推進課 ☎224-5579

日常生活で困っていること、

嫌がらせ、差別などについてこ

相談ください。

相談日時：毎週月～金曜日、午

前9時～午後5時(祝・休日、

12月29日～1月4日を除く)

問い合わせ：(公)人権教育啓発推

進センター ☎0120-771

1208

12月4日～10日は人権週間

人権推進課 ☎224-5579

■人権週間記念行事

12月4日から10日までの同週間になみ、さいたま
地方法務局・埼玉県人権擁護委員連合会が記念行事を開
催します。第1部は、全国中学生人権作文コンテスト埼
玉県大会表彰式。第2部は、がんばらない介護応援団長・
野原すみれさんによる講演「家族介護者の心の健康 ～知
って、気づいて、支え合おう～」。当日直接会場。

日時…12月4日(日)、第1部=午後1時～2時40分▶第2
部=午後3時～4時30分 会場…さいたま市産業文化セ
ンター(さいたま市中央区) 定員…先着300人 問い
合わせ…さいたま地方法務局 ☎048-859-3507

■人権相談

いじめや暴力、差別などの人権侵害や、困り事につい
て相談に応じます。秘密は厳守します。当日直接会場。
問い合わせは、さいたま地方法務局川越支局 ☎243-
3824。

●特設人権相談

日時…毎月第2水曜日、午後1時～4時 会場…ウエスタ
川越 男女共同参画推進施設

*平成28年12月分は7日(第1水曜日)になります。

●常設相談

日時…月～金曜日(祝・休日を除く)、午前8時30分～午
後5時15分 会場…さいたま地方法務局川越支局

募集

環境審議会委員

環境政策課 回224・5866

環境保全に関する取り組みを充実させるため同審議会の委員を公募します。

対象：次の全てを満たす市内在住・在勤・在学の来年3月1日現在で20歳以上①市の環境行政に関心がある、②年5回程度平日(夜間含む)に開催される会議に出席できる、③市の他の附属機関などの委員でない **任期**：委嘱の日から2年間 **定員**：3人(選考) **申し込み**：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「川越市の環境について」の意見または考え(800字程度・書式自由)を添えて、12月16日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所環境政策課、市ホームページからも可)

男女共同参画審議会委員

男女共同参画課 回224・5723

男女共同参画を推進するため同審議会の委員を公募します。

対象：次の全てを満たす市内在住・在勤・在学の20歳以上①市の男女共同参画行政に関心がある、②年3〜4回程度平日昼間に開催される会議に出席できる、③市の他の附属機関などの委員でない **任期**：来年2月1日から2年間 **定員**：3人(選考) **申し込み**：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「男女共同参画について」の意見または考え(800字程度・書式自由)を添えて、12月16日(金)(必着)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所環境政策課、市ホームページからも可)

の男女共同参画行政に関心がある、②年3〜4回程度平日昼間に開催される会議に出席できる、③市の他の附属機関などの委員でない **任期**：来年2月1日から2年間 **定員**：3人(選考) **申し込み**：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「男女共同参画について」の意見または考え(800字程度・書式自由)を添えて、12月1日(休)から来年1月4日(休)(消印有効)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所男女共同参画課、市ホームページからも可)

社会福祉審議会委員

福祉推進課 回224・5769

社会福祉に関する取り組みを充実させるため同審議会の委員を公募します。定員は、地域福祉専門分科会・児童福祉専門分科会各2人(書類選考)。

対象：次の全てを満たす市内在住・在勤・在学の20歳以上①市の福祉行政に関心がある、または福祉活動を積極的に行っている、②年4回程度平日昼間に開催される会議に出席できる、③応募時点および来年4月1日現在、市の他の附属機関などの委員でない、④18歳未満の児童の保護者(児童福祉専門分科会の

み) **任期**：来年4月1日から2年間 **申し込み**：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、小論文「川越市の福祉施策の推進に関する意見または考え」(800字程度・書式自由)を添えて、12月12日(月)から来年1月12日(休)(消印有効)までに同課(郵送は〒350・8601川越市役所福祉推進課、市ホームページからも可)

生徒指導推進員(スкульボランチ)

教育指導課 回224・5483

市立小中学校で校長の指導のもと学校運営の補助を行います。募集要項は同課で配布(市ホームページからダウンロード可)。

勤務時間：長期休業中を除く週2〜4日・1日4時間30分程度 **時給**：1080円程度 **定員**：25人程度(選考) **応募資格**：心身ともに健康で守秘義務を遵守でき学校教育に理解がある、次の要件を最低一つ満たす方①教員経験者または教員免許所持者、②警察官経験者で、少年非行防止活動の経験や知識を有する、③認定心理士など心理学に関する資格等を有する **申し込み**：応募書類に必要事項を明記し、12月16日(金)までに同課へ持参

介護支援いきいきポイント事業登録者募集

高齢者いきがい課 回224-5809

介護支援いきいきポイント事業は、65歳以上の方が市の指定する特別養護老人ホーム等の受入機関で行うボランティア活動を支援するものです。活動をしてポイントを貯めると、翌年度に最大5,000円の奨励金または市の特産品と交換できます。登録には、登録研修会への参加が必要になります。当日直接会場。詳しくは、川越市社会福祉協議会 回225-5703にお尋ねください。

対象…次の項目に当てはまる65歳以上の川越市介護保険被保険者

- 市内に住居登録があること
- 活動の実施が可能な身体状況であること
- ボランティア活動保険に加入し、研修を修了していること

経費…研修会=無料、ボランティア活動保険料=300円(既に加入している方は不要)

持ち物…川越市介護保険被保険者証(黄色)、平成28年度ボランティア活動保険加入カード(青色)

*同カード(青色)は、既にボランティア活動保険に加入している方のみ。



開催日	時間	会場	定員(先着)
12月 8日(休)	午後2時30分~3時30分	霞ヶ関市民センター	125人
12月14日(休)	午前10時30分~11時30分	北部地域ふれあいセンター	60人

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
12月の休館日=月曜日、25日(日)~1月4日(水)

■第3期常設展鑑賞ツアー
「集まって、え・みーる」
学芸員の解説で、常設展を楽しめます。要常設展観覧料。

日時…12月1日(木)、午後2時~ 対象…高校生以上

■いのち・こころを大切に作る絵画展
日時…12月9日(金)、午後1時~4時30分▶10日(土)、午前9時~午後4時30分▶11日(日)、午前9時~午後3時

■川越百景絵画展
一般の部と児童・生徒の部を同時に開催。
日時…12月14日(水)~24日(土)、午前9時~午後4時30分(最終日は午後3時まで)

■川越市小・中学校 県特選美術作品展
日時…12月15日(木)~24日(土)、午前9時~午後4時30分

■ジュニアアーツスクエア
「つくって楽しむアートなクリスマス」
身近な材料を使い、色と形と光でクリスマスを演出。
日時…12月17日(土)、午前10時~正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…300円 申し込み…12月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

縁結びレインボーパーティー ~恋のかけはし~ in かわじま

政策企画課 ☎224-5503

川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)主催。川島町でのイチゴ狩りや川越市にある結婚式場でのパーティーを楽しみながら、素敵なパートナーを見つけてみませんか。レインボー圏域(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町)に在住の方優先。申し込みは、市ホームページの専用フォームから。



日時…来年1月28日(土)、午前9時~午後3時
会場…イチゴ狩り=ストロベリーハント(川島町大字虫塚)、パーティー=ラ・ボア・ラクテ(脇田本町) 対象…25~45歳くらいまでの未婚の男女 定員…男女各30人(抽選) 経費…3,000円(パーティー代)
*パーティーにはドレスコードを設けています。着替えを持参してください。

図書整理員

教育指導課 ☎224-5483

市立小中・特別支援学校で図書整理や児童生徒への読書活動の推進を行います。任用は学期ごと。

勤務時間…週5日・1日4時間30分程度 時給…890円程度 定員…若干名(選考) 申し込み…同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、12月16日(金)までに同課へ持参

さわやか相談員

リベール ☎234-8333

市立中学校の相談室で、校長

の指導のもと相談業務等を行います。

勤務時間…長期休業中を除く月(金)曜日・1日4時間 時給…1080円程度 定員…22人程度(選考) 申し込み…教育指導課またはリベールで配布する応募用紙に必要事項を明記し、12月26日(月)までにリベールへ本人が持参

自立支援サポーター

リベール ☎234-8333

市立小中学校通常学級の発達障害等のある児童生徒への支援を行います。

勤務時間…長期休業中を除く月

特別支援教育支援員(臨時指導員・看護師)

リベール ☎234-8333

市立小中・特別支援学校の障害のある児童生徒への支援を行います。

勤務時間…長期休業中を除く月(金)曜日のうち2~5日・1日

川越税務署非常勤職員

市民税課 ☎224-5640

確定申告事務の補助を行います。申し込み方法など詳しくは、関東信越国税局ホームページで確認するか、川越税務署 ☎235-9441にお尋ね

影絵・クリスマス公演

高階公民館 ☎242-6064

影絵劇団「虹」による公演など。当日直接同館。
日時…12月11日(日)、午前10時30分~11時30分 対象…小学生以下(保護者参加可) 定員…先着150人



勤務期間…来年1月上旬~3月末 勤務時間…午前8時30分~午後5時の間で3~7時間 定員…140人程度(選考)

男のパン工房Ⅲ

北公民館 222-1400
229-1210

手作りパンとごちそうスープ
編。エプロン・ふきん・三角巾・
筆記用具持参。

日時：来年1月14日～3月4日、土曜日(全4回)、午前10時～午後1時 会場：山田公民館 対象：市内在住・在勤の20歳以上の男性 定員：16人(抽選) 経費：3000円

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・

電話番号を明記し、12月10日(出(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス可)

DIYごども工作教室

北公民館 222-1400
229-1210

木材と道具を使い、自分のイメージを形にします。

日時：12月17日(出)、午後2時～4時 対象：市内在住の小学生 定員：20人(抽選) 経費：200円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・

学年・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)を明記し、12月2日(出(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス可)

大人のための生き方学

伊勢原公民館 237-5676
237-5677

健やかなコミュニケーションのために、対人力を磨きます。

日時：来年1月14日(出)・28日(出)・2月4日(出)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の20歳以上 定員：先着20人 申し込み

：12月5日(月)、午前9時から同館(電話・ファクス可)

子育てふわつとサポートー養成講座

中央公民館 222-1394
226-2006

子どもを預かるときの心構えなど。託児あり。

日時：来年1月24日～2月21日、火曜日(全5回)、午前10時～正午 対象：子育てサポートーとしての活動を希望する18～65歳 定員：15人(抽選) 申し込み：往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、託児希望の場合は子の氏名・ふりがな・生年月日・性別を明記し、12月21日(出(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(ファクス・市ホームページからも可)

よしの伝承料理

芳野公民館 222-1873
229-1211

こんにやく・うどん・おやき作り。

日時：12月22日(木)・来年1月19日(木)・2月16日(木)、午前9時30分～正午 対象：市内在住・在勤の20歳以上 定員：先着20人 経費：1000円 申し込み：12月1日(木)、午前9時から同館(電話・ファクス可)

石けつくり

霞ヶ関公民館 231-1009
239-1086

EM廃油石けんづくりを通して、環境について考えます。

日時：来年1月13日(金)、午後1時30分～3時30分 対象：市内在住の20歳以上 定員：先着20人 経費：200円 持ち物：牛乳パック(1ℓ用)・エプロン・軍手・マスク 申し込み：12月5日(月)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

公民館総合パソコン講座

- * 同じ名称の講座を受講していない方が優先です。
- * 各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、**福原公民館**=12月14日(出(必着)までに〒350-1151今福481-3・福原公民館(ファクス可) ▶ **南古谷公民館**=12月26日(出(必着)までに〒350-0015今泉371-1・南古谷公民館(ファクス可)

■福原公民館 242-5005 240-1753

●持ち込みワード2007～2016入門編

講座番号…福原01 内容…文書の編集・表の作成・画像の挿入など 日時…来年1月17日(出)・18日(出)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

●身体障害者向け持ち込みワード2007～2016初級編

講座番号…福原02 内容…簡単な文書の作成・編集など 日時…来年1月19日(木)・20日(金)、午前10時～午後4時 対象…市内在住で身体障害者手帳の交付を受けていて、ワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる20歳以上 定員…6人(抽選)

■南古谷公民館 235-1519 230-1021

●持ち込みエクセル2007～2016初級編

講座番号…南古谷01 内容…基本操作、文字・数値の入力、表計算、グラフの作成、簡単な関数など 日時…来年2月4日(出)・5日(出)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

●持ち込みワード2007～2016入門編

講座番号…南古谷02 内容…基本操作、文字の入力、文書の作成など 日時…来年2月6日(月)・7日(出)、午前10時～午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、キーボードで文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

情報アラカルト

2月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、12月26日(月)です

◆要申し込みの催し◆

◆ふるさと歴史講演会

三町自治会主催。川越城の修理の際の様子などについて。12月6日(火)、午後1時30分～3時30分。市立博物館。先着50人。無料。申し込み…12月1日(木)、午前9時から電話で小杉巨 ☎222-4592

◆アンデスの心の調べ

アウキアウキの会主催。フォルクロレのコンサート。12月11日(日)、午後2時～(開場=午後1時30分)。小江戸蔵里。先着60人。3,000円。申し込み…12月1日(木)、午前9時から電話で田所正史 ☎243-3067

◆市民スキー

川越市スキー連盟主催。趣向別スキー講習会、バジテスト。委託業者は侘夢の旅行社。来年1月20日(金)～22日(日)。午後8時30分にウエスタ川越、または午後9時に川越運動公園集合。草津国際スキー場。市内在住・在勤の15歳以上(中学生不可)。先着40人。33,500円(支払いは直接委託業者。バジテスト・レンタルスキー代は現地で別途)。申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号・講習会、バジテスト参加希望の有無・レンタルスキーの有無を明記し、12月3日(土)、午前9時からファクスで岡田哲哉 ☎225-0468

◆ベビーカーコンサート in 川越

みにこん会主催。乳幼児と子育て世代対象の音楽会。0歳から参加可。12月11日(日)、午前10時50分～(開場=午前10時20分)。ウエスタ川越。乳幼児と保護者。先着30組。700円(子ども=300円)。申し込み…12月1日(木)、午前9時から電話で櫻井幹三 ☎080-5037-7177

◆漢詩作品づくり体験

雁城詩会主催。12月18日(日)、午後1時～4時30分。ウエスタ川越。先着20人。無料。申し込み…12月5日(月)、午前8時から電話で石川上 ☎242-9761

◆親子でイングリッシュ クリスマスパーティ

親子でイングリッシュ主催。外国人の先生と英語を使って楽しくクリスマスパーティ。12月20日(火)、午前10時15分～11時。ウエスタ川越。未就園児と保護者。先着15組。500円。申し込み…12月1日(木)、午前10時から電話で神部直子 ☎090-8510-7969

◆当日直接会場の催し◆

◆社交ダンス年末無料体験会

シルバーダンスクラブ主催。初心者歓迎。12月26日(月)、午後1時30分～3時。南公民館。連絡先…長尾邦充 ☎234-2223

◆書道無料体験会

翠石会主催。初心者向け。12月7日(水)、14日(水)、午前9時30分～11時30分。北公民館。各先着5人。連絡先…片岡京子 ☎222-6401

◆ハッピーダンスパーティ

ハッピーダンス主催。社交ダンス。12月4日(日)、午後0時45分～4時30分。ぴこあ。先着300人。3,000円(前売り2,500円。高校生以下無料)。連絡先…菊地悦子 ☎090-2241-0680

◆紫風会書展

同会主催。淡墨作品を中心とした書道86点の展示。12月16日(金)～18日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。無料。連絡先…関根進 ☎235-3630

◆相続・遺言書の講演と無料相談会

埼玉県行政書士会川越支部相続部会主催。12月17日(土)、午後2時～4時。ウエスタ川越。先着50人。連絡先…同部会事務局 ☎293-4791

◆サケの卵かけ

入間川にサケを放す会主催。入れ物持参。12月4日(日)、午後1時～3時30分(なくなり次第終了)。中央公民館。無料。連絡先…渡辺和章 ☎233-0799

◆木に感謝祭

川越高等技術専門学校主催。家具即売、ものづくり体験(無料)、木作品展示。12月3日(土)、午前10時～正午。同校。連絡先…同校 ☎235-7070

◆山岳写真展

川越山岳写真クラブ主催。12月7日(水)～12日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)。メルト。無料。連絡先…市川隆 ☎225-5990

◆社交ダンス無料体験会

ダンスクラブレインボー主催。初歩的ダンス、ラテンスタンダード。ダンスシューズまたは運動靴持参。12月9日(金)、午後1時～3時30分。南公民館。20歳以上。先着20人。連絡先…野中武男 ☎244-7244

◆医療福祉相談会

(公社)埼玉県医療社会事業協会主催。病気や障害による患者・家族の生活上の問題についての相談。12月18日(日)、正午～午後4時(受け付けは午後3時まで)。ウエスタ川越。無料。連絡先…吉澤宏治 ☎050-5873-5574

◆歳末チャリティーもちつき大会

川越明るい社会づくりの会主催。もちつき体験・もちの販売。12月4日(日)、午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)。クレアパーク。体験は無料。連絡先…梶田勝洋 ☎224-1703

◆折り紙コープ作品展

折り紙コープの会主催。折り紙の伝統作品・創作作品などを展示。12月5日(月)～11日(日)、午前10時～午後9時(最終日は午後3時30分まで)。アトレ6階ビーポケット。無料。連絡先…土田範子 ☎080-1309-9213

◆バリアフリー音楽会～ほのぼの～

ほのぼの実行委員会主催。障害のある方も気軽に参加できる音楽会。12月25日(日)、午後1時30分～(開場=午後1時)。メルト。無料。連絡先…藤崎茂美 ☎080-1145-9814

市立博物館

■子ども体験教室

●お正月飾りを作ろう

竹や松を使って、ミニ門松を作ります。
日時…12月10日(土)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着20人 経費…100円 申し込み…12月1日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

●まゆ玉飾りを作ろう

米の粉を使って、まゆ玉飾りを作ります。

郭町2丁目30-1 ☎222-5399 ☎222-5396

12月の休館日=月曜日、29日(水)～1月3日(火)

日時…来年1月14日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…各先着16人 経費…50円 申し込み…12月6日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館

■博物館文化祭

博物館同好会による、作品の展示と機織り体験など。

期間…12月3日(土)～11日(日) 経費…入館料

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり28～32ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
医療に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(高齢者虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	ウエスタ川越・市民相談室 ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

子育て・ひとり親家庭・児童虐待などの相談

こども家庭課 ☎224-5821

- 家庭児童相談(子育ての不安・悩みなど)
日時…月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分
- ひとり親家庭相談(社会生活の悩みなど、要予約)
日時…月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分
- ひとり親家庭対象の就業相談(要予約)
日時…月・水・金曜日、午前8時45分～午後5時15分
- 児童虐待の相談
児童虐待防止 SOS センター☎0120-283-505に連絡してください。秘密は厳守します。
日時…月～金曜日、午前8時30分～午後6時15分

消費生活の豆知識 その68 通販は、契約条件 よく確認！

事例

○テレビショッピングで指輪とネックレスを購入した。商品を受け取った。たらイメージと違った。返品しようと業者に連絡すると「電話申し込みのときに返品できないことを伝えている。その時の記録がある」と言われたが納得できない。



テレビショッピングなどの通信販売は、自主的に申し込むため、クー

リングオフ制度が適用されません。返品をする際は契約条件に添って手続きを行います。しかし、放送時間の制約等により、返品可否やその条件の情報画面がすぐに消えてしまい、内容を十分に理解できないことでトラブルが発生しています。

- ① 申し込むときには、番組や広告の印象に惑わされず、イメージどおりのものか、よく確認しましょう。
- ② 申し込みをすると、返品できない

場合があるため、申し込むときには、返品できるかを必ず確認しましょう。

- ③ 返品できる場合でも、「開封後の返品は不可」「商品到着後○日以内」「送料は消費者負担」など、さまざまな条件が付いていることがあります。注意しましょう。
- ④ 注文時は、注文日時、業者の連絡先、商品名、購入金額、返品条件等を必ずメモしておきましょう。
- ⑤ 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎224-6162 ☎222-5454

◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎
■消費者カレッジ「機能性表示食品とは？」広告やパッケージの表示の見方」
講師：日本生協連安全政策推進部長・鬼武一夫さん 日時：12月16日(金)、午後2時～3時30分 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設
対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 経費：無料 申し込み：12月1日(木)、午前9時から電話・フ

アクセスで消費生活センター

12月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
4日(日)	小江戸川越第九の会 ベートーヴェン交響曲第九番 演奏会
6日(火)	琴伝流大正琴チェリー・プロッサム ウィンターコンサート
7日(水)	学校法人ひつじ幼稚園 音楽リズム発表会
9日(金)	山内恵介 熱唱ライブ2016 ~感謝の気持ちを歌に込めて!~
10日(土)	東京国際大学 混声合唱団 Cielo 創立20周年記念第九演奏会
11日(日)	ゆうかり女声合唱団 第10回記念演奏会
13日(火)	ツクメン TSUKEMEN
17日(土)	東邦音楽大学 定期研究発表演奏会
18日(日)	東京国際大学吹奏楽団 定期演奏会
19日(月)	川越市民クリスマス
23日(木)	川越市提案型協働事業「里山賛歌音楽祭 KAWAGOE 2016」
24日(土)	劇団四季ファミリーミュージカル「エルコスの祈り」
25日(日)	松山バレエ団 くるみ割り人形 スペシャルハイライト
29日(木)	川越奏和奏友会吹奏楽団 ファミリーコンサート

■前橋子 名曲の調べ

国際的バイオリニスト・前橋子さんと、指揮者・内藤彰さん率いる東京ニューシティ管弦楽団による公演。

日時…来年2月4日(土)、午後2時～ 定員…先着1,600人(未就学児不可) 経費…S席=3,000円、A席=2,000円 チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)で販売中

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
10日(土)	川越“結”合唱団定期演奏会
12日(月)	小江戸川越縦断 馬高彦(マ・ガオイエン)二胡コンサート
17日(土)	やまぶきシネマ Vol.1「ファインディング・ドリー」
18日(日)	おやこで楽しむ音楽会 ~クリスマスコンサート~
21日(水)	うたえ! 木曜ほっとパーク
22日(木)	川越南高校吹奏楽部定期演奏会・クリスマスコンサート
23日(金)	カワイこどもコンクール 川越オーディション
25日(日)	カワイうたのコンクール 音楽コンクール 川越予選会

■やまぶきシネマ Vol.1「ファインディング・ドリー」

日時…12月17日(土)、午前9時30分～11時20分▶午後0時30分～2時20分▶午後3時15分～5時5分▶午後6時～7時50分
定員…各先着504人 経費…各1,000円、中学生以下=800円(3歳未満膝上無料) チケット販売…当日、午前9時からやまぶき会館で販売

メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(金)	川越市介護予防普及啓発事業 自主サークル自慢大会
4日(日)	埼玉邦楽合奏団 ドルチェ公演
5日(月)	小江戸川越縦断 馬高彦(マ・ガオイエン)二胡コンサート
8日(木)	生き生き小学生体験発表大会
11日(日)	前田千恵子ソプラノリサイタル
16日(金)	クリスマスすまいるコンサート 子どものためのミュージカル
18日(日)	青山有子音楽教室 ピアノ・エレクトーン発表会
25日(日)	バリアフリー音楽会 ~ほのぼの Vol.7~

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(木)	小江戸川越縦断 馬高彦(マ・ガオイエン)二胡コンサート
3日(土)	忍たま乱太郎キャラクターショー&ファミリーコンサート
4日(日)	エレクトーン・ピアノ発表会
11日(日)	カラオケ交流会
24日(土)	ピアノ発表会
25日(日)	川越少年少女合唱団ファミリーコンサート

川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
11日(日)	県民総合体育大会市長杯女子オープン卓球大会 1・2・3級審査会及び競技会(剣道)
17日(土)・18日(日)	小江戸川越籠球祭(ミニバス)
23日(木)	少年・少女ドッジボール大会
24日(土)・25日(日)	はつらつまママさんバレーボール大会

他の専用利用日=3日(土)・4日(日)・9日(金)・10日(土)

陸上競技場 224-8881

*陸上競技場改修工事のため、来年3月31日(金)まで休場となります。

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
3日(土)	団体戦(女子本戦)
4日(日)	団体戦(男子予選リーグ戦)
10日(土)	団体戦(男子本戦)
11日(日)	西部地区大会(高体連硬式)
14日(水)	埼玉県西ブロックシニアテニス大会
17日(土)	埼玉スポーツ祭典
18日(日)・23日(木)	西部地区大会(高体連硬式)

他の専用利用日=21日(水)・25日(日)

■総合体育館の体操教室(第3期体操教室)

定員…各先着50人(ボディメイクエアロは先着40人) 申し込み…12月4日(日)、午前8時30分から経費を添えて総合体育館(1人1教室)

●12月12日～来年3月13日、月曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象	経費
いきいき体操①	午前9時30分～11時30分	60歳～	3,000円
女性健康体操	午後2時～3時30分	30歳～	3,000円
ボディメイクエアロ	午後7時～8時30分	18歳～	4,000円

●12月15日～来年3月9日、木曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象	経費
いきいき体操②	午前9時30分～11時30分	60歳～	3,000円
ソフトエアロピクス	午後1時～2時30分	18歳～	4,000円

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 228-0855

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストラン、大正蔵の八州亭で、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。

日時…12月10日(土)(篠笛)、24日(土)(津軽三味線)、午後4時20分～5時 会場…大正蔵 八州亭 経費…各1,500円(1ドリンク付き)

■キャンドルナイトとクリスマスキャンドル作りワークショップ

小江戸蔵里の広場にて行います。暖かい服装でお越しください。キャンドル作りは経費500～1,000円。当日直接会場。雨天中止。
日時…12月17日(土)、キャンドル作り=午前11時～午後4時(材料がなくなり次第終了)▶キャンドルナイト=午後5時～7時

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…12月20日(火)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～
対象…市内在住

二コース
催し・募集
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
ひとまち
コラム

12月の図書館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは11ページ、博物館の催しは13ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日、28日(水)~1月4日(水)

■視聴覚ホールの催し(先着110人)

●ピックアップ映画会「ファンタジア」

日時…3日(土)、午後2時~

●アニメ映画会「ブレーメンの音楽隊」

「楽しいムーミン一家 ~ムーミン谷の春~」

日時…11日(日)、午後1時30分~

●子ども映画会「スノーマン」「クリスマス

キャロル」「よいこの楽しいクリスマス」

日時…17日(土)、午後1時30分~

●名作映画会「THE DOG OF FLANDERS

(劇場版 フランダースの犬)」

日時…25日(日)、午前10時~▶午後2時~

■バリアフリー映画会「東京家族」

情景や人物の動作を声で伝える音声解説(副音声ガイド)や日本語字幕があり、視覚や聴覚に障害がある人もない人も楽しむことができる映画会です。

日時…10日(土)、午後2時~ 定員…先着100人

■手話でたのしむおはなし会

日時…10日(土)、午後3時30分~

■目で、耳で、手で、読む。

障害者サービスについての展示。点字体験コーナーあり。館内ツアーも行います。

日時…9日(金)~11日(日)、午前9時30分~午後5時 館内ツアー…

9日(金)・11日(日)=午前11時~▶午後3時30分~、10日(土)=午前

11時~▶午後1時~ 申し込み…館内ツアーは、開始時間30分

前から当日直接同館で受け付け(各先着5人)。視覚障害の方に対

する展示資料の読み上げは、希望日の3日前までに電話または直

接同館

■ふゆのおはなし会(読み聞かせ、人形劇など)

日時…21日(水)、午後3時30分~ 対象…5歳以上

■本のリサイクル市

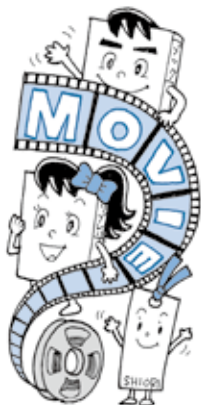
除籍済みの図書・雑誌を無料で譲ります。1人10冊まで。車での来場はご遠慮ください。

日時…2日(金)、3日(土)、午後1時30分~

3時30分 対象…市内在住・在勤・在

学の個人、市内事業所・機関・団体、ま

たは図書館利用カードを持っている方



西図書館

伊勢原町5丁目1-1

☎237-5660 ☎237-5661

休館日=月曜日、28日(水)~1月4日(水)

■クリスマスひよこおはなし会(絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど)

日時…14日(水)、16日(金)、午前10時30分~ 対象…2~4歳

■クリスマスおはなし会(人形劇、パネルシアターなど)

日時…21日(水)、午前11時~▶午後3時30分~ 対象…5歳以上

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日、27日(水)~1月4日(水)

■クリスマスおはなし会(人形劇・パネルシアターなど)

日時…22日(水)、午後3時30分~ 対象…5歳以上

高階図書館

藤間27-1

☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日、28日(水)~1月4日(水)

■特集展示「きょうはとくべつな日」

記念日に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。

期間…11月26日(土)~12月27日(火)

■クリスマスおはなし会(人形劇・読み聞かせなど)

日時…15日(水)、午後3時30分~ 対象…5歳以上

■2016年の感謝を込めて、福袋を貸し出します

さまざまなジャンルの本が入った福袋を貸し出します。中身は開けてからのお楽しみ。

期間…22日(水)~24日(土) 定員…各日先着15人(1人1袋)

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289

休館日=月曜日、29日(水)~1月3日(水)

■映画会「タオタオ」

日時…11日(日)、午後3時~ 対象…1歳以上

■クリスマス会(歌・劇)

日時…16日(金)、午前11時~ 対象…1歳以上の未就園児と保護者 定員…先着100組

■観望会「すばる」

日時…17日(土)、午後6時~(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き

申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城

■おもしろ科学広場(プロペラで走る車を作ろう)

日時…23日(水)、午後1時~ 対象…小学生 定員…先着20人

■とびだせあそび(クリスマス会)

日時…25日(日)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着20人

■幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)

日時…来年1月11日~3月8日、水曜日(全9回)、午前10時30分~11時30分 対象…平成26年6月30日以前に生まれた子と保護者 定員…先着35組 経費…300円 申し込み…12月21日(水)、午前9時30分からこどもの城

■プラネタリウムからのお知らせ

6日(水)~17日(土)は点検・番組入れ替えのため投影を休みます。18日(日)から冬の星座紹介番組「ノア」を投影します。

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日、29日(水)~1月3日(水)

■みんなでクリスマス(歌・劇・サンタがやってくる)

日時…15日(水)、午前11時~ 対象…2~3歳の子と保護者 定員…先着70組

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525

休館日=月曜日、29日(水)~1月3日(水)

■クリスマスオーナメント作り(折り紙や毛糸を使った工作)

日時…3日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

■クリスマス会

日時…10日(土)、午前10時30分~ 対象…中学生以下(未就学児は保護者同伴)

■マフラーを編もう(牛乳パックを使った手芸)

日時…10日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人 経費…100円

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

12月

December

■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
7日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
9日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
14日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 237-5660

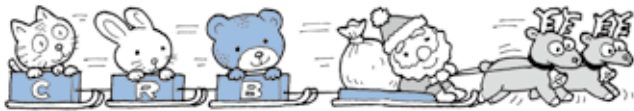
毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
14日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
16日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
8日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
22日(水)	午前10時30分	人形劇・パネルシアター等	2~4歳

■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
2日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
16日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳



■こどもの城 225-7289

1日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
2日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
3日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
6日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
8日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
9日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
10日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
13日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
15日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
17日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
24日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から

■川越駅東口児童館 228-7719

1日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
2日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
5日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
8日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
9日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
12日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳

■高階児童館 238-9525

2日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
6日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
7日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
9日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
14日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
21日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

■中央公民館 222-1394

10日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
18日(木)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
19日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 222-1400 *妊婦のみの参加可

8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

7日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------



■古谷公民館 235-1834

8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 235-1519

13日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

14日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
24日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

9日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
-------	-------	-------	----

■福原公民館 242-5005

1日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

3日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

6日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

13日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■霞ヶ関北公民館 231-4455

7日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
21日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

16日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 233-9306

14日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

■名細公民館 231-0001

20日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

15日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます
「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

二コース
催し・募集
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
ひとまち
コラム

●よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。
日程・会場…来年1月11日(水)・20日(金)=総合保健センター▶12日(木)=大東市民センター▶16日(月)・25日(水)=北公民館▶17日(火)・19日(木)=中央公民館▶25日(水)=高階市民センター **時間**…午前10時～正午 **対象**…市内在住の20歳以上 **定員**…各10人(抽選) **経費**…各600円 **申し込み**…往復ハガキに催し名・会場・希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、12月19日(月)(必着)までに健康づくり支援担当

●シェイプアップ運動教室

メタボ解消のため、食事と運動のこつをつかむ全4回の教室。初回は血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。
日時…来年1月12日(木)・19日(水)・26日(水)・2月2日(木)、午前10時～11時30分(初回は正午まで) **会場**…ぴこあ **対象**…市内在住の18歳以上 **定員**…25人(抽選) **申し込み**…12月22日(木)までに電話で地域保健担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。ロコモティブシンドローム予防の講義や実技もあります。
日時…来年1月26日(水)、午後2時～4時 **会場**…北部地域ふれあいセンター **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…25人(抽選) **申し込み**…来年1月12日(木)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●体力アップ倶楽部～初級編～(各5回)

タオルや椅子を使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。
日程・会場…①大東南公民館=来年1月10日～3月7日、火曜日▶②北公民館=来年1月13日～3月17日、金曜日▶③高階南公民館=来年1月16日～3月13日、月曜日▶④川鶴市民センター=来年1月17日～3月21日、火曜日▶⑤南古谷市民センター=来年1月19日～3月16日、木曜日 **時間**…①・③・⑤=午後1時30分～3時30分▶②・④=午前10時～正午 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…各20人(抽選) **申し込み**…12月22日(木)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●体力アップ倶楽部～中級編～(全5回)

初級編よりも運動強度が高い講座です。
日時…来年1月11日～2月8日、水曜日、午前10時～11時30分 **会場**…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…20人(抽選) **申し込み**…12月21日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。
日時…12月21日(水)、午後2時30分～4時 **対象**…市内在住の18～39歳(通院治療の方を除く) **定員**…先着5人 **申し込み**…12月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで成人健診担当 ☎229-4126 ☎225-2817

●献血にご協力ください

日時…12月28日(水)、午後1時～4時 **会場**…市役所本庁舎前 **問い合わせ**…保健総務課 ☎227-5101

●12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーにちなみ、無料・匿名で土曜エイズ即日検査を行います。予約・問い合わせは、保健予防課 ☎227-5102。
土曜エイズ即日検査・相談(要電話予約)
日時…12月3日(土)、午後1時30分～3時 **会場**…保健所
エイズ即日検査(要電話予約)
日時…12月12日、来年1月16日、2月13日、3月13日、月曜日、午後1時30分～3時 **会場**…保健所

がん検診はお早めに

成人健診担当 ☎229-4126

- 個別検診は来年1月31日(水)までに受診してください。
 *個別検診のうち、「子宮がん・乳がん検診」は健康づくりスケジュールにあるハガキ、または市ホームページからの事前申し込みが必要です。
- 子宮頸がん、乳がんの無料クーポン券(がん検診推進事業)は来年2月28日(水)までに受診してください。
 *対象の方には5月下旬に封筒でお送りしています。
 *受診する方は直接医療機関へ申し込みしてください。

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■ハイママサロン～男の子のママ編～

南公民館 ☎243-0038

30歳代後半で育児をしている母親同士の交流。当日直接同館。
日時…12月16日(金)、午前10時～11時30分 **対象**…36歳以降に出産した0歳の男の子と親 **定員**…先着30組

■親子でフェイスパイントに挑戦!

南公民館 ☎243-0038 ☎240-1968

日時…12月20日(水)、午前10時～11時 **対象**…2～3歳の子と親 **定員**…先着20組 **経費**…300円 **申し込み**…12月5日(月)、午前10時から電話・ファクスで同館

■ベビーマッサージ

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

日時…12月7日(水)、午前10時～11時 **対象**…3～8か月の子と親 **定員**…先着15組 **申し込み**…12月1日(木)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■ぐるーぶま・い・かのクリスマス会

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

日時…12月21日(水)、午前10時～11時 **対象**…2歳～就学前の子と親 **定員**…先着15組 **申し込み**…12月12日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■離乳食について

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

離乳食の与え方や進め方のポイントを解説します。
日時…12月7日(水)、午後3時～4時 **対象**…0歳の子と親 **定員**…先着12組 **申し込み**…12月1日(水)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■2～3歳児の子育て教室

大東公民館 ☎243-0022

しつけや接し方、ふれあい遊びなど。
日時…来年2月1日～22日、水曜日(全4回)、午前10時～11時30分(最終日は正午まで) **対象**…2～3歳の子と親 **定員**…先着20組 **経費**…500円(子どもが複数の場合は1人につき100円加算) **申し込み**…12月2日(金)、午前10時から経費を添えて同館

■わくわく親子体操教室

スポーツ振興課 ☎224-6094

日時…来年1月18日～2月8日、水曜日(全4回)、午前10時～11時 **会場**…川越運動公園総合体育館 **対象**…市内在住の2～3歳の子と親各1人(妊婦不可) **定員**…15組(抽選) **経費**…1組1,000円 **申し込み**…ハガキに催し名、住所、親子の氏名・ふりがな・性別・生年月日、電話番号を明記し、12月9日(金)(必着)までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

「ときも健康標語」
優秀作品(入選)

こえど 効果的な運動と
栄養摂取を適切に
努力で保つ健康生活
作者 万歩御宅

- 12月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 12月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…12月19日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から)
対象…おおむね4～6か月の子と保護者
持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…12月22日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から)
対象…おおむね6～8か月の子と保護者
持ち物…母子健康手帳

①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月16日(金)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

③おやつと歯みがき教室

～クリスマスのおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…12月16日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から)
対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月9日(金)までに健康



づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、12月12日(月)までに連絡

●ひよこサロン

(小さく生まれた子どもを持つ親の会)

情報交換、保育士と手遊びなど。

日時…12月～来年3月、第3金曜日、午前10時～11時30分 問い合わせ…地域保健担当

●プレパママスクール

夫婦と一緒に育児・栄養・歯科などについて学ぶ。動きやすい服装で。受講は1回限り。

日時…来年1月14日(土)、午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・飲み物 申し込み…12月16日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291 (ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、12月26日(月)までに連絡

●妊産婦歯科健診

日時…来年1月30日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、12月16日(金)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…来年1月12日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成26年6～12月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、12月16日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



●からだうれしい食事教室

カロリー摂りすぎていませんか? 血糖値が気になる方など向けの教室。糖尿病を予防するための食生活について。

日時…来年1月18日(木)、午前10時～11時30分 会場…北部地域ふれあいセンター 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…12月1日(木)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)のお知らせ

～ 助成期間は来年3月31日まで ～ 予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は、5,000円です。

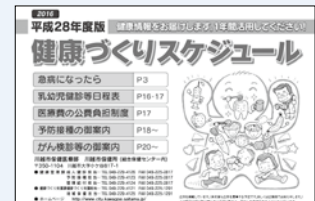
対象…市に住民登録があり、対象年齢に該当する方(5月下旬にお知らせハガキをお送りしています)

*委託医療機関や対象年齢など詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*「説明書」と「予診票」は健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布しています。なお、市内で接種する場合は、各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。

*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前に予防接種担当にお尋ねください。


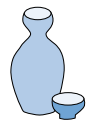

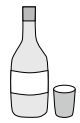
*過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です。



適正飲酒の10か条 (アルコール健康医学協会)

1. 談笑し楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

～1日のアルコールの適量～

			
ビール 500ml アルコール度5%	日本酒1合 180ml アルコール度15%	ワイン グラス2杯 200ml アルコール度12%	焼酎 100ml アルコール度25%

この時期に大切な生活習慣をチェック!

- こまめに身体を動かす
- ストレスの対処法を見つける
- 定期的に健(検)診を受ける
- 野菜を意識して食べる

過度の飲酒は、肝機能障害や循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病の要因となります。さらに長期にわたる多量飲酒は、アルコールへの依存や飲酒運転による交通事故等の社会的な問題の引き金になることもあります。食事をしながらゆっくり楽しく飲んだり、休肝日を設けたりするなどして、適度な飲酒を心掛けましょう。

行動目標

アルコールの減量に努めましょう

健康づくり支援課 029-4121

びんびんきらり

健康かわね推進プラン

めざせ健康寿命日本!

「自立の世代・円熟の世代(25～64歳)編」

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

12月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

4日(日)	吉武皮膚科クリニック(皮)	の場2244-2	☎233-6861
11日(日)	加藤耳鼻咽喉科医院(耳)	笠幡3025-11	☎234-6177
18日(日)	野村眼科医院(眼)	脇田町105 アトレ1階118号	☎222-7321
23日(祝)	吉田クリニック(脳外、皮、内)	砂新田126-1	☎248-6623
25日(日)	藤野整形外科(整外、外、リハ、リウ)	下新河岸39-1	☎291-2870
29日(休)	本川越病院(外、内)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
30日(金)	赤心堂病院(外、整外、内、産、婦)	脇田本町25-19	☎242-1181
31日(出)	行定病院(内)	脇田本町4-13	☎242-0382



TOKYO 2020



開催会場

- 12月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
10日(出)・24日(出)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 収納窓口の延長 収税課 ☎224-5837 介護保険課 ☎224-5817
12月12日(月)～15日(木)、午後7時まで延長。市税(国民健康保険税含む)＝収税課(本庁舎2階)、介護保険料(65歳以上)＝介護保険課(本庁舎3階)。納付・納税相談などにご利用ください。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
12月23日(祝)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(金コース)。

川越市ツイッター
総合アカウント



人口と世帯数 平成28年11月1日現在 人口351,662人(男=176,276人、女=175,386人) 前月比+230人 世帯数153,981世帯 前月比+222世帯



広報川越1379

- 発行日/平成28年11月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。